



MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

Férias em Julho?
CVC Rio Pardo
destaca
principais
destinos no
Brasil e
exterior



Páginas 4 e 5

contato@minhasaojose.com.br

minhasaojose

@minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 26 de Abril de 2026

edição 43

Emenda Parlamentar garante aquisição de nova autoclave e oito computadores à Santa Casa

Página 3



Canetas emagrecedoras: Dra. Andreza Barretto fala sobre indicações e riscos

Endocrinologista ressaltou a importância da prescrição e acompanhamento médicos a pacientes que necessitam fazer uso deste tipo de medicamento.

Página 9



Estatuto do Servidor: Audiência Pública acontecerá terça, 05/05, na Câmara

Página 6

Rodeio: Depois da festa cancelada, será hora de repensa-la ou extingui-la de vez?

Página 11

Escola de Dança Laís Viana brilha no Festival "São José em Dança"

Página 7



@balletemfoco

JANTAR DOS 20 EMPRESÁRIOS 26

O encontro onde empresários se conectam.

16 maio

Uma noite exclusiva de networking, relacionamento e oportunidades. Reunindo quem movimentam o mercado em um ambiente sofisticado.

Realização



Leticia Semensato Santos

GERONTÓLOGA
ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO

SOLIDARIEDADE

Santa Casa Hospital São Vicente arrecada doações para realização de Bazar Beneficente em junho

Sabe aquela roupa, aquele calçado, utensílio que você já não usa e que estão em bom estado de conservação? Que tal doá-los e contribuir com a nossa Santa Casa para realização de mais um Bazar Beneficente?

A Instituição está arrecadando doações para realização de Bazar Beneficente, que está programado para acontecer em junho.

Você pode doar roupas (masculinas, femininas e infantis), calçados, utensílios, além de acessórios e também brinquedos.

As doações podem ser entregues na Portaria da

Santa Casa, na Capela, no horário das Missas (de segunda a sexta-feira às 6h00, aos sábados às 16h00 e aos domingos às 7h00).

Se você não puder entregar, basta entrar em contato pelo 3608-9090, ramal 310, que a Santa Casa providencia a busca na residência.

Importante destacar que o valor arrecadado com a realização do Bazar será destinado à aquisição de enxovais, itens que necessitam ser substituídos periodicamente devido ao desgaste natural com lavagens e desinfecção.



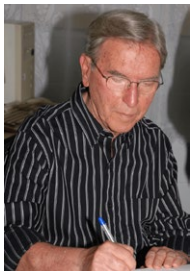
Bazar em prol da Santa Casa é um dos mais tradicionais e concorridos da cidade, com peças selecionadas e comercializadas a preços acessíveis

Colabore para que a Santa Casa possa promover seu tradicional e muito esperado Bazar Beneficente: Doar é um ato de amor!

Texto e foto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

MEMÓRIA

Vamos à Estação



Rodolpho José Del Guerra

vem...

A plataforma será o palco dos espetáculos, e o leito de trilhos, a plateia. O apito será substituído por sons instrumentais, falas, cantos, coros...

Neste momento, escrevendo, tenho saudades do trem... Revivo o chefe Virgílio, com uniforme marinho detalhado em dourado. Ouço o sino, o tilintar do telégrafo, o trem apitando, atritando, parando, partindo, fumegando, levando gente para longe, levando riquezas para muito longe... Revejo carros, chegando no horário costumeiro, esperando passageiro... Revejo carrocinhas levanda-

do encomendas... Revejo o carregador suando sob o peso das malas do viajor... O sol incide sobre o bebedouro dourado, doado pelo Coronel Soares, e devolvido, tempos depois, aos seus familiares...

A estação da Fepasa reabrirá amanhã os seus portões de ferro e se iluminará. É a festa da cidade. E eu estarei lá, com você, no pátio de trilhos, aplaudindo os violeiros, o jogral, os artistas do teatro, os seresteiros, ouvindo nossa história falada e projetada... E estarei revendo a estação desativada, sem trem, cuja movimentação nos ficou gravada...

Movimento. Não se tinha dinheiro para entrar

na plataforma. A molecada dependurava-se nas grades de proteção, sentava-se nos degraus da mina do padre e na porteira corrediça. Burlava-se o vigia, embocando-se na plataforma, assistindo-se ao movimento diferente, apressado, barulhento, intenso...

Vamos à estação, sem trem, sem fumaça, sem apito, sem ninguém...

Vamos ver o movimento diferente da cultura rio-pardense, que soprará vida, vivificando a morta estação...

E sei que vou voltar à infância, e me dependurar nas grades e me sentar nas escadas da mina do padre. Sei que vou me esconder atrás das moitas de erva-cidreira e acenar

aos desconhecidos passageiros, de rostos imprecisos e deformados pela louca velocidade... Vou ver o trem cuspir fogo e beber água, levando-me a viagens solitárias, imaginárias...

Que pena que trem não tem; não mais apita; não mais vem...

Mesmo assim, vamos à estação ressuscitada. Vamos ver nossa cultura cantada chegar num vagão de ilusão. Vamos ver e rever artistas; ouvir falas, cantos e sons; ver projeção...

Vamos, num movimento eloquente, aplaudir a cultura rio-pardense. 12/3/1983.

Crônica do Livro "E as Sementes Florescem..."



FONTEÃO
CONTABILIDADE



PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE DE EMPRESAS CONTÁBEIS
SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone:
(19) 3682-7300 |



MINHA
São José
Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76

Anos



Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários "Bimestral" (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e "Trimestral" (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

SAÚDE

Santa Casa adquire nova autoclave e oito computadores com recurso de emenda parlamentar

Texto: Natália Tiezzi

Por meio de suas redes sociais, o vereador Rubens Lobato Pinheiro Neto anunciou importante aquisição da Santa Casa nesta semana, sendo uma nova autoclave, equipamento essencial utilizado na esterilização de instrumentos utilizados em procedimentos cirúrgicos, além de oito novos com-

putadores.

O recurso à aquisição dos equipamentos, no valor de R\$ 250.000,00, foi por meio de emenda parlamentar destinada pelo deputado federal Alexandre Leite à Santa Casa, que ocorreu por intermédio do vereador Rubinho.

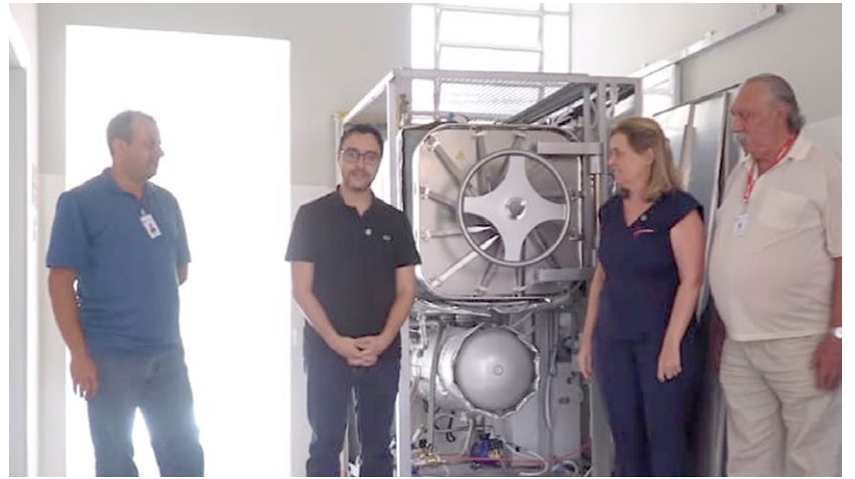
Ele esteve na Santa Casa, onde os equipamentos já estão devidamente acondiciona-

dos, e foi recebido pelo Provedor, senhor Edson Roberto Furlan, pela Diretora Administrativa, Jane Santurbano, e pelo Gerente Técnico, Daniel Fernandes, que agradeceram ao empenho do vereador em mais essas importantes aquisições da Santa Casa, assim como ao dep. Alexandre Leite pela destinação da emenda.

No vídeo divulgado, Jane explicou que a nova autoclave, com capacidade de 520 litros, está substituindo a antiga, sendo que o equipamento tem uma vida útil de 15 anos. Ela utiliza calor e pressão para eliminar 100% de fungos, bactérias e vírus dos instrumentos, contribuindo a cirurgias mais seguras e risco zero de infecção.

Já os oito computadores otimizarão os trabalhos em diversos setores da Instituição, sendo equipamentos essenciais, que contribuirão à qualidade dos serviços promovidos pelos colaboradores.

"Estamos muito satisfeitos em novamente poder ajudar a nos-



No registro, captado de vídeo de divulgação, o vereador Rubinho acompanhado por Daniel, Jane e senhor Edson, tendo ao fundo a nova autoclave



Rubinho junto à nova autoclave da Santa Casa, com capacidade para 520 litros



O vereador Rubinho conferiu os computadores, também adquiridos pela Santa Casa por meio do recurso contido na emenda parlamentar

sa Santa Casa, dessa vez com uma emenda substancial destinada pelo dep. Alexandre Leite, que também possui um olhar voltado à saúde e, em especial, aqui em Rio Pardo. Temos certeza que essa autoclave nova, assim como

os computadores, serão muito bem utilizados pelo hospital, o que reafirma nosso compromisso de sempre contribuir junto a Instituições que promovem excelentes trabalhos junto à população, como a Santa Casa", concluiu Rubinho.

CIDADE

Circuito SESC de Artes será promovido neste domingo em Rio Pardo

Neste domingo, 26, São José do Rio Pardo recebe o Circuito Sesc de Artes, que terá programação gratuita e aberta ao público. O evento acontece das 16h às 20h, na Área de Lazer.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, apoiadora do evento, a iniciativa integra as comemorações dos 80 anos do

Sesc São Paulo e reúne diversas atrações culturais, como música, teatro, circo, oficinas e atividades literárias, proporcionando um dia de lazer, cultura e convivência para toda a família.

Mais informações: circuito.sescsp.org.br/cidades/sao-jose-do-rio-pardo

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO NA ARTE ABAIXO

SÃO JOSÉ DO RIO PARDO
26 DE ABRIL | DOM
16H ÀS 20H
TARTARUGÃO | GRÁTIS

Artes Visuais | Oficina
Bonecos de Cabaça com Grafismos Guaranis
Cia Bambuzal e Araju Ara Poty Xondaria Mbaraete

Artes Visuais
Poções Mágicas
Aqua Bienta

Circo
Pernaltas
Trupe Baião de 2

Circo | Oficina
Perna de Pau
Trupe Baião de 2

Música
Discotecagem
DJ Mari Martins

Música
Quimbará toca música cubana e salsa
Quimbará

Teatro
Nós da Terra - Teatro Lambe-lambe
Cia A DitaCuja

Literatura
Histórias que Abraçam - Avosidade
Cia Coletivo Oba'Zazá

APOIO: SINDICATOS DO COMÉRCIO DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO, PREFEITURAS MUNICIPAIS

REALIZAÇÃO: **Sesc** | **80 ANOS**

FECHA MÊS

23 A 30 DE ABRIL

OS MELHORES NEGÓCIOS DO MÊS ESTÃO AQUI.

OFERTAS ESPECIAIS

ÚLTIMOS DIAS PARA APROVEITAR.

Fale com a gente
19 99131.2598
www.marceloautomoveis.com.br

COMÉRCIO

Férias de Julho: CVC Rio Pardo destaca destinos e orienta sobre planos às viagens

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

Embora ainda estejamos no mês de abril, muita gente já está se programando às férias em julho, e a CVC Rio Pardo também já está preparada a receber os clientes para planejar aquela viagem inesquecível para se curtir em família, entre amigos ou mesmo só.

Em entrevista às mídias Minha São José, o sócio-proprietário Rafael Trefilho Paulucci destacou os destinos mais procurados, com opções desde o Nordeste até o Sul do país, bem como fora do Brasil, que também são muito procurados para passar as férias. Ele observou, ainda, o planejamento sobre a viagem e toda a consultoria que a agência promove ao cliente, inclusive àqueles que ainda não definiram qual será o destino.

“A orientação, a consultoria é um diferencial

da CVC Rio Pardo, principalmente por termos a agência física, onde o cliente é sempre muito bem recebido pelas nossas agentes, que buscam atender a necessidade e desejo de cada pessoa, família, grupo de amigos à uma viagem, e que muitas vezes é até um sonho”, explicou.

Confiram, abaixo, a entrevista na íntegra, tire dúvidas, conheça as opções da CVC Rio Pardo e programe-se às melhores férias de julho de sua vida!

Minha São José: Rafael, quais serão os destinos mais procurados e recomendados pela CVC Rio Pardo para as férias em julho?

Rafael Trefilho: Mês de julho (chamado de alta temporada), claro em função de férias escolares, tem muita procura nosso Nordeste, em especial Maceió, Rio Grande do Norte, Porto Seguro, e viagem para

o exterior, sendo que a grande procura é pelas temporadas de inverno no Chile e Bariloche, na Argentina, além, é claro, de Orlando nos Estados Unidos por conta da Disney, e também destinos na Europa como França, Itália e Portugal.

Estamos em abril. Em pouco mais de dois meses é possível planejar uma viagem de férias? Por onde começar?

Eu até diria que aqui na CVC está em um excelente momento, visto que nossa empresa faz fretamentos aéreos de várias companhias e isso nos permite ter preços muito competitivos no mercado, logo esse período de pouco mais de dois meses e meio para planejar sua viagem acaba sendo ideal, pois conseguimos atender com exatidão e dentro das melhores opções a oferecer. Digo isso, pois se a viagem está sendo planejada para daqui 1 ano ou 1 ano e meio, talvez ainda não seja possível enxergar as melhores condições, por exemplo, de voos da companhia aérea. E isso em alguns casos acaba tornando o planejamento um pouco mais caro. Com relação a por onde começar esse planejamento, é claro, falando diretamente com nossos agentes CVC, para entendermos o perfil de viajante e o que cada cliente está buscando. Há famílias que buscam tranquilidade e comodidade e acabam optando por resorts allinclusive, que são aqueles onde você tem tudo incluso em uma só estrutura hoteleira, desde a hospedagem, mais alimentação e bebidas o dia todo. Entretanto, há também famílias que buscam mais liber-



Os sócio proprietários da CVC Rio Pardo, Rafael Paulucci e Jorge Bueno

dade e querem explorar mais o destino fazendo mais passeios, e essa também pode ser outra opção. Por isso, buscamos entender a necessidade e ofertar a melhor viagem de acordo com o perfil desejado.

Para destinos no Nordeste, por exemplo, ou em resorts Brasil afora, a CVC recomenda o All Inclusive? Por quê?

O All Inclusive recomendamos quando entendemos que o perfil do cliente busca tranquilidade, comodidade e acaba preferindo ficar

bem relaxado por uns dias, que terá tudo a sua disposição sem ter que se preocupar com nada. No Brasil há centenas de Resorts nessa modalidade e que vem crescendo muito, aliás, o brasileiro está aprendendo a gostar cada vez mais deste estilo de viagem. Podemos citar diversos resorts por esse sistema, dentre eles a Rede Vila Galé, que é uma super parceira da CVC, assim como tantos outros. Comercializamos diversos resorts, posicionados em diversos preços na relação custo/benefício que cada cliente esteja buscando.



A agência CVC Rio Pardo fica à rua Treze de Maio, 395, Centro

Cuidar do aprender
é transformar histórias.




Resignificar
Espaço Terapêutico

Ana Cláudia Gardin

Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Analista do Comportamento
Aplicado (ABA)

- ✓ Atendimento especializado
- ✓ Intervenções baseadas em evidências
- ✓ Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:
 (19) 99439-6800

♥ Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma
base sólida!

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcdaconstrucao.com.br

use o cupom
SAOJOSEDORIPARDO



construerv.abc
 construerv.abc

☎ 3681-7074
 ☎ 99750-7650

📍 Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
 Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

📍 Avenida Waldemar Poggio 361
 Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

COMÉRCIO

Férias de Julho: CVC Rio Pardo destaca destinos e orienta sobre planos às viagens

E para quem não quer um destino praiano, quais são as opções?

Uma boa opção poderá ser curtir o inverno de Gramado, no Rio Grande do Sul. Fica aqui uma excelente dica de viagem e estamos com muita promoção boa para lá. Ainda se for uma viagem familiar e de carro, temos excelente resorts no próprio estado de São Paulo, como parques aquáticos termais. Também poderia destacar uma viagem para conhecer as cidades históricas de Minas Gerais. Estamos até pensando em montar um grupo saindo de Rio Pardo para esse roteiro histórico, com ônibus exclusivo CVC (aquele todo personalizado).

Mas, e quando não se sabe o destino? Como a CVC orienta seus clientes que chegam na agência sem nenhuma ideia de roteiros?

Acredito que esteja aí o diferencial da CVC, que possui agência física, que se faz importante por meio do agente de viagem, em detrimento da compra online, sendo que este profissional recebe, conversa, ouve, entende e orienta o que cada cliente tem de motivação para viajar e também está buscando. A partir disso, vamos desenhando/planejando o melhor roteiro de viagem. Exemplificando, é como se fosse uma consulta médica mesmo, até chegarmos ao diagnóstico de viagem certa, buscando sempre atender a necessidade e desejo, sonhos inclusive!

Para se fechar um roteiro, o que é mais levado em consideração: o desejo da família ou as vantagens do destino/hoteis/passeios sugeridos pela agência?

A primeira coisa é validar a agenda e disponibilidade do cliente, bem como a quantidade de dias que, por exemplo, cada viagem poderá exigir minimamente, para poder vivenciar de fato tudo que é possível fazer. Mas, respondendo à sua pergunta, como disse, observamos muito o desejo e motivação da família, e a partir disso montamos o

plano de viagem customizado para o que cada um busca fazer e vivenciar, e também dentro do orçamento planejado para isso.

Conte um pouco como é essa interação da CVC durante as viagens de seus clientes.

Cada cliente que compra conosco é assistido/orientado até minutos antes de embarcar, durante e depois da viagem, pois também monitoramos sua satisfação com relação à compra. Esse é um dos principais diferenciais do nosso serviço oferecido. Procuramos zelar muito por isso. Novamente digo: se você faz uma compra de viagem online e algum problema ocorrer, você vai pedir socorro para quem? Já conosco, damos todo respaldo e assistência ao cliente. Temos a disposição também uma Central de atendimento em caso de emergências 24h pelo telefone: 11 3003 9282, opção 3.

Hoje, qual é o diferencial da CVC, embora você já tenha citado alguns?

Presença, atendimento e relacionamento. Se eu te perguntar: pense em uma agência de Turismo. Qual nome vem a sua cabeça? Faltamente as pessoas irão dizer CVC. Ou Seja, é a maior operadora de Turismo do Brasil, da América Latina e até do mundo. Então, por isso, a marca, sua presença física por meio das lojas e nossos agentes com atendimento presencial e digital é nosso principal diferencial. Aqui na CVC o cliente encontra, sobretudo, segurança para viajar. Não podemos negar que eventuais contratemplos possam ocorrer, mas existimos para isso ser um suporte de nossos clientes. Uma empresa segura, sólida e que ele terá assistência sempre que necessitar.

Rafal, com a guerra que está ocorrendo no Iran, as passagens aéreas podem ficar mais caras aqui no Brasil?

Recentemente todos fomos comunicados por um aumento nos combustíveis da aviação, ob-



A equipe CVC: sempre pronta a auxiliar os clientes aos melhores destinos para momentos inesquecíveis

viamente pelas influências/oscilações que o cenário de Guerra tem provocado, contudo muitos fretamentos da CVC já foram feitos, e isso também nos permitirá ainda por um período manter tarifas muito competitivas frente a este cenário externo.

Para finalizar, gostaria que contasse um pouco dessa sua experiência como empresário no ramo de turismo/viagens que a CVC está te propor-

cionando com a agência.

Em Janeiro fez 1 ano que a CVC está sob nossa gestão em São José do Rio Pardo, estamos muito felizes com os resultados, em especial com feedback que temos recebido dos clientes. Somos muito orgulhosos de poder dizer que em nossa cidade tem uma agência da CVC, pois é uma marca mundialmente reconhecida no setor de Turismo e isso nos gratifica muito. É um negócio que

exige muita busca de informação, estudo, pesquisa, negociação e tudo isso ocorrendo simultaneamente nos faz também evoluir enquanto pessoa e empresário. Entender e atender o desejo de cada cliente é sempre um desafio também, mas isso faz parte de qualquer negócio. Se eu pudesse resumir em uma palavra o que mais a agência tem nos proporcionado com isso tudo seria aprendizado!

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

**Oportunidades,
lançamentos e
dicas do mercado
imobiliário.**

Siga o nosso Instagram!

SOLUCADI
IMOBILIÁRIA
Creci 25.301-J

Saúde animal: Veterinária alerta à vacinação para prevenção da Cinomose

A Prefeitura, por meio do Canil Municipal, divulgou vídeo explicativo, com informações acerca da importância da vacinação à prevenção da Cinomose em cães, doença viral que pode levar o animal a óbito.

As informações foram destacadas pela veterinária do Canil, Giovana Marcon Silva, que informou que os cães que vivem no espaço já estão devidamente vacinados.

Além da vacinação preventiva à Cinomose, a veterinária chamou a atenção sobre os sintomas da doença, que é altamente contagiosa, e atinge vários sistemas do organismo ca-

nino (respiratório, gastrointestinal e nervoso), sendo mais comum em filhotes não vacinados.

Entre os principais sintomas estão secreção nasal e ocular; tosse e dificuldade respiratória; vômito e diarreia; apatia e perda de apetite, além de tremores e convulsões.

A orientação é que os tutores procurem médicos-veterinários e mantenham a vacinação dos cães em dia, bem como se notarem estes sintomas em seus pets.

Embora altamente contagiosa entre os cães, a Cinomose não é transmitida para humanos.



A veterinária Giovana durante vacinação no Canil Municipal

FUNCIONALISMO

Estatuto dos Servidores Públicos: Audiência Pública sobre o tema será dia 05/05

A Câmara Municipal, por meio da Assessoria Parlamentar, informou que promoverá Audiência Pública à discussão do Projeto de Lei nº 009, de 02 de fevereiro de 2026, de autoria do Executivo Municipal, que institui o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de São José do Rio Pardo, nos termos da Lei Orgânica Municipal e dá outras providências.

A Audiência, que está marcada para dia 05/05, às 19h30, no Plenário da Casa de Leis, objetiva apresentar, debater e receber contribuições da sociedade civil, instituições, entidades repre-



sentativas e demais interessados, garantindo a participação popular no processo legislativo.

Servidores, representantes de entidade e população interessada estão convidados a participar e contribuir ao debate do PL,

tanto presencial, quanto de forma virtual pelos canais: Facebook: <https://www.facebook.com/camarasjriopardo>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/camarasjriopardo>
Participe!



O COMÉRCIO QUE AMA RECEBER VOCÊ ESTÁ LOGO AÍ. APROVEITA!

PROXIMO

SINCOPAR | FECOMERCIOSP | SESC SENAC



Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

ESPORTES

Bicampeonato: Equipe Arepid conquista título dos Jogos PARESP 2026

Texto: Natália Tiezzi

A equipe Arepid escreveu mais um brilhante capítulo em sua trajetória de lutas, dedicação e persistência no esporte paralímpico: sagrou-se novamente campeã dos Jogos Paralímpicos do Estado de São Paulo (PARESP) 2026.

“Com uma campanha consistente e dominante, ela somou 126 pontos e garantiu o lugar mais alto do pódio, superando cidades tradicionais como Atibaia e Campinas”, destacou o treinador e fisioterapeuta Rafael Capuano.

E essa não foi uma conquista isolada: com esse título, a Arepid conquistou o bicampeonato consecutivo, já que também angariou o título em 2025. “A repetição do sucesso reforça o trabalho sólido desenvolvido pela comissão técnica, atletas e apoiadores, evidenciando um projeto esportivo e eficiente”, observou Capuano.

Ele informou que durante a competição, a equipe demonstrou alto nível técnico, disciplina tática e espírito coletivo

— fatores decisivos para superar adversários fortes ao longo das provas, sendo que a regularidade nas pontuações foi determinante para abrir vantagem na classificação geral e assegurar o título com autoridade.

“Além do desempenho esportivo, a conquista também representa o fortalecimento do esporte inclusivo e de base em Rio Pardo, servindo como inspiração para novos atletas e consolidando nossa cidade como referência regional nos Jogos PARESP”.

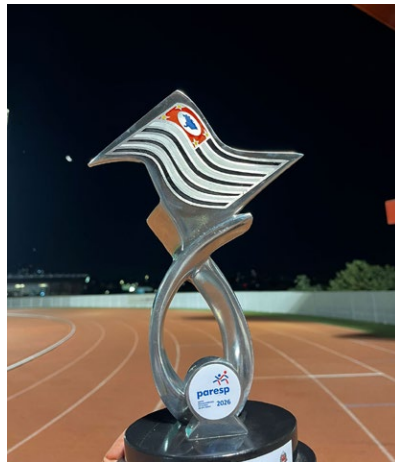
O treinador afirmou que, embora diante dessa importante conquista do bicampeonato, a Arepid já mira novos desafios e a possibilidade de ampliar ainda mais essa trajetória vitoriosa nas próximas competições e nos próximos anos.

“Prova disso é que dia 18, a equipe participou do Campeonato Paulista de Boccia Paralímpica no município de Suzano, com nosso atleta Abimael Marques classificado na categoria BC3. Ele fez excelentes jogos, sendo eliminado nas semifinais, porém a experiência valeu a pena. Estamos nos



A equipe Arepid: bicampeã consecutiva dos Jogos Paralímpicos do Estado de São Paulo

preparando como nunca para novas competições para continuar elevando o nome do esporte paralímpico rio-pardense, que merece esse reconhecimento!”, finalizou Capuano.



No registro, o paratleta Abimael junto aos professores e treinadores Sérgio Bráz e Rafael Capuano

ReSound Nexia™
O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

PEDRO BERTOGNA CAPUANO
ADVOCACIA

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP
TEL.: (19) 3608-6573

C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

Alerta: Endocrino Andreza Vital Barretto fala sobre indicações e riscos das ‘canetas emagrededoras’

Entrevista e texto:
 Natália Tiezzi

As ‘canetas emagrededoras’ se tornaram ‘febre’ para quem busca emagrecer, entretanto, muitas vezes não são utilizadas da forma correta, ou seja, sem nenhum tipo de prescrição e orientação médica.

Soma-se a isso a comercialização indiscriminada de medicamentos sem procedência, o que aumenta a especulação do mercado e os riscos reais à saúde de quem faz uso.

É inegável que elas contribuem à perda de peso, principalmente em pacientes diagnosticados com obesidade, porém isoladamente não farão milagre. As canetas são complementos do longo e complexo tratamento de quem sofre com o sobrepeso e é por isso que necessitam de prescrição e orientação médica à sua utilização.

Para falar um pouco sobre esse medicamento, as mídias Minha São José entrevistaram a endocrinologista Dra. Andreza Vital Barretto, que possui quase 20 anos dedicados à essa área médica.

Ela destacou as principais indicações das canetas emagrededoras, os problemas relativos ao uso indiscriminado por medicamentos sem procedência e a banalização da utilização das mesmas.

“A Sociedade Brasileira de Endocrinologia luta tanto para incorporação de medicações antiobesidade no SUS e a banalização dessas medicações nos distancia dessa possibilidade, pois a própria sociedade não encara a obesidade como doença”, afirmou.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Dra. Andreza, quais são as principais indicações das canetas e quais são seus componentes?

Dra. Andreza Vital Barretto: As canetas são medicações injetáveis para tratamento de diabetes, obesidade ou pessoas com IMC > (maior) a 27, na presença de comorbidades relacionadas ao excesso de peso. Atualmente temos 3 tipos: - Liraglutida: Victoza, Saxenda, Olire, Lirux; Se-

maglutida: Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Extensor, Poviztra Tirzepatida: Mounjaro

Quais profissionais estão habilitados a prescreverem esse medicamento/canetas?

Qualquer médico pode prescrever esses medicamentos, porém, os endocrinologistas e nutrólogos são os mais aptos, pois tratam diariamente essas patologias e estão sempre atualizados nos seus tratamentos.

Por que ela está sendo tão procurada por pessoas que precisam emagrecer?

Infelizmente, a maioria das pessoas acima do peso estão sempre procurando uma fórmula mágica. Porém, essa não existe. A medicação é poderosa atuante na inibição do apetite e saciedade, mas esse mecanismo isolado não é garantia de perda de peso e manutenção dessa perda.

Qual paciente que, de fato, pode fazer uso da caneta como auxílio no emagrecimento? Como ela age neste organismo?

As canetas anti-obesidade – Saxenda, Olire, Wegovy, Poviztra, Mounjaro – devem ser usadas como adjuvante no tratamento de obesidade ou sobrepeso com IMC > (maior) 27 na presença de comorbidades como hipertensão, pré diabetes, resistência insulínica, dislipidemia, apneia do sono, associado a uma dieta hipocalórica e prática de atividade física regular. Essas medicações “imitam” a ação de um hormônio natural que o corpo produz quando comemos. Esse hormônio GLP-1 sinaliza o cérebro que o estômago está cheio, reduz o apetite e retarda o esvaziamento gástrico, o que diminui a ingestão de alimentos e favorece a perda de peso. O Mounjaro é ainda mais potente porque atua “imitando” dois hormônios GLP-1 e GIP.

O que acha das pessoas que não têm obesidade comprovada fazer uso dessas canetas?

Sinceramente, acho que é desvalorizar a importância da medicação. É como comprar ingredientes caros para fazer uma comida e entre-

gar na mão de quem não sabe cozinhar. A obesidade é uma doença de difícil tratamento e precisa ser levada a sério.

Quais são os riscos a essas pessoas, que geralmente usam indiscriminadamente, sem prescrição/orientação médica?

Para a compra dessas medicações é obrigatório receita médica com validade para 3 meses e só é permitida a venda em farmácias autorizadas, pois é uma medicação conservada em geladeira. Se a pessoa está comprando sem orientação e sem prescrição, não está comprando original. Não sei o que está tomando, não sei os riscos.

Há casos em que essas canetas (verdadeiras ou falsas) podem levar à morte? Em quais situações?

Sim. Os produtos seguem padrões internacionais de segurança e os riscos conhecidos constam em bula. O principal deles é o risco de pancreatite aguda, o qual a medicação deve ser suspensa se suspeita clínica. Outro efeito adverso incomum relatado é o câncer medular de tireoide, um tipo raro e agressivo. Os médicos prescritores devem estar atentos a isso. Efeitos colaterais gastrointestinais são comuns, mas existe também um limite tolerável. Medicações falsas não têm segurança de dose, grau de contaminação e presença de toxinas podendo levar a casos graves de toxicidade, complicações neurológicas e óbito.

O que recomendaria a uma pessoa que quer/precisa emagrecer, mas já tentou e não conseguiu? Qual é o primeiro passo?

Procurar um médico com experiência em tratar obesidade, sempre sabendo a idoneidade desse, pois hoje temos mídias com cursos lindos na internet, mas com capacidade médica profissional baixa. É importante verificar seus exames, saber se tem algum problema que dificulte a perda de peso, conhecer e avaliar a sua história, ver a necessidade de medicação.

Dra, você já atendeu pacientes que querem usar as canetas sem necessidade comprovada?



“A obesidade é uma doença de difícil tratamento e precisa ser levada a sério”, observou a endocrinologista

Sim. Muitas pessoas têm a curiosidade de tomar medicação diante de uma mídia tão poderosa, mas diante da explicação, percebem que elas não têm uma doença e isso já dá um alívio. Outros acham que a medicação vai auxiliar na queima de gordura e isso não é verdade, a medicação age no apetite e saciedade. Outros entendem que tem uma alimentação adequada, mas falta atividade física. Outros tem distúrbio compulsivos. Juntos, coletando informações da sua história, vamos direcionado qual o melhor tratamento e se tem necessidade de medicação. Às vezes falta só um encorajamento.

E já atendeu pacientes que fizeram uso e estão sentindo efeitos colaterais? Quais são os principais efeitos colaterais?

Os pacientes têm efeitos colaterais gastrointestinais, em maior ou menor intensidade. Por isso, é importante o ajuste de dose e acompanhamento. Nenhum paciente meu até agora teve efeito colateral mais sério.

Para finalizar, gostaria que deixasse uma mensagem de alerta sobre o uso e compra indiscriminados das canetas.

As canetas são medi-

cações excelentes aprovadas após longo período de estudos com eficácia comprovada e segurança cardiovascular. O diabético tem a possibilidade de tomar uma medicação de uso semanal. Nunca tivemos uma medicação para a obesidade que pode ser usada de modo contínuo. São medicações caras porque dispõem de alta tecnologia com moléculas produzidas em laboratório. A Sociedade Brasileira de Endocrinologia luta tanto para incorporação de medicações antiobesidade no SUS e a banalização dessas medicações, nos distancia dessa possibilidade, pois a própria sociedade não encara a obesidade como doença. Todo médico é proibido de vender remédios. É autorizado ao médico vender procedimento, por exemplo, infiltração realizada pelos ortopedistas, botox pelos dermatologistas, etc, e a aplicação dessas canetas são subcutâneas para uso domiciliar semelhante às insulinas. A obesidade não é um problema que precisa ser resolvido rapidamente. É uma doença crônica que requer cuidados contínuos e um plano de tratamento individualizado para alcançar o sucesso. Remédios devem ser vendidos em farmácias, por isso, não enriqueça quem vende por fora.

CIDADE

Gustavo Dias se apresenta na Quermesse em prol do Asilo Lar de Jesus

Neste domingo, 26, último dia da 15ª Quermesse em ProL do Asilo Lar de Jesus, será a vez do jovem cantor Gustavo Dias animar quem prestigiar essa, que é uma das festas beneficentes mais tradicionais da cidade.

A Quermesse inicia às 19h30 e quem

prestigiar poderá saborear comidas típicas, além de quentão, vinho quente, sucos, etc. Para a criançada haverá as tradicionais barracas e também pula-pula.

Participe e colabore com o Lar de Jesus, que acolhe dezenas de idosos e necessita des-

te apoio imprescindível da população para continuar promovendo este trabalho essencial à comunidade.

A Quermesse está sendo promovida no pátio da entidade, à rua Luiz Spessotto, 80, no bairro João de Souza desde o dia 11/04, com sonorização de Carlinhos Navega.

A unida comunidade do bairro auxilia na preparação dos quitutes e também no apoio durante a festa.



Dias 27 de Abril a 01 de Maio



Operação e Manutenção de Tratores Agrícolas

DELIVERY

A PARTIR DAS 17H30, O TRENTIN CHOPPBAR TEM O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE: ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS, PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!

(19) 98949-2330



CIDADE

Rio Pardo Rodeio Fest cancelado: Um evento a ser repensado (ou não mais realizado?)

Na noite de quarta-feira, 22, muita gente foi surpreendida com a notícia do cancelamento do Rio Pardo Rodeio Fest, que aconteceria dias 08, 09 e 15 e 16 de maio. Conforme nota oficial da MP Promoções, organizadora do evento, a decisão decorreu de "inviabilidade comercial e operacional, especialmente diante da baixa adesão às áreas patrocinadas e espaços corporativos", ou seja, muitos empresários não 'compraram' a ideia da festa neste ano.

A nota também esclareceu que "a Prefeitura não realizou qualquer investimento de recursos públicos no evento, tendo apoiado exclusivamente como apoiadora institucional, acrescentando que "os ingressos adquiridos serão integralmente reembolsados".

As informações acima, amplamente divulgadas pelas redes sociais, deixaram quem havia comprado ingresso decepcionado, enquanto boa parte dos internautas gostou da decisão pela não realização da festa.

Embora apenas apoiando institucionalmente o evento, muitos munícipes questionaram a Prefeitura pela ampla divulgação, que incluiu lançamento oficial, com

presença e pronúncias de autoridades, adesivação e evento à escolha da 'Rainha e Princesas do Rodeio', também com a presença de autoridades.

Frequentadores do evento em anos anteriores observaram episódios que marcaram negativamente a festa, falta de estrutura e até mesmo de local adequado à realização do evento.

Muita gente que prestigiou a festa anos atrás disse que não tinha mais interesse em participar dela, que se tornou tradicional na cidade, mas, ao que tudo indica e pela voz de muita gente que se manifestou pelas redes sociais, realmente não deveria ocorrer neste ano.

Talvez tenha chegado (ou passado) da hora do município repensar o evento, pois não há dúvidas que precisa de uma 'cara nova', justamente para que os empresários e patrocinadores voltem a nele 'acreditar', assim como boa parte do público, já que nem mesmo a ideia de 'ingresso solidário' surtiu efeito positivo. Muitos munícipes até desconfiaram da boa intenção, mencionando que 'não existe almoço grátis'.

Episódios como esse, de cancelamento de um grande evento a poucos

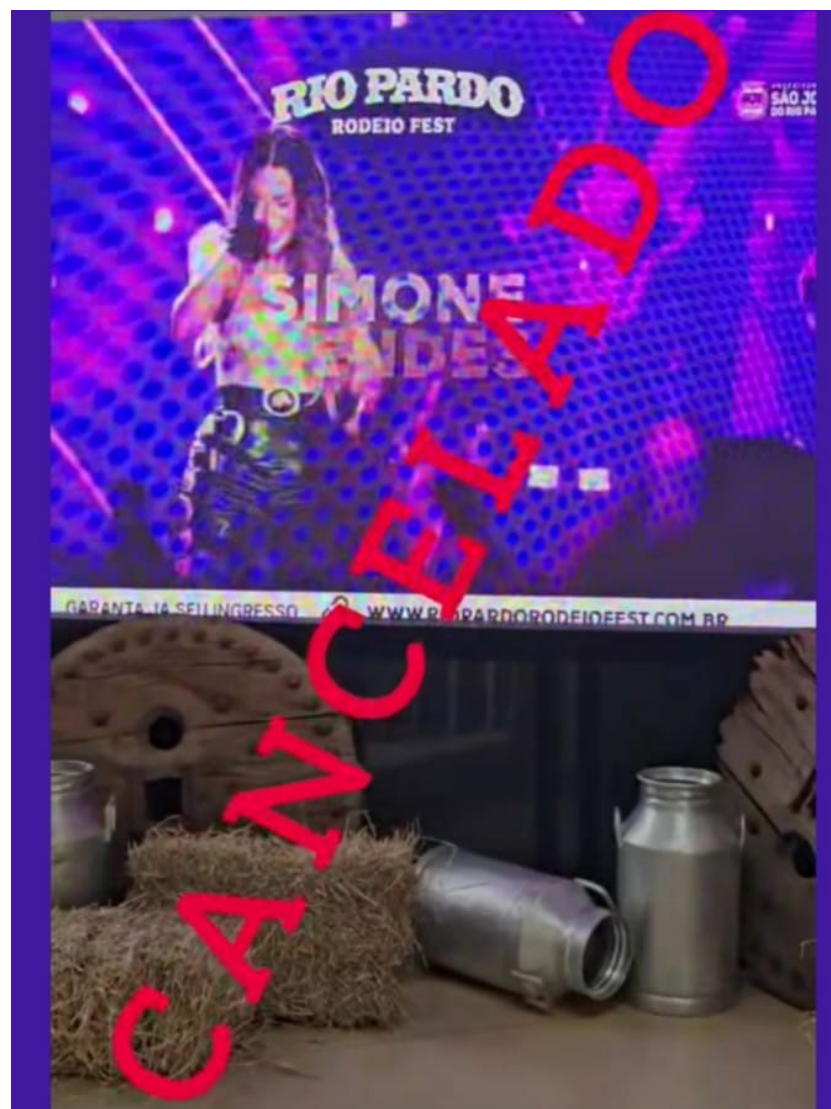
dias de sua realização, soam negativamente ao município, pois a festa movimentou diversos setores da economia rio-pardense.

A cidade precisa, com urgência, pensar em espaços adequados à realização de festas deste porte, e também a possibilidade de promover eventos menores, mas que garantam entretenimento de qualidade à população.

Anos atrás eram promovidos, com sucesso, shows no próprio aniversário da cidade, muitos deles realizados na Praça XV, enfim, bons exemplos de eventos bem organizados e abertos ao público não faltam, e que poderiam angariar mais patrocinadores do que os altos patrocínios por camarotes empresariais, modelo que ano a ano se comprova que não é o caminho ao êxito, principalmente em um ano de insegurança econômica como este.

Bons exemplos de eventos abertos ao público, que contam com participação da população e visitantes, além de bons patrocínios são o Festival da Jabuticaba, promovido em Casa Branca, e o Guaxupé Café Festival, no vizinho município mineiro.

Ambos são muito elogiados pela organização e programação. Será



Entre piadas e deboches pelas redes sociais, o cancelamento da festa soou negativamente ao município: setores como confecções, hotelaria e gastronomia sempre são otimizados com o evento, mas não neste ano

esse o caminho a seguir também por Rio Pardo?

O fato é que é preciso repensar 'as festas de rodeio' por aqui. Tentativas de promovê-la nestes moldes apresentados parece que não agradam mais. Eventos meno-

res podem ser mais prestigiados e mais facilmente 'comercializados'. Que a 'feitura' (como mencionou internauta) sobre o cancelamento da festa sirva de aprendizado e possibilite novas tentativas de entretenimento na cidade.



um Jornal com IA
Independente e Agradável

UM CLUBE UMA PAIXÃO

Cartão Sincopar Saúde & Mais
PLANO FAMILIAR
 R\$ 25,00 mensais

CONVÊNIO e PARCERIAS

Cód: 0001

João da Silva

Cidade: Nesta Validade: 00/00/00

Peça já o seu!

(19) 98967-8582
 (19) 99531-7291

DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ Evolutto

DESTAQUES & SOCIAIS

10 anos de Ordenação Presbiterial dos Padres Rogério e Tiago (cdp)

Os Padres Rogério Moreira e Tiago Bizze durante Missas celebradas dia 21 por ocasião dos 10 anos de Ordenação Presbiterial de ambos, sendo os dois primeiros sacerdotes no Carisma Deus Proverá. Abençoados sejam e que continuem evangelizando com sabedoria e fé, levando a palavra de Deus aos que mais e realmente necessitam!



Visita do Unigráu à Câmara Municipal

Alunos das turmas do 8º Ano do Colégio Unigráu durante visita à Câmara Municipal, sendo recepcionados pela vereadora Lúcia Libânio, decana da Casa de Leis, que destacou um pouco de sua trajetória como vereadora e a importância da participação da mulher na política. As visitas escolares fazem parte do Programa Escola do Legislativo, cujos alunos conhecem a Câmara, servidores e as funções da vereança perante à sociedade. (Foto: Câmara Municipal)



Parabéns à equipe de Contabilidade da Santa Casa!

No registro, a equipe de Contabilidade da Santa Casa, que recebeu homenagem sábado, 25, Dia do Contabilista. Da esquerda para a direita Vanderlei dos Reis Garcia, Fábio José Furlan, Tales Cominato da Silva e Gabrielle Tereza de Moraes, que dedicam seus trabalhos à gestão financeira, tributária e patrimonial da Instituição, contribuindo de forma essencial à conformidade legal e saúde do setor financeiro. Parabéns à essa grande equipe!



Dep. Paulo Alexandre Barbosa visita a MAPEAR

No registro, o Deputado Federal Paulo Alexandre Barbosa junto ao vereador Alexandre Tosini, que intermediou a visita, à MAPEAR e a colaboradora Meire na Ong, onde o parlamentar conheceu um pouco sobre o Projeto, que atende dezenas de crianças da região do bairro Domingos de Sylos. Ele se comprometeu em angariar recursos à Ong, para que continue promovendo o trabalho digno e essencial que presta ao município.



Parabéns, Otávio!

No registro em família, dia 21, o casal Thelma Viana Galatti e Túlio Galatti durante comemoração do aniversário do filho, Otávio, que festejou seus 13 anos. Nossos parabéns ao jovem aniversariante, com desejos de muitas alegrias e saúde!



Laís Viana brilha como coreógrafa em mais um Festival

A bailarina Laís Viana com mais um troféu, que conquistou durante o “São José em Dança”, cujo Festival a premiou na categoria “Melhor Coreógrafa”. Ela representou a Escola de Dança Laís Viana, que este jornal online trouxe matéria nesta edição. Congratulações, Laís!



Homenagem ao Açougue ‘Porco Feliz’ na Feira do Produtor

Na foto, captada pela Assessoria de Comunicação da Prefeitura, uma homenagem à empresária Márcia Cury, do Açougue Porco Feliz, cuja família segue há 40 anos na Feira do Produtor. O estabelecimento se tornou ponto de encontro, boas histórias, além de sinônimo de qualidade nas carnes e produtos oferecidos. Merecido reconhecimento à família Cury!



INCLUI PASSEIO NAS MONTANHAS DE NEVE

PACOTE COMPLETO

SANTIAGO NA TEMPORADA DE INVERNO
7 dias incluindo

Passagem Aérea Voo Direto + Hotel c/ Café da Manhã + Traslados + Passeio em Santiago + Passeio as Montanhas Farellones c/ Ingresso + Taxas + Assistência CVC

De: R\$6.850
Por: 12x R\$ 457
Total de R\$ 5.484
Sábado, 16/06/2026 de SÃO PAULO

FORMAS DE PAGAMENTO CVC:

INCLUI PASSEIO NAS MONTANHAS DE NEVE

SANTIAGO NA TEMPORADA DE INVERNO

Confira o que esta incluso no pacote:

- Passagem aérea voo direto saindo de São Paulo
- Hotel em Santiago
- Café da manhã
- Traslado Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Passeio em Santiago
- Passeio as Montanhas Farellones c/ Ingresso.

No parque o passageiro poderá realizar as seguintes atividades: tubing (bóia que escorrega na neve), tirolesa, andar de bicicleta na neve / teleférico/ Trenó. Aula de Esqui é opcional e pago a parte.

24 Data de embarque: 16/06/2026

De: R\$6.850
 Por 12x de R\$457 (R\$5.484 reais por pessoa em apto. duplo)

FORMAS DE PAGAMENTO: Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nupay.
*Verifique detalhes de parcelamento e utilização de pontos.

Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas.

<https://wa.me/5519971126890>

(19) 97112-6890

@cvc.sp.saojosedoriopardo

Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP