Minha São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

contato@minhasaojose.com.br | minhasaojose | @minhasaojose

www.minhasaojose.com.br | São José do Rio Pardo, 22 de Novembro de 2026 | Ano I | edição 73

Obesidade Infantil: Confira a entrevista com Dra. Letícia Andreghetto

Páginas 8,9 e 10



Comércio: Marcelo Automóveis completa 23 anos em Rio Pardo

Página 5



Ouro e Prata: Atletas da AREPID brilham no Brasileiro Paralímpico

Página 14



Alunos do Unigrau participam de “Júri Simulado”

Página 12





Curso de Psicologia UNIP/Rio Pardo comemora 25 anos

Página 13

Espaço de Educação Legislativa é inaugurado na Biblioteca Municipal

Páginas 15





MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

CIDADE

Campanha “Enjoei, Doei” visa arrecadar materiais escolares/livros e doa-los a estudantes carentes

O Fundo Social de Solidariedade está promovendo a Campanha “Enjoei, Doei”, com o objetivo de arrecadar materiais escolares, em boas condições de uso, que poderão ser reaproveitados por outras crianças.

Conforme a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, a iniciativa convida a população a dar um novo destino àqueles materiais que estão guardados em casa e já não são mais utilizados, mas que ainda podem fazer a diferença na vida de outro estudante.

A Campanha está arrecadando mochilas, lancheiras, livros, estojos, lápis, canetinhas e outros itens escolares que estejam em condições de uso. A proposta é incentivar o reaproveitamento e a solidariedade, evitando o desperdício.

As doações dos materiais podem ser entregues na Prefeitura, Câmara Municipal, Biblioteca Municipal, ESFs dos bairros e Fundo Social de Solidariedade. Também é possível consultar as escolas do município para verificar quais unidades aderiram à campanha e estão recebendo os materiais.

Caso a escola não esteja participando, as doações podem ser entregues diretamente em um dos pontos de arrecadação informados.

“O que não tem mais utilidade para uma família pode fazer a diferença para outra criança. A Prefeitura e o Fundo Social convidam a população a participar da campanha ‘Enjoei, Doei’ e contribuir com essa corrente de solidariedade”, concluiu a Assessoria.



MEMÓRIA

A NEGRA: IMAGEM QUE FICOU



Rodolpho José Del Guerra

Esguia, cabelos carapinhados, curtos, sem alisamento, traje lembrando em peque- nos detalhes a moda africana, a moça acomodou sua maleta no ônibus. Sorriso de dentes fortes, brancos, e olhos grandes e vivos compunham a cabeça negra bonita.

- Você prefere o banco da janela?—perguntei-lhe.

É indiferente. Obrigada.

Sentou-se ao meu lado. Quando o ônibus pegou o asfalto da rodovia, ela abriu um livro. Consegui ler seu título: Ouvi o Clamor deste Povo... Negro!

- Bom? perguntei-lhe. Quem é o autor?

-Li poucas páginas... Foi elaborado por um grupo de religiosos negros. É um livro que me parece didático... É sempre esclarecedor para nós que participamos de movimentos negros... O senhor conhece algum grupo negro?

-Não... Meu conhecimento, pequeno, foi-me dado por notícias de jornais e revistas... Mas pretendo me aprofundar no tema, principalmente agora que estamos próximos do 13 de maio de 1988, centenário da Lei Áurea e da libertação dos escravos...

- O senhor pode se chocar, mas o 13 de Maio nada significa para o nosso movimento.

Ela percebeu meu espanto e continuou:

- A princesa Isabel foi pressionada pelo sistema a assinar a Lei Áurea. Ela não beneficiou os apenas 5,6% dos negros que ainda eram escravos... Ela beneficiou as elites agrárias... Os negros foram, então, explorados pelos donos das terras, ou marginalizados nas cidades, sem empregos, onde mendigaram e morreram de fome... Nada devemos a princesa Isabel!

-Então, nossos conhecidos heróis e heroínas estão sendo questionados por você? -E como!... Aqueles que ajudaram a escravizar, massacrar, marginalizar, apagar a memória do povo negro são merecedores do nosso desprezo, do nosso repúdio... E não vamos nos calar... Nosso herói é Zumbi, um escravo como tantos outros, que se rebelou, fugiu e, no Quilombo dos Palmares, foi um líder temido, respeitado. Foi exterminador de exércitos de caçadores de índios e negros fugitivos, organizados pelos donos das terras e autoridades coloniais... Zumbi foi assassinado em 20 de novembro de 1695... Essa é a data sagrada para o povo negro, quando se comemora o Dia Nacional da Consciência Negra... 20 de novembro é o dia de nossa redenção!

A entrada do fiscal de linha, para picotar as passagens, provocou uma pausa na aula de história, ministrada pela lúcida e simpática negra. Recostada na poltrona, olhos fechados, com o livro marcado e fechado entre os dedos, eu observava aquela jovem bonita, atuante, que assumiu, conscientemente, sua negritude. Interrompi o silêncio, perguntando-lhe se tomara conhecimento da tese de um pesquisador euclidiano, que considerou Canudos “o último quilombo do Brasil”. Para surpresa minha, sem vacilar, ela me respondeu:

- Li alguma coisa e acho que procede. Se a quase totalidade da população de Canudos era formada por ex-escravos, ou “negro treze de maio” no dizer de um fazendeiro, deveria incomodar muitos donos de terras que não conseguiam de volta aquela mão-de-obra de graça... Foi uma forma de resistência do negro depois da escravidão. Pensar que o negro aceitou passivamente sua condição de escravo é não acreditar que sua falsa preguiça, a quebra de máquinas, o suicídio, o infanticídio, a fuga foram artifícios de sua rebeldia e de seu protesto contra o sistema...

Eu nunca tinha pensado nisso!.. Dá para parar e refletir...

Além da princesa, estamos levando para o nosso tribunal, para serem julgados, condenados e desprezados, muitos heróis: Rui Barbosa, Duque de Caxias, Domingos Jorge Velho, o bandeirante...

Minha expressão interrogativa lhe perguntava a razão das estranhas condenações... Ela me espantou com seus argumentos:

- Rui praticou um hediondo crime contra a memória do povo negro do Brasil, mandando queimar nossa história, contida nos arquivos de todo o país. Ele dizia ser necessário “apagar a mancha da escravidão”. Apagou com fogo a nossa história... Caxias convocou os jovens negros para a Guerra no Paraguai. Surpreendeu-se com sua bravura e valor. Ao terminar a luta, ele escreveu ao Imperador, não escondendo sua preocupação com a volta dos heróis negros, que poderiam se rebelar e provocar uma revolução interna, como a do Haiti... Domingos Jorge Velho foi um mercenário, o maior exterminador de negros e índios do Brasil, o assassino de Zumbi...

Ela comentava a posição do negro na nossa sociedade, falando das raízes da raça, quando o ônibus já entrava na rodoviária... O burburinho da chegada interrompeu a agradável aula preparatória para o ano de 1988, que será dedicado ao negro. Despedimo-nos. Incentivei -a a continuar a luta pela redenção de seu povo, cem anos depois... Elogiei sua atualização, sua atuação e seu engajamento naquele movimento...

Despedimo-nos mais uma vez. Esguia, bonita, segura, ela seguiu o seu caminho. Nem perguntei seu nome!... Gravadas ficaram sua imagem e sua luta.

Novembro de 1987.

CRÔNICA DO LIVRO “ESVAZIANDO O BAÚ”

MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade
www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP
Diagramação/Edição - Leandro Manetta
email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Buffet Assunção
FESTAS & EVENTOS
Tel.: 19 3681-2149
Tel.: 19 98163- 1321
Rua Joaquim Vieira de Paula 75- Centro
13720-000 | São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

Alunos são premiados no “Concurso de Desenho” da Semana Euclidiana 2026

Valorizar os pequenos talentos, reconhecer dons e incentivar a preservação da memória cultural rio-pardense foram os objetivos do Concurso de Desenho da Semana Euclidiana 2026, idealizado pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, desenvolvido pela Casa Euclidiana, com o apoio do Conselho Euclidiano.

Dezenas de estudantes participaram do Concurso, que realizou a entrega da premiação aos nove vencedores, por categorias, dia 13/11, cujo evento teve lugar na Casa de Cultura Euclides da Cunha.

A cerimônia de premiação contou com a presença de Ana Paula Silva Pereira, secretária municipal da Pasta, membros do Conselho Euclidiano, estudantes das escolas do município, familiares e representantes da sociedade local.

Segundo o professor Arioswaldo Rizzo de Andrade, um dos idealizadores do concurso e membro do Conselho, ao lado de Ana Paula Lacerda, a finalidade da iniciativa vai muito além da descoberta de novos talentos artísticos. “Trata-se, sobretudo, de incentivar os estudantes a conhecer, compreender e valorizar a memória cultural rio-pardense, reconhecendo desde cedo a importância da Semana Euclidiana como expressão da identidade e da tradição cultural do município”, observou.

Os alunos vencedores e que receberam as homenagens foram Helena Ferfolha da Silva – EMEB Nossa Senhora do Loreto; Maria Eduarda Oliveira Zenaro – DGG – COC; Davi Lucca da Silva Machado – EMEB São Judas Tadeu; Isabela de Andrade Maquiaveli – DGG – COC; Sofia Capecci Maldonado – EMEB Prof.ª Zélia Maria Zanetti; João Miguel Almeida – E.E. Prof. Jorge Luiz Abichabki; Maria Fernanda Pinheiro – Unigrau; Maria Luisa Martins Muniz – EMEB Prof.ª Stella Maris e Maria Elisa Mello de Souza – DGG – COC.

Arioswaldo explicou que o concurso tem suas raízes na década de 1960, quando foi idealizado pelo professor e artista plástico Germil Artese. E, ao longo de sua trajetória, a proposta permanece atual, renovando seu compromisso com a educação, a cultura e a formação de novas gerações de apreciadores e participantes do movimento euclidiano.

“A premiação, portanto, representa muito mais do que uma entrega de certificados ou reconhecimento aos vencedores. É um gesto de incentivo, acolhimento e confiança na capacidade dos jovens de preservar e renovar nossas tradições”, observou o professor, concluindo que a Semana Euclidiana continuará viva enquanto souber dialogar com as novas gerações. E é justamente nesse encontro entre juventude, arte e memória que reside a esperança de sua continuidade.

CONFIRA ALGUNS MOMENTOS DA PREMIAÇÃO COM PARTE DOS ALUNOS E ESCOLAS HOMENAGEADOS











MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

GERAIS

Advogado Dr. Pedro Bertogna Capuano foi o orador da cerimônia cívica à Proclamação da República

Em alusão à Proclamação da República, lembrada em 15 de novembro, a Câmara Municipal promoveu, no último domingo, cerimônia comemorativa, que aconteceu na sede da Casa de Leis, e teve como orador o advogado Dr. Pedro Bertogna Capuano.

Em seu discurso, ele apresentou narrativa que destacou os valores republicanos, trazendo clareza acerca do espírito de viver a república, o que, de fato, isso significa aos cidadãos, os desdobramentos deste tipo de sistema de governo, ressaltando, ainda, os aspectos históricos, inclusive o próprio movimento republicano em São José do Rio Pardo.

"O convite à participação neste evento me deixou honrado. Foi uma cerimônia muito interessante, inclusive sendo notório o comprometimento de todos os presentes com os valores cívicos, o que traz esperança neste contexto. A iniciativa, sendo um projeto de autoria do presidente, vereador Rafael Kocian, que foi inserida no Calendário Anual da Câmara, é importante e se alinha ao que desejo e entendo ao município, na busca do fomento à cultura, os estudos e o cuidado com os munícipes", destacou o advogado em depoimento às mídias Minha São José.

De acordo com a Assessoria Parlamentar, em reconhecimento à sua trajetória profissional, à contribuição prestada à comunidade e à participação no evento, Dr. Pedro recebeu uma Moção de Congratulações, entregue por Kocian e pelo prefeito Márcio Callegari Zanetti. Na ocasião, ele também recebeu um Certificado de Palestrante, emitido pela Escola do Legislativo "Cidade Livre do Rio Pardo".



Dr. Pedro durante discurso na cerimônia comemorativa: "Foi uma cerimônia muito interessante, inclusive sendo notório o comprometimento de todos os presentes com os valores cívicos, o que traz esperança neste contexto republicano"



O advogado, tendo ao lado, à esquerda da foto, a esposa, Dra. Denise F. Ferreira, e também os vereadores Alexandre Tosini, Toco Quessada e Kocian

DIPLOMA DO ATIRADOR DESTAQUE

Na cerimônia também foi promovida a entrega do Diploma de Atirador Destaque 2026 aos cinco jovens que mais se sobressaíram durante o ano de instrução do Tiro de Guerra 02-038.

Os homenageados deste ano foram o Monitor Leonardo Cardoso Orlandi; o Atirador Lucas André Ferfoglia; o Monitor Matheus Minussi Baptistella; o Atirador Moisés José de Almeida Motta e o Monitor Otto Moraes de Oliveira.

Além dos atiradores, o 1º Sargento e Chefe de Instrução do TG 02-038, Juarez Machado Homem, também foi homenageado, com Moção de Congratulações, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados ao município, à liderança exercida e à contribuição para a formação cívica e cidadã dos jovens rio-pardenses.

A Corporação Musical (Banda do Coreto) e os corais "Vozes de Rio Pardo" e "Laudate Infanto-juvenil" se apresentaram, abrilhantando ainda mais o evento cívico.

As mídias Minha São José parabenizam o Dr. Pedro, o 1º Sargento Machado e os atiradores homenageados, assim como a Câmara Municipal pela marcante cerimônia!

Com informações e fotos da Câmara Municipal. Texto final: Natália Tiezzi



O 1º Sargento Machado, junto aos atiradores homenageados e demais autoridades presentes



PROGNOSYS
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

CIDADE

Os 23 anos de Marcelo Automóveis: Homenagem à tradicional empresa rio-pardense

Texto: Natália Tiezzi

A Marcelo Automóveis, tradicional loja de revenda de veículos multimarcas e seminovos, completou 23 anos de atividades em São José do Rio Pardo neste mês de novembro. Muito além de comercializar carros, a empresa realiza sonhos, contribui junto às famílias e profissionais à locomoção, garantindo conforto, segurança e qualidade a cada negociação e venda efetivada.

À frente da loja está o empresário Marcelo Roberto Ambrósio, apaixonado por carros, que fez dessa paixão a sua profissão, e em 2003 inaugurou a "Marcelo Automóveis", que funcionava à rua João Gonçalves.

Anos depois, precisamente 2007, em espaço mais amplo e estruturado, a loja estabeleceu à Rua São Vicente, proporcionando ainda mais comodidade e opções aos clientes.

Ao longo dessas mais de duas décadas, a empresa se consolidou no mercado rio-pardense, também atendendo à toda região, tornando-se referência nas revendas, sempre prezando pela qualidade e procedência dos veículos, e na transparência nas negociações, promovendo uma relação de confiança junto à vasta clientela.

Todavia, o êxito da Marcelo Automóveis também é resultado do atendimento, realizado pela competente equipe, e da gerência administrativa, promovida pela dedicada Márcia Trevisan Ambrósio, esposa de Marcelo.

Quinta-feira, 19/11, dia da inauguração oficial da loja 23 anos atrás, Ambrósio não escondeu a alegria, a satisfação e a emoção em comemorar as conquistas alcançadas, os desafios superados nesta trajetória de muita fé, trabalho e gratidão.

"Ao longo desses anos, tivemos o privilégio de conhecer tantas pessoas, construir amizades e fazer parte da história de muitos clientes. Nada disso seria possível sem cada pessoa que confiou em nosso trabalho e caminhou ao nosso lado. Agradecemos primeiramente a Deus, por nos sustentar, guiar nossos passos e abençoar nossa trajetória. À nossa família, por todo apoio, incentivo e por estar conosco em todos os momentos. E a cada cliente, amigo e parceiro que fez e faz parte dessa história. São 23 anos também de muitos aprendizados e sonhos realizados. E que Deus continue abençoando nossa caminhada, permitindo que muitos outros anos venham pela frente. A nossa maior conquista sempre será vocês!", destacou e agradeceu Ambrósio em emocionante depoimento pelas redes sociais da loja.

À Marcelo Automóveis, empresa parceira das mídias Minha São José, os parabéns e o reconhecimento por todos esses anos de muito trabalho, sucesso, e, acima de tudo, de comprometimento, de conduta ilibada e de respeito aos clientes! E que venham os próximos 23 anos!

