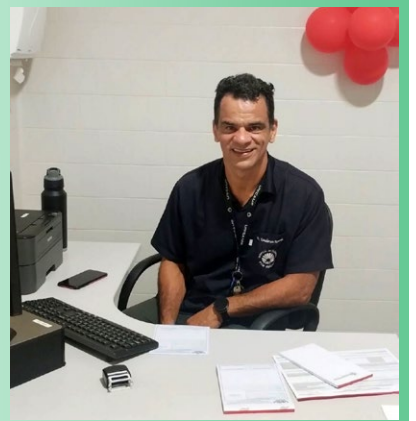




Cidadania
Rio-Pardense:
Oncologista
Dr. Uanderson
Resende
é indicado à
honraria

Página 8



Campanha Salarial: Protocolada a pauta de reivindicações do Sincomerciários ao Sincopar

Páginas 5



Passou dos 40? Nutricionista Fábio Tavella fala sobre alimentação, hormônios e envelhecimento saudável

Páginas 9 e 10



Santa Casa recebeu mais de 6.000 quilos de alimentos doados pelo Festival Boletim Esportivo

Página 13

UNIP Rio Pardo promoveu mais um “IMV” aos alunos de Medicina e Enfermagem

Páginas 11



Unidade Gestora da Mulher expande ações e promove Agosto Lilás junto às empresas

Página 8



PEDRO BERTOIGNA CAPUANO
— ADVOCACIA —

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP
TEL.: (19) 3608-6573



VEM AÍ...
DESPENSA Cheia

O FIM DE SEMANA
MAIS BARATO DO MÊS!

Fonseca
supermercados

27 À 30
DE AGOSTO

SAÚDE

Projeto Guri está com matrículas abertas para Cursos de Música gratuitos

Quer aprender música com qualidade, professores capacitados e de forma gratuita? O Projeto Guri - Polo Rio Pardo, um dos mais tradicionais da cidade, está com matrículas abertas para vários cursos, direcionados a alunos e alunas a partir de seis anos.

E mais: não é preciso ter conhecimento musical e nem instrumento para participar. O Guri garante ensino técnico, com instrumentos fornecidos durante as aulas.

Entre os cursos oferecidos estão Iniciação Musical (crianças), Vio-

lão, Violino, Viola Clássica, Violoncelo e Baixo Acústico, Coral, Teoria Musical, Flauta Transversal, Clarinete e Saxofone, Trompete, Trombone e Eufônio, além de Percussão e Bateria.

As aulas acontecem às quartas e sextas-feiras, das 13h30 às 17h30, à Avenida Benedito dos Reis Scigliano, 255 - Buenos Aires (Antiga Casa de Cultura e Cidadania). O Guri orienta para que os candidatos verifiquem o horário específico de cada curso no ato da inscrição.

Ela deve ser efetuada presencialmente e é

realizada por ordem de chegada no mesmo endereço onde ocorrem as aulas. Os documentos necessários (com cópia) são: RG ou CPF do(a) aluno(a), RG do(a) responsável, comprovante de matrícula no ensino regular, comprovante de endereço.

Os horários específicos de atendimento às matrículas são de segunda-feira, das 9h00 às 12h00 e das 13h00 às 15h30; de quarta e sexta-feira, das 8h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h30. Mais informações no Guri ou pelo contato (19) 3682-9386.



MEMÓRIA

Comichões



Rodolpho
José
Del Guerra

Loló, solteirona, antiga, enrugada, não adaptada aos novos tempos, viu-se de repente apaixonada por Guito, um jovem carpinteiro, claro e forte, que trabalhou em sua casa reconstituindo antigo móvel, levando calor e juventude à velha e mofada mansão. A figura do jovem não lhe saía da cabeça: agradável tormento. Amor platônico. Guito de nada desconfiava: nem dos sentimentos da velha virgem, nem do olhar lânguido e meloso de Loló, nem do excesso de carinho e da insistência em dele se aproximar, oferecendo-lhe café com sonhos, bolacha com chá, fatias de pão recheado...

-Mas isso é muito bom, dona Loló!... Desse jeito, eu vô atrasá o serviço pra ficá mais aqui.

-Será um prazer a sua companhia, meu jovem!... Eu mesmo faço os quitutes.

-Eu só não sei como gente como a senhora fica pra tia, né, dona Loló?!

A apaixonada mulher pigarreou, disfarçando o súbito desaponto, respondendo, baixinho, como se falando:

-Eu ainda penso me casar!... Eu posso distribuir felicidade!

-É isso, dona Loló!... A esperança é a última que morre! Vai em frente! O jovem, sem camisa, apolíneo, provocava comichões perturbadores na quase morta Loló...

A reconstituição do móvel terminou. O jovem se foi. Sua imagem ficou viva, presente.

De quando em quando ele passava sob a janela da apaixonada criatura e, amável, a cumprimentava, dirigindo-lhe a palavra:

-Bom-dia, dona Loló! Eu penso sempre no seu café!

-Minha casa está aberta para você, Guito... Venha qualquer tarde destas... Eu vou fazer sonhos e pão.

-Pode deixá.

O tempo passava, Guito não voltou, mas não saiu do pensamento da solteirona. Tornou-se presente, permanentemente, alentando e machucando a cinquentona moça, que revivia.

Ela passou a ter pesadelos e calafrios esquisitos. Tremia ao ver passar o marceneiro, em horas certas. Estremecia com o som das trepidantes máquinas da marcenaria vizinha. Quase desfalecia ao ouvir a voz do rapazote.

Na janela, ela se distraía com o movimento da rua, mas seu pensamento era de Guito.

Um dia, vendo a cadela velha, feia e doente de uma vizinha no cio, seguida por um cortejo de vira-latas e cães de raça, teve estranhas meditações e se revoltou com a natureza, invejando os irracionais... E se dizia:

-Se nos fosse dado o cio, eu não estaria aqui nesta fossa e só...

Imaginava-se rodeada por

um séquito de famintos, e escolheria Guito para o acasalamento.

-O homem é preconceituoso!... Escolhe de acordo com os padrões sociais: beleza, idade, corpo... Assim, quem vai me querer?

gritou:

Olhando a velha cadela, rodeada de admiradores, ela não se conteve. Quase

-Por quê?... Eu queria o cio para atrair aquele bandido que me tirou o sossego, a paz, o recato, a santidade...

Amassando a massa de sonhos, ela sonhava com o seu jovem príncipe, que lhe dava alento, tensão, desassossego, força...

Em conflito existencial, sentindo-se a maior das pecadoras, ela balbuciava: Quem sabe ele virá hoje...

E elevando a voz, se dizia:

-Eu não quero morrer virgem, Guito!... Um dia, você será meu!... Meu! 24/9/1983.

Cônica do Livro "Enquanto a Noite Não Vem"



www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - **Natália Tiezzi Manetta**
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - **Leandro Manetta**
email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.



Conscientização e Prevenção: Centro Regional de Nefrologia lembrou o “Dia D da Diálise” junto aos pacientes

Texto: Natália Tiezzi.

Fotos e informações: CRN

O Centro Regional de Nefrologia, referência em tratamento de doenças renais em São José do Rio Pardo e região, promoveu quinta-feira, 27/08, um momento de informação, orientação e reflexão em alusão ao “Dia D da Diálise”.

A data promove uma mobilização nacional voltada à conscientização sobre a doença renal crônica (DRC), a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acesso adequado ao tratamento dialítico. A iniciativa é promovida pela Associação Brasileira dos Centros de Diálise e Transplante (ABCDT).

No CRN, a abordagem foi promovida pelo médico nefrologista, Dr. Rafael Humel e pela enfermeira nefrologista coordenadora Juliana Leotti, que junto aos demais profissionais da equipe reuniram os pacientes para uma roda de conversa acerca do tema.

“Abordamos temas importantes relacionados ao tratamento e, principalmente, à qualidade de vida. Conversamos sobre o ganho de peso entre as sessões de diálise, a importância do controle da ingestão de líquidos e das medidas orientadas pela equipe de saúde, além de esclarecermos dúvidas sobre o tratamento e seus cuidados”, disse Juliana.

A enfermeira nefrologista destacou, ainda, que o objetivo da ação foi reforçar que o tratamento dialítico vai muito além das sessões: os

cuidados diários, a alimentação adequada, o controle do peso interdialítico e a adesão às orientações da equipe são fundamentais para prevenir complicações e contribuir para uma vida mais saudável e com mais qualidade.

“Durante toda a ação, nosso foco esteve no paciente, valorizando sua participação, autonomia e compreensão sobre o próprio tratamento. Foi um momento de troca, orientação e acolhimento, reforçando que cada atitude de cuidado faz diferença na busca por mais saúde, segurança e qualidade de vida. Cuidar dos rins é importante, mas cuidar da vida que existe além da diálise é essencial”, concluiu.

CAMPANHA “A VIDA ALÉM DA DIÁLISE”

A campanha de 2026 da ABCDT tem como tema “A Vida Além da Diálise”. Conheça as principais abordagens e previna-se!

* Prevenção: hipertensão arterial e diabetes estão entre os principais fatores associados à progressão da doença renal. Controlar pressão e glicemia e realizar acompanhamento médico são medidas importantes.

* Diagnóstico precoce: a doença renal pode evoluir por bastante tempo sem sintomas evidentes, por isso o acompanhamento e os exames são importantes para identificar alterações antes que a função renal esteja muito comprometida.



Objetivo foi abordar temas relacionados à Diálise, reforçando que o tratamento dialítico vai muito além das sessões

* Diálise: quando os rins não conseguem desempenhar adequadamente suas funções, a terapia renal substitutiva, como a hemodiálise ou a diálise peritoneal, pode ser necessária.

* Qualidade de vida: a campanha também busca mostrar que o tratamento dialítico não significa necessariamente deixar de viver, trabalhar, estudar, conviver com a família e realizar projetos.



Dr. Rafael Humel, enf. Juliana e demais profissionais que atuam no CRN durante roda de conversa com os pacientes sobre o Dia D da Diálise



FÁBIO TAVELLA
NUTRICIONISTA
CRN 52777

 19 99981-4465
 @fabiotavellanutri



Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatra Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

Novas experiências aos idosos: 2ª edição do “Parlamento Mais” foi promovida na Câmara

Nesta semana, a Câmara Municipal, por meio do Programa Escola do Legislativo, promoveu a 2ª edição do Parlamento Mais, projeto direcionado ao público com mais de 60 anos, cujo objetivo é estimular o engajamento cívico dos idosos, reconhecendo suas vivências e ampliando sua compreensão sobre o processo legislativo, a rotina da Câmara Municipal e as iniciativas do Legislativo voltadas à comunidade.

Dessa vez, as participantes foram as mulheres que integram o CRAS Cassucci e que frequentam o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos daquela comunidade. Elas estavam acompanhadas pela coordenadora, Tatiane R.M. Pedroza, e pelo psicólogo, Guilherme R. Silva, sendo todos recebidos pelo presidente, vereador Rafael Kocian, pela educadora legislativa, Fernanda Aracri e pela procuradora jurídica Lígia Galiazzo.

De acordo com a As-

essoria da Câmara, as atividades começaram no Plenário, com uma explanação sobre como se organizam os Três Poderes nos âmbitos municipal, estadual e federal, além de um panorama sobre o funcionamento do Legislativo local, cuja abordagem ficou a cargo do chefe de Gabinete da Parlamentar, Fabrício Menardi.

Em seguida, Kocian dialogou com o grupo sobre a estrutura, as competências e a relevância do Legislativo na formulação de políticas públicas e no progresso do município. As visitantes aproveitaram ainda para apresentar ao presidente reivindicações relacionadas aos serviços públicos do município.

Já a procuradora jurídica da Câmara, Dra. Lígia Manetta Galiazzo, explicou os pontos centrais do Estatuto da Pessoa Idosa, detalhando direitos e garantias previstos na legislação. Entre os assuntos tratados estiveram o atendi-

to preferencial, a isenção no transporte, o direito à convivência familiar e comunitária, o direito a alimentos, a proteção contra abandono e violência, e cuidados para evitar golpes financeiros. Depois da explanação, o público pôde esclarecer dúvidas e relatar suas próprias vivências.

O encontro incluiu também uma dinâmica conduzida pela educadora legislativa Fernanda Mansano Aracri: um bingo com tema voltado aos direitos da pessoa idosa, que permitiu revisar os conteúdos apresentados de forma descontraída.

Em tempo: Iniciativa excelente da Escola do Legislativo, que engaja a Terceira Idade à sociedade também pela aproximação ao Legislativo, numa essencial troca de experiências: Informação e vivência em mão dupla!

CONFIRA ALGUNS MOMENTOS (Fotos: Câmara Municipal)



WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

**Oportunidades,
lançamentos e
dicas do mercado
imobiliário.**

Siga o nosso Instagram!

SOLUCADI
IMOBILIÁRIA
Creci 25308-J

DELIVERY

TRENTIN
choppbar
2025

A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!

 **(19) 98949-2330**

CIDADE

Campanha Salarial: Sincomerciários protocolou pauta de reivindicações da categoria no Sincopar

Nesta semana, na terça-feira, 25/08, a presidente do Sindicato dos Comerciários de São José do Rio Pardo e Região - Sincomerciários, Michelli Rossana de Oliveira, protocolou, junto ao Sindicato do Comércio Varejista - Sincopar, a pauta de reivindicações da categoria para a Campanha Salarial 2026. O ato foi realizado na sede do sindicato patronal, representado pelo presidente, Izonel Tosini, que formalmente o protocolou.

De acordo com Mi-

chelli, o documento reúne as principais reivindicações dos comerciários, incluindo o reajuste salarial e a manutenção de cláusulas sociais e econômicas que irão compor a nova Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) da categoria.

“Precisamos avançar cada vez mais na valorização dos comerciários, especialmente na melhoria dos salários. Nossa luta é para garantir melhores condições de trabalho e renda, sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de

vida da Família Comerciária”, destacou a presidente, observando que este foi o primeiro encontro e que reunião entre ambos Sindicatos será marcada nos próximos dias.

O presidente do Sincopar destacou que também preparará uma pauta de reivindicações pela classe patronal para encaminhar ao Sincomerciários nos próximos dias. “As negociações iniciam em setembro e haverá muitas discussões de assuntos relevantes a ambas categorias, inclusive



Michelli Rossana na entrega da pauta de reivindicações da categoria comercial a Izonel Tosini, do sindicato patronal

como as mesmas serão realizadas diante de mudanças que estão ocorrendo, como a NR1, as jornadas de trabalho, entre outras pautas importantes que terão que ser discutidas por ambos Sindicatos na Convenção. Esse primeiro encontro foi promovido de forma muito cordial e agora apreciaremos as pautas reivindicadas para análise do que poderemos negociar”, explicou Izonel.

A Convenção Coletiva estabelece direitos e condições de trabalho

negociados pelo Sindicato que vão além daqueles já assegurados pela legislação trabalhista, garantindo conquistas específicas para os trabalhadores do comércio.

Como explicaram ambos presidentes, a partir do protocolo dessa pauta, os Sindicatos darão continuidade às negociações, buscando construir uma Convenção Coletiva equilibrada e que contemple as necessidades e reivindicações tanto dos comerciários, quanto dos empresários.

RELIGIÃO

Em setembro: Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia convida à tradicional Quermesse

Uma das quermesses mais tradicionais da cidade, a promovida pela Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia, já tem data para acontecer: ela será realizada dias 05, 06, 12, 13, 19, 20, 26 e 27/09, sempre após as missas.

Nas barracas, a comunidade receberá a todos com pratos típicos: pastéis, demais salgados, doces, além dos saborosos cachorro-quente e lanche de pernil. No espaço também haverá serviço de bar completo e muitas brincadeiras às crianças.

Os valores arrecadados na Quermesse serão investidos na manutenção da Paróquia, localizada à Praça Agripino Ribeiro da Silva, s/n – Vila Formosa, mesmo local onde o evento será promovido.

“Venha participar, encontrar os amigos e viver momentos de alegria, fraternidade

e convivência em comunidade”, convidou o Pároco Mário Marcili.

Prestígio!

Tradicional Quermesse
Nossa Senhora do
Rosário de Pompéia
Tradição que reúne, fé que nos une!

APÓS AS MISSAS
VENHA PARTICIPAR!

05, 06, 12, 13, 19, 20, 26 E 27
DE SETEMBRO DE 2026

PASTEL DOCES SALGADOS BEBIDAS
CACHORRO-QUENTE LANCHE DE PERNIL BRINCADEIRAS

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE POMPEIA - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP

Laços e Momentos

ASSESSORIA E CERIMONIAL

MARCELO
AUTOMÓVEIS
& VOCÊ: PARCERIA
PARA CONCRETIZAR
SONHOS!

Há anos servindo São José do Rio Pardo com qualidade, transparência e documentação impecável.

Entre em Contato:

☎ (19) 3608-1270

📞 (19) 99131-2598

www.marceloautomoveis.com.br

ENTIDADES

Gestantes: Curso na Santa Casa orienta as mães e Rotary Club (Centro) aborda o “Nascidos para Ler”

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Rotary Club

O hábito e o prazer da leitura foram, novamente, temas abordados durante o encontro mensal no Curso de Gestante, promovido quinta-feira, 27/08, pela Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, em parceria com o Rotary Club (Centro).

O curso foi realizado no Anfiteatro da Instituição e reuniu 13 gestantes, com idades entre 18 e 40 anos, além de seus acompanhantes. Todos foram recepcionados pela assistente social Cristiane Breda, pelo enfermeiro obstetra Paulo César Ribeiro, e pelas companheiras do Clube A Fa-

mília Rosângela G. Pereira e Eneida Georgetti.

Neste mês especial dedicado ao “Agosto Dourado”, Cristiane e Paulo reforçaram a importância do aleitamento materno, assim como outras informações e orientações à chegada do bebê, e ainda sobre os desafios e responsabilidades da maternidade e paternidade.

Já Rosângela e Eneida destacaram o Projeto Nascidos Para Ler, que objetiva a criação de vínculos familiares também por meio da leitura, hábito incentivado às mães e pais desde a gestação, e que pode e deve acompanhar todas as fases da vida.

“A iniciativa reforça a

importância do acolhimento, da informação e do fortalecimento dos vínculos familiares desde o período da gestação e da importância da leitura para a criança desde cedo”, observaram e concluíram as companheiras.

O Curso de Gestante da Santa Casa é gratuito, oferecido há anos, e já auxiliou centenas de gestantes com orientações, das básicas às mais complexas sobre esse importante momento na família, o nascimento de um bebê, assim como o ato de acolher e ouvir as futuras mães.

CONFIRA ALGUNS
MOMENTOS DO CURSO



CONSCIENTIZAÇÃO

Setembro Amarelo: Psiquiatra Dra. Cristiane Del Corso reforça a importância da população buscar auxílio à Saúde Mental

Na última semana, em vídeo e nota divulgados pela sua Assessoria de Comunicação, a Prefeitura destacou um pouco da trajetória e atuação da médica psiquiatra Dra. Cristiane Del Corso, que integra, desde fevereiro, a equipe da Unidade de Saúde Mental, vinculada à Pasta da Saúde.

Formada pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (USP) há 30 anos, a profissional possui pós-graduação em Psiquiatria pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e atua

na área de saúde mental, contribuindo para o atendimento da população rio-pardense.

Aliás, um essencial reforço à equipe, já que a demanda na Saúde Mental vem aumentando nos últimos anos, principalmente após a Pandemia, e com o aumento de diagnósticos de Transtornos Mentais e do Neurodesenvolvimento.

Além de contar sua trajetória profissional em vídeo divulgado pelas páginas sociais do Executivo, Dra. Cristiane alertou sobre o “Setembro Amarelo”, ante-

cipando à Campanha do próximo mês, que aborda a conscientização e a prevenção ao suicídio.

Ela chamou a atenção sobre a necessidade de estarmos atentos aos sinais de sofrimento emocional e buscarmos ajuda profissional sempre que necessário.

Ainda, de acordo com a médica, o paciente deve buscar atendimento nos Postos de Estratégia Saúde da Família (ESFs), para que ocorram os encaminhamentos à equipe de Saúde Mental a posteriores tratamentos e acompanhamentos.

Vem com a gente!

Sesc Bertiooga Resort

05 a 08 de Novembro!

Descanso, lazer e momentos inesquecíveis à beira-mar!

Credencial Plena: R\$ 759,00

Sem credencial: R\$ 1.958,00

INCLUI:

Praia privativa

Hospedagem confortável

Café, almoço e jantar inclusos

Atividades e shows

Guia turístico

Ônibus incluso

GARANTA SEU LUGAR! (19) 98967-8582

SINCOPAR SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA São José do Rio Pardo e região

Segurança e conforto

Estrutura completa de lazer

Alimentação inclusa

Experiência única à beira-mar



Dra. Cristiane integra equipe formada por mais dois médicos psiquiatras, que atuam diretamente nas demandas públicas, auxiliando centenas de pacientes

UM CLUBE UMA PAIXÃO

CIDADE

Oncologista Dr. Uanderson Resende é indicado ao Título de Cidadão Rio-Pardense

Texto: Natália Tiezzi

O oncologista Dr. Uanderson Resende foi indicado a receber o Título de Cidadania Rio-Pardense, uma das honrarias de maior destaque outorgadas pela Câmara Municipal. A indicação ao nome do médico foi do vereador Alexandre Tosini, que nas próximas semanas apresentará o projeto de decreto legislativo para apreciação e aprovação dos vereadores.

Natural de Divinópolis/MG, Dr. Uanderson é graduado em Medicina pela Universidade Estadual de Campinas - Unicamp, especialista em Clínica Médica e Oncologia Clínica e doutor em Oncologia Mamária pelo CAISM/Unicamp, com pós pós-graduação pela Harvard (PPCR - 2018).

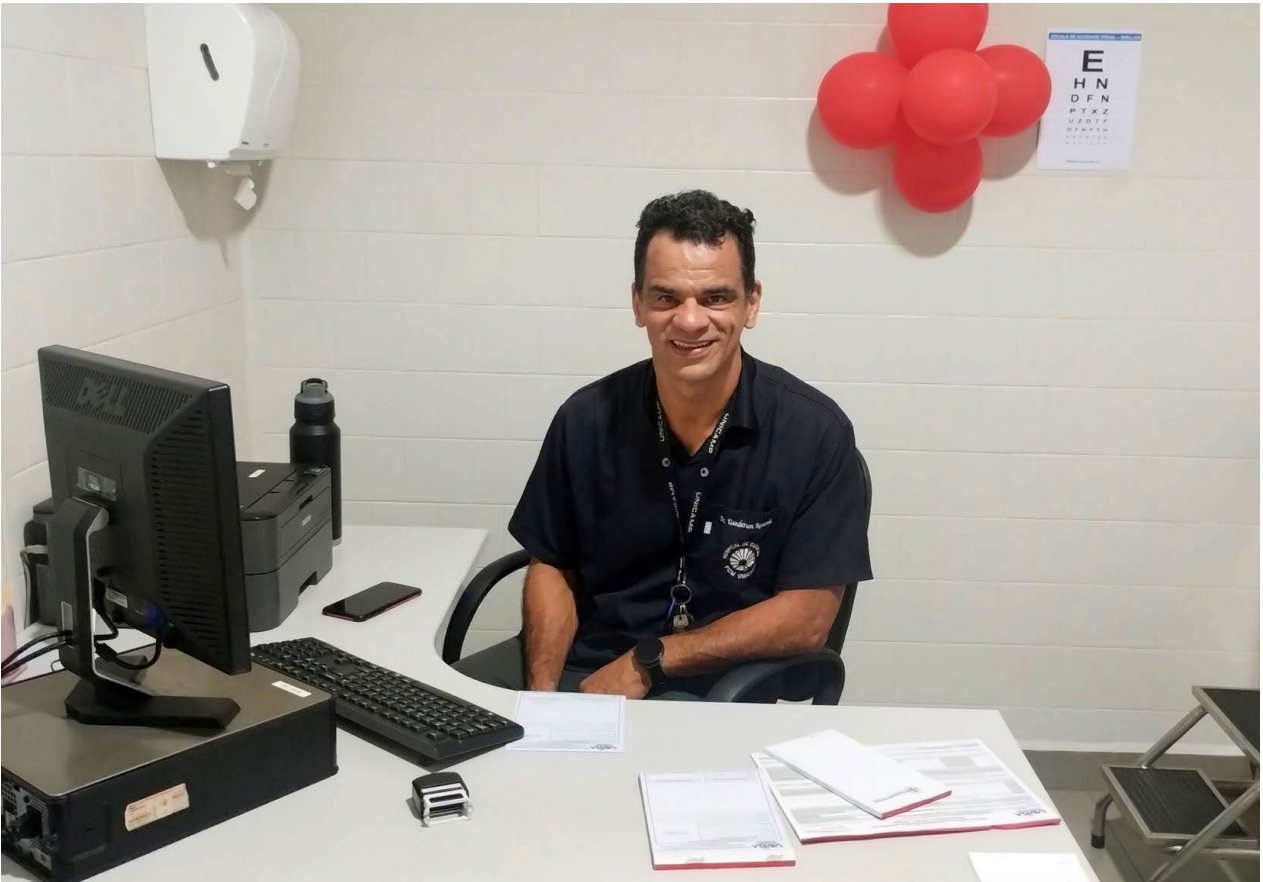
Em entrevista às mídias Minha São José, ele falou com emoção e orgulho da indicação à homenagem, e contou um pouco de sua história de vida, observando que vem de uma família muito humilde e que foi o primeiro de todas as gerações dela a fazer uma

faculdade.

A história do médico com São José do Rio Pardo iniciou em 2012, quando foi convidado a participar de um projeto de atendimento e tratamento oncológico, via SUS, em parceria com a Unicamp e a Prefeitura, destinado a pacientes oncológicos, onde atuou até 2017.

“Lembro com muita satisfação e carinho daqueles momentos vividos neste projeto, pois pudemos contribuir à assistência de pacientes muito simples, desprovidos de condição econômica e com condição social frágil. Acredito que fizemos muito por aquelas pessoas e isso é gratificante. Rio Pardo já ficou marcada em minha trajetória desde aquela época”, disse.

Após, Dr. Uanderson retornou ao município, em 2020, a convite da Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente e do SAVISA para nova atuação profissional, desta vez à implantação do Setor Oncologia da Operadora, que iniciou as atividades naquele ano, e que o oncologista coordena até



A história profissional do médico oncologista com Rio Pardo começou em 2012, permanecendo até 2017, e retornando à ativa no município em 2020 até os dias atuais

os dias atuais. “Voltar a Rio Pardo foi uma grande satisfação e para fazer um trabalho semelhante àquele que já desenvolvia se tornou ainda mais especial”, afirmou.

O oncologista recebeu a notícia da indicação à honraria dias atrás, destacando que o sentimento foi de gratidão. “Além de gratidão, é de satisfação pela homenagem, não apenas por ela em si, mas pelo sentimento de reconhecimento que alguma coisa, em todos esses anos de atuação, devolvi a cidade, que também muito me proporcionou. Sei que boa parte disso tudo que está acontecendo só foi possível porque muitas pessoas estiveram ao meu lado, desde a equipe SAVISA, com a qual trabalho atualmente, mas também por aquelas que estiveram comigo naquele projeto anterior”, destacou.

Ele agradeceu, ainda, ao vereador Tosini pela indicação, assim como também às pessoas de sua convivência, pacientes. “Trabalho com uma doença grave e junto aos inúmeros desafios que ela proporciona, e se de alguma forma eu

estou podendo oferecer algum tipo de apoio, seja no caso técnico, humano, e isso possa estar sendo reconhecido pelas pessoas, quer dizer que também, de alguma forma estou criando um impacto positivo, e obviamente fico satisfeito. Quando se desempenha um papel numa área de assistência e de uma doença como o câncer, e as pessoas entendem que isso está trazendo benefício a elas é óbvio que você se sente recompensado”, concluiu.

Tosini também exaltou o trabalho de Dr. Uanderson, que desempenha com extrema competência técnica e humana. “A honra é nossa em reconhecer o exímio profissional que Dr. Uanderson é e por tudo que contribuiu e contribui à nossa saúde”.

Ainda não há data definida pelo Legislativo Municipal à cerimônia de entrega da honraria, porém acontecerá em setembro, provavelmente após o dia 20.

ENCONTRO DE
RITMOS
2026

LOCAL:
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
RIO-PARDENSE
R. Doná Presciliana Pereira da Silva,
São José do Rio Pardo.

DATA:
26/09/2026

HORÁRIO:
19H

**ENTRADA É
1KG DE ALIMENTO**

SUA DOAÇÃO FAZ RITMO. FAZ BEM. FAZ A DIFERENÇA!

**Sala para
aluguel na ACI**

Espaço para treinamentos,
cursos e reuniões

Consulte valores

C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

SAÚDE

Expandindo a conscientização: Unidade Gestora da Mulher promove o “Agosto Lilás” junto às empresas

“Informar é prevenir. Conscientizar é transformar. Acolher é proteger”. Com estes importantes lemas, a Campanha Agosto Lilás, dedicada à conscientização e ao enfrentamento da violência contra a mulher está se expandindo no município e, agora, ganhando também as empresas rio-pardenses.

A iniciativa é da Unidade Gestora da Mulher, que iniciou diálogo primeiramente junto aos comércios, sendo que muitos aderiram e deixaram suas vitrines nos tons de lilás, além de mensagens informativas sobre a Campanha.

Como parte das ações, dessa vez, a Unidade

Gestora visitou algumas empresas e promoveu palestras, difundindo informação e orientação para conscientizar colaboradores também nestes espaços de trabalho. Entre as empresas que já receberam essas visitas conscientizadoras estão a Plask, a Venezuela, a RioFer, o Hotel Brasil e a Farmácia Hibisco.

De acordo com informações da Unidade, a iniciativa está sendo conduzida pela Dra. Mariana Landenberger, graduada em Nutrição, doutora em Biotecnologia Aplicada à Saúde e atualmente gestora da Mulher, com a colaboração de Sandra Podda, coordenadora de políti-



cas da mulher e de Daniela Rezende, assistente social da SAIS.

“As palestras abordam a importância da informação como instrumento de prevenção e enfrentamento à violência contra a mulher, ajudando a reconhecer situações de violência, conhecer direitos e identificar os caminhos para buscar apoio e proteção”, observou Mariana.

A Unidade Gestora da Mulher reforçou, porém, que essa conscientização não precisa e não deve acontecer somente em agosto. “Embora o Agosto Lilás seja um período importante para dar visibilidade ao tema e ampliar o debate, a violência contra a



mulher acontece durante todo o ano e, por isso, a informação, a prevenção, o acolhimento e a orientação também precisam estar presentes nos demais meses”, afirmou, acrescentando que fomentar, divulgar e orientar sobre o tema é fundamental para manter a sociedade atenta, fortalecer a rede de proteção e fazer com

que mais mulheres saibam que não estão sozinhas e que podem buscar ajuda.

Mariana destacou, ainda, que empresas e instituições interessadas em receber a palestra gratuitamente, para além deste mês de agosto, ou obter mais informações podem entrar em contato pelo WhatsApp: (92010-2928).



Letícia Semensato Santos
GERONTÓLOGA
ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma
base sólida!

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcedaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJOSEDORIPARDO

construservabc
construservabc

3681-7074
99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

10
Anos

ALIMENTAÇÃO

Aos ‘pós 40 anos’: Nutricionista funcional Fábio Tavella fala sobre alimentação, hormônios e envelhecimento saudável

Você, que chegou aos 40 anos ou já passou deles, deve ter percebido muitas mudanças, principalmente fisiológicas, e isso acontece tanto para as mulheres, quanto para os homens. Questões ligadas ao desequilíbrio hormonal afetam ambos os sexos, entretanto podem ser mais acentuadas às mulheres, com a perimenopausa e a menopausa, todavia também acomete os homens, podendo ocorrer uma redução gradual da testosterona, acompanhada por alterações na composição corporal, disposição, libido, força muscular e metabolismo.

Entretanto, de acordo com o nutricionista funcional Fábio Tavella, olhar para esse processo apenas como uma consequência inevitável do envelhecimento é simplificar uma questão muito mais complexa.

Em entrevista às mídias Minha São José, Fábio falou sobre a importância da nutrição funcional nesta fase da vida e também sobre práticas, além da alimentação, que podem contribuir à melhora de sintomas clássicos da menopausa nas mulheres e da andropausa, nos homens. Ele observou, ainda, os alimentos como aliados junto à reposição hormonal, entre outros aspectos, muitas vezes negligenciados por quem já passou dos 40, 50 anos, como a exposição cotidiana a substâncias químicas ambientais.

“A nutrição funcional parte da compreensão de que os hormônios não funcionam de maneira isolada. Eles respondem ao ambiente metabólico em que o organismo está inserido. Um corpo sedentário, com excesso de gordura visceral, resistência à insulina, inflamação, privação de sono, alimentação inadequada e exposição constante a substâncias químicas não oferece as mesmas condições metabólicas de um organismo ativo, nutrido e metabolicamente equilibrado. E um dos grandes problemas dessa fase da vida é justamente a combinação entre sedentarismo e perda progressiva de massa muscular. O músculo participa ativamente do metabolismo da glicose e da utilização de energia. Quando uma pessoa passa anos sem atividade física e, ao mesmo tempo, consome pouca proteína, aumenta a tendência à perda de massa muscular e ao ganho de gordura corporal. Essa alteração pode favorecer resistência à insulina, inflamação e piora da composição corporal, criando um ambiente metabólico desfavorável à saúde hormonal”, explicou.

O nutricionista mencionou outro fator importante, que é a qualidade da alimentação. “O excesso de açúcar, doces, refrigerantes, bebidas açucaradas, farinhas refinadas, pães, massas, biscoitos e produtos ultraprocessados aumenta a carga glicêmica da alimentação. Mesmo alimentos que não apresentam sabor doce podem ser rapidamente convertidos em glicose pelo organismo. Quando esse padrão se torna habitual, pode favorecer hiperglicemia, resistência à insulina, aumento da gordura visceral e inflamação de baixo grau. Também precisamos olhar para a ingestão adequada de proteínas”, alertou.

Fábio disse que, com o passar dos anos, principalmente nesta fase após os 40, preservar massa muscular deixa de ser apenas uma questão estética e passa a ser uma estratégia de saúde. “Carnes, peixes, ovos, leite e derivados e outras fontes proteicas adequadas ao padrão alimentar individual fornecem aminoácidos fundamentais para manutenção e recuperação dos tecidos. Uma alimentação pobre em proteínas e baseada predominantemente em carboidratos refinados pode favorecer perda muscular, menor saciedade e maior dificuldade de controle metabólico”.

Fábio disse que, com o passar dos anos, principalmente nesta fase após os 40, preservar massa muscular deixa de ser apenas uma questão estética e passa a ser uma estratégia de saúde. “Carnes, peixes, ovos, leite e derivados e outras fontes proteicas adequadas ao padrão alimentar individual fornecem aminoácidos fundamentais para manutenção e recuperação dos tecidos. Uma alimentação pobre em proteínas e baseada predominantemente em carboidratos refinados pode favorecer perda muscular, menor saciedade e maior dificuldade de controle metabólico”.



“Envelhecer é inevitável. Envelhecer perdendo saúde, força, autonomia e qualidade de vida não precisa ser encarado como inevitável”, afirmou Fábio Tavella

conhecer que a exposição crônica e cumulativa faz parte do ambiente moderno e merece atenção. Reduzir exposições desnecessárias pode fazer parte de uma estratégia de cuidado metabólico”.

EXPOSIÇÃO A SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS AMBIENTAIS

Ele informou, ainda, sobre as substâncias químicas ambientais, aspecto frequentemente negligenciado. “O organismo pode entrar em contato com diversos compostos potencialmente interferentes do sistema endócrino, incluindo alguns ftalatos, bisfenóis presentes em determinados plásticos e embalagens, pesticidas, compostos perfluorados (PFAS), retardantes de chama e outros contaminantes ambientais. Não se trata de afirmar que toda exposição provocará doença, mas de re-

conhecer que a exposição crônica e cumulativa faz parte do ambiente moderno e merece atenção. Reduzir exposições desnecessárias pode fazer parte de uma estratégia de cuidado metabólico”.

Fábio disse que o mesmo raciocínio vale para álcool, tabagismo, privação de sono e estresse crônico. “O organismo que dorme pouco, vive constantemente sob estresse, não se movimenta, consome excesso de álcool e mantém uma alimentação rica em ultraprocessados está submetido a um conjunto de fatores capazes de prejudicar sua saúde metabólica. Não existe suplemento capaz de compensar completamente esse cenário”.

(continua na próxima página)

Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76 Anos

Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição**.

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

ATENDIMENTO Home Care

Cuidado, acolhimento e desenvolvimento onde você mais precisa: em casa.

Ana Cláudia Gardin
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Análise do Comportamento Aplicado ABA
📞 19-99439-6800

- Atendimento personalizado no conforto do seu lar
- Intervenções psicopedagógicas e comportamentais
- Foco no desenvolvimento, autonomia e aprendizagem
- Mais praticidade para a família e melhor adesão do paciente

O desenvolvimento acontece melhor quando existe vínculo, presença e propósito.

Entre em contato e agende um atendimento home care!

♥ ATENDIMENTO HUMANIZADO

♥ INTERVENÇÕES INDIVIDUALIZADAS

♥ PARCERIA COM A FAMÍLIA

ALIMENTAÇÃO

Aos ‘pós 40 anos’: Nutricionista funcional Fábio Tavella fala sobre alimentação, hormônios e envelhecimento saudável

ALIMENTAÇÃO
ALIADA JUNTO À
REPOSIÇÃO
HORMONAL

O nutricionista também tocou num ponto que ainda é tabu, principalmente às mulheres: a reposição hormonal. “Precisamos abandonar algumas ideias antigas sobre ela. Durante muitos anos, o medo dos hormônios fez com que muitas mulheres chegassem à menopausa acreditando que deveriam simplesmente suportar sintomas, perda de massa óssea, alterações importantes do sono, ondas de calor, perda de qualidade de vida e outras consequências da transição hormonal. Hoje, sabemos que a decisão sobre terapia hormonal precisa ser individualizada, levando em consideração idade, momento da menopausa, sintomas, histórico pessoal e familiar, fatores de risco e objetivos terapêuticos. Para mulheres adequadamente selecionadas, principalmente quando iniciada próxima à transição menopausal, a terapia hormonal pode apresentar uma relação benefício-risco favorável. A terapia sistêmica com estrogênio é eficaz para sintomas vasomotores e também protege contra a perda óssea que ocorre no início da menopausa”.

Entretanto, Fábio observou que isso não significa que reposição hormonal seja sinônimo de prevenção de todos os cânceres, diabetes ou doenças cardiovasculares, nem que seja indicada para todas as pessoas. “O conhecimento atual é mais sofisticado do que isso. Existem benefícios e riscos que dependem do tipo de hormônio, da combinação utilizada, da via de administração, da idade em que o tratamento é iniciado, do tempo de uso e das características individuais da paciente. Por exemplo, quando a mulher possui útero, o estrogênio sistêmico precisa ser acompanhado de proteção adequada do endométrio; já determinadas terapias podem apresentar diferenças importantes em relação aos riscos de trombose e câncer de mama”.

Fábio salientou que “a reposição hormonal, quando realmente indicada e conduzida por um médico capacitado em saúde hormonal e menopausa, não deve ser encarada simplesmente como um tratamento para “tirar sintomas”. Ela pode fazer parte de uma estratégia mais ampla de preservação da saúde e da qualidade de vida, especialmente pela proteção óssea e pelo controle dos sintomas que interferem no sono, na atividade



de física e no bem-estar. A própria literatura atual reconhece que os benefícios e riscos precisam ser avaliados individualmente, e que não existe uma única conduta adequada para todas as mulheres”.

Sobre a alimentação, nesse contexto, o nutricionista disse que ela não compete com a medicina hormonal. “Pelo contrário: elas podem trabalhar juntas. A terapia hormonal, quando indicada, trata uma necessidade específica; a nutrição fornece os substratos necessários para o funcionamento celular, ajuda a controlar glicose e insulina, favorece a preservação da massa muscular, contribui para o controle da gordura visceral e fornece nutrientes importantes para ossos, músculos e metabolismo. A atividade física, especialmente o treinamento de força, completa esse processo. Estimular o músculo significa enviar ao organismo um sinal de preservação de massa magra, força e capacidade metabólica. Associada

a uma alimentação adequada e, quando necessária, a uma abordagem médica hormonal individualizada, essa estratégia pode contribuir para que o envelhecimento seja acompanhado de mais autonomia e qualidade de vida”.

“CUIDAR DA
ALIMENTAÇÃO NÃO
SIGNIFICA IMPEDIR
O ENVELHECIMENTO,
MAS ATRAVESSAR
ESSA FASE COM
MAIS SAÚDE”

Fábio afirmou que a grande mensagem da nutrição funcional é que não devemos olhar para o hormônio isoladamente, mas para o organismo como um sistema integrado. A idade modifica a fisiologia, mas o estilo de vida pode determinar quanto dessas mudanças será bem tolerado ou agravado.

“Aos 40, 50 anos e além, cuidar da alimentação não significa tentar impedir o envelhecimento. Significa oferecer ao organismo matéria-prima, estímulo e con-

dições metabólicas para atravessar essa fase com mais saúde. E, quando existe indicação médica, significa também deixar para trás o medo de terapias hormonais baseado exclusivamente em conceitos antigos e passar a discutir seus benefícios e riscos à luz do conhecimento científico atual. Talvez a pergunta mais importante não seja apenas “como recuperar meus hormônios?”, mas “o que estou fazendo todos os dias que pode estar dificultando o funcionamento do meu organismo?”, observou.

E ele concluiu ressaltando que a resposta começa no prato, no músculo que deixamos de movimentar, no sono que negligenciamos, no excesso de açúcar que consumimos e também naquilo que colocamos em contato com nosso organismo todos os dias. “Envelhecer é inevitável. Envelhecer perdendo saúde, força, autonomia e qualidade de vida não precisa ser encarado como inevitável”.

5 coisas que o comerciante faz e ninguém percebe

- Planeja
- Organiza
- Atende
- Resolve
- Recomeça todos os dias

Valorize quem movimenta o comércio local

ACI

PROMOÇÃO
PRÊMIOS
EM
FAMÍLIA

3 CARROS
UM POR MÊS
EM CERTIFICADO DE OURO

R\$ 10 MIL
TODA SEMANA
EM CERTIFICADO DE OURO

+ DE 1.000
PRÊMIOS
INSTANTÂNEOS

CAFÉ Evolutto

UNIP/Rio Pardo promoveu simulação realística - “IMV” junto aos cursos de Medicina e Enfermagem

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: UNIP

Na última semana, a UNIP/Rio Pardo promoveu mais uma simulação realística de acidente, o chamado “Incidente de Múltiplas Vítimas - IMV”, direcionado aos acadêmicos dos cursos de Medicina e Enfermagem.

A simulação aconteceu no próprio campus e contou com a parceria do Corpo de Bombeiros, SAMU e Defesa Civil, cujo “acidente” principal foi relativo a uma descarga elétrica, desencadeando outros “incidentes”.

O objetivo do IMV é preparar os estudantes para agir com competência e humanidade, desenvolver raciocínio clínico, tomada de decisão sob pressão, organização, empatia e trabalho em equipe.

A Assessoria de Comunicação da UNIP explicou que situações simuladas de urgência e emergência contribuem para que os alunos, de ambos cursos, vivenciem, de forma prática,

aquilo que aprenderam e aprimorem, num intuito interdisciplinar.

“Na cena em que foram simulados os acidentes tivemos atendimento com o SAMU e Corpo de Bombeiros. Montamos um hospital com uma sala vermelha, amarela, verde, laranja, onde as vítimas foram atendidas, conforme o grau de lesões, além de uma triagem”, destacou.

Assim como em situações de simulação anteriores já promovidas pela UNIP/Rio Pardo, dessa vez o IMV também despertou a curiosidade dos munícipes, já que houve deslocamento de viaturas dos órgãos envolvidos até a campus da faculdade.

Novamente, IMV foi exitoso, contando com a participação dos alunos, coordenação, professores, além do apoio essencial dos parceiros, já citados, envolvidos na simulação.

CONFIRA ALGUNS
MOMENTOS DO IMV
(Fotos: UNIP/Rio Pardo)



Cursos de Setembro



04 E 05 DE SETEMBRO	Processamento Caseiro de Pães - Itobi
04 E 05 DE SETEMBRO	Processamento Caseiro de Salgados - Massas Fermentadas e Não Fermentadas
16 A 18 DE SETEMBRO	Artesanato em Sementes, Grãos, Folhas e Cascas Decorativos - Sebrae 1477
21 E 22 DE SETEMBRO	Orquídea
21 E 23 DE SETEMBRO	Café - Classificação e Prova
23 A 25 DE SETEMBRO	Cogumelo Shimeji - Produção e Colheita

Não perca essa chance de investir no seu futuro!



Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone:
(19) 3682-7300 |

SOLIDARIEDADE

Esporte e Solidariedade: Festival Boletim Esportivo arrecadou 24.610 kg de alimentos

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Boletim Esportivo/Paulão

O Festival Boletim Esportivo, maior evento de futebol e solidário de São José do Rio Pardo, arrecadou, neste ano, 23.820 quilos de alimentos não perecíveis, durante as três etapas em que ocorreu.

O evento beneficente, promovido pela Rádio Difusora 103,7FM, por meio do Programa Boletim Esportivo, é organizado e coordenado pelo radialista Paulo Sérgio Rodrigues, o Paulão, que não escondeu a alegria e a emoção pelas excelentes arrecadações deste ano.

De acordo com o Boletim Esportivo, a última etapa do Festival aconteceu domingo, 23/08, no “Estádio Luis Dal Bon”, que teve a maior arrecadação, com 10.540 quilos. No Sítio Novo arrecadados 5.100 quilos no Sítio Novo e 8.970 no Santa Luzia do Galego.

Além da solidariedade entre os clubes participantes e as centenas de pessoas que colaboraram doando os alimentos, o Festival também reuniu bom público em todas as etapas, que aproveitou os domingos especiais. No Dal Bon, por exemplo, além do serviço de bar completo, também foram realizados shows ao vivo com Oliveira, Paulo Afonso e Zé dos Santos; Simão, Dez e Marcelo; Pedro e Luis Rodrigues, Tiãozinho e Cida e Alessandra Moreira, e Gabiru e Mateus Véio.

Momentos dedicados à saúde ainda fizeram parte dessa etapa, com a participação da equipe da Operadora SAVISA, com profissionais que aferiram a pressão e a glicemia dos atletas e do público presente, além da Guarda Civil Municipal, garantindo a segurança no espaço.

Os alimentos arrecadados foram entregues segunda-feira, 24/08, na Mercantil Ribeirão Preto, com a participação das entidades beneficiadas, sendo Agrade, Apae, Asilo Lar de Jesus, Asilo Padre Euclides Carneiro, Associação Lucas Tapi, Casa Cáritas, Escola Cáritas, Comunidade Católica Presença, Comunidade Deus Proverá Rio-Pardense, Comunidade dos Vicentinos, Creche Francisco de Assis, Creche São Paulo, Educandário São José, Fundação Bezerra de Menezes, Fundo Social de Solidariedade, Guarda Mirim, Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, Hospital do Amor de Barretos, Igreja São Judas, Lar da Infância, Ong Mapear, Paróquia Santuário Nossa Senhora do Rosário de Pompéia, Paróquia Santa Edwiges, Paróquia São Cristóvão, Paróquia São Roque, Comunidade Terapêutica Pevi, Projeto Nós Vamos, Grupo Renascer, Rotary Clube (Centro) e Rotary Club (Oeste).

O site e jornal online Minha São José parabenizam a Rádio Difusora, ao Paulão e a todos os clubes e pessoas que doaram e possibilitaram o êxito de mais um Festival em benefício às muitas entidades que necessitam deste



apoio imprescindível. O evento mostra a força do esporte unido à solidariedade para o bem comum de centenas de pessoas que serão beneficiadas com estes alimentos por meio das entidades!

PREVENÇÃO

Centro de Controle de Zoonoses divulga informações à prevenção de acidentes e combate aos escorpiões

Nesta “Semana Estadual de Enfrentamento ao Escorpionismo”, o Centro de Controle de Zoonoses divulgou um vídeo com orientações à população sobre a prevenção e os cuidados relacionados à presença de escorpiões, que foi destacado nas páginas oficiais da Prefeitura e também pela Assessoria de Comunicação à imprensa.

O material, apresentado pelos agentes de endemias, informa sobre medidas que podem ser adotadas dentro e ao redor das residências para evitar acidentes com escorpiões, como, por exemplo, atenção especial ao vestir sapatos fechados; manter ralos das residências sempre fechados; cuidados ao manusear roupas e objetos que estão no chão, inclusive tapetes.

O vídeo orienta, ainda, para a população ficar atenta ao acúmulo de galhos e folhas, que podem servir de abrigo aos escorpiões; evitar o acúmulo de materiais de construção e entulhos (madeiras e inservíveis), onde eles também podem ser encontrados, assim como não acumular lixo, que pode atrair baratas, que é o principal alimento do escorpião.



O PERIGO
PODE ESTAR
ONDE VOCÊ
MENOS IMAGINA.

Também foram divulgadas explicações sobre como agir em caso de picada, cuja recomendação é procurar imediatamente um serviço de emergência, orientando que não devem ser realizados procedimentos caseiros, nem se deve aguardar o surgimento ou a evolução dos sintomas.

Na gravação, ressaltase que o Pronto Socorro Municipal possui o soro antiescorpiônico, disponível para os casos em que sua aplicação for indicada pela equipe médica.

Em tempo: Além das informações e orientações acerca do enfrentamento ao escorpionismo, o vídeo mostra quem são os agentes de endemias que atuam pelo CCZ, para que a população conheça estes profissionais e possam deixa-los

adentrar as residências para realização de vistorias, as chamadas ‘visitas casa a casa’, que auxiliam também na orientação, no combate e na eliminação de criadouros do mosquito transmissor a Dengue. Muitos munícipes ainda têm receio de abrir as portas para os agentes e, por isso, o vídeo é importante neste sentido, para que todos possam saber quem são e deixa-los fazer seus importantes trabalhos preventivos junto à comunidade.

O vídeo pode ser acessado pelo link <https://www.facebook.com/re-el/4737267666494376>

Com informações da Assessoria de Comunicação da Prefeitura. Texto final: Natália Tiezzi

RUA CURUPAITI, 88 - CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

CARTÃO SINCOPAR SAÚDE E MAIS!

CONVÊNIO e PARCERIAS

Cód: 0001

João da Silva

Cidade: Nesta Validade: 00/00/00

SINCOPAR
Sistema Integrado de Comunicação e Parcerias

MÉDICOS E HOSPITAIS

EXAMES LABORATORIAIS/IMAGEM

FARMÁCIAS E MUITO MAIS!

FONE: (19) 3608-8141 / 9 9531-7291 / 9 8967-8582

Santa Casa Hospital São Vicente recebeu a doação de 6.300 quilos de alimentos

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente recebeu, na segunda-feira, 24/08, a doação de 6.300 quilos de alimentos, que foram arrecadados pelo Festival Boletim Esportivo 2026, evento beneficente promovido pela Rádio Difusora FM 107,3, e organizado pelo radialista Paulo Sérgio Rodrigues, o Paulão.

Parte dos alimentos foram entregues diretamente na Instituição devido à quantidade, sendo recebidos com muita gratidão pelo provedor, senhor Edson Roberto Furlan e pela técnica em Nutrição e Dietética, Edna Callegari, que integra a equipe do Serviço de Nutrição e Dietética da Santa Casa.

Outra parte dos alimentos destinados ao

hospital aconteceu durante a entrega oficial realizada pelo Festival às dezenas de entidades beneficiadas com as doações, que também contou com a presença do provedor.

“Nosso agradecimento, em nome da Provedoria, Diretoria Administrativa e colaboradores à Rádio Difusora, ao Paulão, aos dirigentes de clubes e a todos que doaram e, novamente, ajudaram a Santa Casa com essa quantidade significativa de alimentos, que são muito bem vindos ao SND no preparo das muitas refeições servidas diariamente. Que este evento esportivo e beneficente perdure, pois não somente essa Instituição como as demais realmente necessitam desse essencial apoio”, destacou senhor Edson.

A Santa Casa foi a instituição que recebeu o maior percentual de do-



Doações foram arrecadadas pelo Festival Boletim Esportivo e entregues à Santa Casa na segunda-feira, 24

ações justamente pela alta demanda no preparo de refeições. De acordo com o SND, são servidas, diariamente, aproximadamente 240 refeições e 260 lanches (incluindo café da manhã, lanche da tarde e ceia). Essas refeições são destinadas aos pacientes e aos acompanhantes que têm direito ao benefício.



Nos registros, o Provedor, sr. Edson, ao lado do colaborador Pedro, recebendo outra parte das doações ao Hospital na entrega oficial promovida pelo Festival através do radialista Paulão



REVEILLON EM LISBOA
SAINDO DE CAMPINAS

10 dias incluindo
Passagem Aérea + Hotel em Lisboa + Taxas + Assistência CVC

PROMOÇÃO RELÂMPAGO

De: 13.556
Por: **10x R\$ 920**

Total de R\$ 9.200 por pessoa em apto. duplo
Saindo 28/12/2026 de CAMPINAS

*Sujeito a disponibilidade de lugares e respeito de preços. Reservamos-nos o direito de qualquer erro de digitação.
**Taxa de embarque na primeira partida.

Formas de pagamento CVC:





CAMBORIÚ C/ BETO CARRERO WORLD

4 dias incluindo
Passagem Aérea Voo Direto + Hotel c/ Café da Manhã + Traslados + 1 dia de Beto Carrero c/ traslado + Taxas + Assistência CVC

PACOTE COMPLETO C/ INGRESSO
SAÍDA DE CAMPINAS

De: 2.220
Por: **12x R\$ 137**

Total de R\$ 1.644 por pessoa em apto. duplo
Saindo 04/11/2026 de CAMPINAS

*Sujeito a disponibilidade de lugares e respeito de preços. Reservamos-nos o direito de qualquer erro de digitação.
**Taxa de embarque na primeira partida.

Formas de pagamento CVC:





(19) 97112-6890
@cvc.sp.saojosedoriopardo

Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP



DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA



A group of nine people, including two adults, three children, and four babies, are posing for a group photo indoors. The group is arranged in two rows. In the back row, a man in a green t-shirt and khaki shorts holds a baby, and an older man in a white polo shirt stands next to him. In the front row, a woman in a green and white striped dress sits on the floor, flanked by three women standing. One woman in a black patterned dress holds a baby, and another woman in a black top holds a baby. A third baby is held by a woman on the far right. The group is standing on a yellow and pink play mat against a plain white wall.



NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS!

muuuuuito MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de **500** parcerias

São vantagens e descontos
em consultas médicas, exames,
dentistas, academias, colônias
de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!



SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

 www.secriopardo.com.br   [comercariosaojose](#)