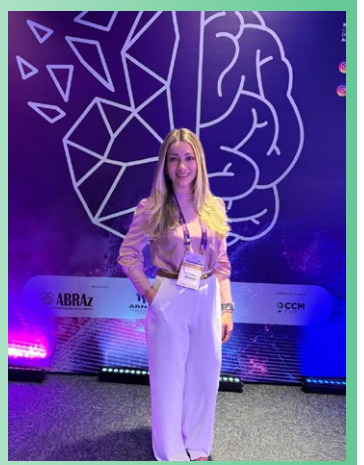




Gerontologia:
Letícia
Semensato
participou de
Congresso
sobre
Alzheimer

Páginas 6 e 7



Faixa Vermelha: Sérgio Flausino se torna instrutor de Hapkido aos 74 anos

Página 9



Os 25 anos do Colégio Unigrau serão contados em livro

Publicação
reúne
entrevistas e
depoimentos
daqueles que
contribuíram à
história da
unidade escolar

Página 3



UNIP, ACI e CRC/SP promovem o 1º Conexão Contábil

Página 12

“Encontro de Ritmos 2026” será dia 26/09 na AAR

Página 11

PEVI: Curso de Culinária garante novos aprendizados aos internos

Página 4



ACI
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

ACI.Work
CENTRO MULTÍUSO "CESSAR AUGUSTO MAZZER"

- › Coworking
- › Sala Multíuso
- › Espaço Multíuso

Seu trabalho merece um espaço preparado

Um ambiente pensado para produzir, organizar e conectar ideias.

MARCELO AUTOMÓVEIS & VOCÊ: PARCERIA PARA CONCRETIZAR SONHOS!

Há anos servindo São José do Rio Pardo com qualidade, transparência e documentação impecável.



Entre em Contato:

(19) 3608-1270

(19) 99131-2598

www.marceloautomoveis.com.br

Recanto Pastorinho promove Almoço e Leilão Benéficientes domingo, 20/09

O Recanto Pastorinho convida a população para participar do Almoço e Leilão de Gado Benéficientes, que acontecerão domingo, 20/09, na sede da Comunidade Católica Presença, no bairro Paula Lima, a partir das 12h00.

Os recursos arrecadados em ambos eventos serão destinados ao início das obras da sede do Projeto, que atualmente atende mais de 50 famílias no município, e necessita do espaço para acolher, atender e ampliar sua atuação social junto à sociedade.

O Recanto Pastorinho é um Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos que se enquadra na Proteção Social Básica, conforme previsto pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

O Projeto tem 13 anos de atuação, ocorre nos períodos matutino e vespertino, de segunda a sexta-feira, proporcionando atividades diversificadas às crianças e adolescentes assistidos. Além disso, o Recanto Pastorinho promove trabalho social com os usuários e seus fa-

miliares para identificar as intervenções necessárias, e a efetivação da rede socioassistencial do município, mantendo a matricialidade sociofamiliar como prevê a Política de Assistência Social.

Sobre o Almoço, o cardápio será comida mineira (feijão, arroz, carne de porco, couve, mandioca, farofa e saladas diversas), tudo preparado com muito carinho a todos que prestigiarão o evento.

O ingresso custa R\$ 50,00. Crianças de 08 a



12 anos pagam meia e crianças menores de 07 anos não pagam. Bebidas serão comercializadas à parte.

Para adquirir ou fazer reservas, o contato é (19) 99642-6463. A cha-

ve Pix para pagamento é 03.589.335/0001-85.

Participe e ajude o Recanto Pastorinho a ter sua sede própria, acolher e auxiliar as famílias de forma mais estruturada!

MEMÓRIA

O ESCONDERIJO DAS JÓIAS



Rodolpho José Del Guerra

Foi num tempo em que os assaltantes procuravam jóias, um produto mais valorizado do que o real e os dólares. Quem as tinha, as escondia em locais inusitados.

Dona Teodósia (Dodósia), viúva, mudou-se com seu jovem filho para um bairro em formação, distante da cidade, ainda sem vizinhos. O rapaz só voltava do trabalho ao anoitecer. Sua fortuna eram um colar de pérolas e um anel com grande brilhante, que sua avó falida lhe dera, ainda na juventude, na distribuição do pouco que lhe restou. Dona Jesuína, a avó, tinha sido rica e bem casada com coronel fazendeiro, que tudo perdera...

O sonho de Dodósia era vender suas jóias e saldar sua dívida na Caixa.

Ela e os moradores mais próximos, quando tinham de se afastar por algum motivo, du-

rante o dia, deixavam o rádio ligado; se anoitecia, acendiam as luzes para confundir possíveis ladrões.

Numa tarde, ela precisou ir ao distante supermercado, na cidade. Não sabia onde esconder sua caixinha de plástico, com ricas jóias e bijuterias. Andava pela casa à procura de um buraco, um túnel, um alçapão... Nada!... Anteviu o ladrão remexendo as roupas do guarda-roupa, as gavetas da cômoda e dos criados-mudos, revirando os colchões e a cama... Na cozinha, viu no fogão um esconderijo ideal. Nele, sua riqueza estaria a salvo dos olhares e do remexer de espertos larápios...

Acomodou a caixinha no canto do fundo da última bandeja do fogão. Para despistar, pôs uma panela vazia na grade superior.

Saiu menos preocupada, deixando as lâmpadas acesas.

O filho Zé chegou mais cedo do trabalho. Ligou o som, apagando algumas lâmpadas. Cantou no recomfortador banho de chuveiro. Sentou-se diante da televisão. Anoiteceu... Dodósia não chegava... A fome barulhava suas entranhas...

Levantou-se, abriu a geladeira, pegou o quarto de pizza e a colocou no forno aceso, retirando a panela vazia. Minutos depois, um cheiro de coisa desconhecida queimada intrigou o rapazola. Olhou dentro do forno e nada percebeu, logo depois, com o queijo já derretido, desligou-o.

A mãe chegou, admirando-se da presença do filho em casa.

- Hoje nós tivemos uma reunião e saímos mais cedo... Eu acabei de jantar, mãe! Eu coloquei a pizza no forno... Estava gostosa!...

-Que cheiro é esse, meu filho?...

-Eu já procurei por todos os cantos alguma coisa queimada e nada encontrei... -Ai, meu Deus!... As jóias da vó Jesuína!... São Expedito das causas impossíveis, ajudai-me!

Correu para a cozinha e abriu o forno. Queimou o dedo ao encostar na caixa de plástico. Com

um pano retirou-a. Estava retorcida, derretendo.

- Ai é lugar de esconder caixa, mãe?... Estava tão no fundo que eu não a vi!... -Ai, meu São Cristóvão! Salvei o único bem que me restou!... Eu quero pagar esta casa e diminuir nossas despesas!...

A caixa estava amolecendo e amorfa. Teodósia colocou-a sob a torneira aberta. A tampa ligara-se ao todo. Com uma faca, conseguiu retirar a parte superior do que fora um estojo de jóias...

-Ai meu São Cristóvão!...

Os dois respiraram aliviados. A parte inferior do porta-jóias ainda não derreteria... Só uma pérola estava grudada no que tinha sido uma tampa...

Mais em paz, ainda chorando, ela ajoelhou-se e, com o filho Zé ao seu lado, rezou um terço a São Cristóvão e São Expedito.

16/10/2003.



www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta
email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Buffet
Assunção
FESTAS & EVENTOS

CIDADE

Colégio Unigrau lançará livro em comemoração aos seus 25 anos em Rio Pardo

Vinte e cinco anos de uma história que marcou e marca a Educação em São José do Rio Pardo, numa trajetória de coragem, fé, persistência e muito, muito trabalho ao educar com qualidade e responsabilidade. Com este espírito comemorativo, o Colégio Unigrau está preparando um livro em alusão aos seus 25 anos de atividades no município.

A publicação, assinada e redigida pela jornalista Natália Tiezzi, foi contada a partir das muitas pessoas que auxiliaram, literalmente, na ‘construção’ da unidade escolar particular, desde a sua implantação até os dias atuais.

O livro traz depoimentos da atual mantenedora, a Obra Deus Proverá, por meio do Padre Rogé-

rio Moreira de Francisco, cdp, diretor do Unigrau, além do casal Maria Olívia Roxo Nobre do Amaral Mesquita, a Marolinha, que já esteve à frente da direção do Colégio por longos anos e ainda atua no mesmo, tamanhos são o carinho, a admiração e o respeito à escola, e de Marcos do Amaral Mesquita.

Além deles, também há depoimentos de ex-coordenadores, a exemplo da educadora Terezinha Ines João Artuso, ex-professores, ex-colaboradores, e de parte do atual corpo docente.

Capítulos especiais destacam, ainda, o olhar carinhoso de parte dos alunos, assim como de alguns ex-alunos, que têm ou que tiveram no Unigrau suas bases à educação.

Na mesma publicação, o Colégio Unigrau presta uma homenagem à Comunidade Deus Proverá pelos seus 20 anos de atuação em Rio Pardo, no Brasil e no mundo, com uma entrevista especial com o fundador, Irmão Rodrigo Dias de João, cdp.

Junto à publicação, em um livreto, foram compilados desenhos, sob os olhares atentos e criativos de muitos alunos, para que crianças, de todas as idades, interajam com o livro a partir da pintura dessa rica

história do Colégio por meio dos espaços que o formam.

A arte gráfica está sendo desenvolvida pelo publicitário e web designer Daniel Dias Tessari e, em breve, estará em gráfica para impressão de ambas publicações.

“O livro traz a história do nosso Colégio sob os olhares de quem ajudou a construir este verdadeiro legado da Educação rio-pardense. E conta muito mais do que sua própria história: evidencia as vivências e as experiên-

cias de coordenadores a professores, de alunos a colaboradores, de ontem e de hoje. E o livreto com os desenhos também foi uma forma de interagir com os leitores e mostrar, a partir da percepção dos estudantes, o que o Unigrau representa na vida de cada um. Será uma publicação marcante a todos nós, mas, principalmente, às famílias, aos nossos alunos, à comunidade escolar e à população. Aguardem!”, destacou e concluiu Marolinha.



Colégio oferece Ensino Fundamental e Ensino Médio: estrutura do prédio também foi preservada (Foto: Agência Kuanta)



Espaço onde funciona a Educação Infantil: acolhimento aos pequenos alunos (Foto: Agência Kuanta)

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

Oportunidades, lançamentos e dicas do mercado imobiliário.

Siga o nosso Instagram!

Creci 25.301-J

A CHANCE DE REALIZAR O SONHO DA CASA PRÓPRIA

2 CASAS 2 GANHADORES

100 REAIS EM COMPRAS SENDO UM CLIENTE MAIS

1 CUPOM PARA PREENCHER E CONCORRER

BAIXE AGORA O NOSSO APLICATIVO TORNE-SE CLIENTE MAIS E PARTICIPE!

Certificado de autorização spa/me n.º 06.050815/2026

SAÚDE

“Segurança do Paciente e Boas Práticas Assistenciais” foi abordado por Conselheiro do Coren na Santa Casa

Texto e fotos: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

Na tarde de terça-feira, 15, a Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, por meio do Núcleo de Educação Permanente, promoveu palestra alusiva ao Dia Mundial da Segurança do Paciente, lembrado em 17/09, que contou com a participação do Conselheiro do Coren - Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, Dr. Marcelo Carvalho da Conceição.

A palestra teve a presença da equipe de Enfermagem da Santa Casa, assim como demais colaboradores de todos os setores, parte da equipe do Pronto Atendimento SAVISA, e também os estagiários do curso Técnico de Enfermagem da Fundação Educacional.

O Enfermeiro e Doutor em Ciências, com mais de 30 anos de exercício da profissão, abordou o tema “Segurança do Paciente e Boas Práticas Assistenciais”, trazendo uma reflexão acerca das condutas dos enfermeiros, técnicos e auxiliares de Enfermagem, principalmente para o evitamento de possíveis equívocos no cotidiano de trabalho.

Ele destacou diversos casos, que chegam até o Coren, já que Conselho é que analisa diversas de-

núncias acerca de condutas dos profissionais da classe, onde, muitas vezes, pequenos detalhes podem fazer a diferença ao êxito ou ao erro, na complexa profissão, que envolve, principalmente, os cuidados e a garantia da segurança do paciente.

“O erro do profissional, principalmente à administração de medicamentos, quase nunca é uma situação isolada. Pode envolver desde o médico, até a farmácia, além de fatores como a sobrecarga de trabalho, etc. Entretanto, a atenção é indispensável, a conferência é essencial e se caso este profissional notar que algo não está correto conforme protocolos, etc, é preciso relatar, corrigir o possível equívoco, pois a última barreira de segurança do paciente é a Enfermagem”, afirmou.

O Conselheiro evidenciou, ainda, a importância da Gestão no desenvolvimento e cumprimento de protocolos específicos, levantamento de dados acerca de erros já comprovados, tudo para garantir mais segurança, além de eficiência no desenvolvimento das funções destes profissionais.

Dr. Marcelo ressaltou também o quão importante é a comunicação ao exercício da Enfermagem, seja no relato fiel às práticas diárias realizadas junto ao



Abordagem contou com a participação de colaboradores do hospital, além do P.A. SAVISA e alunos do Curso Técnico de Enfermagem da Fundação Educacional

paciente e setor, seja na abordagem aos superiores sobre qualquer tipo de problema enfrentado. “A comunicação é inerente à profissão, inclusive na defesa do profissional, caso enfrente alguma denúncia. Os relatos descritos de sua atuação diária, com detalhes, é essencial à análise de processos, assim como também gera maior confiabilidade na relação enfermeiro e paciente”.

Outro ponto que o palestrante salientou foi relacionada à Lei Geral de Proteção de Dados e a responsabilidade do profissional de Enfermagem em cumpri-la, já que isso também é garantia de segurança do paciente e evita muitos dissabores, principalmente sobre o não vazamento de informações que se enquadram na LGPD.

Por fim, Dr. Marcelo lembrou que o Coren não se restringe somente à

fiscalização da profissão, mas é um órgão de escuta, amparo e até mesmo de oportunidade de qualificação à Enfermagem.

Ao final da palestra, a coordenadora do NEP, enfermeira Amanda Breda Ferreira da Silva agradeceu a presença do Conselheiro, e tam-

bém lembrou que a Santa Casa, através do Núcleo sempre abordará a Segurança do Paciente, não apenas neste mês de setembro, mas promovendo treinamentos e orientações constantes às boas práticas e condutas da equipe para com os pacientes.



No registro, o palestrante Marcelo e a coordenadora do NEP, enfermeira Amanda Breda



Dr. Marcelo fez diversos alertas aos profissionais de Enfermagem, com riqueza de informações às boas práticas que garantem a segurança do paciente

Qual curso combina mais com você?

Descubra seu caminho e transforme seu futuro com a **UNIP**.

1. Administração

2. Análise e Desenvolvimento de Sistemas

3. Biomedicina

4. Direito

5. Educação Física

6. Enfermagem

7. Engenharia Mecânica

8. Farmácia

9. Fisioterapia

10. Pedagogia

11. Psicologia

Na UNIP, você encontra opções para todos os sonhos e para todos os planos de futuro.

Formação de qualidade

Professores qualificados

Infraestrutura completa

Presença em todo o Brasil

UNIP

EDUCAÇÃO, POR SUA ESCOLHA

CIDADE

Sindicato dos Comerciantes se prepara às comemorações ao Dia do Comerciante, em outubro

Para comemorar o Dia do Comerciante, lembrado em 30/10, o Sindicato dos Comerciantes de São José do Rio Pardo e Região terá ações especiais, entre elas a distribuição de presentes exclusivos e também uma viagem ao Santuário Nacional de Aparecida, ambas destinadas aos associados.

Sobre os presentes, a presidente, Michelli Rosana de Oliveira informou que “será um gesto simples de carinho para agradecer cada comerciante que caminha junto conosco, fortalecendo o nosso Sindicato, o desenvolvimento das cidades e que luta diariamente pelas suas famílias”.

De acordo com o Sindicato, a distribuição dos presentes ocorrerá entre os dias 26 e 29 de outubro, de segunda a quinta-feira, na sede da entidade, em Rio Pardo, e nas sub-sedes de Mococa e Casa Branca.

“Para retirar o benefício, o comerciante deve manter o cadastro sindi-

cal atualizado e apresentar o cartão de associado em dia. Por se tratar de um estoque limitado, o atendimento será realizado por ordem de chegada durante os horários normais de expediente de cada unidade”, informou o Sincomerciantes.

A retirada do presente aqui no município será feita na Rua Campos Salles, 549, Centro, das 8h às 17h. Em Mococa, o atendimento também será das 8 às 17 horas, de segunda a quinta, na Rua Sete de Setembro, 327. Já os associados de Casa Branca poderão comparecer à unidade local, na Rua Capitão Horta, 205 A, das 8h às 14h.

MISSA DO COMERCIENTE EM APARECIDA
Também para lembrar a importante data, O Sindicato anunciou a realização de uma caravana para a tradicional “Missa do Comerciante”, que acontecerá no dia 30/10 (sexta-feira), às 12 horas, no Santuário

Nacional de Nossa Senhora Aparecida. A iniciativa é totalmente gratuita e voltada aos associados da entidade.

As inscrições para concorrer às 30 vagas disponíveis seguem abertas até 2 de outubro. Os interessados devem preencher o formulário eletrônico disponibilizado no link da bio das redes sociais do Sindicato (@comerciantesaojose).

O resultado do sorteio será divulgado posteriormente nos canais oficiais da entidade. A saída da caravana está programada para a noite anterior, no dia 29 de outubro (quinta-feira), às 23 horas.

Para a presidente, a viagem representa um momento de integração e fortalecimento espiritual. “A espiritualidade nos conecta e nos fortalece. Este será um momento muito especial para renovarmos a nossa fé, expressarmos gratidão e recarregarmos as forças para seguir em frente na nossa caminhada”, concluiu.



MISSA DO COMERCIENTE
SEXTA-FEIRA • 30 DE OUT.

CARAVANA
para
APARECIDA DO NORTE

INSCREVA-SE PELO LINK

SERÃO SORTEADAS 30 VAGAS
PARA NOSSOS ASSOCIADOS

Um momento especial
de muita **fé e devoção**

SINDICATO DOS COMERCIENTES
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO



Letícia Semensato Santos
GERONTÓLOGA
ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO



FONTEÃO
CONTABILIDADE

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone:
(19) 3682-7300 |

PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE
DE EMPRESAS CONTÁBEIS
SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO



M MINHA
São José
Notícias e entretenimento
Levando e elevando o nome de nossa cidade

Um jornal feito com **IA**
Inteligente Autêntico



PROGNOSYS
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

SAÚDE

Ampliando conhecimentos: Gerontóloga Letícia Semensato participou de Congresso sobre Alzheimer e Saúde da Pessoa Idosa

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

A gerontóloga rio-par-dense, Letícia Semensato, participou do XIII Congresso Brasileiro de Alzheimer e XII Congresso Brasileiro de Neuropsiquiatria Geriátrica, importante Encontro de destaque nacional e internacional, promovido dias 28 e 29/08, na capital paulista.

O evento foi uma iniciativa conjunta da Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAz) e da Associação Brasileira de Neuropsiquiatria Geriátrica (ABNPG), que reuniu profissionais de diferentes áreas, que discutiram temas relacionados à doença de Alzheimer, outras demências e a saúde da pessoa idosa.

Em entrevista às mídias Minha São José, a gerontóloga falou sobre a sua participação, destaques do evento, além de ressaltar como o aprendizado e a troca de experiências proporcionadas nestes Congressos são essenciais aos profissionais que assistem aos idosos, garantindo atualizações sobre assuntos tão relevantes, como os que foram abordados, com destaque para as demências.

“Um dos principais aprendizados foi ampliar ainda mais o meu olhar sobre os comportamentos apresentados pela pessoa com demência. A agitação, por exemplo, nem sempre deve ser entendida apenas como um sintoma a ser controlado com medicamentos, muitas vezes,

pode ser uma forma de comunicação, uma resposta ao ambiente ou uma maneira de expressar alguma necessidade”, afirmou.

Letícia também observou como pretende colocar esses conhecimentos adquiridos em prática junto a seus pacientes, principalmente na avaliação e no planejamento individualizado de cada atendimento, primando sempre pelo acolhimento e dignidade, e contribuindo de forma inerente ao envelhecimento com mais qualidade de vida.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Letícia, quais foram os principais temas abordados neste Congresso?

Gerontóloga Letícia Semensato: O congresso abordou temas muito atuais e relevantes dentro da área das demências. Entre os principais assuntos estiveram os biomarcadores na Doença de Alzheimer e em outras demências, novas terapias modificadoras da doença, prevenção e estilo de vida, abordagem multidisciplinar e intervenções, novas tecnologias e inteligência artificial, manejo dos sintomas neuropsiquiátricos, cuidados paliativos e abordagem centrada na pessoa. Também foram discutidas outras formas de demência, como demência com corpos de Lewy, demência associada à doença de Parkinson e

demência frontotemporal, além de sono, políticas públicas e organização dos serviços de saúde.

Poderia citar alguns convidados?

O congresso contou com diversos profissionais e pesquisadores de referência na área. Entre os nomes que gostaria de destacar estão Fábio Porto, Sonia Brucki, Cleusa Pinheiro Ferri, Eduardo Zimmer, Natalie Banaskiwitz, Norberto Frota, Ricardo Nitrini e Eliana Miotto. Ricardo Nitrini é uma referência nacional e internacional nos estudos sobre demências, especialmente na Doença de Alzheimer e em outras síndromes demenciais. Eliana Miotto também é uma profissional que gostaria de mencionar de maneira especial, pois foi minha orientadora na especialização em reabilitação cognitiva e teve um papel importante na minha formação. Para mim, foi especialmente interessante perceber como o cuidado com a pessoa com demência está sendo discutido de maneira cada vez mais ampla, envolvendo não apenas diagnóstico e tratamento, mas também prevenção, funcionalidade, ambiente, tecnologia, família, políticas públicas e qualidade de vida.

E como surgiu o convite à sua participação?

A participação foi por iniciativa própria. Tenho como princípio buscar atualização e aperfeiçoamento profissional constantemente e a escolha de participar



Envelhecimento com qualidade de vida: A gerontóloga Letícia aprimorando conhecimentos à prática junto a seus pacientes idosos

do congresso veio justamente desse interesse em ampliar meus conhecimentos e acompanhar as discussões e novidades na área do envelhecimento, Alzheimer e outras demências.

Algum destaque do Congresso que gostaria de evidenciar?

Um dos destaques que gostaria de evidenciar foi a importância da vacinação também como uma estratégia de cuidado com a saúde cerebral. Foi discutido como algumas infecções e os processos inflamatórios associados a elas podem ter impacto no organismo e, possivelmente, também estar relacionados ao risco cognitivo. Foi especialmente interessante refletir sobre vacinas como as de influenza, pneumocócica, herpes-zóster e dT-

pa. As pesquisas ainda estão avançando para compreender melhor os mecanismos e estabelecer uma relação causal entre vacinação e prevenção do declínio cognitivo, mas a discussão reforça a importância de olhar para a prevenção de forma ampla. Também considero importante destacar que muitas dessas vacinas fazem parte das estratégias de vacinação do SUS, embora a indicação e a disponibilidade variem conforme a idade, o histórico vacinal e as condições de saúde de cada pessoa. Por isso, manter a caderneta atualizada e procurar a Unidade Básica de Saúde para verificar quais vacinas estão indicadas é uma atitude simples e muito importante no cuidado com a saúde da pessoa idosa.

(Continua)



PEDRO BERTOIGNA CAPUANO
ADVOCACIA

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP
TEL.: (19) 3608-6573



PROMOÇÃO
PRÊMIOS
EM
FAMÍLIA

3 CARROS
UM POR MÊS
EM CERTIFICADO DE OURO

R\$ 10 MIL
TODA SEMANA
EM CERTIFICADO DE OURO

+ DE 1.000
PRÊMIOS
INSTANTÂNEOS

CAFÉ Evolutto

Ampliando conhecimentos: Gerontóloga Letícia Semensato participou de Congresso sobre Alzheimer e Saúde da Pessoa Idosa

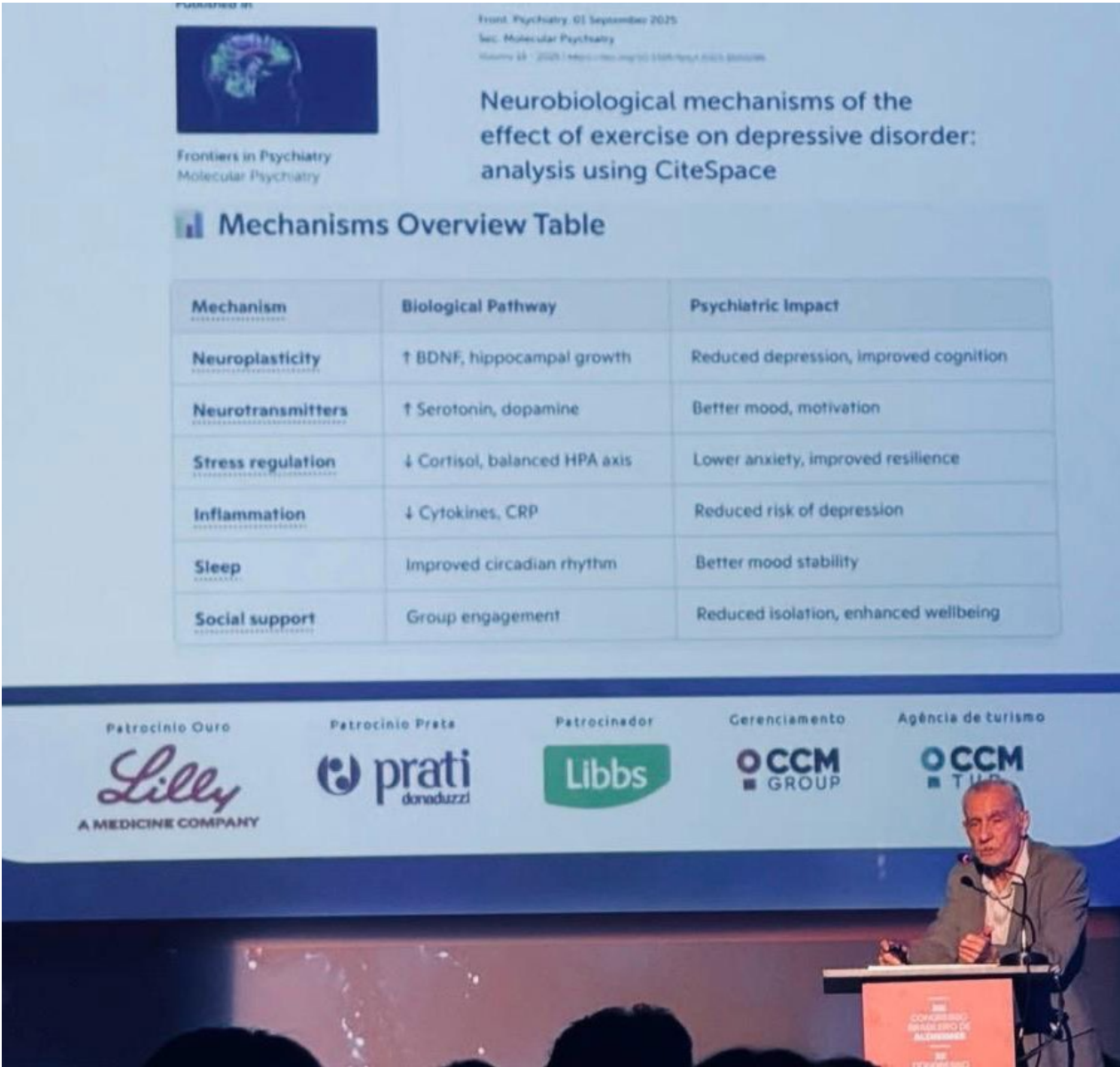
Letícia, qual foi o seu principal aprendizado nesta participação?

Acredito que um dos principais aprendizados foi ampliar ainda mais o meu olhar sobre os comportamentos apresentados pela pessoa com demência. A agitação, por exemplo, nem sempre deve ser entendida apenas como um sintoma a ser controlado com medicamentos, muitas vezes, pode ser uma forma de comunicação, uma resposta ao ambiente ou uma maneira de expressar alguma necessidade. Também considero muito importante a atualização dos conhecimentos e das estratégias de estimulação cognitiva, buscando atividades mais adequadas às capacidades, aos interesses e ao momento de cada pessoa. Além disso, compreendi ainda mais a relevância do trabalho conjunto com os familiares e cuidadores, oferecendo orientação, escuta e apoio para que possam lidar melhor com as mudanças decorrentes da demência e contribuir para a manutenção da autonomia e da qualidade de vida. Isso reforçou para mim a importância de observar a pessoa de forma integral, buscando compreender o que aquele comportamento está querendo comunicar e quais estratégias podem ser utilizadas para proporcionar mais segurança, autonomia e qualidade de vida.

Como pretende incorporar os conteúdos junto a seus pacientes?

Pretendo incorporar esses conhecimentos principalmente na avaliação e no planejamento individualizado de cada atendimento. Cada pessoa idosa apresenta necessidades, capacidades e desafios diferentes, então o conhecimento adquirido no congresso me permite ampliar o meu repertório de estratégias e pensar em intervenções cada vez mais adequadas a cada paciente. Também quero levar esses aprendizados para a orientação de familiares e cuidadores, principalmente em relação à prevenção, aos fatores de risco modificáveis, às mudanças de comportamento nas demências e à importância de compreender o que a pessoa está tentando comunicar. Acredito que participar de congressos só faz sentido quando o conhecimento adquirido consegue chegar à prática. Por isso, meu objetivo é transformar essas atualizações em ações que contribuam para a autonomia, a funcionalidade e a qualidade de vida dos meus pacientes.

Para finalizar, gostaria que falasse sobre a importância de participar destes eventos médicos à sua profissão?



O Congresso contou com a participação de diversos profissionais renomados, que abordaram o Alzheimer e outras demências

Participar desses congressos é muito importante porque a Gerontologia está em constante evolução, especialmente quando falamos sobre envelhecimento, demências e saúde do cérebro. É uma oportunidade de ampliar e atualizar os meus conhecimentos, aprender novas abordagens e trocar experiências com profissionais de diferentes áreas que atuam diretamente com a pessoa idosa. Mais do que adquirir conhecimento, esses momentos me ajudam a refletir sobre a minha própria prática e a trazer para os atendimentos estratégias e informações mais atuais, sempre buscando oferecer um cuidado cada vez mais individualizado e adequado às necessidades de cada idoso e de suas famílias.



SETEMBRO

É O MÊS DO

Cliente!

Preparamos condições especiais para você que é nosso paciente! ♥

SORTEIO EXCLUSIVO

Todos os pacientes que realizarem uma consulta durante o mês de setembro ganham **1 cupom** para concorrer ao nosso **sorteio!**

CONSULTA COM

25%

OFF

Aproveite o Mês do Cliente para **cuidar de você** e ainda concorrer a um presente especial. ♥

AGENDE SUA CONSULTA!

FÁBIO TAVELLA
NUTRICIONISTA CRN 52777

19 99981-4465
@fabiotavellanutri

C.R.N

CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

Operação “Cata Treco” divulga cronograma de coleta em bairros até novembro

A Operação Cata Treco, promovida pela Prefeitura, divulgou o novo calendário de coleta, que seguirá até o mês de novembro, em diversos bairros.

O objetivo, além de manter a cidade limpa, é auxiliar a população no descarte correto de materiais volumosos, o que inclui móveis, objetos e outros materiais, que não devem ser descartados junto ao lixo comum.

O Cata Treco também auxilia na eliminação de possíveis criadouros do mosquito transmissor da Dengue.

Sábado, 19/09, a Operação já aconteceu nos bairros Natal Merli, Condomínio São José,

Jardim São Bento e Condomínio Rio Pardo.

Dia 26/09, o cronograma é Vale Redentor I, II e II. Já dia 03/10, os bairros visitados serão Vale Redentor IV, Dionísio Guedes e Jardim Mercedes.

Nos bairros Santo Antônio e Vila Maschietto, o Cata Treco será dia 10/10. No dia 17/10, será a vez dos bairros Vila Formosa e João de Souza.

Na Vila Pereira, Bon-sucesso e Santa Luzia, a Operação será promovida dia 24/10, e no dia 31/10 será a vez da Vila Brasil, Fartura e Domin-gos de Syllos.

Para o dia 07/11, o Ca-ta Treco estará no bair-ro Buenos Aires e Portal



Buenos Aires. Já no dia 14/11, , os bairros visitados serão Vila Verde e Maria Boaro, com a finalização desta etapa dia 21/11 nos bairros Eduardo e Carlos Cassucci,

além de Rheder e Chico Xavier.

A orientação, conforme a Assessoria de Comunicação do Executivo, é que os moradores separem os materiais

com antecedência e deixe para coleta, conforme a programação. O caminhão do Cata Treco passará nos bairros, conforme o cronograma, das 7h00 às 12h00.

CIDADE

Coleta Seletiva: Saiba como colaborar e descartar adequadamente os materiais à reciclagem

Você sabia que em Rio Pardo há coleta seletiva? A Assessoria de Comunicação da Prefeitura está orientando e reforçando sobre como a população pode e deve descartar adequadamente estes materiais, contribuindo à manutenção de uma cidade mais limpa, organizada, e colaborando à preservação

do meio ambiente.

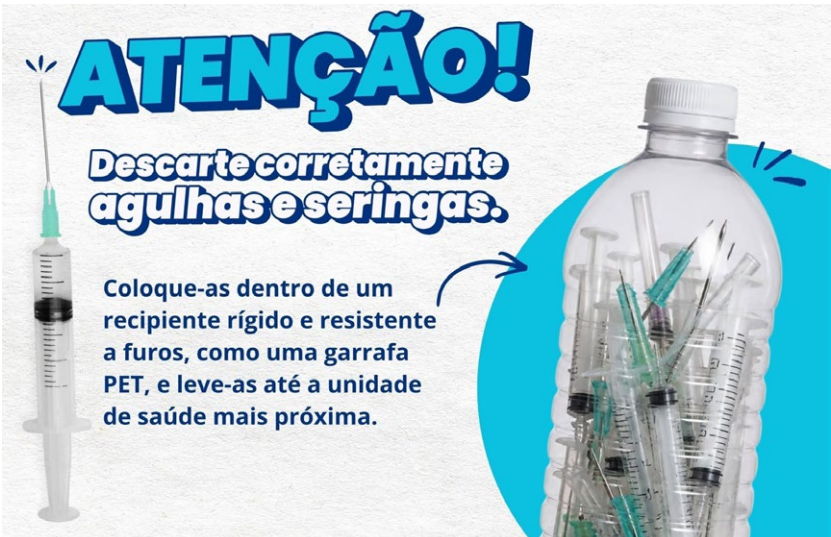
A publicação destaca a coleta seletiva realizada semanalmente pelo “Caminhão da Reciclagem”, informando o site para consulta sobre a região em que circulará, sendo o www.chegouareciclagem.org.br

Também é destaque nas informações o Ecoponto, localizado

à avenida Henry Nestlé, que funciona de segunda a sábado, das 7h00 às 17h00, onde podem ser descartados materiais inservíveis como móveis, eletrodomésticos e restos de obras.

Além disso, também existem os PEVs - Pontos de Entrega Voluntária, que estão espalhados pela cidade, onde os munícipes podem depositar os recicláveis.

A Assessoria de Comunicação também informou sobre quais os materiais recicláveis e não recicláveis para o descarte correto, inclusive acerca de agulhas e seringas para que não haja acidentes, principalmente com coletores. A orientação é que sejam recolhidos em recipiente rígido, como garrafa pet, e levados à Unidade de Saúde mais próxima para que, então, ocorra o descarte de forma adequada.



Antes de descartar seu lixo, Separe o que pode ser reciclado.

👍 É RECICLÁVEL

PLÁSTICOS - Baldes e bacias - Brinquedos - Copos, talheres, canudos e pratos - Garrafa de refrigerante (PET) - Embalagens de produtos de limpeza e higiene pessoal - Embalagens em geral, como de frutas, legumes e outros produtos alimentícios - Engradados de bebidas - Sacos e sacolas - Tampas - Utensílios de cozinha	PAPÉIS - Aparas de papel - Caixas de ovo - Caixas de papelão - Embalagens longa vida - Copos descartáveis - Folhas, cartolinas, cartões, envelopes - Impressos em geral, como jornais, revistas e folhetos. - Rolos de papel higiênico e toalha - Sacolas
VIDROS - Copos e embalagens - Garrafas de bebidas - Potes e frascos - Tampas	METAIS - Embalagens de marmite de alumínio - Esquadrias e molduras de quadros - Ferragens e canos - Latas de alumínio - Latas de aço - Tampas
ÓLEO DE COZINHA	

De preferência, deixe tudo limpo, seco e compactado. Se possível, coloque o vidro em uma sacola identificada separadamente, por questão de segurança.

ATENIMENTO Home Care

Cuidado, acolhimento e desenvolvimento onde você mais precisa: em casa.

- Atendimento personalizado no conforto do seu lar
- Intervenções psicopedagógicas e comportamentais
- Foco no desenvolvimento, autonomia e aprendizagem
- Mais praticidade para a família e melhor adesão do paciente

O desenvolvimento acontece melhor quando existe vínculo, presença e propósito.

Entre em contato e agende um atendimento home care!

ATENDIMENTO HUMANIZADO INTERVENÇÕES INDIVIDUALIZADAS PARCERIA COM A FAMÍLIA

DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ Evolutto

HOMENAGEM

Exemplo no esporte: Aos 74 anos, Sérgio Flausino se torna instrutor de Hapkido ao conquistar a Faixa Vermelha

Entrevistas e texto:
Natália Tiezzi

“Idade é apenas um número”. Essa frase, ou melhor, esse estilo de vida vem sendo praticada e adotado pelo atleta Sérgio Flausino e com muito êxito: aos 74 anos, (quase 75, pois completará em 10/10), ele se tornou instrutor de Hapkido, arte marcial de defesa pessoal que pratica há anos.

A graduação, quando Sérgio mudou à faixa vermelha, ocorreu domingo, dia 13/09, na Escola de Arte Marcial X-Tatame, durante o popular ‘Exame de Faixa’, que reuniu alunos da Associação Atlética Riopardense, onde ele treina, além de atletas de Mococa, sob a coordenação do mestre João Marin, professor da X-Tatame e da AAR, e dos faixas-pretas de Mococa, Guaranésia, Guaxupé e Rio Pardo.

“A faixa vermelha, somada a demais quesitos, proporciona esse grau ao aluno, o de instrutor. E o Sérgio é exemplo, pois frequenta assiduamente os treinos, participa de eventos fora da unidade onde treina, em outros municípios, além do empenho nas aulas, mostrando o domínio de técnicas, resistência e, claro, a vontade e a disposição ao aprendizado, marcas registradas dele”, afirmou João Marin.

Ele explicou que o instrutor de Hapkido é uma sequência da graduação, quando o aluno passa de graduado à instrução, podendo ensinar demais alunos durante os treinamentos, junto ao

mestre, sendo uma das últimas etapas da graduação à faixa preta.

A EMOÇÃO E O COMPROMETIMENTO DO EXPERIENTE ATLETA

Em depoimento às mídias Minha São José, Sérgio não escondeu a emoção pela conquista a instrutor de um esporte que tanto respeita, admira e realmente pratica com muito afinco.

E o atleta contou um pouco da história no Hapkido. “Eu comecei a treinar a partir de 2012, passando pelas faixas branca, amarela, amarela ponta e verde. Em 2014, com o nascimento do meu primeiro neto, que é o João Otávio, fiquei deslumbrado e resolvi dar uma pausa com o treinamento, tudo com o conhecimento do treinador João. E sempre que nos encontrávamos, prometia que voltaria, e em 2023 aconteceu uma demonstração da equipe de Hapkido treinada por ele e a presença de outras academias da região. Meu neto e eu assistimos essa demonstração, o que culminou no meu retorno ao Hapkido e no ingresso do meu neto, que hoje está praticamente no meio da trajetória, pois sua próxima graduação será para a faixa azul. E eu, no retorno, segui graduando às faixas verde ponta, azul, azul ponta e agora a vermelha, que me proporcionou o título de instrutor”, contou.

Sérgio também comentou sobre a importância da atividade física em sua rotina. “Sem-



pre fui convidado e incentivado a treinar pelo João e também por outros membros da equipe. E eu sempre gostei, desde o primeiro treino me senti muito a vontade e percebi que estava no caminho certo. No próximo mês completo 75 anos, me considero em plena forma física, mental e espiritual com o auxílio do Hapkido. A prática esportiva, qualquer esporte, te alerta e te coloca sobremaneira a perceber o quão importante é dizer não ao sedentarismo, buscando qualidade de vida”.

Mas, o que será que vem por aí com o ‘Sérgio’ ou ‘Seu Sérgio’, como é carinhosamente chamado pelos alunos, na função de instrutor? “Agora e como já fazemos, a missão é ajudar a transmitir de maneira clara e objetiva todo ensinamento recebido, pois não temos o direito de reter, deve, sim, é ser compartilhado, como é feito até aqui. Quero agradecer ao Mestre João Marin e a todos os companheiros de treino



Neste registro, o novo instrutor de Hapkido junto ao neto, João Otávio e o mestre João Marin, dois grandes incentivadores de Sérgio ao esporte

que tornaram e tornam possível essa caminhada”, concluiu.

DO FAIXA PRETA AO INSTRUTOR: RESPEITO E ADMIRAÇÃO

Um dos amigos e colegas de Sérgio no tatame e fora dele, o advogado Dr. Márcio Rioli, que é faixa preta no Hapkido e também amante deste esporte, falou com admiração e respeito acerca dessa grande conquista do experiente atleta, assim como o privilégio de treinar junto a ele.

“Treinar ao lado do Sérgio Flausino na X-Tatame e na Associação Atlética Riopardense é uma verdadeira lição diária de vida e arte marcial. Aos mais de

70 anos, ele não apenas acompanha o ritmo dos treinos de Hapkido, mas estabelece o padrão de excelência, disciplina e energia para todos no dojang. Sua recente graduação à faixa vermelha é a coroação merecida de uma trajetória pautada pelo respeito, superação e amor ao esporte. Ver o Sérgio no tatame mostra que a busca pela evolução não tem idade e que a verdadeira força vem da dedicação constante. Ele é uma inspiração para os mais jovens, certamente um orgulho para a academia X-Tatame e uma prova viva do espírito guerreiro do Hapkido. Parabéns por mais essa conquista companheiro de treino! Komap-sumnida”, agradeceu, em coreano, e finalizou.

Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76 Anos

Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

UM CLUBE UMA PAIXÃO

**E. E. Euclides da Cunha promoveu
“Feira do Curso Técnico de Farmácia”
com palestras e ações junto aos alunos**

A Escola Estadual Euclides da Cunha promoveu terça-feira, 08/09, Feira do Curso Técnico de Farmácia, cujo objetivo foi divulgar informações e atividades referentes ao mesmo pelos próprios alunos que o frequentam, incentivando demais estudantes do Ensino Médio a também fazê-lo, sendo uma excelente oportunidade de qualificação profissional.

De acordo com a professora do curso, a farmacêutica esteta Daniele Baldo de Castro, duas palestras foram promovidas durante a Feira, entre elas com a farmacêutica hospitalar Maria de Jesus Remédio, que durante anos se dedicou à função na Santa Casa Hospital São Vicente, e manipulação de produtos de limpeza, com o empresário Nilton Cueva, da empresa Limp Bem.

“Além das excelentes abordagens realizadas pelos nossos profissionais convidados, os alunos se empenharam muito, realizaram um excelente trabalho e conseguiram expor muitos conteúdos que aprenderam no Curso aos demais alunos. Os estudantes dos 2º e 3º anos evidenciaram

diversos temas como a manipulação de cosméticos, diferenças das formas farmacêuticas cápsulas, comprimidos, drágeas, tipagem sanguínea, sistema digestivo, sistema cardiovascular, interação medicamentosa, etc”, destacou a professora.

FARMÁCIA HOSPITALAR: MUITO ALÉM DE MEDICAMENTOS

A farmacêutica hospitalar Maria destacou um pouco sobre sua abordagem junto aos alunos. "A palestra apresentou aos técnicos em farmácia uma visão ampla sobre a importância da Farmácia Hospitalar e sua participação em diferentes etapas do cuidado ao paciente. Destaquei a evolução da profissão, desde os primeiros usos de plantas medicinais e a atuação das antigas boticas, até o desenvolvimento da moderna Farmácia Hospitalar e da Farmácia Clínica", informou.

A experiência de Maria na Santa Casa junto ao setor de Farmácia também foi evidenciado. "Apresentei os diversos caminhos percorridos pelo medicamen-

to dentro do hospital – desde a seleção, programação, aquisição e recebimento até o armazenamento, controle, dispensação e acompanhamento de sua utilização. Ressaltei que cada uma dessas etapas representa uma importante barreira de segurança e que o uso adequado dos medicamentos está diretamente relacionado à qualidade da assistência e à segurança do paciente”.

Ela mencionou, ainda, a atuação clínica do farmacêutico, incluindo a análise da farmacoterapia, identificação de possíveis problemas relacionados aos medicamentos, conciliação medicamentosa, intervenções farmacêuticas e acompanhamento dos pacientes, sempre em conjunto com os demais profissionais da equipe de saúde.

Outro ponto abordado foi as diversas possibilidades de atuação do farmacêutico dentro do ambiente hospitalar, como Farmácia Clínica, Oncologia, Nutrição Parenteral, Farmacotécnica, compras, gestão de estoques, logística, segurança do paciente, controle de antimicrobianos, qualidade, elabora-



A farmacêutica hospitalar Maria durante abordagem na Feira



O empresário Nilton Cueva também explanou aos futuros técnicos em Farmácia

ção e revisão de Procedimentos Operacionais Padrão (POPs), normas e protocolos institucionais, além de educação e treinamento das equipes.

A importância da gestão foi outro ponto enfatizado. O uso racional dos medicamentos, o controle de estoques, a prevenção de perdas, o acompanhamento de indicadores e o planejamento adequado contribuem não apenas para a sustentabilidade da instituição, mas principalmente para garantir que o medicamento necessário esteja disponível, com qualidade e segurança, no momento em que o paciente precisar.

“Um dos momentos de destaque foi a valorização do Técnico em Farmácia, profissional que participa diariamente de etapas fundamentais desse processo, como recebimento, armazenamento, organização, controle de validade e lotes, separação e dispensação, devoluções e cumprimento dos protocolos de segurança,

sempre dentro de suas atribuições e em integração com o farmacêutico e a equipe multiprofissional”.

Maria ressaltou que a mensagem final da palestra reforçou que não existe atividade pequena quando se trabalha com medicamentos. Cada conferência, cada organização, cada procedimento corretamente executado pode representar uma barreira para evitar que um erro chegue ao paciente.

“Mais do que conhecer tarefas, o objetivo foi incentivar os profissionais a estudar, buscar conhecimento, compreender a importância de cada procedimento e valorizar sua profissão. Você pode não estar à beira do leito, mas o seu trabalho chega até o paciente. A Farmácia Hospitalar, portanto, está muito além dos medicamentos: está presente na gestão, na assistência, na segurança, na qualidade e, acima de tudo, no cuidado com o paciente”, concluiu.



SINCOPAR

SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região

JUNTOS, SOMOS MAIS FORTES!

Associe-se ao **Sincopar** e tenha acesso a **benefícios exclusivos, parcerias estratégicas** e mais oportunidades para você e o seu negócio.

- PARCERIAS EXCLUSIVAS**
Convênios e descontos que geram economia para você.
- DESCONTOS ESPECIAIS**
Vantagens reais em produtos e serviços.
- FORTELECIMENTO DO COMÉRCIO**
Mais união, mais visibilidade e mais crescimento para todos.
- REPRESENTATIVIDADE E APOIO**
Defendemos os interesses do comércio e apoiamos o seu negócio.





REPRESENTATIVIDADE
E APOIO PARA
FAZER A DIFERENÇA!


 Rua: Curupaíti, 88
Centro
São José do Rio Pardo - SP


 (19) 3608-8141
(19) 3608-1219


 (19) 99531-7291
(19) 98967-8582

☆ MAIS BENEFÍCIOS

📈 MAIS OPORTUNIDADES

👤 MAIS REPRESENTATIVIDADE

➡ FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM!

JUNTOS, SOMOS MAIS FORTES!

Associe-se ao **Sincopar** e tenha acesso a **benefícios exclusivos, parcerias estratégicas** e mais oportunidades para você e o seu negócio.

- PARCERIAS EXCLUSIVAS**
Convênios e descontos que geram economia para você.
- DESCONTOS ESPECIAIS**
Vantagens reais em produtos e serviços.
- FORTELECIMENTO DO COMÉRCIO**
Mais união, mais visibilidade e mais crescimento para todos.
- REPRESENTATIVIDADE E APOIO**
Defendemos os interesses do comércio e apoiamos o seu negócio.





REPRESENTATIVIDADE
E APOIO PARA
FAZER A DIFERENÇA!


 Rua: Curupaíti, 88
Centro
São José do Rio Pardo - SP


 (19) 3608-8141
(19) 3608-1219


 (19) 99531-7291
(19) 98967-8582

☆ MAIS BENEFÍCIOS

📈 MAIS OPORTUNIDADES

👤 MAIS REPRESENTATIVIDADE

➡ FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM!

CULTURA

Arte e Solidariedade: Vem aí o “Encontro de Ritmos”, dia 26/09, na AAR

A união entre a arte da Dança e outras manifestações, os talentosos alunos e alunas e, claro, a solidariedade: assim promete ser mais uma edição do “Encontro de Ritmos”, que acontecerá sábado, 26/09, no ginásio poliesportivo da Associação Atlética Riopardense.

O idealizador e organizador do evento, professor Luís Fernando Garbim, que também faz parte da equipe do tricolor, explicou que o Encontro é um projeto cultural, que tem como propósito fortalecer, valorizar e difundir a cultura por meio da arte, promovendo um espaço de integração entre grupos artísticos de São José do Rio Pardo e da região.

“O evento consolidou-se como um dos principais encontros culturais da cidade, proporcionando um ambiente acolhe-

dor para que artistas, academias, escolas, projetos sociais e grupos independentes possam compartilhar seus talentos, fortalecer vínculos e incentivar o acesso à cultura e, claro, a nossa Dança, de muitos gêneros”, destacou Garbim.

Mais do que proporcionar ao público uma experiência cultural rica, diversificada e acessível, além de reconhecer o trabalho desenvolvido por artistas e professores, o Encontro ainda tem cunho social, já que a entrada será um quilo de alimento não perecível, cujas arrecadações serão doadas a entidades.

A ARTE COMO PILAR TRANSFORMADOR DA SOCIEDADE

Para o professor, a arte possui um papel essencial na construção de

uma sociedade mais humana, consciente e inclusiva. “Ela educa, inspira, desenvolve valores, fortalece vínculos e desperta sentimentos capazes de transformar vidas. Partindo desse princípio, o Encontro de Ritmos nasceu para ser um palco de oportunidades, onde talentos encontram reconhecimento, culturas se conectam e histórias ganham voz através da dança e das diversas expressões artísticas”, ressaltou.

Garbim observou, ainda, que a essência social do Encontro precisa do apoio do público, e espera superar as expectativas com relação à arrecadação de alimentos. “A arte também pode ser um instrumento de responsabilidade social. Cada alimento arrecadado simboliza um gesto de empatia, respeito e compromisso com o próximo, mostrando que ela vai além dos palcos: desperta consciência, mobiliza pessoas e fortalece o espírito de solidariedade”.

Ele também agradeceu a todo apoio, envolvimento e confiança do atual presidente da AAR, Márcio D’Ávila, imprescindíveis à realização do evento, assim como escolas, academias e agremiações que dele participarão.

E nessa semana, o professor postou alguns vídeos de ensaios de grupos, que já estão se preparando às apresentações, e que deverão, mais uma vez, emocionar e alegrar ao grande público, que também é esperado.

“Acreditamos que a arte transforma pessoas, aproxima comunidades e inspira gera-



Evento cultural é organizado pelo professor Garbim (foto), com o apoio do clube tricolor

ções. E quando caminha ao lado da solidariedade, torna-se uma das mais poderosas ferramentas de mudança social. Todos estão con-

vidados a participarem do nosso Encontro. Venham assistir, se emocionar e ainda colocar em prática a solidariedade”, concluiu.



Vem com a gente!

Sesc Bertioga Resort

05 a 08 de Novembro!

Descanso, lazer e momentos inesquecíveis à beira-mar!

Credencial Plena: **R\$ 759,00**

Sem credencial: **R\$ 1.958,00**

INCLUI:

- Praia privativa
- Hospedagem confortável
- Café, almoço e jantar inclusos
- Atividades e shows
- Guia turístico
- Ônibus incluso

GARANTA SEU LUGAR!
(19) 98967-8582

SINOPAR
SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região

Segurança e conforto

Estrutura completa de lazer

Alimentação inclusa

Experiência única à beira-mar



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma **base sólida!**

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcedaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJOSEDORIOPARDO



f construservabc
i construservabc

☎ 3681-7074
☎ 99750-7650

📍 Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

📍 Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

UNIP/Rio Pardo, ACI e CRCSP apresentam o “1º Conexão Contábil”: Evento, gratuito, será dias 28 e 29 de Setembro

A UNIP Rio Pardo, por meio dos alunos do 6º semestre do curso de Ciências Contábeis, com o apoio institucional da Associação Comercial e Industrial e o Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo, promove o “1º Conexão Contábil”, evento gratuito, que acontecerá dias 28 e 29/09, no auditório da ACI, à rua Treze de Maio, 25, Centro.

O tema abordado será “IA e Reforma Tributária: Impactos e Perspectivas para a Contabilidade”, cuja abordagem acontecerá em dois encontros. O primeiro, dia 28, às 19h30, destacará os “Impactos e Perspectivas da Reforma Tributária à Contabilidade”, com representantes do CRC/SP, entre eles Vitor Luiz Tampellini, empresário contábil, vice-presidente da Associação das Empresas de Serviços Contábeis de Araraquara e Região; Carlos Alberto Baptistão, empresário contábil, especialista em planejamento tributário para escolas, empresas de serviços e holdings patrimoniais, e Antônio Fernando Nogueira Fontão, profissional da Contabilidade, administrador.

As inscrições, gratuitas, podem ser efetuadas pelo link <https://www.sympla.com.br/>

[evento/1-conexao-contabil-unip---palestra-impactos-e-perspectivas-para-a-contabilidade/3568046](https://www.sympla.com.br/evento/1-conexao-contabil-unip---palestra-impactos-e-perspectivas-para-a-contabilidade/3568046)

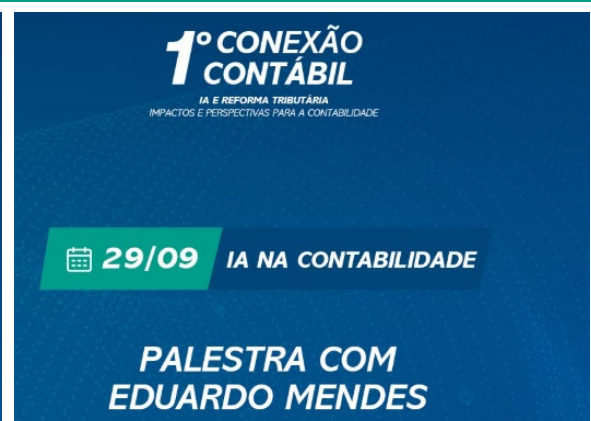
Já dia 29, também às 19h30, a palestra será sobre “Inteligência Artificial na Contabilidade”, com o professor Dr. Eduardo Mendes, coordenador e docente nos cursos de Administração e Ciências Contábeis da UNIP/Rio Pardo, que trará uma discussão sobre a IA e suas possibilidades à área contábil.

Para essa palestra, as inscrições, também gratuitas, podem ser efetuadas pelo

<https://www.sympla.com.br/evento/1-conexao-contabil-unip---palestra-ia-na-contabilidade/3568073>

O Conexão Contábil é voltado aos profissionais da área, uma vez que a Contabilidade está vivendo um momento de grandes transformações, e por isso, conhecimento e atualização são cada vez mais importantes para acompanhar os novos cenários da profissão.

Entretanto, profissionais de outras áreas ou pessoas interessadas nos temas que serão abordados também poderão se inscrever e participar do evento.



ENCONTRO DE
RITMOS
2026

LOCAL:
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
RIOPARDENSE
R. Doná Presciliana Pereira da Silva,
São José do Rio Pardo.

DATA:
26/09/2026

HORÁRIO:
19H

ENTRADA É
1KG DE ALIMENTO

SUA DOAÇÃO FAZ RITMO. FAZ BEM. FAZ A DIFERENÇA!

BAR E LANCHES ESTADÃO
DESDE 1968

ESTADÃO
BAR E LANCHES
DESDE 1968

SETEMBRO AMARELO

Saúde Ocupacional/Assistencial SAVISA e Plask promoveram palestra com a psicóloga Ana Amélia Junqueira

Por ocasião da SIPAT- Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho, que está sendo realizada pela Plask, o Programa Saúde Ocupacional e Assistencial SAVISA promoveu quarta-feira, 16/09, palestra alusiva ao Setembro Amarelo junto aos colaboradores.

A convidada para a importante abordagem foi Ana Amélia Junqueira, que é psicóloga, neuropsicóloga especialista em Transtornos do Neurodesenvolvimento, credenciada ao SAVISA.

“Embora o tema relacionado à Campanha seja também focada ao suicídio, abordei a vida, a valorização dela, e o quão importante é estarmos atentos uns com os outros no sentido de acolher, ouvir e orientar um amigo, um colega de trabalho que não esteja bem emocionalmente, que esteja passando por um momento difícil. Muitas vezes nós somos (e podemos ser) a primeira rede de apoio de uma pessoa”, explicou Ana Amélia.

A psicóloga destacou, ainda, que durante a palestra promoveu algumas dinâmicas com os colaboradores, com questionamentos simples, mas reflexivos, sobre o ‘peso’ que a pessoa do seu lado pode estar ‘carregando’ e o que te ‘sustenta’ na vida. “Mesmo quando sabemos realmente o que o outro está passando não temos a capacidade de

sentir aquilo como ele, mas podemos ser escuta, além de orientá-lo a buscar ajuda profissional, se necessário. Já sobre o que nos ‘sustenta’ é, literalmente, aquilo que nos faz prosseguir, tentar de novo, recomeçar, pois todos temos nossos ‘pesos’, nossos problemas, mas que podem ser minimizados com o olhar fraterno do amigo, do colega, e, claro, pelo auxílio de profissionais que cuidam de nossa saúde mental”.

Ana Amélia observou que o suicídio não é simplesmente ‘tirar a vida’, mas sim se livrar de uma dor que parece não passar, um sofrimento que parece ser permanente. “Só quem passa é quem sabe como dói. Por isso também devemos ouvir sem julgamentos. E tenhamos sempre em mente que nenhuma dor é eterna. Ela passa, e pode ser compreendida e minimizada com apoio profissional, mas também com aquele acolhimento, aquela conversa apoiadora, sem o julgar, apenas o escutar”.

A psicóloga reiterou aos colaboradores da Plask o que o Setembro Amarelo tanto proclama: “você não está sozinho. Todos podem e devem buscar ajuda para o equilíbrio e a qualidade da saúde mental. E quem faz isso é uma pessoa de muita coragem, pois entendeu que precisa enfrentar aquela situação e que terá alguém para ajudá-la. Sua



A psicóloga promoveu algumas dinâmicas junto aos colaboradores, com temas reflexivos acerca da valorização da vida

vida é valiosa”.

Ela agradeceu ao SAVISA e à empresa pelo convite e, principalmente, por reconhecer a importância de criar espaços de cuidado, escuta e informação dentro do ambiente de trabalho. “Ações como essa, muitas vezes promovidas pela SIPAT, vão muito além do cumprimento de um calendário de campanhas. Elas demonstram um olhar atento para quem faz parte da empresa todos os dias: as pessoas, e são oportunidades importantes para aproximar informação, prevenção e saúde dos colaboradores, assim como abrir espaço para conversas que, muitas vezes, precisam acontecer”, concluiu.

A enfermeira coordenadora da Saúde Ocupacional e Assistencial SAVISA na Plask, Juliana Ballarin, informou que a palestra foi um momento oportuno para tratar

de assunto tão relevante com os colaboradores, e que foi abordado pela psicóloga de uma forma leve, serena e gentil.

Juliana destacou, por fim, que o Programa possui uma estrutura de um ambulatório na empresa, que dispõe de atendimento psicológico, médico e de en-

fermagem aos colaboradores: atenção, cuidado e acolhimento que são os diferenciais na Saúde Ocupacional e Assistencial SAVISA na Plask e demais empresas parceiras.

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA



“Tenhamos sempre em mente que nenhuma dor é eterna. Ela passa, e pode ser compreendida e minimizada com apoio profissional”

5 coisas que o comerciante faz e ninguém percebe

- Planeja
- Organiza
- Atende
- Resolve
- Recomeça todos os dias

Valorize quem movimenta o comércio local

ACI

ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi

Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

OPORTUNIDADE

Curso de Culinária do PEVI auxilia no aproveitamento de alimentos e aprendizados junto aos internos

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: PEVI

Uma apetitosa rosca de batata doce. Essa foi a receita desenvolvida no curso de culinária, promovido nesta semana na Comunidade Terapêutica PEVI, junto aos internos.

A atividade faz parte das ações de integração e qualificação das dezenas de pessoas que atualmente passam pelo tratamento no Projeto Esperança e Vida.

A receita foi desenvolvida pela nutricionista da Comunidade, Natália Miossi de Souza, que aproveitou a batata doce

como ingrediente principal, ensinado aos internos mais um prato nutritivo.

“As receitas são desenvolvidas mensalmente e todas as etapas são promovidas pelos internos, a partir da orientação da nutricionista, e, além da qualificação, novos aprendizados culinários, o curso é uma oportunidade para aproveitarmos, de forma mais nutritiva, os alimentos que temos em nossa horta e também aqueles que recebemos por doações”, explicou a presidente da entidade, Terezinha Presti.

Ela informou, ainda,

que diversas receitas já foram colocadas em prática, principalmente utilizando a beterraba e a mandioca, esta colhida diretamente da horta do PEVI. “É uma atividade diferente, que agrega aos internos, integra, e uma excelente oportunidade para que adquiram conhecimentos culinários para que utilizem quando estiverem de volta ao convívio social, talvez até uma fonte de renda. Além disso, as receitas, sempre diferentes, garantem complemento às refeições nutritivas, propostas pela nossa nutricionista, a quem agradeço, mais uma vez, por mais um excelente curso”, concluiu Terezinha.

CONFIRA ALGUNS
MOMENTOS DO CURSO
DESTE MÊS



DELIVERY

**A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTAIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!**

(19) 98949-2330

**Dias 23 a 25
de Setembro**

**Curso - Cogumelo Shimeji
Produção e Colheita**

DESTAQUES & SOCIAIS

Doação de alimentos ao 'Lar de Jesus'

A ARPA - Associação Rio-Pardense dos Professores Aposentados fez a doação de 80 quilos de arroz e 30 quilos de macarrão ao Asilo Lar de Jesus, cuja entrega dos alimentos foi realizada quinta-feira, 17/09. A ARPA colaborou junto à Campanha que a entidade promoveu para arrecadação de macarrão, que obteve êxito junto à sociedade. À ARPA, em nome da presidente, Denise Grespan Guimarães, o agradecimento e o reconhecimento pelo gesto de generosidade!



Os quatro aninhos de Manuela



A linda Manuela, filha do casal Rafael Trefilho Paulucci e Lisa Vendramel Cardozo, festejou seus quatro aninhos recebendo o carinho dos pais, demais familiares e amiguinhos dia 18/09. Parabéns à aniversariante mirim, com desejos de muitas alegrias e saúde!

"Setembro Amarelo" no Tiro de Guerra 02-038

Nesta semana, o Tiro de Guerra 02-038 recebeu a visita do psicólogo Fábio Calsone, sendo recebido pelo 1º Sargento e Chefe de Instrução Juarez Machado Homem, assim como pelos atiradores. Na palestra, Fábio abordou a Campanha Setembro Amarelo, promovendo reflexões sobre a valorização da vida, a importância de cuidar da saúde emocional, fortalecer os vínculos de amizade e companheirismo, além do compreender que pedir ajuda também é uma atitude de coragem. "Momentos como esse contribuem para a formação integral dos nossos jovens, reforçando valores como respeito, empatia, solidariedade e responsabilidade com o próximo", destacou Sargento Machado. Parabéns ao TG e ao psicólogo Fábio pela essencial abordagem junto aos jovens!



Os 60 anos do Padre José Carlos

A comunidade da Paróquia São Cristóvão, na Vila Brasil, se reuniu para comemorar uma importante data: o aniversário de 60 anos do Pároco José Carlos Melchiori, ocorrido em 11/09. "Foi uma noite especial, marcada pela fé, pelo carinho, pela amizade e pela alegria de estarmos juntos como comunidade, celebrando a vida de um sacerdote tão querido, dedicado e zeloso", destacou os membros da comunidade, que também agradeceu à Banda do Coreto pela participação wwno marcante momento a todos. Parabéns ao Padre José Carlos, e que Deus o abençoe e proteja, sempre!



Visita do Recanto Pastorinho à Câmara

Na manhã de quarta-feira, 16/09, crianças e adolescentes atendidos pelo Recanto Pastorinho participaram de uma atividade especial, promovida pela Escola do Legislativo, na Câmara Municipal. A visita culminou no encerramento da temática de 'Cidadania', trabalhada ao longo das atividades do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Além dos assistidos, também estiveram presentes a coordenadora Ritiane Martins, a psicóloga Ivânia Honorato, as oficinas Dienes Assunção, Vanessa Silva e Raissa Teatin, além do motorista Euclides Machado. Cidadania aprendida e exercida desde cedo que fortalece a comunidade!



"Guardião da Vida" da CPFL Santa Cruz

No registro, alunos da EMEB Zélia Zanetti durante palestra do Programa 'Guardião da Vida', promovido pela CPFL Santa Cruz, que aconteceu dia 17/09. A ação contou com Paulo Grazia, Consultor de Relacionamento, e os técnicos Allan, Adriano e Júlio, com orientações sobre segurança e prevenção de acidentes com energia elétrica. A iniciativa, articulada pela conselheira do COCEN Santa Cruz, Célia de Fátima Colpani, contou com o apoio da diretora Thainara Minussi Aguilar e a distribuição de materiais educativos. Parabéns à CPFL e à Unidade Escolar pela difusão de informações tão relevantes aos pequenos estudantes!



NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS

*mu*ito MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCÍARIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br

REVEILLON EM LISBOA

SANDO DE CAMPINAS

10 dias incluindo
Passagem Aérea + Hotel em Lisboa + Taxas + Assistência CVC

De: 13.566
Por: 10x R\$ 920

Total de R\$ 9.200 por pessoa em grupo - duplo

Formas de pagamento CVC:

CAMBORIÚ C/ BETO CARREIRO WORLD

4 dias incluindo
Passagem Aérea Voo Direto + Hotel C/ Café da Manhã + Traslados + 1 dia de Beto Carreiro C/ Traslado + Taxas + Assistência CVC

De: 2.220
Por: 12x R\$ 137

Total de R\$ 1.644 por pessoa em grupo - duplo

Formas de pagamento CVC:

(19) 97112-6890
@cvc.sp.saojosedoriopardo
Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP