



MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade



contato@minhasaojose.com.br



minhasaojose



@minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 11 de Outubro de 2026

Ano I edição 67



Comércio: Izonel Tosini (Sincopar) fala das perspectivas ao Natal/2026

Página 8

UNIP/Rio Pardo promoveu Workshop de Medicina e Jornada da Psicologia

Página 10



Jogos Virtuais X Nutrição: Fábio Tavella alerta para possíveis riscos às crianças e jovens

Página 6

Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76

Anos

*Tradição e
Qualidade
que fazem
a diferença*

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários "Bimestral" (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e "Trimestral" (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

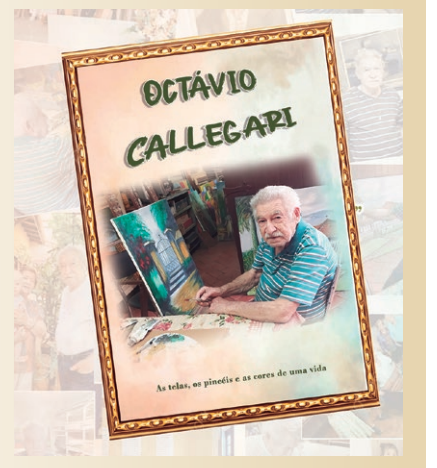
Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone 3608-5095 ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

Memórias: Sr. Octávio Callegari conta sua história em livro

Página 11



Santa Casa expõe peças de seu acervo centenário na Instituição

Página 12



Lekaton: Conheça a história do 1º Jump Park de Rio Pardo

Página 3



Retinoblastoma: Dra. Marina Gaglianone fala sobre a doença e campanha "De Olho nos Olhinhos"

Página 7



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

Nossa Senhora Aparecida: Confira os horários das Missas, Tríduo e Quermesse

A Paróquia Santuário São Roque convida a população aos festejos de Nossa Senhora Aparecida, que iniciaram sexta-feira, dia 09, com o Tríduo, que também aconteceu sábado, 10, encerra neste domingo, 11, às 17h00, na capela, localizada no bairro Bonsucesso. Na segunda-feira, 12/10, as missas em louvor à Padroeira do Brasil serão celebradas às 5h00, 7h00, 9h30 (missa campal), 12h00, 15h00, 17h00 e 19h00 (essa última,

com procissão). Ainda, segundo a Paróquia, a tradicional Quermesse será promovida dias 10, 11 e 12, no salão, ao lado da capela. Recentemente, a Igreja de Nossa Senhora Aparecida recebeu pintura nova e estará, novamente, de portas abertas para receber os fieis para momentos de oração, fé, e também de reunião familiar, entre amigos, em celebrações de muita emoção e união. *Participe!*



MEMÓRIA

O prêmio não solicitado por um intruso



Rodolpho
José
Del Guerra

Morreu com mais de oitenta anos, lúcido e querido pelo povo. Participou sempre da vida comunitária, oferecendo-lhe seus bens materiais e os muitos dons que Deus lhe deu. Aos indivíduos que o procuravam, tinha o conselho sábio, a mão estendida, a guarda do segredo... Advogado respeitado, foi, anos depois, o juiz probo, amado... Morreu às dez da noite e seu corpo foi levado ao velório municipal. A cidade mineira, pequena, já dormia; a família unida o velou, sem comunicar ninguém. À meia-noite, um homem simples, com trajes surrados, entrou na sala, segurando o chapéu. Sentou-se. -Quem é? Perguntou uma das filhas do morto ao irmão. -Não sei... Não o conheço... Deve ser um notívago sem destino... Um bêbado! -Coitado!... Ele nos fará companhia. O desconhecido tomou café, comeu bolacha, e mais tarde um

sanduíche de presunto. -O senhor quer mais alguma coisa? - perguntou-lhe Maria, a filha. Não se acanhe. -Não. Muito obrigado. Estou satisfeito - respondeu-lhe educadamente o estranho. - Bêbado ele não está. E parece ser educado - comentou Maria ao irmão. Fiquei receiosa de estender a prosa. De madrugada, chegaram amigos, vizinhos, funcionários do judiciário... A sala do velório ficou lotada. E, assim, continuou durante todo o dia. Às seis, o desconhecido, que passara a noite com a família, saiu sem uma palavra. O enterro seria às cinco da tarde. Às três, o quase maltrapilho voltou. Sentou-se. Novamente, os irmãos cochicharam intrigados, querendo conhecer sua identidade, mas sem oportunidade de lhe perguntar. Depois da encomendação feita pelo pároco amigo, o caixão foi fechado. O desconhecido aproximou-se, pegando uma das alças, mais intrigando a família. No pequeno percurso, ficou sempre junto ao caixão. As exéquias foram solenes. Falou o representante da OAB,

enaltecendo o jurista exemplo. Comovido, falou o jornalista, seu vizinho, retratando a figura humanitária, sempre pronto a dar de si para o próximo. Silêncio. O coveiro e familiares já pegavam na alça do esquife para o sepultamento, quando uma voz se levantou. -Agora, eu que vou fala! Era o desconhecido, quase maltrapilho, que passara a noite no velório. Os membros da família se inquietaram. Alguém tentou silenciá-lo. Segurando-lhe o braço e falando baixinho, um advogado, amigo da família, não conseguiu afasta-lo da multidão, preocupada com o fecho da cerimônia fúnebre, que poderia não ser condizente ao grande homem que fora o Dr. José Maria. Sem resposta, ele se adiantou, saindo do meio do povo. - Vô fala em nome dos pobre desta terra... Como pode u doto Zé Maria i se junta cum us outro santo sem uma palavra nossa?... Ele foi pai i foi amigo di tudo mundo, principalmente

us pobre... Além do dinheiro, ele deu pra gente uma riqueza maió: a benquerença... Nas dificuldade, ele falava baixinho pra nós: "Pode faze qui eu garanto"... Ele dava força pra gente continuá... Ele dava conseio... Ele dava atenção, qui ninguém dá pra pobre... Ele foi pai. Ele foi amigo... As lágrimas surpreenderam todos, mesmo os mais durões. E ele continuou: -O que eu posso faze presse home doto qui foi nosso protetô?... Eu só posso fala di benquerença na porta da sua nova casa e rezá pra ele fica cum us santo du céu... Vai em paiz, Doto Zé Maria... Vai em paiz que, agora, Jesus ti garante... Vai em paiz... Em silêncio e contrito, o desconhecido, agora admirado, se afastou. Cercado pelo silêncio e pelas lágrimas da multidão, o humano advogado desceu à terra. Era o prêmio não solicitado a quem se deu em silêncio. 30-10-1991. **Crônica do Livro "Perseverando".**



www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta
email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Buffet
Assunção
FESTAS & EVENTOS

Tel.: 19 3681-2149
Tel.: 19 98163- 1321

Rua Joaquim Vieira de Paula 75- Centro
13720-000 | São José do Rio Pardo - SP

Lekaton: Casal Débora e Daniel Viana conta a história do 1º Jump Park da cidade

Entrevistas e texto:
Natália Tiezzi

Um espaço de diversão, atividade física, cores, integração e tudo isso acessível aos rio-pardenses, principalmente às crianças e adolescentes, mas também àqueles que querem sentir essa nova emoção. Assim é o Lekaton, o primeiro Jump Park de São José do Rio Pardo, inaugurado dia 25/09, no Fonseca Shopping.

Para falar sobre a novidade, o site e jornal online Minha São José entrevistou o casal de empresários Débora e Daniel Viana, que contou um pouco acerca de como surgiu a ideia do Lekaton, o sugestivo nome e detalhes do parque, que traz sete atrações principais, sendo Área Ninja, Parede de Escalada, Free Jump, Basquete, Piscinas de Cubos, Parkour e Trampolim Inclinado.

“A ideia da Lekaton surgiu de uma necessidade que nós sentíamos como família. Temos duas filhas, a Valentina e a Antonella, e percebíamos que São José do Rio Pardo tinha poucas opções de lazer diferentes para crianças e famílias, principalmente espaços que incentivassem o movimento, a atividade física e momentos de diversão longe das telas. Foi daí que nasceu a vontade de criar um lugar onde elas, além dos adultos, pudessem se movimentar, brincar, se desafiar e se divertir juntos. Como psicóloga e mãe, acredito muito na importância do movimento, não apenas para o corpo, mas também para o bem-estar e para a saúde emocional”,

destacou Débora.

Daniel complementou, observando que sua família já havia passado por experiências em jump parks, porém em São Paulo. “Lembrei daquela energia e dos adolescentes cantando uma música de Taylor Swift bem alto enquanto pulavam. Naquele momento, em que ouvi a música novamente, veio uma ideia que, sinceramente, até parecia meio maluca: E se a gente tivesse um parque assim em São José do Rio Pardo?”, disse.

E, segundo o casal, foram alguns meses de trabalho intenso e dedicado para que o resultado fosse, de fato, um sonho realizado. “Nos envolvemos em cada detalhe do Lekaton porque queríamos entregar o melhor que estivesse ao nosso alcance. Na estrutura do parque, na segurança, no som, na iluminação, nas tintas, nos acabamentos, em cada orçamento e em cada escolha, muitas vezes optamos pelo que era mais caro porque nossa prioridade sempre foi construir um lugar seguro, bonito, divertido e especial para as famílias”, explicou o casal.

Sobre o sugestivo nome do empreendimento, Débora afirmou que há um significado especial. “Este nome nasceu dos apelidos das nossas filhas. ‘Leka’ vem da Valentina e ‘Ton’ vem da Antonella. Juntamos os dois e nasceu ‘Lekaton’. Então, o parque carrega um pedacinho das duas desde o nome. Nosso slogan é ‘Ative seu Modo ON!’, porque essa é justamente a nossa proposta: incentivar as pessoas a saírem um pouco das

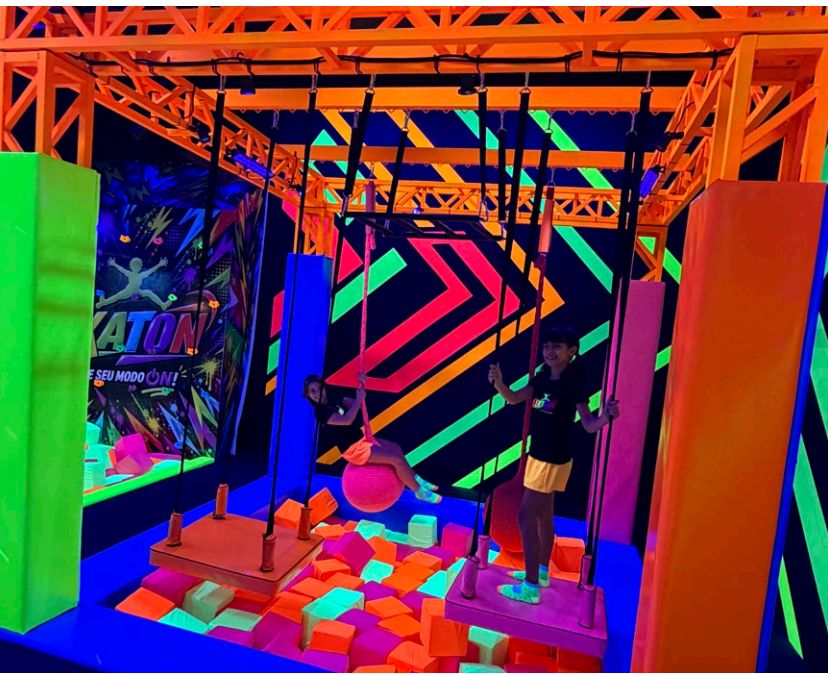
telas, ativarem o corpo, se movimentarem e viverem momentos de diversão e conexão em família”, ressaltou.

Pouco mais de 10 dias após a inauguração, Daniel observou a satisfação em oferecer esse novo espaço de entretenimento ao público. “Ver o parque cheio, ouvir as crianças dando risada, ver adolescentes, adultos, pais e mães se divertindo é uma sensação difícil de explicar. Só tenho a agradecer a Deus, à minha família, que acreditou nessa ideia, à nossa equipe de colaboradores, que todos os dias trabalha com alegria, dedicação e profissionalismo. Mas, principalmente, a cada mãe e pai que confia seus filhos a nós e acredita em nosso trabalho. Essa confiança tem um valor enorme para nós! O Lekaton nasceu de uma lembrança, virou uma ideia, depois um sonho... e hoje é realidade. E estamos só começando”, concluiu.

Para quem ainda não conhece, o Lekaton funciona todos os dias, das 10h00 às 22h00, no Fonseca Shopping. Abaixo seguem algumas orientações e regras gerais.



O casal na inauguração de um sonho em família, que se tornou realidade acessível aos rio-pardenses que querem um novo espaço à diversão e ao movimento



Nas fotos, um pouco das atrações do Lekaton, apresentadas por Valentina e Antonella



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma
base sólida!

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcedaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJOSEDORIPARDO



construervabc
construervabc

3681-7074
99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

GERAIS

Sindicato Rural de Rio Pardo participa do GAFFFF e presidente Nei Minussi anuncia o SENABE 2027

Texto: Natália Tiezzi

O Sindicato Rural de São José do Rio Pardo teve a honra de participar do GAFFFF - Global Agribusiness Festival, considerado o maior festival de cultura e conteúdo agro do mundo, criado pela DATAGRO, que objetiva conectar o campo à cidade.

O evento foi promovido dia 02/10, na capital paulista e reuniu presidentes de Sindicatos Rurais de diferentes regiões do estado para ouvir quem conhece de perto a realidade do produtor, e ninguém melhor do que o próprio presidente do Sindicato Rural rio-pardense, Nei Minussi, que também é agricultor, para representar o município no Festival de renome internacional.

Nei foi destaque no painel "Do Terroir à Agro Cidadania: O Futuro das Origens, Emoções e Sabores que Conectam o Campo à Mesa". Ele abordou a beterraba, do plantio ao manejo, colheita, armazenamento e a importância da divulgação do produto, destacando o Seminário Nacional da Beterraba, que se consolidou como evento agro oficial sobre essa cultura.

Também presente ao

evento Tirso Meirelles, presidente do Sistema FAESP/SENAR-SP (Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo e Serviço Nacional de Aprendizagem Rural, que teceu elogios à participação do presidente do Sindicato Rural de Rio Pardo, evidenciando, ainda o SENABE.

"O Painel Terroir mostra a implantação de trabalho que contam a história de produtos, assim como acontece com o Seminário em Rio Pardo, que agregou valores à beterraba e já se prepara à 3ª edição, em 2027. Nosso amigo Nei e o município podem contar conosco em mais essa edição", afirmou.

Nei anunciou que o Seminário Nacional da Beterraba será promovido dias 29, 30 e 31/07 no próximo ano. A data foi anunciada durante o Festival, na presença da comitiva do Sindicato, que esteve presente ao evento.

"É uma satisfação para mim, como representante do Sindicato, participar deste grande Festival e poder destacar nosso produto, a beterraba, para demais produtores, presidentes de Sindicatos, de inúmeras regiões. E, além disso, anunciar o SENABE

2027, que já conta com o apoio do nosso parceiro, Tirso Meireles, por meio do FAESP/SENAR", destacou e concluiu Nei.

E o Sindicato já iniciou os preparativos à edição de 2027 durante a realização de um almoço, que reuniu parceiros, patrocinadores e apoiadores semanas atrás. Todos puderam conhecer os consideráveis números do Seminário neste ano e um pouco das propostas para o ano que vem.