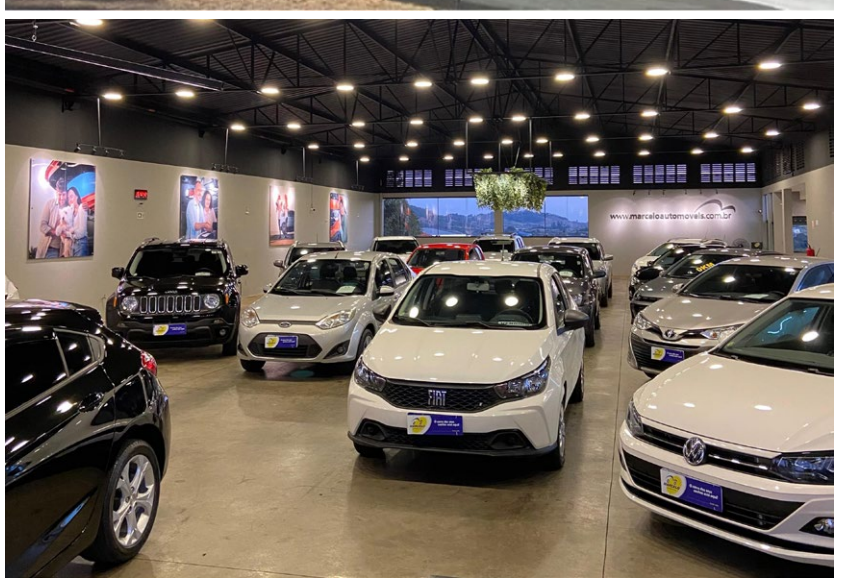


Pelas redes sociais da empresa, Marcelo Ambrósio fez questão de agradecer a cada cliente, famílias, equipe pela trajetória de muito trabalho, fé e êxito da empresa



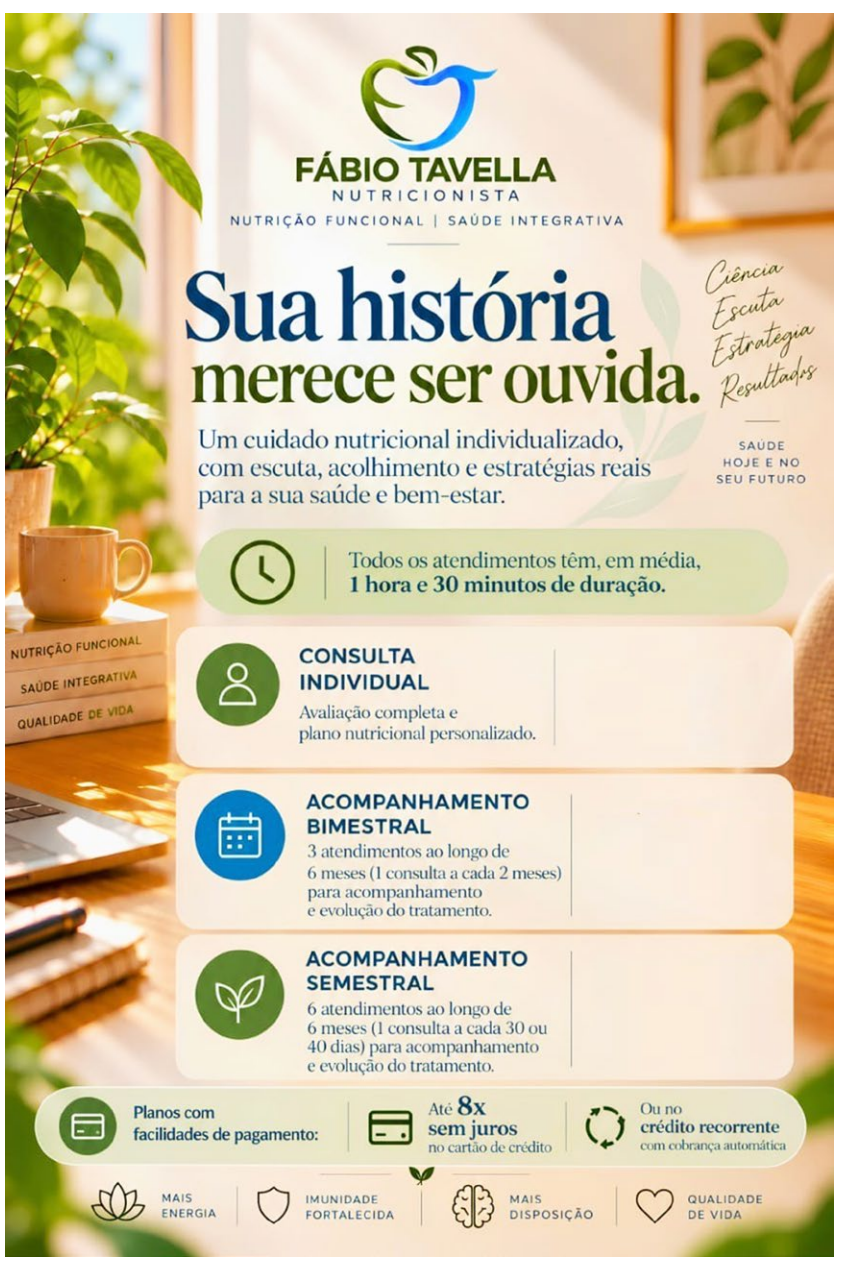
Onde tudo começou: o primeiro espaço da loja, na rua João Gonçalves





Em ambos registros acima, o espaço atual da Marcelo Automóveis, localizado à rua São Vicente, 88, onde a loja funciona desde 2007





MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

CIDADE

O “Acender das luzes de Natal” lotou a Praça XV de Novembro na noite de domingo, 15/11

O espaço defronte às escadarias da Igreja Matriz São José ficou lotado pelo público, que presenciou um marcante espetáculo na noite de domingo, 15/11: o acender das luzes de Natal, marcando o início da programação do “Natal Mais Feliz 2026”.

Além de centenas de munícipes, autoridades estiveram presentes ao evento, entre elas o prefeito Márcio Zanetti e a primeira-dama Cristiane T. F. Zanetti. O cerimonial foi conduzido pelo cerimonialista e comunicador Márcio Barbosa

Projeções natalinas foram destaques na Matriz, acompanhadas de apresentação especial do Polo do Conservatório de Tatuí, que encantou aos presentes.

Concomitante, luzes da bonita árvore de Natal, montada no centro da Praça XV, do Coreto, além do Museu e da Biblioteca Rio-Pardense, entre outros prédios públicos foram acendidas, dando boas vindas ao Natal em São José do Rio Pardo.

A decoração, com luzes e ornamentos, objetiva não apenas deixar a cidade no clima de final de ano, mas ser um atrativo à visitação de turistas durante este período, principalmente para aquecer as vendas no comércio rio-pardense, assim como a participação nos eventos programados no “Natal Mais Feliz”, que é uma iniciativa da Setuc - Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, da ACI - Associação Comercial e Industrial e do Sincopar - Sindicato do Comércio Vareijista de São José do Rio Pardo e Região.

Na noite de 19/11, também aconteceu o acender das Luzes de Natal no Recanto Euclidiano e na Ponte Metálica, com bom público presente.

A programação segue neste domingo, 22, com apresentação especial de Natal da Corporação Musical, às 20h00, no Coreto.

Prestigie!

CONFIRA ALGUNS MOMENTOS DO ACENDER DAS LUZES DE NATAL

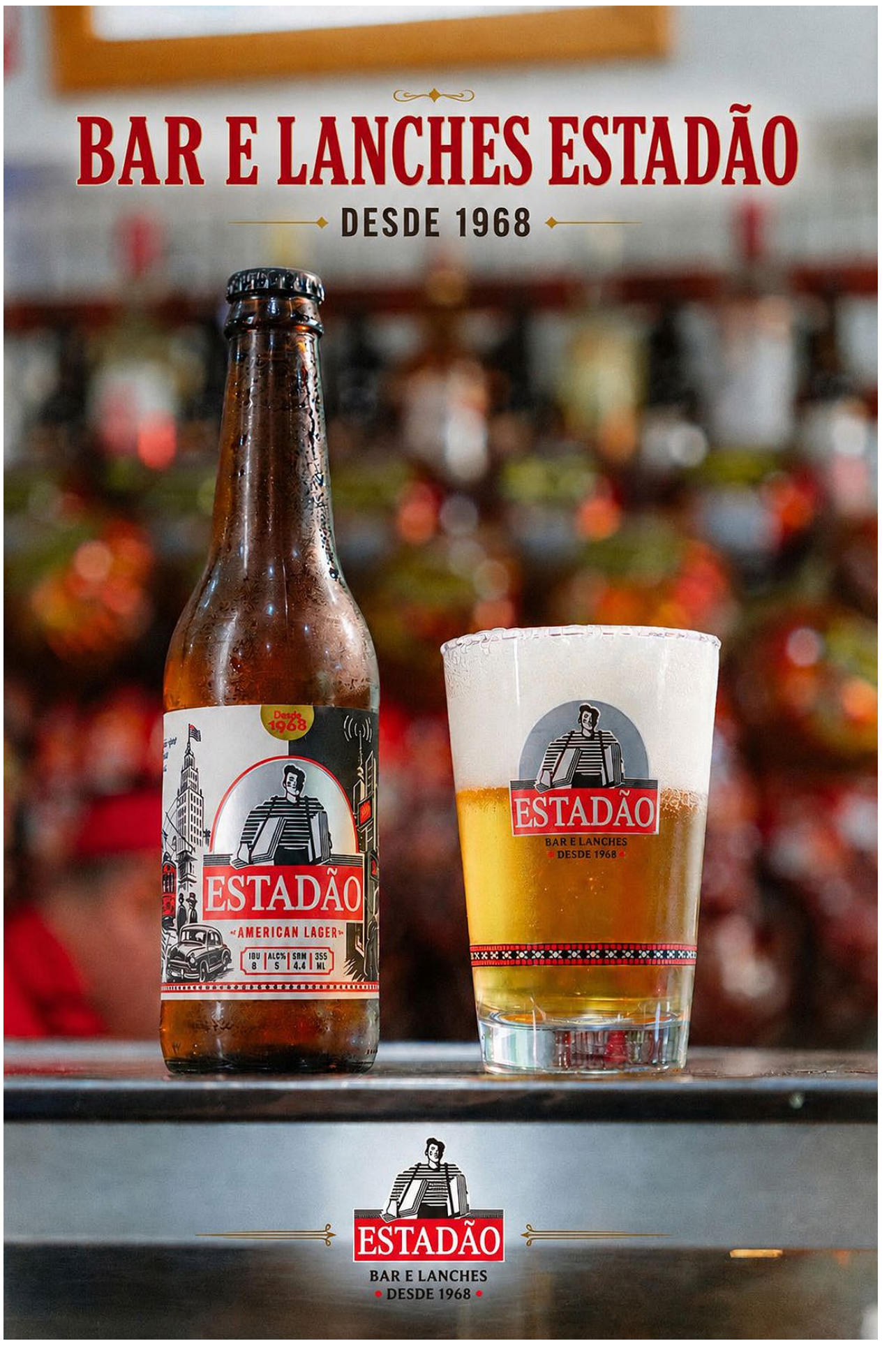


As fotos contidas nesta matéria são da ACI, Setuc e de vídeos divulgados sobre o evento









RELIGIÃO

“Dom Orani: Construtor de Paz”: Lançado Documentário sobre sua vida e trajetória eclesiástica do religioso

A vida e trajetória ao ministério pastoral do Cardeal e Arcebispo Dom Orani João Tempesta foi apresentada em obra biográfica por meio do documentário “Dom Orani: O Construtor de Paz”, lançado na noite de terça-feira, 17/11, no Auditório da Arquidiocese do Rio de Janeiro (na Glória). O evento, transmitido ao vivo pela Rede Vida de Televisão, foi acompanhado por muitos rio-pardenses.

O filme resgata a história do rio-pardense, nascido em 23 de junho de 1950, desde a infância, sua formação na Ordem dos Cistercienses, ordenação sacerdotal, iniciada em 1974 na Matriz de São Roque, sua passagem como bispo de São José do Rio Preto e arcebispo de Belém do Pará, até a chegada ao Rio de Janeiro e a nomeação como Cardeal.

O documentário também reúne relatos de familiares, amigos, sacerdotes, religiosos, leigos e jornalistas de expressão nacional (como Gerson Camaroti, Maria Beltrão, Rodrigo Alvarez e Silvonei José), além de nomes como a cantora Fafá de Belém.

A produção, com duração de 1 hora e 20 minutos, é dirigida pelo jornalista Dauro Machado e produzido pela BioDocs Documentários, Studio Plus e Pro-Midia, com o apoio do Diário do Rio.

UM POUCO SOBRE DOM ORANI

Dom Orani Tempesta é o último dos nove filhos do imigrante italiano Achille Tempesta e da brasileira Maria Bárbara de Oliveira. Ingressou na Ordem Cisterciense no Mosteiro de Nossa Senhora de São Bernardo, em São José do Rio Pardo, no dia 20 de janeiro de 1968, iniciando seu noviciado no dia 01 de fevereiro de 1968, tendo emitido seus primeiros votos no dia 2 de fevereiro de 1969.

Ele realizou seus estudos eclesiásticos em São Paulo, na Faculdade de Filosofia no Mosteiro de São Bento, de 1969 a 1970, e no Instituto Teológico Pio XI, dos religiosos salesianos.



No dia 2 de fevereiro de 1972 fez sua profissão solene na ordem. Sua ordenação presbiteral foi em 7 de dezembro de 1974, aos 24 anos, pelas mãos de Dom Tomás Vaquero, na Matriz de São Roque.

Dom Orani foi vice-prior do Mosteiro de Nossa Senhora de São Bernardo no período de 1974 a 1984, quando foi nomeado prior pelo Capítulo da Congregação em Roma, tendo permanecido até sua elevação a abade, em 10 de setembro de 1996.

Atua desde 2009 como décimo oitavo bispo de São Sebastião do Rio de Janeiro, sendo seu sétimo arcebispo e sexto cardeal. Foi também o primeiro abade da Abadia de Nossa Senhora de São Bernardo, o terceiro bispo de São José do Rio Preto e nono arcebispo de Belém do Pará.

Merecida homenagem à trajetória do muito querido e respeitado Dom Orani!





MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

SAÚDE

Obesidade Infantil: Dra. Letícia Andreghetto destaca fatores, prevenção e uso de ‘canetas’ no tratamento

Entrevista e texto: Natália Tiezzi

A obesidade e o excesso de peso, o chamado sobrepeso, entre as crianças e jovens vêm sendo uma preocupação de saúde pública mundial e no Brasil não é diferente. O problema vai muito além da estética, contribuindo ao desencadear de diversas doenças físicas e até mentais neste público.

Para falar sobre tudo que envolve a obesidade e o sobrepeso à essa faixa etária, as Mídias Minha São José entrevistaram a Pediatra e Neonatologista, Dra. Letícia Andreghetto, que também é pós graduada em Obesidade e Emagrecimento.

Na entrevista, a médica destacou que, segundo dados divulgados pela Sociedade Brasileira de Pediatria em 2025, aproximadamente uma em cada três crianças brasileiras apresenta excesso de peso. Entre os adolescentes, também se observa uma evolução preocupante: nos últimos dez anos, o percentual com excesso de peso passou de aproximadamente 25% para 32%.

“Em São José do Rio Pardo, embora seja necessário analisar os indicadores epidemiológicos municipais para quantificar essa evolução, na minha prática clínica tenho observado uma procura cada vez maior por atendimento de crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade, inclusive em idades bastante precoces”, disse.

Ela também evidenciou fatores que contribuem à obesidade infantil, prevenção e formas de tratamento, inclusive a utilização das “canetas emagrecedoras”, porém, deixou claro que é imprescindível o acompanhamento do médico pediatra para se ter um diagnóstico, a busca pelo tratamento mais adequado e o acompanhamento periódico das crianças e jovens.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Dra. Letícia, atualmente, quais os principais fatores que desencadeiam a obesidade infantil/juvenil?

Dra. Letícia Andreghetto: A obesidade infantil é uma doença multifatorial, ou seja, não existe uma única causa responsável pelo seu desenvolvimento. Ela resulta da interação entre fatores genéticos, biológicos, comportamentais, ambientais e até emocionais. Entretanto, quando analisamos o cenário atual, alguns fatores merecem destaque. O primeiro é a mudança no padrão alimentar das crianças e adolescentes, especialmente o consumo frequente de alimentos ultraprocessados, como refrigerantes, biscoitos recheados, salgadinhos, doces e produtos industrializados de alta densidade calórica. Esses alimentos passaram a ocupar um espaço cada vez maior na alimentação das famílias, muitas vezes substituindo refeições preparadas com alimentos naturais. Outro fator muito importante é o sedentarismo associado ao uso excessivo de telas. Hoje, muitas crianças passam horas diante de celulares, tablets, televisores e videogames, enquanto as brincadeiras ao ar livre e as atividades físicas acabam ficando em segundo plano. Também precisamos considerar a qualidade do sono. Crianças que dormem pouco ou apresentam uma rotina de sono irregular podem sofrer alterações nos mecanismos hormonais relacionados à fome, à saciedade e ao metabolismo. Além disso, fatores emocionais, como ansiedade, estresse e dificuldades familiares, podem influenciar o comportamento alimentar, assim como a predisposição genética e determinadas condições médicas. É importante destacar que a obesidade infantil não deve ser interpretada simplesmente como consequência de comer demais ou de falta de disciplina. Estamos diante de uma doença complexa, influenciada também pelo ambiente em que a criança vive e pelas oportunidades que ela tem de desenvolver hábitos saudáveis.



“Na minha prática clínica tenho observado uma procura cada vez maior por atendimento de crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade, inclusive em idades bastante precoces”, observou a médica

Como saber se meu filho está acima do peso? Quando os pais devem procurar auxílio e com quais profissionais?

O acompanhamento pediátrico de rotina é o principal caminho que leva ao diagnóstico precoce. É através do acompanhamento rotineiro nas consultas, levando a criança ao pediatra pelo menos 1 vez a cada 6 meses, que conseguimos acompanhar de perto a evolução do peso e estatura, ficando atentos a qualquer ganho excessivo de peso. E em relação aos pais, eu falo que uma maneira simples de observar é através das roupas. Uma criança com tamanho e peso habitual para sua idade, deve vestir roupas de tamanho aproximado a sua idade. Exemplo: uma criança com 5 anos, deve vestir roupas por volta do tamanho 6 anos no máximo, uma criança de 7 anos, no máximo tamanho 8. Caso a criança esteja vestindo roupas em tamanho muito acima da idade dela, isso já pode ser um sinal de quem está ganhando peso rápido demais. Os pais devem procurar auxílio o quanto antes percebam que o ganho de peso possa estar fugindo do controle. Quanto antes o tratamento for iniciado, os resultados tendem a ser muito melhores.

(Continua)



SAÚDE

Obesidade Infantil: Dra. Letícia Andreghetto destaca fatores, prevenção e uso de ‘canetas’ no tratamento

Quais os problemas que o sobrepeso e a obesidade podem causar à essa faixa etária?

Essa é uma das questões que mais me preocupam quando falamos sobre obesidade infantil, porque muitas pessoas ainda acreditam que o excesso de peso só trará consequências para a saúde na vida adulta. Mas a realidade é que as complicações da obesidade podem começar ainda na infância, inclusive em crianças muito pequenas. Atualmente, encontramos crianças e adolescentes apresentando doenças que, antigamente, eram muito mais associadas à população adulta. Entre as principais complicações estão a resistência à insulina, que pode evoluir para diabetes tipo 2, alterações do colesterol e dos triglicerídeos, hipertensão arterial e acúmulo de gordura no fígado, condição conhecida como esteatose hepática, que pode evoluir para formas mais graves de doença hepática. Também podemos observar problemas ortopédicos, dores articulares, dificuldades respiratórias, apneia obstrutiva do sono e alterações no desenvolvimento puberal. Mas existe outro aspecto que merece tanta atenção quanto as complicações físicas: a saúde emocional dessas crianças. Crianças e adolescentes com obesidade frequentemente enfrentam preconceito, bullying, baixa autoestima e dificuldades de socialização, situações que podem contribuir para o desenvolvimento de ansiedade, depressão e sofrimento psicológico. Além disso, sabemos que a obesidade na infância aumenta o risco de sua persistência na vida adulta, favorecendo o desenvolvimento precoce de doenças cardiovasculares e metabólicas. Por isso, sempre reforço que não estamos tratando apenas um número na balança. Estamos cuidando da saúde presente e futura de uma criança. O diagnóstico precoce e o acompanhamento adequado são fundamentais para prevenir complicações, melhorar a qualidade de vida e garantir que essa criança cresça e se desenvolva de maneira saudável.

Há como prevenir a obesidade e o sobrepeso? Como os pais devem agir junto às crianças?

Sim! A obesidade infantil pode ser prevenida em muitos casos, e a família desempenha um papel fundamental nesse processo. A prevenção começa muito antes do que imaginamos, ainda nos primeiros anos de vida, com o incentivo ao aleitamento materno, a introdução alimentar adequada e a construção de uma relação saudável com a comida. Entretanto, precisamos compreender que as crianças aprendem muito mais pelo exemplo do que pelas orientações que recebem. Não adianta exigir que uma criança coma frutas, verduras e legumes se esses alimentos não fazem parte da rotina alimentar da própria família. Da mesma forma, não podemos esperar que uma criança seja fisicamente ativa se ela cresce em um ambiente onde todos passam grande parte do tempo diante das telas. Por isso, uma das orientações que mais reforço no consultório é que a prevenção da obesidade infantil precisa ser um compromisso de toda a família, e não uma responsabilidade exclusiva da criança. Algumas atitudes fazem uma enorme diferença: priorizar alimentos naturais e minimamente processados, reduzir o consumo de ultraprocessados e bebidas açucaradas, estabelecer horários regulares para as refeições, incentivar brincadeiras ao ar livre e atividades físicas, limitar o tempo de telas e garantir uma rotina adequada de sono. Outro ponto muito importante é a maneira como os pais abordam o peso dos filhos. Comentários negativos sobre o corpo, comparações com outras crianças, dietas extremamente restritivas e o uso de alimentos como recompensa ou punição podem prejudicar a relação da criança com a alimentação e sua autoestima. O ideal é que os pais promovam hábitos saudáveis de forma natural, sem transformar o peso em motivo de cobrança ou constrangimento. E, principalmente, é fundamental manter o acompanhamento pediátrico regular. A avaliação das curvas de crescimento e do índice de massa corporal para a idade permite identificar precocemente alterações na trajetória de ganho de peso, muitas vezes antes que a obesidade esteja estabelecida. Precisamos lembrar que o objetivo não é criar crianças preocupadas em emagrecer, mas crianças que aprendam, desde cedo, a cuidar da própria saúde.



“As complicações da obesidade podem começar ainda na infância, inclusive em crianças muito pequenas”

A partir de um diagnóstico, em que casos é recomendado o uso das ‘canetas’? Como elas agem no combate a essas doenças?

As chamadas “canetas emagrecedoras”, que são os medicamentos classificados como “análogos de GLP-1” representam um avanço importante no tratamento da obesidade na infância e adolescência. Entretanto, é fundamental esclarecer que esses medicamentos não são indicados para todas as crianças ou adolescentes com excesso de peso. Com o avanço dos estudos dessas medicações nas populações pediátricas, já temos análogos de GLP-1 que podem ser utilizados em crianças a partir de 6 anos de idade. É importante destacar que, na população pediátrica, o diagnóstico de obesidade não é feito utilizando simplesmente os mesmos valores de IMC dos adultos. Precisamos considerar a idade, o sexo e as curvas de crescimento. A indicação do tratamento medicamentoso depende de uma avaliação individualizada, considerando a gravidade da obesidade, a presença de complicações metabólicas, o histórico clínico e as necessidades de cada paciente. Esses medicamentos atuam imitando a ação de hormônios produzidos naturalmente pelo nosso organismo, especialmente o GLP-1, que participa dos mecanismos de regulação da fome e da saciedade. Na prática, eles ajudam o paciente a sentir menos fome, aumentam a sensação de saciedade, reduzem a ingestão alimentar e retardam o esvaziamento do estômago. Também apresentam efeitos benéficos sobre o metabolismo da glicose. Mas existe um ponto que considero fundamental: a medicação não substitui a mudança de hábitos e o acompanhamento médico. Ela é uma ferramenta adicional no tratamento de uma doença crônica e complexa. Em crianças e adolescentes, precisamos ter um cuidado ainda maior, porque estamos tratando indivíduos em fase de crescimento e desenvolvimento. É necessário acompanhar não apenas a evolução do peso, mas também o crescimento, o desenvolvimento puberal, a composição corporal, o estado nutricional e a saúde emocional. Quando bem indicados e utilizados com acompanhamento adequado, esses medicamentos podem trazer benefícios muito importantes. Entretanto, não devem ser utilizados por motivos exclusivamente estéticos, por conta própria ou sem uma avaliação médica criteriosa. Nosso objetivo não é simplesmente fazer um adolescente emagrecer, mas tratar a obesidade com segurança, prevenir complicações e preservar sua saúde e seu desenvolvimento.

(Continua)



MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

SAÚDE

Obesidade Infantil: Dra. Letícia Andreghetto destaca fatores, prevenção e uso de 'canetas' no tratamento

Então, muitas vezes as canetas não precisam ser prescritas? Como seria o tratamento sem o uso delas?

Claro. Nem toda criança ou adolescente com excesso de peso vai precisar obrigatoriamente de alguma "caneta emagrecedora". Existem inúmeras outras medicações que podemos utilizar que também auxiliam no controle de peso. Precisamos entender o que levou aquela criança ao excesso de peso, e atacar as vias que levaram ao ganho de peso excessivo. É aqui que entram as medicações: elas nos ajudam a quebrar o ciclo do ganho de peso progressivo, combatendo as vias que levaram aquela criança ou adolescente a obesidade. Porém, também não podemos criar medo de usar as canetas emagrecedoras na criança pelo fato de ser criança. Não devemos ter medo do remédio. Precisamos ter medo da doença. A obesidade é uma doença crônica e progressiva, e que se não tratada a tendência é piorar cada vez mais. As canetas emagrecedoras não são uma solução estética nem um caminho mais fácil para emagrecer. São medicamentos que podem transformar o tratamento da obesidade, desde que utilizados no paciente certo, na idade adequada e com acompanhamento médico responsável. As estratégias têm resultado mais efetivo quando combinamos os tratamentos. E, claro, os medicamentos são apenas 1 dos pilares do tratamento. Os demais pilares são: mudanças nos hábitos alimentares, pratica de atividade física, redução do tempo de tela, sono adequado, injusta adequada de agua e manejo do estresse.

Qual é a importância do pediatra neste caminho/tratamentos?

O acompanhamento pediátrico é FUNDAMENTAL e INDISPENSÁVEL. Eu falo com os meus pacientes em tratamento para Obesidade que eles voltam a ser acompanhados como se fossem bebês, pois as consultas voltam a ser mensais, como são nos primeiros meses de vida. Esse acompanhamento de perto é indispensável. É impossível uma criança estar usando qualquer medicamento para tratamento de Obesidade sem acompanhamento, sem a gente ver mensalmente o que está acontecendo, acompanhar a evolução das dosagens das medicações, manejar efeitos colaterais, avaliar a evolução do peso durante aquele mês, traçar as metas para o mês seguinte, rever o que deu certo, o que não deu. O acompanhamento mensal é fundamental e totalmente indispensável.

Por fim, gostaria que a Dra. deixasse uma mensagem, um alerta para os pais sobre a obesidade infantil e o sobrepeso.

A obesidade infantil é uma doença séria, crônica e multifatorial, que precisa ser reconhecida e tratada com a mesma atenção que damos a qualquer outra condição de saúde. Precisamos abandonar a ideia de que uma criança acima do peso é apenas uma criança "fortinha" ou de que o excesso de peso é algo que naturalmente será resolvido durante o crescimento. Muitas vezes, alterações metabólicas importantes já estão acontecendo de forma silenciosa, mesmo quando a criança aparentemente está saudável. Ao mesmo tempo, é fundamental compreender que cuidar da obesidade infantil não significa colocar uma criança em dietas restritivas, cobrar resultados na balança ou fazer comentários negativos sobre seu corpo. Significa oferecer acolhimento, acompanhamento médico e um ambiente familiar que favoreça hábitos saudáveis. Os pais precisam estar atentos à alimentação, à qualidade do sono, ao tempo excessivo diante das telas e à falta de atividade física. Mas, acima de tudo, precisam compreender que o exemplo começa dentro de casa. Outro alerta que considero muito importante é: não esperem que o excesso de peso se torne um problema maior para procurar ajuda. Quanto mais cedo identificamos alterações na trajetória de crescimento e ganho de peso, maiores são as oportunidades de intervenção e prevenção de complicações. Hoje, a medicina dispõe de diferentes estratégias para o tratamento da obesidade, incluindo, em situações específicas, medicamentos que representam avanços importantes. Mas nenhuma dessas ferramentas substitui o cuidado individualizado, a participação da família e o acompanhamento contínuo. A infância é o momento de construir saúde para toda a vida. E o nosso papel, como adultos, não é ensinar uma criança a ter medo de engordar, mas ajudá-la a crescer com saúde, autoestima e qualidade de vida. Por fim, deixo uma reflexão: não devemos esperar que uma criança desenvolva uma doença para começar a cuidar da sua saúde. A prevenção começa hoje, nas pequenas escolhas que fazemos todos os dias. A obesidade infantil não é um problema que devemos deixar para resolver na vida adulta. A criança com obesidade precisa de cuidado hoje, porque a saúde do adulto de amanhã começa a ser construída na infância.



A pediatra, que é pós graduada em Obesidade e Emagrecimento, destacou a importância do acompanhamento médico, desde o diagnóstico ao tratamento das crianças e adolescentes



GERAIS

Dia Mundial da Prematuridade: Santa Casa apoia e destaca o “Novembro Roxo”

Terça-feira, 17/11 foi lembrado o Dia Mundial da Prematuridade, quando os olhos da sociedade se voltaram ainda mais aos bebês prematuros, mas não apenas a eles, mas às suas famílias.

A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente promove e apoia o Novembro Roxo, Campanha de conscientização sobre a Prematuridade, que é realizada durante este mês, cuja cor simboliza a sensibilidade e a transformação.

A Campanha destaca quatro pontos centrais, sendo a “Prevenção”: alertando sobre as causas e formas de evitar o nascimento antecipado; a “Saúde Materna e Neonatal”: Proporcionando visibilidade aos desafios enfrentados por recém-nascidos e suas famílias; o “Acompanhamento Pós-Alta”: Destacando a importância do suporte multidisciplinar (fisioterapia, fonoaudiologia, neurologia, entre outros) após a saída da UTI Neonatal e as “Políticas Públicas”: Fortalecendo os direitos dos bebês prematuros e apoiando organizações.

Estima-se que 1 em cada 10 bebês nasce prematuro no mundo (antes das 37 semanas de gestação), sendo as complicações da prematuridade a principal causa de mortalidade infantil no período neonatal.

Neste ano, o tema central do Novembro Roxo enfatiza a importância do acompanhamento pós-alta para os recém-nascidos vulneráveis, garantindo suporte médico e emocional contínuo após deixarem o hospital, que já faz parte dos destaques globais da Campanha.

O tema ressalta que a prematuridade não se resume apenas à internação, que é um dos momentos mais desafiadores, tanto aos bebês prematuros, quanto às famílias, principalmente às mamães, mas ‘o depois da alta hospitalar’, tão inerente à contínua recuperação da saúde do bebê.



“Milagres estão frequentemente disfarçados de prematuros: Pequenos no tamanho, mas gigantes na força!”

CIDADE

Polo do Conservatório de Tatuí abre inscrições ao Processo Seletivo para diversos cursos de música

O Polo do Conservatório de Tatuí de São José do Rio Pardo está com inscrições abertas, até dia 30/11, ao 1º Processo Seletivo de Estudantes de 2027, para vagas em cursos gratuitos de música erudita. A Instituição, da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, gerida pela Sustenidos Organização Social de Cultura é considerada a maior escola de música e teatro da América Latina.

O Processo Seletivo disponibiliza oportunidades para diferentes instrumentos e canto, com vagas para pessoas sem conhecimento musical prévio e, ainda, para quem já possui noção musical e quer se profissionalizar.

Em Rio Pardo, o Polo oferece formações em Clarinete, Contrabaixo Acústico, Flauta Transversal, Saxofone, Trompete, Viola e Violão. Além de cursos com vagas para preenchimento imediato, há também habilitações com opção para cadastro reserva (lista de espera), que podem ser disponibilizadas ao longo do semestre.

E para 2027, o Polo São José do Rio Pardo também abre inscrições para o curso anual de Introdução ao Violão. São 12 vagas voltadas para pessoas acima de 18 anos, sem conhecimento musical, com aulas coletivas e ministradas de forma presencial no período noturno.



SOBRE AS FORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

As formações não possuem limite de idade e são inteiramente gratuitas – isentas de qualquer tipo de taxa de inscrição, matrícula ou mensalidade. Os editais completos estão disponíveis no site do Conservatório de Tatuí e as pessoas interessadas podem se inscrevem de maneira online até 30 de novembro.

Os critérios de seleção variam, por isso, a instituição recomenda a leitura atenta dos editais antes do momento da inscrição. Nas formações anuais e sem conhecimento musical, por exemplo, a escolha dos(as) candidatos(as) é feita por meio de sorteio.

Já as habilitações que exigem noções prévias em música, essas possuem uma prova prática compatíveis com o curso e o nível correspondente da pessoa candidata. Os testes são realizados de forma presencial e, para estudantes que residem a mais de 200km de distância, há a opção de realizar a entrevista de forma online.

Os editais estão disponibilizados pelo link https://www.conservatoriodetatui.org.br/estude-conosco/processo-seletivo/

Além dos editais, a organização disponibiliza dois e-mails para sanar dúvidas:processo-seletivo@conservatoriodetatui.org.br (cursos em Tatuí) ou secretaria.polo@conservatoriodetatui.org.br (cursos no Polo São José do Rio Pardo). Mais informações pelo (15) 3205-8443/8447/8448/8449



MINHA São José
Notícias e entretenimento
Levando e elevando o nome de nossa cidade
Um jornal feito com IA -
Imparcialidade e Autenticidade
www.minhasaojose.com.br

MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

EDUCAÇÃO

“Júri Simulado”: Alunos do 8º Ano do Colégio Unigrau participaram do Projeto - “Réu” foi condenado

Texto: Natália Tiezzi. Fotos: Unigrau e Minha São José

Nesta semana, as turmas do 8º Ano (A e B), do Colégio Unigrau participaram do Projeto “Júri Simulado”, desenvolvido e coordenado pela professora de Língua Portuguesa, Márcia Ferreira Gomes, e que também contou com envolvimento de demais docentes e disciplinas.

Ambos “Júris” foram promovidos no Salão do Colégio, com a presença de pais, familiares e convidados, que puderam assistir a uma verdadeira aula acerca de como ocorre um julgamento.

Assim como em anos anteriores, já que o Projeto é promovido anualmente, os estudantes brilharam ao encenarem o Júri, cujo conto trabalhado foi “Venha ver o pôr do Sol”.

Mas do que trabalhar o entendimento da temática dentro do âmbito jurídico, onde os alunos se aprofundaram em pesquisas sobre a atuação de cada peça do Júri, entre elas o Juiz, a acusação (Promotor), a defesa (Advogado/Defensor), réu, testemunhas e jurados, o Projeto também objetivou trabalhar a oralidade. “Trabalhamos, junto aos estudantes, a expressão em público, a argumentação, a escuta ativa e o desenvolvimento do senso crítico, que já fazem e farão parte de suas vidas não apenas no ambiente escolar, mas em todas as demais etapas de aprendizado, inclusive no vestibular, graduação, atuação profissional e na própria vida pessoal”, destacou a professora Márcia.

E, neste ano, o “Júri Simulado” trouxe uma novidade: a participação do público, sendo que algumas pessoas que o acompanhavam foram sorteadas para serem jurados no ‘caso’ apresentado, que girou em torno da temática do feminicídio e as consequências das escolhas e ações diárias, que podem custar a liberdade, direito fundamental de agir, escolher e se expressar sem restrições ou coerções indevidas, dentro dos limites estabelecidos pela lei e pelo respeito aos direitos de terceiros.

Após os alunos participantes cumprirem os protocolos, com apresentação do réu, argumentações da acusação e defesa, e depoimentos das testemunhas, os jurados, em ambos Júris, decidiram pela condenação do ‘réu’, levando à condenação, após a decisão judicial.

A professora Márcia, assim como a diretora Marolinha Roxo Nobre do Amaral Mesquita e o coordenador Luiz Miguel Borges, agradeceram a marcante participação dos alunos e também a presença das famílias, que puderam acompanhar mais esse Projeto, um dos mais expressivos promovidos pelo Colégio Unigrau.

CONFIRA ALGUNS MOMENTOS DE AMBOS ‘JURIS’















SAÚDE

Psicologia UNIP/Rio Pardo completa 25 anos: Curso já contribuiu à formação de cerca de 500 profissionais

Texto: Natália Tiezzi

O curso de Psicologia UNIP, campus São José do Rio Pardo, completou 25 anos e para comemorar a marcante data, a Universidade, junto à coordenação e alunos, promoveu evento festivo na noite de terça-feira, 17/11, reunindo os corpos docente e discente, além de ex-alunos, e participação especial de convidados e Corporação Musical Rio-Pardense.

Ao longo destes anos, o curso já contribuiu à formação de aproximadamente 500 profissionais, cujas trajetórias se desenvolveram em diferentes contextos de atuação.

"A comemoração representou uma oportunidade de reconhecer essa história coletiva, valorizar os vínculos construídos durante a formação acadêmica e favorecer o reencontro entre diferentes gerações de estudantes, professores e egressos. Buscamos criar um espaço de celebração e convivência, no qual as experiências individuais e coletivas relacionadas à formação em Psicologia foram compartilhadas e reconhecidas. O evento também valorizou a presença do curso na comunidade regional e sua contribuição para a construção de práticas profissionais comprometidas com as pessoas e com a realidade social", destacou o professor e coordenador auxiliar do curso, Márcio Menardi.

O evento, muito elogiado pela organização e pela emoção transmitida a cada depoimento e participação, foi coordenado por Menardi, em conjunto com os alunos representantes das turmas do primeiro ao décimo semestre, comissão de professores e Núcleo Docente Estruturante do curso.

O diretor da UNIP/Rio Pardo, professor Dr. Tiago Della Torre também esteve presente e destacou a importância do curso não apenas à formação profissional, mas a contribuição dos alunos ainda durante a graduação, por meio dos atendimentos à comunidade na Clínica. A celebração contou, ainda, com a participação de convidados especiais, a exemplo do psicólogo Ângelo Missura, que foi docente do curso por alguns anos.

Além das trocas de vivências e expriências, os reencontros e o enaltecimento do curso, por meio de gerações, dois momentos também marcaram o evento, sendo a bonita apresentação da Banda do Coreto e o coffee break, com bolo comemorativo, quando ocorreu a cerimônia de comemoração do meio curso dos estudantes do quinto e sexto semestres, abrilhantando ainda mais a celebração.

DA PSICOLOGIA UNIP PARA A VIDA

Confiram, abaixo, o depoimento da ex-aluna e psicóloga Ana Amélia Junqueira, formada na 2ª Turma, em 2007, que destacou um pouco de sua trajetória ao longo do curso especialmente à reportagem.

"Celebrar os 25 anos do curso de Psicologia da UNIP de São José do Rio Pardo é revisitar uma história que transformou a minha vida. Receber o convite de um atual aluno para participar dessa comemoração e poder compartilhar minha trajetória é motivo de muita alegria e gratidão.

Quando o curso chegou à cidade, eu estava com minha filha recém-nascida e não teria condições de estudar fora. A UNIP me trouxe a oportunidade de realizar o sonho de cursar Psicologia sem precisar sair da minha cidade, conciliando a maternidade com a graduação. Foram cinco anos de muito aprendizado, dedicação e conquistas. Fiz parte da segunda turma a ingressar no curso, que veio a se formar 6 meses depois da primeira turma, no ano de 2007.

Minha ligação com a instituição também foi além da sala de aula. Fui funcionária durante quase cinco anos. Por isso, guardo lembranças muito especiais da convivência com colegas, funcionários e professores. Recordo com carinho daqueles que fizeram parte dessa caminhada e me emociona ver que alguns dos meus professores continuam na instituição, contribuindo com o mesmo carinho e dedicação para a formação de novos profissionais.

Hoje, após 20 anos de profissão, vivo exclusivamente da Psicologia. Construí minha trajetória, busquei especializações e aperfeiçoamento, conquistei meu espaço profissional, tenho minha clínica e minha equipe. Foi também por meio do meu trabalho como psicóloga que pude proporcionar à minha filha a formação em Odontologia. Aquela bebê que estava comigo no início desse sonho também pôde realizar o dela.

A UNIP faz parte da minha história como mulher, mãe e profissional. Minha graduação foi uma oportunidade abençoada, que abriu caminhos e trouxe conquistas que alcançaram toda a minha família. Participar desta celebração é reconhecer, com muito afeto, onde essa trajetória começou.

Meu agradecimento à instituição e a todos que contribuíram para a minha formação. Que os próximos anos continuem abrindo portas e transformando vidas, assim como aconteceu com a minha!"



O diretor Tiago Della Torre durante pronunciamento



Os professores Regina Reis Abrão, Márcio Menardi e Danila Menardi Tavella



O psicólogo e ex-docente Ângelo Missura



O professor e coordenador Márcio Menardi



Da esquerda para a direita as ex-alunas e psicólogas Daniela Modda, Adriana Prodócimo, Ana Amélia Junqueira, Tiago Della Torre, Márcio Menardi e o também ex-aluno e psicólogo Fábio Calsone



Apagando as velas de 25 anos do curso, Calsone, que fez parte da turma de 2007 e a psicóloga Aline de Lima Faria, que fez parte da turma de 2006



O site e jornal online Minha São José parabenizam a UNIP/Rio Pardo e o Curso de Psicologia por esta jornada de 25 anos de aprendizados, ensinamentos, trocas de experiências entre mestres e acadêmicos, assim como pelos excelentes profissionais graduados pela Universidade, que muito contribuem à sociedade em áreas como a da Saúde ou Assistência Social, inerentes à saúde mental.

C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA
R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

ESPORTE

Ouro e prata: Atletas da AREPID brilharam no Campeonato Brasileiro Paralímpico

São José do Rio Pardo brilhou, mais uma vez, no esporte paralímpico. Os atletas da AREPID conquistaram resultados expressivos durante participação no Campeonato Brasileiro Paralímpico Loterias Caixa, durante competições realizadas dia 12/11, no estádio do Ibirapuera, na capital.

Sob o comando do treinador e fisioterapeuta Rafael Capuano, a equipe garantiu dois títulos brasileiros e um vice-campeonato no salto em altura.

Na classe T13, destinada a atletas com deficiência visual, Vanderlei Aparecido da Silva Júnior sagrou-se campeão brasileiro, superando o sarrafo a 1,54 metro.

Já o atleta Pedro Henrique Bertho da Silva também assegurou o título de campeão brasileiro no salto em altura, com a marca de 1,44 metro.

Ridelso dos Santos, atleta com deficiência visual total, da classe T11, conquistou a medalha de prata ao alcançar a marca de 1,13 metro, garantindo o segundo lugar na competição.

Os resultados destacam o trabalho de preparação conduzido por Capuano e a dedicação dos atletas. "As medalhas reforçam a importância do investimento no esporte paralímpico e a valorização dos talentos do município", destacou o treinador, que parabenizou os atletas pelas relevantes conquistas e superação no esporte paralímpico.



Os atletas campeões junto ao treinador Rafael Capuano em dia de conquistas ao esporte paralímpico rio-pardense

CIDADE

"MalabaRindo": Oficina e espetáculo circense da MB Circo serão promovidos na Praça do Vale dia 22/11

A magia do circo tomará conta da praça do Vale Redentor no próximo domingo, 22/11, quando serão promovidos oficina e espetáculo circense pela Companhia Artística MB Circo.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, que apoia o Projeto, a oficina será ministrada às 17h00, gratuitamente, e após, às 17h50, acontecerá um bate-papo com o elenco sobre a apresentação "MalabaRindo", que é o mais antigo espetáculo da premiada trupe radicada em Piracicaba (SP), que completa 10 anos em cartaz neste ano.

Protagonizado pela dupla de palhaços Tico e Polenta, a apresentação é caracterizada a partir de um show de variedades. A plateia pode aguardar por números de malabares (bolas, claves, de contato e facões), esquetes de palhaços, acrobacias em dupla e, claro, palhaçadas e gargalhadas garantidas pela dupla.

"A ideia do espetáculo é transmitir toda a magia do circo de uma forma lúdica, engraçada e gostosa, com uma linguagem popular e adaptável, entendendo com quem está falando e como está se falando. Assim, buscamos ter uma interação com o público e contamos com a participação dele durante todo o espetáculo", destacou Bruno Peruzzi, o Palhaço Tico.

Ao lado dele, a plateia conferirá a performance de Dani Maimoni, a Palhaça Polenta, que também falou um pouco sobre o MalabaRindo. "Podemos compreender esse espetáculo como uma busca por superar obstáculos e almejar sonhos. O quanto devemos subir para conquistá-los. Em nosso gran finale, tratamos justamente disso: 'Não importa o que aconteça e o que você tenha que deixar para trás, siga seu coração e alcance o tão almejado sonho".

A apresentação circense está marcada para 18h00, com entrada franca, e acessibilidade em Libras e Audiodescrição.

Participe da oficina e prestigie o espetáculo!



A plateia pode aguardar por números de malabares (bolas, claves, de contato e facões) e muitas palhaçadas e gargalhadas





Em ambos registros as medalhas conquistadas pelos atletas



CIDADE

Câmara: Propostas de emendas impositivas são avaliadas antes das votações

Na tarde de terça-feira, 17/11, vereadores que fazem parte das Comissões de Justiça e Redação, e de Finanças e Orçamento participaram de reunião de deliberação à análise das propostas de emendas parlamentares impositivas ao Orçamento Municipal, reforçando o compromisso da Câmara com o cumprimento das normas regimentais, a transparência dos procedimentos legislativos e a responsabilidade na destinação dos recursos públicos municipais.

Também participaram da reunião o presidente da Casa, vereador Rafael Kocian, a diretora Administrativa e Legislativa da Câmara, Luciana Perussi, o procurador da instituição, Dr. Nelson Nésio, e a procuradora Dra. Lígia Galiazzo.

De acordo com a Assessoria Parlamentar, a reunião constituiu uma etapa importante do processo de tramitação das emendas, conforme estabelece a Resolução nº 6, de 2 de outubro de 2019. O objetivo foi realizar uma análise prévia das indicações apresentadas pelos vereadores, a fim de verificar sua adequação às exigências legais e regimentais, bem como o atendimento aos requisitos necessários para que possam ser efetivamente constituídas como emendas parlamentares individuais.



A diretora administrativa e legislativa, Luciana Perussi, conduziu os trabalhos durante a reunião

Esse procedimento ocorre antes mesmo de as propostas serem submetidas à votação em plenário, permitindo que as Comissões examinem os objetos indicados, os valores destinados e as respectivas unidades beneficiadas, além de outros aspectos previstos na regulamentação. A análise busca assegurar que as indicações estejam em conformidade com as normas que disciplinam a matéria e possam, uma vez aprovadas pelas Comissões, ser convertidas em emendas ao Projeto de Lei Orçamentária Anual (LOA).

A apresentação das propostas está prevista para a próxima Sessão Ordinária, enquanto as votações deverão ocorrer em duas discussões, nas primeiras duas semanas de dezembro.

Luciana Perussi destacou a importância desse trâmite para garantir a regularidade do processo e a correta aplicação das normas. "Essa análise é fundamental, pois permite que as Comissões verifiquem previamente se as propostas apresentadas pelos vereadores atendem aos requisitos legais e regimentais para serem constituídas como emendas impositivas. É um procedimento que confere segurança jurídica ao processo, organiza a tramitação legislativa e contribui para que a destinação dos recursos públicos ocorra de forma responsável e transparente", concluiu.

CULTURA

"Espaço de Educação Legislativa e Cidadania Ruy Barbosa" é inaugurado na Biblioteca Municipal

A Câmara Municipal, por meio da Escola do Legislativo,inaugurou terça-feira, 17/11, o "Espaço de Educação Legislativa e Cidadania Ruy Barbosa", instalado no interior da Biblioteca Municipal Monteiro Lobato.

O espaço recebeu nova pintura e estrutura para receber parte do acervo impresso da Casa de Leis e da Escola do Legislativo, com publicações direcionadas à educação cidadã.

Essas publicações são voltadas a todos os públicos que se interessem pela atividade legislativa, principalmente crianças e jovens, com conteúdos diversificados, de linguagem acessível, que objetivam contribuir à formação, sobre temas que envolvem o Poder Legislativo Municipal.

As publicações, que incluem livros, livretes, cartilhas, revistas, etc, estão à disposição dos munícipes para consultas no próprio espaço e também para retirada/devolução, seguindo o padrão da Biblioteca.

Embora a Câmara também disponibilize esse acervo à consulta em sua sede, a ideia é abranger ainda mais a população, alunos, professores, etc, num espaço já voltado à leitura, consultas, estudos, já que muitas pessoas desconhecem este acervo e poderão conhece-lo e usufruir das informações nele contidas.

O site e o jornal online Minha São José parabenizam a Casa de Leis pela ideia de 'descentralizar' a educação legislativa, proporcionando a todos mais um ponto que, sem dúvida, irá muito além da leitura, mas da aproximação e conhecimento junto ao Poder Legislativo Municipal!







MINHA São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

DESTAQUES & SOCIAIS

Consciência Negra: Alunos visitaram exposição no Museu

Os alunos do 9º B do Colégio Unigrau, acompanhados pelos professores Marcos e Gláucia, visitaram exposição alusiva ao Dia da Consciência Negra, que estava em cartaz no Museu Rio-Pardense. Além de conhecerem um pouco mais sobre os 'fios da ancestralidade', os jovens também participaram de um bate-papo com a vice-prefeita, Algemira Pinheiro de Souza e com o bailarino e coreógrafo Igor Café, num momento de conhecimento e troca de vivências, que teve lugar na Setuc. *Excelente iniciativa do Unigrau em realizar esses passeios culturais, que proporcionam o conhecer e o preservar da nossa história aos alunos!*



Coral da Agradef no Fonseca Shopping

O Coral da Agradef abrilhantou a programação especial de Natal no Fonseca Shopping, durante marcante apresentação, que emocionou aos presentes. Interação, sociabilidade, cultura e arte fizeram parte do evento, celebrando a união e o espírito natalino. *Parabéns à Agradef, aos participantes e ao Fonseca Shopping pela oportunidade do bonito Coral se apresentar!*



Dança 'Laís Viana' no "Acender das luzes de Natal"

Na foto, bailarinas da Escola de Dança Laís Viana na belíssima apresentação durante o "Acender das Luzes de Natal" no Recanto Euclidiano e na Ponte Metálica, na noite de 19/11, que emocionou o bom público presente. O evento fez parte da Programação Natal Mais Feliz, iniciativa da Setuc, ACI e Sincopar. *Parabéns à Escola e às lindas bailarinas pela participação!*



'Dia do Comerciário' lembrado pelo Sindicato em Caconde

No registro, comerciárias de Caconde recebendo o brinde especial, por ocasião do Dia do Comerciário, entregue nesta semana pelo Sindicato dos Comerciários de São José do Rio Pardo e Região, por meio da presidente Michelli Rossana Oliveira, que também ouviu as demandas, num momento de troca de muitas ideias e homenagens aos comerciários cacondenses. *É o Sindicato dos Comerciários cada vez mais presente, atuante e reconhecendo a classe em toda a região!*



"Música Educa" na APAE

Terça-feira, 17/11, foi a vez da APAE de São José do Rio Pardo receber o "Música Educa" na unidade de educação especial. A Corporação Musical promoveu uma apresentação emocionante aos alunos, equipes e profissionais que atuam na entidade, num momento de muita alegria, descontração e preservação da cultura por meio da sempre elogiada Banda do Coreto. *O Projeto vem obtendo êxito e difundindo a tradição da 'Banda do Coreto' também nas unidades escolares. Parabéns!*



Despedida/aposentadoria de Cláudia Buffoni D'Ávila

Nesta semana, a psicóloga Cláudia B. Buffoni D'Ávila aposentou após longos anos dedicados ao serviço público. Ela atuava no CREAS, unidade ligada à Secretaria Municipal de Assistência e Inclusão Social, espaço onde lhe foi promovida uma singela homenagem de despedida. Ladeada pelos colegas de trabalho, que a tem como grande exemplo profissional, Cláudia não escondeu a emoção, agradecendo a todos pelas lutas, conquistas, aprendizados e experiências vividas. No registro, a experiente psicóloga recebendo o carinho de profissionais do Centro de Referência. *À Cláudia, os desejos de muitas alegrias, bons momentos e saúde nesta nova etapa!*



