



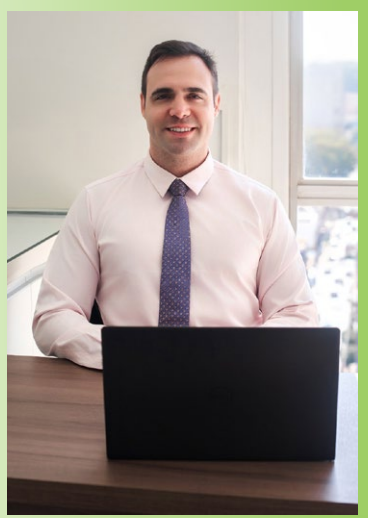
MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

**Profissões:
Dr. Pedro Moreno
fala da carreira
na Ortopedia e
atuação em três
municípios**

Páginas 7 e 8



contato@minhasaojose.com.br



minhasaojose



@minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 8 de Março de 2026

edição 36

ACI e Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura promoveram o I Encontro Delas

Página 3



Rotary Club Oeste faz doação de 70 aparelhos à Santa Casa

Foram doados 40 aparelhos de pressão arterial aneroide e 30 oxímetros digitais de pulso para dedo como medidores de saturação de oxigênio

Página 9



Vereança: Tarifa do Lixo, Bolsa Atleta, despesas do Carnaval e Recursos à Escola foram assuntos abordados

Página 4

Dia da Mulher: Representando a data especial, Dona Sônia Pizani Tiezzi é homenageada

Página 5



Dia do Otorrino foi lembrado com homenagem aos Drs. Carlos Alberto de Souza e Rafael de Souza

Página 11



8 DE MARÇO. DIA INTERNACIONAL DE QUEM VIVE O PRESENTE E O FUTURO TODOS OS DIAS.

UMA HOMENAGEM DO COMÉRCIO LOCAL A TODAS AS MULHERES.



08 de março

Força que move o mundo

Mulheres que inspiram, empreendem e transformam nossa cidade todos os dias.

A ACI Rio Pardo homenageia a força feminina que move o desenvolvimento.

Associação Comercial e Industrial



de São José do Rio Pardo

HOMENAGEM

Câmara promoverá cerimônia ao Dia da Mulher: Treze serão homenageadas

A Câmara Municipal promoverá na próxima terça-feira, 10/03, tradicional homenagem ao Dia Internacional da Mulher. A cerimônia faz parte do calendário oficial de eventos do Legislativo e acontecerá no Plenário a partir das 17h00. A homenagem é uma forma de reconhecer, enaltecer e agradecer mulheres que contribuíram ou contribuem, com seus trabalhos, ações e atividades, aos mais diversos segmentos da sociedade, destacando a coragem, a determinação e a dedicação de cada uma delas ao desenvolvimento de sua comunidade,

de, bairro, entidade ou município. Neste ano, 13 mulheres receberão as homenagens, cujos nomes foram indicados pelos também 13 vereadores. Além de prestigiar presencialmente, a população poderá acompanhar a homenagem pelos canais digitais da Câmara (Facebook e YouTube).

Confira as homenageadas deste ano, conforme a indicação dos vereadores.

* Ketuli Costa Muradi - indicação da Vereadora Priscila Abreu

* Valéria Maria Prestupa Fioravanti - indicação da Vereadora Sara Mafepi

* Sylvia Poggio Bizarri - indicação do Vereador Rubens Lobato Pinheiro Neto

* Cássia Maria Schimidt Rolleira - indicação do Vereador Dante Lemes

* Alexsandra Soares Cunha - indicação do Vereador Alexandre Tosini

* Michele Vitorino Alves Ferreira - indicação do Vereador Reinaldo Milan

* Alice de Faria - indicação do Vereador Adriano Júnior

* Ana Helena Machado Maia - indicação do Vereador Sidnei Morgan



* Nathalia Pinesi Fernandes Mendonça - indicação do Vereador Marcelo Clementino

* Renata Daniele Vechini Dal Bon - indicação da Vereadora Lúcia Libânio

* Lucimar Maziero - indicação do Vereador Kocian

* Evelise Fagiolo Augusto - indicação do Vereador Fernando Gomes

* Thaís da Silva Nogueira - indicação do Vereador Toco Quesada

MEMÓRIA

Ouvindo a velha senhora



Rodolpho José Del Guerra

(Embora não concorde com alguns conceitos da "velha senhora", republico esta minha crônica que me agrada, publicada em "Gazeta", em julho de 1982.)

-Mas a senhora tem rosto jovem e uma mente moça!... Ninguém diria que a senhora tem mais de oitenta!

-Oitenta e quatro... Oitenta e quatro!... Você está me vendo com lentes de carinho...

O rosto, ainda alegre e sorridente, tem moldura de brancos cabelos. E ela conta-me do falecido marido, dos filhos, dos netos, dos amigos, da vida.

Embora rodeada de carinho, começo a me sentir um peso, um estorvo... Percebo o emperrar da máquina da vida: a vista embaralhada, os sons chegando-me indistintos, os movimentos lentos sem a coordenação de antes, os pas-

sos trôpegos, a urina solta... Tenho consciência das minhas deficiências...

-Mas a senhora irradia alegria e felicidade!

-Tenho escondidas algumas mágoa... No início envergonhei-me e me entristeci, tentando esconder o que eu chamo de incidentes involuntários, incontroláveis... Quantas vezes, num acesso de tosse, eu escondi minhas roupas urinadas e enxuguei, disfarçadamente, o assoalho respingado... Depois, percebi que tudo era natural, um reflexo da idade, e que todos passariam, passavam e passarão por isso... Então, conversei com minha filha e meus netos, que riram, me acariçaram e me compreenderam... E me disseram que era um ciclo natural, com o qual se deve conviver, sem grilos, para ser feliz... Eu, que sempre amei a vida, continuo a amá-la.

-E a senhora ainda trabalha?

Ajudo nos trabalhos caseiros, faço crochê, mas não mais acompanho o ritmo dos mais novos... Atrapalho, às vezes... Sou recriminada, mas prossigo na atividade... Minha impaciência e a impaciência daqueles que me cer-

cam devem ser encaradas como normal, natural... São como válvulas de escape que evitam explosões danosas... Os velhos devem trabalhar, ter uma atividade, andar exercitando o corpo e a mente, evitando, assim, as ferrugens do tempo...

-Por que a senhora vai, mentalmente, ao asilo?

-Eu tenho uma amiga lá. Seus filhos e netos não conseguiram paciência e carinho para cuidar e conviver com aquela que se desgastou para cuidar de todos... Só trabalhou. Criou descendentes sadios fisicamente, mas insensíveis, sem amor e sem respeito à velhice...

-Isto poderia ter sido uma falha de educação?

-Quem sabe... Ela, talvez, nunca tenha falado aos seus de amor, de paciência, de união, de responsabilidade, de respeito à vida... Mas se os filhos e netos fossem verdadeiramente cristãos, conhecedores do Evangelho, eles aguentariam até o fim, transformando a impaciência e o sacrifício em sorrisos e amor... Ontem, o vigário, na missa, falou sobre este tema, deixando claro que asilos e orfanatos são a vergonha dos cristãos, fazendo refletir desapego, desamor, insensibilidade, transferência de responsabilidades... Esta minha amiga, que sempre lutou e se deu à família, quando foi perdendo o controle dos seus atos e dos sentidos, foi transferida para o quatinho do quintal e de lá para o asilo... Outro dia, ela chorou muito: saudades dos seus, que a esqueceram e desapareceram... Vive de recordações, fazendo rosáceas de trapos coloridos que, uni-das se transformam em bonitas cochas... Ela se comparou a uma daquelas rosáceas: sozinha sente-se um trapo, unida aos demais, sente-se parte

da grande colcha que acolora solidão... Seus parentes esqueceram-se do passado... Esqueceram-na... Quando não mais serviu e não mais produziu, foi jogada como um objeto...

-A senhora acha que o mundo capitalista, sedento de lucros, vê no velho um estorvo para os seus objetivos?

-Velho é velho em qualquer sistema social. No mundo socialista, o Estado faz casas de repouso, confortáveis, que são asilos, para que os velhos não atrapalhem a sua produção... No capitalismo é isso que se vê: um grande desrespeito. A solução seria o cristão viver o Evangelho... Então, a vida seria um caminho de respeito e amor...

-Sua família que não a abandonou vive o Evangelho de Cristo?

-Vive!... Eu dei a todos o meu exemplo... Convi-vi com meu velho pai até o fim... Penitenciava-me quando a paciência me fugia. Respeitei-o, amei-o, dei-lhe forças e esperanças... E este exemplo de amor, de paciência, talvez, inconscientemente, tenha se transferido aos meus filhos e netos... E nas vacilações e impertinências, tenho-os a me amparar e a me acalmar...

-A senhora gostaria de me dizer mais alguma coisa?

Ela abriu a bolsa e me entregou um pequeno papel, um xerox.

-Dou-lhe este decálogo que ganhei... Publique-o. Quem sabe, um dia, este mundo tão materializado comece a melhorar...

Era uma cópia d' "As bem-aventuranças dos Anciãos", um roteiro para a felicidade do velho. O texto não mencionava o autor. A velha senhora pediu-me que eu o lesse em voz alta.

Calmamente, emocionado, eu o li, assimilando o belo e humano texto: "As bem-aventuranças dos Anciãos"

"1-Bem-aventurados aqueles que compreendem meus passos vacilantes e minhas mãos trêmulas.

2- Bem-aventurados aqueles que levam em conta que meus ouvidos têm que se esforçar para captar o que dizem.

3- Bem-aventurados os que percebem que meus olhos já estão nublados e que minhas reações são lentas.

4- Bem-aventurados os que desviam o olhar simulando não ver o café que por vezes entorna sobre a mesa.

5- Bem-aventurados os que com afável sorriso contentam-me, concedendo-me alguns momentos para falar coisas sem importância.

6- Bem-aventurados os que nunca me dizem "já me contou isso tantas vezes!"

7 - Bem-aventurados os que sabem dirigir as conversas e recordações para as coisas dos tempos passados.

8- Bem-aventurados os que me fazem sentir que sou amado e não estou abandonado.

9- Bem-aventurados os que compreendem o quanto me custa encontrar forças para carregar a minha cruz.

10-Bem-aventurados os que facilitam a passagem final para a eternidade com amabilidade e boas maneiras."

Agradecido, abraçando-a, despedi-me da lúcida, experiente e octogenária senhora.

13/7/1983 e julho de 2006.

Crônica do Livro "O Décimo Terceiro".



www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

SAÚDE

Às Mulheres Empreendedoras: ACI e CMEC Rio Pardo promoveram o I Encontro Delas

Uma noite de emoção, interação e muitas trocas de experiências e vivências profissionais - nesta atmosfera intimista e totalmente voltada às mulheres que empreendem no município, a Associação Comercial e Industrial e o Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura promoveram o I Encontro Delas, que ocorreu na noite de quinta-feira, 05/03, no Salão de Eventos da ACI.

A abertura do evento contou com marcante apresentação da Escola de Dança Laís Viana, seguida de discurso proferido por Patrícia Risso Yong, nomeada presidente do CMEC - Rio Pardo, que destacou os principais objetivos do Conselho, entre eles o fortalecimento do empreendedorismo feminino no município. Ela observou que a cidade possui muitas mulheres talentosas, vitoriosas em suas ações de empreendedorismo, mas que muitas vezes enfrentam os desafios de empreen-

der sozinhas, sendo este I Encontro um espaço de apoio, conhecimento e auxílio, que deverá se expandir por meio do CMEC.

Após a palavra da presidente, as demais membros do Conselho também tomaram Posse e receberam certificados.

O Encontro ainda reservou momentos muito especiais às participantes, com práticas de alongamento e relaxamento com a bailarina Laís Viana, além de dinâmicas, roda de trocas e networking com diversas convidadas, entre elas Tamiris Andreazi, Ana Carla Barbosa, Luciana Maldonado, bem como a participação da psicóloga Ana Amélia Junqueira Capuano, que destacou a importância da mulher em suas mais diversas frentes de atuação, e a valorização perante à sociedade, observando os cuidados voltados à Saúde Mental feminina.

A apresentação do cronograma diversificado da noite ficou a cargo



No registro, as mulheres que fazem parte do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura de Rio Pardo



do cerimonialista Márcio Barbosa, que também prestou suas homenagens às mulheres.

A noite foi selada com apresentação do Grupo Tradisamba, que empolgou a todas, seguida de coquetel.



Patrícia Yong, presidente do CMEC, explicando os objetivos do novo Conselho da ACI

CONFIRA, ABAIXO, A FORMAÇÃO DO CONSELHO DA MULHER EMPREENDEDORA E DA CULTURA

- Presidente: Patrícia Risso Yong
- Vice-Presidente Adjunta: Ana Carla De Oliveira e Tamiris Andreazzi Rezende
- Secretária: Maria Rosa Nogueira Della Torre
- Tesoureira: Marcia Helena Faria Silva
- Comunicação e Marketing: Tais Della Torre e Larissa Garcia Gil Aquino
- Comitê de Eventos e Promoções: Talita Perillo de Almeida
- Comitê de Arte e Cultura: Lais Regina Viana
- Comitê de Relações Institucionais: Sandra Podda e Letícia Quessada Macca
- Comitê de Assuntos da Indústria: Livia M Guardabaxo Roxo Nobre
- Comitê de Assuntos do Comércio: Larissa Polississo
- Comitê de Assuntos de Serviços: Denise Machitti Viana
- Comitê de Hotéis, Bares e Restaurantes: Luciana Ruy Raddi
- Comitê de Relações Sociais: Soraya Moraes Gaino
- Coordenadoras de Projetos: Joice Maria A. A. Nascimento e Maria Paula Cassimiro Marcondes



ANA HELENA MACHADO MAIA

OAB / SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

📞 Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro
São José do Rio Pardo-SP



LUIZ CARLOS MOTTA
Presidente da Fecomercários



MICHELLI R. R. DE OLIVEIRA
Presidente do Sincomercários de São José do Rio Pardo

8 de Março - Dia da Mulher

MULHER VALORIZADA, COMERCÍARIA FORTALECIDA!

POR RESPEITO E DIGNIDADE À MULHER!

FC Fecomercários
Federação dos Comerciantes do Estado de São Paulo

72 SINDICATOS FILIADOS

POLÍTICA

Tarifa do Lixo, Bolsa Atleta, despesas do Carnaval e Recursos à Escola foram abordados pelos vereadores

Nas duas últimas semanas, as Sessões da Câmara, Audiência Pública e até mesmo as redes sociais foram espaço de muitas abordagens por parte de alguns vereadores. O site e jornal online Minha São José destacou quatro deles, entre os quais divulgados por Alexandre Tosini, Rubens Lobato Pinheiro Neto, Sara Mafepi e Adriano Júnior à essa matéria.

ALERTA SOBRE A TARIFA DO LIXO

Após Audiência sobre a concessão dos serviços públicos de saneamento e atualização do Plano Municipal de Saneamento Básico, ocorrida dia 23/02, o vereador Tosini se manifestou, por meio de vídeo em suas redes sociais, sobre o que destacou como “manobra tarifária que poderá dobrar a conta de água”.

Ele observou que a nova tarifa do lixo não é apenas uma substituição da taxa que hoje vem no IPTU. “Ela vai muito além disso. Pelo modelo de concessão apresentado, a cobrança do lixo passará a ser feita junto com a conta de água e será calculada com base no consumo. Quem hoje paga R\$ 52,34 (tarifa mínima), poderá passar a pagar aproximadamente R\$ 100,76. Desse valor, cerca de R\$ 41,00 serão apenas da nova tarifa do lixo”, disse.

Ele também chamou a atenção sobre a cobrança do lixo ser calculada com base no consumo de água. “Quem paga em torno de R\$ 300,00 pode ver a conta praticamente dobrar, porque o lixo será cobrado em cima do consumo de água. Ou seja, todos pagarão mais caro”.

O vereador afirmou que é favorável à melhoria na qualidade da água e abastecimento, observando a impor-



“O que estão propondo não é simples substituição, é aumento real de custo aos munícipes”, alertou o vereador Xandão Tosini



Rubinho Pinheiro destacou a importância do PL para auxílio aos atletas, bem como às práticas esportivas oferecidas pela SEMEL



Sara Mafepi solicitou, por meio de requerimento, a apresentação de valores pagos, empresas contratadas, serviços executados e demais custos envolvidos na organização do Carnaval



Adriano Júnior informou sobre recurso que será investido em melhorias estruturais e novos cursos de capacitação em escola estadual no Vale do Redentor

tância de investimentos e modernizações. “Porém isso precisa acontecer com responsabilidade no valor cobrado da população. O que estão propondo não é simples substituição, é aumento real de custo aos munícipes”.

Ele ressaltou, ainda, que “a proposta prevê um contrato inicial de 35 anos, sendo que uma decisão dessa magnitude precisa ser amplamente debatida. O modelo de cobrança precisa ser justo, transparente e equilibrado”, concluiu.

BOLSA ATLETA E FUNDO MUNICIPAL DO ESPORTE

Na última semana, o vereador Rubens Lobato Pinheiro Neto protocolou, junto à Prefeitura, o ante-projeto de lei referente ao Bolsa Atleta Rio-Pardense e ao Fundo Municipal do Esporte. Ele explicou o que são ambos à reportagem do Minha São José.

“Desenvolvemos esse ante projeto para organizar esse auxílio aos atletas, para também ter uma regularidade na disponibilização deste recurso, tão necessário aos esportistas, inclusive como um incentivo para que continuem evidenciando São José do Rio Pardo em competições de nível estadual,

nacional e federal”, disse.

Rubinho observou que o valor aproximado que será investido no Bolsa Atleta pelo Executivo Municipal será de R\$ 200.000,00, que contemplará esportistas mensalmente, conforme seleção promovida pelo Conselho Municipal do Esporte, que avaliará cada caso/pedido.

“E os atletas receberão esse auxílio também conforme as competições que participarão, sendo que cada nível (estadual, nacional, internacional) terá um padrão de valor aplicado”.

Acerca do Fundo Municipal do Esporte, o vereador informou que será desenvolvido e promovido por meio do Conselho e da SEMEL também como forma de ajudar o esporte rio-pardense, principalmente com relação a contemplação por emendas parlamentares de deputados, entre outras situações que auxiliem as práticas esportivas no município, inclusive aportando o próprio Bolsa Atleta.

“A ideia do PL é justamente ajudar os atletas rio-pardenses com despesas oriundas das competições para que continuem treinando e participando de campeonatos, assim como o Fundo Municipal, cujos recur-

sos advindos de emendas possam ser melhor direcionados aos esportes, aos atletas e à própria população, que se beneficia das práticas esportivas oferecidas pela SEMEL”, concluiu.

DESPESAS COM O CARNAVAL

De acordo com informações da Página De Olho São José, na Sessão Ordinária de 24/02, a vereadora Sara apresentou requerimento solicitando um levantamento detalhado de todos os contratos e das despesas analíticas relacionadas ao Carnaval promovido pela Prefeitura.

O objetivo, segundo Sara, é garantir total transparência na aplicação dos recursos públicos destinados à realização da festividade. O pedido incluiu também a apresentação de valores pagos, empresas contratadas, serviços executados e demais custos envolvidos na organização do evento.

Para a vereadora, a iniciativa busca permitir uma análise criteriosa dos gastos, assegurando que o dinheiro público esteja sendo utilizado de forma responsável e dentro dos princípios da legalidade e economicidade.

O levantamento solicitado terá o acompanhamento de outros vereadores,

que pretendem fiscalizar como os recursos públicos estão sendo geridos pela administração municipal, especificamente relativos ao Carnaval.

RECURSO À E.E “PROFª LAUDELINA POURRAT”

Já o vereador Adriano Junior compartilhou, por meio de suas redes sociais, um recurso, na ordem de R\$ 100.000,00, advindos via governo estadual através da parceria com o deputado Estadual Ricardo França, que será destinado à Escola Estadual “Profª. Laudelina de Oliveira Pourrat”.

A unidade escolar, localizada no bairro Vale do Redentor, recebe centenas de alunos do bairro e adjacências, sempre necessitando de apoio às manutenções para seu funcionamento.

De acordo com Adriano, o recurso, que já está na conta da escola, será investido em reparos, pintura do prédio, bem como na contratação de cursos de capacitação. “Tudo isso refletirá diretamente na vida escolar dos estudantes, contribuindo para que nossa querida escola continue cumprindo plenamente seu papel de oferecer um ambiente estruturado e acolhedor aos alunos”, concluiu.



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma
base sólida!



compre pelo site
abcedaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJOSEDORIPARDO



construservabc
construservabc

3681-7074
99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

HOMENAGEM

Neste 08/03, uma homenagem à essa grande mulher, Dona Sônia!

Texto: Natália Tiezzi

Neste Dia Internacional da Mulher, a homenagem do site e jornal online Minha São José e, em especial, minha, Natália, é à dona Sônia Maria Pizani Tiezzi, mãe, avó, dona de casa, comerciante...

Minha mãe é aquela mulher que, como inúmeras, se desdobra para 'dar conta' do trabalho em casa e fora dela. Aos 71 anos, mesmo com as limitações inerentes à idade, trabalha... e muito!

Ela aprendeu cedo: nasceu e viveu 'na roça' até mocinha, quando veio para a cidade. Estudou pouco e logo aprendeu a 'se virar' sozinha. O primeiro trabalho foi como manicure no Salão de dona Elsa Nahime. Lá aprendeu muito além da profissão, lições que levou para a vida.

Depois que se casou, ainda atuou como manicure atendendo em nossa casa, porém depois de um tempo passou a ajudar meu pai na quitanda que abriu ali na rua Treze de Maio, no início da década de 80, onde até hoje funciona o comércio da família, hoje uma pizzeria/casa de frios.

Cozinheira de mão cheia, fazia doces em compota, brigadeiros, pães e roscas, além de cuidar da casa e dos filhos, meu irmão e eu.

Aprendi a ver minha mãe sempre fazendo alguma coisa. Muitas vezes cansada, mas ali, firme, desempenhando com amor e dedicação as várias funções que tinha.

Após meu pai inserir a comercialização de pizzas semi-prontas ao

comércio, ela passou a 'chefiar' a cozinha. Faz de tudo: do molho à preparação do frango temperado, ao ralador de queijo, e o capricho ao montar cada uma, dom e talento que foi dividido com muitos funcionários que ali passaram e ela ensinou.

É difícil encontrar alguém que não goste dela. Uma mulher que sempre foi e é muito querida: apesar do pouco conhecimento estudantil, o aprendizado com a vida chama a atenção de todos.

Dona Sônia nunca foi uma mulher controladora comigo. Fez e faz seu papel de mãe, de orientar, de 'empurrar' para o mundo, e fez isso naturalmente, com seus bons exemplos, vivências, experiência e, claro, conselhos: sim, conselho de mãe é e sempre será aviso de Deus!

Como avó é mais um orgulho de mulher às netas e a mim. Quando ambas eram bebês, ela me ajudou muito a me tornar a mãe que sou hoje. Ela é aquela vó com açúcar (e sal) mesmo, literalmente: nunca falta aqui em casa um bolinho brigadeiro, um pão de queijo ou uma torta de atum feitos por ela, com todo carinho!

A simplicidade de dona Sônia, a forma honesta e os valores que nos passou de forma tão nobre e transparente são admiráveis e a torna essa mulher que sempre terá minha admiração, respeito e muito, muito amor!

Através dela, cumprimos todas as mulheres, que sem perder a gentileza, a delicadeza e a nobreza de ser femininas, carregam a coragem para transformar o mundo!



Batalhadora e simples: somente essas duas palavras definiriam essa grande mulher

Cursos de Março 2026

Cursos e oportunidades no Sindicato Rural

03/MAR Morango Orgânico - Sensibilização	04, 05, 11 e 12/MAR Turismo Rural - Oportunidades de Empreendimentos - Módulo I
09 e 23/MAR Morango Orgânico - Preparo do Solo Módulo I	10 a 13/MAR Eletricista - Instalações Elétricas (Baixa Tensão)
16 a 17/MAR Maracujá - Instalação da Lavoura (Tapiratiba)	17 e 31/MAR Morango Orgânico - Preparo do Solo Módulo I
23 e 24/MAR Operação e Manutenção de Derriçadeira - Café	23 a 26/MAR Artesanato com Folhas - Decorativos
25 e 26/MAR Operação E Manutenção de Roçadora Lateral	

espaço

ARTE VIVA

PRAÇA XV DE NOVEMBRO, 128
CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO-SP

C.R.N

CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

EDUCAÇÃO

Higiene Pessoal foi tema de palestra ao Dia da Mulher na E.E. “Dr. Cândido Rodrigues”

Um tema diferente, porém essencial foi abordado na E.E. Dr. Cândido Rodrigues, em alusão ao Dia Internacional da Mulher: a higiene pessoal.

A ideia surgiu a partir das professoras Eliângela e Solange que, com o apoio da gestora Lucimar, proporcionaram este momento de aprendizado e reflexão para as alunas dos 6º e 7º anos do Ensino Fundamental II, que estão na faixa etária entre 11 e 13 anos.

A atividade contou com a colaboração das palestrantes Denise, Lígia e Cristiane, que destacaram a importância dos cuidados com o próprio corpo, salientando hábitos de higiene que contribuem à saúde, ao bem estar e à autoestima.

Além das informa-



ções inerentes ao tema, as alunas também puderam sanar dúvidas, num momento de valorização e acolhimento voltado a elas.



O site e jornal online Minha São José agradece à professora Eliana Lameu pelo envio das informações e fotos à composição da matéria. Texto final: Natália Tiezzi

Biellita
ACESSÓRIOS

@biellitaacessorios

19 9 9909-2202

Funerária São José
"Rioli"
desde 1950

76 Anos

Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

PROGNOSYS
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Dr. Antônio Teixeira Filho Ginecologia Clínica Médica CRM 11.708	Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto Ginecologia Obstetrícia CRM 167.606
Dr. Hebert B.M. Andreghetto Ginecologia Obstetrícia Endoscopia Ginecológica CRM 56.460	Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto Pediatria Neonatologia CRM 172.893
Dr. A. Roberto Franchi Teixeira Cirurgia do Aparelho Digestivo CRM 72.146	Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto Ultrassonografia CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

SAÚDE

Dr. Pedro M. Moreno destaca a paixão à Ortopedia e sua atuação em Rio Pardo, Divinolândia e Ribeirão Preto

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

Amigos internautas, leitores. A matéria especial que o site e jornal online Minha São José traz hoje, retrata um pouco da carreira de um jovem médico rio-pardense, que vem se destacando na Ortopedia aqui em Rio Pardo e também em Divinolândia e em Ribeirão Preto: Dr. Pedro Francisco de Mattos Moreno.

Na entrevista, ele contou um pouco da vida escolar aqui na cidade, seus estudos acadêmicos, que ocorreram em Ribeirão, além de quando começou a atuar, fato que ocorreu em 2023, bem como os espaços que atende nos três municípios.

Dr. Pedro disse, ainda, o que mais o fascina na Ortopedia, bem como os problemas ortopédicos mais recorrentes que costuma acometer os pacientes.

E ele também destacou algumas dicas para se manter uma boa saúde ortopédica, entre elas visitar, de vez em quando, o Ortopedista.

Confirmam, abaixo, a matéria na íntegra.

Minha São José: Dr. Pedro, como rio-pardense, em quais escolas estudou aqui na cidade?

Dr. Pedro Francisco de Mattos Moreno: Estudei no Colégio Santa Maria, EMEI, E.E. Dr. João Gabriel Ribeiro e Colégio De Grau em Grau/COC.

Em qual instituição se graduou em Medicina?

Cursei Medicina na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRPUSP) e a Residência Médica em Ortopedia e Traumatologia, mais Sub especialidades

em Ortopedia Pediátrica e Afecções do Pé pelo Hospital das Clínicas da FMRPUSP.

Por que optou pela especialização em Ortopedia?

Estudei anatomia humana durante minha primeira graduação em ciências biológicas na UNESP de Rio Claro, e ali percebi que era com a Medicina que eu realmente queria trabalhar. Optei pela Ortopedia também por gostar da anatomia humana, pelo infante pensamento que médico necessita saber operar, pela vontade de tratar essa camada mais profunda do corpo humano que é o osso, pela forte relação da Ortopedia com os esportes e qualidade de vida, e pela proximidade com a matéria e com amigos que também sempre gostaram da especialidade.

Quando começou a atuar como Ortopedista e onde atende seus pacientes?



Graduado pela USP de Ribeirão, Dr. Pedro mantém vínculo acadêmico com o Hospital das Clínicas da FMRPUSP, contribuindo às suas atualizações profissionais e à formação de futuros médicos de excelência

Comecei a atuar como Ortopedista no ano de 2023. No momento atuo em três cidades, sendo em Ribeirão Preto, em consultório próprio, no Hospital das Clínicas da FMRPUSP, Hospital Santa Lydia e Unidade de Pronto

Atendimento Nelson Mandela; em São José do Rio Pardo também em consultório e na Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, e em Divinolândia, no Hospital Regional, vinculado à Ortopedia do HCFMSPUSP.



“O que mais me fascina na Ortopedia é proporcionar uma nova chance para alguém que está com a qualidade de vida ou a própria vida comprometidas”, concluiu o médico

UM CLUBE UMA PAIXÃO

ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO VIP
DE OFERTAS!

Promoções e condições exclusivas
só para quem participa

Fale com a gente
19 99131.2598

www.marceloautomoveis.com.br

SAÚDE

Dr. Pedro M. Moreno destaca a paixão à Ortopedia e sua atuação em Rio Pardo, Divinolândia e Ribeirão Preto

Como é sua atuação especificamente aqui em Rio Pardo?

Em São José atuo desde junho de 2024. Formo uma equipe com o também Ortopedista Dr. Pedro Luis Montanheiro, com atendimentos de casos e realização de cirurgias em conjunto.

Dr. Pedro, o que mais te fascina na Ortopedia?

Proporcionar uma nova chance para alguém que está com a qualidade de vida ou a própria vida comprometidas.

O que é o melhor e o que é pior em ser médico ortopedista?

O melhor é poder, com o simples, trazer grandes melhoras na vida das pessoas. O pior talvez seja ser o médico que é procurado mais nos momentos de dor física real.

Como definiria o Dr. Pedro? Quais são as suas características mais marcantes na profissão?

Dr. Pedro é, antes de tudo, “o Pedro, humano”. Acredito que minhas características mais marcantes sejam a paciência para ouvir e sempre acreditar que posso melhorar.

Há alguma história marcante/especial que aconteceu com o Dr. e possa dividir?

São muitas e, como médico juramentado, pouco ou nada posso dizer. Mas, uma história que posso dividir, que já foi amplamente divulgada nos veículos de comunicação, é sobre o menino autista de quatro anos que caiu do 10º andar de um prédio no centro de Ribeirão e foi socorrido pelas equipes da unidade de emergência do HCFMRPUSP. Neste caso, tive o privilégio, junto com toda a equipe da ortopedia geral e pediátrica, de participar da condução do caso e estar em duas das três cirurgias nele realizadas.

Dr. Pedro, quais são os problemas ortopédicos mais recorrentes entre os seus pacientes?

Dentre os problemas ortopédicos, os mais recorrentes são as fraturas dos mais diversos ossos do corpo humano. Também desta-

co as dores nas costas. Além desses compeões, observo, ainda, os problemas de desgaste nas articulações e lesões ligamentares, hálux valgo (joanete), pé plano (pé chato) e síndrome do túnel do carpo nas mãos.

E o que podemos fazer para manter uma boa saúde ortopédica?

Manter-se magro e com boa muscularidade. Com isso vamos conseguir não sobrecarregar nosso corpo (coluna, quadris, joelhos e pés); ter boa estabilidade das nossas aticulações; responder adequadamente aos nossos desafios do dia a dia; além de tratar e prevenir corretamente as lesões mus-

culoesqueléticas. Sugiro também, de vez em quando, visitar o ortopedista!

Para finalizar, quais são seus planos e perspectivas para o futuro na carreira?

Crescer profissionalmente, sempre priorizando os bons resultados para os meus paciente. E também manter este vínculo acadêmico que tenho com o HCFMRPUSP, que acredito contribuir às minhas atualizações profissionais, e que faz com que eu cobre mais de mim mesmo, permitindo-me também ajudar um pouco na formação de novos médicos de excelência.



Dr. Pedro atua em Rio Pardo desde junho de 2024, em consultório e também na Santa Casa Hospital São Vicente

FONTEÃO
CONTABILIDADE

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE
DE EMPRESAS CONTÁBEIS

SESCON-SP | 2018
CERTIFICADO

Telefone:
(19) 3682-7300 |

Cuidar do aprender
é transformar histórias.

Resignificar
Espaço Terapêutico

Ana Cláudia Gardin
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Analista do Comportamento
Aplicado (ABA)

- Atendimento especializado
- Intervenções baseadas em evidências
- Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:
 (19) 99439-6800

Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.

BBBORA
E MUITO MAIS DO QUE PACOTE

RESORT SALINAS MACEIO OFERTA DE 12X DE R\$828, SAINDO EM JUNHO. AÉREO + RESORT COM TUDO INCLUSO + TRANSFER E TODA ASSISTÊNCIA E SEGURANÇA CVC FALE COM NOSSOS AGENTES
 55 19971126890

MARUPIARA RESORT PORTO DE GALINHAS ALL INCLUSIVE

5 dias incluindo:
Passagem Aérea Voo Direto + Resort Marupiara All Inclusive + Transfer + Taxas + Assistência CVC

315
Por 12x de R\$ 315 por pessoa em 30 dias
Sempre 23/03/2026 em CAMPINAS

Formas de pagamento CVC

PROMOÇÃO RELÂMPAGO - RESORT FRENTE MAR

MARUPIARA RESORT PORTO DE GALINHAS ALL INCLUSIVE

Confira o que esta incluso no pacote:

- Passagem Aérea voo direto saindo de Campinas
- Resort em Porto de Galinhas
- All inclusive
- Transfer Aeroporto/Hotel/Aeroporto
- Data de embarque: 23/10/2026

De: R\$5.020
Por 12x de R\$315 (R\$3.780 reais por pessoa em apto+duplo)

FORMAS DE PAGAMENTO: Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nupay.
*Verifique detalhes de parcelamento e utilização de pontos.

Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas.
 https://wa.me/5519971126890

CVC

(19) 97112-6890
 @cvc.sp.saojosedoriopardo

Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP

SINCOPAR
SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região

Sesc

BERTIOGA RESORT

ATENÇÃO FUNCIONÁRIOS DO COMÉRCIO VAREJISTA!

2º EXCURSÃO

- 31 DE MARÇO A 03 DE ABRIL
- HOSPEDAGEM
- ÔNIBUS
- GUIA TURISTICO
- PENSÃO COMPLETA: CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR

VALORES DIFERENCIADOS PARA QUEM POSSUI CREDENCIAL PLENA DO SESC.

COM CREDENCIAL: R\$ 695,00

SEM CREDENCIAL: R\$ 1.860,00

RUA CURUPAITI, N88 (19) 98967-8582 SINCOPAR_SJRP

Rotary Oeste faz doação de 70 aparelhos (pressão arterial aneroide e oxímetros digitais) à Santa Casa

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

CIDADE

Qualificação Profissional: Sincomerciários (S.J.Rio Pardo) promove curso gratuito no mês de Abril

O Sindicato dos Comerciais de São José do Rio Pardo e Região oferece mais uma oportunidade para quem busca qualificação ao mercado de trabalho. Com iniciativa da Fecomercários, por meio do Projeto Fênix, idealizado pelo presidente Luiz Carlos Motta, o Sincomerciários promoverá em abril o curso de Frente de Caixa com Técnicas em Sistema Check-Out.

De acordo com a presidente, Michelli Rossana, o curso é totalmente gratuito e voltado a quem busca se qualificar ao primeiro emprego, para quem está desempregado, para associados do Sincomerciários e também aberto para que as empresas indiquem colaboradores à participação.

No curso, os alu-

nos aprenderão a operar sistemas de check-out na prática, dominar funções do operador de caixa moderno, sendo a capacitação com foco em agilidade e empregabilidade.

Todo material didático também é gratuito e será servido café durante os dias em que o curso acontecerá, entre os dias 13 e 17/04, das 14h00 às 17h00, na sede do Sincomerciários, à rua Campos Salles, 549, Centro.

“É muito gratificante e importante ao Sincomerciários oferecer novamente uma oportunidade para que as pessoas se qualifiquem ao mercado de trabalho ou aprimorem suas técnicas para também aplica-las nas funções que já exercem”, destacou a presidente.

Michelli informou, ainda, que este é apenas o primeiro de mui-



VAGAS LIMITADAS.
FAÇA A SUA INSCRIÇÃO!

CURSO GRATUITO
FRENTE DE CAIXA
TÉCNICAS EM SISTEMA DE CHECK-OUT

tos cursos que o Sincomerciários ainda promoverá este ano, assim como aconteceu em 2025. “O segundo curso a ser realizado será o Mestre de Vendas. Com isso, queremos proporcionar aperfeiçoamento e novas chances de traba-

lho e crescimento profissional aos comerciários”, afirmou.

Para quem se interessar em participar do curso, as inscrições podem ser efetuadas até dia 02/04 de forma presencial, no Sincomerciários, por meio do WhatsApp (19)

3684-1480 ou também pelo formulário, clicando no link da bio no Instagram <https://www.instagram.com/comerciariosaojose/> Todos que participarem receberão certificados reconhecidos.

As vagas são limitadas! Garanta a sua!



Fez o enem?

Com a **UNIP**, sua nota vai mais longe!

Bolsas de até **100%**

Use sua nota

UNIP



DELIVERY

TRENTIN choppbar
2025

A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTEIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!

 **(19) 98949-2330**

M MINHA
São José
Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

SAÚDE

No Dia do Médico Otorrino, uma homenagem aos Doutores Carlos Alberto de Souza e Rafael de Souza

Texto: Natália Tiezzi

Terça-feira, 03 de março, foi lembrado nacionalmente o Dia do Médico Otorrinolaringologista, e é impossível falar desta especialidade médica sem citar dois profissionais da Medicina que contribuem à saúde de nossos ouvido, nariz e garganta: Dr. Carlos Alberto de Souza e Dr. Rafael de Paula e Silva Felice de Souza.

Pai e filho atuam na Prima Centro Clínico, sendo que Dr. Carlos Alberto iniciou sua trajetória profissional em São José do Rio Pardo em 1978 e Dr. Rafael em 2018. Muito mais do que dividir a mesma profissão, o mesmo espaço de trabalho, ambos dividem experiências e somam vivências médicas cotidianamente.

Hoje, Dr. Carlos Alberto até brinca que 'passou' muitos pacientes ao filho, situação inerente após décadas de dedicação aos atendimentos no consultório.

Além dos conhecimentos e técnicas, dedicar-se ao paciente também passou de pai a filho, já



que ambos são reconhecidos pela atenção, presença e cuidados nas consultas, que atualmente atendem ao menos três gerações.

E realmente são médicos 'de família', como se costuma dizer por aqui. Dos avós aos netos, Dr. Carlos Alberto e Dr. Rafael atendem a todos, sendo que muitos, assim como confiavam no pai agora também confiam no filho doutor.

Na data especial e em todos os outros dias em que utilizam das técnicas,

conhecimentos e experiências na Medicina para cuidar da saúde de nossos olfato, paladar e audição, o agradecimento e o reconhecimento do site e jornal online Minha São

Rafael!

José aos sempre queridos médicos! Parabéns, Dr. Carlos Alberto e Dr. Rafael!

JANTAR DOS 2026

EMPRESÁRIOS

Uma noite dedicada ao relacionamento, networking e posicionamento empresarial.

SAVE THE DATE

16 maio

às 20h

Sede da AAR

Prça XV de Novembro, 400 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

Realização

Encontre seu próximo imóvel com facilidade.

Acesse o site da Solucadi e veja as melhores oportunidades da cidade.

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ **Evolutto**

CIDADE

Cata Treco X Dengue: Divulgadas as datas e bairros onde acontecerão a Operação neste Março e em Abril

Na semana passada, o município participou do Dia D Contra a Dengue, uma iniciativa da EPTV em parceria com as Prefeituras para orientar a população sobre a Dengue, bem como de recolher objetos e recipientes que poderiam acumular água durante a Operação Cata Treco, que dia 28/02 percorreu quatro bairros.

As medidas de prevenção e combate à doença continuam neste mês de março e também em abril, com a Operação Cata Treco, além das ações cotidianas do Centro de Controle de Zoonoses, com visitas casa a casa e orientações gerais à população.

A Assessoria de Comunicação da Prefei-

tura divulgou calendário, com datas e bairros onde haverá a Operação Cata Treco, sendo uma das maiores ações voltadas à limpeza urbana e à prevenção de doenças, especialmente no combate ao mosquito transmissor da Dengue.

Durante a ação, serão recolhidos materiais inservíveis, como móveis antigos, eletrodomé-

cos quebrados, utensílios sem uso e outros objetos que possam acumular água e servir de criadouros para o mosquito.

A orientação é que os moradores deixem os materiais para descarte nas calçadas, na noite anterior à data programada, contribuindo para a organização do serviço e agilidade no recolhimento.

CRONOGRAMA OPERAÇÃO CATA TRECO
07/03 – Vale Redentor I e II
14/03 – Vale Redentor III e IV, Dionísio Guedes e Santo Antônio
21/03 – Vila Formosa e João de Souza
28/03 – Vila Maschietto, Vila Brasil e Fartura
11/04 – Jardim Aeroporto e Domingos de Syllos
18/04 – Portal Buenos Aires, Buenos Aires e Maria Boaro
25/04 – Eduardo Cassucci, Carlos Cassucci, Rehder e Chico Xavier



CIDADE

Feira do Produtor: Tradicional e completa, ela acontece aos domingos a partir das 4h00

Um espaço tradicional, que reúne a família rio-pardense, e se tornou uma verdadeira atração gastronômica e até cultural da cidade, a Feira do Produtor. São décadas instalada no espaço à Avenida Perimetral e fortalecendo a agricultura familiar, contribuindo, ainda, ao comércio e ao turismo locais.

A Feira, realizada por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Zeladoria, conta com a presença de dezenas de

produtores, que comercializam frutas, verduras, legumes, laticínios, mel, embutidos, além de açougue e, claro, aquele pastel com caldo de cana que não pode faltar.

A música raiz também faz parte das atrações da Feira. Em alguns domingos, o público pode aproveitar apresentações ao vivo, reforçando o caráter acolhedor e familiar do espaço.

Sempre reunindo grande público, a Feira continua firme em seu propó-

sito de oferecer alimentos de qualidade, direto dos produtores, que recebem a todos com muita atenção e carinho.

E isso faz com que seu público, daqui e da região, se renove: de crianças até a Melhor Idade, o democrático espaço acolhe a todos.

A Feira do Produtor é promovida aos domingos, das 4h00 às 10h00, na Avenida Maria Aparecida Salgado Braghetta, 981, em frente à Guarda Civil Municipal.



Na GAIA GROUP,

2026 é o ano de ter
orientação
especializada e
exclusiva para usar o
consórcio como
estratégia de
crescimento
consciente.