Acompanhe as novidades do SENABE por meio do site oficial <https://senabe.com.br/> e pelo Instagram <https://www.instagram.com/senabeoficial?stkn=anhr-cXF1bDJseWw5>



Nei Minussi durante participação no Festival: Beterraba foi evidenciada pelo presidente e também produtor



Neste registro, o presidente do Sindicato junto à gestora comercial Jaqueline Viana, durante anúncio das datas do Seminário



Nei junto a Tirso Meirelles: apoio da FAESP/SENAR ao SENABE 2027

As melhores lembranças também são construídas no comércio da nossa cidade.

ACI
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

No Dia das Crianças, escolha presentear em Rio Pardo.

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

SOLUCADI
IMOBILIÁRIA
Criação 26.501-J

Imóvel à Venda
Jardim Santa Tereza
Área Construída: 256 m² • Área do terreno: 312 m²
3 Quartos • 3 Suítes • 4 Banheiros • 3 Vagas na Garagem

Valor: SOB CONSULTA

Arraste para o lado e confira todos os detalhes

Banco Ortopédico: Rotary Club adquire equipamentos com valores arrecadados na “Feijoada Solidária”

A solidariedade da população rio-pardense mais uma vez foi evidenciada e contribuiu a um dos projetos mais especiais e essenciais, mantidos pelo Rotary Club São José do Rio Pardo (Centro), o Banco Ortopédico. Com os valores arrecadados na tradicional Feijoada Solidária, promovida meses atrás, a entidade adquiriu novos equipamentos ao acervo, entre eles cadeiras de rodas, andadores, cadeiras de banho e muletas.

Nesta semana, o presidente, Mário Gusmão, junto aos demais companheiros, prestaram contas sobre o evento destacando os equipamentos adquiridos (foto).

De acordo com a Comunicação do Rotary,

o projeto do Banco Ortopédico empresta gratuitamente equipamentos para pessoas em recuperação ou com dificuldades de mobilidade, oferecendo apoio justamente quando mais precisam. Após o período de uso, os equipamentos retornam ao Rotary e ficam novamente disponíveis para outras famílias.

E o acervo só é mantido e pode ser periodicamente ampliado por conta da participação da comunidade, que adere à Feijoada, cujos recursos são à manutenção do projeto.

Para o presidente do Rotary Club, Mario Gusmão, o projeto traduz de forma concreta o compromisso da instituição e de todos os rotarianos com a cidade. "É um trabalho fundamental, de-



Companheiros junto aos equipamentos adquiridos com os recursos da Feijoada Solidária ao Banco Ortopédico

envolvido pelos companheiros e companheiras do Rotary e do Clube A Família, que beneficia diretamente a sociedade rio-pardense, especialmente as pessoas que mais necessitam”, destacou.

Ao longo dos anos em que está sendo de-

envolvido, centenas de pessoas, de todas as idades, que já necessitaram dos equipamentos, foram beneficiadas com o Banco Ortopédico.

“Mais do que empres-
tar equipamentos, o pro-
jeto é solidariedade que
se transforma em ação:
o aparelho que hoje au-

xilia uma pessoa em sua recuperação poderá, amanhã, estar a serviço de outra família", concluiu a entidade.

Para saber mais sobre o trabalho desenvolvido pelo Rotary, inclusive de cunho social, acesse <https://www.instagram.com/rotaryclubsjrp4590>

CIDADE

**“Dia de Doar Alegria” terá programação especial às crianças
dia 12/10: Evento será promovido pelo Fundo Social**

O Fundo Social Municipal divulgou a programação do "Dia de Doar Alegria", evento realizado pela entidade, que será acontecerá na tarde de segunda-feira, 12/10, a partir das 13h00, na Área de Lazer, e voltado às crianças e famílias riopardenses.

Entre as atividades, estão programadas aulas de ritmos, circuito motor/sensorial, pintura facial, parkour kids, recreação com Pró Sorrisos, dança com o pro-

fessor Garbim e brinquedos infláveis.

A criança também poderá participar de oficinas de robótica e de jardinagem, jogos de quadra e assistir a apresentações do Ballet Laís Viana e da Banda do Coreto.

E neste ano tem novidade: Cabine de fotos, com acessórios divertidos, e Espaço de Inclusão, com atividades adaptadas.

Informação e orientações para as crianças e familiares também não

vão faltar, com abordagens sobre Saúde Bucal, Recicla Rio Pardo e a Unidade Gestora da Mulher.

O Dia de Doar Alegria é um evento gratuito e será promovido até 17h00. O projeto conta com o apoio de diversas instituições parceiras e empresas, que também acreditam que este dia pode e deve ser muito especial às crianças.

Programe-se e participe!



**A CHANCE DE
REALIZAR O SONHO
DA CASA PRÓPRIA**

65 anos
Fonseca
supermercados

**2 CASAS
2 GANHADORES**

**A CADA
100 REAIS
EM COMPRAS
SENDO UM CLIENTE MAIS
1 CUPOM
PARA PREENCHER
E CONCORRER**

**BAIXE AGORA O NOSSO
APLICATIVO
TORNE-SE CLIENTE MAIS
E PARTICIPE!**

DISPONÍVEL NA
Google Play

Disponível na
App Store

Certificado de autorização spa/me n.º 06.050815/2026

Logos of partner brands: 3 corações, Qualy Sadia, Stella Artois Pure Gold, Piraconjuba, Renata, pepsico, PAZOTTI, Grupo Boticário Kraft Heinz, Colgate, nova campinas, and many others.

CIDADE

Nutrição: Fábio Tavella alerta sobre como alguns jogos virtuais podem contribuir ao aumento de peso e ansiedade

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

O fácil acesso e até a banalização de jogos de vídeo-game indicados a adultos, principalmente aqueles com conteúdos que instigam e propagam a violência, pode prejudicar a nutrição de crianças e jovens, que diariamente fazem uso dos mesmos.

Em entrevista às mídias Minha São José, o nutricionista Fábio Tavella fez um alerta sobre os perigos de crianças e adolescentes terem acesso a esses tipos de jogos e conteúdos, sendo que já atendeu e atende pacientes que desenvolvem transtornos alimentares e mentais por conta dessa 'mau vivência digital'.

"Meu alerta é direcionado aos pais e responsáveis, pois precisam compreender que o cérebro humano se desenvolve até os 24 anos, portanto, uma criança ou jovem ainda não o desenvolveu plenamente, e vai 'consumir' aquilo que lhe é oferecido, neste vasto 'cardápio digital', que pode ser atraente, mas também muito prejudicial à saúde", observou.

Ele explicou que o cérebro da criança ou do adolescente 'entende e vivencia' exatamente o que os jogos propagam: violência, apreensão, agressões, mortes, como se estivesse num 'campo de batalha'. "Tudo isso pode gerar o aumento de consumo de alimentos, compulsão alimentar e, claro, an-

siedade, dispersão, entre outros transtornos. Por isso é preciso que os pais fiquem sempre atentos ao que os filhos estão acessando pelas telas e, inclusive, ao tempo que permanecem diariamente nos celulares, etc".

O nutricionista disse que quando pais o procuram devido a preocupação com o peso excessivo dos filhos, ele faz algumas perguntas sobre a rotina daquele menor e, muitas vezes, constata uso excessivo de telas e jogos que estimulam a violência.

"A partir daí desenvolvo todo um trabalho de estudos desses pequenos e jovens pacientes, planos alimentares, sempre junto a exames médicos, entre outras avaliações, mas também procuro orientar os pais sobre o caminho mais adequado a seguir quando o assunto é nutrição dos filhos. Muitas vezes esse caminho é desconfortável aos pais, pois expõe os equívocos que estão cometendo na educação dos filhos".

Fábio ressaltou que, embora seja difícil no início, muitos pais que querem realmente uma mudança aos hábitos alimentares dos filhos, se comprometem e fazem os ajustes necessários, colhendo muitos benefícios.

"Porém, algumas vezes, os pais querem 'terceirizar' a responsabilidade de realmente cuidar dos filhos, outros não voltam para o acompanhamento justamente porque notam

que a situação só vai mudar se o comportamento e ação deles junto aos filhos também mudarem e isso, realmente, é desconfortável a alguns".

Todavia, aos pais que passam a adotar as orientações do nutricionista, principalmente à diminuição do uso de telas e restrições a alguns jogos virtuais, os resultados são positivos não apenas na alimentação e, obviamente, na perda de peso. "A melhora das crianças e jovens é também na parte cognitiva, na escola, com mais concentração, dormem melhor, param de roer unhas, etc. Muitas mães me relatam que os filhos melhoraram tanto que querem um acompanhamento contínuo ou a cada três ou quatro meses. Notar os resultados positivos nestes pacientes, não apenas por conta de meu conhecimento em Nutrição, mas pelo apoio, bom senso dos pais, que assumem a responsabilidade nos limites aos filhos é gratificante".

Para os pais ou responsáveis que notarem comportamentos não habituais na alimentação dos filhos ou que já têm diagnóstico de sobrepeso, obesidade, o agendamento de consultas com Fábio Tavella é pelo contato/WhatsApp 19 99981-4465. Os atendimentos são realizados, com hora marcada previamente, à rua João Casagrande, 84, Centro, em São José do Rio Pardo.



O nutricionista funcional chamou a atenção dos pais sobre a importância de impor limites sobre tempo de tela e conteúdos prejudiciais às crianças e jovens



"O cérebro da criança ou do adolescente 'entende e vivencia' exatamente o que os jogos propagam: violência, apreensão, agressões, mortes, como se estivesse num 'campo de batalha'", afirmou

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

PROGRAMA DE QUALIDADE
DE EMPRESAS CONTÁBEIS
SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO

Telefone:
(19) 3682-7300 |



Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

“De Olho nos Olhinhos”: Oftalmologista pediátrica Marina Gaglianone alerta sobre o Retinoblastoma Infantil

Texto: Natália Tiezzi

Você, mamãe, papai ou responsável sabe o que é Retinoblastoma Infantil? A doença é o tipo mais comum de câncer ocular em crianças de zero a cinco anos. Para conscientizar a todos sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, cuja taxa de cura é de até 90 a 100% dos casos, está sendo promovida nacionalmente a Campanha “De Olho nos Olhinhos”, que segue até dia 12/10.

Para falar um pouco sobre a mesma e também acerca do Retinoblastoma, as mídias Minha São José trazem depoimentos da Dra. Marina Gaglianone, oftalmologista, que também atua na área pediátrica, que destacou, principalmente, a importância da visita das crianças, nesta faixa etária em que a doença mais as acomete, ao oftalmologista.

“A Campanha foi criada pelos jornalistas Tiago Leifert e Daiana Garbin, após descobrirem a doença na filha, Lua. A

partir daí, criaram conteúdos com diversas informações no objetivo de auxiliarem pais e responsáveis sobre a importância a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento oftalmológico regular na infância, pois muitas doenças nos olhos não apresentam sintomas no início e é por isso que levar os filhos ao oftalmo, mesmo sem sintomas, é essencial, é prevenção”, afirmou.

Dra. Marina chamou a atenção para que os pais fiquem atentos a alguns sintomas como reflexo branco em fotos, desvio no olhar, os quais podem ser sinais de Retinoblastoma, que é um tumor maligno, raro, que pode levar a criança a óbito.

“Quando diagnosticado precocemente, é possível, por exemplo, preservar parte da visão da criança, o globo ocular e a própria vida”.

Sobre medidas de prevenção, ela orientou que a primeira consulta ao oftalmologista deve ser realizada quando a criança tiver entre

seis meses e um ano. Antes disso, também é possível, segundo Dra. Marina, que o bebê faça o “Teste do Olhinho”, que é um exame gratuito oferecido pelo SUS para detectar problemas na visão do bebê logo nos primeiros dias de vida.

“Percebeu algo diferente nos olhinhos do seu filho? Se perceber qualquer diferença procure um oftalmologista ou pediatra. Pais ou responsáveis que desejem mais informações sobre a doença podem acessar o “De Olho Nos Olhinhos no Instagram: <https://www.instagram.com/deo-lhonosolhinhos?dfr=b-G03b3hwZ2Rnd3Nn>”



A oftalmologista em atendimento às crianças: prevenção não apenas ao Retinoblastoma, mas a outras doenças oculares



Dra. Marina junto a uma das logomarcas da Campanha “De Olho Nos Olhinhos”, que a oftalmologista apoia e auxilia na divulgação do relevante conteúdo

FÁBIO TAVELLA
NUTRICIONISTA
CRN 52777

19 99981-4465
 @fabiotavellanutri

O COMÉRCIO ESTÁ PRONTO PARA RECEBER VOCÊ

Confira os horários especiais e aproveite!

Passe no comércio local e confira as opções!

MORO AQUI
COMPRO AQUI

COMÉRCIO

Natal: Izonel Tosini fala das perspectivas do Sincopar ao comércio e programação de final de ano

Texto: Natália Tiezzi

Então... já é quase Natal! E o comércio se prepara para um dos períodos mais aquecidos às vendas. Para falar um pouco sobre as perspectivas para este final de ano, inclusive a diversas áreas comerciais aqui da cidade, o site e jornal online Minha São José entrevistou o presidente do Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região, Izonel Tosini.

Sempre muito atualizado e realista, ele não escondeu uma preocupação, que, na verdade, também é de boa parte dos comerciantes, relativa ao cenário de juros elevados no país. "Por meio dos economistas da Federação do Comércio, o cenário econô-

mico brasileiro evidencia juros elevados, endividamento de boa parte das famílias e das próprias empresas por conta desse alto custo para manter estoques, etc. E aqui em Rio Pardo não é diferente, porém, o Natal sempre será uma data otimista ao comércio, nos mais diversos ramos, e é neste otimismo, neste espírito de união, confraternização familiar, entre amigos, que a atividade comercial cria expectativas de alavancar as vendas. Natal não pode faltar presente, mesmo que este seja mais modesto, mas sempre terá", observou.

Como em outras situações que envolvem as vendas no comércio, ele voltou a ressaltar que as empresas estão cada vez

mais híbridas, ou seja, mantendo lojas físicas, mas também o e-commerce (comércio virtual), o que vem agregando e contribuindo às lojas, principalmente porque a concorrência com o comércio pela Internet está cada vez mais acirrada.

Izonel também chamou a atenção para o período das compras, que está sendo antecipado principalmente por conta da 'Black Friday', quando boa parte dos consumidores estão optando por garantir os presentes de Natal durante o mês de novembro, aproveitando os bons preços e antecipando-as.

"Talvez, por conta do cenário não tão otimista que o comércio vem enfrentando neste ano, o consumidor tenha



Izonel Tosini observou que mesmo diante de um cenário econômico não muito otimista, Natal será sempre Natal e um dos períodos mais favoráveis ao comércio

que fazer mais esforço às compras, mas o Natal continua sendo uma grande oportunidade ao comércio, inclusive para Rio Pardo", disse.

Para auxiliar os comerciantes nesta reta final de 2026, Izonel informou que a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, o Sincopar e a Associação Comercial e Industrial estão novamente unidos para promover um final de ano marcante, não apenas do ponto de vista comercial, mas para os municípios, com uma programação especial.

"Vamos trabalhar juntos na iluminação, deco-

ração, atrações culturais enfim, em ações e atividades que possam levar alegria às famílias e atrair ao comércio. Tratativas sobre o assunto já estão acontecendo, pois o planejamento é sempre antecipado para que possamos promover uma festa natalina organizada, segura, que realmente agrade ao público, aos turistas, já que muitos consumidores da região também prestigiam nosso comércio, nossa cultura, nosso turismo. Estamos empenhados para que Rio Pardo tenha um Natal bonito, alegre, com boas oportunidades comerciais e vendas", concluiu.

BAR E LANCHES ESTADÃO

DESDE 1968

PEDRO BERTOOGNA CAPUANO

ADVOCACIA

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP
TEL.: (19) 3608-6573

Um jornal feito com IA

Inteligente

Autêntico

Homenagem: Dia do Vereador e Dia do Servidor Público foram lembrados pela Câmara Municipal

(Foto: Câmara Municipal)

Em alusão ao Dia do Vereador, em 01/10, e ao Dia do Servidor Público, em 28/10, a Câmara Municipal promoveu cerimônia comemorativa às datas, promovida na tarde de terça-feira, 06/10, no Plenário.

De acordo com a Assessoria Parlamentar, o evento, que faz parte do calendário oficial da Casa de Leis, reuniu vereadores, ex-vereadores, servidores municipais e convidados, em um momento de reconhecimento às pessoas que, em diferentes períodos e funções, contribuíram para o serviço público e para a representação da população rio-pardense. A homenagem teve atenção especial aos servidores municipais, principalmente aos que atuam ou atuaram no Legislativo Municipal, cujo trabalho é fundamental ao funcionamento da Câmara e para o atendimento à comunidade.

Durante o evento, foram homenageados os ex-vereadores Maurílio Marques, Eduardo Ramos e Pedro Ernesto Merli Giantomassi, que exerceram mandatos nas Legislaturas de 2017–2020 e 2021–2024. Cada um recebeu uma honraria em reconhecimento aos serviços prestados ao município e pela atuação no Poder Legislativo.

Na abertura da cerimônia, o presidente, ve-

reador Rafael Kocian, destacou a importância das duas datas comemorativas e do reconhecimento aos vereadores e servidores que, em suas diferentes funções, contribuem para o funcionamento do serviço público e para o desenvolvimento de São José do Rio Pardo.

HOMENAGENS A EX-VEREADORES

O primeiro homenageado foi Maurílio Marques, conhecido como Branco, que exerceu o mandato de vereador na Legislatura 2017–2020. Servidor público municipal e Bombeiro Civil, Maurílio tem sua trajetória marcada pelo trabalho e pela dedicação à comunidade. Durante sua passagem pelo Legislativo, participou de debates e ações voltadas aos interesses da população, incluindo iniciativas relacionadas à causa animal. Também atuou como voluntário na missão de apoio às vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul, em 2024. Atualmente, continua prestando serviços à população por meio de sua atuação na Secretaria Municipal de Saúde, contribuindo no atendimento telefônico de urgências e na organização do transporte de pacientes para atendimentos em outros municípios.

Na sequência, a Câmara reconheceu a tra-



Os vereadores e ex-vereadores homenageados durante cerimônia promovida pela Câmara

jetória de Eduardo Ramos, que também exerceu mandato como vereador no município. Sua história pessoal é marcada pela superação e pelo trabalho de prevenção às drogas e de apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade. Há 20 anos livre das drogas, Eduardo mantém uma barbearia desde 2012 e também atua como presbítero da Igreja Evangélica. Atualmente, desenvolve trabalhos voluntários de prevenção às drogas, com palestras em escolas, empresas e clínicas, além de ações voltadas a pessoas privadas de liberdade.

O terceiro ex-vereador homenageado foi Pedro Ernesto Merli Giantomassi, engenheiro civil e empresário do setor

da construção civil. Filho do ex-prefeito Luís Antônio Giantomassi e da ex-vice-prefeita e ex-secretária municipal de Saúde Eliana Giantomassi, Pedro cresceu acompanhando a vida pública e os desafios da administração municipal. Com cerca de 15 anos de atuação na construção civil, especialmente na construção de moradias populares e imóveis financiados pelo programa Minha Casa, Minha Vida, Pedro Giantomassi também exerceu dois mandatos consecutivos como vereador, entre 2017 e 2024. No Legislativo, destacou-se pela atuação fiscalizatória e pela defesa do interesse público. Entre as iniciativas de sua autoria está a legislação que possibilitou a quebra do monopólio do setor de combustíveis no município, além de ações relacionadas às questões ambientais e à fiscalização da administração pública.

RECONHECIMENTOS A EDIS POR TEMPO DE ATUAÇÃO E AOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS

A Câmara também homenageou os vereadores que completaram cinco anos de atuação no

Poder Legislativo Municipal. Receberam o reconhecimento os vereadores Sidnei Marin Morgan, Antonio José Quessada Neto e Fernando Gomes. A homenagem destacou o período de atuação dos parlamentares e o compromisso com o exercício do mandato, a representação da população e as atividades desenvolvidas no Legislativo Municipal.

Sobre a homenagem aos servidores públicos, a Câmara destacou a importância dos profissionais que atuam nas diferentes áreas da administração municipal, ressaltando, especificamente, o trabalho dos servidores do Legislativo Municipal, que participam diariamente das atividades administrativas, técnicas e de atendimento que dão suporte ao funcionamento da Casa, ao trabalho dos vereadores e à relação da instituição com a população.

“A data foi marcada, assim, não apenas pelo reconhecimento aos agentes políticos que passaram pelo Legislativo, mas também àqueles que, por meio do serviço público, contribuem para que as atividades municipais sejam realizadas e os serviços cheguem à comunidade”, concluiu a Assessoria.

Letícia Semensato Santos
GERONTÓLOGA
ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO

DAS MELHORES LAVOURAS
PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ **Evolutto**

PROFISSÕES

UNIP Rio Pardo promoveu, com sucesso, seu ‘Workshop de Medicina’

Texto: Natália Tiezzi

A UNIP/São José do Rio Pardo, promoveu sábado, 10/10, o Workshop de Medicina, que aconteceu no campus, na área correspondente ao curso, entre 10h00 e 15h00.

O evento foi aberto ao público, especialmente aos jovens que almejam cursar Medicina, além de contar com a participação de pessoas que puderam vivenciar uma experiência rica em informações, conteúdos e atividades práticas, de como realmente é a rotina de um médico.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da UNIP, os participantes do Workshop foram recebidos pela coordenação do curso, além de professores e alunos, conheceram a estrutura dispensada à Medicina, inclusive laboratórios cirúrgicos, UTI, e participaram de atividades práticas, sendo um mo-

mento que contribuiu à decisão pelo curso.

Além disso, quem participou do Workshop garantiu desconto especial na inscrição ao vestibular de Medicina UNIP/Rio Pardo, assim como descontos nas mensalidades do mesmo.

Nesta semana, a coordenação do curso esteve presente em algumas escolas para divulgar e convidar os alunos ao Workshop, cujo evento educacional contou com excelente público.

Essa foi mais uma vez que a Universidade Paulista abriu suas portas à comunidade, num momento de troca de experiências, conhecimentos, orientações e incentivo aos estudos, a exemplo do próprio curso de Medicina, cujos alunos participaram e participam ativamente de campanhas de Saúde, que levam informação e contribuem à qualidade de vida dos rio-pardenses.



Jornada da Psicologia foi promovida pela UNIP/Rio Pardo dias 06, 07 e 08/10

O curso de Psicologia da UNIP/Rio Pardo promoveu, entre os dias 06 e 08/10, a Jornada da Psicologia 2026, que teve como tema “A Banalização da Medicação na Sociedade Contemporânea, Excesso de Diagnóstico e a Transformação do Sofrimento em Rótulo”.

As abordagens aconteceram no auditório do Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo - Sinco-par, e reuniram alunos do



curso, convidados e público interessado nos relevantes subtemas abordados.

A abertura da Jornada foi promovida com palestra da Mestre e Dra. Raquel Gonçalves Octávio, que abordou “A Cultura entre o Rótulo e a Pessoa: Os impactos do diagnóstico”.

Na quarta-feira, dia 07, foi a vez da psicóloga formada pela UNIP Rio Pardo, Ligia Silva, evidenciar o tema “Uma experiência em avaliação infantil institucional”. Após, a psicóloga Érika Xavier Camargos destacou a “Medicalização na infância no contexto do Sistema de En-

sino Público” - Apresentação do TCC Plataforma Brasil.

Quinta-feira, dia 8, a Jornada iniciou com a Mestre Marina Ceres Silva Pena, que abordou “O cuidado no diagnóstico e medicalização na infância”. E, fechando o evento, a Dra. Eliane Aparecida de Almeida palestrou sobre o mesmo tema, sob o olhar da medicina pediátrica e da neurologia.

O evento foi gratuito e, mais uma vez, levou conhecimento, troca de vivências e experiências não apenas aos alunos do curso, mas a todos os interessados da comunidade rio-pardense.



UM CLUBE UMA PAIXÃO

HOMENAGEM

“As cores de uma vida”: Aos 94 anos, Octávio Callegari conta sua história em livro

Texto: Natália Tiezzi

É quase impossível viver aqui em Rio Pardo e não conhecer o senhor Octávio Callegari. De pintor de geladeiras na antiga refrigeração Nasser, proprietário de funilaria até exímio artista plástico, os traços e as cores sempre fizeram parte de sua vida, antes mesmo de exercer essas profissões.

Desde criança, senhor Octávio sempre gostou de desenhar e pintar. “Fui um menino diferente, curioso, prestativo. E desenhar, para mim, sempre foi uma coisa fácil, assim como pintar”, disse em um dos capítulos do livro, que conta detalhes de sua trajetória pessoal e profissional.

Intitulado “Octávio Callegari: As telas, os pincéis e as cores de uma vida”, a publicação reúne memórias do ‘pintor’, como ele próprio se define, além de depoimentos dos três filhos, dos netos, em histórias que marcaram sua vida e, provavelmente, a vida de muitas pessoas que tiveram e têm o privilégio de sua convivência.

Em alguns capítulos, senhor Octávio recordou os bons tempos em que viveu em Campinas, após o casamento com a senhora Maria Emília - uma união de mais de seis décadas. Em outras passagens, ele destacou período em que viveu na capital, cursou técnico em desenho, além dos negócios próprios que teve, a exemplo da funilaria, loja de quadros, etc.

Memórias de uma verdadeira viagem no tempo, principalmente nas décadas de 40, 50, são

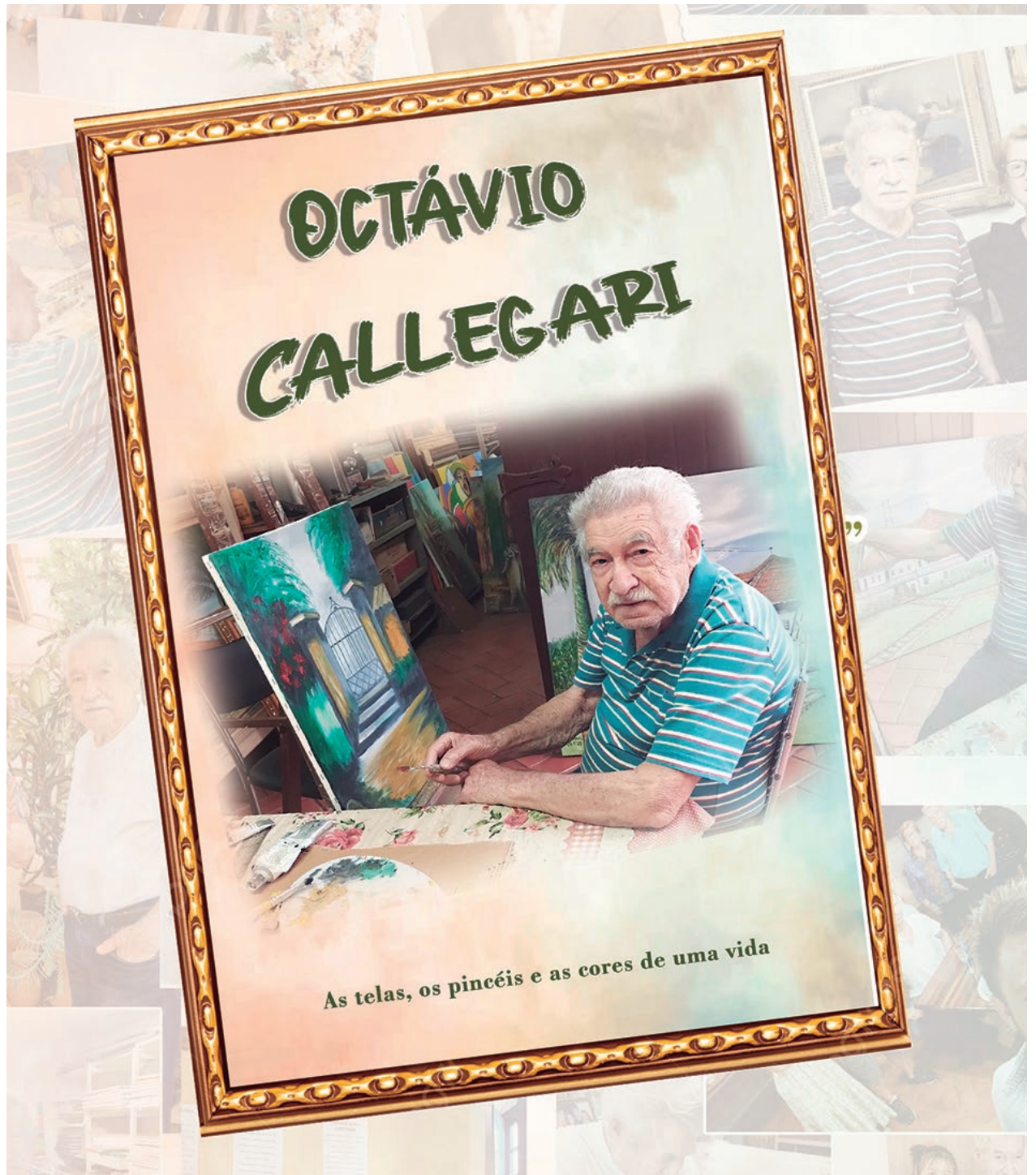
contadas em pequenos depoimentos dele, sempre com riqueza de detalhes.

Seus hobbies, entre eles a pescaria, passear de fusca e ouvir modas de viola também são contados na publicação, principalmente a comemoração de seus aniversários em família.

O livro foi escrito pela jornalista Natália Tiezzi que, em pouco mais de um ano, colheu depoimentos junto ao senhor Octávio, dona Emília e familiares, além de fotos que guardam e retratam momentos muito especiais do querido pai, marido, avô e bisavô.

“Escrever esse livro foi um grande privilégio. A convivência com o senhor Octávio durante as entrevistas foi de muito aprendizado, sorrisos e lágrimas de emoção. Ele é uma pessoa muito simples, de um coração que não cabe no peito, que gosta de ‘prosear’. E como aprendi com seus relatos, sua forma tranquila de enxergar e viver a vida. Me fez recordar os tempos que convivi com meus avós, se tornando um vovô muito querido para mim. Quem ainda tiver a oportunidade de conviver com seus avós, assim faça. Como cito na epígrafe do livro, na fase de Jorge Tolim, ‘Incline-se para ouvir os mais velhos. Assim irás aprender, pois a sabedoria é fruto de experiências vividas’”, concluiu a jornalista.

A publicação, que foi feita a pedido especial da família de Elieth Callegari, a primogênita do casal Octávio e Maria Emília, em homenagem ao pai, será lançada em breve.



A capa do livro, que alguns familiares já viram a publicação impressa, inclusive o próprio homenageado (Capa: Leandro Manetta)



MARCELO AUTOMÓVEIS & VOCÊ: PARCERIA PARA CONCRETIZAR SONHOS!

Há anos servindo São José do Rio Pardo com qualidade, transparência e documentação impecável.



Entre em Contato:

(19) 3608-1270

(19) 99131-2598

www.marceloautomoveis.com.br

HISTÓRIA

Santa Casa Hospital São Vicente expõe peças de seu acervo centenário na Instituição

Texto e fotos: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

As histórias e memórias da centenária Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente podem ser recordadas e também conhecidas por meio de algumas peças, que estão sendo expostas na Instituição.

Para o Provedor, senhor Edson Roberto Furlan, a exposição das peças é uma forma das pessoas que, por ventura, estiverem na Santa Casa, conhecerem algumas curiosidades, equipamentos e móveis que fizeram parte do hospital e da própria medicina em São José do Rio Pardo.

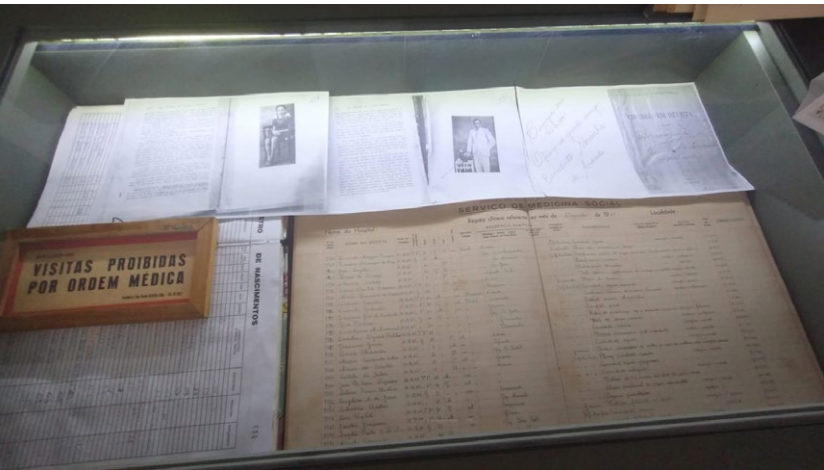
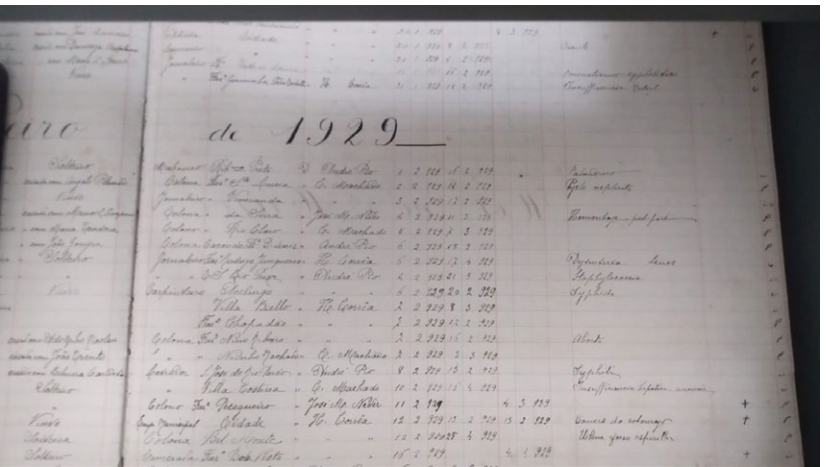
Ainda sendo montado, o acervo fica no saguão de entrada e acesso principal, com um balcão onde estão expostos livros de registros clínicos, de várias décadas, escritos à mão. O curioso é que estes livros destacam o nome do paciente, o diagnóstico e o tratamento dispensado durante período de internação na Instituição.

O acervo traz reportagens de médicos, em revistas especializadas, sobre procedimentos cirúrgicos bem sucedidos e placas de "acesso proibido por ordem médica", à época, por conta de alguns protocolos.

Um dos objetos que chama a atenção é uma cadeira, utilizada pelo saudoso Dr. Oswal-

do Galotti, médico otorrinolaringologista que fez parte do Corpo Clínico da Santa Casa, a qual ele examinava os pacientes, adaptada às décadas de 40 e 50.

"A ideia é trazermos mais alguns equipamentos e móveis, inclusive uma mesa cirúrgica de modelo mais antigo ao acervo, para que todos possam conhecer um pouco de como era o trabalho na Santa Casa décadas atrás, inclusive comparando com o que é realizado atualmente. É a preservação da memória desta Instituição, contada por meio dessas peças, livros, etc", concluiu o Provedor.





Ana Cláudia Gardin
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Analista do Comportamento Aplicado ABA

Avaliação Neuropsicopedagógica

Intervenções

- Psicopedagógica
- Psicomotora
- Atividades adaptadas e lúdicas
- Acompanhamento e orientação escolar e familiar

WhatsApp
19-99439-6800

Juntos, cada conquista importa!

APRENDER
DESENVOLVER
CONQUISTAR
JUNTOS

Atendendo pelos sindicatos:



30 DE OUT.

Dia do COMERCIÁRIO!

COMERCIÁRIOS ASSOCIADOS VÃO GANHAR UM **SUPER PRESENTE!**

Os brindes são limitados. Apenas para comerciantes com o seu cartão em dia!

RETIRE O SEU PRESENTE DE 26 A 29 DE OUTUBRO

SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO



Curso de Gestantes: Informação, orientação e acolhimento às futuras mães

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Rotary Club

Na última quinta-feira de setembro, 24/09, foi promovida mais uma etapa do Curso de Gestantes, realizado pela Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente em parceria com o Rotary Club, por meio do Club A Família e Projeto Nascidos para Ler.

O acolher, o orientar e o informar são bases dos encontros mensais do Curso, voltado a todas as futuras mães que desejarem participar, de forma gratuita.

As gestantes são acolhidas pela equipe da Instituição, dessa vez pela assistente social Cristiane Breda e pelo en-

fermeiro obstetra Paulo César Ribeiro, além das companheiras do "A Família", Rosângela Gomes Pereira e Mara Corrêa.

O encontro ocorreu, como de costume, no Anfiteatro da Santa Casa e reuniu 10 gestantes e seus acompanhantes. Além de orientações gerais sobre os cuidados às mães e aos bebês, os participantes também foram incentivados à leitura, desde antes do nascimento, aos seus filhos, sendo este também um importante vínculo materno e familiar.

O Curso de Gestantes da Santa Casa é tradicional no município. É desenvolvido há anos e sempre conta com par-



As gestantes que participaram dessa etapa do Curso junto à Cristiane, Rosângela e Mara



No registro, Cristiane e Paulo orientando as gestantes e acompanhantes que frequentam o Curso

ticipação expressiva de gestantes, que buscam esse olhar e acolhimento especiais, proporcionados pela equipe da Instituição, além do incentivo ao essencial ato de ler em família, junto aos filhos, desde a infância e para toda a vida.

"É muito gratificante fazer parte de uma iniciativa que, por meio da união e do trabalho voluntário, transforma conhecimento em cuidado e cuidado em esperança para novas famílias", destacaram Rosângela e Mara, também agradecendo à Cristiane e ao Paulo pela receptividade na Santa Casa.



Em ambas fotos acima, Mara e Rosângela, respectivamente, destacando a importância da leitura em família

Encontro de Produtores de Tapiratiba

Qualidade • Gestão • Mercado • Rentabilidade

Qualidade do café, rentabilidade do leite e cooperação para conquistar mercados.

31 de Outubro
A partir das 08h30

Evento gratuito. Inscreva-se pelo link da bio ou pelo: (19) 974192227

DELIVERY

A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS CUSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTAIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!

(19) 98949-2330

A CRÔNICA DA SEMANA

Lugares marcantes da infância - A alfaiataria do meu avô!



Eu sei que estamos em plena campanha eleitoral (novamente), mas este mês também é especial às crianças. Por falar nelas, aonde está aquela que mora em você e que talvez, há tempos, você não a encontra?

A Crônica da Semana pergunta a vocês, amigos leitores e internautas, qual seria o lugar, que marcou a infância, e que, se pudessem, visitariam hoje?

O meu é fácil: a alfaiataria de meu avô! O pequeno cômodo era, na verdade, a antiga cozinha da casa de minha avó: um lugar quase insalubre! Muitos tecidos espalhados pelo chão, grande balcão onde ele riscava as calças, paletós, coletes que confeccionava, uma mesa de passar roupa, com um velho ferro, com muitas emendas no fio e, claro, a máquina de costura...

Eu, sozinha, pois até os sete anos não tinha irmão, passava horas ali, sentada, observando meu avô trabalhar, brincando com alfinetes, retalhos, conhecendo a textura dos tecidos, paleta de cores, etc. Furei dedo com agulha, queimei dedo no ferro de passar, coisas de 'criança arteira e curiosa', até raras hoje em dia!

Quando meu pai ou minha mãe ficavam bravos comigo, eu corria para lá, pois era abrigo seguro, principalmente na parte debaixo do balcão, onde encontrava caixas de botões e até enciclopédias de contos infantis, que foram do meu pai e tio.

O 'quintal' era um convite à travessura: o tanque, aqueles bem antigos e maiores, se transformava em piscina! Ah, e o pomar! O 'quintal de cima' era repleto de árvores frutíferas. Nele aprendi a subir em jabuticabeiras, apanhar manga, envolver goiaba com saco de papel até madurar para os pássaros não bicarem... E, sim, caí de algumas árvores! Era parte da brincadeira, né!

Na alfaiataria, quando meu avô não estava, eu era a guardiã! Abria a portinha branca, varria o chão, dobrava os 'panos' e nunca esquecia de abrir as caixinhas nas laterais da máquina de costura, pois nelas meu avô sempre deixava umas balinhas para mim!

Hoje, olhando para trás, vejo que não foram espaços somente de diversão, mas de aprendizado. Aprendi a ter um olhar minucioso a uma vestimenta masculina, a limpar e organizar um ambiente de trabalho, a esperar um fruto amadurecer, a saber o limite para não me por em apuros, a usar da solidão para criar novas formas de brincar.

Enfim, são muitas histórias que vivenciei naquele lugar. E, se eu pudesse voltar no tempo, era lá que visitaria e passaria boas horas...

Mas, e você: qual é o lugar de sua infância que te marcou e que, se tivesse como voltar no tempo, visitaria novamente? Dê uma pausa, feche os olhos e viaje no tempo. Por alguns instantes deixe aquela criança tomar conta de você, aproveite e sorria feito ela ou se permita derrubar algumas lágrimas de saudade ou emoção... Apenas tente! Tenho certeza que seu dia, hoje, será bem melhor!

Antecipadamente, Feliz Dia das Crianças! (E nunca se esqueça daquela que 'mora' em você. Vez em quando, visite-a!)

Texto: Natália Tiezzi

CIDADE

Coral da APAMPESP emociona com apresentação alusiva ao Dia do Professor

Vozes, ritmos e emoção. Assim foi promovida a apresentação alusiva ao Dia do Professor, lembrado em 15/10, mas comemorado antecipadamente dia 09/10 pelo Coral da APAMPESP - Associação de Professores Aposentados do Magistério Público do Estado de São Paulo, realizada no Centro Cultural Ítalo-Brasileiro.

A apresentação também foi alusiva ao aniversário da entidade,

que completou 32 anos em São José do Rio Pardo.

Sob a regência da maestrina Maria Teresa Ratti de Oliveira, o Coral, formado por professores, apresentou uma volta ao mundo pela música, interpretando canções nacionais e internacionais.

O talento, a sensibilidade e o prazer de cada integrante celebrou aqueles que, por meio da educação, ajudaram e ajudam a transformar

vidas e a construir muitas histórias.

O bom público que esteve presente ao CCIB, destacou que foi uma noite à celebrar a educação, a amizade, a música e a arte, em um encontro memorável".

O site e jornal online Minha São José parabeniza os professores pelo dia especial, pelas mais de três décadas da APAMPESP na cidade e pela belíssima apresentação de seu Coral!



ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo



26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!



ReSound GN



prima
CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP



MINHA
São José
Notícias e entretenimento
Levando e elevando o nome de nossa cidade

Um jornal feito com **IA**

Imparcialidade e Autenticidade

DESTAQUES & SOCIAIS

Altar à Nossa Senhora Aparecida na ‘Capela do Hospital’

No registro, um altar à Nossa Senhora Aparecida, preparado pelas Irmãs da Congregação Filhas de Nossa Senhora do Monte Calvário, na Capela Sagrado Coração de Jesus, na Santa Casa Hospital São Vicente, em homenagem à Santa Padroeira do Brasil. Na capela há celebração de missas diárias e neste semana, em especial, à Nossa Senhora Aparecida.



Banda do Coreto nas Praças e pelos Bairros

A Corporação Musical está em pleno desenvolvimento do Projeto “Música no Bairro”, que leva a tradição da Banda do Coreto a diversos pontos da cidade, com apresentações geralmente promovidas nas praças, como a da foto, que ocorreu na última semana na praça da Igreja São Cristóvão, sempre muito prestigiada e aplaudida pelos moradores. *Música, cultura e história mantidas e propagadas a muitas gerações!*



“Lacres e Tampinhas”:

Mais uma cadeira de rodas doada

O Projeto ‘Lacres e Tampinhas’, desenvolvido pelo Rotary Club em parceria com o Colégio Unigráu, doou mais duas cadeiras de rodas, adquiridas a partir da venda das tampinhas plásticas e lacres de alumínio arrecadados. Uma das cadeiras foi doada ao Centro de Especialidades Médicas, unidade integrada à Secretaria Municipal de Saúde, e a outra cadeira foi doada ao Asilo Lar de Jesus. Na foto, o presidente do Rotary, Mário Gusmão, a secretária da Pasta, Érica Penha, junto a demais companheiros, coordenadores e alunos do Unigráu no momento da entrega da cadeira de rodas. *Parabéns ao Rotary e ao Unigráu pela iniciativa, empenho e êxito na Campanha!*



Bênção aos animais

Para lembrar o Dia de São Francisco de Assis, em 04/10, a Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia realizou a tradicional bênção dos animais. Na foto, o Pároco Mário Marcili abençoando cão e demais animaizinhos que foram levados à porta da igreja para receberem as bênçãos.



Semana do Turismo:

Visitas das novas gerações ao Museu

Durante a Semana do Turismo, alunos de diversas escolas visitaram o Museu Rio-Pardense “Arsênio Frigo”, muitos deles pela primeira vez. Uma oportunidade às novas gerações conhecerem e preservarem o patrimônio cultural rio-pardense. No registro, o professor Ariowaldo Andrade, a curadora Cristina Andrade e o colaborador João junto aos alunos da EMEB São Judas Tadeu.



Outubro Rosa no Clube “A Família”

Vestidas em tons de rosa, as companheiras do Clube A Família e convidadas participaram de palestra alusiva à Campanha Outubro Rosa, que aconteceu dia 08/10, na sede do Rotary Centro. Com o tema “Cuidar, Conhecer e Prevenir: Um Olhar de Amor para a Saúde da Mulher”, o encontro contou com as palestras da Dra. Letícia de Lima Freire Gonçalves, psicóloga e neuropsicóloga, e de Adrielle Rodrigues Alves, enfermeira obstetra. As profissionais abordaram aspectos relacionados à saúde física e emocional, destacando a importância do autocuidado, da prevenção e do diagnóstico precoce. *Parabéns ao ‘A Família’, em nome da presidente Beth Gomes, pela iniciativa à ampliação do acesso à informação e incentivo a hábitos de cuidado com a saúde e qualidade de vida das mulheres!*



Qual curso combina mais com você?

Descubra seu caminho e transforme seu futuro com a **UNIP**.

1. Administração
2. Análise e Desenvolvimento de Sistemas
3. Biomedicina
4. Direito
5. Educação Física
6. Enfermagem
7. Engenharia Mecânica
8. Farmácia
9. Fisioterapia
10. Pedagogia
11. Psicologia



Na UNIP, você encontra opções para todos os sonhos e para todos os planos de futuro.

Formação de qualidade

Professores qualificados

Infraestrutura completa

Presença em todo o Brasil

UNIP

EDUCAÇÃO, POR SUA ESCOLHA