



MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

Na AAR:
Torneio
de Tênis
movimentou
as quadras
e o clube

Página 8



contato@minhasaojose.com.br

minhasaojose

@minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 26 de Julho de 2026

Ano I

edição 56

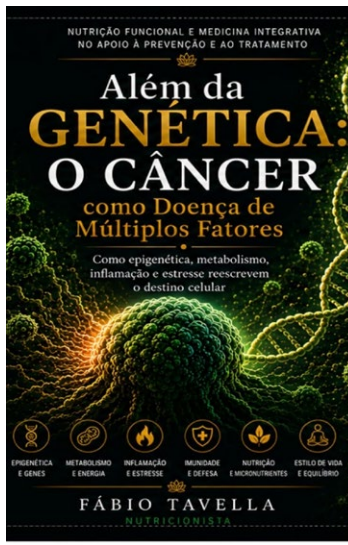
Emenda parlamentar do Dep. Paulo Barbosa auxilia o Cáritas de Rio Pardo

Página 5



Câncer e Doenças Autoimunes são abordados em livros do nutricionista Fábio Taveira

Página 3



“A Evolução da Inclusão”: Verena Marin ministrará palestra na Câmara

Página 4

Handebol rio-pardense foi destaque nos Jogos Regionais de Itatiba

Página 6



“Julho Amarelo e Verde”
conscientizam à prevenção
das Hepatites Virais e ao
Câncer de Cabeça e Pescoço

Página 2

Oportunidades,
lançamentos e
dicas do mercado
imobiliário.

Siga o nosso Instagram!



C.R.N.
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

Julho Amarelo e Verde: Campanhas conscientizam à prevenção das Hepatites Virais e ao Câncer de Cabeça e Pescoço

Neste mês de julho, duas Campanhas estão sendo promovidas pelo Ministério da Saúde para conscientizar a população para a prevenção das Hepatites Virais, a “Julho Amarelo”, cujo dia mundial é 28/07, e ao Câncer de Cabeça e Pescoço, a “Julho Verde”, lembrado dia 27/07.

E já que informação também é prevenção, o site e jornal online Minha São José destacam algumas acerca das doenças, divulgadas pelo CREMERJ - Conselho Regional de Medicina do Rio de Janeiro, que podem auxiliar à procura de orientação médica, caso necessário.

A Hepatite é uma inflamação do fígado, que pode ser causada por vírus tipo A, B, C, D e E; uso de alguns medicamentos; álcool e outras drogas; doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas.

Nem sempre a doença apresenta sintomas, mas, quando aparecem, estes se manifestam na forma de cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjojo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

A prevenção inclui vacinação (disponível no SUS), uso de preservativos, e não compartilhamento de materiais per-

furocortantes. O diagnóstico precoce evita o avanço para cirrose ou câncer de fígado.

Já os tumores de Cabeça e Pescoço surgem na região da boca, orofaringe, laringe (local onde estão as cordas vocais), nariz, seios nasais, nasofaringe, órbita, pescoço, tireoide, couro cabeludo, pele do rosto e do pescoço.

Os sinais de alerta incluem rouquidão persistente, feridas na boca que não cicatrizam e dificuldade para engolir.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP), as formas de prevenção são man-



ter uma alimentação saudável; praticar atividade física regularmente; manter higiene bucal em dia; evitar o consumo excessivo de bebidas alcoólicas; usar protetor solar; não fumar; usar preservativo (camisinha) na prática do sexo oral. Recomenda-se, ainda, a vacinação do

HPV para os meninos de 11 a 14 anos e para meninas de 9 a 14 anos.

Este tipo de câncer possui tratamento e cura, se descoberto de forma precoce. O tratamento normalmente exige intervenção cirúrgica, mas podem ser necessárias sessões de radioterapia e quimioterapia.

MEMÓRIA

A FUGA



Rodolpho José Del Guerra

O ônibus lotado pára nas encruzilhadas e porteiros das estradas. Alvoroca o pó da estrada de terra. Sobem e descem passageiros com sacos, sacolas, embornais, grandes embrulhos... Até um pato, no colo do dono, dentro de um embornal, com cabeça para fora, foi meu companheiro de banco. Tinha uma expressão alegre, como que sorridente. Olhava-me. Estava de olho no botão reluzente da minha camisa. Eu aguardava a investida e a bicada. Nada aconteceu.

Depois de algum tempo, fiquei só. Lia. Ao meu lado, no outro banco, uma mocinha me olhava.

Lentamente e engrenado, o ônibus subia o aclave da montanha. A mocinha pediu- me licença e sentou-se ao meu lado.

- O senhor vai para Poços?

- Vou.

- Meu pai sofreu um acidente nesta estrada... Faz tempo... O ônibus perdeu o breque e rodou pela ribanceira... Um cara, que pulou, foi esmagado pela roda do ônibus... Meu pai quebrou o braço e muitas costelas...

O medo a fez aproximar-se de mim, procurando proteção. Medo que a fazia nervosa. - O senhor não tem medo?

Não! Todos estamos sujeitos ao imprevisto... Se acontecer, o que se há de fazer...

-Cruz-credo! Só de pensar eu fico gelada! Olha! - Encostou a mão fria no meu braço. - Eu nem olho para baixo... A história do meu pai está na minha cabeça...

Aos poucos, ela foi se acalmando. Conversávamos. Disse-me ter vinte anos e que já morara em Poços de Caldas. Havia muito não revia a terra da sua infância. Disse-me ser órfã e viver com a madrastra, pouco compreensiva. Conversava cabisbaixa, rodando a alça da sacola.

-Eu estou fugindo de casa...

- Como?

Eu estou fugindo de casa!

Assustei-me. Não é sempre que se viaja com uma fugitiva....

-Não, eu não deixei bilhete...

Eu me levantei muito cedo, fiz café e me mandei... Para ela, eu sou uma inútil... Grita e me xinga. como se eu fosse uma escrava... Eu queria trabalhar fora, mas não posso... Eu faço todo o serviço da minha casa...

-Eu fico pensando na tristeza e na preocupação da sua mãe quando der pela sua fuga. Vai procurá-la e procurar a polícia... Terá um dia de cão, com horas intermináveis... Você poderia ter conversado e evitado este dissabor para todos...

Não existe mais conversa... Só maltratos e grito... Ela não me compreende... mas eu gosto dela e gosto da casa... É minha casa...

Chora silenciosamente.

Você quer que eu a acompanhe, ou procure alguém em Po-

ços? Você tem dinheiro?

Não se preocupe... Eu tenho parentes e amigas de infância... Ponha-se no meu lugar! O senhor também não fugiria se fosse tão humilhado?

Fiquei imaginando o conflito interior, o desespero e o medo daquela mocinha-criança. Uma aliança de ouro brilhava-lhe na mão direita. Mãos nervosas, inquietas, convulsivas...

- Ela não liga para mim... Estou noiva... Não sei quando eu vou me casar... Preciso começar o meu enxoval e não tenho como...

Falou-me do noivo, que pretendia comprar um apartamento do B.N.H., na grande cidade. Ela sonhava com carpete nos quartos, azulejos no banheiro, cortina na sala...

- Se você tem alguém que ama, pense nesse amor nos momentos difíceis e de sofrimento... O amor supera a desventura e revigora as forças enfraquecidas... O amor é alegria, é paz... Fugir de casa é uma loucura, menina! Você pode ser usada e explorada por aproveitadores, quando a fome e a solidão chegarem... Volte para sua casa... Espere o seu noivo... Não veja só desamor e tristezas na sua vida. Você os esquecerá quando o amor bater à sua porta, trazendo consigo alegria...

Silêncio. Ela passeia o olhar pelo verde que desce e sobe o terreno acidentado. Olhar triste cansado.

- Hoje eu vou pregar um susto na minha mãe... Será que ela

vai perceber que eu fugi? Quando a gente não tem ninguém que se preocupa com a nossa vida, com a nossa felicidade... Talvez eu volte à tarde... Talvez amanhã... Sei lá! Quem sabe a vida melhora... Estou esperando...

O ônibus entrou no asfalto. A menina se penteou.

Desculpe se eu aborreci o senhor com meus problemas... Eu estou mais calma. Eu volto à tarde... Talvez meu noivo telefone à noite...

Na rodoviária ela desceu do coletivo e desapareceu. Correu, sem me dizer até logo, sem esperar que eu lhe oferecesse ajuda.

Hoje, fico imaginando o que teria acontecido à ingênua, inexperienced e tímida mocinha-fugitiva: uma presa fácil numa cidade turística, onde a aventura preenche o ócio... Fico preocupado com a incompreensão do mundo, e com as distâncias imensuráveis que separam pessoas, mesmo dentro de uma mesma casa... Incompreensão e distância que levam ao desespero, à loucura....

Mas não vi a fugitiva.

Não sei continuar esta história longe do fato.

Se me fosse dado o poder de um final, eu o faria com felicidade: com amor e casamento, com o viver no sonhado apartamento do B.N.H., com carpete nos quartos, azulejos no banheiro, cortina na sala...

Março, 1980.

Crônica do livro "Esvaziando o Baú"



www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - **Natália Tiezzi Manetta**
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - **Leandro Manetta**
email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.



Letícia Semensato Santos

GERONTÓLOGA
ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO

Nutricionista Fábio Tavella lança livros sobre Câncer e Doenças Autoimunes

Texto: Natália Tiezzi

O nutricionista funcional Fábio Tadeu Tavella lançou, nestes últimos meses, dois livros, com conteúdos relevantes acerca do Câncer e Doenças Autoimunes, voltados aos profissionais da Saúde, mas também à população em geral que se interesse pelos assuntos.

Ele contou, em entrevista ao site e jornal online Minha São José, que ambos projetos fazem parte de uma coletânea de publicações, cujo próximo livro abordará sobre o "Infarto", os quais estavam 'adormecidos' há tempos.

"Sempre tive essa vontade de trazer à tona assuntos que considero importantes à qualidade de vida, não apenas de meus pacientes ou para contribuírem aos profissionais da área da Saúde, mas para todos que querem se informar com clareza acerca deles. E foi por incentivo da terapia que faço que resolvi colocar em prática este projeto, que andava meio esquecido, inclusive para ajudar-me a aliviar o estresse diário", explicou.

O primeiro livro da série, intitulado "O Corpo Contra Si Mesmo" apresenta uma abordagem técnica, prática e baseada em evidências sobre o papel da nutrição funcional no manejo das doenças autoimunes, mostrando como estratégias nutricionais e a correção de deficiências de micronutrientes podem contribuir para a modulação da resposta imunológica

ca e para a melhora da qualidade de vida.

O nutricionista destacou alguns pontos que os leitores encontrarão na publicação, entre eles como surgem as doenças autoimunes; os mecanismos que levam o sistema imunológico a perder a tolerância imunológica e atacar tecidos saudáveis; a influência da alimentação na resposta inflamatória; o papel dos micronutrientes; relação entre saúde intestinal, equilíbrio imunológico e desenvolvimento de doenças autoimunes, estratégias nutricionais aplicáveis, entre muitos outros.

"Acredito que muito mais do que um livro sobre alimentação, a obra reúne conhecimentos científicos e experiência clínica para oferecer ao leitor uma nova compreensão sobre a autoimunidade, e como a integração entre alimentação, estilo de vida e acompanhamento profissional pode favorecer períodos de maior estabilidade clínica, bem-estar e vitalidade", observou Fábio.

A COMPLEXIDADE DO CÂNCER

Já em "Além da Genética: O Câncer como Doença de Múltiplos Fatores", a obra explica o funcionamento de importantes mecanismos biológicos, como o papel do gene P53, da vigilância imunológica, do estresse oxidativo e do metabolismo celular, mostrando que o ambiente em que as células vivem exerce profunda influência sobre a ex-

pressão dos genes.

"O câncer é frequentemente apresentado como uma doença determinada pelos genes, mas a ciência demonstra que essa é apenas parte da história. No livro, o leitor poderá compreender como fatores como epigenética, inflamação crônica, metabolismo, estresse, alimentação, microbiota intestinal e deficiências nutricionais influenciam o comportamento das células e podem favorecer ou dificultar o desenvolvimento da doença", disse.

Ele salientou, ainda, que além dos conceitos científicos, o livro apresenta estratégias práticas voltadas à prevenção e ao suporte ao tratamento oncológico, destacando a importância da nutrição, dos compostos bioativos, do controle da inflamação e da avaliação laboratorial na promoção da saúde.

"Por isso digo que a publicação é voltada a todos que se interessem sobre essa que é uma das doenças mais complexas da humanidade, sendo uma leitura que pode contribuir para quem recebeu um diagnóstico de câncer, para quem tem um familiar ou amigo enfrentando a doença e para quem busca informações confiáveis sobre prevenção, estilo de vida e os múltiplos fatores envolvidos no desenvolvimento da doença", concluiu.

Ele informou, ainda, que ambos livros estarão disponíveis para comercialização em seu consultório em meados do mês de agosto. Para



O nutricionista funcional explicou que o Projeto era um desejo antigo, que agora está sendo colocado em prática, para informar, de forma prática, sobre os assuntos tão relevantes a todos os públicos

quem quiser fazer uma visita e adquiri-los, o endereço é Rua João Casagrande, 84, Centro.

Em tempo: Atualmente, os livros (versões impressa e e-book) podem ser adquiridos pelos links de acesso:

Livro Físico: "O Corpo Contra Si Mesmo"

Clube dos Autores: <https://clubedeautores.com.br/livro/o-corpo-contra-si-mesmo>

UNICLAP: <https://loja.uiclap.com/titulo/ua183060>

E-book: Hotmart: <https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/o-corpo-contra-si-mesmo/I106597100N>

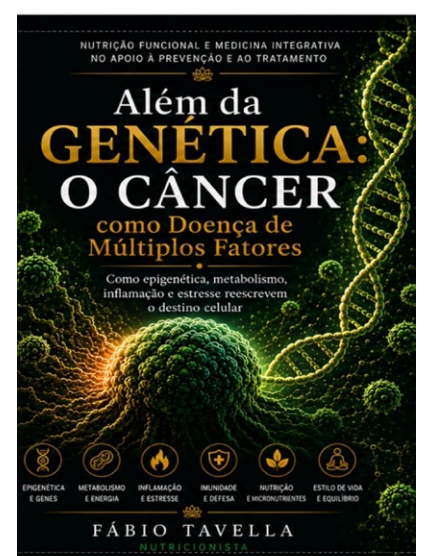
Livro: "Além da Genética: O Câncer como Doença de Múltiplos Fatores"

Impresso: UICLAP: <https://loja.uiclap.com/titulo/ua183870>

Amazon: <https://a.co/d/02W1J47y>

E-book: Hotmart: https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/alem-da-genetica-o-cancer-como-doenca-de-multiplos-fatores/J1066504380?sck=HOTMART_PRODUCT_PAGE

E-book (Amazon Kindle): <https://a.co/d/0dq2iITM>



NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS!

*mu***ito** MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCÍARIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br

PEDRO BERTOOGNA CAPUANO
ADVOCACIA

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP
TEL.: (19) 3608-6573

CIDADE

Estudante de Direito e Rotaractiana Verena Marin abordará “A evolução da inclusão” na Câmara

Texto: Natália Tiezzi

Na próxima quarta-feira, 29/07, a Câmara Municipal, por meio do Programa Escola do Legislativo, traz mais uma palestra à população, que dessa vez terá como tema “A evolução da inclusão e o caminho para o futuro”.

Ela será ministrada pela estudante de Direito da UNIFEOB, Verena de Carvalho Marin, que também participa do Rotaract de São José do Rio Pardo, que faz parte do Rotary Club Oeste.

“A palestra visa, pri-

mordialmente, e longe de qualquer ideologia política ou partidária, demonstrar com exemplos práticos e reais a evolução da inclusão das minorias em espaços sociais, políticos e de poder, de modo a expressar a importância de pessoas negras, mulheres, a comunidade LGBTQ+ e PCD’s, também como os povos originários, nos respectivos cargos”, explicou a palestrante.

A universitária contou que ingressou no Rotaract em março deste ano e foi convidada pela se-

cretária do Clube, Gabriela Vergilio, para participar de uma roda de conversa voltada ao Dia Internacional da Mulher. “E como gosto muito de pautas sociais participei e no final da reunião fui convidada a participar do Rotaract, onde já faço parte como membro oficial”.

Sobre sua participação no Rotaract, Verena observou, ainda, que apresentará, em sintonia com o mesmo, como ocorreu historicamente a inserção das minorias no Rotary Internacional e posteriormente no Rotary Club, objetivando demonstrar que a luta pela representatividade não é um tema ultrapassado, mas extremamente atual e que deve ser sempre abordado.

“A partir da experiência do Rotaract serão abordados temas como diversidade, equidade, acessibilidade, representatividade e o impacto de iniciativas lideradas por jovens na transformação da comunidade”, explicou.

A palestra será promovida às 19h00 e po-



A estudante e rotaractiana Verena sempre gostou das pautas sociais e se abordará na Câmara inclusive sob o aspecto histórico do Rotary

CULTURA

Aberta Consulta Pública para contribuições à elaboração da Lei Orçamentária Anual (LOA)

A Assessoria de Comunicação da Prefeitura informa que está aberta a Consulta Pública à Lei Orçamentária Anual (LOA) e convida a população para participar deste importante instrumento que define como serão aplicados os recursos públicos no próximo ano, considerando as diretrizes estabelecidas pela Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO).

Por meio de um questionário, os municípios podem contribuir

com sugestões e indicar as prioridades aos investimentos de recursos para o município, nas mais diversas áreas.

Essas contribuições dos rio-pardenses auxiliam na elaboração da proposta orçamentária, fortalecendo a transparência, o planejamento e a participação cidadã.

A Consulta Pública pode ser acessada pelo link: <https://forms.gle/sAzCjgAdsPnQfKhB6>

Participe e colabore à elaboração da LOA!



ATENDIMENTO
Home Care

Cuidado, acolhimento e desenvolvimento onde você mais precisa: em casa.

- Atendimento personalizado no conforto do seu lar
- Intervenções psicopedagógicas e comportamentais
- Foco no desenvolvimento, autonomia e aprendizagem
- Mais praticidade para a família e melhor adesão do paciente

O desenvolvimento acontece melhor quando existe vínculo, presença e propósito.

Entre em contato e agende um atendimento home care!

ATENDIMENTO HUMANIZADO INTERVENÇÕES INDIVIDUALIZADAS PARCERIA COM A FAMÍLIA



AINDA DÁ TEMPO DE VIAJAR DE CARRO NOVO!

Aprovação de crédito rápida e sem burocracia

MARCELO
AUTOMÓVEIS

Entre em Contato:
(19) 3608-1270
(19) 99131-2598

www.marceloautomoveis.com.br

ENTIDADES

Escola Cáritas recebe emenda parlamentar do dep. Paulo A. Barbosa por intermédio de Xandão Tosini

Com olhares novamente voltados a São José do Rio Pardo, principalmente à inclusão social, o deputado federal Paulo Alexandre Barbosa destinou emenda parlamentar, no valor de R\$ 100.000,00, à Escola de Educação Especial Cáritas de Rio Pardo.

O anúncio do importante recurso à entidade foi feito pelo vereador Alexandre Tosini, que intermediou o pedido a Barbosa que, mais uma vez, atendeu à solicitação para liberação da emenda parlamentar.

“Este valor já está disponível ao Cáritas, que neste ano, in-

clusive, completa 45 anos promovendo trabalhos de excelência voltados a mais de 200 pessoas, de zero a sessenta anos, portadores de necessidades especiais. E tanto o amigo deputado, quanto eu trabalhamos pela essencial pauta da inclusão, cujo recurso será muito bem utilizado pela tão tradicional e respeitada entidade, que muito necessita de nosso apoio para continuar prestando esse serviço fundamental na cidade”, afirmou o vereador.

De acordo com a diretora do Cáritas, Maria Carolina Pinto Maldonado Andrade, “esse

importante recurso será fundamental para o custeio e a manutenção de nossas atividades, contribuindo para que possamos continuar oferecendo um atendimento de qualidade aos nossos estudantes e suas famílias, com responsabilidade, dedicação e respeito”. Agradecemos pela confiança em nosso trabalho e por acreditar que investir na educação especial é investir em inclusão, dignidade e oportunidades para todos”, destacou, estendendo os agradecimentos a Tosini e Barbosa por esse gesto que fará a diferença na vida de muitas pessoas.

Em tempo: as fotos destacam a visita de Barbosa à entidade, realizada recentemente, e acompanhada por Tosini



BENEFICENTE

Paróquia N.S. do Rosário de Pompéia promove Missa e Almoço Sertanejo domingo, 26/07

A Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia, localizada na Vila Formosa, convida a todos para participarem da Missa e do Almoço Sertanejo que serão promovidos no próximo domingo, dia 26/07.

A Missa será celebrada na Paróquia, às 9h00, pelo padre Mário Marcili. O Almoço especial está marcado para 11h30, no salão paroquial, com cardápio de Porco à Paraguaia e demais acompanhamentos.

O convite ao Almoço custa R\$ 60,00 (cada). Crianças até 5 anos não pagam, e de 6 a 10 anos pagam R\$ 30,00. Ingresso para mesa (com oito lugares) custa R\$ 400,00. Bebidas serão comercializadas à parte.

Reúna a família, os amigos e participe! Os recursos arrecadados com



o Almoço serão investidos na manutenção da Paróquia, que recentemente passou por amplas reformas para acolher cada vez melhor a comunidade.

Mais informações e comercialização de convites pelos contatos (19) 3681-4718 e WhatsApp: (19) 99865-1914.

DELIVERY

**A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!**

(19) 98949-2330

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

ESPORTES

Tradição mantida: Handebol rio-pardense brilha nos Jogos Regionais

Por mais um ano, o Handebol rio-pardense foi destaque nos Jogos Regionais, que nesta edição está sendo promovido em Itatiba. A equipe masculina, Sub-21, conquistou a medalha de ouro derrotando a equipe de São João da Boa Vista.

Em acirrada disputa, que aconteceu terça-feira, 21/07, os atletas de Rio Pardo venceram os sanjoanenses pelo placar de 18 a 16.

A equipe foi coordenada pelos professores Marinho Silva e Gustavo Piza, que destacaram o excelente desempenho dos atletas, reafirmando a tradição de conquistas na modalidade nos Jogos Regionais e mostrando, mais uma vez, a força do handebol rio-pardense na importante competição.

E não foi só a equipe masculina que subiu ao pódio. As atletas da equipe feminina, Sub-21, conquistaram a medalha de bronze após derrotarem a equipe de Mococa pelo placar de 21 a 16, cuja disputa também ocorreu dia 21/07.

A equipe de Rio Pardo foi comandada pelos técnicos Evandro Almeida e Gustavo Piza, que também não escondem o orgulho por mais

essa conquista especial 'das meninas' do Handebol, que novamente mostraram determinação e muita garra na intensa disputa contra Mococa.

Sempre quando se fala em Handebol aqui na cidade não se pode deixar de mencionar o saudoso Beto De Santis, treinador, apaixonado pela modalidade, que incentivou muitos atletas, de diferentes gerações ao esporte, a exemplo do próprio professor Marinho.

O legado deixado por Beto foi e está sendo honrado pela SEMEL - Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, pelos excelentes treinadores e, claro, pelos jovens atletas, tanto na equipe masculina, quanto feminina, que vêm deixando suas marcas positivas neste esporte, sendo exemplos a serem seguidos pelas futuras gerações que, inclusive, já estão acontecendo nas categorias de base.

O www.minhasaojose.com.br parabeniza às equipes pelas relevantes conquistas nos Jogos Regionais, extensivo aos professores, pelo trabalho de destaque que vêm promovendo! Que outros pódios estejam a caminho!



A equipe de Handebol masculina, Sub-21, campeã dos Jogos Regionais de Itatiba



No registro, a equipe feminina, Sub-21, medalhista de bronze

**JUNTOS,
SOMOS
MAIS FORTES!**

Associe-se ao **Sincopar** e tenha acesso a **benefícios exclusivos, parcerias estratégicas** e mais oportunidades para você e o seu negócio.

- PARCERIAS EXCLUSIVAS**
Convênios e descontos que geram economia para você.
- DESCONTOS ESPECIAIS**
Vantagens reais em produtos e serviços.
- FORTALECIMENTO DO COMÉRCIO**
Mais união, mais visibilidade e mais crescimento para todos.
- REPRESENTATIVIDADE E APOIO**
Defendemos os interesses do comércio e apoiamos o seu negócio.

CONVÊNIO E PARCERIAS

Cód: 0001

João da Silva

Cidade: Nesta

Validade: 00/00/00

REPRESENTATIVIDADE E APOIO PARA FAZER A DIFERENÇA!

Rua: Curupaiti, 88
São José do Rio Pardo - SP

(19) 3608-8141
(19) 3608-1219

(19) 99531-7291
(19) 98967-8582

SINCOPAR
SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região

MAIS BENEFÍCIOS

MAIS OPORTUNIDADES

MAIS REPRESENTATIVIDADE

FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM!

FONTEÃO
CONTABILIDADE

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE
DE EMPRESAS CONTÁBEIS

SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO

Telefone:
(19) 3682-7300 |

Associe-se

Seja associado ao
Sindicato Rural!

Mais apoio, oportunidade,
e desenvolvimento para
você no campo.

FAESP

SENAR
SÃO PAULO

SINDICATO RURAL
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

CULTURA

Mestre Ricardo Oliveira esteve em Rio Pardo e dividiu experiências e técnicas do Samba de Gafieira

A comunidade da Dança de Salão de São José do Rio Pardo e região participou de memorável encontro terça-feira, 21/07, quando o mestre Ricardo Oliveira, um dos grandes nomes do Samba de Gafieira, visitou o município e também o amigo e professor Alexandre Cardoso, este coordenador das aulas por aqui.

Radicado em Montreal, no Canadá, Ricardo é reconhecido por sua trajetória nacional e internacional na Dança de Salão e, junto à esposa, Camilla, são padrinhos do ENIDANSA - Encontro Interestadual de Danças de Salão, sendo este o maior evento de danças de salão do Estado de São Paulo, promovido há anos em Rio Pardo.

“A visita foi organizada de forma espontânea e cercada de carinho, que reuniu alunos da Oficina de Dança de Salão da SETUC (Secretaria Municipal de Turismo e Cultura), além da presença de dançarinos das cidades de Mogi Guaçu e São João da Boa Vista,

que fizeram questão de participar desse momento de confraternização. A presença de Ricardo reforçou os laços construídos ao longo de décadas dedicadas à valorização da cultura da dança brasileira”, destacou Alexandre.

Ele observou que mais do que um encontro entre professores, a ocasião simbolizou o respeito mútuo entre dois profissionais que contribuíram e contribuem significativamente para a difusão do Samba de Gafieira.

Inclusive, Alexandre é um grande orgulho à Dança de Salão rio-pardense por ser reconhecido como uma das principais referências da modalidade no interior paulista, formando gerações de alunos e promovendo, há 17 anos, o desenvolvimento da dança social por meio da oficina da Fábrica de Expressão, festivais e eventos de grande alcance.

Em clima de amizade, vivências e muita dança, os alunos demonstraram todo o carinho e gratidão



a Ricardo Oliveira, celebrando sua presença e a oportunidade de compartilhar experiências, troca de conhecimentos e técnicas junto ao renomado profissional da modalidade.

“Encontros como esse reafirmam o papel de São José do Rio Pardo como um importante polo da dança de salão no Estado e no Brasil, resultado de um trabalho contínuo de formação, intercâmbio e valorização cultural que tem no ENIDANSA uma de suas maiores expressões”, concluiu o professor Alexandre.



Dia dos Avós: Uma homenagem àqueles que nos enchem de puro amor!

Texto: Natália Tiezzi

Hoje, 26/07, é comemorado o Dia dos Avós e para homenagear àqueles que nos enchem de mais puro amor, o site e jornal online Minha São José trazem esse lindo registro da vovó Ana Cristina Victório Fontão, o vovô Heber Fontão junto ao neto, Filipinho, num momento muito especial, quando ele passou pela sua primeira prova de Faixa do Taekwondo, que pratica na Associação Atlética Riopardense.

Avós são isso: torcem, acompanham, vibram, acolhem, aconselham, estão sempre dispostos a dar ‘aquele colo’ que cura, aquele olhar que acalenta, aquele abraço que afaga a alma.

Um dos melhores lugares a se visitar, sem dúvida, é casa de vó! Sempre tem aquele café quentinho, aquele biscoito ou pão fresco, além daquelas boas prosas, onde você viaja no tempo, conhece a história da família, da cidade e, se bobear, de outros países, pois muitos são imigrantes, descendentes.

Se você, amigo leitor ou internauta, tem seus avós entre nós não deixe de visitá-los, nem que seja uma visita rápida para um café, um abraço. Não deixe de viver essa experiência única que é a convivência com seu vovô e sua vovó!

“Os avós criam memórias que o coração guarda para sempre”

Feliz Dia dos Avós a todos que tem esse privilégio de proporcionar esse amor tão incondicional!



Fazer parte fortalece

Quando empresas se unem, toda a cidade cresce.

Associação Comercial e Industrial

ACI

SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

de São José do Rio Pardo

ESPORTES

Tênis na AAR: Torneio das Estações (Inverno) contou com grandes disputas e movimentou o clube

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: AAR

O Tênis, modalidade tradicional e consagrada na Associação Atlética Riopardense, teve mais um momento de grandes disputas durante o Torneio das Estações, Etapa Inverno, que foi promovido nas quadras do tricolor no último final de semana.

Além da participação de dezenas de atletas, inclusive convidados, o Torneio movimentou o clube, como já ocorreu em outras etapas, mostrando a popularidade deste esporte na AAR.

“Trinta e seis atletas participaram desta Etapa, com disputas nas categorias A, B e C, que demonstraram garra, técnica, e muito espírito esportivo, de amizade durante dos jogos. A ideia é que este Torneio faça parte do calendário oficial do clube, pois vem se desenvolvendo muito bem, com número cada vez maior de participantes, associados interessados, além do bom público que sempre pres-

tigia”, destacou o professor e coordenador do Torneio, Diogo Franco Cardoso.

Pela categoria A, o campeão foi o atleta Molina e o vice-campeão Henrique; pela categoria B, Giulei foi o campeão e Rodrigo o vice, e na categoria C, o atleta Mateus venceu Leonardo, sendo que todos receberam troféus oferecidos pelo tricolor.

O presidente Márcio D’Ávila observou que,

novamente, o Torneio foi muito bem organizado, com excelente participação dos sócios, também ressaltando sua importância na movimentação de público no clube, parabenizando a todos os atletas participantes e aos envolvidos na realização.

E a AAR já se prepara para a próxima Etapa, que será promovida em breve e divulgada pelas redes sociais do clube.



Disputas contaram com a participação de 36 atletas, que demonstraram garra e técnica nas quadras do tricolor



O professor Diogo, ao centro, junto ao campeão da categoria A, Molina (à direita) e o vice, Henrique, durante a entrega dos troféus



Novamente, um bom público prestigiou os jogos, que aconteceram durante todo o dia e no início da noite

ESPORTES

“1º Passeio Ciclístico Euclidiano” será promovido dia 15/08

Durante as comemorações da 88ª Semana Euclidiana, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semel) promoverá o 1º Passeio Ciclístico Euclidiano, marcado para 15/08, dia de encerramento do evento.

A proposta é reunir a família, os amigos, para um momento de esporte, lazer e integração durante a S.E. 2026, numa atividade gratuita e voltada a todas as idades.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, o Passeio Ciclístico terá saída do Ginásio Tartarugão, com entrega dos kits às 7h00 e largada às 7h30.

As inscrições, também gratuitas, devem ser efetuadas até dia 14/08 na loja Rei das Magrelas, à Avenida Maria Aparecida Salgado Braghetta, 1177

(Perimetral). Os 150 primeiros inscritos receberão um kit exclusivo com camiseta e sacochila. Participe!

1º PASSEIO CICLÍSTICO EUCLIDIANO

Pedale. Viva. Compartilhe.

15 DE AGOSTO

**7H** ENTREGA
DOS KITS
7H30 SAÍDA

**SAÍDA**
GINÁSIO DO
TARTARUGÃO

REVEILLON EM LISBOA SAINDO DE CAMPINAS

10 dias incluindo
Passagem Aérea + Hotel
em Lisboa + Taxas
+ Assistência CVC

De: 13.556
Por: 10x R\$ **920**

Total de R\$ 9.200 por pessoa em grupo, diário

Formas de pagamento CVC:



CAMBORIÚ C/ BETO CARRERO WORLD

4 dias incluindo
Passagem Aérea Voo Direto
+ Hotel c/ Café da Manhã
+ Transfer + 3 dias de Beto
Carrero c/ traslado + Taxas
+ Assistência CVC

De: 2.220
Por: 12x R\$ **137**

Total de R\$ 1.644 por pessoa em grupo, diário

Formas de pagamento CVC:





(19) 97112-6890
@cvc.sp.saojosedoriopardo
Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP

DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ Evolutto

A CRÔNICA DA SEMANA

No Dia do Amigo, lealdade e respeito às verdadeiras amizades!

*feliz dia
do Amigo*

Em tempos onde o interesse muitas vezes se prevalece à ela, a amizade é tesouro que se deve guardar, realmente, a sete chaves. Segunda-feira, 20/07, foi lembrado o Dia do Amigo, e vale a reflexão: quais amigos você realmente pode contar nos momentos de suas conquistas?

Sim, porque 'amigo' para festas ou até em momentos de tristeza se acha fácil, mas é raro aquele que suporta a sua felicidade, reconhece seus méritos e respeita seus valores, sendo leal à essa relação afetiva.

Aliás, amizade verdadeira é uma das relações mais duradouras que pode existir: supera até mesmo casamentos (que muitas vezes terminam exatamente quando ela também se finda). Entretanto, para um amigo prevalecer é necessário, acima de tudo, afeto mútuo, voluntário, e é isso que atualmente está faltando nesta vital relação.

Amizade não precisa ser de grupo, em 'bando'. Muitas vezes os verdadeiros amigos contam-se nos dedos e é suficiente, porque nunca foi sobre quantidade, mas sobre qualidade.

Neste ritmo frenético de dias em que tudo parece "não dar tempo", por vezes, o que de mais valioso você pode oferecer a um amigo é isso: seu tempo, sua escuta, sua atenção, sem julgamentos (e até cabe alguns conselhos!). Amizade não é só ajuda, é, acima de tudo, compreensão.

E nem precisa estar perto para ela acontecer ou perdurar: amigos são amigos, juntos ou distantes, independente do tempo: talvez isso seja o mais bonito da amizade e uma de suas maiores provas de que ela existe ou não.

Nesta data tão especial, mas não apenas hoje, que tal celebrar a beleza da amizade junto aos seus reais amigos? Demonstre esse afeto tão rico, mesmo que as suas sejam escassas. Vale a pena dizer: obrigada, amigo ou amiga, pela sua amizade!

Aos meus (poucos, mas necessários) amigos, bem como aos leitores, internautas, deixo essa mensagem pelo marcante dia!

"Amizade de verdade vai muito além de estar por perto quando tudo está bem; é, sobretudo, ser abrigo nos dias difíceis, quando as palavras faltam e o silêncio precisa de companhia. É estar junto, mesmo quando a vida impõe a distância. É apoiar sem julgar, ensinar com paciência, cuidar com amor.

Amigos de verdade não competem, não se afastam diante da dor ou do triunfo do outro - eles permanecem. Às vezes como abraço, às vezes como oração, às vezes como simples escuta.

Amizade verdadeira é um presente raro, que não exige perfeição, apenas sinceridade, transparência. É a escolha diária de caminhar ao lado, oferecendo o melhor de si!

Amigo a gente não procura: o coração é quem encontra!

Uma boa semana! Natália Tiezzi

QUALIFICAÇÃO

SENAC/São João oferece mais de 300 vagas em cursos de qualificação profissional neste 2º semestre

Aprender uma nova habilidade, aperfeiçoar competências ou ampliar as possibilidades de atuação profissional estão entre os objetivos de quem busca crescimento na carreira. Para atender essa demanda, o Senac São João da Boa Vista oferece 336 vagas em cursos para o segundo semestre, incluindo opções pagas e gratuitas em áreas alinhadas às necessidades do mercado.

Do total de vagas disponíveis, 163 são oferecidas por meio do Programa Senac de Gratuidade, iniciativa que amplia o acesso à educação profissional para pessoas com renda familiar per capita de até dois salários mínimos federais.

A programação da unidade contempla cursos nas áreas de Idiomas, Gestão e Negócios, Comunicação e Marketing, Tecnologia da Informação e Moda. Entre os destaques da programação está o curso Inglês Intermediário – níveis 1, 2 e 3, que promove o desenvolvimento da comunicação em língua inglesa por meio de aulas dinâmicas e interativas, incentivando a conversação, a leitura e a escrita em situações do cotidiano.

Na área de Gestão e Negócios, o curso Introdução à Administração de Pequenas e Médias Empresas apresenta ferramentas de gestão ad-

ministrativa que contribuem para melhorar os resultados dos negócios, otimizar processos e fortalecer práticas organizacionais mais sustentáveis.

Outro curso em evidência é o Fluxo de Caixa, que capacita os participantes a compreender a situação financeira das organizações, interpretar relatórios, realizar projeções de entradas e saídas de recursos e utilizar essas informações como apoio à tomada de decisões estratégicas.

QUALIFICAÇÃO QUE GERA OPORTUNIDADES

Um artigo científico publicado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, em 2025, apresenta os resultados de um estudo sobre os impactos dos cursos de qualificação profissional no mercado de trabalho. A pesquisa conclui que esse tipo de formação contribui para aumentar a empregabilidade, ampliar o acesso a empregos formais e elevar a renda dos participantes. Entre os principais achados, o estudo aponta que a conclusão de cursos de qualificação resultou em um aumento médio de 4,3% na renda, além de melhorar as chances de inserção no mercado formal, especialmente entre trabalhadores que atuavam na informalidade.

Wellington Alves Rodrigues, Gerente do Senac São João afirma que "a educação profissional tem o poder de transformar trajetórias e ampliar perspectivas de carreira. Neste segundo semestre, estruturamos uma programação que reúne cursos alinhados às demandas do mercado e às necessidades da nossa comunidade. Além disso, por meio do Programa Senac de Gratuidade, ampliamos o acesso à educação de qualidade, contribuindo para a inclusão e o desenvolvimento social da região".

Os interessados já podem realizar a inscrição nos cursos e consultar a programação completa, incluindo datas de início, carga horária e pré-requisitos, pelo portal do Senac São João da Boa Vista. Confira como acessar e também para mais informações:

Site: <https://www.sp.senac.br/senac-sao-joao-da-boa-vista>

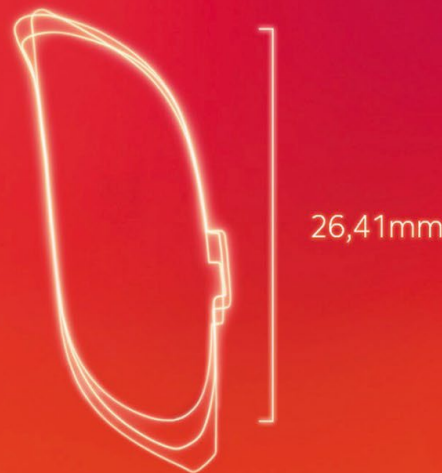
Programa Senac de Gratuidade: <https://www.sp.senac.br/programa-senac-de-gratuidade>

Endereço: R. São João, 204 - Centro, São João da Boa Vista - SP

As informações são da Assessoria de Comunicação do Senac/São João

ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo



Agende seu teste sem compromisso!



(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

RELIGIÃO

100 anos de fé: Festa em louvor à Nossa Senhora do Desterro será em agosto em Casa Branca

Uma das principais tradições religiosas da região, a Festa em louvor à Nossa Senhora do Desterro, em Casa Branca, completa seu centenário neste 2026. A programação, que também terá a Novena, inicia dia 01/08 e segue até dia 30, com eventos promovidos à Rua dos Pellegrini, 11-B, bairro do Desterro.

De acordo com informações da Paróquia, dia 01, sábado, às 19h00, haverá Missa de envio dos voluntários da festa, que acontecerá sempre aos sábados e domingos do mês de agosto, a partir das sete da noite, com praça de alimentação, atrações musicais e culturais, recreação, etc.

Dia 09/08, às 18h00,

será celebrada missa em homenagem aos pais, seguida por apresentação do Balé Gaby Dance. Já dia 16/08, às 11h00, acontecerá a Romaria de Cavaleiros.

Padres cantores também se apresentarão na Festa, com shows marcados para dia 22, às 21h00. Domingo, dia 23/08, acontecerá o Encontro de Carros Antigos a partir das 8h00 e show de prêmios às 13h00. E no dia 30 ocorrerá o sorteio de moto elétrica, marcado para 22h00 (encerramento da festa).

Nas sextas-feiras durante a Festa também haverá programação especial de shows com Paulinho Cavaco (dia 07); Angelo & Daniel



(dia 14); Baile Premium, com professor Alexandre Cardoso (dia 21/08) e Trio Raiz (dia 28).

Já a programação religiosa terá missas aos sábados, sempre às 19h00, e aos domingos às 8h00, 10h00 e 18h00. A Novena acontecerá entre os dias 21 e 29, às 19h30 (durante a semana) e às 19h00

sábado e 18h00 domingo. No encerramento da festa, dia 30, haverá Missa e bênção aos Romeiros às 8h00; Missa e bênções aos Romeiros e Moto clubes às 10h00; Oração do Ângelus seguirá de Carreata e Motociata, conduzindo a imagem de Nossa

Senhora do Desterro até o Carro Andor às 12h00; Terço com as Irmãs Franciscanas às 14h00 e Missa Solene (Igreja Nossa Senhora das Dores) presidida por Dom Eugênio B. Martins às 16h00, com Procissão até o Santuário do Desterro.

Prestígio!

RELIGIÃO

São Cristóvão: Tradicional bênção dos veículos aconteceu dia 25/07, além de Missa Solene

A Paróquia São Cristóvão promoveu a tradicional bênção dos veículos sábado, 25/07, Dia de São Cristóvão, com a participação de milhares de veículos, que passaram ao redor da igreja, na Vila Brasil. Também ocorreu a comercialização de bolos e salgados durante todo o dia, como de costume na data especial.

A Missa Solene em louvor a São Cristóvão foi celebrada às 18h00, pelo padre José Carlos.

E hoje, domingo, 26, a Paróquia convida a população a participar do Almoço Beneficente, às 12h00, no espaço ao lado da igreja. No cardápio, Feijoada e acompanhamentos.

O valor do convite é R\$ 50,00 (cada). Crianças de 7 a 12 anos pagam a metade. Bebidas serão vendidas à parte.

Após o Almoço também será promovido Leilão de Gado (virtual). Participe!



Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76

Anos

Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários "Bimestral" (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e "Trimestral" (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

M

Laços e Momentos

ASSESSORIA E CERIMONIAL

DESTAQUES & SOCIAIS

Casamento de Glaucia e Wilson Neto
Gláucia Prado Zanata e Wilson Ferreira Martins Neto subiram ao altar e disseram ‘sim’ ao Matrimônio na manhã de 21/07, durante cerimônia religiosa na Capela Sagrado Coração de Jesus. A íntima recepção aconteceu na Casa Barão, onde os noivos brindaram o momento especial junto às famílias e amigos. *Ao casal, desejos de muitas felicidades na vida a dois que se inicia! (Foto: Foto Metro)*



Saudoso Beto: Legado ao Handebol Rio-Pardense!
Numa semana em que o Handebol rio-pardense brilhou novamente nos Jogos Regionais, impossível não lembrar do saudoso Beto De Santis, precursor e exímio treinador, que deixou verdadeiro legado à modalidade, contribuindo e incentivando tantos jovens atletas aos benefícios do esporte. Na foto abaixo, Beto está ao lado do Promotor de Justiça, Dr. Marcos Tadeu Rioli, seu ex-atleta e aluno, apaixonado pelo ‘Hande’ tanto quanto ele, assim como também grande incentivador do esporte. *Ao saudoso treinador, nossa gratidão, sempre: suas sementes, plantadas há anos, vêm obtendo bons ‘frutos’, cujos atuais plantéis, masculino e feminino, se destacam em grandes competições!*



Projeto Música no Bairro com a “Banda do Coreto”
No registro, a Banda do Coreto em sua 2ª apresentação no “Música no Bairro”, promovida na praça do Bairro Fartura. O projeto, que leva a cultura da música aos quatro cantos da cidade, está sendo desenvolvido devido ao apoio, por meio de emendas impositivas, dos vereadores Xandão Tosini e Reinaldo Milan, e também conta com o apoio da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura. *Parabéns a todos pela iniciativa que, pela foto, o público aprovou o Projeto!*



Parabéns à Iza Landini
No registro, Iza Landini (a 3ª, em pé, da esquerda à direita) junto ao animado grupeto, durante festa surpresa, preparada com todo carinho pela verdadeira legião de amigos, por ocasião de seu aniversário, comemorado na última semana. *Parabéns, Iza, com desejos de muitas alegrias e saúde!*



Aniversário de Ana Vera Braghiroli
A querida artesã Ana Vera Maschietto Simões Braghiroli, junto ao marido, Francisco Braghiroli Júnior, quando comemorou seus 69 anos muito bem vividos, em 12/07. *Parabéns, Ana Vera, muitas felicidades, sempre!*



Dia do Pediatra: Homenagem à Dra. Elizabeth Bacchini Pizani
Nesta segunda-feira, 27/07, é comemorado o Dia do Pediatra, e esta Coluna homenageia a querida Dra. Elizabeth Bacchini Pizani pelos quase 49 anos dedicados à Pediatria. Sua competência e zelo dispensados a cada pequeno ou pequena paciente é exemplo para os que estão ingressando neste verdadeiro sacerdócio que é atender, cuidar, tratar as enfermidades das nossas crianças. E quantas já passaram por seus cuidados, do primeiro atendimento, ao acompanhamento e cura? Quantos pais já se sentiram aliviados por saberem que seus filhos estão em suas boníssimas mãos? *Parabéns e muito obrigada, Dra. Beth, por exercer essa nobre profissão de forma exímia, e a todos os Pediatras por este dia especial!*



Os 6 aninhos de João Pedro
Os seis aninhos de João Pedro, filho de Rita de Cássia Andrade Maquiaveli e Filipe Maquiaveli foram comemorados durante festa especial, que reuniu familiares e muitos amiguinhos. No registro, o aniversariante mirim junto aos pais e à irmã, Isabela. *Parabéns e muitas felicidades ao lindo João Pedro!*



Sábado
01/08/2026

90%

Almoço
das 12h às 14h

Em breve,

Reinauguração

Lanchonete da AAR

SOB NOVA DIREÇÃO.

Abriremos as portas
para algo que foi feito
pensando em você.

Buffet

Assunção

FESTAS & EVENTOS