



# MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

contato@minhasaojose.com.br

minhasaojose

@minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 19 de Abril de 2026

edição 42

## Gerontóloga Letícia Semensato fala da importância da estimulação e reabilitação cognitiva a pacientes com Alzheimer

Páginas 6 e 7



**Câmara: Verba à Santa Casa e novas ações à climatização do 'Tartarugão' foram abordados pelo Ver. Xandão Tosini**

Página 4

**“Domingueira Trentin” é a mais nova opção de boa música, comida e entretenimento em Rio Pardo**



Página 11

## Campanha rotariana “Lacres e Tampinhas”

Página 3



**AAR e Unigrau doaram Cadeiras de Rodas à Santa Casa e ao Pronto Socorro**

**“Copa Rio Pardo de Tênis” (FPT) reuniu dezenas de competidores na AAR e no RPFC**

Página 13

**Sincomerciários e Projeto Fênix (Fecomerciários) conclui mais um Curso de Qualificação em Rio Pardo**

Página 8



espaço

# ARTE VIVA

**PRAÇA XV DE NOVEMBRO, 128  
CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO-SP**

## NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS

*mu*ito MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!  
+ de **500** parcerias

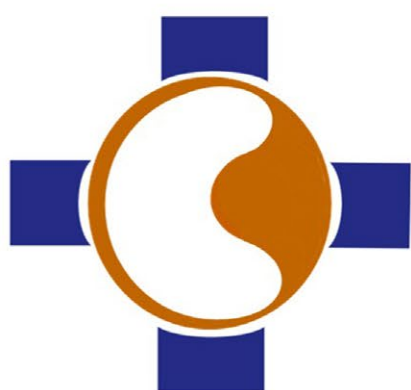
São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!



**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS  
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br



## C.R.N

**CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA**

**R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP**

## CULTURA

# Rio-pardense Gustavo Ortiz lançou álbum

## “Arrasto” na Fábrica de Expressão

Para quem optou por um programa diferente para o final de semana, com música boa, gratuito e o melhor: evidenciando o talento rio-pardense, se encantou com o show de lançamento do álbum “Arrasto”, do cantor e compositor de nossa ‘terrinha’, Gustavo Ortiz, promovido sábado, 18.

No show, Gustavo trouxe canções escritas ao longo de 15 anos e que investigam as forças que atravessam o cotidiano. O álbum foi lançado recentemente, dia 13/04, e o artista não escondeu a satisfação durante a estreia em Rio Pardo, que teve lugar na

Fábrica de Expressão, verdadeiro celeiro cultural rio-pardense.

Durante a apresentação, Gustavo teve a companhia de Rodrigo Campos, com participação especial de Romulo Fróes, que assinou a direção artística do álbum e do show.

O show foi, sem dúvida, um momento marcante para aqueles que puderam conhecer e aplaudir este novo talento genuinamente rio-pardense.

Para quem quiser saber mais sobre o trabalho artístico de Gustavo Ortiz, inclusive o álbum “Arrasto”, acesse

[https://www.instagram.com/gustavo.ortiz.\\_/](https://www.instagram.com/gustavo.ortiz._/)

### OFICINA

Antes, porém, da apresentação, foi promovida a oficina “A Música Popular Brasileira no Século 21”, direcionada a artistas, cantores, compositores e público interessado, e que fez parte do lançamento do álbum de Ortiz.

Ela foi ministrada pelo compositor, cantor e produtor musical Romulo Fróes e também ocorreu na Fábrica.

Através da análise de canções de artistas que iniciaram suas carreiras a partir dos anos 2000,

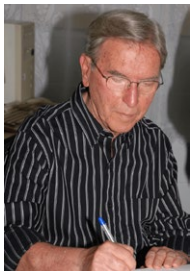


Romulo Fróes apresentou como o estreitamento das relações do artista com os meios de produção acabou por criar novas linguagens que transformaram a canção brasileira.

Uma verdadeira viagem de pesquisa, conhecimento e experiência em produção musical, história da MPB e composição que os participantes tiveram o privilégio de participar.

## MEMÓRIA

## Ilha e velhos pedestais



Rodolpho José Del Guerra

E aquela sensação de paz, beleza, carícia, aconchego, eu senti novamente no verde explodindo, no florir da natureza, na revoada livre das aves canoras, na reconstrução daquele chão, há um ano devastado pela enchente, com terra levada, árvores e flores arrancadas, deitadas, carregadas...

E tudo se refaz, se replanta, se recobre...

A ponte pênsil, bem mais abaulada, tem curva e balanço de embalar visitante maravilhado, dentro do perímetro urbano: uma dádiva incomparável da natureza, nossa ilha - Ilha São Pedro.

Nós, os autóctones, passamos anos sem a ver, não é mesmo? Rio-pardenses acomodados, sentados diante de um vídeo, calados, sem ar, sem movimentos, sem ima-

ginação, aceitando verdades e mentiras, o bem e o mal, o belo e o horrível, sem direito à crítica, à discussão, à participação. Estamos nos alienando... Diante do vídeo, perdemos nossa identidade. Somos levados, sem reação...

E o que é nosso fica esquecido: natureza salvação, natureza inspiração... Logo, a ilha será reaberta ao público. Está em reconstrução.

Em dias úteis, a gente pode entrar, e conversar com jardineiros e pedreiros. Eu entrei.

Nem mais parece que a catástrofe por ali passou.

Doutor Nunes, o jurista, não rio-pardense, mas conterrâneo pela ação e coração, naquele logradouro deixou suor, energia, sorrisos, satisfação, exemplo na idealização e na obra de reconstrução.

E eu posso lhes contar o que vi da ponte: o rio está calmo, tranquilo, correndo límpido, sem marcas de poluição. Borbulha no seu correr alegre, pulando pedras e coçando o pé do moleque solitário, na praia acanhada.

E eu lhes conto que

os barrancos voltaram a ser barrancos, com terra transportada em latas e carrinhos de mão, através da ponte abaulada. Terra: vinte caminhões! E a terra recobriu crateras, e raízes desvestidas, agarradas ao profundo, que resistiram ao impacto das águas. E a vegetação voltou a viçar. E nos barrancos, corações-de-iáíá, florzinhas vermelhas, rasteiras de ano inteiro começam a cobrir e a atapetar.

E eu lhes conto a ilha.

O João Cassiano, o conhecido João Jardineiro, que Pedro se chama, veio comigo conversar. E andamos por limpos e refeitos caminhos, circundando gramados e mais de duzentas árvores, recém-plantadas e já crescidas, protegidas por engradados, substituindo as desaparecidas. E fiquei admirado dos nomes anunciados, que me fizeram recordar um tempo criança: pitangueiras, tamarindeiro, jatobás, goiabeiras, entre tufo de palmas e folhagens multicores. E continuamos entre novos e exóticos jenipapos, ipês, quaresmeiras, magnólias, espatódias, jequitibás, pau-ferro, óleo-cabreúva, guarantãs, guatambus, candeias, aroeiras. Nas margens, bambus e chorões, que já se espelham nas águas. Entre tantas novidades, velhas árvores, sustentando enormes cipós, sobrevivem. Sobrevive, também, o sobreiro, com casca de cortiça, que não foi sacrificado com a construção de um telhado: atravessou-o.

Três mansas siriemas acompanham o movimento das enxadas dos dois jardineiros, comendo apressadamente minhocas desenterradas.

Jardineiros e pedrei-

ros, cinco ao todo, refazem o desfeito, há meses; a casa do zelador já está terminada; o restaurante será fechado com portas e vitrais, com modernas toaletes e cozinha, emoldurado com jardineiras de gerânios...

João volta ao trabalho de jardinagem. Caminho mais um pouco. Anoto o observado.

No chão, como se vasos fossem, com plantas, identifico partes dos velhos pedestais das quatro estátuas que hoje estão na Praça XV. Conheci-os no Jardim do Artese. Contorno-os. Junto à terra, uma inscrição gravada. Limpo-a. Admiro-me. Encontro as outras três gravações. São nomes dos doadores dos pedestais, ou das preciosas esculturas italianas.

Com a emoção de um arqueólogo, diante de uma descoberta, limpo a terra das inscrições e leio uma a uma:

1.a) “Offerta do Pessoal do Foro da Comarca”.

2.a) “Offerta dos Sres. Coronel F. S. de Camargo, Ten. Coronel A. C. Machado e Marçal N. Dias”.

3.a) “Offertantes: João Ribeiro de Noronha, Cel. Militão V. Rodrigues, Major Francisco V. Rodrigues, Cap. Dermotho V. Rodrigues”.

4.a) “Offerta dos Sres. Coronéis José L. R. da Cunha e Luiz Th. de Andrade”.

Penso sugerir às autoridades municipais a relocalização destas peças, de grande valor histórico sob às esculturas da Praça XV de Novembro...

Feliz, deixo o pitoresco recanto.

Em agosto, a ilha estará reaberta.

Desligue o seu televisor, amigo, e vá passar uma tarde, ou fazer piquenique naquele logradouro. Reencontre a natureza e o humano esquecido que existe em você.

6/5/1978.

*Crônica do Livro “E as Sementes Florescem...”*


**MINHA**  
**São José**  
Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

[www.minhasaojose.com.br](http://www.minhasaojose.com.br)

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta  
 MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: [contato@minhasaojose.com.br](mailto:contato@minhasaojose.com.br)  
 WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.



**CAMPANHA**

# Campanha “Lacres e Tampinhas”: AAR e Unigrau, juntos ao Rotary, doam Cadeiras de Rodas à Santa Casa e Pronto Socorro

Texto: Natália Tiezzi

A Campanha de arrecadação de Lacres e Tampinhas, organizada e desenvolvida pelo Rotary Club São José do Rio Pardo (Centro) continua obtendo êxito e excelentes parcerias, entra junto ao Colégio Unigrau e ao clube Associação Atlética Riopardense.

O Unigrau, por meio do engajamento da comunidade escolar e principalmente alunos promoveu a Campanha e, novamente, arrecadou quantia considerável, que resultou em uma cadeira de rodas.

Já a AAR intensificou a arrecadação de lacres e tampinhas durante o Carnaval e também arrecadou grande quantidade, resultando em mais uma cadeira de rodas.

As cadeiras foram entregues durante a 35ª Reunião Ordinária, promovida na noite de se-

gunda-feira, 13/04. A diretora do Unigrau, Maria Olívia Roxo Nobre do Amaral Mesquita, a Marolinha, e o gerente da AAR, Marcelo José Barbosa, o Magi, representando o tricolor estiveram presentes à reunião e destacaram a satisfação do Colégio e do Clube participarem da Campanha, principalmente envolvendo a comunidade à arrecadação.

Uma das cadeiras de roda foi doada à Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, e a outra ao Pronto Socorro Municipal, sendo que os dois espaços fazem uso constante dos equipamentos.

Durante a reunião, que também contou com a presença do presidente do Rotary, Edilson Ricci e dos rotarianos Rosângela Gomes Pereira, Gilberto Pereira, Marcos Demartini e Duda Ger-vásio, que compuseram a Mesa dos trabalhos, a entidade fez agrade-

cimentos especiais ao Ateliê Ortopédico e à Hidrata Pharma pelo apoio à Campanha.

A doação de ambas cadeiras ocorreu nesta semana. Alunos do Colégio Unigrau, professores e coordenadores, além de Magi, representando a AAR, junto ao presidente Edilson e demais rotarianos, participaram das entregas, que aconteceram na Santa Casa, onde foram recepcionados pelo Provedor, Senhor Edson Roberto Furlan e pela Diretora Administrativa, Jane Lúcia Santurbano, e no P.S., recebidos pela Coordenadora, Enfª. Amanda Elisei.

O site e jornal online Minha São José parabeniza a iniciativa do Rotary à realização da Campanha, extensivo ao Colégio Unigrau e AAR pelo engajamento, parceria e participação na arrecadação dos lacres e tampinhas que, novamente, resultaram nas cadeiras de rodas, gentilmente cedidas ao Hospital e ao PS!



Representantes do Colégio Unigrau e da AAR junto aos companheiros do Rotary na entrega das cadeiras de rodas, que foram entregues à Santa Casa de Misericórdia e ao Pronto Socorro Municipal



Uma das cadeiras sendo entregue ao P.S. Municipal. Ao centro, Amanda, (a 6ª da esquerda para a direita), recepcionando a todos



Representantes do Unigrau, AAR e Rotary na entrega das cadeiras de rodas, sendo recepcionados na Santa Casa

Cuidar do aprender é transformar histórias.

**Resignificar**  
Espaço Terapêutico

**Ana Cláudia Gardin**  
 Psicopedagoga  
 Neuropsicopedagoga  
 Analista do Comportamento Aplicado (ABA)

- Atendimento especializado
- Intervenções baseadas em evidências
- Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:  
 (19) 99439-6800

Psicopedagoga  
 Neuropsicopedagoga

Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.

**MARCELO**  
AUTOMÓVEIS

**CONFIANÇA QUE ACOMPANHA CADA NEGÓCIO**

NO MARCELO AUTOMÓVEIS, CADA NEGOCIAÇÃO É FEITA COM **TRANSPARÊNCIA, PROCEDÊNCIA E COMPROMISSO** COM O CLIENTE.

Fale com a gente  
 19 99131.2598

www.marceloautomoveis.com.br

## POLÍTICA

## Ver. Xandão Tosini destaca verba à Santa Casa e novas ações à climatização do 'Tartarugão'

Texto: Natália Tiezzi/  
Minha São José

Durante a Sessão Ordinária, promovida terça-feira, 14, na Câmara, o vereador Alexandre Tosini abordou dois assuntos de interesse à população, sendo um deles uma verba de R\$ 100.000,00, que será destinada à Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, além do andamento da obra de climatização do Ginásio Tartarugão.

Ele destacou que o recurso à Santa Casa ocorreu por conta de um pedido feito à deputada estadual Letícia Aguiar, que, por meio de emenda parlamentar, destinou à Instituição. "A Santa Casa já apresentou o plano de trabalho relativo aos investimentos à emenda para que possa ser liberada. Ainda, segundo o hospital, o recurso será investido na aquisição de um Foco Cirúrgico e equipamentos ao setor administrativo", explicou o vereador.

Tosini informou, ainda, que a Prefeitura, por meio da SEMEL - Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, também apresentou o plano de trabalho referente à climatização e troca de piso do Ginásio Tartarugão. "Inclusive quase perdemos essa verba, no valor de R\$ 500.000,00, destinada por emenda parlamentar do deputado federal Paulo Alexandre Barbosa, por conta de atrasos da Prefeitura. Agradeço ao empenho do secretário municipal Iury Abrão, que agilizou os

trâmites e, finalmente, a verba poderá ser utilizada. Após esse planejamento, será aberta licitação para contratação de empresa ao início dos trabalhos", afirmou.

Em depoimento ao site e jornal online Minha São José, o vereador observou a importância de ambas emendas à cidade e a satisfação em auxiliar, mais uma vez, a Santa Casa, bem como a área de esportes e lazer municipal. "Nossa Santa Casa merece todo auxílio que nos for possível realizar devido à excelência do trabalho que promove na Saúde de Rio Pardo e região, e tenho certeza que, novamente, esse recurso será bem empregado para compra dos equipamentos, contribuindo à qualidade nos atendimentos. Já a climatização do Tartarugão era um sonho de muitos atletas, professores e da própria população que frequenta o Ginásio, seja à prática esportiva ou lazer, entretenimento. Climatizar o espaço, trocar o piso tornará o mesmo mais apropriado a todas as atividades que ali são realizadas, proporcionando mais conforto e um ambiente mais digno a todos os frequentadores", ressaltou.

Por fim, ele agradeceu à deputada e ao deputado envolvidos nas emendas pelos olhares cuidadosos voltados ao município e para áreas essenciais como a Saúde, Esporte e Lazer, como as duas últimas destinações.



Ambos recursos foram conquistados pelo empenho e diversos pedidos do vereador aos deputados citados, que destinaram as verbas por meio de emendas parlamentares (Foto: Câmara Municipal)

# JANTAR DOS 20 EMPRESÁRIOS 26

O encontro onde  
empresários se conectam.

16 maio

Uma noite exclusiva de networking,  
relacionamento e oportunidades.  
Reunindo quem movimenta o mercado  
em um ambiente sofisticado.

Realização 



Dr. Antônio Teixeira Filho  
Ginecologia Clínica Médica  
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto  
Ginecologia Obstetrícia  
Endoscopia Ginecológica  
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira  
Cirurgia do Aparelho Digestivo  
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto  
Ginecologia Obstetrícia  
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto  
Pediatria Neonatologia  
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto  
Ultrassonografia  
CRM 191.140

**ESPORTES**

# Brilhante atuação: AREPID conquistou Título na Copa Sudeste de Atletismo Paralímpico em Mococa

A equipe paralímpica AREPID brilhou em mais uma importante competição, desta vez em Mococa, durante a Copa Sudeste de Atletismo Paralímpico, sagrando-se campeã geral do evento esportivo, que ocorreu no último final de semana, e reuniu atletas da região em diversas modalidades, promovendo muito além do esporte, mas a inclusão e a superação.

“A AREPID se demonstrou preparada para enfrentar as próximas competições do cenário estadual e nacional, superando seus próprios desafios, melhorando suas próprias marcas e conquistando muitas medalhas para o esporte paralímpico rio-pardense”, destacou o treinador e fisioterapeuta Rafael Capuano.

Além das medalhas, o evento deixou como legado a valorização do esporte como ferramenta de inclusão social e qualidade de vida. “A vitória simboliza não apenas um título, mas uma inspiração para todos que

acreditam na força do esporte como meio de transformação”, afirmou Capuano, que tem como companheiro na coordenação e treinamentos da equipe o professor Sérgio Bráz.

O treinador observou, ainda, que “o grande destaque da competição foi a integração e a inclusão do esporte paralímpico para a sociedade. A conquista foi celebrada por comissão técnica, familiares e público presente, que lotaram as arquibancadas e vibraram a cada prova. A competição reforça a importância do investimento no esporte adaptado e evidencia o potencial dos atletas paralímpicos de São José do Rio Pardo”, concluiu Capuano.



A Equipe AREPID, campeã geral da competição em Mococa



Os treinadores e professores Rafael Capuano e Sérgio Bráz

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

## Oportunidades, lançamentos e dicas do mercado imobiliário.

Siga o nosso Instagram!



Cred. 25.308-J



*Letícia Semensato Santos*

GERONTÓLOGA

ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO

# Alzheimer: Gerontóloga Letícia Semensato destaca a importância da estimulação/reabilitação cognitiva aos pacientes

Entrevista e texto:  
Natália Tiezzi

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra.

Quando se fala em Doença de Alzheimer logo se vem à mente o esquecimento, que é um dos sintomas mais evidentes e, a partir do diagnóstico pode, cada vez mais, comprometer a rotina do paciente. Entretanto, na Gerontologia, há uma área específica que contribui ao tratamento da doença: a estimulação e reabilitação cognitiva, que será detalhada pela gerontóloga Letícia Semensato Santos.

Em entrevista às mídias Minha São José, ela destacou como são realizadas as sessões que objetivam ativar, manter, melhorar e estimular a memória, a atenção, a linguagem, o raciocínio e funções executivas por meio de atividades direcionadas e significativas.

Além disso, ela também explicou quando se deve ficar atento aos esquecimentos, principalmente entre pessoas com mais de 65 anos, além de como identificar que o paciente necessita apoio de um gerontólogo.

Letícia falou, ainda, sobre prevenção ao esquecimento, que pode e deve começar bem antes dos 60 anos, inclusive por meio da alimentação, imprescindível para quem busca envelhecer com qualidade.

Por fim, a gerontóloga orientou como familiares e cuidadores devem lidar com o paciente quando ele começa a ter os esquecimentos, que podem ou não estar relacionados ao Alzheimer.

**Minha São José: Letícia, atualmente, vamos iniciar falando um pouco sobre o Alzheimer. Atualmente, qual é a idade mais acometida pela doença?**

**Letícia Semensato Santos:** A Doença de Alzheimer acomete principalmente pessoas a partir dos 65 anos, sendo a idade, o principal fator de risco para o seu desenvolvimento. A incidência aumenta progressivamente com o avanço da idade, chegando a dobrar a cada cinco anos após essa faixa etária. Observa-se maior concentração de casos entre 70 e 80 anos, com prevalência ainda mais elevada em indivíduos acima dos 80 anos. Estima-se que, por volta dos 70 anos, cerca de 3% das pessoas possam apresentar algum tipo de demência, enquanto aos 85 anos esse número pode chegar a aproximadamente 25%. Embora exista o chamado Alzheimer precoce, que ocorre antes dos 65 anos, ele é menos comum, representando uma pequena parcela dos casos.

**A partir de que idade devemos ficar atentos aos esquecimentos?**

Devemos ficar atentos à frequência e aos impactos que os esquecimentos podem interferir na rotina. Esquecimentos ocasionais, como por exemplo, não lembrar onde guardou objetos ou de nomes momentanea-

mente podem ser considerados normais. Porém, quando eles aparecem com mais frequência, são progressivos e começam a interferir na rotina, como repetir várias vezes a mesma informação, se perder em lugares conhecidos ou ter dificuldade para realizar tarefas habituais merecem mais atenção e uma avaliação por um profissional capacitado. Mas não podemos deixar de lembrar que a partir dos 60 anos é importante notar com mais atenção os esquecimentos, pois é nessa fase que ocorrem as mudanças normais do processo de envelhecimento cerebral. Vale destacar, ainda, que os lapsos de memória leves podem aparecer antes disso, especialmente em situações de estresse, sobrecarga ou falta de estímulo, e nem sempre indicam um problema.

**Como identificar que a pessoa necessita de um acompanhamento com gerontólogo a partir destes esquecimentos?**

É importante observar quando os esquecimentos deixam de ser algo pontual e passam comprometer a rotina. Alguns sinais merecem uma atenção maior, como por exemplo, quando a pessoa começa a repetir as mesmas perguntas sem perceber, esquece de compromissos importantes frequentemente, apresenta dificuldade para acompanhar conversas e para realizar tarefas do dia a dia, como organizar contas ou utilizar objetos habituais, pode



“A estimulação cognitiva é um tratamento que vai além do simples ‘treino do cérebro’: ela busca promover a qualidade de vida, a independência e o bem-estar, tanto na prevenção quanto no declínio cognitivo”, afirmou Letícia

haver um prejuízo além do esperado. Outro sinal importante para observar é em relação a mudança de comportamento, como irritabilidade, apatia ou isolamento, que também podem estar associadas a esquecimentos mais significativos. Nesses casos, o acompanhamento com um gerontólogo é fundamental, já que não avaliamos somente a memória, mas também a funcionalidade, a rotina, os estímulos cognitivos e os aspectos emocionais e sociais. Vale ressaltar que mais do que o esquecimento em si, o que realmente importa é o quanto ele interfere na autonomia e na qualidade de vida do idoso.

**Em que se baseia o tratamento através da estimulação/reabilitação cognitiva?**

A estimulação cognitiva tem como objetivo ativar, manter e melhorar as funções cognitivas através de atividades direcionadas e significativas. Na prática, são propostas intervenções que estimulam a memória, atenção, linguagem, ra-

ciocínio e funções executivas, utilizando exercícios como jogos educativos, leitura, escrita, associação de ideias e resolução de problemas. A repetição e o treino estruturado também desempenham um papel fundamental, pois contribuem para o fortalecimento das conexões neurais, sempre respeitando o ritmo e o nível cognitivo de cada indivíduo. Além disso, a reabilitação cognitiva é baseada na individualização do cuidado, considerando a história de vida, rotina, interesses e necessidades de cada idoso que proporciona mais eficaz e favorece o engajamento. Nela ensina-se a utilização de estratégias compensatórias, com o objetivo de promover maior autonomia no dia a dia. De modo geral, a estimulação cognitiva é um tratamento que vai além do simples “treino do cérebro”, ela busca promover a qualidade de vida, a independência e o bem-estar, tanto na prevenção quanto no declínio cognitivo.

(Continua na próxima página)



## Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma base sólida!

**ConstruServ**  
Tudo de Obra, Tudo de Bom

**abc**  
da construção

compre pelo site  
[abcdaconstrucao.com.br](http://abcdaconstrucao.com.br)

use o cupom  
SAOJOSEDORIPARDO



construserv.abc  
construserv.abc

3681-7074  
99750-7650

Rua Jolo Octaviano Ribeiro da Silva, 530  
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361  
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

# Alzheimer: Gerontóloga Letícia Semensato destaca a importância da estimulação/reabilitação cognitiva aos pacientes

## Por quanto tempo esse tratamento é realizado em pessoas com diagnóstico de esquecimentos/Alzheimer?

O tratamento por estimulação cognitiva em pessoas com diagnóstico de Doença de Alzheimer não possui um tempo fixo e pré-determinado, pois depende da resposta individual de cada paciente, o estágio que doença se encontra e quais são os objetivos terapêuticos a serem desenvolvidos. Contudo, a estimulação cognitiva não é um tratamento com início, meio e fim definidos. Isso ocorre porque o objetivo principal não é a cura, mas sim a desaceleração do declínio cognitivo e a preservação da autonomia pelo maior tempo possível. De tal modo, o tratamento pode se estender por meses ou até anos, sendo acrescentado à rotina de cuidado da pessoa com Alzheimer. Quanto mais precoce e consistente for a intervenção, maiores serão os benefícios ao longo do tempo.

## Como esse tratamento é realizado em seu consultório? O que a Dra. utiliza para estes estímulos?

Meu acompanhamento com o idoso se inicia por uma avaliação multidimensional, que permite compreender de forma ampla suas condições cognitivas, funcionais e emocionais. A partir dessa avaliação, é possível identificar tanto os déficits quanto as habilidades preservadas, o que é fundamental para a elaboração de um plano de intervenção individualizado, respeitando as necessidades e potencialidades de cada pessoa. Nas sessões de estimulação cognitiva, utilizo jogos e atividades educativas que estimulam diferentes funções cognitivas, como memó-

ria, atenção, linguagem e raciocínio, de maneira dinâmica e significativa. Além disso, trabalho na construção de estratégias compensatórias, auxiliando o idoso a encontrar formas práticas de lidar com suas dificuldades no dia a dia, promovendo mais autonomia, segurança e qualidade de vida.

## Quais os objetivos deste tratamento? Pacientes relatam melhoras?

O principal objetivo da estimulação ou reabilitação cognitiva é manter e potencializar as funções cognitivas pelo maior tempo possível, tanto no diagnóstico de alguma demência como para o acompanhamento para prevenção. Não se objetiva curar o esquecimento, mas em preservar as habilidades, desacelerar a evolução da doença e promover mais qualidade de vida e bem estar ao idoso. Também tem como objetivo estimular a memória, o raciocínio, a linguagem, orientação do tempo, a autonomia, melhora da autoestima, socialização e autoconfiança. Auxilia na redução dos sintomas emocionais, como depressão, ansiedade e apatia. Em relação aos relatos de melhora, muitos idosos e familiares percebem benefícios sim, principalmente nas fases iniciais e moderadas. Eles relatam que às vezes os idosos não voltam a ter a memória como antes, mas passam a se lembrar melhor de algumas informações do cotidiano, conseguem se organizar com mais facilidade, manter conversas por mais tempo ou apresentar menos confusão em determinadas situações. Além disso, relatam que percebem estabilidade no quadro, o que podemos considerar um resultado positivo em conseguir manter as funções por mais tempo em doenças progressivas. Ainda se observa melhoras no humor, mais engajamento

nas atividades do dia a dia. Por esse motivo, devemos considerar a estimulação cognitiva como uma ferramenta essencial dentro do cuidado, atuando não só na cognição, mas na pessoa como um todo.

## É possível prevenir o esquecimento ou estimular a nossa memória antes dos 60+? Como?

Sim, não é só possível como é essencial estimularmos a nossa memória em qualquer idade e quanto antes iniciar, melhor. O cérebro apresenta mudanças naturais, durante toda a vida, mas a neuroplasticidade tem a capacidade de se adaptar a essas alterações, por isso é possível estimular e prevenir as perdas cognitivas antes dos 60 anos. O primeiro ponto para esse estímulo é manter o cérebro ativo, com atividades simples, como fazer leitura, treinar a escrita, fazer jogos, alterar pequenas tarefas na rotina, aprender novos idiomas, instrumentos musicais, desafiar a mente e fortalecer as conexões neurais. Devemos também praticar exercício físico regularmente que auxilia na melhora da circulação sanguínea cerebral, o que impacta diretamente na memória e na concentração. Além disso, o sono também tem um papel importante na nossa memória, já que é durante o descanso que o cérebro organiza e armazena as informações recebidas durante o dia. A ansiedade, o estresse e a sobrecarga prejudicam muito na capacidade de lembrar, por isso são necessários os momentos de descanso e lazer. E por último outro ponto importante é a alimentação.

## E como a alimentação pode ser uma aliada à memória? Quais alimentos devemos consumir?

Sim, a alimentação pode ser uma grande aliada a memória, por isso uma dieta equilibrada auxilia no raciocínio, na concentração e ainda na prevenção de doenças neurodegenerativas. Alguns nutrientes trazem uma função fundamental nesse processo, como os antioxidantes, que são encontrados em frutas vermelhas, uva e cacau, ajudam a proteger o cérebro contra o

envelhecimento precoce, o ômega-3, presente em alimentos como salmão, sardinha, linhaça e chia, que auxilia na comunicação entre os neurônios. A vitamina E, encontrada em castanhas, amêndoas e abacate, também exerce um papel importante na proteção das células cerebrais e as vitaminas do complexo B, encontradas em ovos, carnes e grãos integrais, são essenciais para o bom funcionamento do sistema nervoso. Vale ressaltar que o consumo excessivo de açúcar, alimentos ultraprocessados e gorduras ruins pode prejudicar a saúde cerebral.

## Para finalizar, como familiares e cuidadores devem lidar com o paciente quando ele começa a ter esquecimentos, já que a população está envelhecendo e cada vez mais a família ou profissionais se deparam com quadros como este em pessoas próximas ou de convivência?

A forma como os familiares e/ou cuidadores reagem aos esquecimentos iniciais faz toda diferença na evolução do quadro como no bem-estar emocional. É muito importante ter paciência, acolher, ter empatia e validar os sentimentos do idoso, mesmo quando ele se apresenta confuso. Deve-se compreender que os esquecimentos não precisam ser tratados com correções, críticas e até mesmo com cobranças, já que podem gerar muita insegurança, frustrações e até o isolamento do idoso. O primeiro passo quando se percebe esses es-

quecimentos frequentes e com intensidade significativa é buscar profissionais qualificados para avaliar e investigar essas queixas para possível diagnóstico e tratamento correto. Manter uma rotina é fundamental, pois proporciona segurança e previsibilidade. Horários regulares para as refeições, sono e atividades facilitam a orientação e reduz a ansiedade. E o uso de recursos externos também auxiliam nos esquecimentos, como uma agenda, bloco de notas, lembretes visuais, entre outros recursos que deem certo para a pessoa. Outro ponto importante é na comunicação, ela deve ser simples, clara e objetiva. Evite interromper e de um tempo para que o idoso possa responder. Procure usar frases curtas, afirmativas e quando for necessário repetir, procure falar com as mesmas palavras ditas anteriormente. Incentive a independência, sempre que possível e o que não for colocar o idoso em situação de risco, permita que ele faça as tarefas pequenas e da rotina, isso vai contribuir para a autoestima e preservar as habilidades por mais tempo. O excesso de ajuda pode sem intenção, mas acelerar a perdas das habilidades e a maior dependência. E por último, cuidar de quem cuida é fundamental. Familiares e cuidadores também precisam de apoio, orientação e momentos de descanso, pois o cuidado contínuo pode ser emocionalmente exigente. Um cuidador bem orientado e acolhido consegue oferecer um cuidado mais humanizado e eficaz.



**FONIAO**  
**CONTABILIDADE**



**PQEC**  
PROGRAMA DE QUALIDADE DE EMPRESAS CONTÁBEIS  
SESCON-SP | 2018  
CERTIFICADO

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro  
São José do Rio Pardo/SP

Telefone:  
(19) 3682-7300 |



**Biellita**  
ACESSÓRIOS

@biellitaaccessorios

19 9 9909-2202

## COMÉRCIO

# Sincomerciários (S.J.Rio Pardo) promoveu mais um curso gratuito de qualificação e capacitação profissional

Texto: Natália Tiezzi.  
Fotos: Sincomerciários

Nesta semana, o Sindicato dos Comerciantes de São José do Rio Pardo e Região - Sincomerciários promoveu mais um curso, voltado às pessoas que buscam qualificação profissional ou capacitação dentro da área que já atuam.

O Curso de "Frente de Caixa - Técnicas em Sistema de Check-Out" iniciou com aulas teóricas aos alunos, que tiveram lugar na sede do Sindicato, sendo todos recepcionados pela presidente, Michelli Rossana, que explicou os objetivos da qualificação, destacando que a iniciativa faz parte do Projeto Fênix, da Fecomercários, em parceria com o Sindicato.

Durante o curso, os alunos receberam material didático gratuito, além de coffee-break e capacitação técnica, durante visita ao Fonseca Supermercados, que foi acompanhada pelo professor do curso, senhor Paulo, e também pelo empresário Dhiogo Fonseca.

No Fonseca, os alunos também tiveram a oportunidade de aprender na prática, um pouco mais sobre as técnicas. "Essa etapa foi essencial para que os futuros profissionais conciliem a teoria da sala de aula com a realidade do dia a dia no comércio. Ao observar a operação na prática, nossos participantes ampliam sua visão técnica e se preparam com muito mais segurança para o mercado de trabalho. Parabéns a todos os alunos pelo empenho e ao Supermercado Fonseca pela recepção!, destacou a presidente.

Michelli afirmou que investir em qualificação é o caminho para um futuro com mais oportunidades e dignidade. "Ver cada um de vocês participando de mais esse curso promovido pelo Sincomerciários reafirma o nosso compromisso com a categoria. Nosso objetivo é oferecer ferramentas reais para que vocês turbinem o currículo, ganhem agilidade e conquistem as melhores oportunidades, com confiança e preparo".

A presidente ressaltou, ainda, que "essa iniciativa demonstra que o equilíbrio entre Capital e Trabalho pode gerar oportunidades extraordinárias. Quando há diálogo e respeito às leis, é possível promover o trabalho digno e o desenvolvimento humano, beneficiando não apenas os trabalhadores, mas toda a nossa cidade".

O curso, que iniciou dia 13, foi concluído no final da tarde de sexta-feira, 17, com a entrega dos certificados a todos os participantes, durante encontro no Sindicato.

*O site e jornal online Minha São José também parabeniza a todos os concluintes de mais esse importante curso ao currículo dos trabalhadores, e ao Sincomerciários por mais uma excelente oportunidade, e gratuita, aos que realmente desejam se qualificar para obterem melhores resultados no mercado de trabalho!*

CONFIRA ALGUNS MOMENTOS DO CURSO



Essas três últimas fotos são relativas à conclusão do curso, com a presença de Carmo Grandra, representando a Fecomercários



A Presidente Michelli Rossana e o professor Paulo



Alunos durante aulas teóricas na sede do Sincomerciários



No Supermercado Fonseca, os alunos sendo recepcionados pelo empresário Dhiogo Fonseca na visita técnica

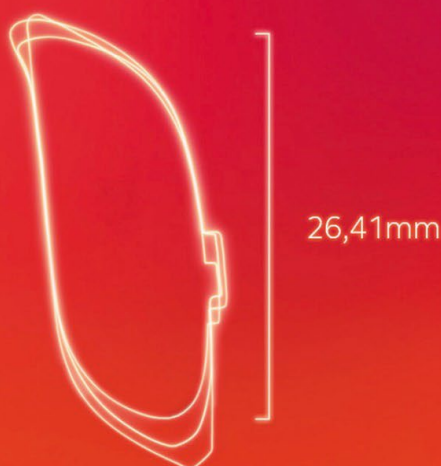


Aluna colocando em prática o que aprenderam durante o curso

ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo

ReSound GN



Agende seu teste sem compromisso!

 **prima**  
CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi  
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP



ANA HELENA  
MACHADO MAIA

OAB / SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

📞 Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro  
São José do Rio Pardo-SP

REGIONAIS

# Cooxupé lidera iniciativa inédita no Brasil e viabiliza venda de créditos de carbono no café

A Cooxupé acaba de alcançar um marco inédito para o agronegócio brasileiro: a produção e comercialização de unidades de carbono geradas na cadeia de valor a partir da arborização de lavouras cafeeiras. A iniciativa integra o Projeto de Cafeicultura Regenerativa, estruturado pela cooperativa, e coloca o Brasil na vanguarda de um modelo produtivo que alia sustentabilidade, inovação e geração de valor ao produtor.

O projeto piloto reuniu 12 cooperados, abrangendo uma área de 43,27 hectares, com a inserção de sistemas regenerativos e corredores de árvores nas lavouras. Como resultado, foram sequestradas 649,94 toneladas de carbono, com a distribuição de R\$ 104.601,59 aos produtores cooperados participantes. Ao todo, também foram doadas 5 mil mudas, fortalecendo a biodiversidade nas propriedades.

A operação foi viabilizada por meio da parceria com um cliente da Cooxupé, que adquiriu os créditos no modelo de inseting, ou seja, quando a própria cadeia produtiva investe na redução das emissões em sua origem. Os recursos foram repassados aos cooperados, consolidan-

do uma nova fonte de renda atrelada à sustentabilidade.

“O projeto demonstra que é possível integrar produtividade, qualidade e responsabilidade ambiental em um mesmo sistema, com benefícios diretos ao cooperado”, destaca Natalia Fernandes Carr, gerente ESG da Cooxupé.

Mais do que um projeto pontual, a iniciativa representa uma mudança estrutural no modelo produtivo, integrando árvores às lavouras por meio de sistemas regenerativos. A prática promove ganhos ambientais, melhora o equilíbrio ecológico e fortalece a resiliência das propriedades frente aos desafios climáticos.

Os cooperados participantes estão distribuídos nas principais regiões de atuação da Cooxupé, sendo sete no Sul de Minas, três no Cerrado Mineiro e dois nas Matas de Minas, o que reforça o potencial de replicação do modelo em diferentes realidades produtivas.

Ciência e inovação à expansão e novos mercados

Estruturado ao longo de 2024, o projeto de Cafeicultura Regenerativa nasceu a partir de uma base técnica sólida e da busca por soluções viáveis para a cafeicul-

tura brasileira. A Cooxupé firmou parceria com a pesquisadora Madelaine Venzon, da EPAMIG, incorporando conhecimento científico ao uso de plantas com nectários extraflorais (como ingá, erva-baleeira, fedegoso, fedegosinho e eritrina) para atração de inimigos naturais de pragas e aumento da biodiversidade.

Outras organizações também integram a iniciativa. A GrowGrounds é responsável pela estruturação e comercialização dos créditos de carbono, enquanto a Clima Café atua na recomendação de espécies arbóreas com maior potencial de sequestro de carbono e valor econômico, além do suporte técnico no manejo.

O monitoramento e a certificação utilizam tecnologias como imagens de satélite, drones e georreferenciamento, garantindo precisão na mensuração do carbono sequestrado. Amostras em campo validam os resultados obtidos a cada cinco anos.

O projeto entra agora em uma nova fase, com a abertura de edital para adesão de mais cooperados e a entrada da certificadora internacional Gold Standard, uma das mais reconhecidas



do mundo. Com isso, os créditos de carbono poderão também ser comercializados no modelo de offsetting, ampliando o alcance da iniciativa para além da cadeia do café.

“O ‘Cafeicultura Regenerativa’ reforça o papel do cooperado como agente central na construção de soluções sustentáveis. Além de atender às exigências do mercado internacional, a iniciativa cria oportunidades reais de gera-

ção de renda e fortalece a competitividade da cafeicultura brasileira. Trata-se do primeiro projeto no Brasil a gerar unidades de carbono a partir da arborização de lavouras de café. Um avanço que conecta campo, ciência e mercado e aponta para o futuro da produção cafeeira”, conclui Natalia.

(Com informações da Fábrica de Ideias/Comunicação Cooxupé, Cooperativa parceria das mídias Minha São José).



*Funerária São José*  
*"Rioli"*  
desde 1950

**76**  
Anos



*Tradição e*  
*Qualidade*  
*que fazem*  
*a diferença*

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

**Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP**

**DAS MELHORES LAVOURAS**  
**PARA A SUA FAMÍLIA**

**CAFÉ Evolutto**

## CAMPANHA

## Campanha do Agasalho 2026: Confira o que você pode doar e os pontos de arrecadação

A Campanha do Agasalho 2026 começou oficialmente segunda-feira, 13/04 e será promovida até dia 31/08. Em Rio Pardo, ela é organizada e realizada pelo Fundo Social Municipal, e conta com diversos apoiadores e parceiros, a exemplo da Prefeitura, Fundação Educacional e Tiro de Guerra 02-038.

Quer participar e contribuir para aquecer o inverno de muitas pessoas que necessitam deste acolchoado? Você pode doar roupas de inverno (agasalhos, casacos, calças, blusas - masculino-feminino-infantil), além de cobertores (peças em bom estado de conservação ou novas).

Os pontos de arrecadação são:

Fundo Social - Av. Comendador Luiz Gonçalves Jr, 127 - Vila Formosa

Prefeitura Municipal - Prédio Central - Praça dos Três Poderes

Câmara Municipal - Praça dos Três Poderes

Biblioteca Municipal

Fórum

UNIP/Rio Pardo

FEUC

Fundação Educacional

ETEC "Prof. Rodolpho

José Del Guerra"

Tiro de Guerra

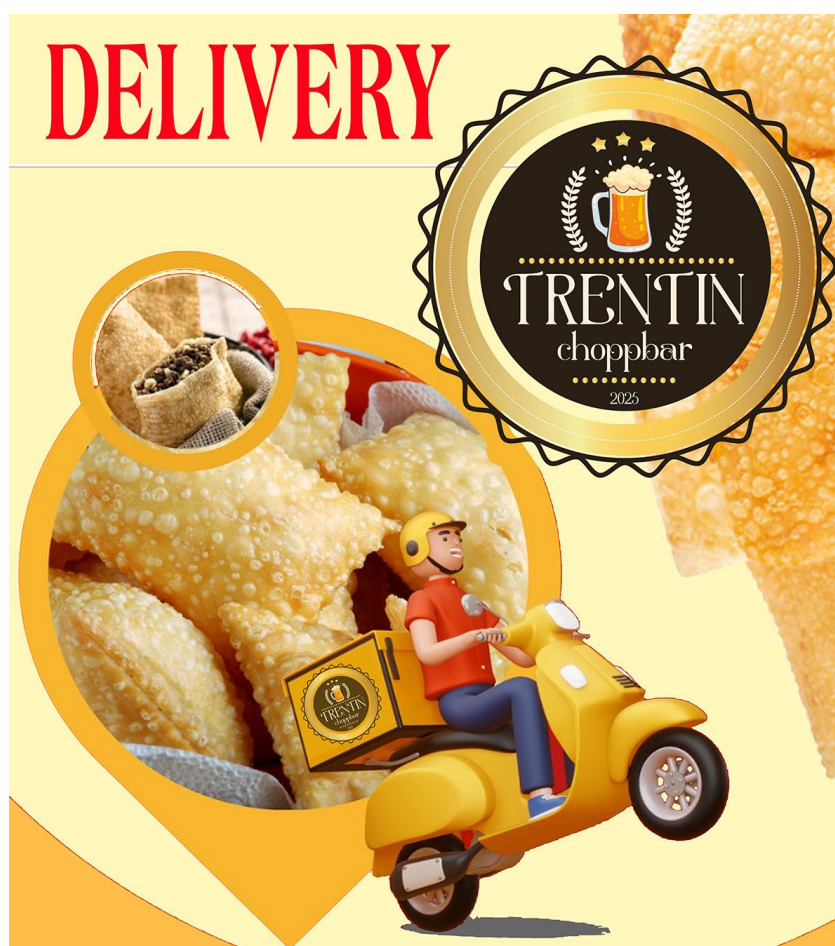
Antiga Estação Ferroviária (Secretaria de Turismo e Cultura)

Colabore e doe! A sua

doação, sem dúvida,

fará a diferença neste

inverno que se aproxima!



**A PARTIR DAS 17H30,  
O TRENTIN CHOPPBAR TEM  
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:  
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,  
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!**

 **(19) 98949-2330**

## CIDADE

## “Dia de Doar Alegria 2026” é lançado: Evento poderá fazer parte do Calendário Oficial do município

Segunda-feira, 13/04, foi lançado oficialmente o “Dia de Doar Alegria 2026”, evento solidário promovido pelo Fundo Social Municipal e pela Prefeitura.

O lançamento reuniu autoridades, parceiros, voluntários e empresas que já participaram e que pretendem participar nesta edição, e que acreditam no Projeto, que objetiva promover alegria, cultura e diversão às crianças por meio de recreação, oficinas, acolhimento, alimentação gratuita e momentos que farão parte de suas memórias.

Detalhes do evento, que será promovido na tarde de 12 de outubro, na Área de Lazer, foram explanados pela primeira-dama e presidente do Fundo Social, Cristiane T. F. Zanetti e também pela vice-prefeita, Algemira Pinheiro de Souza, que destacaram que o desafio deste ano é levar mais cuidado e mais esperança para quem mais precisa durante o Dia de Doar Alegria.

Também foi compartilhada mais uma boa notícia referente ao evento: a minuta de um Projeto de Lei que objetiva tornar o Dia de Doar Alegria parte oficial do Calendário Oficial do município, consolidando e potencializando o evento, além de abranger ainda mais parceiros e participantes.

O presidente da Câmara, vereador Rafael Kocian destacou que há possibilidade para viabilização do PL, que, segundo Cristiane, em depoimento às mídias Minha São José, será desenvolvido pelo Executivo Municipal, conforme os moldes que já vem sendo promovido o evento, e encaminhado à Casa de Leis para apreciação dos vereadores.

O Dia de Doar Alegria é um dos eventos sociais mais impactantes da cidade, tanto no envolvimento das crianças, quanto do voluntariado e parcerias. Em 2025, por exemplo, cerca de 3 mil crianças foram atendidas, com 250 voluntários e 23 parceiros, números que podem aumentar nesta edição e também a partir da in-



serção do evento no Calendário do Município.

“Cada gesto importa. Cada voluntário faz a diferença. Cada empresa parceira amplia esse impacto. Seja voluntário. Envolve sua empresa. Faça parte dessa corrente do bem! Porque quando a cidade se une, a alegria chega para todas as crianças”, destacou a Assessoria de Comunicação em divulgação pela Prefeitura.

Em breve o Fundo Social pretende divulgar contatos para que voluntários e parceiros parti-

pem do evento neste ano.

Para finalizar o Encontro, que teve lugar no auditório do Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região - Sincopar, também ocorreu o lançamento da Campanha do Agasalho 2026, que acontecerá até 31 de agosto, reforçando a importância da solidariedade durante o inverno.

Com informações da Assessoria de Comunicação da Prefeitura. Texto final: Natália Tiezzi



# 1ª “Domingueira” do Trentin Chopp Bar foi sucesso absoluto - Próxima será dia 24/05

Texto: Natália Tiezzi/  
 Minha São José

cimentos mais frequentados de Rio pardo e região.

“Na 1ª Domingueira contamos com duas grandes participações, sendo Fernando Ciskinho e Leandro Moreira, dois cantores com suas bandas incríveis, que fizeram a diferença nesta ‘abertura’ do evento, que com certeza será promovido mais vezes devido à grande aceitação e elogios do público, informou Trentin.

Sobre a 2ª Domingueira, ele destacou a participação da Banda Lemon e do DJ. BK, cujos ingressos estarão sendo comercializados a partir de 01 de maio, no Trentin Chopp Bar e no Bar Trentin.

Em suas redes sociais, Marcelo e a esposa, Paola, agradeceram a presença de todos que prestigiaram o evento, destacando a satisfação em oferecer mais essa opção de evento, sempre muito bem organizado, seguro e com grandes atrações ao público.

O site e jornal online Minha São José parabeniza o casal por mais essa iniciativa de entretenimento aos rio-pardenses, principalmente domingo à tarde, bem como pelo sucesso da primeira edição, sendo um evento de reunião de amigos para boas conversas, boa música e, claro, com o sabor inigualável do cardápio Trentin Chopp Bar. E que venham as próximas!

O Trentin Chopp Bar promoveu domingo, 12/04, mais uma iniciativa de entretenimento, que já começou obtendo êxito: a sua ‘Domingueira’, que reuniu excelente público na casa, principalmente jovens e adultos, de Rio Pardo e de municípios vizinhos. Todos puderam desfrutar de mais essa opção para quem busca um espaço de reunião de amigos num final de tarde de domingo, com excelente programação musical, comida, bebida e, claro, gente bonita. De acordo com o proprietário, Marcelo Trentin, a ideia é promover a Domingueira entre 30 e 40 dias, sendo que a próxima já tem data para acontecer: está marcada para dia 24/05, a partir das 17h00, neste que se tornou um dos estabele-



Fernando Ciskinho e sua banda durante apresentação na Domingueira do Trentin

O casal proprietário Paola e Marcelo agradeceram ao excelente público que prestigiou o evento e já convidou a todos para dia 24/05



Casa cheia e, no palco, Leandro Moreira e Banda

**PRÓXIMO**

**O COMÉRCIO QUE AMA RECEBER VOCÊ ESTÁ LOGO AÍ. APROVEITA!**

**DA GENTE NOSSO COMÉRCIO É DAQUI, É DA GENTE**

**De 22 a 25 de Abril**

**Artesanato com Madeira Maciça Reciclável - Utilitários e Decorativos**

## ARTIGO

# Brasil Pune quem produz

- Por Ivo Dall'Acqua

Muito se tem abordado sobre recentes mudanças no ambiente institucional do Brasil, a exemplo da própria Reforma Tributária, redução da jornada de trabalho 6X1, nova lei que amplia a licença paternidade, etc.

No artigo abaixo, mensurado pelo Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região, presidido por Izonel Tosini, destaca a visão do presidente em exercício da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP) sobre algumas destas mudanças.

No Artigo, Dall'Acqua traz reflexões sobre pontos cruciais, principalmente às micro e pequenas empresas se adaptarem às novas realidades, que já batem às suas portas.

"Avanços sociais são legítimos, mas precisam vir acompanhados de previsibilidade, racionalidade e avaliação de impactos econômicos", observou.

*Confira, abaixo, o Artigo de Dall'Acqua na íntegra.*

"O ambiente institucional brasileiro tem se tornado cada vez mais deteriorado para quem produz, investe e gera empregos. Medidas recentes avançam sem previsibilidade e sem avaliação abrangente de consequências. Embora haja um olhar legítimo para a questão

PRESIDENTE  
EM EXERCÍCIO  
NA\_MÍDIA

Ivo Dall'Acqua



social, os riscos fiscais para o País e o peso da insegurança jurídica para as empresas ficam em segundo plano.

Exemplos disso são os custos operacionais para lidar com uma Reforma Tributária complexa, a nova multa aduaneira, a ampliação da licença-paternidade e a possível redução açodada da jornada 6x1. O efeito econômico recai sobretudo nas micro e pequenas empresas e caminha para tornar suas atividades impraticáveis.

Em vez de construir segurança jurídica e um ambiente favorável ao investimento, consolida-se um quadro de instabilidade normativa, que fragiliza a confiança e torna o Brasil progressivamente mais hostil para os negócios.

Avanços sociais são legítimos, mas precisam vir acompanhados de previsibilidade, racionalidade e avaliação de impactos econômicos. Sem esse equilíbrio, o Brasil tende a transferir custos e riscos para as empresas".

## CIDADE

# Pré-testes operacionais na Usina de Caconde continuam neste mês, promovidos pela Auren Energia

A Auren Energia realizou quinta-feira, 16, um novo pré-teste de retomada de operação na Usina Hidrelétrica (UHE) de Caconde, localizada no rio Pardo. O procedimento, tecnicamente conhecido como 'Black Start', é coordenado em parceria com o Operador Nacional do Sistema (ONS) e consiste no desligamento das unidades geradoras da usina por cerca de 30 minutos, simulando uma interrupção total do sistema elétrico, como um "apagão". O objetivo é avaliar a capacidade de restabelecimento da operação da hidrelétrica, verificando a eficiência e a segurança do processo de retomada.

Um pré-teste anterior foi realizado no mês de março e, a partir de ajustes operacionais, a nova simulação será conduzida como parte do processo contínuo de aprimoramento dos procedimentos.

"Estes testes visam atestar a eficiência de nossas operações, para que estejamos preparados para toda e qualquer situação. Neste caso, nosso objetivo é assegurar que, em uma eventual interrupção, a usina seja capaz de se restabelecer rapidamente. É importante ressaltar que esta é uma ação preventiva, voltada ao atendimento de uma exigência do setor elétrico, e que a Usina de Caconde está segura e segue operando normalmente", ressalta Fernando Sestari, gerente do Centro de Operações da companhia.

A realização do simulado faz parte das exigências e rotinas de preparação do ONS, que também se aplicam às demais hidrelétricas do país, com exceção de Pequenas Centrais Hidrelétricas (PCHs). A iniciativa é essencial para assegurar que as usinas estejam preparadas para responder rapidamente a situações extremas e contribuir para a estabilidade e a confiabilidade do sistema elétrico brasileiro.



## ORIENTAÇÕES À POPULAÇÃO

Na hidrelétrica de Caconde, o pré-teste iniciou na madrugada de quinta-feira (16/04), e ocorreu entre 0h e 6h. O teste final está previsto para o dia 26 de abril, no período da manhã, das 8h às 14h.

Durante este procedimento, as comportas são abertas para manter o fluxo de água no leito do rio, especialmente enquanto as unidades geradoras permanecem desligadas. Por isso, a companhia orienta que a população evite acessar as margens a jusante e, principalmente, áreas próximas ao leito seco do rio, devido ao fluxo de água da vazão vertida que passará pelo trecho.

Como medida de segurança, sirenes de alerta serão acionadas também no teste final antes de qualquer abertura ou alteração na posição das comportas, conforme os procedimentos operacionais da usina.

Assim como ocorreu nos primeiros testes, a Auren Energia adotará medidas para proteger os peixes e o ambiente aquático durante a realização do teste. Toda a operação será acompanhada por uma equipe especializada, preparada para agir caso seja necessária alguma intervenção e resgate de peixes.

"Teremos equipes especializadas, lideradas por biólogos acompanhando toda a ação e preparadas para, logo após o término dos testes, realizar o resgate seguro de peixes que tenham ficado represados com o enchimento e esvaziamento do leito

seco. Essa ação faz parte do nosso compromisso com a conservação da biodiversidade local", reforça Odemberg Veronez, gerente de Sustentabilidade da companhia.

Sobre a Auren Energia

A Auren Energia (AURE3) é a terceira maior geradora do país, com produção de energia 100% renovável, e líder em comercialização no mercado brasileiro. A empresa está presente em nove estados, com 39 ativos com uma capacidade instalada total de 8,7 GW distribuídos entre as fontes eólica, solar e hidrelétrica. Com um portfólio completo de soluções em energia e sustentabilidade, a Auren oferece produtos que geram eficiência energética e redução de custos para apoiar clientes de diferentes portes nos segmentos do varejo e atacado. Uma das metas do negócio é contribuir com a agenda climática e auxiliar empresas na economia de baixo carbono. A Companhia é integrante do Novo Mercado e está presente na carteira do Índice de Sustentabilidade Empresarial (ISE) da B3, o que reforça seu compromisso pela adoção das melhores práticas de governança corporativa, princípios de transparência, equidade e integridade na condução dos negócios com o propósito de gerar resultados admiráveis e um legado positivo para a sociedade.

*Com informações e foto da Infomuts/Comunicação Auren enviadas à redação do Minha São José*

Cartão Sincopar  
Saúde & Mais

**PLANO FAMILIAR**

R\$ 25,00 mensais



Peça já o seu!

 (19) 98967-8582  
(19) 99531-7291

**ESPORTES**

# Tênis: “1ª Copa S.J. Rio Pardo” (FPT) foi destaque nos clubes, com homenagem ao saudoso Celso Erconides

Texto: Natália Tiezzi.  
 Fotos: AAR

Momentos marcantes, num torneio de Tênis inédito na cidade: a “1ª Copa São José do Rio Pardo” entrou para a história da modalidade esportiva, reunindo dezenas de atletas em disputas que ocorreram no último final de semana na Associação Atlética Riopardense e no Rio Pardo Futebol Clube.

Promovido pela Federação Paulista de Tênis, sendo um torneio do Circuito Mogiana-Mantiqueira, os jogos contaram com a organização e participação dos professores Diogo Franco Cardoso (AAR) e Israel Silva de Jesus (RPF), e aconteceram simultaneamente em ambos clubes, com grandes disputas, que reuniram não apenas competidores riopardenses, mas de municípios como Caconde, São João da Boa Vista, Alfenas, Mococa, Espírito Santo do Pinhal, Guaxupé, entre outros.

Além dos excelentes jogos, que foram voltados às Classes para adultos, sendo Classe 1: Elite, Classe 2: Elite, Classe 3: A, Classe 4: B, e Classe 5: C, o Torneio prestou uma homenagem especial ao saudoso tenista e incentivador do esporte Celso Erconides, sendo a Copa promovida em seu nome.

“O Torneio foi muito positivo, um marco para Rio Pardo, já que ocorreu pela 1ª vez sendo promovido pela Federa-

ção Paulista de Tênis, com jogos e atletas excelentes, movimentando ambos clubes, e ainda prestando merecida homenagem ao sempre tenista Celso Erconides. Destaque, ainda, para a organização impecável dos jogos pelos professores Diogo e Israel, que muito se empenharam para que a Copa atingisse esse êxito. Meus parabéns aos atletas, professores e agradecimentos ao público que prestigiou os jogos”, destacou o presidente do tricolor, Márcio D’Ávila.

O professor Diogo também ressaltou a importância da realização do Torneio em Rio Pardo pela FPT, destacando o bom número de competidores e a movimentação nos clubes. “Mais do que um torneio esportivo, pudemos conhecer diversos atletas, trocar experiências dentro das quadras, e para o público foi, sem dúvida, um final de semana onde puderam torcer e conhecer um pouco mais sobre esse esporte, interagir, enfim, uma competição realmente histórica para a cidade”, concluiu.

A intenção é que outros Torneios promovidos pela Federação também ocorram futuramente no município, que mostrou ter estrutura, em ambos clubes, excelência em organização e bons competidores às disputas.

**CONFIRA ALGUNS MOMENTOS**



# DESTAQUES & SOCIAIS

## Os 94 anos (bem vividos) do Sr. Octávio Callegari

O final de semana passado foi de muita alegria, emoção e, claro, comemoração aos profícuos 94 anos do senhor Octávio Callegari. Junto à família, incluindo a esposa, Maria Emília, os filhos, netos e bisnetos, ele protagonizou mais este momento marcante, já que gosta muito de festejar seus aniversários assim: em família e com muita festa! Parabéns, senhor Octávio, e que Deus o abençoe com muita saúde e alegrias, sempre! No registro, da esquerda para a direita os filhos Elieth e Marco, o veterano aniversariante, a esposa e o filho Alexandre.



## Os 80 anos da Casa Euclidiana lembrados na APL

Membros do Conselho Euclidiano estiveram presentes na Academia Paulista de Letras dia 09, durante Encontro que também lembrou e enalteceu os 80 anos da Casa de Cultura Euclides da Cunha, onde o notável escritor passou parte de sua vida em São José do Rio Pardo. No registro, os euclidianistas e professores Marco Demartini, Rosângela G. Pereira, a curadora da Casa Euclidiana, Ana Paula Lacerda, as professoras Maria Olívia Garcia, o assessor de comunicação Gilmar Ishikawa e o professor Arioswaldo R. de Andrade.



## Músico Oscar Simão recebeu Moção de Congratulações

Durante apresentação da Corporação Musical do domingo, 12, o músico Oscar Roque Simão recebeu Moção de Congratulações, de autoria do vereador Alexandre Tosini, pelos mais de 60 anos dedicados à 'Banda'. "Hoje tivemos um momento especial de reconhecimento e valorização da nossa cultura local homenageando o 'seu' Oscar, enaltecendo sua trajetória marcada por dedicação, talento e amor à música, além de um agradecimento por tudo que ele representa na Banda do Coreto - uma história que inspira gerações e reforça a importância de preservar esse verdadeiro patrimônio, que a Banda do Coreto e seus grandes integrantes", destacou o vereador, que fez a entrega da homenagem diretamente ao músico, no Coreto da Praça.



## Clube A Família promoveu "Chá entre Amigas"

Na foto, as companheiras do Clube A Família do Rotary Club (Centro) durante o tradicional "Chá entre Amigas", que reuniu mais de 200 pessoas dia 11 na sede da entidade. Além de boas conversas e quitutes também foi promovido o Desfile da Dhassô Moda Feminina, que tornou o evento beneficente ainda mais especial. Parabéns ao Clube A Família por mais este Encontro de amizade, acolhimento e muita alegria!



## O 1º Sacramento de Adriano

No registro, o pequeno Adriano no dia em que recebeu o Sacramento do Batismo, 12 de abril, durante celebração na Igreja Nossa Senhora do Brasil, na capital paulista. O bebê é filho de Ana Laura e Murilo, que escolheram como padrinhos os tios Rita de Cássia e Filipe, além de Ana Carolina como madrinha de consagração. Adriano também é neto do casal Arioswaldo Andrade e Juçara M. Andrade, cujo vovô coruja enviou à redação da linda fotografia, do bonito momento de união, bênçãos e esperança, não apenas na vida de Adriano, mas de seus familiares.



## Visita Técnica: Conhecimento e novas experiências

Na foto, alunos do curso técnico em Segurança do Trabalho da ETEC "Prof. Rodolpho José Del Guerra" durante visita técnica à empresa Frango da Villa na última semana, que reuniu conhecimento e novas experiências aos futuros técnicos. "Momentos como esse reforçam a importância do aprendizado prático na formação profissional, permitindo observar de perto os desafios, as rotinas e as boas práticas que fazem toda a diferença no ambiente de trabalho", observou a ETEC.



**INCLUI PASSEIO NAS MONTANHAS DE NEVE**

**PACOTE COMPLETO**

**SANTIAGO NA TEMPORADA DE INVERNO**  
7 dias incluindo

Passagem Aérea Voo Direto + Hotel c/ Café da Manhã + Traslados + Passeio em Santiago + Passeio as Montanhas Farellones c/ Ingresso + Taxas + Assistência CVC

De: R\$6.850  
Por: 12x R\$ 457  
Total de R\$ 5.484  
Sendo: 16/06/2026 de SÃO PAULO

**457**

**VIP**

**INCLUI PASSEIO NAS MONTANHAS DE NEVE**

**SANTIAGO NA TEMPORADA DE INVERNO**

**Confira o que esta incluso no pacote:**

- Passagem aérea voo direto saindo de São Paulo
- Hotel em Santiago
- Café da manhã
- Traslado Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Passeio em Santiago
- Passeio as Montanhas Farellones c/ Ingresso. No parque o passageiro poderá realizar as seguintes atividades: tubing (bóia que escorrega na neve), tirolesa, andar de bicicleta na neve / teleférico/ Trenó. Aula de Esqui é opcional e pago a parte.
- Data de embarque: 16/06/2026

De: R\$6.850  
 Por 12x de R\$457 (R\$5.484 reais por pessoa em apto. duplo)

**FORMAS DE PAGAMENTO:** Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nupay.  
\*Verifique detalhes de parcelamento e utilização de pontos.

**Formas de pagamento CVC:**

**Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas.**  
<https://wa.me/5519971126890>

**(19) 97112-6890**  
**@cvc.sp.saojosedoriopardo**  
Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP