

Gerontologia: Letícia S. Santos fala da carreira em uma das ciências mais promissoras de um futuro bem próximo



Ela também destacou a parceria com o Minha São José, que, através de entrevistas, abordará diversos temas ligados à área nos próximos meses

Páginas 12 e 13

Comunidade Deus Proverá realiza audições ao Musical “Chiara Di Dio”

Página 9

Sincopar promove palestra gratuita sobre Reforma Tributária dia 31/03

Página 10

Março

%

DE

Oportunidades

Feito para seguir em frente!

Marcelo

Automóveis

Fale com a gente

19 99131.2598

www.marceloautomoveis.com.br

FIAT

STRADA

Março Lilás: Dra. Riane Franchi alerta sobre o Câncer de Colo do Útero e enfatiza: “Há como prevenir a doença”

Página 6



O produtor Dr. Teixeira apresenta sementes de soja de sua propriedade que serão comercializadas Brasil afora

Página 3



Projetos Socioeducacionais chamam a atenção na EMEB “Profª Stella Maris”

Página 8



“Campanha da Fraternidade” será abordada pelo Bispo Dom Eugênio B. Martins na Câmara dia 24/03

Página 2

PEDRO BERTO GNA CAPUANO

ADVOCACIA

RUA BENJAMIN CONSTANT, 415, CENTRO

SÃO JOSÉ DO RIO PARDO - SP

TEL.: (19) 3608-6573

CULTURA

Bispo Dom Eugênio B. Martins abordará a “Campanha da Fraternidade” na Câmara dia 24/03

O Bispo da Diocese de São João da Boa Vista, Dom Eugênio Barbosa Martins estará na Câmara Municipal na próxima terça-feira, 24, momento em que participará da Tribuna Livre à explanação da Campanha da Fraternidade 2026.

O convite à sua participação foi de autoria do vereador Fernando Gomes. Neste ano, a Campanha traz como tema “Fraternidade e Moradia”,

que já está sendo divulgada pelas Paróquias.

O tema, sugerido pela Pastoral da Moradia e Favelas, busca unir fé e ação para garantir o direito à moradia, destacando a necessidade de acolhimento e justiça social.

Entre os focos da Campanha estão o “Social”, que objetiva conscientizar a sociedade sobre a falta de habitação e estimular soluções para o déficit habitacional, incluindo

do populações em situação de rua; a “Dignidade Humana”, cuja moradia é tratada como base para a dignidade, não apenas como “teto”, mas como um “lar” que acolhe; o “Lema Teológico”, destacando “Ele veio morar entre nós”, que liga a encarnação de Jesus (que não teve lugar na hospedaria ao nascer) à realidade daqueles que não têm um teto, além do “Compromisso Social”, para provocar a comunidades e o poder público a transformarem a solidariedade em ações concretas, como a luta por políticas habitacionais.

A Tribuna Livre está marcada para 17h00, logo no início da Sessão Ordinária da Casa de Leis.



Dom Eugênio participará da Tribuna, por indicação do vereador Fernando Gomes, para divulgar mais detalhes da Campanha



Participe!

MEMÓRIA

Eu, o vendedor de beleza e perigo



Rodolpho José Del Guerra

Revivo as festas de junho.

Eu era caixeiro na Ideal, uma espécie de intermediário das belezas das festas juninas. Embrulhava as maravilhas em grossos e enormes papéis. Os pacotes iam para longínquos sítios e fazendas e para próximos quintais. Ali estava embrulhada a arte pirotécnica, escondida no pó preto chumbo e revestida com reluzentes papéis.

Era fevereiro ou março quando os caixotes de pinho branco, com gravações de “Cuidado!” e “Perigo!”, chegavam abarrotando o “quartão” da Ideal. Por muitos dias e noites, abríamos as grandes caixas, cheias de prego, usando o papagaio de ferro, cujo bico curvo pegava

o prego depois de várias batidas. Calos brotavam nas mãos. O cheiro de café e do álcool da cafeteira e a voz de Dona Olga eram nos esqueci...

As prateleiras enchiam-se de caixas coloridas, de todos os tamanhos.

Nos fins de maio, a livraria e papelaria transformava-se numa festa de caixas abertas, mostrando as estranhas formas de foguetes multicores: rojões, foguetes de lágrimas e vaias, bombinhas, buscapés com varetas, vulcões, pistolões, morteiros, fontes luminosas, fósforos de cor, estrelinhas chinesas, fileiras de pipoca...

Junho chegava. Vendia-se muito mais do que se imaginava. O “quartão” esvaziava-se.

Parecia-me que todos os moradores de nossa região, essencialmente agrícola, entravam na nossa loja. As calçadas contornavam-se com cavalos, charretes, carroças e automóveis.

Ricos fazendeiros e si-

tiantes enchiam caixas com fogos de tiros e de cores, para adultos e crianças. Nos pacotes iam as três bandeiras brancas e pretas, ou coloridas dos santos homenageados: Santo Antônio, São João e São Pedro, e papéis coloridos de seda ou crepom, arames, tachinhas e fitas, para flores e enfeites do mastro... Pobres trabalhadores rurais também compravam...

— É, moço, precisa agradá o santo pra vê si a coeita meiora!... Aparece por lá... Tem reza, arrastapé em vorta da fogueira, quentão, bolo, pipoca...

Véspera de São João: um deus-nos-acuda. Os fregueses formavam fila para se-rem atendidos.

— “Por favor, não fume!”/ “Não acenda o cigarro!”/ “Pra você não vendemos busca-pés! Ontem, você soltou um aqui em frente!”...

Seu João Campos, o dono da loja, apavorava-se e renovava sempre a promessa de não mais vender fogos nos anos seguintes....

Na rua e nos quintais, a noite coloria-se com fugazes luzes. Numa folga do jantar, corríamos para ver o balão do Leto Cautela, que se inflava com o abanar de tampas de painéis. A mecha acendia-se e aos poucos o balão soltava-se das pequenas mãos e levemente subia, juntandose a outros...

A noite fria cintilava com mais estrelas... Não conhecíamos perigo. Os meios de comunicação eram poucos... Na rua, os foguetinhos corriam velozes atrás da moleca-da. Seu João, da

loja, acompanhava nervoso o movimento da crianças na rua... Numa destas noites de festa, um busca-pé sem rumo entrou indiscretamente pelas calças curtas e largas do Carlinhos Graicer, queimando-lhe as vergonhas... Pomada branca e pernas abertas foram constantes durante muitos dias...

A livraria ficava aberta até tarde.

Pelas ruas passava o tradicional casamento caipira da Associação, com noivos e muitos pares, ao som de uma sanfona. Era famoso também o Baile da Chita no Rio Pardo, na véspera de São Pedro. E moças formosas desciam pela minha rua, diante da loja, com belos longos vestidos de pano barato...

Depois do trabalho, nas vésperas das festas dos santos, eu não conseguia dormir. Ouvia, insistentemente, saído do travesseiro o que ouvi todo o dia: “quinhentos-réis de bom-

binha”...

Que retrocesso gostoso no tempo!

Estariam desaparecendo essas festas folclóricas na nossa região?

Tenho a segredar-lhes que nada no mundo, nem mesmo a insistente e profícu propaganda contra os fogos, que muito nos apavorou, me fez esquecer ou desprezar aquele comércio perigoso, que enchia de som, luz e cor as noites frias das roças e da cidade. Nada me fez esquecer os balões do Leto, nem as chuvas de prata que choviam estrelas das janelas das casas, nem os buscapés que perseguiam moleques corredo-res... Nada me fez esquecer a festa junina da roça, que nunca vi, e que eu imaginava ao embrulhar as caixas de fogos Adrianino, as bandeiras e os papéis coloridos para enfeitar o mastro.

11/6/1975.

Crônica do Livro “O Décimo Terceiro”.

Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Cartão Sincopar Saúde & Mais

PLANO FAMILIAR

R\$ 25,00 mensais

CONVÊNIOS e PARCERIAS

SINCPAR

Cód: 0001

João da Silva

Cidade: Nesta Validade: 00/00/00

Peça já o seu!

(19) 98967-8582
(19) 99531-7291

AGRICULTURA

Da Medicina à Agricultura: Dr. Teixeira apresenta sementes de soja, de sua propriedade, que serão comercializadas Brasil afora

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

Para quem imagina que Dr. Antônio Teixeira Filho só vista o jaleco e atenda, sempre com atenção e gentileza seus pacientes, engana-se: essas duas características, que adquiriu ao longo de mais de 60 anos na Medicina, lhe está sendo útil também em outra área, a Agricultura, por onde ele já ‘transita’ desde os anos 70, mas começou a dar mais ênfase após a aquisição de “algumas terri-nhas”, como ele mesmo chamou, em meados da década de 80 em Goiás. E sobre sua atuação como produtor rural, ele dividiu uma grande alegria com o site e jornal online Minha São José nesta semana. “Tenho novidades”, disse à reportagem. E que novidade boa, daquelas que nossas mídias gostam de contar!

Na entrevista, sem jaleco, Teixeira contextualizou antes de falar acerca das boas novas. “Anos atrás, nesta propriedade em Cristalina, me restou um ‘pedaço’ de terra. Junta-mente com meu parceiro, o Willian, meu braço direito em Goiás, opta-mos em transformar em

pastagens e criar gado. E assim fizemos por dois anos. Três anos atrás, após comercializarmos o gado, não me recordo quem nos deu a ideia de plantar soja e, novamen-te, assim fizemos, inclu-sive investindo o recur-so adquirido nesta ven-da do gado”, informou. Entretanto, preparar a terra ao plantio da nova cultura não foi fácil, le-vou tempo e muita dedi-cação. “Analisamos, pre-paramos e também in-vestimos na pulveriza-ção de insumos, que ser-viu como uma espécie de ‘vacina’ ao solo, um ‘pre-ventivo’ - só para não dizer que não citei nada sobre a Medicina hoje!”

Ao longo destes três anos, a soja, que iniciou meio por acaso, rendeu bons resultados e não somente financeiros. “As médias de saca por hec-tare foram aumentando gradativamente neste triênio, o que nos deixou muito satisfeitos, mas a boa nova ainda esta-ria por vir e veio dias atrás, quando a soja cul-tivada por nós, que até então era comercializa-da em grãos (commo-dity), foi reconhecida como potencial semente à comercialização (insu-mo)”, disse.

Teixeira explicou que por indicação de agrô-

nomo que faz parte de Cooperativa vinculada à propriedade, a Soma, que é uma reconhecida distribuidora nacional de sementes, soube que a soja produzida pela sua propriedade era diferen-ciada, e seus técnicos e engenheiros agrícolas foram conhece-la. “Para nossa surpresa, após análises, a empresa en-trou em contato dizen-do que produzimos uma soja tão boa que era ide-al para comercialização à semente. E, assim, nos propuseram um contrato para fornecer as semen-tes, que agora ganha-rão o Brasil. Estamos, de fato, muitos orgulhosos por todo trabalho que fi-zemos nestes anos an-teriores, principalmente de preparação ao solo, sendo que nossa soja foi considerada de ex-celente qualidade também pelo ‘preventivo’ que fi-zemos no solo, livrando a cultura de pragas”.

Satisfeito com o resul-tado, que agora pode-rá ser visto em diversos campos com a semente de soja de sua proprie-dade, Dr. Teixeira, como de praxe, fez uma aná-lise mais profunda da si-tuação. “A primeira é



Dr. Teixeira, com o pote de sementes de soja em mãos, diretamente de sua propriedade em Goiás

que nunca estamos ve-lhos demais para apre-nder. Veja o meu caso: me tornei um ‘expert’ em soja após os 80! A segunda é que arriscar é bom (claro que ad-quirindo conhecimen-to e sabendo das possi-bilidades, neste caso na produção agrícola), que também nos fez econo-mizar, pois é muito di-ferente comercializar a soja como grão e como semente. A primeira gera relativa perda pós colheita, estocagem e custos, inclusive por es-sas perdas; já a segunda gera menos custos pós

colheita. E e terceira, e talvez a mais importan-te, é não desistir, nun-ca, manter-se em mo-vimento, em ação, seja qual for a sua atuação, profissão, ocupação, pois uma hora o resulta-do vem! Neste caso es-pecífico, um pedaço de terra que não sabíamos muito bem o que plantar se transformou na pro-dução de uma semente de soja de extrema qua-lidade. São acasos da vida que nos fazem sen-tir produtivos, vivos e, neste caso, semeando e ajudando a semear, lite-ralmente!”, concluiu.



No registro, em Cristalina, Dona Therezinha, Dr. Teixeira, Willian e mais um dos funcionários, tendo ao fundo a robusta colheitadeira



FONTEÃO
CONTABILIDADE



PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE
DE EMPRESAS CONTÁBEIS
SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO



Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP



Telefone:
(19) 3682-7300 |



WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

**Oportunidades,
lançamentos e
dicas do mercado
imobiliário.**

Siga o nosso Instagram!



SOLUCADI
IMOBILIÁRIA
Cred: 25.301-J

HOMENAGEM

Almoço Beneficente em prol do Cáritas comemorou os 132 anos da Loja Maçônica União Universal

A Loja Maçônica União Universal, dentre as comemorações de seus 132 anos promoveu, na manhã de domingo, 15/03, Almoço Beneficente em prol da Escola de Educação Especial Cáritas, que teve lugar na quadra da entidade.

Centenas prestigiaram o evento, que teve comida mineira no cardápio, preparada pelos maçons da UU, que também ajudaram servindo os convidados, numa demonstração de fraternidade e união, dois símbolos da Maçonaria.

“Conhecemos o trabalho do Cáritas há anos, inclusive alguns maçons fizeram e fazem parte da Diretoria, e sabemos das dificuldades inerentes a qualquer entidade. Portanto, optamos por dividir esse momento marcante dos 132 anos da UU organizando este almoço beneficente. Agradecemos a população por estar conosco mais uma vez e ajudar essa escola, cujo trabalho é essencial e promovido com muita dedicação pela diretoria e profissionais que nela atuam”, afirmou e agradeceu o presidente da UU, Venerável Mestre Nelson Leandro Capiteli.

Além do saboroso cardápio, o Almoço contou com a presença da dupla Jonas & Donizete, que animou os convidados até o meio da tarde, bem como sorteios de brindes. Destaque para a receptividade dos maçons e equipe do Cáritas a todos e a excelência na organização do evento.

CÁRITAS: 45 ANOS DE UM TRABALHO ESPECIAL E ESSENCIAL NA CIDADE

No ano em que comemora seus 45 anos, no próximo mês de setembro, o Grupo Cáritas é sinônimo de dignidade à pessoa com deficiência. Ao longo destas mais de quatro décadas, a vontade, a ação e o amor aos deficientes balizaram os exímios trabalhos promovidos na entidade, voltados às crianças, adolescentes e adultos portadores de algum tipo de necessidade especial.

Muitos alunos já passaram, além dos centenas que frequentam diariamente a ampla Escola, cuja estrutura foi se modernizando e se adequando às demandas para atender cada vez melhor os alunos.

As inúmeras atividades promovidas contribuem ao desenvolvimento dos alunos, principalmente na sociabilização, na oportunidade de diversos aprendizados e no reconhecimento de muitos talentos, valorizando cada aluno em suas potencialidades.

Porém, nada disso seria possível sem o comprometimento, a dedicação, o empenho e, claro, o acolhimento e a empatia de uma grande equipe multidisciplinar, sob a direção de Maria Carolina P. M. Andrade e coordenação pedagógica de Andreia Ferreira Mantovani Cueva, que inclui mais de 20 profissionais, entre eles assistente social, psicólogo, nutricionista, fisioterapeutas, fonoaudiólogo, além de colaboradores da secretaria, monitores, merendei-



ras, limpeza, transporte, sob a coordenação focados no bom funcionamento da unidade e no bem estar dos alunos

A Escola, que funciona em dois turnos, dispõe de diversos espaços para que as aulas, atividades e ações sejam promovidas, muito bem equipadas com materiais necessários às dinâmicas diárias junto aos alunos.

Entretanto, para mantê-la é essencial o apoio da população rio-pardense, que se faz presente por meio da participação nos eventos, a exemplo do Almoço organizado pela Loja Maçônica União Universal, onde mais uma vez se notou o comprometimento e a solidariedade dos munícipes para com o Cáritas.

Em tempo: O Minha São José (site e jornal online) agradece a Nelson Leandro Capiteli pelo convite à cobertura do Almoço, extensivos aos maçons e equipe do Cáritas pela cordial recepção e apoio a este trabalho!

CONFIRA MAIS ALGUNS MOMENTOS DO ALMOÇO (Fotos: Minha São José)



O registro da equipe de maçons que auxiliou na cozinha e no bar

Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76

Anos

Tradição e

Qualidade

que fazem

a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

“Caravana Circo Rural”: Apresentações e atividades acontecerão dias 28 e 29/03 em Rio Pardo

Respeitável público: quando a Caravana Circo Rural passa não há quem consiga ficar parado! O evento, gratuito, leva arte circense e música à população e São José do Rio Pardo viverá essa experiência artística e cultural nos dias 28 e 29/03.

A Caravana é realizada por intermédio do ProAC ICMS (Programa de Ação Cultural do Governo do Estado de São Paulo e da Secretaria da Cultura e Economia Criativa), cujas apresentações são coordenadas pela premiada MB Circo, de Piracicaba.

Em Rio Pardo, a temporada da Caravana conta com o patrocínio da Rioplastic, indústria do segmento de embalagens plásticas, que, em 2026, completa 37 anos de existência, bem como do apoio da Prefeitura.

A programação, indicada para todas as idades, é composta por oficina circense (malabarismos e equilíbrio de objetos), apresentação musical do reconhecido Coral Laudate (São João da Boa Vista/SP), além da encenação do espetáculo premiado Cirqu&Tal, da trupe MB Circo.



Por onde passa, a Caravana deixa muito além da alegria, mas o respeito e a difusão da arte circense e da cultura brasileira

mo e equilíbrio de objetos), apresentação musical do reconhecido Coral Laudate (São João da Boa Vista/SP), além da encenação do espetáculo premiado Cirqu&Tal, da trupe MB Circo.

“A democratização do acesso ao circo permite que crianças, jovens e adultos vivenciem essa tradição tão rica da cultura popular. Ao resgatar elementos clássicos do circo, mantemos viva uma história que atravessa gerações e continua desper-

tando sonhos. A participação do coral da região torna esse encontro artístico ainda mais especial, unindo diferentes expressões culturais em um mesmo palco. É emocionante perceber como a arte, quando compartilhada, fortalece a identidade da comunidade e cria memórias coletivas inesquecíveis”, destacou o artista Bruno Perruzzi, da MB Circo.

Em cartaz desde 2016, o espetáculo Cirqu&Tal, que já integrou a programação de diversos festivais em São Paulo e Minas Gerais, convida à cena um quarteto de palhaços para lá de irreverentes e bem diferentes entre si. Os



nomes dizem tudo: Tico Toco (Bruno Peruzzi), Polenta (Danieli Maimoni), Sevefino (Eduardo Salzane) e Néelson do Bigodinho (Junior Taz). Para eles, a nobre arte de arrancar gargalhadas não tem hora certa para ser vivenciada. Pode ser a qualquer momento.

Quem ganha com toda a experimentação é a plateia, que se vê dentro de uma legítima lona circense. “O circo está no imaginário popular como uma manifestação da alegria e do deslumbramento, um terreno fértil feito de surpresas e risadas no qual se semeiam sonhos e se colhe esperança. Que o público assista o espetáculo e leve consigo um jeito alegre

e esperançoso de ver o mundo”, ressaltou o diretor.

CONFIRA OS LOCAIS E HORÁRIOS DAS APRESENTAÇÕES

28/3 (sábado), às 17h00, na Praça Domingos Cassucci, localizada no Bairro Cassuci.

29/3 (domingo), às 17h00, na Praça do Vale I, Praça Dr João Batista Ribeiro de Lima, localizada no Vale Redentor.

Importante destacar a acessibilidade em Libras e Audiodescrição. Mais informações pelo @mb-circo

Com informações de Tiago Gonçalves/Assessoria de Imprensa. Texto final: Natália Tiezzi



espaço
ARTE VIVA

PRAÇA XV DE NOVEMBRO, 128
CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO-SP

NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS!
*mu***MAIS VANTAGENS!**

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br

C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

SAÚDE

Março Lilás: Dra. Riane Franchi alerta sobre o Câncer de Colo do Útero e enfatiza: “Há como prevenir a doença”

A Operadora SAVISA apoia a Campanha Março Lilás, que objetiva a conscientização ao Câncer de Colo do Útero, e para trazer informações à sociedade, principalmente relativas à prevenção, em parceria com a Rádio Difusora, destaca entrevista com a médica ginecologista e obstetra Dra. Riane Franchi.

Credenciada ao SAVISA, a Dra. concedeu a entrevista ao radialista Paulo Sérgio Rodrigues, nos estúdios da rádio, que foi acompanhada pela assessora de comunicação da Operadora, a jornalista Natália Tiezzi.

Dra. Riane explicou desde o que é a doença, até sintomas, tratamentos, enfatizando que a vacina contra o HPV, Papilomavírus Humano, sendo a principal causa deste tipo de câncer, é uma das mais eficazes formas de prevenção.

A médica destacou, ainda, a importância das campanhas informativas, pois muitas mulheres ainda têm receio de conversarem com seus médicos, sendo que a informação pode também ser de fácil acesso nas Unidades Básicas de Saúde e até mesmo com Enfermeiros e Enfermeiras.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra, concedida à Rádio Difusora.

Dra. Riane, o que é o Câncer de Colo do Útero?

Dra. Riane Franchi: É um tumor maligno, cujas células se formam erroneamente no colo uterino, que é a parte inferior do útero, localizado no final da vagina, sendo o causador principal o HPV (Papilomavírus Humano).

O HPV é a principal causa da doença?

Como ocorre a transmissão?

A transmissão do HPV ocorre pelas relações sexuais sem proteção. E o Câncer de Colo do Útero se desenvolve quando há infecções recorrentes causadas pelo Papilomavírus Humano, conforme o vírus se replica geram-se as células cancerígenas.

Há alguma faixa etária que o câncer do colo do útero pode ocorrer com mais frequência?

Geralmente, a doença ocorre em mulheres entre 30 a 50 anos, inclusive, com incidência maior nos últimos anos entre 36 a 40 anos.

Quais são os sintomas?

Na verdade não chamamos de sintomas, mas de situações de alerta à doença, entre eles sangramentos durante a relação sexual e também fora do período menstrual, secreção com odor desagradável. Esses são alguns sinais iniciais de que algo não está bem, portanto, ao apresentá-los é recomendável procurar orientação médica. Quando a doença já está em estágios mais avançados, os sintomas são dor pélvica e sangramentos vaginais que não cessam.

Quais os principais exames preventivos?

A prevenção ao Câncer de Colo de Útero é realizada basicamente pelo já conhecido exame “Papanicolau”, onde o médico observa o final da vagina (colo), que é o mais habitual e indicado às mulheres de 25 até 65 anos, e que recomendo sua realização uma vez por ano. Porém, há mulheres com idade inferior a 25 e superior a 65 anos que também são orientadas a fazer o exame, de acordo com a avaliação médica.

Por isso também é muito importante visitar o ginecologista sempre que houver dúvida ou algum tipo de incômodo/sintoma. Outra forma de prevenção é a vacina contra o HPV, além de um exame novo, a Genotipagem de HPV de alto risco pelo PCR, que é basicamente colhido da mesma forma que o Papanicolau, fundamental na detecção do vírus e que se já forem detectadas inicia-se o rastreamento com biópsia e colposcopia. Este exame já está disponível na rede particular, mas também poderá ser disponibilizado em breve pela Rede Pública, a partir do Ministério da Saúde.

Gostaria que comentasse sobre a vacina contra o HPV, pois muita gente ainda têm receio, preconceito.

Pois é, e essa vacina já está por mais de 10 anos sendo aplicada no Brasil, sem nenhum problema, aliás ela já era aplicada antes disso em outros países. Ela é indicada para a faixa etária de 09 a 14 anos, às meninas e também aos meninos, pois é recomendada a aplicação nesta fase justamente porque antecede a vida sexual, para quando iniciarem já estarem protegidos contra o HPV.

Além dos exames e vacina, como prevenir o HPV e o câncer de colo do útero?

Usar preservativo nas relações sexuais, seja a camisinha masculina ou também a feminina. O seu uso garante, ainda, a prevenção de outras Doenças e Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Dra. Riane, a partir de um diagnóstico positivo de câncer de colo do útero, quais são os tratamentos



Dra. Riane e o radialista Paulo Sérgio Rodrigues durante entrevista, uma parceria da Operadora SAVISA e Rádio Difusora para informar a população

disponíveis?

É importante destacar que o período de evolução a esse tipo de câncer é lento, uma vez que há possibilidade de tratamento às lesões precursoras, que ainda não são câncer, realizado com a retirada daquele pedacinho do colo, pois só a cauterização, procedimento realizado muitos anos atrás, não resolve. Se a lesão maligna estiver restrita ao colo é possível fazer a retirada deste ou do útero por completo. Se for invasiva, que ultrapassa o colo, o tratamento pode ser cirúrgico e complementado com quimioterapia, radioterapia.

Como e onde a mulher pode buscar essas informações, esse apoio relativo à conscientização e prevenção?

Além do médico ginecologista, as mulheres podem adquirir informação e esclarecimento de dúvidas nas UBSs, junto aos enfermeiros e enfermeiras, que estão aptos a orientarem, sempre lembrando que a prevenção está ao alcance na Rede Pública. Também há excelentes profissionais da Medicina que divulgam conteúdos informativos pelas redes sociais e que podem ser absorvidos. Eu mesma procuro dividir

conhecimentos e informação pelo meu Instagram.

A Dra. acredita que ainda faltam informação e campanhas à prevenção? O que poderia ser feito para expandir essas ações?

Acredito que falte dar mais ênfase ao Março Lilás, assim como o Outubro Rosa, por exemplo, para frisá-la às mulheres. Além disso, a informação, as formas de prevenção poderiam ser mais divulgadas nas escolas para abranger ainda mais meninos e meninas, jovens. Isso seria essencial!

Para concluir, quais são as suas considerações finais sobre o Março Lilás?

Ressalto que o câncer de colo do útero não é hereditário. Ele se desenvolve, como dito, por conta de recorrentes infecções pelo HPV, portanto, ele pode ser prevenido e quando há lesões precursoras, essas podem ser tratadas. Às mulheres, minha orientação é: cuidem-se em primeiro lugar! Geralmente a mulher cuida de tudo e de todos, mas esquece que também precisa de cuidados. Priorizem a saúde! Só pode cuidar de alguém quem está bem!



Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

HOMENAGEM

Dirce Missura: Símbolo de mãe, avó e artesã recebeu homenagem no “Mulheres em Destaque 2026”

Texto: Natália Tiezzi

Dias depois de completar 80 profícuos anos, a talentosa artista plástica, senhora Dirce Lopes Missura foi agraciada com homenagem no “Mulheres em Destaque 2026”, evento alusivo ao Dia 08 de Março, que enaltece, reconhece e agradece a força, a coragem e a essencial participação feminina nas mais diversas áreas da sociedade rio-pardense.

Além de mãe e avó, dona Dirce é reconhecida pelo dom ao artesanato. Em entrevista ao Site Minha São José em outubro de 2019, ela contou um pouco como transformava em arte seus trabalhos manuais, principalmente utilizando o que a natureza oferecia gratuitamente.

“O artesanato entrou em minha vida por acaso. Fui comerciante por 18 anos, mas chegou um momento que eu mesma quis parar. Porém, senti muita falta daquela agitação do dia-a-dia, do carinho dos alunos, dos clientes, já que meu

estabelecimento ficava à frente do Colégio Euclides da Cunha”, explicou.

Para fugir do tédio e até mesmo de uma depressão, dona Dirce passou a caminhar e observar a natureza. Percebeu que poderia transformar alguns elementos dela, mas ainda não sabia bem em quê. “Passei a recolher galhos, raízes, sementes e colocar a mente para funcionar. Corta aqui, lixa ali, pinta acolá e, assim, descobri um talento que nem imaginava ter”, contou.

E uma das características das peças da artesã é exatamente a rusticidade, que as torna ainda mais bonitas e servem para compor qualquer tipo de ambiente. “Digo com muito orgulho que reaproveito tudo: desde o que a natureza me proporciona até aquele colar de bijuterias que arrebentou”, afirmou, sendo que as peças que mais chamam a atenção em seu acervo são as famosas bonequinhas.

“Só tenho a agrade-

cer pela indicação, justamente por ser um prêmio tão importante a reconhecer a trajetória das mulheres riopardenses, sendo uma ótima iniciativa do Márcio Barbosa. Aceitei com muito entusiasmo participar do evento, pois reconhece minha trajetória enquanto mulher e também artista plástica na cidade. A homenagem foi um momento muito agradável e descontraído, e Márcio e sua equipe são muito acolhedores. Eles têm o dom de deixar a todas à vontade, inclusive eu, já que sou muito tímida. Além de muito tranquila, fiquei muito feliz e grata pela oportunidade. Gostei muito de ver as homenagens não só a mim, mas a várias mulheres que fazem a diferença em São José. Foi um momento maravilhoso ser homenageada na presença de familiares e amigos”, concluiu dona Dirce, a quem pa-



Dona Dirce, ao meio, ladeada pela nora Dalva, os netos Augusto e Pedro, além dos filhos Ronaldo e Fábio

rabenizamos junto às demais doze mulheres que foram homenageadas, sendo Liene Reis Silva Tiengo e Silva, Amanda Barbosa de Souza Silva, Laís Cristina Gervásio João, Ana Claudia Barbosa Frozoni Ribeiro, Anelena Simões Braghiroli, Greice dos Santos Roque Carvalhaes, Gabriela Marsula Batista, Rosana Primini Feltran, Zélia da Silva Paulino, Maria de Fátima Maziero Bonini, Maria Célia Felício Viana e Rosa Gonçalves da

Rita de Pauli. *Em tempo: O site e jornal online Minha São José parabeniza o comunicador e cerimonialista Márcio Barbosa por mais uma edição marcante do Mulheres em Destaque. Ele cuida de cada detalhe, juntamente com sua equipe, para proporcionar essa, que é muito além de uma homenagem, mas um evento que já faz parte da tradição de Rio Pardo em comemoração ao Dia Internacional da Mulher!*



Márcio Barbosa, à esquerda, junto às demais homenageadas desta 13ª edição do evento

DELIVERY



**A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!**



(19) 98949-2330



UM CLUBE UMA PAIXÃO

EDUCAÇÃO

Lições à vida: Projetos Sócio Educacionais chamam a atenção na EMEB “Profª Stella Maris”

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Instagram EMEB Stella Maris

Muito além de um espaço de aprendizado restrito às disciplinas curriculares, a escola é integração, pesquisa, informação para todos e, claro, muita curiosidade. E é assim que a EMEB “Profª Stella Maris Barbosa Catalano, que atende a comunidade do bairro Cassucci e adjacências, promoveu dois Projetos que chamaram a atenção, justamente por conter todas essas características inerentes à uma unidade escolar que valoriza, acima de tudo, alunos, famílias e preservam a história.

Um deles foi em alusão ao Dia Internacional da Mulher, porém realizado de uma forma diferente: alunos do Ensino Fundamental II se aprofundaram na origem do 08 de março, e desenvolveram trabalhos por meio de leituras, rodas de conversa e produções

textuais.

Entre os temas abordados, os alunos destacaram a conquista e a manutenção de direitos da mulher, assim como o combate à violência de gênero, desenvolvendo atitudes de empatia, reconhecimento e cidadania.

Nas aulas de Língua Portuguesa, por exemplo, os alunos dos 6º Anos trabalharam um texto informativo sobre a data e realizaram uma atividade expositiva, homenageando mulheres importantes em suas vidas, além de produzirem cartões para presentear-las.

Já os estudantes dos 9º Anos realizaram pesquisas na sala de informática que ressaltaram, além dos temas já destacados, os desafios enfrentados pelas mulheres e também sobre a relevância feminina, com alguns nomes que marcaram o Brasil e o mundo. Durante atividades em grupo, eles produ-



ziram cartazes e slides, apresentados em forma de seminário.

Além dos alunos do Ensino Fundamental II, os do Fundamental I também trabalharam o tema, com atividades e homenagens às mulheres, principalmente ao reconhecimento e à valorização feminina.

Outro Projeto que chamou a atenção na esco-

la foi o “Investigando as Fontes Históricas”, que promoveu uma verdadeira viagem familiar junto aos alunos dos 6º Anos. Eles coletaram documentos, cartas, fotos e objetos antigos de suas famílias, apresentando essas fontes em sala de aula para análises, aprendizados e descobertas sobre o passado.

O trabalho fez um contraponto importante e necessário sobre o passado e o presente, não apenas para o conhecimento dos alunos, mas para a preservação e valorização das memórias familiares, essências que fizeram parte do passado, fazem parte do presente e também farão

parte do futuro de cada aluno.

As pesquisas, junto a todo material trazido por eles à escola, também foram apresentadas durante o marcante Projeto.

O site e jornal online Minha São José parabeniza a EMEB, professores e alunos envolvidos pelos excelentes temas abordados, que trouxeram à tona a reflexão, a curiosidade, o respeito e o conhecimento sobre o Dia da Mulher, mas também acerca de história e memória das famílias, mostrando que escola também é e sempre será lugar de novas descobertas e lições para a vida!

SAÚDE

Palestra sobre ISTs foi promovida no C.C. Terceira Idade

Em alusão ao Dia Internacional da Mulher, a Vigilância em Saúde da Pasta Municipal promoveu palestra sobre prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) no Centro de Convivência da Terceira Idade.

Durante a atividade, os participantes receberam orientações sobre prevenção e autocuidado. Também foram oferecidos testes rápidos para HIV e sífilis, além da distribuição gratuita de preservativos e gel lubrificante.

A iniciativa reforça o compromisso da Secretaria de Saúde com a promoção da saúde e a prevenção de doenças em todas as fases da vida.

(Fotos: Comunicação/Prefeitura)



Cuidar do aprender é transformar histórias.



Resignificar
Espaço Terapêutico

Ana Cláudia Gardin
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Analista do Comportamento Aplicado (ABA)

- ✓ Atendimento especializado
- ✓ Intervenções baseadas em evidências
- ✓ Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:
 **(19) 99439-6800**

♥ Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.





DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA



CAFÉ Evolutto

A CRÔNICA DA SEMANA

A reflexão e a ação -
O amor à frente da
razão e da emoção



Bom dia internautas e leitores. Vivemos uma época de recolhimento e reflexão, seja no espiritual ou perante a tantos acontecimentos que naturalmente nos faz ficar mais introspectivos, analisando a vida.

A reflexão é necessária para qualquer situação, seja no campo pessoal, profissional, das relações. Entretanto, também é preciso ação. É óbvio que refletir antecede a tomada mais ponderada de decisões, mas, sim, elas precisam ser aplicadas.

Quantas vezes o mundo já te deu rasteiras? Quantas vezes já caiu? Quantas vezes colheu o que plantou? (cuja colheita nem sempre é boa). Quantas vezes já tentaram ou te derrubaram? Se você ainda não percebeu está na hora de aprender que a vida não para a você se recompor.

Depois de tudo isso, no outro dia, temos que estar lá: de pé, sorriso (mesmo quase sem querer) no rosto e pedindo aos céus um dia mais leve...

Não adianta 'se entregar' às agruras, tristezas da vida, pois o tempo não para, não volta atrás para corrigirmos absolutamente nada. É sempre em frente e enfrente!

É certo que a angustia, a ansiedade e até aqueles pensamentos menos otimistas virão, todavia a escolha é sua: ou você permanece neles ou os encara, de alma e peito abertos, pois o 'trabalho' será o mesmo.

Claro que decisões e mudanças não são fáceis, sejam quais for. Porém ficar parado feito 'dois de paus' não irá resolver. E talvez (eu disse talvez, porque não sei a dificuldade que está passando), mas se envolver decisão opte pelo amor ao invés da razão e da emoção.

Equilibrar racional e emocional é coisa rara, difícil, então pare de buscar o caminho com mais pedras e aja pelo amor: esse quase nunca falha (eu também disse 'quase').

E, se precisar, tome um sorvete, tire uma tarde a olhar a correnteza de um rio, vá para o meio do mato: deixe-se observar pela natureza e a observe, sem pressa. A solidude é tão necessária quanto a companhia (ainda mais quando se precisa decidir, definir algo).

Nunca se esqueça que a vida é um presente e é necessário viver nele, no hoje, no agora, sem âncoras ao passado e sem pipas ao futuro.

Abra sua janela e enxergue o dia extraordinário que você tem a viver e viva! Parafraseando Drummond: "De alma escovada e coração estouvado, saia do quintal de si e descubra o próprio jardim. Acorde com gosto de caqui e sorria lírios para quem passe debaixo de sua janela. Ponha intenção de quermesse em seus olhos e beba licor de contos de fada. Ande como se o chão estivesse repleto de sons de flauta e do céu descesse uma névoa de borboletas, cada qual trazendo uma pérola falante a dizer frases sutis e palavras de galanteio".

Por que não? Problemas todos temos ou teremos. Reflita, aja, e pondere pelo amor. A vida é agora!

Um cordial abraço! Ânimo e coragem!
Boa semana! - Natália Tiezzi

CIDADE

“Chiara Di Dio”: Comunidade
Deus Proverá promove
audições ao Musical

A Comunidade Deus proverá está promovendo audições à busca de cantores e dançarinos para participação no Musical “Chiara Di Dio”, cujo evento faz parte das comemorações dos 20 anos de fundação do Carisma.

O espetáculo foi apresentado pela Obra em 2013 e promete emocionar o público também nas apresentações que ocorrerão neste ano. “Chiara Di Dio” é inspirado na história de Santa Clara de Assis, jovem que deixou tudo para seguir a Cristo ao lado de São Francisco. O Musical marcou profundamente a história artística da Comunidade e, agora, no Jubileu de 20 anos da Obra será retomado com nova roupagem.

E as audições já começaram: domingo (15), foi realizada audição de canto e dia 28 acontecerá a audição de dança, às 14h, na Fábrica de Expressão.

Para a dança podem participar homens e mu-



lheres a partir de 14 anos, membros ou não da Comunidade, que poderão comparecer à Fábrica no dia e horário da audição. Mais informações pelo (19) 3608-3706.

“Mais do que uma produção artística, trata-

se de uma experiência de evangelização através da dança, do canto e da interpretação”, observou a Comunidade, acrescentando que as datas e locais da apresentação serão divulgados em breve.



Associe-se

↘

A nossa força nasce da união.

Contar com apoio técnico confiável é fundamental.

Reforma Tributária: Sincopar promove palestra com Fernando Sousa, Assessor da FecomércioSP

Reforma Tributária: assunto que ainda gera muitas dúvidas e que o público, principalmente profissionais das áreas de gestão, contábil e administrativa, poderá saná-las durante a palestra, gratuita, que será promovida pelo Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região no próximo dia 31/03.

O evento acontecerá em parceria com a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP), sendo que a iniciativa também conta com apoio do Sesc e do Senac, e integra a agenda do Sindicato relativa à orientação dos empreendedores locais diante das transformações no sistema tributário.

A abordagem do tema, com ênfase no Simples Nacional e Lucro Presumido, será de Fernando

Sousa, assessor da Federação. A palestra será voltada a empresários, profissionais de contabilidade, administradores de empresas, etc, que buscam entender os principais reflexos das mudanças tributárias na gestão dos negócios. A proposta é trazer clareza para o empresário tomar decisões mais seguras, antes que a mudança chegue na prática.

Com foco nos regimes do Simples Nacional e do Lucro Presumido, a palestra vai esmiuçar os principais pontos da Reforma Tributária que afetam diretamente as empresas, principalmente no que diz respeito à carga tributária, à competitividade e à tomada de decisão. A ideia é traduzir o cenário para uma linguagem mais simples e aplicável ao dia-a-dia dos empresários.

Durante o encontro, os participantes terão



A palestra acontecerá auditório do Sincopar, à rua Curupaiti, 88, Centro.

contato com aspectos como não cumulatividade, possíveis mudanças na apuração de tributos, desdobramentos financeiros e a importância do planejamento estratégico na escolha do regime fiscal mais adequa-

do. Também será uma oportunidade para esclarecer dúvidas diretamente com um especialista que acompanha de perto a implementação da Reforma Tributária.

A palestra está marcada para 19h00, no auditório do Sincopar, à rua Curupaiti, 88, Centro. Vale destacar que o Sincopar se preocupa em recepcionar muito bem a todos, principalmente neste horário noturno (pós trabalho), portanto será servido um lanche, assim como em todas as ações promovidas pelo Sindicato à noite.

As vagas são limitadas e 50% dos lugares já estão preenchidos. Os interessados em participar poderão se inscrever, gratuitamente, pelo WhatsApp (19) 99867-8582.

O presidente do Sincopar, Izonel Tozini, convidou o público interessado a participar da palestra, principalmente para esclarecimento de dúvidas acerca do assunto. "A nova reforma tributária representa uma das maiores mudanças no sistema de impostos do Brasil nas últimas décadas. Apesar do objetivo de simplificação, ainda existem muitas dúvidas entre empresários e contadores, principalmente em relação aos regimes do Simples Nacional e do Lucro Presumido. Portanto, a palestra será uma grande oportunidade para tirar dúvidas e orientações sobre as mudanças que impactarão diretamente o ambiente de negócios no país", concluiu.

ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo



26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!







prima

CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203

(19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi

Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma base sólida!



ConstruServ

Tudo de Obra, Tudo de Bom



compre pelo site

abcdaconstrucao.com.br

use o cupom

SAOJOSEDORIPARDO

 construservabc

 construservabc

 3681-7074

 99750-7650

 Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530

 Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

 Avenida Waldemar Poggio 361

 Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP



REGIONAIS

Auren realizará pré-teste de restabelecimento da operação na Hidrelétrica de Caconde

A Auren Energia realizará, no próximo dia 22 de março (domingo), uma simulação de retomada de operação na Usina Hidrelétrica (UHE) de Caconde. O procedimento, tecnicamente conhecido como 'Black Start', é coordenado em parceria com o Operador Nacional do Sistema (ONS) e consiste no desligamento das unidades geradoras da usina por cerca de 30 minutos, simulando uma interrupção total do sistema elétrico, como um "apagão". O objetivo é avaliar a capacidade de restabelecimento da operação da hidrelétrica, verificando a eficiência e a segurança do processo de retomada.

A realização do simulado, incluindo o pré-teste, faz parte das exigências e rotinas de preparação do ONS, que também se aplica às demais hidrelétricas do país, com exceção das Pequenas Centrais Hidrelétricas (PCHs). Todo o processo é realizado de forma controlada, sem causar qualquer impacto ao Sistema Interligado Nacional (SIN).

"Este teste acontece para que que estejamos preparados para toda e qualquer situação. Neste caso, nosso objetivo é assegurar que, em uma eventual interrupção, a usina seja capaz de se restabelecer rapidamente. É importante ressaltar que esta é uma ação preventiva, voltada ao atendimento de uma exigência do setor elétrico, e que a Usina de Caconde está segura e se-

gue operando normalmente", ressaltá Fernando Sestari, gerente do Centro de Operações da companhia.

Em Caconde, o simulado ocorre em duas etapas, com o pré teste no dia 22 de março e o teste oficial no dia 26 de abril.

Durante o procedimento, as comportas serão abertas para manter o fluxo de água no leito do rio, especialmente enquanto as unidades geradoras permanecem desligadas. Por isso, a companhia orienta que a população evite acessar as margens a jusante e, principalmente, áreas próximas ao leito seco do rio devido ao fluxo de água da vazão vertida que passará pelo trecho.

Como medida de segurança, sirenes de alerta serão acionadas antes de qualquer abertura ou alteração na posição das comportas, conforme os procedimentos operacionais da usina.

A Auren Energia também adotará medidas para proteger os peixes e a ambiente aquático durante a realização do teste. Toda a operação será acompanhada por uma equipe especializada, preparada para agir caso seja necessária alguma intervenção.

"Com a diminuição do nível da água, é possível que se formem pequenas áreas com água parada, onde alguns peixes podem acabar ficando presos. Nossa equipe faz esse acompanhamento justamente para evitar danos à fauna. Essa é mais uma ação que reforça o nosso compro-

misso com a preservação do meio ambiente e da biodiversidade nas regiões onde atuamos", explica Odemberg Veronez, gerente de Sustentabilidade da empresa.

A empresa reforça que a simulação é um procedimento planejado e rotineiro, conduzido com o aval e a coordenação do ONS. A iniciativa é essencial para assegurar que as usinas estejam preparadas para responder rapidamente a situações extremas e contribuir para a estabilidade e a confiabilidade do sistema elétrico brasileiro.

SOBRE A AUREM ENERGIA

A Auren Energia (AURE3) é a terceira maior geradora do país, com produção de energia 100% renovável, e líder em comercialização no mercado brasileiro. A empresa está presente em nove estados, com 39 ativos com uma capacidade instalada total de 8,7 GW distribu-



Procedimento anual avalia a capacidade da usina reiniciar suas operações de forma autônoma com o objetivo de reforçar a segurança do sistema elétrico

ídos entre as fontes eólica, solar e hidrelétrica. Com um portfólio completo de soluções em energia e sustentabilidade, a Auren oferece produtos que geram eficiência energética e redução de custos para apoiar clientes de diferentes portes nos segmentos do varejo e atacado. Uma das metas do negócio é contribuir com a agenda climática e auxiliar empresas na economia de baixo carbono. A Companhia é integrante do Novo Mercado e está

presente na carteira do Índice de Sustentabilidade Empresarial (ISE) da B3, o que reforça seu compromisso pela adoção das melhores práticas de governança corporativa, princípios de transparência, equidade e integridade na condução dos negócios com o propósito de gerar resultados admiráveis e um legado positivo para a sociedade.

Informações e fotos: Infomuts/Assessoria de Comunicação Auren Energia



Credibilidade tem endereço fixo

Reuniões na ACI com **autoridade e infraestrutura completa.**



Associação Comercial e Industrial



de São José do Rio Pardo



Letícia Semensato Santos

GERONTÓLOGA
ABG 301

RUA CARLOS BOTELHO 777 - CENTRO

PROFISSÃO

Gerontóloga Letícia Semensato Santos destaca a profissão e inicia série de entrevistas ao “Minha São José”

A matéria especial desta semana do *site e jornal online Minha São José* retrata um pouco da trajetória profissional de Letícia Semensato Santos, gerontóloga conceituada em Rio Pardo e região. Ela também dividiu um pouco de seu amplo conhecimento em Gerontologia, uma das ciências mais promissoras de um futuro bem próximo, já que a população mundial está envelhecendo e essa área estuda o processo de envelhecimento em suas múltiplas dimensões.

Graduada pela UFS-Car, Letícia atua desde 2013 e hoje atende em consultório próprio, além de atendimentos domiciliares em Rio Pardo e em Casa Branca e Mococa.

Na entrevista, ela destacou sua paixão à carreira, as atuações junto aos idosos e o que fazer para chegar aos 60+ com vitalidade. “Gosto muito de dizer que não basta vivermos mais, é preciso viver melhor, e é justamente nesse ponto que a Gerontologia se torna essencial”, observou.

Letícia também mencionou a parceria com ‘Minha São José’, que ao longo dos próximos meses abordará assuntos relevantes não apenas aos idosos, mas para que a população de todas as idades fique sempre bem informada. “A

parceria com as mídias Minha São José amplia o acesso da população a informações sobre o envelhecimento, contribui para a educação, prevenção e promoção da saúde. Além disso, fortalece a minha atuação como gerontóloga, não só pela visibilidade, mas o papel importante da Gerontologia diante do aumento do envelhecimento populacional. Para as próximas matérias pretendo trazer assuntos que sejam relevantes, atuais e que conectam com os leitores, mostrando como é essa ciência na prática”, ressaltou.

Confirmam, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Letícia, fale um pouco sobre sua formação acadêmica.

Letícia Semensato Santos: Sou graduada em Gerontologia pela Universidade Federal de São Carlos – UFSCar e realizei duas pós graduações, sendo a Especialização em Reabilitação Cognitiva, pelo Departamento de Neurologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP, e o Aperfeiçoamento em Psicogeriatria, pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IPq- HCFMUSP.

Além das pós graduações, busco constante atualização por meio de cursos, formações complementares e participação em congressos, tendo como temas, por exemplo, Transtornos Cognitivos e Demências, Atualização em Saúde do Idoso, Promoção do Envelhecimento Saudável, Particularidades do Cuidado do Idoso, Diabetes de Mellitus: Noções Básicas, entre outros assuntos.

O que é a Gerontologia?

O termo tem origem no grego (Gero = envelhecimento; Logia = estudo), significando, literalmente, o estudo do envelhecimento. A Gerontologia é a ciência que estuda o processo de envelhecimento em suas múltiplas dimensões. Trata-se de um campo interdisciplinar e multidisciplinar dedicado à compreensão das mudanças que ocorrem ao longo do envelhecimento, bem como de seus determinantes psicológicos, socioculturais e biológico-genéticos. Abrange tanto os aspectos do envelhecimento normal quanto patológico, considerando seus impactos individuais e coletivos. Diante do crescimento da população idosa, do aumento das doenças crônicas e das transformações nos arranjos familiares, o profissional em Gerontologia atua na busca de soluções que integrem qualidade do cuidado, promoção do bem-estar e gestão eficiente de recursos humanos e financeiros. O gerontólogo é um profissional com formação humanista, crítica e reflexiva, capacitado para compreender, planejar, implementar e avaliar estratégias de cuidado voltadas à pessoa idosa, bem como oferecer suporte a familiares e cuidadores. Sua atuação contempla tanto o envelhecimento saudável quanto os contextos de maior fragilidade. Além disso, está preparado para atuar em equipes multiprofissionais, contribuindo para a gestão das diversas demandas que surgem na velhice, sempre fundamentado em princípios éticos e em evidências científicas. Seu trabalho é orientado pela responsabilidade social, pelo compromisso com a cidadania e com o sistema de saúde, além da



“Envelhecer com mais saúde e disposição não depende de um único fator, é o resultado de hábitos consistentes ao longo da vida”, observou a gerontóloga

produção e disseminação do conhecimento em Gerontologia de forma acessível à sociedade.

Por que optou por essa carreira e quando começou a atuar?

Sempre digo que foi a Gerontologia que me escolheu! No início da graduação ainda tinha muitas dúvidas sobre a profissão e suas possibilidades de atuação, mas tinha a certeza de que queria trabalhar com idosos, por quem sempre tive grande afeição. Durante a graduação fui me encantando cada vez mais pela área, e hoje posso dizer que tenho a certeza de que fiz a escolha certa. Comecei atuar na área logo após finalizar a minha formação, no ano de 2013. Desde então, já atuei

por quatro anos no Ambulatório de Geriatria no município de Casa Branca, por três anos na Unimed Rio Pardo e também acumulei sólida experiência prática proveniente de estágios realizados durante a graduação e as pós graduações em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Centros de Referências Especializados para idosos.



Letícia atua em consultório próprio, à rua Carlos Botelho, além de atendimentos domiciliares em Rio Pardo, Casa Branca e Mococa

PROXIMO

O COMÉRCIO QUE AMA RECEBER VOCÊ ESTÁ LOGO AÍ. APROVEITA!

SINCOPAR | FECOMERCIO SP | sesc senac

@biellitaacessorios

19 9 9909-2202

PROFISSÃO

Gerontóloga Letícia Semensato Santos destaca a profissão e inicia série de entrevistas ao “Minha São José”

Quais são os espaços e trabalhos que você promove/atua neste momento?

Atualmente possuo consultório em São José do Rio Pardo, localizado na rua Carlos Botelho nº777- Centro, e realizo atendimentos domiciliares no município e nas cidades de Casa Branca e Mococa. Atuo no atendimento ao idoso de forma individual ou em grupo, além de oferecer orientação e acompanhamento a familiares e cuidadores de idosos. Realizo sessões de reabilitação e estimulação cognitiva individual, grupos de memória, oficina de tecnologia 60+ (voltadas ao aprendizado do uso de smartphones, tablets e outras tecnologias), capacitação de cuidadores formais e informais de idosos, além da elaboração de apostilas com atividades de estimulação cognitiva, que podem ser adquiridas para realização das atividades em domicílio.

Como são as consultas com um gerontólogo? O que é avaliado no paciente?

As consultas com o gerontólogo são personalizadas e amplas, já que o foco não é apenas doença, mas o idoso como um todo. É realizada uma avaliação multidimensional no idoso, que deve estar acompanhado de um familiar ou cuidador, para uma escuta acolhedora e detalhada, buscando entender a história de vida, rotina, queixas e quais são seus objetivos. Nessa avaliação é analisado a cognição (como a memória, atenção, raciocínio, linguagem e declínio cognitivo), os aspectos emocionais (como ansiedade, tristeza, depressão, apatia, entre outros pontos relaciona-

dos ao humor), a funcionalidade do idoso (como a capacidade de realizar as atividades básicas e instrumentais da vida diária), as condições de saúde (como as doenças crônicas, uso de medicamentos, como é o sono, dor, em meio a outras queixas), o estilo de vida (como a prática de exercícios físicos, alimentação, estímulo cognitivo e rotina), o contexto social (como é a rede de apoio desse idoso, o isolamento social) e também é avaliado a ambientação (como os riscos de queda e quais adaptações são necessárias). Após toda essa avaliação o gerontólogo realiza um plano de cuidado individualizado e para esse idoso, que pode incluir reabilitação e estimulação cognitiva, orientação aos familiares e cuidadores, organização e planejamento de rotina, estratégias de autonomia e independência, com objetivo de proporcionar a ele qualidade de vida e bem estar.

A partir de qual idade é recomendada uma consulta com este profissional?

Não existe uma idade certa, mas na prática a gerontologia é mais indicada a partir dos 60 anos, que é a idade considerada para o início do envelhecimento pela Organização Mundial da Saúde (OMS). No entanto, o ideal não é procurar quando o problema já apareceu, mas antes, com foco na prevenção da autonomia, da cognição e da qualidade de vida. Deve-se procurar um gerontólogo em qualquer idade, principalmente quando apresentar sinais como dificuldade nas atividades rotineiras, esquecimentos frequentes, isolamento social, mudan-



Ao longo dos próximos meses, ela abordará assuntos relacionados à Gerontologia aos idosos, famílias, cuidadores, mas também à população de todas as idades para o conhecimento, planejamento e ações que garantam mais qualidade de vida após os 60 anos

ça de comportamento ou humor, ou um diagnóstico de demência.

O que o melhor e o que é o pior na Gerontologia?

A Gerontologia é uma área muito rica, mas como todas as profissões tem pontos positivos e alguns desafios a serem enfrentados. Acredito que os pontos positivos são: a possibilidade de acompanhar o envelhecimento como um todo e proporcionar melhora na qualidade de vida, autonomia, independência, funcionalidade, cognição, social e não só as doenças. Os vínculos que criamos com idosos também é muito significativo, já que existe uma troca de afeto, aprendizados e de histórias de vida. O envelhecimento da população faz com que a área tenha cada vez mais demanda e possibilita diversidade de atuação. Em relação aos desafios, acredito que a gerontologia ainda não é reconhecida profissionalmente, muitas pessoas ainda não sabem exatamente qual é a atuação do gerontólogo, sendo necessário explicar e justificar seu papel na equipe. Outro desafio é a resistência de muitas pessoas em buscar cuidados preventivos, acreditando que esse acompanhamento só é necessário quando já existe algum diagnóstico.

Podemos dizer que essa será a profissão do futuro? Por quê?

Sim, podemos considerar que a Gerontologia é a profissão do futuro devido às mudanças demográficas que estamos tendo. Segundo a OMS, o número de pessoas com 60 anos ou mais deve dobrar até 2050, ultrapassando os 2 bilhões. Devido o aumento dessa

determinada população surge-se a necessidade de profissionais especializados e qualificados que visem a qualidade de vida, bem estar, autonomia, funcionalidade e cognição ao longo do envelhecimento. Além disso, terá um crescimento em doenças que estão relacionadas ao processo de envelhecimento como, por exemplo, a Doença de Alzheimer, e novamente necessitamos de profissionais habilitados para atuar com os idosos, familiares e para o cuidado multidisciplinar. Gosto muito de dizer que não basta vivermos mais, é preciso viver melhor, e é justamente nesse ponto que a Gerontologia se torna essencial.

Como definiria a Letícia gerontóloga? Quais são suas características mais marcantes na profissão?

Pergunta difícil essa de responder, mas acredito que a Letícia gerontóloga é uma profissional que busca enxergar o envelhecimento além das limitações, entendendo a história de vida e as particularidades de cada idoso. Minha atuação é marcada para um olhar humano, sensível, mas ao mesmo tempo técnico e cuidado de forma equilibrada. O meu foco é na estimulação cognitiva, promoção da saúde, preservação da funcionalidade e qualidade nos cuidados prestados. Acredito que minhas características mais marcantes sejam a escuta, a capacidade de acolher e a habilidade de transformar o conhecimento em estratégias práticas que impactam na qualidade de vida dos idosos. Busco ter uma postura ética e comprometida, atuando

no cuidado do idoso, como também na orientação e suporte aos familiares e cuidadores, fortalecendo toda a rede de apoio.

O que podemos fazer para chegarmos aos 60+ com mais saúde e disposição?

Envelhecer com mais saúde e disposição não depende de um único fator, é o resultado de hábitos consistentes ao longo da vida. Mas, de forma prática, o que mais impacta a longevidade com qualidade é manter o cérebro ativo com estímulos, praticar exercícios físicos, manter uma alimentação equilibrada, realizar o acompanhamento médico com frequência, dormir bem, manter uma boa socialização evitando o estresse e ansiedade. Ou seja, envelhecer com saúde é manter a autonomia, cognição e energia.

Para finalizar, gostaria que já destacasse alguns assuntos que você pretende abordar nas próximas matérias.

Para as próximas matérias pretendo trazer assuntos que sejam relevantes, atuais e que conectam com os leitores/internautas, mostrando como a Gerontologia é na prática. Algumas ideias de temas estão relacionadas à memória (como a importância da estimulação cognitiva, os hábitos que ajudam na prevenção e sobre as demências), falar sobre o envelhecimento saudável (em como preservar a autonomia, estilos de vida que proporcionam longevidade, saúde emocional), assim como a importância do cuidado qualificado, seja ele realizado pelo familiar ou cuidador.



**ANA HELENA
MACHADO MAIA**

OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

☎ Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

**Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro
São José do Rio Pardo-SP**

DESTAQUES & SOCIAIS

Dr. Lucas como preceptor no IrCad em Barretos

Dr. Lucas Fileni Baptistella, renomado médico rio-pardense da Digastro, especialista em cirurgia do aparelho digestivo, participou, como preceptor, do curso de cirurgia laparoscópica do IrCad - Instituto de Treinamento em Cirurgias Minimamente Invasivas, sendo o maior centro de treinamento deste tipo de procedimento na América Latina, localizado em Barretos.

“Honrado pelo convite da IrCad para integrar o faculty (corpo docente) desse curso tão renomado para cirurgiões em formação”, destacou o médico, que participou do curso neste semestre entre os dias 16 e 18/03.



Casamento de Nathalie e Nelson Neto (Netão)

O Cristo Redentor, cartão postal da cidade, foi o espaço escolhido pelo casal Nathalie Prado Alves e Nelson Alves Neto (Netão) trocar alianças na mão esquerda, durante bucólica cerimônia promovida na tarde de sábado, 14/03. Tendo o carinho de familiares e muitos amigos, ambos, radiantes, disseram ‘sim’ ao Matrimônio, em celebração conduzida por Lúcia Vito, amiga de décadas da família. Após, os noivos recepcionaram os convidados no Salão Verde do Centro Cultural Ítalo-Brasileiro, também decorado especialmente ao momento único. E um detalhe: a decoração de ambos espaços foi realizada pelo noivo, coadjuvado pelos pais, Nelsinho Alves e Fátima Santos, a Preta - uma família de decoradores que mais do que beleza, põe alma em cada detalhe decorado! Parabéns aos noivos e votos de muitas felicidades na vida a dois que se inicia! (Foto: Malu Zulli)



Rodrigo, Rogério e Tiago: 15 anos de Consagração

Os primeiros membros da Comunidade Deus Proverá, Irmão Rodrigo Dias de João, Padre Rogério Moreira e Padre Tiago Bize completaram 15 anos de Consagração dia 19/03, numa feliz coincidência pelo Dia do Patrono da Obra e também da Igreja, São José. Ao trio, que baseou suas vidas na fé, na esperança, mas também na ação de evangelizar, os desejos de muitas bênçãos pelos caminhos, muitas vezes desafiadores, que escolheram seguir em Cristo!

Abertura da Exposição Retrato Bem-Humorado

Segunda-feira, 16, foi aberta a exposição Retrato Bem-Humorado no Museu Rio-Pardense Arsênio Frigo, cuja mostra, que retrata a arte da caricatura, é assinada pelo talentoso artista Bruno da Costa Dias, com curadoria de Cristina Andrade.

No registro, durante a abertura da exposição, ladeando o artista Bruno, o quarto da esquerda para a direita, o escritor Gerson Serraceni, o professor Arioswaldo R. de Andrade, a curadora Cristina e os professores Rosângela G. Pereira e Marcos De Martini.



JOÃO PESSOA
8 dias
✈️ 🏠 ☕ 🚌 📷
A partir de
12x R\$206
Total R\$ 2.472*
Saída de São Paulo em 13/06/2026.
*Valor por pessoa em apto. duplo. Sujeito a alteração sem aviso prévio.
*Consulte condições e outras datas de saídas.

©2026TM Endemol Shine Group B.V. sob licença Globo

MÊS DO CONSUMIDOR CVC

PACOTES

DESTINO SENSAÇÃO, E UM DOS QUE MAIS ESTÃO CRESCENDO EM PROCURA: JOÃO PESSOA- 8 DIAS POR APENAS 12X DE R\$206,00.

📅 **SAÍDA 13/06**
✈️ **VÔO DIRETO DE SP**
FALEM CONOSCO 🙌🙌
[HTTPS://WA.ME/5519971126890](https://wa.me/5519971126890)

(19) 97112-6890

@cvc.sp.saojosedoriopardo

📍 **Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP**

DESTAQUES & SOCIAIS

Caminhada e Oração a São José

Na manhã de 19/03, peregrinos saíram em caminhada santa em direção à imagem de São José, em um dos acessos ao município, momento que o pároco da Paróquia São José, Padre Carlos Alves, promoveu, junto aos fiéis, a oração do Santo Terço. Uma tradição que destaca muito além da fé, mas a união, o respeito e a devoção ao Santo padroeiro de nossa cidade. (Foto: Paróquia São José)



1º Seminário ABA ao TEA, baseada em Neurociência

A Neuropsicopedagoga Ana Cláudia Gardin (foto) participou, nesta semana, do 1º Seminário ABA (Análise do Comportamento Aplicada) ao TEA - Transtorno do Espectro Autista pela INA - Instituto de Neurociência em Autismo. A participação, online, contou com as mentorias dos Dr. Thiago Castro, do Professor Dr. Claudio Sartillo e do Prof. Dr Douglas Borella, renomados na área. Sempre atenta às atualizações de sua carreira e atuação, Ana Cláudia, que é pós-graduada em ABA, e atualmente estuda a Neurociência pelo Instituto, e também é Mestre em Análise do Comportamento Aplicado ABA, destacou que “o número de crianças Autistas no Brasil está crescendo a cada dia, e a terapia ABA pode ser muito válida se realizada de forma correta, em parceria certa com terapeutas multidisciplinares, família e escola”. Mais detalhes sobre ABA ao TEA serão divulgados em matéria com Ana Cláudia que o *site* e *jornal online Minha São José* abordará na próxima semana.



“Dia do Rim”: CRN e UNIP levaram informação e cuidados à população

Em alusão ao Dia do Rim, em 12/03, o Centro Regional de Nefrologia (CRN) em parceria com o curso de Medicina da UNIP/Rio Pardo promoveu, dia 19/03, ação na Praça do Mercado. A equipe multidisciplinar do CRN e os universitários promoveram aferição de pressão arterial e medição de glicemia/insulina, além de orientações e esclarecimento de dúvidas acerca da saúde dos rins e da Doença Renal Crônica. Ainda foram distribuídos vouchers para realização de exames de Creatinina para o Laboratório São Lucas. Também estiveram presentes ao evento o médico nefrologista e coordenador do CRN, Dr. Rafael Humel, o segundo, em pé, tendo ao seu lado no registro fotográfico o diretor da UNIP/Rio Pardo, professor Dr. Tiago Della Torre, ambos ladeados pela equipe de profissionais da Clínica e estudantes de Medicina. Parabéns ao CRN e à UNIP por mais uma ação conjunta de prestação de serviços em saúde e informação à comunidade, principalmente sobre tema tão relevante: a saúde do rim. (Foto: CRN)



Vereador Fernando Gomes no “Altar da Pátria”

Durante cerimônia alusiva ao aniversário da cidade, 19/03, o vereador e vice-presidente da Câmara, Fernando Gomes proferiu algumas palavras no Altar da Pátria, representando a Casa de Leis e o presidente, Rafael Kocian, que não pode estar presente ao ato cívico.

“Olhar para o passado com gratidão, viver o presente com paixão e abraçar o futuro com esperança. Essas foram as três atitudes que o vereador considera essenciais para o hoje e o amanhã da cidade.

“Temos muito a agradecer pela história construída com trabalho, fé e dedicação do nosso povo. Ao mesmo tempo, vivemos um momento importante de avanços, com obras e projetos que representam mais desenvolvimento e qualidade de vida para a população. E é com diálogo, respeito e compromisso com o bem comum que conseguiremos continuar fazendo São José do Rio Pardo crescer. Saio desse momento ainda mais convicto de que nossa cidade tem um grande futuro, porque tem um povo trabalhador, solidário e cheio de esperança”, ressaltou, em seu discurso. (Foto: Comunicação/Prefeitura)



JANTAR DOS EMPRESÁRIOS 2026

Uma noite dedicada ao relacionamento, networking e posicionamento empresarial.

SAVE THE DATE

16 maio

às 20h

Sede da AAR
Praça XV de Novembro, 400 - Centro.
São José do Rio Pardo - SP

Realização **ACI**