



## Cáritas inicia Projeto "Abril Azul" à conscientização sobre o Autismo

Caminhada, Encontro Sociocultural já foram promovidos. Roda de conversa está marcada para dia 13/04 na Câmara

Página 12

## Reflexão: Padre Rogério Moreira fala sobre a Semana Santa e a Páscoa



Página 13

## Reforma Tributária foi abordada pelo Sincopar aos empresários, contadores e gestores

Página 4

## Circuito SESC de Artes será promovido dia 26/04 em Rio Pardo

Página 11



## Neuropsicopedagoga Ana Cláudia Gardin explica a Teoria ABA aplicada ao TEA

Páginas 9 e 10



**NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS**  
*muuuu* MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!  
+ de **500** parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

**SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!**

**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS  
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br



CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Dr. Antônio Teixeira Filho  
Ginecologia Clínica Médica  
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto  
Ginecologia Obstetrícia  
Endoscopia Ginecológica  
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira  
Cirurgia do Aparelho Digestivo  
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto  
Ginecologia Obstetrícia  
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto  
Pediatria Neonatologia  
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto  
Ultrassonografia  
CRM 191.140

## INSTITUCIONAL

# Santa Casa Hospital São Vicente apresenta novo site institucional

A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente lançou o novo site institucional, ampliando os canais de comunicação com a comunidade e fortalecendo a divulgação de informações sobre a instituição.

A nova plataforma passou por um processo de reestruturação e apresenta um layout mais moderno, dinâmico e de fácil navegação. O site reúne informações sobre a história da Santa Casa, sua missão, além de notícias, conteúdos institucionais e serviços oferecidos.

O portal também se integra aos demais ca-

nais de comunicação da instituição, como as redes sociais Facebook e Instagram, facilitando o acesso da população às informações.

De acordo com a Provedoria e a Diretoria Administrativa, o novo site tem como objetivo aproximar ainda mais a Santa Casa da comunidade, pacientes e familiares, oferecendo também canais específicos de contato.

Instituição centenária e referência em atendimento, a Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente segue com o propósito de acolher e atender seus pacientes com



respeito, dedicação e humanização, valores que marcam sua trajetória e reforçam seu

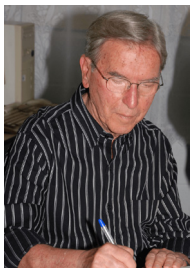
compromisso com a população.

Acesse: [www.scriopardo.com.br](http://www.scriopardo.com.br)

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

## MEMÓRIA

## Trenzinho da Salvação



Rodolpho José Del Guerra

A menina subiu os dois degraus e encostou-se no balcão do escritório da "Gazeta do Rio Pardo". Acanhada, olhando para o chão, notas na mão, pedia ajuda. Loirinha, olhos claros, bonita, cabelos desgrenhados, malcheirosa, ela insistia, falando baixinho: "Dá, vá! É pra comprar leite!".

-Leite pra quem?

-Prus meus irmão pequeno.

-Por que em vez de tomar "Danone", você não comprou leite?... Eu vi você, com sua família, sentadas na calçada do bar. Três tomavam iogurte cor de rosa... -Nóis ganhô de um home, no bar.

O que você faz com o

dinheiro? -Nóis compra comida, uai! Onde você come?

-Lá, embaixo da ponte.

-Você tem fogão?

-Não. Minha mãe faiz fogo com tijolo e lenha.

Ela já falava sem timidez, firme, levantando a cabeça, desembaraçadamente, escorregando-se pela beirada do balcão. Eu continuei a prosa. Ela me disse se chamar Siomara e comia arroz, feijão, ovo, lingüiça, carne...

-De onde você veio?

Ela silenciou-se pensativa. Perguntei-lhe onde tinha nascido. Sem titubear, ela respondeu: Sertãozinho.

-O que seu pai fazia lá?

-Meu pai e minha mãe trabaiava na roça. Meu pai morreu no dia de Natal... Eu lembro... Todos filho chorava... Minha tia também chorava. Minha tia é rica; ela tem casa; ela mora em São Paulo.

-E por que vocês não ficaram em Sertãozinho?

-Minha mãe não tinha casa pra morá, uai!

-E para onde vocês estão indo?

-Pra cidade de Minas... Eu gosto da cidade de Minas... As cidade que eu mais gosto é Bauru, Campinas, Minas, São Paulo...

Conversávamos como velhos amigos. Ela me respondia com segurança. "Deste tamanho nós já pedia. (Mostrando um pequeno espaço do piso à sua mão). Não, nós nunca robemo!... Juro!... Minha mãe é crente. Ela tem até bibrila (Bíblia) e os hino...

Meu pai era o Lourival Ribeiro; morreu de doença. Minha mãe chama Josefa... Não... Eu nunca fui na escola. A gente num pára, mais Jurema, a minha irmã, sabe lê... Ela foi na escola. De noite ela lê a bibrila pra nós... Meus irmão é a Jurema, a Dores, a Raquel, o Daniel, a Daniela. O Vandí é mais véio e tá em São Paulo... Minha mãe ia na igreja... Um dia, nós vamo carçá meia e sapato, pô saia pra i na igreja... Minha mãe canta pra gente... E assim..."

Era uma canção que falava do diabo vindo tomar conta das pessoas, carregando água fervendo, tentando destruir o mundo. Chegou, então, uma nuvem branca, como um trenzinho da salvação, recolhendo os homens...

Eram onze e meia. Eurípedes, o linotipista da "Gazeta", fechava as por-

tas, encerrando as atividades da manhã. Despedi-me de Siomara, olhando-a com imensa dor. Ela, tão pequena, aprendia a ser forte e a enfrentar este ingrato e difícil mundo, pedindo, conversando e pedindo, sem parada e sem destino, tendo o sofrimento como sina. Era um elemento de uma família, como tantas, expulso do seu meio pelo capitalismo desumano...

Segurando mais notas, ela se foi, olhando para trás, acenando a mão.

-Desde os anos oitenta, o brasileiro está ficando cada vez mais pobre - disse-me o funcionário. Está miserável...

E eu fiquei pensando na contradição do texto da nova Constituição com a realidade, repetindo a Eurípedes trechos dos Artigos 1o e 6o: "A República

Federativa do Brasil tem como fundamentos sociais a educação, a saúde, o trabalho, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados". (...)

Envergonhado, como brasileiro, de não ter meios de minorar tantas diferenças e tanta dor, sofri...

Por onde andará a pequena, bonita e malcheirosa Siomara, 7 anos, vítima do nosso egoísmo e do sistema capitalista desumano, que expulsou da terra a mãe carregada de filhos? Tomara que o seu cantado "trenzinho da salvação" chegue logo à estação esperança...

6/3/1991.

Crônica do Livro "ENQUANTO A NOITE NÃO VEM"


**MINHA**  
**São José**  
Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

[www.minhasaojose.com.br](http://www.minhasaojose.com.br)

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta  
 MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: [contato@minhasaojose.com.br](mailto:contato@minhasaojose.com.br)  
 WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Cartão Sincopar Saúde & Mais

PLANO FAMILIAR

R\$ 25,00 mensais



Peça já o seu!

(19) 98967-8582  
 (19) 99531-7291

PROFISSÃO

# Do escritório à sala de aula: Dr. Pedro Bertogna Capuano fala da experiência como docente na UNIP/Rio Pardo

Entrevista e texto:  
Natália Tiezzi

Uma nova experiência, que se tornou (ou potencializou) um antigo desejo do advogado Dr. Pedro Bertogna Capuano: ser professor universitário. E ele dividiu um pouco dessa vivência, do escritório à sala de aula, em entrevista ao site e jornal online Minha São José.

Dr. Pedro, que está prestes a completar 20 anos de carreira, é especialista em Direito Processual Civil pela USP/Ribeirão Preto; especialista em Direito Empresarial, também pela USP e mestrando em Direito Civil pela PUC/SP, destacou que essa é a primeira vez que atua como docente, inclusive na faculdade onde se graduou, a UNIP, o que torna a oportunidade e a empreitada ainda mais especiais.

Esta é minha primeira experiência como Professor Universitário e que muito me honra. Fui convidado em meados do ano de 2024 por ocasião da conclusão de meu mestrado em Direito Civil. Sempre foi um sonho ser professor e contribuir com a formação da sociedade, especialmente a sociedade jurídica. Penso que o Direito

é um elemento de ordenação e de transformação social. Assim, contribuir para a formação dos operadores do Direito é contribuir de modo significativo também para a sociedade”, afirmou, acrescentando que ministra aulas de Direito Contratual e de Direito Empresarial.

Sobre quais as impressões, que englobam a satisfação e os desafios de ser professor, o advogado observou que, embora ensine, também vem aprendendo muito junto aos universitários. “A atividade docente permite que você se aprofunde nos estudos, o que repercute na atividade profissional. Além disso, o relacionamento com os alunos permite um aprendizado muito significativo em termos de humanidade. Sinceramente, tenho mais aprendido do que ensinado”.

Mas, o que é ser um bom docente, principalmente na área do Direito? Dr. Pedro foi enfático: “Creio que ser um bom professor envolva duas coisas - A primeira é aprimoramento técnico e científico constante, e a segunda é responsabilidade pela formação dos alunos, entendendo suas necessidades e



“Sempre foi um sonho ser professor e contribuir com a formação da sociedade, especialmente a sociedade jurídica”, destacou Dr. Pedro, que está tendo a chance de realiza-lo ministrando aulas de Direito Contratual e de Direito Empresarial aos alunos da UNIP/Rio Pardo

seus objetivos futuros.

Essa pergunta também não poderia faltar, principalmente pelo exímio profissional do Direito que é, com carreira consolidada e ilibada: O que lhe é mais prazeroso, o exercício da profissão em seu escritório ou na sala de aula?

“As duas funções, tanto a de advoga-

do como a de professor, me proporcionam muita satisfação. Seguramente, o exercício da advocacia é muito mais estressante... (risos). Como advogado, luto pelo direito de quem se vê injustiçado. Como professor, luto por um ser humano em formação”, ressaltou.

Para finalizar a en-

trevista, Dr. Pedro falou sobre as projeções futuras à docência, que incluem o desejo de aprimorar estudos e conhecimentos no exterior. “Gostaria de continuar estudando e compartilhando experiências. Penso em fazer doutorado e, quem sabe, estudar em uma Faculdade de Direito no exterior”, concluiu.

Cuidar do aprender  
é transformar histórias.



**Resignificar**  
Espaço Terapêutico

Ana Cláudia Gardin

Psicopedagoga  
Neuropsicopedagoga  
Analista do Comportamento  
Aplicado (ABA)

- ✓ Atendimento especializado
- ✓ Intervenções baseadas em evidências
- ✓ Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:  
 (19) 99439-6800

Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.



SEU  
PRÓXIMO  
CARRO  
PODE ESTAR AQUI

CLIQUE AQUI E CONFIRA

Fale com a gente  
19 99131.2598

[www.marceloautomoveis.com.br](http://www.marceloautomoveis.com.br)



**ECONOMIA**

# Empresários e bom público prestigiaram palestra sobre Reforma Tributária promovida pelo Sincopar

Terça-feira, 31/03, o Sincopar - Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região promoveu mais uma palestra de orientação, informação e esclarecimento de dúvidas ao público, cuja abordagem foi a Reforma Tributária, com foco nos impactos ao Simples Nacional e ao Lucro Presumido.

O encontro, que reuniu empresários, contadores, administradores, estudantes e pessoas interessadas no tema, contou com a participação do assessor da Fecomércio São Paulo, Dr. Fernando de Souza, que trouxe uma análise técnica, atualizada e estratégica sobre os reflexos da reforma, abordando de forma simples e clara aos participantes, mesmo o assunto sendo complexo.

Tanto o palestrante, quanto os convidados foram recepcionados pelo presidente do Sincopar, Izonel Tosini, e também pela equipe do Sindicato, que ofereceu um lanche aos presentes, assim como sempre acontece em encontros noturnos.

“A Reforma Tributária representa uma das maiores transformações no ambiente de negócios do país nas últimas décadas. Embora mantenha o Simples Nacional, os efeitos indiretos são significativos, principalmente para empresas que atuam no modelo entre empresas (B2B), em razão das limitações na geração de créditos tributários e das novas dinâmicas de competitividade”, destacou Izonel.

Ainda, de acordo com o presidente, no regime de Lucro Presumido, a nova lógica baseada na não cumulatividade e na geração de créditos traz um cenário mais complexo, no qual os impactos variam conforme o setor de atuação. Empresas do comércio e da indústria podem identificar oportunidades, enquanto o setor de serviços tende a enfrentar maiores desafios.

“A principal mensagem destacada durante a palestra e muito bem abordada pelo Dr. Fernando foi clara: a escolha do regime tributário deixa de ser uma decisão meramente contábil e passa a ser estraté-

tégica. O planejamento tributário se torna indispensável diante de um ambiente mais técnico, competitivo e exigente”, afirmou, acrescentando que o O SINCOPAR reforça que o momento exige atenção, preparo e qualificação, e seguirá atuando de forma ativa na orientação dos empresários da região.

Durante a palestra, Izonel fez um agradecimento especial à Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo, ao Serviço Social do Comércio, na pessoa do presidente em exercício, Dr. Ivo Dall’Accqua Júnior, pelo apoio institucional e compromisso com o desenvolvimento do setor produtivo, bem como por contribuir para que o Sincopar possa promover abordagens informando e orientando ao público.

“Eventos como este demonstram a importância da união entre as entidades representativas e o empresariado, fortalecendo o comércio e preparando as empresas para os novos desafios que já estão em curso”, concluiu Izonel.



Izonel Tosini agradeceu ao palestrante a todos os participantes da palestra, reforçando o compromisso do Sincopar em informar e orientar o empresário e o público interessado sobre assuntos de relevância, como o que foi abordado



Palestrante Dr. Fernando de Souza destacou os impactos do Simples Nacional e ao Lucro Presumido



A equipe do Sincopar junto a Izonel e ao palestrante convidado durante recepção no auditório do Sindicato



*Leticia Semensato Santos*

**GERONTÓLOGA**  
**ABG 301**

**RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO**

**JANTAR** DOS **20**  
**EMPRESÁRIOS** **26**

Uma noite dedicada ao relacionamento,  
networking e posicionamento empresarial.

**SAVE THE DATE**

**16 maio**

às 20h



**Sede da AAR**  
Praça XV de Novembro, 400 - Centro,  
São José do Rio Pardo - SP

Realização



**HOMENAGEM**

# Ações em saúde e sociabilização foram promovidas durante o 'Mês da Mulher' por secretarias municipais e projetos sociais

Março, mês dedicado à mulher, foi marcante a muitas rio-pardenses que participaram de ações especiais e comemorativas, promovidas pela Pasta de Assistência e Inclusão Social (coordenadas pela Unidade Gestora da Mulher e dos Centros de Referência de Assistência Social - CRAS) e também da Saúde (por meio da Unidade de Saúde da Mulher), além da Associação Maria do Carmo (através do projeto Arte & Vida e suas integrantes).

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, as ações desenvolvidas pela Secretaria de Assistência foram realizadas em diferentes espaços, entre eles no Mer-

cado Cultural, no CRAS Vale Redentor e no Centro de Convivência da Terceira Idade.

Neles, as mulheres, de diversas faixas etárias, participaram de momentos de acolhimento, escuta, orientação, valorização e fortalecimento feminino, além de troca de experiências e vivências, sendo que as ações foram coordenadas por profissionais que atuam na Pasta, nos CRASs e na Associação.

Ainda em alusão ao Dia Internacional delas foi promovida a Campanha Março Lilás, que levou informações, orientações e a conscientização acerca da prevenção do câncer do colo do útero.

Palestras, como a que

contou com a participação da médica ginecologista e obstetra Riane Franchi, aconteceram na Unidade de Saúde da Mulher, onde dezenas participaram das abordagens e também puderam sanar dúvidas sobre a doença, além de obterem informações sobre a realização de exames preventivos e o HPV.

A iniciativa do Março Lilás foi por meio da Unidade Gestora da Mulher, em parceria com o CRAS e a Saúde da Mulher.

Mais do que reunir as mulheres em diferentes pontos do município para difundir informação e promover a sociabilização, as ações foram formas simples de o Poder Público reconhecer e enaltecer o importante papel feminino perante à sociedade, seja na mulher dona de casa, seja na profissional, nas mães ou naquelas que já passaram dos 60+ e são grandes exemplos de coragem, determinação e vitalidade perante à população.



Dezenas de mulheres reunidas nas ações promovidas no Mercado Cultural



Ações às mulheres que frequentam o CRAS Vale Redentor



Neste registro, atividades no Centro de Convivência da Terceira Idade



Na primeira foto destaque da palestra realizada pela Dra. Riane Franchi. No segundo registro, profissionais das equipes do CRAS, Unidade Gestora da Mulher e Saúde da Mulher

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

## Oportunidades, lançamentos e dicas do mercado imobiliário.

Siga o nosso Instagram!

**SOLUCADI**  
IMOBILIÁRIA  
Creci 25.301-J

espaço

# ARTE VIVA

**PRAÇA XV DE NOVEMBRO, 128**  
**CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO-SP**

## CIDADE

# Grupo de Oração Jovem Vida Nova emociona público na Encenação da Paixão de Cristo 2026

Uma das mais marcantes encenações religiosas, a Paixão de Cristo, foi novamente promovida na noite de sexta-feira, 03/04, no alto do Cristo Redentor em São José do Rio Pardo.

O espaço ficou tomado por fieis e público em geral, que novamente se emocionaram com a emblemática performance do Grupo de Oração Jovem Vida Nova, que contou com a participação de dezenas de pessoas, que mostraram muito além de um teatro, mas trouxeram à tona a reflexão, a fé ante às últimas doze horas de vida de Jesus, da prisão no Monte das Oliveiras até a crucificação.

O teatro a céu abert-

to encantou quem prestigiou o Grupo em cena, após muitas horas de ensaios - entregas dignas de muitos aplausos, em meio às lágrimas de comoção de muita gente.

A encenação contou com o apoio da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura e o auxílio da Guarda Civil Municipal à segurança do espaço.

*O site e jornal online Minha São José parabeniza o Grupo pela belíssima encenação e por manter essa tradição na Sexta-Feira Santa, com a participação de jovens e pessoas da comunidade, mostrando a força da união neste momento de muita emoção!*



**MINHA**  
**São José**  
Notícias e entretenimento  
Levando e elevando o nome de nossa cidade

Um jornal feito com **IA** - Imparcialidade e **A**utenticidade

[www.minhasaojose.com.br](http://www.minhasaojose.com.br)



## Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma **base sólida!**


**Construserv**  
Tudo de Obra, Tudo de Bom

**abc**  
da construção

compre pelo site  
[abcdaconstrucao.com.br](http://abcdaconstrucao.com.br)

use o cupom  
**SAOJOSEDORIPARDO**



construservabc  
 construservabc

3681-7074  
 99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530  
 Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361  
 Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

# Comerciárias participaram da Caravana ao Dia da Mulher promovida pela Fecomercários em parceria com o Sincomercários Rio Pardo e Região

Entrevista e texto:  
 Natália Tiezzi

Um dia de muitas comemorações, alegria, mas também de informação, conhecimento e reflexão. Assim foi comemorado o Dia Internacional da Mulher pela Fecomercários em parceria com mais 72 Sindicatos filiados, entre eles o Sincomercários de São José do Rio Pardo e Região, que promoveu a Caravana à 16ª edição do "Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida".

O evento aconteceu dia 15/03, no Eco Blue Parque Aquático de Avaré e reuniu mais de 4.000 comerciárias, entre elas rio-pardenses, e também da região - um momento único onde elas

tiveram a oportunidade de também aprofundarem sobre as reivindicações da categoria.

Em entrevista ao site e jornal online Minha São José, a presidente do Sincomercários, Michelli Rossana, destacou que, além de muito entretenimento, as comerciárias foram submetidas às 12 deliberações acerca do tema "Nossa Voz Move, Nossa Força Decide", que guiarão a defesa dos direitos das mulheres em 2026. (Confira, abaixo, as deliberações).

Michelle também aproveitou a oportunidade em Avaré e apresentou a nova edição do jornal "O Comerciário", ao presidente da Fecomercários e da Confederação Nacional dos Traba-



Comerciárias de Rio Pardo e região que participaram da Caravana em Avaré, junto à Michelli Rossana, presidente do Sincomercários e Motta, presidente da Fecomercários

lhadores no Comércio, Luiz Carlos Motta, sendo uma mídia institucional que fortalece a comunicação entre o Sindicato e a população, bem como informa a classe comerciária, que neste mês destacou o fim da escala 6X1, além dos benefícios de ser associado ao Sincomercários, as ações, cursos que promove ou está promovendo.

Luiz Carlos Motta elogiou o trabalho promovido pela presidente e sua equipe de colaboradores para levar informações relevantes a todos, bem como manter a categoria sempre a par das no-

vidades do Sincomercários.

"A Caravana foi um sucesso. Elas adoraram participar, mas também se sentiram engajadas e contribuindo às questões inerentes à defesa de seus direitos enquan-

to trabalhadoras do comércio", observou a presidente, acrescentando que uma comerciária rio-pardense, Maria Isabel B. Melo foi sorteada e recebeu um prêmio de R\$ 500,00.



Ao centro da foto, a comerciária Maria Isabel, que foi sorteada e levou para casa R\$ 500,00

## CONFIRA AS 12 DELIBERAÇÕES APRESENTADAS NO EVENTO

- 1: Fim da escala 6X1 e a adoção da 5x2, 40 horas semanais de trabalho, sem redução salarial e sem horas extras
- 2: Segurança e saúde física e mental das comerciárias, dentro e fora ds ambientes de trabalho
- 3: Presença das comerciárias na política e no Sindicato
- 4: Fornecimento de mais serviços e benefícios sindicais voltados à mulher
- 5: Novos cursos gratuitos de qualificação profissional às comerciárias
- 6: Igualdade de gênero, fim das desigualdades, das discriminações, dos assédios e da violência à mulher. Combater o feminicídio com rigor!
- 7: Políticas Públicas às famílias sustentadas por mulheres "solo" e que também amparem órfãos e demais dependentes de vítimas de feminicídio.
- 8: Delegacias da Mulher funcionando 24 horas por dia, todos os dias
- 9: Creche aos filhos das comerciárias, com horários e dias de funcionamento ampliados.
- 10: Negociações coletivas fortes
- 11: Sindicalização ampla
- 12: Voto consciente nas eleições de outubro para elegermos os legítimos representantes das comerciárias.



Michelli e Motta durante apresentação das 12 deliberações que foram apresentadas às mais de 4.000 mulheres que participaram do evento

## DELIVERY

**TRENTIN**  
choppbar  
2025

A PARTIR DAS 17H30,  
 O TRENTIN CHOPPBAR TEM  
 O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:  
 ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,  
 PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!

(19) 98949-2330

## UM CLUBE UMA PAIXÃO

## SAÚDE

# Dia da Saúde e Nutrição: Renata Capuano destaca o SND da Santa Casa e dicas de uma boa alimentação

Neste 31 de março foi lembrado o Dia Nacional da Saúde e da Nutrição e para destacar a importância de uma boa alimentação na recuperação dos pacientes e também na manutenção da saúde de todos nós, a Santa Casa trouxe informações sobre um dos setores mais essenciais da Instituição, o Serviço de Nutrição e Dietética - SND, sendo, ainda, uma homenagem a todos os colaboradores que deles fazem parte.

Para explicar um pouco sobre como se alimentar de forma adequada pode contribuir à boa recuperação dos pacientes, além de algumas dicas de como mantermos uma nutrição equilibrada, a Instituição traz entrevista com a nutricionista e responsável pelo SND, Renata Piovezan Capuano, que desempenha a função há sete anos no hospital.

Entre algumas curiosidades, as atividades no SND iniciam diariamente às 6h00. No setor trabalham 16 coqueiras, 8 cozinheiros, 1 técnica de nutrição e 1 nutricionista.

Confirmam, abaixo, a entrevista na íntegra e conheçam um pouco mais sobre o Serviço de Nutrição e Dietética da Santa Casa, que

promove um trabalho primordial para que os pacientes se recuperem de forma sempre satisfatória.

## Renata, como você define a alimentação na recuperação de um paciente?

A alimentação na recuperação de um paciente é parte fundamental do tratamento. Ela fornece os nutrientes necessários para a cicatrização, fortalecimento do organismo e recuperação da saúde. Mais do que nutrir, é uma forma de cuidado: contribui para o bem-estar, auxilia na resposta ao tratamento e pode até influenciar no tempo de recuperação. Por isso, deve ser sempre equilibrada, adequada às necessidades de cada paciente e acompanhada de perto por profissionais.

## Quantas refeições são servidas por dia na Santa Casa? Elas são direcionadas somente ao paciente ou ao acompanhante também?

São aproximadamente 240 refeições e 260 lanches (incluindo café da manhã, lanche da tarde e ceia). Essas refeições são destinadas aos pacientes e aos acompanhantes que têm direito ao benefício.

## Podemos afirmar que uma comida/ alimento feitos com carinho podem garantir uma boa saúde? Por quê?

Não podemos dizer que um alimento feito com carinho, sozinho, garante boa saúde. A saúde depende de uma alimentação equilibrada e de bons hábitos no dia a dia. Mas o carinho faz diferença, sim! Quando preparamos uma comida com cuidado, geralmente escolhemos melhores ingredientes, prestamos mais atenção no preparo e criamos um momento mais agradável na hora de comer. Além disso, o afeto envolvido na alimentação contribui para o bem-estar emocional, que também faz parte de uma vida saudável.

## Uma dúvida que muita gente tem: Como são desenvolvidas as dietas especiais na Santa Casa?

As dietas especiais são elaboradas por mim, de forma individualizada, sempre com base na avaliação nutricional de cada paciente. Considero sempre as necessidades específicas, o estado clínico e os objetivos do tratamento. Ao mesmo tempo, atuo em conjunto com a equipe médica e multiprofissional, alinhando as condutas para garantir uma melhor assistência possível. Essa integração é fundamental para oferecer um cuidado mais seguro, eficaz e humanizado ao paciente.

## Qual é o prato/comida mais elogiados pelos pacientes preparado pelo SND?

Olha, nossas preparações são sempre muito elogiadas. Acredito que não exista um único prato que se destaque, cada dia é um elogio diferente!



Renata Capuano coordena o SND há sete anos na Santa Casa: O afeto envolvido na alimentação contribui para o bem-estar emocional, que também faz parte de uma vida saudável", afirmou

## E qual é a sensação de coordenar uma área tão essencial da Santa Casa e trabalhar com uma equipe que contribui à Saúde dos pacientes por meio da nutrição?

Coordenar o SND da Santa Casa é, ao mesmo tempo, uma grande responsabilidade e uma enorme realização. É saber que, todos os dias, nosso trabalho impacta diretamente na recuperação e no bem-estar dos pacientes. Mais do que gerenciar processos, é cuidar de pessoas — com atenção, compromisso e empatia. É gratificante fazer parte de uma equipe que entende a importância daquilo que faz e se dedica para oferecer sempre o melhor. Sem dúvida, é um desafio constante, mas também um propósito que motiva e faz tudo valer a pena.

## Para finalizar, o que não pode faltar no cardápio de um paciente em plena recuperação e para todos que desejam uma vida mais saudável?

Para uma boa recuperação e também para quem busca uma vida mais saudável não podem faltar refeições equilibradas, com variedade de nutrientes. É essencial incluir boas fontes de proteínas, frutas, legumes e verduras, além de uma hidratação adequada. Mais do que itens específicos, o mais importante é o equilíbrio, a qualidade dos alimentos e o respeito às necessidades de cada pessoa. Uma alimentação adequada é parte fundamental do cuidado e da promoção da saúde.

Entrevista e texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA. Foto: Santa Casa



**ANA HELENA MACHADO MAIA**  
 OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

☎ Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro  
 São José do Rio Pardo-SP



**FONIAO CONTABILIDADE**

**PQEC**  
 PROGRAMA DE QUALIDADE DE EMPRESAS CONTÁBEIS

SESCON-SP | 2018  
 CERTIFICADO

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro  
 São José do Rio Pardo/SP

Telefone: (19) 3682-7300 |



**C.R.N**  
 CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

**R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP**

SAÚDE MENTAL

# Autismo: Ana Cláudia Gardin destaca Seminário ABA ao TEA e a importância do trabalho “Terapia, Família e Escola”

Entrevista e texto:  
Natália Tiezzi

rapeutas multidisciplinares, família e escola”, observou.

Ana Cláudia explicou que o bebê nasce com apenas 300 gramas do cérebro formado, e, só após os três anos é que começa o desenvolvimento do cérebro da criança. “Toda essa formação, esse desenvolvimento tem que ser movido por estímulos nos primeiros anos de vida, principalmente estimulando os movimentos da criança, quando começa engatinhar, colocando brinquedos para ela pegar, brincar, também por meio de músicas infantis para o bebê, desenhos infantis, pois estes estimulam a fala, a visão. Porém, aqui faço um adendo: desenhos precisam ser na TV, não em celular, pois o celular atrapalha o desenvolvimento da criança, e assistindo na TV a criança pode explorar seus brinquedos no chão, desenvolver suas habilidades motoras”, observou.

A neuropsicopedagoga destacou, ainda, outras situações importantes ao desenvolvimento da criança nesta primeira infância. “A criança tem que cair sim, tem que aprender a se desenvolver de forma completa, nos primeiros anos de vida. Além disso, destaco a alimentação das mães na gestação e as primeiras alimentações também são importantes para o de-

senvolvimento da criança, pois ele precisa de vitaminas e nutrientes para que haja desenvolvimento motor, atenção, memória, linguagem e desempenho cognitivo geral”.

## A OBSERVAÇÃO AO INÍCIO DA TERAPIA ABA

Ana Cláudia ressaltou que há cinco habilidades que os profissionais que aplicam a Teoria ABA precisam observar para iniciar a mesma junto aos pequenos pacientes, sendo a “Atenção Compartilhada”; “Seguir Instruções”; “Imitação - Neuro-Espelho”; “Brincar” e “Pedir”.

“Com essas sondagens nós conseguimos priorizar o aumento de chances no desenvolvimento e acompanhamento escolar. A criança deve seguir o mesmo caminho, a mesma linguagem, sendo que a avaliação inicia com a anamnese com os pais e observando a criança. Por isso a importância da avaliação e essa avaliação ser passada por todo o lugar de convivência da criança, sendo que ela deve ser avaliada em todo lugar em que ela frequenta. O Analista, se possível, e autorizado pelos pais, pode ir até a lugares em que



Ana Cláudia chamou a atenção ao desenvolvimento da Terapia ABA sempre em conjunto às ações em família, escola, para melhores resultados junto aos pacientes com TEA

a criança se encontra, principalmente ambiente escolar”.

Sobre a importância da Terapia ABA ao desenvolvimento da criança com TEA, a profissional afirmou que é essencial quando a criança-bebê não responde estímulos, como por exemplo, chama-la pelo nome e não há resposta; quando não há visão da criança, quando não há socialização, quando existe restrição alimentar, pois estes são fatores para serem investigados, e se diagnosticado no início é importantíssimo iniciar o tratamento para desenvolvimento da criança, já que as estereotipias, a fala

repetitiva são algumas características do TEA.

Ela chamou a atenção à presença da figura paterna ao desenvolvimento da criança diagnosticada com TEA. “A presença do PAI, não apenas da Mãe, mas do PAI é muito importante no desenvolvimento, pois para a criança com TEA, um simples cantar parabéns, luzes, ruídos, até choro de outra criança, pode causar crises, e a presença do PAI, faz com que a criança se desenvolva melhor, o PAI estar ajudando nos estímulos. Notamos que estar com a Mãe e o PAI juntos faz com que ela tenha mais confiança em seu desenvolvimento”, afirmou.

**PEDRO BERTOGNA CAPUANO**  
ADVOCACIA

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO  
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP  
TEL.: (19) 3608-6573

## Funerária São José "Rioli"

desde 1950

# 76 Anos

**Tradição e Qualidade que fazem a diferença**

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).  
Ambos **sem taxa de inscrição**.

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

**Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP**

**DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA**

# CAFÉ Evolutto

## SAÚDE MENTAL

## Autismo: Ana Cláudia Gardin destaca Seminário ABA ao TEA e a importância do trabalho “Terapia, Família e Escola”

### AMBIENTE CLÍNICO, FAMILIAR E ESCOLAR

A neuropsicopedagoga salientou que as terapias ABA podem ser desenvolvidas de 20 a 40 sessões semanais, mas essas sessões têm que ser evoluídas em um contexto total da criança, em todo ambiente que ela está envolvida. “A profissional em Análise do Comportamento faz toda uma avaliação dos comportamentos da criança, envolvendo sua rotina diária, escola, ambiente familiar, terapias, ambiente social. No início das terapias são importantes, sim, as 40 sessões semanais”.

Ela também falou sobre o ambiente da clínica onde essa criança passará por análises e terapias. “O espaço clínico tem que ser compatível para um desenvolvimento infantil saudável na terapia ABA, com estímulos para que o desenvolvimento aconteça de forma evidente. Atividades físicas, contato com ambiente natural, atividades ao ar livre, por exemplo, estão associados a benefícios para cognição em crianças e adolescentes, aumentando a cognição, concentração, memória de trabalho e

controle inibitório”, disse, acrescentando que o artigo de Evans (2021), reúne evidências mostrando que a característica física do ambiente, como ruídos, superlotação, além do caos e baixa qualidade estrutural também de moradias e escolas estão consistentemente associadas a prejuízos no desenvolvimento cognitivo, socioemocional e fisiológico da criança. A revisão indica que a exposição crônica ao ruído está relacionado a pior desempenho em leitura, dificuldades de percepção da fala e aumento de indicadores fisiológicos de estresse, como elevação de pressão arterial e hormônios do estresse. Crianças expostas a ambientes ruidosos tendem a desenvolver estratégias de desligamento auditivo, embora adaptativo a curto prazo, acaba comprometendo o processamento da fala e a aquisição da leitura.

“Toda essa preocupação, não apenas no ambiente da clínica ou espaço onde passará por terapias, junto ao ambiente caseiro e escolar fazem parte do contexto em que a criança convive diariamente e pode interferir, de maneira positiva ou negativa, em seu desenvol-



A neuropsicopedagoga observou, ainda, a importância do ambiente clínico ao desenvolvimento das terapias, especialmente a ABA, ao desenvolvimento do paciente

vimento. Muitas vezes não são medicações que a criança precisa tomar para que haja desenvolvimento, atenção, e sim uma vida estruturada, ambiente familiar, escolar e social adequados”.

Ana Cláudia também alertou ao uso frequente de telas por crianças com TEA. “Há relatos de problemas de inibição, atenção e autorregulação, sendo que, além da terapia ABA, as

terapias com psicólogo, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo e a equoterapia auxiliam muito no desenvolvimento da criança. Na equoterapia, por exemplo, esse contato com o cavalo, o galopar, são movimentos que contribuem na rigidez, no desenvolvimento motor, no cognitivo, na concentração para crianças diagnosticadas com TEA, TDAH, TOD, e outros diversos

transtornos. Além disso, inclui, ainda, a prática de esportes, a musicoterapia, que auxilia na cognição, na atenção, e que ajudam no desenvolvimento complementar da criança, cujas intervenções são baseadas em evidências”.

### A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NA TERAPIA ABA

A profissional observou, ainda, que é importante saber os valores da família na Análise do Comportamento. “Eu não posso montar essa intervenção sem saber o que a família pensa, a forma de agir perante a situações, a sua adaptação aos tratamentos, pois não é terapia se a criança faz todo o acompanhamento na clínica e em casa não há estímulos, já que desta forma o desenvolvimento não acontece. Se a criança começa com as 40 sessões semanais e depois tem um bom desenvolvimento, se adaptando ao mundo social, as sessões diminuem e outras



**PROMOÇÃO**

**O COMÉRCIO QUE AMA RECEBER VOCÊ ESTÁ LOGO AÍ. APROVEITA!**

**DA GENTE NOSSO COMÉRCIO É DAQUI.**

SINCOPAR | FECOMERCIO SP | SESC SENAR

## Cursos de Abril 2026

Cursos e oportunidades no Sindicato Rural

10 e 11/ABRIL

Processamento de Temperos Caseiros - PS

14 e 15/ABRIL

Processamento Caseiro do Tomate

22 a 25/ABRIL

Artesanato com Madeira Maciça Reciclável - Utilitários e Decorativos

27/ABRIL a 01/MAIO

Operação e Manutenção de Tratores Agrícolas



**A CRÔNICA DA SEMANA**

## A humanidade é desumana... Mas (será) que ainda temos chance?

Amigos leitores e internautas. A Crônica da Semana é mais uma reflexão, principalmente nesta época que já nos remete a refletir, seja você cristão ou não, concomitante ao sempre estado de alerta que vivemos nos últimos tempos.



Vou me ater ao Brasil, porque mundialmente falando a coisa está pior: é como se diz na linguagem popular: é tiro, porrada e bomba, literalmente, e, na maioria das vezes ceifando vidas inocentes. Isso sem contar na guerra da fome, das doenças, da falta do mínimo à sobrevivência como ainda se vive (e se morre) em tantas regiões na África.

Aqui, em terras tupiniquins, ao contrário do que muitos imaginam também existe guerra, como em qualquer parte do mundo. Às vezes velada, mas que deixa vítimas fatais, a exemplo do aumento expressivo nos casos de feminicídio. Grande parte das vítimas morreram simplesmente porque disseram 'não' a relacionamentos tóxicos. Pois é: A humanidade está cada vez mais desumana...

Isso sem contar nos crimes do 'alto escalão', escândalos, roubalheiras, enfim, aquela 'receita' que todo brasileiro já se acostumou e vê, quase diariamente, nos noticiários.

Crianças e idosos também não fogem aos números de barbáries. Esses, também, vítimas de uma sociedade que não pune e, quando pune, algumas leis garantem muitos 'relaxamentos', brechas que estão fazendo cada vez mais vítimas de uma 'sociedade' cada vez mais 'doente'.

Aliás, essa é outra discussão cabível: quando é que ocorrerão reformas consistentes em leis para que, realmente, se faça justiça em alguns casos? Conversando com amigos e amigas advogados, de conduta ilibada, muitos dizem se sentir envergonhados diante de tamanhas atrocidades de quem deveria punir, com maior rigor, quem descumpriu a lei. Enfim, é uma discussão sem fim...

O ser humano, dotado da racionalidade e do livre arbítrio, esquece desses dons lhes dados exatamente para que a humanidade não se transformasse num campo de guerra, e, ao que parece, muitos também deixaram de lado o amor e o respeito ao próximo.

Nestes tempos de refletir sobre nossas vidas, especialmente nesta Semana Santa, já que a maioria de nós não detém o poder para mudar nenhum tipo de lei, que, ao menos, coloquemos em prática esses dons divinos, o de sermos racionais e utilizarmos o livre arbítrio à condição inerente de amar o nosso semelhante, exercendo-os junto às nossas famílias, amigos, ambientes de trabalho.

Parece pouco, mas não é. O importante é não desanimar (embora, muitas vezes, isso naturalmente ocorra). Melhoremos a nós, melhoremos a convivência, melhoremos nosso 'pequeno' mundo.

Deixo essa música, que, para mim, também é reflexão, inspiração e instigação!

“Quando o sol bater  
Na janela do teu quarto  
Lembra e vê  
Que o caminho é um só  
Por que esperar  
Se podemos começar  
Tudo de novo  
Agora mesmo  
A humanidade é desumana  
Mas ainda temos chance  
O sol nasce pra todos  
Só não sabe quem não quer  
Até bem pouco tempo atrás  
Poderíamos mudar o mundo  
Quem roubou nossa coragem?  
Tudo é dor  
E toda dor vem do desejo  
De não sentirmos dor  
Quando o sol bater  
Na janela do teu quarto  
Lembra e vê  
Que o caminho é um só”  
(Legião Urbana)

Ânimo e coragem! Uma boa semana a todos!

Natália Tiezzi

**CULTURA**

## Circuito Sesc de Artes 2026 acontecerá dia 26/04 em Rio Pardo

Momentos de entretenimento, lazer, cultura: São José do Rio Pardo receberá, dia 26 de abril, o Circuito Sesc de Artes, cujo município integra as comemorações dos 80 anos do Sesc São Paulo. As atividades culturais serão promovidas das 16h00 às 20h00, na Área de Lazer. A programação é gratuita e aberta ao público de todas as idades.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, que apoia o evento, a agenda inclui apresentações de música, teatro e circo, além de oficinas criativas, intervenções artísticas e atividades literárias. Entre os destaques estão oficinas como a criação de bonecos de cabaça com grafismos indígenas e experiências lúdicas com “poções mágicas”, apresentações circenses com artistas em pernas de pau e atividades interativas para o público experimentar a técnica.

Já a programação musical traz desde discotecagem com repertório diversificado até show com ritmos latinos, en-



quanto o teatro e a literatura convidam o público para vivências sensíveis, com contação de histórias e espetáculos em formatos inovadores.

Nesta edição, o Circuito também apresenta novidades, como ações ampliadas de acessibilidade com intérpretes de Libras, iniciativas de Turismo Social com passeios guiados gratuitos, além da Mala de Livros, que incentiva o acesso à leitura, e experiências em realidade virtu-

al, também comemorativas às oito décadas do Sesc.

O Circuito é realizado pelo Sesc São Paulo em parceria com prefeituras municipais e sindicatos do comércio, reforçando o compromisso de democratizar o acesso à cultura, valorizar a diversidade artística e transformar os espaços públicos em locais de convivência e troca de experiências.

A programação completa pode ser acessada em: [sescsp.org.br/circuito](http://sescsp.org.br/circuito)



**Credibilidade tem endereço fixo**

Reuniões na ACI com **autoridade e infraestrutura completa.**



Associação Comercial e Industrial



de São José do Rio Pardo

## REGIONAIS

# Cáritas inicia “Abril Azul” com Caminhada e Encontro à conscientização sobre o Autismo

Texto: Natália Tiezzi

Nesta semana, o Grupo Cáritas, junto à Escola de Educação Especial, lançou o Projeto “Abril Azul” que, ao longo deste mês promoverá diversas ações, com o objetivo de conscientizar, informar e integrar a comunidade sobre o Autismo.

As atividades iniciaram dia 01/02 com uma Caminhada, que envolveu os alunos da entidade, coordenadores, professores, além da população, num gesto alusivo ao Dia Mundial de Conscientização do Transtorno do Espectro Autista, lembrado em 02/04.

Além da Caminhada, também foi promovido um ato simbólico à abertura do Projeto, que teve lugar na Área de Lazer, e que contou com a participação de instituições, rede de ensino, estudantes, famílias, profissionais e população, promovendo a visibilidade e a sensibilização social.

O evento também contou com a presença dos vereadores Dante Lemes e Fernando Gomes, e apoio da Prefeitura, por meio da Secre-



taria Municipal de Segurança e Trânsito, representada pelo coordenador da Guarda Civil Municipal, Frederico Blaski, e da Secretaria Municipal de Assistência e Inclusão Social, representada pela secretária Nathália Pinesi.

O encontro proporcionou, ainda, momentos de contação de histórias com a Professora Edna Billó; apresentação “Bate Lata” dos educandos do Educandário São José, com os professores Felipe, Michele e Lucas, e apresentação de dança com o professor Garbim, da Associação Atlética Riopardense.

“Cada passo dado carrega um significado: dar visibilidade às pessoas com deficiência, fortale-

cer suas vozes, apoiar suas famílias e reafirmar o direito de todos a uma vida digna, com oportunidades e pertencimento. A iniciativa do Cáritas, somada à presença de instituições parceiras, profissionais, estudantes, familiares e membros da comunidade demonstra que a inclusão se constrói em rede com união, diálogo e ações concretas”, destacou o Cáritas.

As atividades especiais do Projeto estão sendo realizadas, ainda, na Escola de Educação Especial, envolvendo alunos e comunidade escolar.

A diretora do Cáritas, Maria Carolina Pinto Maldonado Andrade já antecipou convite à população para participar de uma Roda de Conversa, que será promovida pelo Projeto em parceria com a Câmara, através da Escola do Legislativo, abordando o tema “Compreendendo o Autismo na Prática”. O encontro está marcado para dia 13/04, às 19h00, no Plenário da Casa de Leis.

*Prestígio, informe-se e conscientize-se sobre o Autismo!*

*Em tempo: eu, Natália Tiezzi, jornalista das mídias Minha São José, agradeço ao carinho e ao convite da Escola Cáritas, em nome da diretora Carolina, para ser a Oradora da abertura do Projeto. Infelizmente, por compromissos firmados anteriormente à data, não pude aceitar o convite, porém me senti lisonjeada em representar essa importante entidade, e em momento tão marcante, que envolveu a sociedade à sensibilização e à conscientização sobre o Autismo. Novamente, agradeço por tão expressivo convite e parabéns ao Grupo Cáritas pelo “Abril Azul”, tão necessário, principalmente à integração, informação e conhecimento à população!*

(Fotos: Divulgação Cáritas e Comunicação/Prefeitura)



**PÁSCOA**

# Padre Rogério Moreira observa momentos de introspecção e renovação na Semana Santa e Páscoa

Texto: Natália Tiezzi

Semana Santa. Um período que para os cristãos e muitas pessoas significa introspecção, reflexão, aquele tempo que passamos a observar e analisar a vida, de todas as perspectivas, cuja fé e a esperança se renovam diante da Páscoa, como se, assim como Jesus, dispuséssemos a 'vencer a morte', ou seja, os obstáculos, os infortúnios e os calvários nossos, quase diários.

Mas, será que esse momento é mesmo assim, de olharmos para nosso interior, uma autoanálise às mudanças necessárias que, como

um chamado, essa época nos remete, contemplados pelo amor incondicional de Cristo a nós?

Por que sentimos mais introspecção neste período que antecede a Páscoa? Como lidar com isso sem nos parecer tristes, angustiados?

Essa foi a pergunta que o site e jornal online Minha São José fez ao Padre Rogério Moreira, da Comunidade Deus Proverá, que assim ele respondeu: "A Semana Santa naturalmente nos conduz a um movimento interior. A Igreja, com sua sabedoria, nos convida a desacelerar, a silenciar e a contemplar o mistério do amor de Deus manifestado na

entrega de Cristo. Essa introspecção não é sinal de tristeza vazia, mas de profundidade espiritual. É o coração sendo tocado por um amor tão grande que nos leva à reflexão. Sentir-se mais recolhido nesses dias é, na verdade, um convite à verdade: olhar para dentro, reconhecer nossas fragilidades, mas também perceber o quanto somos amados.

Não se trata de cultivar angústia, mas de permitir que o silêncio gere encontro. Para viver isso bem, é importante compreender que não estamos caminhando para a morte, mas para a vida. A cruz não é o fim — ela é passagem. Por isso, nossa introspecção deve ser serena, cheia de esperança. Podemos vivê-la com oração, escuta da Palavra, participação nas celebrações e pequenos gestos de amor. Assim, o recolhimento não pesa, mas ilumina", afirmou.

E como hoje, domingo, é Páscoa, as mídias também o questionaram sobre o que ela representa e como podemos vivenciá-la e tê-la como aprendizado ao restante do ano.

"A Páscoa é o coração da nossa fé. Ela nos recorda que a vida vence a morte, que a luz supera as trevas e que o amor é mais forte que qualquer sofrimento. Não celebramos apenas um acontecimento do passado, mas uma realidade viva que continua a transformar nossas vidas hoje.



"A Semana Santa naturalmente nos conduz a um movimento interior. A Igreja, com sua sabedoria, nos convida a desacelerar, a silenciar e a contemplar o mistério do amor de Deus manifestado na entrega de Cristo", destacou Padre Rogério



"O grande aprendizado que a Páscoa nos deixa para o resto do ano é este: viver como ressuscitados. Isso significa cultivar esperança mesmo nas dificuldades, acreditar na transformação, escolher o bem mesmo quando é mais difícil"

Para nós, a Páscoa representa recomeço. É a certeza de que nunca estamos presos definitivamente ao erro, ao pecado ou à dor. Sempre há um caminho novo, sempre há ressurreição possível.

Neste tempo, somos chamados a viver algumas atitudes concretas: deixar morrer em nós aquilo que não gera vida — mágoas, egoísmo, indiferença — e permitir que Deus faça nascer algo novo: mais amor, mais paciência, mais entrega.

O grande aprendizado que a Páscoa nos deixa para o resto do ano é este: viver como ressuscitados. Isso significa cultivar esperança mesmo nas dificuldades,

acreditar na transformação, escolher o bem mesmo quando é mais difícil.

Quem faz a experiência verdadeira da Páscoa não volta o mesmo. Leva consigo uma certeza profunda: Deus caminha conosco, e em cada cruz há uma promessa de vida nova. Cristo está vivo, ressuscitado, presente em nosso meio!", concluiu.

Com estas palavras de alento, coragem, fé e renovação destacadas pelo Padre Rogério cdp., o Minha São José deseja a todos uma Páscoa abençoada, uma vida renovada e a certeza de que Deus ama-nos incondicionalmente e caminha conosco, sempre!

**ReSound Nexia™**  
O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

**prima** CENTRO CLÍNICO  
Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141  
Marina de Oliveira Canavezi  
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

**10 anos**  
**ConstruServ**  
Tudo de Obra, Tudo de Bom

**10 anos construindo sonhos**  
www.abcdaconstrucao.com.br

# DESTAQUES & SOCIAIS

## Fábrica de Expressão foi destaque no 4º Prêmio Ribeirão Preto em Dança

Sábado, 28/03, a Fábrica de Expressão esteve presente no 4º Prêmio Ribeirão Preto em Dança, cuja instituição cultural foi representada pela bailarina Beatriz Alvarez, que apresentou a coreografia solo "Sinfonia Escarlate", assinada por Lucas Marques, coreógrafo e bailarino da Cia Pérola Negra. Ambos conquistaram o 3º lugar na modalidade "Estilo Livre Avançado II, que levou ao palco muito além da técnica, mas uma marcante expressão artística, com muita sensibilidade. Parabéns aos bailarinos pela merecida conquista!



## Março Amarelo: Conscientização à Endometriose

Um animado grupo, que se reúne no Bia Supermercado semanalmente para aulas de ginástica, cujas atividades são realizadas em parceria com a Prefeitura, chamou a atenção à Campanha Março Amarelo, que conscientiza e orienta sobre a Endometriose, doença que vem crescendo entre as mulheres. As participantes vestiram a cor da campanha e, sob a coordenação da educadora física Cristiane Della Coleta Zanetti, deram, mais uma vez, o recado. De acordo com a professora, todos os meses são promovidas ações durante as aulas sobre Campanhas que estejam acontecendo, conforme o calendário nacional. Parabéns às participantes por chamarem a atenção a um tema tão sensível às mulheres, principalmente no mês dedicado a elas!



## Dança Temática na AAR

Os anos 60 e 70 foram resgatados em roupas e acessórios durante animadíssima aula de Dança na Associação Atlética Riopardense, coordenada pelo professor Garbim. As 'meninas' entraram no clima contagiante das melodias que marcaram ambas décadas, vestiram-se à época, dançaram e se divertiram em mais um momento de nostalgia no clube, sempre idealizados por Garbim, a quem parabenizamos, juntamente com as participantes, pela prática da atividade física de forma sempre prazerosa!



## Campanha Nacional de Vacinação

No registro, vacinação contra a Gripe (Influenza) no Supermercado Fonseca, que foi um dos pontos do "Dia D" da Campanha, promovido em 28/03. Ela segue até dia 30/05, sendo que os grupos prioritários a receberem a dose são crianças de 6 meses a menores de 6 anos; gestantes; pessoas com 60 anos ou mais; puérperas (até 45 dias após o parto); pessoas em situação de rua; trabalhadores da saúde; professores e profissionais da educação; profissionais de segurança, salvamento e Forças Armadas; pessoas com deficiência permanente; caminhoneiros e trabalhadores do transporte coletivo; trabalhadores dos Correios; pessoas com doenças crônicas ou condições clínicas especiais, como doenças respiratórias, cardíacas, renais, hepáticas, neurológicas, diabetes, imunodepressão, obesidade grave, além de transplantados e portadores de trissomias. Procure a unidade de saúde mais próxima e vacine!



## Educandário São José visitou a Casa Euclidiana

Momentos de cultura, conhecimento e troca de aprendizados foram proporcionados aos alunos do Educandário São José durante visita à Casa Euclidiana, que aconteceu nesta semana. Os estudantes foram recepcionados pela curadora Ana Paula Lacerda, que apresentou cada espaço da Casa, contando um pouco de sua rica história, que se concentra à vida e obra de Euclides da Cunha. Mais do que um passeio cultural, uma vivência à aproximação histórica e preservação da memória junto às crianças e jovens.



**JOÃO PESSOA**  
8 dias  
✈️ 🏠 🍷 📺 📷  
A partir de  
**12x R\$206**  
Total: R\$ 2.472\*  
Saída de São Paulo em 13/06/2026.  
\*Valor por pessoa em apto. duplo. Sujeito a alteração sem aviso prévio.  
\*Consulte condições e outras datas de saídas.

**MÊS DO CONSUMIDOR** CVC

**PACOTES**

**DESTINO SENSÇÃO, E UM DOS QUE MAIS ESTÃO CRESCENDO EM PROCURA: JOÃO PESSOA- 8 DIAS POR APENAS 12X DE R\$206,00.**

📅 SAÍDA 13/06  
✈️ VÔO DIRETO DE SP  
FALEM CONOSCO 🗣️  
[HTTPS://WA.ME/5519971126890](https://wa.me/5519971126890)

📞 (19) 97112-6890  
📷 @cvc.sp.saojosedoriopardo  
📍 Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP

# DESTAQUES & SOCIAIS

## Páscoa antecipada no Renascer

Na foto, os participantes do Renascer - Grupo de Apoio e Combate ao Câncer com os ovos de chocolate, gentilmente doados pela Cacau Show Rio Pardo, franquia da empresária Mariana Giantomassi. O feliz dia foi marcado por muito chocolate, mas também muita união, amizade e acolhimento, marcas registradas deste Projeto, que há anos faz a diferença aos pacientes portadores de câncer ou em recuperação da doença no município. Parabéns à Cacau Show por mais esse nobre e doce gesto da doação!



## Domingo de Ramos na Comunidade Deus Proverá

No registro, em primeiro plano, o Padre Rogério Moreira, cdp, conduzindo a procissão à celebração do Domingo de Ramos, cuja Missa ocorreu na quadra do Colégio Unigrau. Ao lado direito da foto, Irmão Rodrigo Dias, fundador da Obra, também presente à emocionante cerimônia religiosa, que reuniu centenas de fiéis, num momento de oração e reflexão antecipando a Semana Santa.



## Congratulações, professora Elô!

No detalhe, a professora de Vôlei, Elô Pereira Freitas, orientando uma das equipes feminina da SEMEL durante mais uma competição. A treinadora vem fazendo história no vôlei rio-pardense, com importantes resultados ao vôlei feminino, principalmente iniciante e intermediário, além de competições que elevam o nome de Rio Pardo na modalidade. Parabéns, Elô, por sua competência, determinação e dedicação às suas meninas nas quadras e pelos bons resultados dentro e fora delas!



## Campanha de Doação de Sangue e Cadastro de Medula Óssea

Na foto abaixo, membros da Associação Lucas Tapi, colaboradores da UNIP Rio Pardo e também do Hemocentro da Unicamp que organizaram e participaram da Campanha de Doação de Sangue e Cadastro de Medula Óssea, que ocorreu dia 31/03 no campus da Universidade. Além da UNIP, da Associação e da Unicamp, também promoveu e esteve presente à Campanha o Tiro de Guerra 02-038. Parabéns a todos pela iniciativa e agradecimento aos doadores que dedicaram alguns momentos do dia a doarem e contribuírem para salvar vidas!



**1ª CAMINHADA SOLIDÁRIA**

**APAE DE SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP**

**26/04/2026**

concentração a partir das 7h

Tartarugão

Percurso de 5km

INSCRIÇÃO APENAS **R\$ 50,00**

Inclui a camiseta!

**19 3608-1999**  
 whatsapp ou telefone fixo

**10A 12 DE ABRIL**

**1ª COPA DE TÊNIS**  
 SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

**TROFÉU**  
 CELSO ERCONIDES

INSCRIÇÕES ATÉ 07/04/2026  
 pelo site: [fpt.tenisintegrado.com.br](http://fpt.tenisintegrado.com.br)

**PATROCINADORES:**

hidrata pharma, Santa Rita, FRANGO DA VILLA, EAD, FPT, R.P.F.C., FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS.