



Copeiras Hospitalares: Equipe da Santa Casa se destaca pelo trabalho e gentileza



Página 7

Vivências: Dr. Teixeira traz três observações para projetar à vida



O querido médico destacará, em entrevistas, um pouco de suas memórias sobre Rio Pardo nas próximas edições

Página 6

Alvorada do Trabalhador 'acordou' a cidade em homenagem ao 1º de Maio

Página 10



Nostalgia: Relembre os saudosos piqueniques no Clube Rio-Pardense de Pesca

Página 9

CREAS: Conheça o trabalho, a equipe e o novo endereço da unidade pública

Página 5



Gratuito: Unip/Rio Pardo auxiliará população na Declaração de Imposto de Renda

Página 7



Maio Amarelo

No trânsito, escolha a segurança.



Preservar vidas é prioridade. Aqui, segurança vem sempre em primeiro lugar.



PEDRO BERTOGNA CAPUANO
— ADVOCACIA —

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP
TEL.: (19) 3608-6573

HISTÓRIA

Exposição marcará os 40 anos do Museu Rio-Pardense “Arsênio Frigo”

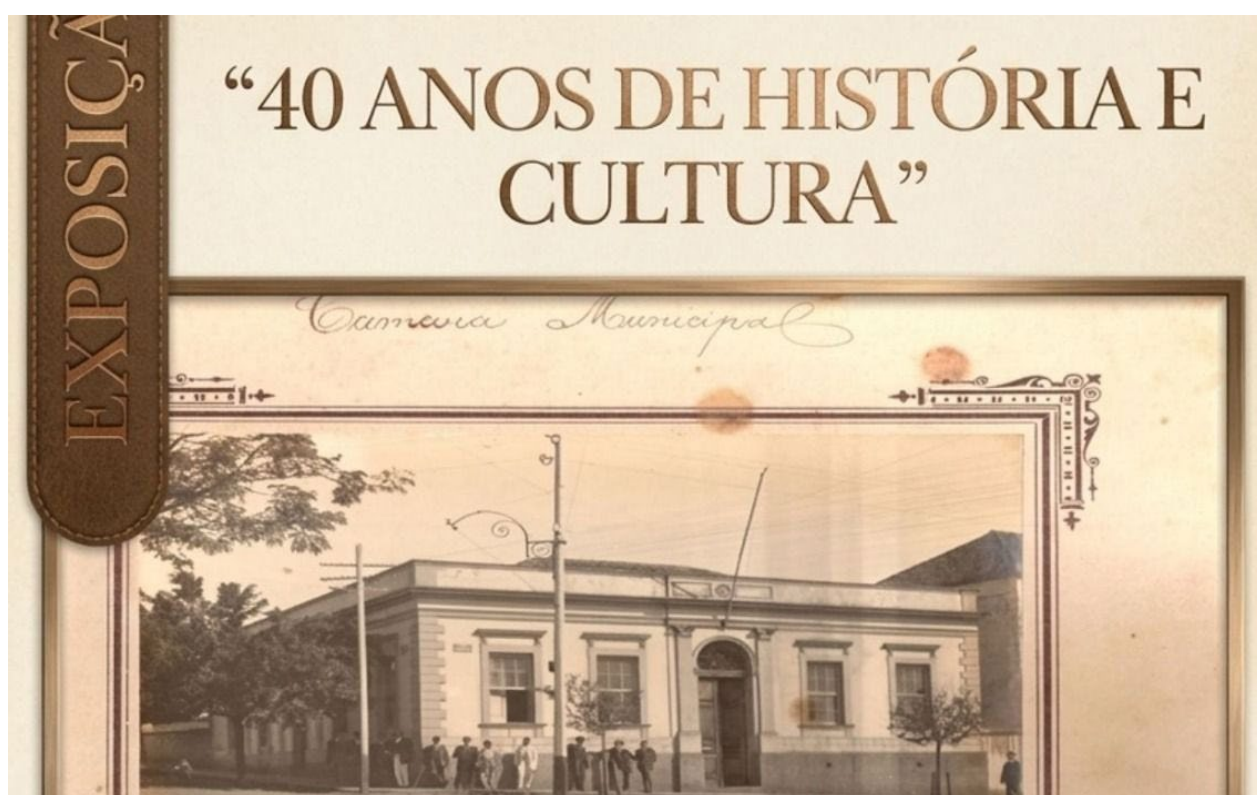
Para comemorar as quatro décadas de um dos espaços culturais mais emblemáticos da cidade, o Museu Rio-Pardense “Arsênio Frigo”, a Setuc - Secretaria Municipal de Turismo convida a população à exposição “40 anos de História e Cultura”.

A abertura da Mostra ocorrerá na noite de 07 de maio, às 19h30, no Museu, com a participação de artistas renomados como Carla Russo, Arioswaldo Rizzo de Andrade, Lucas Zofanetti, Gerson Serraceni, Germinal Artese, entre outros, com trabalhos,

nas mais diversas técnicas, para que o público possa conhecer suas riquezas artísticas, um vez que estes artistas fizeram e fazem parte da história do espaço.

Além da exposição, que promete grandes obras expostas, com curadoria de Cristina Andrade, o evento de abertura contará com apresentações de vídeo e dos alunos da FEUC, além de teatro com Mauro Posso e participação do coral Vozes do Rio Pardo, sob regência de Maurício Boldrin.

Imperdível! Prestígio!



MEMÓRIA



Rodolpho José Del Guerra

E já faz bastante tempo! Tempo de infância que não se apaga...

Imagens vivas, tantas, vêm à tona do consciente com as mesmas cores, com as mesmas caras, com as mesmas vozes, com os mesmos detalhes, com as mesmas sensações...

Se não existisse a infância, a vida seria um oco impreenchível, sem calor, sem luz, sem dimensão, sem forma: impalpável, inexpressiva...

A infância, por mais terrível que seja, é tempo de inocência e paz. É inspiração de poeta. É tema de crônica e canção. É repouso na agitação dos dias.

A infância-turbilhão de

alegria, de risos, de paz-chega e fica comigo para a retratar.

Se não existisse a infância, eu seria o vazio.

-Não saia da fila, menino! - gritava a professora, virando um beliscão no braço gordinho do aluno.

Fila de tortura! Dela, todo mundo queria correr léguas... E ela aumentava a cada instante, com alunos de outras classes. As professoras, ao lado, eram vigias severas. Um a um, todos entravam no porão dos fundos do grupo de cima, onde funcionava o refeitório. Naquela manhã, a sopa suculenta, quentinha, de legumes e macarrão, não cheirava: era manhã de tomar vermifugo.

Abra a boca!... Abra a boca, enjoado!

O servente segurava a cabeça inclinada para trás e forçava a abertura de quase todas as bocas.

A colher enorme, cheia de um líquido amarelado

O vermifugo

e grosso, parecia-me um instrumento de tortura, entrando pela boca.

-Engula! Engula! Não vomite, senão você toma outra dose.

Engolia-se e ganhava-se uma colher de açúcar: horrível mistura viscosa que embolava na boca.

Naquele dia, não tinha aula. Corria-se pra casa, pois o efeito do óleo de rícino era rápido e violento. (Seria óleo de rícino?). Recomendava-se defecar no penico... O servente nos falou declarado o que era defecar...

Era um dia perdido. Não se podia brincar longe de casa, nem mesmo andar pelas vizinhanças. A barriga roncava a toda hora. Corria-se. Sentava-se. Assustava-se...

Vó! Eu defequei uma minhoca, vó! Corre!

-Madona mia!

No dia seguinte, rostos abatidos no recreio da escola. Os colegas contavam, assustados, o resultado do purgante: cobras, minhocas, montes de vermes...

A professora relatou nos histórias de brasileiros doentes e indolentes por causa dos vermes. Falou-nos da sonolência e da dificuldade de aprendizagem dos alunos portadores da verminose. Deu aulas de higiene: lavar as mãos... verduras... água... fossas e privadas...

-Se é assim, ninguém devia apanhar da professora, né?

Que culpa a gente tem

de não aprender direito e de dar umas cochiladas na aula!?!... A gente tem verme, uai!

-A professora devia batê no verme, né!... Mais aquele remédio é ruim, hem!... Tá doido!

-Se o verme acabou, todo mundo vai sê dotô...

Depois daquele dia de aula, na volta da escola, conversando e chutando as pedras da rua poente, discutimos-precocemente e inocentemente - ensino, aprendizagem e vermes. Acreditávamos que o problema do ensino seria resolvido com aquela dose maciça e viscosa do desagradável vermifugo.

1/9/1976.

Crônica do Livro
"ENQUANTO A NOITE NÃO VEM"

Funerária São José
 "Rioli"
 desde 1950

76
 Anos



Tradição e
 Qualidade
 que fazem
 a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

M MINHA
São José
Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
 MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
 WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

SAÚDE MENTAL

“Recanto Girassol” é inaugurado e amplia atendimento a pessoas com TEA no município

Nesta semana, a Prefeitura, junto à Pasta Municipal de Saúde, inaugurou o Recanto Girassol, cujo novo espaço, localizado à Rua Elisário Dias Guillon, 670 – Jardim Aeroporto, ampliará o atendimento a pessoas com Transtorno do Espectro Autista.

Além de ser um ponto de referência, inclusive ao fortalecimento da inclusão no município, já que contará com profissionais especializadas ao acolhimento e desenvolvimento junto aos portadores de TEA e suas famílias, o Recanto Girassol inicia uma nova fase naquele espaço, cujo prédio ficou fechado por anos, passando recentemente por reformas e adaptações necessárias.

A cerimônia de inauguração contou com a presença de autoridades, representantes de instituições, imprensa e munícipes da região, além da deputada estadual Valéria Bolsonaro e do secretário executivo da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, João Manoel Barros.

Durante o evento, foi destacado o investimento total em torno de R\$ 2,95 milhões, viabilizados por meio de emendas parlamentares e apoio estadual. Desse montante, cerca de R\$ 2,8 milhões foram destinados pela deputada, além de uma contribuição de R\$ 150 mil do Governo do Estado de São Paulo.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, o prefeito Marcio Zanetti ressaltou que aproximadamente R\$ 900 mil foram aplicados na execução da obra, enquanto o restante do investimento foi destinado à estruturação dos serviços e à contratação da equipe técnica, já preparada para o início imediato das atividades. Os profissionais que atuarão no espaço estiveram presentes na cerimônia, entre eles psicólogas, psicopedagoga, fisioterapeuta, oficinaira, além de terapeuta ocupacional e fonoaudióloga, que ainda farão parte da equipe.

Também como parte da programação, foram



Novo espaço está localizado à Rua Elisário Dias Guillon, 670 – Jardim Aeroporto

assinados importantes protocolos que fortalecem as políticas públicas voltadas à inclusão no município, sendo o Programa “Todas em Rede”, que fomenta a inclusão de mulheres com deficiência no mercado de trabalho; a parceria com o Centro TEA Paulista, ampliando o suporte técnico e especializado; e o Polo de Empregabilidade Inclusiva (PEI).

Ainda, durante a cerimônia, ocorreu a entrega do título de Cidadã Rio

-Pardense à Valéria Bolsonaro, conforme o Decreto Legislativo nº 03, de 29 de abril de 2026, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados ao município.

A reportagem das mídias Minha São José entrou em contato com a Assessoria de Comunicação do Executivo Municipal para saber como serão os protocolos de

atendimentos, encaminhamentos, etc, que informou que essas orientações serão repassadas nos próximos dias pela Secretaria Municipal de Saúde, entretanto às pessoas que quiserem tirar dúvidas sobre como funcionará o Recanto Girassol poderão se dirigir ao novo espaço, frisando que já está em funcionamento.



Parte da equipe que fará parte do Recanto Girassol: profissionais especializadas ao acolhimento, acompanhamento e desenvolvimento das pessoas com TEA e seus familiares

JANTAR DOS EMPRESÁRIOS 2026

O encontro onde empresários se conectam.

16 maio

Uma noite exclusiva de networking, relacionamento e oportunidades. Reunindo quem movimenta o mercado em um ambiente sofisticado.

Realização



Leticia Semensato Santos

GERONTÓLOGA

ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO

COMÉRCIO

Festa de São José: Quermesse na Matriz será durante todo o mês de maio

A tradicional Festa de São José, com a 'Quermesse da Matriz' iniciou sexta-feira, dia 01/05, e será promovida durante os demais finais de semana do mês de maio, sempre aos sábados e domingos, a partir das 18h00.

Especificamente dia 1º, antes da quermesse,

foi celebrada a Missa de São José, pelo Padre Carlos Alves, na igreja Matriz.

A festa será promovida ao lado da igreja, no barracão já montado, com barracas típicas, música e comunidade reunida.

Reúna a família, os amigos e prestigie!

Praça da Matriz
dias
1 - 2 - 3 - 9 - 10 - 16 - 17 - 23 - 24
de Maio de 2026
dia 1º de Maio - Missa de São José - 17:00 h



Cuidar do aprender é transformar histórias.

Resignificar
Espaço Terapêutico

Ana Cláudia Gardin
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Analista do Comportamento Aplicado (ABA)

- Atendimento especializado
- Intervenções baseadas em evidências
- Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:
(19) 99439-6800

Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.

CIDADE

Queijo & Vinho: Centro Cultural anuncia tradicional evento para julho

O Centro Cultural Ítalo-Brasileiro divulgou um de seus mais tradicionais eventos sociais, o "Queijo e Vinho", cuja festa já tem data para acontecer: está marcada para dia 11 de julho, a partir das 20h30, em sua sede.

Além dos melhores rótulos, queijos e acompanhamentos, o evento terá música ao vivo com Robinson Rodrigues & percussão, além daquele ambiente agradável, acolhedor e de mui-

ta amizade e descontração, que são sinônimos do "Queijo & Vinho" do Ítalo.

Convites podem ser reservados com Renata Aga, pelo contato (19) 99169-1669. *Prestígio!*

FONIAO
CONTABILIDADE

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE DE EMPRESAS CONTÁBEIS
SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO

Telefone:
(19) 3682-7300 |

Ítalo
CENTRO CULTURAL ÍTALO-BRASILEIRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP - BRASIL

Festa do Queijo & Vinho

Música ao vivo:
Robinson Rodrigues & percussão

PROGNOSYS
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

ASSISTENCIA

CREAS: Você sabe o que é? Conheça a equipe e o novo endereço da Unidade Assistencial

“Procure o CREAS”. “O CREAS ajuda”. Provavelmente você já deve ter ouvido essas frases deste tipo sobre essa unidade pública assistencial, mas você realmente sabe o que é o Centro de Referência Especializado de Assistência Social?

O CREAS oferece atendimento gratuito e especializado a famílias e indivíduos em situação de risco social ou com direitos violados. O serviço realiza acolhimento, escuta qualificada e acompanhamento psicossocial, contribuindo para a superação de situações de violação de direitos e fortalecimento de vínculos.

Entre os serviços ofertados estão o Serviço de Proteção e Atendimento Especializado a Famílias e Indivíduos (PAEFI), o acompanhamento de adolescentes em cumprimento de medidas socioeducativas em meio aberto e o Serviço de Abordagem Social.

Estas ações, atendimentos, atividades e acompanhamentos são

promovidos por equipe especializada, formada por uma coordenadora, três psicólogas, três assistentes sociais, um administrativo e um auxiliar geral, vinculados à Secretaria Municipal de Assistência e Inclusão Social, assim como o Centro.

E o CREAS já está atendendo em novo endereço. A mudança, segundo a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, objetivou oferecer melhores condições de acessibilidade e qualificar ainda mais o atendimento à população.

Agora, o Centro atende à Rua Benjamin Constant, nº 473, região central da cidade. Os atendimentos acontecem de segunda a sexta-feira, das 7h00 às 16h00.

Mais informações sobre o CREAS, equipe e serviços promovidos podem ser obtidos pelos contatos (19) 3682-9337 e (19) 3682-9338 ou ainda pelo email: creas@saojosedoriopardo.sp.gov.br

Fotos: Assessoria de Comunicação/Prefeitura)



A equipe do CREAS, especializada em acolhimento, escuta qualificada e acompanhamento psicossocial a famílias e indivíduos em situação de risco social ou com direitos violados



O novo espaço do CREAS, à rua Benjamin Constant, 473, Centro

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

Oportunidades, lançamentos e dicas do mercado imobiliário.

Siga o nosso Instagram!

DA GENTE E DOSSO COMÉRCIO É DAQUI, É DAQUI, É DAQUI

OPORTUNIDADES

O COMÉRCIO QUE AMA RECEBER VOCÊ ESTÁ LOGO AÍ. APROVEITA!

À reflexão: Dr. Teixeira destaca três coisas essenciais para se projetar à vida

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi.
Foto: Arquivo Minha
São José

NOME A ZELAR; PROFISSÃO A EXERCER E FÉ!

E quem foi que disse que médico é apenas alguém que examina, diagnostica e trata enfermidades em seus pacientes? Dr. Antônio Teixeira Filho é prova viva de que auxiliar o próximo pode (e deve) ir muito além da profissão, e ele faz isso apenas com suas vivências.

Por falar nelas, a partir dessa semana e de forma aleatória, vocês, amigos internautas e leitores, verão e lerão alguns destes relatos, contados por Dr. Teixeira, cujo intuito, além de dividir um pouco de suas experiências de vida, também será contribuir ao cotidiano de cada um, seja na vida profissional, pessoal.

Por vezes, a única coisa que necessitamos é uma palavra, um exemplo, uma lição a aprender para que possamos melhorar, abrir os olhos, trilhar novos caminhos. E nada melhor que alguém experiente, como nosso querido médico, para auxiliar!

O site e jornal online Minha São José convida vocês às próximas leituras, que destacarão alguns aprendizados e vivências de Dr. Teixeira. Iniciaremos com um olhar atento do médico, que destacou três observações imprescindíveis a quem quer projetar à vida.

A conversa a reportagem aconteceu no consultório, onde, em sua simplicidade, ele destacou o tripé que julga indispensável àqueles que querem 'vencer' também para a vida, não apenas nela.

A primeira observação que o médico fez foi em relação ao 'nome a zelar'. "Zelar pelo seu nome é fundamental para quer ser ou se tornar algo na vida. Construir e manter um nome não é fácil, porém destruí-lo pode ocorrer com facilidade, e isso pode acontecer por conta de erros. Costumo destacar uma frase que ilustra bem esse raciocínio: 'nunca faça uma coisa que não possa ser contada'. E isso envolve situações pessoais e profissionais. Citarei alguns exemplos, entre eles, tente evitar erros ou problemas ou situações indesejáveis relativos ao financeiro, ao político e ao judiciário. 'Nome sujo na praça' é difícil limpar. Isso não quer dizer que você não pode agir e até errar, mas que seu erro seja corrigível ao ponto de nunca manchar seu nome".

A segunda observação de Dr. Teixeira foi ter uma profissão. "Não importa o que você seja, mas seja alguma coisa. Procure desempenhar bem aquilo que estudou, se dedicou, se formou. Também costumo dizer que uma das piores coisas a se fazer é não se fazer nada. Tenha uma profissão, preze por ela e tente fazer dela 'o seu sacrifício para benefício do outro'. E mais uma coisa, essencial eu diria: tenha humildade. Ninguém te procura, profissionalmente falando, para nada. Aquela pessoa tem um problema que necessita ser solucionado ou, no mínimo, minimizado à solução. Portanto, caso você não tenha condições a



Simplicidade e sabedoria: Dr. Teixeira sempre estará por aqui, nas mídias Minha São José, para dividir experiências, vivências e aprendizados

resolve-lo, encaminhe para quem o possa fazer: isso se chama humildade e cabe a todos os profissionais. Ser um bom profissional não é apenas dever consigo, mas obrigação com o seu cliente. O 'sacrifício' (e isso ocorre em praticamente todas as profissões ou deveria acontecer) só é válido se você se sacrifica em benefício do outro, ou seja, muitas vezes você terá que exercer sua profissão fora de hora, lidar

com clientes difíceis, entre outras inúmeras situações, inclusive pessoais, mas terá que estar lá. Isso é ter e exercer bem a profissão, independente qual seja a sua função".

Por fim, Dr. Teixeira destacou a fé, também como precursora ao êxito pessoal e profissional. "Sim, é preciso ter fé em algo ou em alguma coisa senão 'a coisa não anda'. Quem não tem fé não tem sucesso na vida, pois ela gera coisas fundamentais.

Por exemplo, quem tem fé tem coragem e, como diria Cortella, 'a sorte segue a coragem'. Se falta fé, falta a coragem e isso gera o medo, que destrói as pessoas. Você precisa ter precaução para fazer as coisas direito, mas nunca medo. Medou, parou! É claro que todos nós enfrentamos situações de mudança na vida e mudar machuca, causa sofrimento, mas não tem outro caminho para que possamos sair do lugar, da mesmice. A mudança tira o conforto, mas quase sempre gera resultado, e caso não gere o resultado esperado, mude de novo! Independente da situação que tiver passando, tenha fé. Ela encoraja, sempre!", finalizou.

Que as palavras de Dr. Teixeira possa tocar alguém hoje! Que você consiga manter seu nome preservado diante de tantos cenários adversos que possam surgir! E que possa exercer sua profissão com dignidade, vontade e discernimento, ou ainda buscar por uma. Lembre-se: a vida é agora! Fé e coragem!



UM CLUBE UMA PAIXÃO



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma
base sólida!

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcdaconstrucao.com.br

use o cupom
SAOJOSEDORIPARDO



construervabc
construervabc

3681-7074
99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

Palestra sobre ISTs foi promovida por alunos de Medicina da UNIP/Rio Pardo no Tiro de Guerra 02-038

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Dr. Rafael Souza

Acadêmicos do curso de Medicina da UNIP/Rio Pardo, acompanhados pelo médico e professor Dr. Rafael Souza, estiveram presentes ao Tiro de Guerra 02-038 na manhã de quarta-feira, 30/04, e participaram de palestra sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

As abordagens foram direcionadas aos dezenas de Atiradores que fazem parte do ano de instrução do TG, sob a coordenação do 1º Sargento e Chefe de Instrução Juarez Machado Homem. Além das informações, os jovens também puderam tirar dúvidas sobre o assunto pertinente junto aos futuros médicos.

Essa foi mais uma ação promovida pelo TG, mostrando que o Tiro de Guerra vai muito além de uma escola de civismo, mas também de cidadania, que contribui à saúde dos jovens. "A conscientização e a informação são fundamentais para a prevenção, preservando a saúde in-



No registro, os acadêmicos de Medicina da UNIP junto ao médico Dr. Rafael Souza e o Chefe de Instrução Sargento Machado

dividual e coletiva, além de contribuir diretamente para a formação de cidadãos mais responsáveis e preparados", destacou o TG.

A atividade também foi uma forma de novamente aproximar a UNIP da população, com ações informativas, além de os acadêmicos colocarem em prática um pouco dos conteúdos aprendem em sala de aula.

"Falamos sobre as principais doenças e principalmente formas de prevenção. Uma con-

versa excelente, coordenada pelo sargento Machado, pois ali é uma faixa etária bem propícia, além de os próprios Atiradores serem difusores de informações", observou Dr. Rafael em depoimento às mídias Minha São José.

O Tiro de Guerra agradeceu ao médico, bem como aos alunos de Medicina da UNIP, extensivo à equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) Jardim São José pelo apoio e organização da atividade.



ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo



26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima
CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

Cartão Sincopar
Saúde & Mais

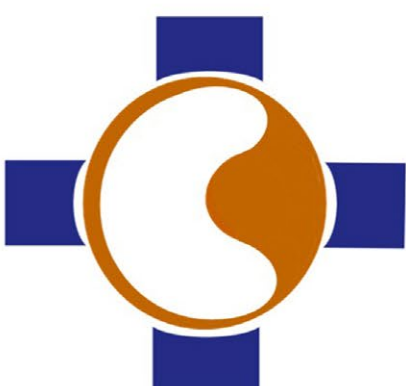
PLANO FAMILIAR

R\$ 25,00 mensais



Peça já o seu!

(19) 98967-8582
(19) 99531-7291



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

SAÚDE

Saúde Assistencial e Ocupacional SAVISA promoveu mais uma Campanha junto aos colaboradores da Plask

A Operadora SAVISA, por meio do Programa Saúde Assistencial e Ocupacional, promoveu mais uma Campanha junto aos colaboradores da Plask, desta vez voltada à prevenção da Hipertensão e Diabetes.

A ação aconteceu dia 27, coordenada pela enfermeira Juliana Ballarin e com a participação da técnica de Enfermagem SAVISA, Ana Paula Lazarini, que promoveram aferição da pressão arterial, assim como testes de glicemia nos colaboradores.

Já dia 30, a Campanha também contou com o auxílio de alunas do curso de Medicina da UNIP/Rio Pardo, sendo Júlia Marçulo, Amanda Comin, Raquel Silva Monteiro, Luísa Barsotini Barbosa e Rafaela Mayumi Hirata Nascimento,

além do médico da Saúde da Família e professor da universidade Dr. Paulo Rogério Borges.

De acordo com Juliana Ballarin, a Campanha objetivou orientar os colaboradores sobre problemas que podem ser ocasionados em virtude da hipertensão arterial e diabetes. "Promovemos esse monitoramento pontual de pressão arterial e glicemia como mais uma ação de acompanhamento à saúde dos colaboradores. Nos casos de alteração, os trabalhadores foram encaminhados ao médico, e aqueles que estiveram dentro da normalidade receberam informações sobre os cuidados para continuarem mantendo os padrões de normalidade", explicou.

A Campanha novamente contou com ade-

são dos colaboradores, fortalecendo não apenas as ações que contribuem à saúde, mas a parceria da Plask com o Programa Saúde Assistencial e Ocupacional SAVISA.

"A prevenção faz parte de todo um trabalho que vem sendo desenvolvido junto à Plask e a cada mês o Programa promove ações, que incluem atividades, palestras, orientações para que não apenas os colaboradores saibam sobre como está a saúde, a mantenham com qualidade, mas também os empresários, com dados que contribuem à manutenção da qualidade de vida em todos os setores da empresa, contando sempre com a equipe profissional do SAVISA, e desta vez também com as acadêmicas da UNIP e Dr. Paulo Ro-



gério, que muito contribuíram ao êxito de mais essa Campanha", destacou e concluiu a gerente da SAVISA, Ana Paula

Lopes Silva.

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

A CRÔNICA DA SEMANA

Saudosos piqueniques no 'Clube de Pesca'

Amigos internautas e leitores, a Crônica da Semana é um convite a vocês rememorem os saudosos primeiros de maio, Dia do Trabalhador, comemorados décadas atrás aqui em Rio Pardo, especialmente num lugar que marcou a infância e a juventude de muita gente: o Clube Rio-Pardense de Pesca.

O espaço, muito receptivo, acolhedor e organizado foi muito frequentado décadas atrás, principalmente nas de 70, 80 e 90, sendo uma referência para quem buscava refúgio em meio à natureza aos finais de semana e feriados.

Especialmente no feriado de 01 de maio, o Clube ficava cheio. Famílias se reuniam para aquele churrasco, crianças por todos os lados, brincadeiras e, claro, aquele tempo (sem se preocupar com o tempo) para boas pescarias às margens do Pardo.

Na minha família, a 'Alvorada' com a Banda, anunciavam, ainda de madrugada, os saudosos Dias do Tra-

balhador. Quase sempre passávamos no Clube de Pesca, mas antes de chegar por lá era aquele 'ritual'. Minha mãe e avó providenciavam alguns lanches; já meu pai, avô, tio as tralhas de pesca e para o churrasco, bebidas, etc.

Naquela época meu pai tinha uma Belina (cacia tudo no porta-malas, inclusive meu irmão, eu e a churrasqueira!). E assim seguíamos ao Clube, que para mim era longe, uma viagem!

Eu queria mesmo era ficar em algum apartamentinho que havia lá, com camas, etc, mas sempre estavam ocupados. O jeito era armar a churrasqueira no capim mesmo, estender a toalha e se divertir. E como foi tudo divertido: com pouco, mas sempre em família.

Três fatos, entre tantas histórias, marcaram minhas idas por lá nestes feriados. A primeira, clássica: comer doce antes do almoço, mas não qualquer doce: era o torrão que vendia no bar do Clube! O que hoje se encontra a preço popular nos mercados, mais

de 30 anos atrás se apresentava como iguaria (e cara). Meu pai relutava, mas comprava! Eu comia a metade antes do almoço e a outra metade depois - para mim o torrão era grande! E se não dividisse assim, não tinha doce!

O segundo fato foi minha primeira e única pescaria. Nunca tive paciência para pescar, só comer o peixe mesmo! Mas, em um desses piqueniques, meu saudoso avô Genésio, como fazia anualmente, levou suas varinhas de pesca. Eu ficava só rondando, em silêncio, para não 'espantar os peixes' e, claro, subindo e descendo aquelas escadas que dão acesso à área de pesca.

Pensando que eu pudesse sossegar um pouco, meu avô me deu uma varinha de pesca. Eu fiquei um bom tempo até conseguir içá-la e nestas tentativas o anzol ficou preso às árvores, na minha roupa...

Quando, enfim, sentei, a espera para fisgar o peixe me irritava, porém, fisguei: um cascudo! Criança, achei o peixinho feio! Meu avô logo fa-



lou - "esse é difícil fisgar e tem uma das melhores carnes, saborosa!" Quando ele ia colocar no balde com demais peixes, pedi para solta-lo de novo no rio. Fiquei com pena do pobre, feio e cascudo... Depois dessa, nunca mais pesquei na vida!

O terceiro episódio é um pouco triste. Enquanto fazíamos piquenique naquele 01/05/94 veio a notícia do acidente de Ayrton Senna. Impossível não recordar o semblante das pessoas que assistiam a corrida do televisor do bar. Entristecemos mesmo sem saber o que havia ocorrido, o que momentos mais tarde se confirmou com sua morte. Fomos embora mais cedo, ainda sem acreditar...

Todavia, acredito que esse tenha sido o único momento mais triste que passei naquele lugar. Os demais, e foram muitos, sempre divertidos, alegres, brincando, correndo (por vezes se machucando), mas vivendo primeiros de maio inesquecíveis.

Ao Clube Rio-Pardense de Pesca, toda reverência. Espero que esteja sendo bem presidido, cuidado, pois faz tempo que não vou lá! O local é um patrimônio de Rio Pardo e região. Impossível falar de Dia do Trabalhador sem lembrar os piqueniques naqueles espaços de grama verde, com vistas ao rio, cheiro de carne assada e barulho de criança!

Por Natália Tiezzi

DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ **Evolutto**

CIDADE

Tradição mantida: “Alvorada do Trabalhador” marca o 1º de Maio em Rio Pardo

O amanhecer deste 1º de Maio manteve uma tradição de décadas em São José do Rio Pardo: A “Alvorada do Trabalhador”, promovida pela Corporação Musical Rio-Pardense ‘acordou’ a cidade com notas musicais e a alegria dos músicos da ‘Banda’.

Coordenados pelo maestro Alex Matheus Battaglia, a Corporação iniciou o longo e comemorativo percurso às 2h00 saindo de sua sede, na Avenida Independência.

O caminhão com a Corporação percorreu mais de 40 pontos, em diversos bairros, alegrando a madrugada e o amanhecer de muitos trabalhadores.

A fotógrafa

Nicolý Gomes registrou os momentos marcantes em que a Banda parou, tocou, acordou e emocionou os munícipes em mais esta data tão emblemática.

Vida longa à Corporação Musical por manter essa bonita comemoração em homenagem àqueles que, diariamente, contribuem ao desenvolvimento de nossa querida ‘terrinha’, com agradecimentos extensivos à Prefeitura pela realização e apoio ao ‘evento’.



Em tempo: Agradecemos ao Alex e à Corporação, em nome de nossa família, a alegre visita da Banda à frente de nossa residência. Foi a primeira vez que nossas filhas presenciaram a ‘Alvorada’, aguardaram passar, tocar - um momento que, sem dúvida, todos aqui guardaremos em nossas memórias afetivas! Natália Tiezzi e Leandro Manetta.



DELIVERY

**A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!**

(19) 98949-2330

Cursos de Maio 2026

Cursos e oportunidades no Sindicato Rural

- 13 a 15/MAIO**
Processamento Caseiro de Leite - PS
- 18 a 20/MAIO**
Artesanato em Sementes, Grãos, Folhas e Cascas - Decorativos - PS
- 21 a 22/MAIO**
Orquídea - FP

DESTAQUES & SOCIAIS

Casamento de Jefferson Rueda e Simone Moreno

O casal Jefferson Rueda e Simone Moreno disseram 'sim' ao matrimônio, realizado no sítio Rueda's no último final de semana, reunindo familiares e grandes amigos dos noivos. A marcante cerimônia, no rústico e bucólico espaço, foi destaque no Mais Você, Programa da apresentadora Ana Maria Braga, que foi um das convidadas ilustres. Um dos inúmeros momentos emocionantes que ocorreram durante a celebração foi uma homenagem ao pai da noiva, o saudoso comerciante senhor Jorge Moreno. *Ao belo e animado casal rio-pardense, nossos desejos de muitas felicidades na vida a dois que se oficializou com o inesquecível 'casório' - como costumamos dizer aqui no interiorrr!*



Dia das Mães:

Quatro elegantes gerações reunidas!

A foto faz parte da Campanha de Dia das Mães do Grupo Binga & Elvis, que retrata quatro gerações, tendo ao centro a matriarca, dona Maria Emília Callegari, à esquerda sua filha, Elieth Callegari Viana, à direita, sua neta Laís Viana, junto à sua bisneta Alice. Essência de mães, sempre muito elegantes - bom gosto que também está presente na pequena Alice! *Parabéns pela belíssima Campanha!*



Circuito SESC de Artes movimentou a cidade

Na foto, um grupeto de crianças em uma das oficinas promovidas pelo Circuito SESC de Artes, promovido no último domingo, 26/04, em Rio Pardo. Centenas de crianças, jovens e adultos prestigiaram a vasta programação cultural gratuita, que se estendeu por mais de quatro horas na Área de Lazer. Tudo muito bem organizado e elogiado por quem prestigiou. *Parabéns à organização e apoiadores!*



Mind Games no Colégio Unigráu

Uma forma divertida de trabalhar o raciocínio e reunir a família foi promovida através de mais uma edição do Mind Games, realizado pelo Colégio Unigráu às turmas do Ensino Fundamental II. Além de tableiros convencionais, alguns foram montados/pintados no chão para dinâmicas entre os alunos e seus familiares, fortalecendo laços e estimulando o raciocínio de forma leve e divertida. *Mais uma excelente iniciativa do Unigráu à participação e integração aluno-família-escola!*



Parabéns, Rubinho Capuano!

No registro, Rubens Capuano, o querido amigo de Santa Casa, 'Rubinho', durante comemoração de seu aniversário, no último final de semana, junto ao irmão, Roberto. Ao fundo, a chapa e ambos no preparo de alguma iguaria para celebrar a data especial! *Parabéns, Rubinho, e à família amiga e sempre unida Capuano!*



1º de Maio: Dia de Piquenique no RPFC

No registro, um grupo de crianças e jovens durante o tradicional piquenique promovido pelo Rio Pardo Futebol Clube dia 1º de maio. Professores e associados se reuniram para momentos ao ar livre, com muita diversão, que contaram com caminhada, brincadeiras no parquinho e aquele momento de reunião, com toalha estendida na grama para o saboroso lanche! Tradição do piquenique novamente mantida pelo alvinegro no dia especial em homenagem aos trabalhadores!



Vôlei AAR: talento, dedicação e bons resultados em quadra

No registro, o time masculino adulto de vôlei da Associação Atlética Riopardense, junto ao técnico Guilherme, quando conquistara mais uma vitória, naquela ocasião contra o Anúbis, time de São João, por três sets a zero. "A vitória reforça a evolução da equipe e destaca o trabalho que vem sendo desenvolvido ao longo da temporada, mantendo o time firme na busca por novos resultados positivos", ressaltou o tricolor, que também vem mostrando a sua força na modalidade, inclusive revelando jovens talentos em diferentes categorias.



INCLUI PASSEIO NAS MONTANHAS DE NEVE

PACOTE COMPLETO

SANTIAGO NA TEMPORADA DE INVERNO
7 dias incluindo

Passagem Aérea Voo Direto + Hotel c/ Café da Manhã + Traslados + Passeio em Santiago + Passeio as Montanhas Farellones c/ Ingresso + Taxas + Assistência CVC

De: R\$ 6.850
Por: 12x R\$ 457
Total de R\$ 5.484
Sábado, 16/06/2026
de SÃO PAULO

457

FORMAS DE PAGAMENTO CVC:

INCLUI PASSEIO NAS MONTANHAS DE NEVE

SANTIAGO NA TEMPORADA DE INVERNO

Confira o que esta incluso no pacote:

- Passagem aérea voo direto saindo de São Paulo
- Hotel em Santiago
- Café da manhã
- Traslado Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Passeio em Santiago
- Passeio as Montanhas Farellones c/ Ingresso. No parque o passageiro poderá realizar as seguintes atividades: tubing (bóia que escorrega na neve), tirolesa, andar de bicicleta na neve / teleférico/ Trenó. Aula de Esqui é opcional e pago a parte.

Data de embarque: 16/06/2026

De: R\$6.850
 Por 12x de R\$457 (R\$5.484 reais por pessoa em apto. duplo)

FORMAS DE PAGAMENTO: Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nupay.
*Verifique detalhes de parcelamento e utilização de pontos.

Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas.

<https://wa.me/5519971126890>

(19) 97112-6890
[@cvc.sp.saojosedoriopardo](https://www.instagram.com/cvc.sp.saojosedoriopardo)
Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP