



MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

 contato@minhasaojose.com.br

 minhasaojose

 @minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 1º de Março de 2026

edição 35

Semana da Saúde Preventiva prevê a participação de Secretarias Municipais em ações voltadas à população



Projeto de Lei, de autoria do vereador Alexandre Tosini, foi aprovado na Câmara, e incorporará calendário oficial do município

Página 12

Lúpus e Fibromialgia: Dra. Raquel Costa Sousa alerta sobre as doenças em alusão ao “Fevereiro Roxo”

Página 8



Dia da Mulher: Enfermeiras Alexandra Cunha e Michele Ferreira serão homenageadas na Câmara

Página 6



Neuropsicopedagoga Ana Cláudia Gardin fala de sua atuação junto aos pacientes

Páginas 3 e 4



Almoço Beneficente marcará os 132 anos da Loja Maçônica União Universal

Página 5

Leituras e discussões às mentes curiosas: “Clube do Livro” iniciará dia 25/03 na Casa Euclidiana

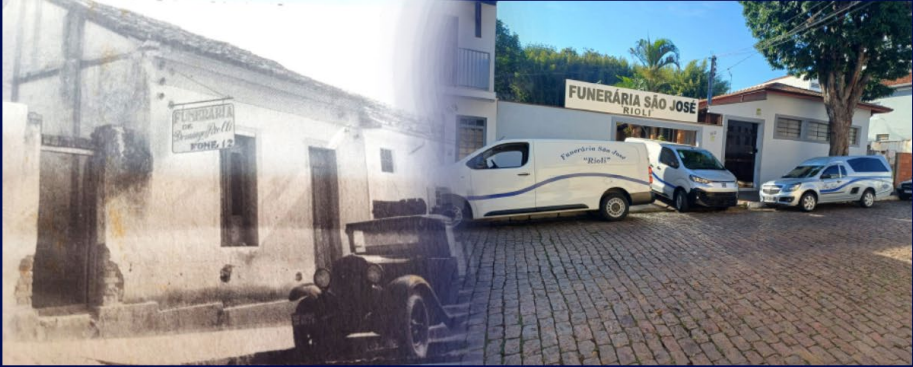
Página 2

Funerária São José "Rioli"

desde 1950

76 Anos

Tradição e Qualidade que fazem a diferença



Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma **base sólida!**



compre pelo site **abcedaconstrucao.com.br** use o cupom: **SAOJOSEDORIOPARDO**

 construservabc

 3681-7074

 99750-7650

 Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530

 Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

 Avenida Waldemar Poggio 361

 Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP



LEITURA

“Clube do Livro”: Projeto prevê leituras, discussões e inquietações às mentes curiosas na Casa Euclidiana

Leituras, debates, discussões, interpretações, interação, conhecimento. Essa é a ‘mistura’ que fará parte do novo projeto da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura e da Casa de Cultura Euclides da Cunha: o Clube do Livro “Inquietações da Casa: Mentes Curiosas”.

Pessoas a partir de 15 anos podem participar do ‘Clube’, que terá encontros mensais, promovidos na última quarta-feira de cada mês, às 19h00, na Casa Euclidiana, que com este projeto também abre suas portas a eventos noturnos, justamente para abran-

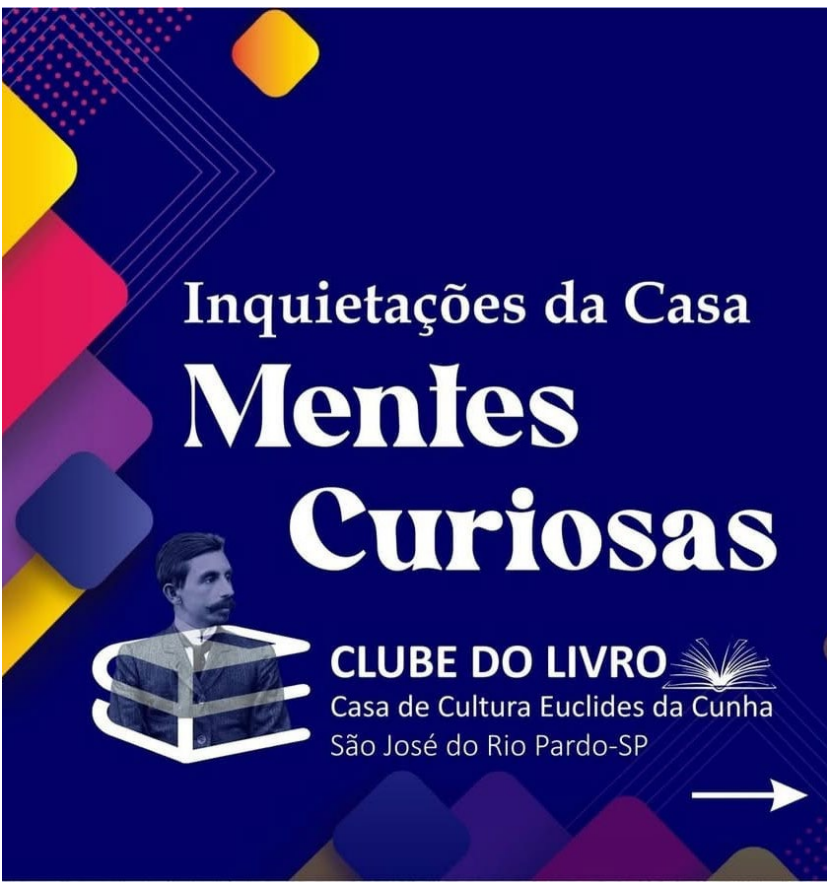
ger maiores públicos.

Conforme o Projeto, o título do Clube dialoga diretamente com o espírito da Casa Euclidiana, espaço de pensamento, reflexão e movimento intelectual. “Inquietações” remete ao impulso crítico e investigativo que marcou Euclides da Cunha e que continua ecoando na Casa. “Mentes Curiosas” convida leitores dispostos a questionar, dialogar e ampliar horizontes.

“O clube nasce, portanto, como um espaço de troca, provocação e construção coletiva de pensamento. Es-

tão todos convidados a compartilhar ideias, ouvir diferentes perspectivas e viver a experiência da leitura em comunidade”, destacou a Casa Euclidiana em convite à população.

Ainda, de acordo com o Projeto, um livro será abordado por mês, a iniciar dia 25 de março. Para quem quiser participar do Clube do Livro, já que as vagas são limitadas, pode obter mais informações pelo email: casaeuclidiana@saojosedoriopardo.sp.gov.br ou pelo (19) 3682-9926. A Casa Euclidiana fica à rua Marechal Floriano, 105 – Centro.



MEMÓRIA



Rodolpho José Del Guerra

Contaram-me lórotas aos pedaços. Ligo-as. Completo-as com a imaginação. Nasce um arremedo de crônica para distrair o amigo leitor. Monito o cenário à beira do rio, num rancho de pesca. Dou-lhe vida com a movimentação de cinco alegres pescadores de meia-idade.

João, Joaquim, José, Mário e Miguel aproveitavam a semana prolongada, contando piadas que acompanhavam todas suas atividades, principalmente na cozinha, esperando o peixe dourar na frigideira, sobre a chama do fogão à lenha, bebericando a caipirinha... Os cinco desopilavam o fígado, esquecidos dos problemas pessoais, os compromissos, a situação do país, que ficaram fora dos limites do rancho. E dor-

miam como crianças, embalados pelo acalanto do correr do rio.

Mário e Miguel, os mais jovens, tramavam molecagens próprias do ambiente descontraído.

-Assombração não pega mais, Mário!

-Muito menos colocar esta cobra morta no chineiro deles!... Eu tenho uma idéia, Miguel!... Os três têm dentaduras postiças e ao dormir as deixam nas mesinhas ao lado das camas. Amanhã, segunda-feira, nós vamos embora bem cedo. A volta é sempre apressada. Que tal trocar as dentaduras entre eles? Na hora da pressa será um Deus-nos-acuda...

Genial, Mário! Nós temos de fazer os três dormirem bem alegres!

No domingo frio, à noite, na cozinha aquecida pelo fogão, esperando o peixe frito, as histórias e piadas sem fim provocavam explosões de riso. Joaquim, João e José tinham sempre o copo cheio. Enquanto esvaziavam quatro ou cinco, Mário e Miguel bebiam um.

- Tô cheio e tonto! - arrotava Joaquim, batendo no avolumado ventre.

Acho que é hora de dormir... Que horas são?

-Nove... Está na hora!... Amanhã a gente tem de sair bem cedo... O trabalho nos espera! - respondeu e ratificou José.

No quarto, Joaquim, José e João tiraram as dentaduras e as colocaram nos copos com água, sobre a mesinha. Dormiram como anjos... Mário e Miguel trocaram-nas quando os três já roncavam.

Joaquim era grande e sua boca acompanhava o seu tamanho, o que não acontecia com João. José era o menor dos três e ficou com a dentadura do João. João ficou com a do Joaquim e o grandalhão com a pequena pianada do José.

Mário e Miguel passaram parte da noite rindo, antecipando as delícias da molecagem.

- As seis da manhã, eles já carregavam a Veraneio. Acordaram os três amigos que ainda roncavam com batidas assustadoras à janela.

Sonolentos, Joaquim e José foram ao banheiro, enquanto o médio João ficou no quarto. Lavaram-se, escovaram as dentaduras e ato contínuo as colocaram na boca. Joaquim, o grandalhão, estancou com a dentadura quase descendo goela abaixo. Apertava-a na gengiva como de costume.

-Uai!... O que me aconteceu?...Será que eu inchei?... Será que foi a vodca?... E agora?

José, o menor, no outro banheiro, teve sua bochecha alargada com a dentadura de João, que travou a pequena boca.

-Será que eu tô doente e emagreci tanto assim, numa só noite?...Não encaixa!... E agora, o que eu faço?

No quarto, João se desesperava com a enorme dentadura do Joaquim, pensando o mesmo que José.

Saco!... Será que eu emagreci ou a dentadura inchou?...

Sonolento, olhou-a de soslaio, tentando descobrir o desajuste. Tentou mais uma vez. Olhou-se no espelho.

Virge!... Parece que não sou eu!... Eu estou rindo!... E agora?

Joaquim, no primeiro banheiro passava sabonete na pequena dentadura e a apertava contra a gengiva.

-Ai!... Eu te jogo na parede, f...!... Ai!... Num entra!

José, pensando em “corega”, encheu a grande dentadura de pasta, que vazou ao apertá-la contra a gengiva, quase sufocando-o.

- Bem hoje que o banco vai encher, meu Deus!... Antes do expediente, eu preciso procurar o Leozinho!... Eu não entendo, meu Deus, ela estava tão certinha!

E os três se encontraram no quarto, depois das primeiras preocupações. Joaquim, com a dentadura pequena na boca, falou a João num linguajar confuso:

Oão!... Eu ão...

Eu não tô entendendo pacas!... Tira a dentadura, pô!

Os três, com as dentaduras nas mãos, atinaram a brincadeira.

- Essa dentadura é minha, Joaquim!... Ela tem um dente quebrado... Desapontados, xingando os dois amigos, destrócaram-nas. Mário e Miguel lacrimejavam de tanto rir, olhando pela fresta da janela entreaberta.

Na volta, os risos hilariantes persistiram.

Mas a gente é burro mesmo, comentou Joaquim. Se num serve é porque não é da gente, uai!... A curpa foi de vocês, desgramado, do mé e do sono... Agora, vocês pode esparramá, seus merda!

28/6/2006.

Crônica do Livro
"O Décimo Terceiro"

www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Cartão Sincopar Saúde & Mais

PLANO FAMILIAR

R\$ 25,00 mensais

Peça já o seu!

(19) 98967-8582
(19) 99531-7291

SAÚDE

Ana Cláudia Gardin fala da paixão à Neuropsicopedagogia e sua atuação junto aos pacientes

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

Amigos internautas, leitores. Neste sábado, o site e jornal online Minha São José destaca sua nova parceira, a Neuropsicopedagoga Ana Cláudia Gardin, que nos próximos meses abordará diversos temas relevantes acerca de sua atuação junto aos pacientes (crianças, jovens e adultos).

Nesta primeira matéria, as mídias trazem entrevista contando um pouco de sua trajetória profissional, que iniciou na Pedagogia, quando descobriu sua paixão para atuar junto às crianças. E Ana Cláudia não parou por aí: é pós graduada em Psicopedagogia Clínica, Institucional, Educação Especial e Analista do Comportamento Aplicado, que atua com ABA para Autismo, além de especializações em Psicomotricidade, Autismo e Inclusão, Neurociência na aprendizagem e Transtornos do Neurodesenvolvimento.

Sempre em busca de novos aprendizados,

técnicas para oferecer o melhor a seus pacientes, Ana Claudia atualmente é mestranda em Análise do Comportamento Aplicado ABA e cursa do 2º semestre de Fonoaudiologia.

Um de seus diferenciais na profissão é a estimulação à Alfabetização para com seus pacientes, em especial as crianças. “Independente de transtorno, idade, o importante é alfabetizar e fazer com que a criança aprenda e compreenda o aprender”, destacou.

Confirmam, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Ana Cláudia, quando começou a atuar na Pedagogia?

Eu fiz magistério em 2002, logo iniciei a Pedagogia, onde atuei em sala de aula de 2003 a 2017, em escolas particulares com sistema de ensino Objetivo e Positivo, escolas do Estado e Prefeitura. Posso dizer que por gostar de atuar com crianças me chamou a atenção a profissão, que desempenhei e desempenho com prazer e muito amor.



Ana Cláudia atende seus pacientes (crianças, jovens e adultos) na Clínica Resignificar, à rua José Teodoro, 85, Centro

Atualmente, qual é o seu trabalho e onde atua?

Atualmente meu trabalho é como Psicopedagoga, Neuropsicopedagoga e Analista do Comportamento Aplicado. Os atendimentos aos pacientes ocorrem na Clínica Resignificar Espaço Terapêutico.

Qual é a importância às crianças e à família de um acompanhamento por uma psicopedagoga e neuropsicopedagoga?

É fundamental para a criança e a família. À criança, mesmo que tenha apenas TDAH, precisa de um acompanhante para que possa ter novas estratégias para desenvolver aprendizagem, métodos para atenção e concentração, mesmo que seja para uma atividade simples, como se alimentar/comer por exemplo. Já para a criança com autismo é importante ter intervenções estruturadas como psicopedagogia, ABA, pois auxilia na aprendizagem, na comunicação, socialização, comportamento, tanto em casa, quanto na escola ou em qualquer outro local que

a criança precise ir. Essas orientações não são direcionadas apenas à criança, mas a família, também é acompanhada, assim como a escola, pois se não houver essa comunicação entre terapeutas, família e escola, o desenvolvimento da criança fica mais difícil de ser desenvolvido. Por isso chamamos de equipe multidisciplinar.

Você também auxilia no diagnóstico de transtornos?

Sim, a Neuropsicopedagogia Clínica é estruturada para que possa-

mos aplicar avaliações Neuropsicopedagógicas, onde através de testes consigo avaliar qual o transtorno ou dificuldade da criança. Na Análise do Comportamento eu avaliou todo Comportamento da criança com autismo para que consiga estar trabalhando com intervenções cabíveis a cada tipo de dificuldade em que precise ser desenvolvida e orientada. Trabalho ambas avaliações junto aos pacientes para chegar a um parecer, diagnóstico do neurodesenvolvimento.

(Continua na próxima página)

ReSound Nexia™
O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima
CENTRO CLÍNICO

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

(19) **3608-5203** (19) **9 7146-3141**

ANA HELENA MACHADO MAIA
OAB / SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

📞 Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro
São José do Rio Pardo-SP

PROGNOSYS
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

Ana Cláudia Gardin fala da paixão à Neuropsicopedagogia e sua atuação junto aos pacientes

Qual é a sua principal característica profissional, seu diferencial nas áreas que atua?

Acredito que seja a especialização em Alfabetização: tenho pós graduação em Alfabetização e todo o meu trabalho é específico para que a aprendizagem ocorra. Seja da forma que for, respeitando as condições de cada paciente e independente de transtorno, idade, o importante é alfabetizar e fazer com que a criança aprenda e compreenda o aprender.

Há alguma história que tenha te marcado na carreira e que possa dividir?

Tem vários casos, graças a Deus passaram muitas crianças por minha vida! Esse, específico, aconteceu em 2017, quando eu ministrava aulas a um 3º Ano do Ensino Fundamental na escola E.E. “Profª Silvia Portugal”, no Sítio Novo. Tinha dois alunos específicos que eu precisava trabalhar matérias para Alfabetização. Um destes alunos, o irmão dele sofreu acidente de moto e estava na UTI. Eu sempre conversava com este aluno, pois ele chorava muito por causa do ocorrido com o irmão dele. Alguns dias após eu sofri acidente e fiquei na UTI com esse rapaz que havia sofrido acidente

de moto, que infelizmente faleceu. Graças a Deus estou aqui, me recuperei, e quando retornei às aulas particulares em casa, em 2019, a mãe de ambos me procurou e comecei a atender novamente aquele aluno em casa, irmão do que havia falecido, e mesmo diante do trauma de perder o irmão, ele desenvolveu muito bem, hoje está um mocinho! Nesta época tive varias crianças que me marcaram bastante... Ano passado, quando eu estava trabalhando na ONG Amor Autismo, em Itobi, tinha um menino que não conseguia passar com nenhuma terapeuta, mas ele se apegou muito a mim e comigo ele passou a frequentar as terapias sem reclamar e era muito bom. Ele conversava, me contava várias coisas e esse vínculo que eu criei com ele fez com que desenvolvesse bastante. Tempos atrás ele pegou o celular da mãe e me mandou mensagem que estava com saudades de mim. Isso é muito bom, é gratificante o carinho deles por mim, e por isso considero meu trabalho tão maravilhoso!

A neuropsicologia e a psicopedagogia também são indicadas às crianças que não têm transtornos? Por quê?

Sim, são indicadas,

pois as intervenções são desenvolvidas para que a criança consiga aprender, consiga alcançar seus objetivos. Algumas têm apenas dificuldade de aprendizagem, que pode ser trabalhada de forma específica e fazer com que ela aprenda. Muitas vezes a didática da sala de aula pode ser uma forma em que a criança não consiga entender, por isso nós, nas intervenções, podemos atuar para que a criança consiga entender de forma específica para que compreenda o conteúdo de forma clara.

Por falar em atendimentos, como são realizados os atendimentos?

Toda terapia inicia com uma reunião específica com os responsáveis, após nós vemos se é necessário avaliação. As avaliações são aplicadas em terapias de 50 minutos, e se a criança não consegue ficar os 50 minutos, vamos trabalhando até que se acostume e consiga permanecer durante este tempo. Já na Terapia ABA, Análise do Comportamento as terapias são horários maiores, com no mínimo 2 horas diárias, pois o correto das terapias é que sejam realizadas os dias da semana, de segunda a sexta, no mínimo 2 horas por dia, que é determinado de acordo com cada criança na avaliação. Estes atendimentos envolvem família, escola e o paciente, pois para cada transtorno específico é feito um atendimento e acompanhamento. E esse acompanhamento é passado à família e à escola também, para que possamos trabalhar juntos, de forma conjunta, para que se consiga notar o desenvolvimento da criança em todos os aspectos específicos, seja cognitivo, comportamental ou social.

E como os pais podem entrar em conta-



A Neuropsicopedagoga observou a importância do trabalho conjunto entre ela, a família e a escola para o pleno desenvolvimento cognitivo, social e comportamental da criança

to contigo para avaliações e acompanhamentos?

Quem quiser saber mais sobre meu trabalho, agendar um horário é só entrar em contato pelo WhatsApp 19-99439-6800 ou vir pessoalmente à Clínica Resignificar, que fica à rua José Teodoro, 85, Centro.

Para finalizar, quais são seus projetos profissionais para o futuro?

Eu quero atuar como profissional especialista nestas diversidades,

atuar também como fonoaudióloga, agregando aos trabalhos que já mantenho, bem como ser uma profissional recomendada e reconhecida, pois atuo com amor, com empatia, com dedicação ao que faço. Costumo dizer que o que faço para cada criança é o que busco fazer para meu filho, com muito carinho. Por isso busco cada dia estudar e aperfeiçoar meus conhecimentos, para que possa desenvolver meu trabalho cada vez com mais competência e melhor.

espaço

ARTE VIVA

PRAÇA XV DE NOVEMBRO, 128
CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO-SP



SINCOPAR
SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região



Sesc



BERTIOGA
RESORT

ATENÇÃO FUNCIONÁRIOS DO COMÉRCIO VAREJISTA!

2º EXCURSÃO

- ✓ 31 DE MARÇO A 03 DE ABRIL
- ✓ HOSPEDAGEM
- ✓ ÔNIBUS
- ✓ GUIA TURISTICO
- ✓ PENSÃO COMPLETA: CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR

VALORES DIFERENCIADOS PARA QUEM POSSUI CREDENCIAL PLENA DO SESC.



COM CREDENCIAL: R\$ 695,00



SEM CREDENCIAL: R\$ 1.860,00



RUA CURUPAITI, N88 (19) 98967-8582 SINCOPAR_SJRP



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

HOMENAGEM

Loja Maçônica União Universal completou 132 anos: Parte das comemorações será Almoço Beneficente ao Cáritas dia 15/03

Na terça-feira, 24/02, a Loja Maçônica União Universal (UU) completou 132 anos em São José do Rio Pardo, sendo a primeira instalada no município. As comemorações iniciaram sábado, 21, em inédita sessão no Palácio do Grande Oriente de São Paulo (GOSP), que a UU é filiada.

De acordo com o atual presidente, Venerável Mestre Nelson Leandro Capiteli, além dele, dezenas de maçons participaram da cerimônia com a alta cúpula da Maçonaria do Estado. O evento também foi prestigiado por algumas esposas dos maçons rio-pardenses.

Dentre as homena-

gens e honrarias na manhã especial, destaque para o advogado José Augusto Modesto, premiado pelos seus 50 anos de União Universal, sendo ovacionado pelo público presente ao evento.

E as comemorações seguem pelo mês de março, quando a UU promoverá Almoço Beneficente à Escola de Educação Especial Cáritas. "Conhecemos o trabalho do Cáritas há anos, inclusive alguns maçons fizeram e fazem parte da Diretoria e sabemos das dificuldades inerentes a qualquer entidade. Portanto, optamos por dividir esse momen-



No registro, os maçons da UU durante comemoração no GOSP

to marcante dos 132 anos da UU organizando este almoço beneficente. Temos certeza que poderemos contar com a participação da população para mais uma vez ajudar essa escola, cujo trabalho é essencial e promovido com muita dedicação pela diretoria e profissionais que nela atuam", afirmou Capiteli.

Os maçons auxiliarão na cozinha, servindo os convidados na ampla quadra do Cáritas e na organização do evento, cuja renda, exceto as despesas do almoço, será revertida à manutenção da entidade.

O Almoço Beneficente será dia 15/03, a partir

das 11h00. No cardápio, saborosas comidas mineiras. O show ao vivo ficará por conta da dupla Jonas & Donizeti.

O valor do convite é R\$ 55,00 (bebidas à parte). Crianças até 10 anos acompanhadas pagam R\$ 30,00 cada - vendas na portaria. Demais convites podem ser obtidos com os maçons da União Universal e com o próprio Grupo Assistencial Cáritas. Prestígie!

O site e jornal online Minha São José parabeniza a UU pela união, como o próprio nome propõe, destacando a fraternidade em ações relevantes ao município, promovidas de forma discreta, mas presentes! Agradecimentos também ao presidente, Nelson Leandro Capiteli, pelas informações e fotos que compõem essa matéria. E que venham os próximos 132 da União Universal!



Na primeira fila, da esquerda para a direita: na primeira fila, a partir da esquerda: Marcelo Sassi, Grão-Mestre Adjunto Bento Silva, o homenageado Dr. José Augusto Modesto, Grão-Mestre Renato Garcia, atual presidente (Venerável Mestre) da UU Nelson Leandro Capiteli e Waldemar Feltran Júnior

Encontro

Delas

Um evento inédito.

Um encontro pensado para mulheres.

Conheça o cronograma do Encontro Delas CMEC Rio Pardo

Arraste e confira

Realização

Almoço Beneficente

à Escola de Educação Especial Cáritas

15 de Março 2026
Domingo a partir das 11h

Quadra Coberta do Cáritas
São José do Rio Pardo

Comida Mineira + Show com Jonas & Donizeti

Valor R\$ 55,00
(bebidas não incluso)

Valor crianças R\$ 30,00
até 10 anos acompanhadas
(vendas na portaria)

Organização:
Loja Maçônica União Universal
e Grupo Assistencial Cáritas

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone:
(19) 3682-7300 |

HOMENAGEM

Enfermeiras Alexsandra S. Cunha e Michele A. Ferreira serão homenageadas pelo Dia da Mulher

As enfermeiras Alexsandra Soares da Cunha e Michele Alves Ferreira serão homenageadas na Câmara Municipal em cerimônia alusiva ao Dia da Mulher. As indicações aos seus nomes foram de autoria dos vereadores Alexandre Tosini, que indicou Alexsandra, e Reinaldo Milan, que indicou Michele.

Ambas profissionais desempenham, com competência e muita dedicação, suas funções na

Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, o que levou os vereadores às merecidas indicações.

Atualmente, Alexsandra ocupa o cargo de Gerente de Enfermagem. Já Michele desempenha a função de Enfermeira Coordenadora da Unidade de Terapia Intensiva. Ambos trabalhos exigem muito além da técnica e do conhecimento inerente às áreas de atuação, mas principal-

mente de empatia junto às grandes equipes que coordenam, assim como com aos pacientes e familiares.

A cerimônia alusiva ao Dia da Mulher, quando ambas serão homenageadas, assim como outras mulheres que marcaram ou marcam positivamente a sociedade rio-pardense por meio de seus trabalhos ou ações, será dia 10 de março, às 17h00, no Plenário da Câmara Municipal.



OPORTUNIDADE

Guri oferece cursos de música gratuitos a crianças a partir de 6 anos: Matrículas estão abertas

Texto: Natália Tiezzi

O Guri, Projeto que está completando 30 anos de atividades, oferece diversos cursos de música gratuitos para

crianças a partir de seis anos, e está com matrículas abertas. Nestas três décadas, o Guri já contribuiu à formação cultural de milhares de crianças e jovens,

descobriu inúmeros talentos e auxiliou para que muitos iniciassem suas trajetórias profissionais nas artes.

Mais do que técnicas, o Guri auxilia na integração, na socialização e acredita no potencial das crianças e dos adolescentes, sendo a primeira porta para que muitos iniciem grandes histórias à arte musical.

Em São José do Rio Pardo, o Polo oferece cursos de Iniciação Musical (crianças), Violão, Cordas Friccionadas: Violino, Viola Clássica, Violoncelo e Baixo Acústico, Coral, Teoria Musical, Madeiras: Flauta Transversal, Clarinete e Saxofone, Metais: Trompete, Trombone e Eufônio, além de Percussão e Bateria.

Importante ressaltar que o aluno não precisa ter conhecimento musical e não precisa ter instrumento, sendo que o Guri fornece durante as aulas, que acontecem quartas e sextas-feiras, entre 13h30 e 17h30



Cursos de Março 2026

Cursos e oportunidades no Sindicato Rural

03/MAR Morango Orgânico - Sensibilização	04, 05, 11 e 12/MAR Turismo Rural - Oportunidades de Empreendimentos - Módulo I
09 e 23/MAR Morango Orgânico - Preparo do Soto Módulo I	10 e 13/MAR Eletricista - Instalações Elétricas (Baixa Tensão)
16 e 17/MAR Maracujá - Instalação da Lavoura (Tapiritiba)	17 e 31/MAR Morango Orgânico - Preparo do Soto Módulo I
23 e 24/MAR Operação e Manutenção de Derriçadeira - Café	23 e 26/MAR Artesanato com Folhas - Decorativos
25 e 26/MAR Operação E Manutenção de Roçadora Lateral	

(conforme cada curso).

Para efetuar a inscrição/matricula, de forma presencial, conforme ordem de chegada, os documentos necessários (com cópia) são RG ou CPF do(a) aluno(a), RG do(a) responsável, comprovante de matrícula no ensino regular e comprovante de endereço.

Os dias e horários de atendimento específico para as matrículas são segunda-feira, das 9h00 às 12h00, e das 13h00 às 15h30. E quarta e sexta-feira, das 8h00 às 12h00, e das 13h00 às 17h30.

O Guri está localizado à Avenida Benedito dos Reis Scigliano, 255, Buenos Aires (antiga Casa de Cultura e Cidadania). Mais informações pelo telefone (19) 3682-9386.

Invista em ensino musical de qualidade e gratuito às crianças e jovens. O Guri está de portas abertas para recebê-los!

LUIZ CARLOS MOTTA
Presidente da Fecomercários

MICHELLI R. R. DE OLIVEIRA
Presidente do Sincomercários de São José do Rio Pardo

8 de Março - Dia da Mulher

MULHER VALORIZADA, COMERCÍARIA FORTALECIDA!

POR RESPEITO E DIGNIDADE À MULHER!

CIDADE

Árvores recebem manutenção e Pasta de Agricultura dará continuidade à rearborização no Centro

Em relise enviado à imprensa pela Assessoria de Comunicação, a Prefeitura informou que a Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Zeladoria, realizou a manutenção de aproximadamente 80 árvores recentemente plantadas na região central, reforçando o compromisso da Gestão com a preservação ambiental, a organização urbana e a qualidade de vida da população.

Os serviços executados foram a poda de formação, tutoramento, controle de formigas e demais tratamentos culturais essenciais para garantir o desenvolvimento saudável das mudas e a preservação do paisagismo urbano. As espécies contempladas na ação incluem pau-ferro, samambaia e sibipiruna, selecionadas com base em critérios técnicos de arborização urbana, considerando sombreamento, adaptação ao clima local e harmonia paisagística.

O trabalho foi realizado respeitando o chamado “espaço árvore” de cada espécie, assegurando o crescimento adequado das raízes e copas, além da compatibilização com a fiação aérea e demais estruturas urbanas. A iniciativa contribui diretamente para a segurança da população, a saúde das árvores e a valorização dos espaços públicos.

A Prefeitura destacou, ainda, que ações periódicas de manutenção e

monitoramento da arborização urbana são fundamentais para promover conforto térmico, sustentabilidade ambiental e bem-estar à comunidade.

REARBORIZAÇÃO

A Pasta informou que nos próximos dias dará continuidade às ações de cuidado com a arborização urbana, com a realização de novos plantios voltados à rearborização no Centro.

A iniciativa integra o planejamento contínuo de fortalecimento da cobertura vegetal do município, priorizando espécies adequadas ao ambiente urbano e respeitando critérios técnicos como espaço para desenvolvimento das árvores, compatibilidade com a fiação aérea, acessibilidade de pedestres e segurança viária.

Com a ampliação dos plantios, a Administração Municipal reafirma seu compromisso com a sustentabilidade, a melhoria do microclima urbano, a valorização paisagística e a construção de uma cidade cada vez mais verde e sustentável.

MUNICÍPES QUESTIONAM MANUTENÇÃO NA PRAÇA XV DE NOVEMBRO

A manutenção das árvores e a continuidade das arborizações sem dúvida agradará boa parte dos munícipes, que reclamam, inclusive



por meio das redes sociais, que a cidade precisa ser mais arborizada.

Outro questionamento feito por munícipes semanas atrás foi relativo à manutenção da Praça XV de Novembro, um cartão postal do município que, segundo alguns moradores, está abandonado.

Um deles destacou que falta grama em diversos pontos do logradouro, assim como al-

guns postes defronte à Igreja Matriz estão com as luzes queimadas/apagadas.

A boa notícia referente à manutenção da conhecida Praça da Matriz veio por meio do vereador Rafael Kocian, que afirmou, na publicação divulgada pelas redes sociais, que o espaço passará por reforma e revitalização neste ano, assim como a Praça Barão do Rio Branco, a ‘Praça

do Mercado’, outro cartão postal da cidade, que muitos munícipes também já destacaram a falta de reformas.

Se, de fato, ambas passarem por revitalizações será um grande ganho à população e ao turismo, já que as duas praças são muito visitadas, utilizadas à realização de diversos eventos e merecem esse cuidado por parte da Administração Pública.

ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO VIP
DE OFERTAS!

Promoções e condições exclusivas
só para quem participa



Fale com a gente
19 99131.2598

www.marceloautomoveis.com.br



@biellitaacessorios

19 9 9909-2202

Fevereiro Roxo: Médica Reumatologista Dr. Raquel Costa Sousa fala sobre o Lúpus e a Fibromialgia

Em alusão ao Fevereiro Roxo, a Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente traz informações relevantes sobre as duas doenças, que fazem parte das ações de conscientização e prevenção da Campanha, por meio de entrevista com a médica reumatologista Dra. Raquel Costa Sousa - Cremesp 152198.

Ela é graduada pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), no ano de 2007, passou por Residência Médica em Clínica Médica e em Reumatologia, concluídas em 2010 e 2012, respectivamente, ambas pela UFTM.

Dra. Raquel destacou os sintomas, os tratamentos, observando também sobre os diagnósticos de ambas.

A médica chamou a atenção, ainda, aos impactos na saúde e na conscientização ao Lúpus e à Fibromialgia, principalmente acerca da importância do diagnóstico precoce.

Confirmam, abaixo, a entrevista, e conheça mais sobre as doenças.

Dra. Raquel, o que o Lúpus?

Dra. Raquel Costa Souza: Lúpus é uma doença inflamatória crônica e autoimune que leva a inflamação dos tecidos previamente saudáveis do corpo. O Lúpus cutâneo afeta a pele, e o Lúpus eritematoso sistêmico pode afetar qualquer órgão ou tecido do corpo.

Quais são os principais sinais e sintomas da doença?

O Lúpus eritematoso sistêmico afeta cada paciente de uma forma, acometendo principalmente pele, articulações, sangue, pulmões, rins e cérebro. Os principais sinais e sintomas gerais são febre, fadiga e perda de peso.

* Na pele pode causar manchas vermelhas no rosto e áreas do corpo expostas ao sol, sensibilidade exagerada ao sol, queda de cabelos e alteração da cor em dedos das mãos (arroxamento ou palidez). * Nas articulações causa dor e inchaço (artrite) e nos músculos pode levar a

fraqueza muscular (miosite).

* Nos rins pode levar a nefrite, uma manifestação frequente e potencialmente grave tendo como sintomas iniciais inchaço no corpo, pressão alta e mudanças na urina.

* Nos pulmões e coração leva a inflamação de pleura e pericárdio tendo como sintomas dor no peito, tosse seca, falta de ar (dispneia) e palpitações.

* No sistema nervoso central pode levar a mudanças de humor, depressão e ansiedade, convulsões e acidente vascular cerebral.

* No sangue pode se apresentar como anemia, queda de células de defesa(leucopenia) e queda de plaquetas (plaquetopenia).

Quais são os impactos na saúde?

Como a doença pode atingir qualquer órgão ou tecido, e por se tratar de uma doença crônica que exige tratamento e acompanhamento frequente, o lúpus tem um grande impacto na saúde física, emocional e social e exige acompanhamento multiprofissional.

Como é realizado o tratamento e o acompanhamento?

Não existe cura para o Lúpus. O tratamento precoce, uso correto das medicações, e o seguimento regular com reumatologista permitem um melhor controle do quadro inflamatório autoimune e o objetivo é atingir a remissão da doença. O tratamento inclui manter hábitos de vida saudáveis (não fumar, não beber, bom sono, manter dieta equilibrada e atividade física regular, e redução do estresse), evitar a exposição ao sol e utilizar proteção solar, e uso de medicações imunossu-



Dra. Raquel destacou a importância dos diagnósticos precoces e da conscientização sobre ambas doenças, que não tem cura, mas têm tratamentos

pressores a depender do acometimento de cada paciente.

E quais os principais motivos à demora no diagnóstico e desafios do tratamento?

Como a doença pode atingir qualquer órgão do corpo, o paciente pode demorar a fazer consulta com o reumatologista retardando o diagnóstico e o início do tratamento. O diagnóstico precoce e o tratamento especializado fazem a diferença no controle da doença .

Como deve ser promovida a conscientização sobre o Lúpus?

A importância de se divulgar sobre a doença e seu tratamento é garantir mais diagnósticos precoces e acesso ao especialista - reumatologista, com consequente melhor resposta ao tratamento.

Quais as suas considerações finais sobre a doença?

Lúpus eritematoso sistêmico é uma doença grave que exige tratamento especializado e acompanhamento regular garantindo controle dos sinais e sintomas da doença. Quando bem controlado o paciente consegue levar uma vida normal, podendo realizar suas atividades e melhorar da qualidade de vida.

VAMOS SABER MAIS SOBRE A FIBROMIALGIA?

Dra. Raquel, o que é a Fibromialgia?

Fibromialgia é uma síndrome dolorosa crônica caracterizada dor generalizada associado a aumento de sensibilidade, alterações de humor e sono, fadiga e cansaço.

Quais são os principais sinais e sintomas?

A Fibromialgia apresenta dor generalizada por mais de 3 meses, persistente e podendo apresentar crises com variações de intensidades, sensibilidade ao toque exacerbada, fadiga, alterações do sono como insônia, sono não reparador e despertares noturnos, rigidez matinal, dores de cabeça (cefaleia), síndrome do intestino irritável, ansiedade e depressão.

E quais são seus impactos na saúde?

A Fibromialgia é uma das mais prevalentes doenças reumáticas, afetando milhões de indivíduos no mundo. No Brasil estima-se que ocorra em 2,5-5,5% da população. Caracterizada por dor crônica pode se tornar debilitante com perda de funcionalidade.

Fale um pouco sobre o diagnóstico da doença.

O diagnóstico da Fibromialgia é baseado na história clínica e relatos do paciente. Não existe

um exame ou marcadores específicos da síndrome, o que pode levar tempo e exige avaliações periódicas do médico especialista, resultando em atraso no diagnóstico.

Como é realizado o tratamento?

A Fibromialgia não tem cura, o tratamento visa alívio dos sintomas e melhora da qualidade de vida. O tratamento envolve acompanhamento multiprofissional com educador físico, nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo, e médico. Inclui exercícios físicos, dieta equilibrada, fisioterapia, acupuntura, terapia cognitivo comportamental, redução de estresse, educação em saúde, auto cuidado e uso de medicamentos. O tratamento deve ser personalizado de acordo com as necessidades individuais.

Quais as suas considerações finais sobre a Fibromialgia?

Nas últimas décadas tivemos avanços significativos no entendimento dos mecanismos da Fibromialgia e ajuste das estratégias terapêuticas, principalmente na intervenção não farmacológica. O cuidado com o paciente com Fibromialgia requer compreensão, equipe multiprofissional preparada, o uso de estratégias farmacológicas e não farmacológicas e acompanhamento periódico com especialistas.

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SA-VISA



UM CLUBE UMA PAIXÃO

DAS MELHORES LAVOURAS
PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ **Evolutto**

A CRÔNICA DA SEMANA

O Primeiro Beijo - Você lembra onde foi e com quem?



Aos amigos internautas, iniciamos a semana com uma pergunta que, vez por outra, é lançada em rodas de conversa, na maioria das vezes sendo motivo de alegria, descontração e, claro, boas recordações: Você lembra onde foi e com quem foi o seu primeiro beijo?

Quase todos que já passaram por essa experiência marcante têm boas histórias para contar sobre o fato. Interessante é que o primeiro beijo, ou a forma como ele acontece, muda quase sempre de geração em geração.

Os mais experientes, que já passaram dos 60, 70 anos relatam como era difícil se chegar nele naqueles 'namorinhos', que geralmente aconteciam dentro de casa, com os olhos atentos dos pais. Já ouvi declarações que se levaram meses e até anos para que o primeiro beijo acontecesse...

Já as gerações dos anos 70, 80, o fato acontecia mais rápido e, geralmente, se tornava 'namoros firmes', a não ser que um ou outro realmente não aprovasse o beijo...

As gerações dos anos 90, 2000 tiveram uma adolescência menos rígida e incorporaram o 'ficar' - nem sei se ainda existe esse termo. Pularam as etapas do flerte, conversas, pequenas gentilezas e já logo partiam ao primeiro beijo.

Agora não me perguntem como a geração pós ano 2000 encaram o primeiro beijo. Não sei nem se isso realmente importa aos jovens de hoje em dia. Enfim, cada geração com suas expectativas, experiências e realidades sobre o assunto.

Bem, como questionei a todos com quem foi e onde aconteceu a primeira vez que tocaram os lábios com outro alguém, contarei o meu! Dia desses, passando pelo Ginásio Tartarugão, lembrei do acontecido. O meu acontece exatamente lá, naquela grande arquibancada, num FEMP da vida! Aliás, o Festival de Música da Primavera foi palco para muitos primeiros beijos, namoros, pedidos de casamento, paqueras (mais um termo que acho que está em desuso, mas como sou 40 mais, uso!).

Se não me falha a memória, tudo aconteceu no show do Pepeu Gomes (faz tempo), eu tinha uns 13 anos e foi com um rapaziinho, pouco tempo mais velho que eu, chamado Marcos!

O tempo, que nada perdoa e passa a todos, não apaga certas vivências. Boas ou ruins, elas existem. E a do primeiro beijo é uma das que realmente marcam muita gente, de forma positiva ou negativa!

Espero que o seu primeiro beijo tenha sido bom (às vezes não é...). E que você se recorde dele, do lugar, da pessoa, com respeito, em suas memórias!

Um respeitoso e fraterno... beijo, e uma boa semana.

Natália Tiezzi

REGIONAIS

Femagri 2026: Cafeicultores e público da região se preparam à Feira que acontecerá dias 18, 19 e 20/03



Femagri contará com 120 expositores e nos 153 estandes serão apresentados mais de 14 mil produtos, em uma área de 107 mil metros quadrados, sendo 35 mil m² cobertos

A Femagri 2026 – Feira de Máquinas, Implementos e Insumos Agrícolas, promovida pela Cooxupé, chega à sua 25ª edição consolidada como uma das principais vitrines de tecnologia e oportunidades de negócios da cafeicultura. O evento será realizado de 18 a 20 de março, das 8h às 18h, em Guaxupé (MG), reunindo produtores de café e de grãos em busca de inovação, gestão eficiente e crescimento sustentável.

A abertura oficial será dia 18 de março, às 10h com a presença da diretoria executiva da Cooxupé.

Embora voltada aos produtores, a Feira também espera receber expressivo público da região, já que o evento é gratuito e composto por vários espaços que, novamente, pretendem chamar a atenção de todos que dele participarem. A expectativa é receber mais de 42 mil visitantes ao longo dos três dias.

Nesta edição, o evento contará com 120 expositores e nos 153 estandes serão apresentados mais de 14 mil produtos, em uma área de 107 mil metros quadrados, sendo 35 mil m² cobertos.

Com o tema “Tradi-

ção e Inovação: Gestão Responsável, Cooperativismo Forte, Futuro de Oportunidades” e com foco em inovação, tecnologia e geração de negócios no campo, a Femagri chega com uma série de novidades voltadas à produtividade e à eficiência das propriedades rurais. Entre os destaques estão o novo estande Peças Cooxupé, com mais de dois mil itens para reposição de máquinas e implementos, drones de pulverização com demonstrações práticas, roçadeira com controle remoto e o Espaço Novas Culturas, voltado à diversificação de renda ao produtor.

“A feira reforça seu papel como ambiente de negócios, com estrutura completa no Centro de Negócios, que oferece suporte técnico e financeiro, incluindo modalidades como Barter e linhas de crédito às famílias cooperadas. Na Femagri, os produtores encontram o que precisam para inovar a gestão de suas propriedades e as tecnologias nas lavouras”, afirmou o presidente da Cooxupé, Carlos Augusto Rodrigues de Melo.

Fazendinha Femagri
A tradicional Fazen-

dinha segue como vitrine de boas práticas agrícolas, reunindo soluções em irrigação, biológicos, nutrição animal e iniciativas como o programa Renova Pasto. Em relação ao clima, o departamento de Geoprocessamento da Cooxupé apresenta o monitoramento climático realizado por mais de 100 estações meteorológicas, a nova versão do SysMatch e os avanços do projeto Café de Montanha.

Em linha com o compromisso ambiental da cooperativa, a Femagri 2026 contará novamente com o selo Evento Neutro Azul, que certifica a compensação das emissões de carbono geradas durante o evento.

Aberta às famílias produtoras cooperadas, a Femagri 2026 tem credenciamento gratuito no local e estacionamento com capacidade para mais de 3 mil veículos. A abertura oficial da feira acontece no dia 18 de março, às 10h com a presença da diretoria executiva da Cooxupé.

Serviço

Local: Avenida Vereador Nelson Elias, s/n, bairro Japy, em Guaxupé, Sul de Minas. Horário: das 8h00 às 18h00, nos três dias. Entrada e estacionamento gratuitos.

VAI VIAJAR?
BBBORA
E MUITO MAIS DO QUE PACOTE

RESORT SALINAS MACEIO OFERTA DE 12X DE R\$828, SAINDO EM JUNHO. AÉREO + RESORT COM TUDO INCLUSO + TRANSFER E TODA ASSISTÊNCIA E SEGURANÇA CVC FALE COM NOSSOS AGENTES 55 19971126890

OFERTA RELÂMPAGO

MARUPIARA RESORT PORTO DE GALINHAS ALL INCLUSIVE

5 dias incluindo
Passagem Aérea Voo Direto + Resort Marupiara All Inclusive + Transfer + Taxas + Assistência CVC

315

De: 6.020
Por: 324,00
Por dia de R\$ 3.150 por pessoa em 12x (sem taxa de 200,00) em 12 parcelas de R\$ 262,00

Formas de pagamento CVC:

PROMOÇÃO RELÂMPAGO - RESORT FRENTE MAR

MARUPIARA RESORT PORTO DE GALINHAS ALL INCLUSIVE*

Confira o que esta incluso no pacote:

- Passagem Aérea voo direto saindo de Campinas
- Resort em Porto de Galinhas
- All inclusive
- Transfer Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Data de embarque: 23/10/2026

De: R\$5.020
Por 12x de R\$315 (R\$3.780 reais por pessoa em apto. duplo)

FORMAS DE PAGAMENTO: Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nupay. *Verifique detalhes de parcelamento e utilização de pontos.

Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas:
<https://wa.me/5519971126890>



(19) 97112-6890

@cvc.sp.saojosedoripardo

Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

Rotary Club (Centro) esteve presente no Seminário da Juventude/Programa de Intercâmbio de Jovens

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Rotary Club

O Rotary Club de São José do Rio Pardo (Centro) está reativando o Interact Club, programa voltado à juventude, que promove ações de integração, socialização, bem como cria oportunidades para que os jovens possam participar de intercâmbios, como muitos já participaram por meio da entidade.

Para iniciar com 'o pé direito' essa nova fase de ênfase aos jovens, domingo, dia 22, o Rotary esteve presente no Seminário da Juventude, que aconteceu em Mogi Mirim. A companheira Rosângela Ap. Gomes Pereira participou do En-

contro junto aos intercambistas, além de outras jovens que compõem o Programa, além uma mãe, a senhora Tamires, cuja filha também fará parte do Interact Club.

Durante o Seminário também ocorreu o Treinamento do Programa de Intercâmbio de Jovens, que foi ministrado pelo chairman Marco Uliana e toda equipe de apoio. "Este treinamento é para jovens brasileiros (outbounds) e seus pais, jovens estrangeiros (outbounds) e oficiais de intercâmbio de jovens (OIJ) dos Clubes de Rotary, que tiveram a oportunidade de se informarem sobre dados importantes acerca do intercâmbio no



mundo. Estiveram presentes também os Rotaractianos (jovens de 20 a 30 anos), Interactianos (jovens de 12 a 18 anos) e Rotakidianos (jovens de 7 a 11 anos) dos Rotary Clubs do Dis-

trito 4590", explicou Rosângela.

Com essa participação, o Interact Club se fortalece ainda mais, com informação, conhecimento e experiências para vivencia-las à sua

ativação, que acontecerá nos próximos meses. "Devemos colaborar à formação dos jovens que serão o futuro das nossas instituições e o Interact contribuirá a isso", concluiu Rosângela.

SAÚDE

Equipes de Serviços Gerais/Limpeza da Santa Casa: Você sabe quem está por trás delas? Conheça!

No último domingo, dia 22/02, a Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente destacou o Dia dos Profissionais de Serviços Gerais/Limpeza, bem como e antecipado os do setor de Lavanderia (25/05) homenageando dezenas de profissionais que fazem parte das equipes.

A Instituição é conhecida não apenas pelos rio-pardenses, mas por toda região como uma referência em limpeza, organização dos enxovais, cujos pequenos detalhes fazem toda a diferença na qualidade dos serviços prestados aos pacientes e familiares.

À frente das equipes está a Irmã Ma-

ria Helena Silva, que há anos desempenha essa função na Santa Casa, sempre muito querida e respeitada por todos os colaboradores dos setores pela exímia condução dos trabalhos, sendo essas áreas, Limpeza e Lavanderia, essenciais à garantia da higiene do hospital.

Quem trabalha na

área sabe o quão importante são as orientações passadas pela Irmã, não somente ao exercício das técnicas diárias, mas também nos produtos, especiais e próprios aos hospitais, para êxito na limpeza ou na lavagem e desinfecção do enxoval.

Acostumados aos turnos de trabalho, pois no setor de limpeza são três diariamente, os colaboradores, sempre competentes e dedicados, desempenham suas funções com responsabilidade, sem deixar a gentileza de lado, seja com os pacientes, seja com as famílias.

O reconhecimento aos bons trabalhos das áreas também vem de colaboradores de outros setores, que, assim como a Provedoria e a Diretoria Administrativa, parabenizaram as equipes pelo dia comemorativo e por todos os outros pela limpeza e organização promovidas.

Na homenagem, realizada pelas redes sociais, a Santa Casa destacou "nossa gratidão a cada um de vocês por contribuírem para que essa Instituição continue sendo referência também nestas áreas tão inerentes ao seu pleno funcionamento!"

Na GAIA GROUP,

2026 é o ano de ter orientação especializada e exclusiva para usar o consórcio como estratégia de crescimento consciente.





ENTRETENIMENTO

Samba do Chicão promove o “Batuque no Asfalto” dia 01/03 no bairro Vale do Redentor

O Samba do Chicão, tradicional grupo cultural rio-pardense, promove neste domingo, 01/03, o Batuque no Asfalto, que acontece às 16h00, no bairro Vale do Redentor (em frente ao Bar Pé do Cristo).

“O Projeto retorna às ruas da cidade ainda mais forte, celebrando a cultura popular, a ancestralidade e a potência do samba no espaço público. Esta edição acontece como ação de contrapartida do projeto “Nosso Samba”, contemplado pela Política Nacional Aldir Blanc, reafirmando nosso compromisso com o acesso democrático à cultura e com a valorização da música brasileira”, destacou o Grupo. Ainda, de acordo com o Samba, o ‘Batuque’ também nasce como uma iniciativa de descentralização da cultura do Festival Moro na Roça, que foi criado para celebrar o aniversário do Samba do Chicão, que neste ano chega aos seus nove

anos de história, resistência e construção coletiva.

O objetivo continua sendo o mesmo e marcante: o samba saindo dos palcos e ocupando a rua, aproximando ainda mais a arte das pessoas. O Projeto é uma realização do Governo Federal, com apoio e parceria da Prefeitura Municipal e da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura.

NOSSO SAMBA: LANÇAMENTO DO CLIPE FOI SEXTA-FEIRA, 27/02

Além do ‘Batuque’, o Samba do Chicão anunciou, por meio das redes sociais, o lançamento oficial do primeiro clipe do projeto Nosso Samba, que ocorreu sexta-feira, pelas plataformas do Grupo.

O clipe foi gravado ao vivo durante a 1ª edição do Festival Moro na Roça, com a presença e parceria do Maestro Rildo Hora, um ícone do samba.



Este foi o primeiro clipe, de mais quatro que serão lançados pelo Samba do Chicão, junto a um EP. “Um momento histórico que agora chega às nossas plataformas para todo mundo viver junto com a gente. Porque samba é cultura, é arte, é educação e é pertencimento”, concluiu o Grupo.

Que tal um evento diferente para fechar o domingo? O convite está feito! 'Bora pro samba'!



Encontre seu próximo imóvel com facilidade.

Acesse o site da Solucadi e veja as melhores oportunidades da cidade.

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

SOLUCADI
IMOBILIÁRIA
Cred. 25.308-J

DELIVERY

TRENTIN
choppbar
2025

A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTELS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!

 **(19) 98949-2330**

POLÍTICA

“Semana Municipal da Saúde Preventiva”: Projeto do Ver. Xandão Tosini foi aprovado pela Câmara

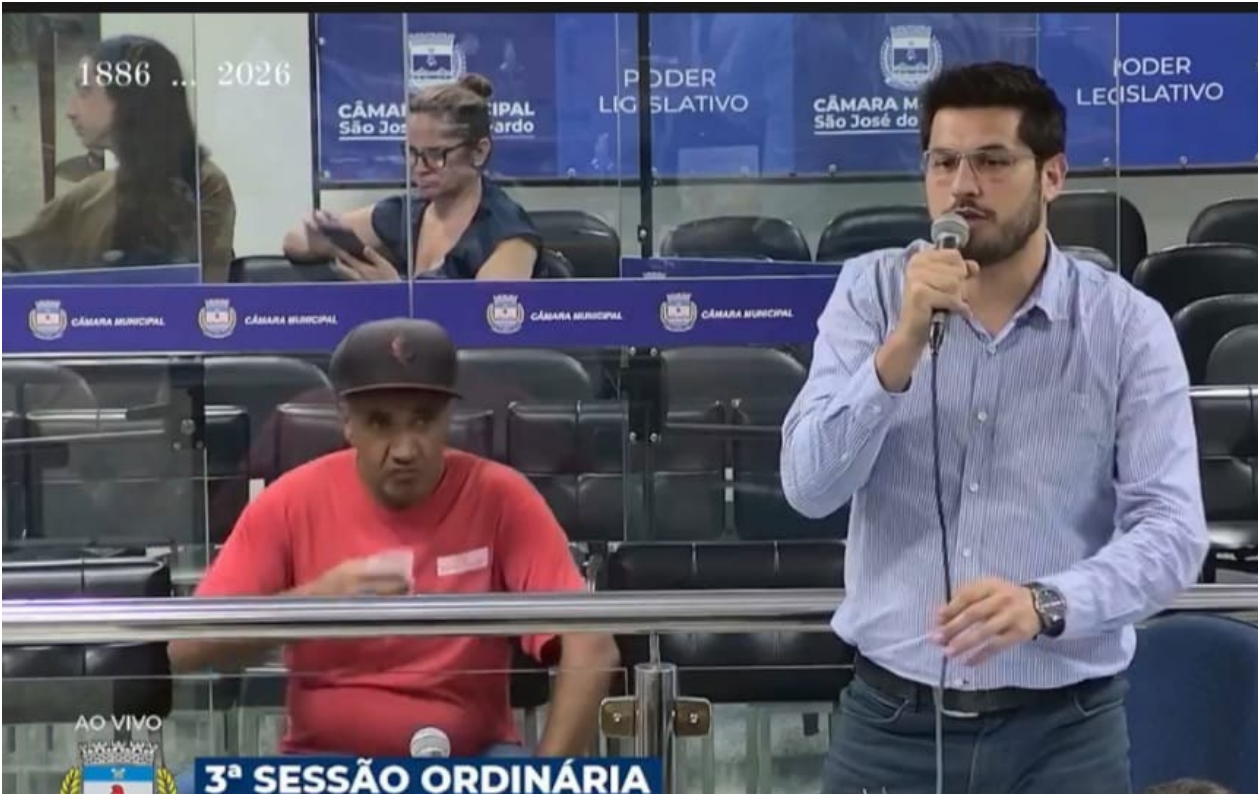
Texto: Natália Tiezzi

Na Sessão Ordinária promovida terça-feira, 24/02, um dos Projetos em pauta foi o PL nº 01, de 02/02/2026, de autoria do Legislativo Municipal, pelo vereador Alexandre Tosini, que “inclui no Calendário Oficial de Eventos e Datas Comemorativas do Município de São José do Rio Pardo a “Semana Municipal da Saúde Preventiva”, altera o Anexo I da Lei Municipal nº 6.594, de 11 de setembro de 2025, e dá outras providências”.

O Projeto foi apresentado pelo autor e aprovado, em discussão única, pelos vereadores presentes à Sessão. “A Semana concentrará diversas ações, atividades preventivas à Saúde, que envolverá diretamente quatro secretarias

Municipais, sendo a de Assistência e Inclusão Social, a de Educação, a de Esportes e Lazer, bem como a de Saúde, que coordenará todo esse processo”, explicou Tosini em depoimento ao site e jornal online Minha São José.

O vereador informou, ainda, que cada Pasta desenvolverá planejamentos para que a Semana englobe todas as faixas etárias aos eventos que serão promovidos. “A Educação, por exemplo, poderá trabalhar ações voltadas à alimentação saudável, já Esporte e Lazer com atividades físicas, palestras e orientações para todos os públicos, e a Assistência e Inclusão Social na coordenação e direcionamento de grupos de moradores à participação, sendo que a Saúde, como dito anteriormente,



coordenará e também proporá as ações”, disse.

Conforme uma das justificativas ao PL, Tosini afirmou que “a iniciativa não criará despesas obrigatórias ao município, uma vez que as ações poderão ser realizadas com recursos e estruturas já

existentes nas Secretarias envolvidas, com o apoio de parcerias públicas e privadas”.

Segundo o PL, a Semana Municipal de Saúde Preventiva será realizada na primeira semana de fevereiro. “Nosso objetivo, com esse PL, é mobilizar a comunidade, por

meio dessas ações a serem realizadas pelas Pastas, a se conscientizar e se informar sobre assuntos e hábitos mais saudáveis que possam melhorar a qualidade de vida de todos. E a prevenção é o caminho para que isso aconteça”, concluiu o vereador.

Cuidar do aprender é transformar histórias.

Resignificar
Espaço Terapêutico

Ana Cláudia Gardin
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga
Analista do Comportamento Aplicado (ABA)

- ✓ Atendimento especializado
- ✓ Intervenções baseadas em evidências
- ✓ Compromisso com cada conquista

Agende seu atendimento:
 (19) 99439-6800

♥ Resignificar é acreditar que todo aprendizado é possível.

10 anos
Construserv
Tudo de Obra, Tudo de Bom

10 anos construindo sonhos
www.abcdaconstrucao.com.br

Fez o enem?

Com a UNIP, sua nota vai mais longe!

Bolsas de até **100%**

Use sua nota

UNIP

DESTAQUES & SOCIAIS

Encontro de gerações na Pediatria rio-pardense

No registro, duas gerações de médicos pediatras: Dr. Antônio Carneiro de Paiva e Dra. Letícia Andreghetto, durante encontro de ambos na Pediatria da Santa Casa, dia 20/02, data em que o experiente médico completava 86 anos. A foto é de Dra Letícia, que não economizou elogios ao amigo e colega de profissão. “Hoje este grande homem e exemplo de profissional e pessoa está completando 86 anos! Dr. Antônio, conviver com o sr. é um presente para nós! Que Deus ainda te dê vida longa e muita saúde!”, declarou ela pelas suas redes sociais.



Aniversário de Maria Helena Xavier Barbosa

Uma das mulheres mais queridas da sociedade rio-pardense, Maria Helena Xavier Barbosa aniversariou dia 26/02. Sempre à frente de seu tempo, ela deixou suas marcas de talento no esporte e na vida de quem teve ou tem o privilégio de sua convivência. No registro, Maria Helena e a filha, Fernanda, em um dos muitos momentos, sempre juntas. Felicidades, saúde e muitas alegrias à dona Maria Helena!



Aniversário de Fernanda Cueva

Terça-feira, 24/02, a empresária Fernanda Rodrigues Cueva comemorou aniversário, recebendo o carinho de familiares e amigos, inclusive pelas redes sociais e pelo marido, Nilton Cueva, que carinhosamente declarou: “Você nos dá o sentido de prosseguir, alegria da convivência, o prazer da companhia. Feliz aniversário, Deus te abençoe e te proteja. Te amo”, desejou. Parabéns à querida “Fer” e desejos de saúde e alegrias!



Carna Rio Pardo: Prestação de contas e repasses ao Fundo Social

A primeira-dama e presidente do Fundo Social, Cristiane T. F. Zanetti com o cheque simbólico, no valor de R\$ 74.804,15, cujo valor foi arrecadado por meio dos ingressos solidários do Carna Rio Pardo deste ano. Também foram arrecadadas 3,5 toneladas de alimentos durante o evento, enaltecendo seu cunho solidário. De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, “recurso e alimentos fortalecerão as ações do Fundo Social, garantindo a continuidade da distribuição de cestas básicas às famílias em situação de vulnerabilidade”.



Dia do Esportista foi destaque na Câmara Municipal

Em cerimônia realizada na tarde de terça-feira, 24/02, a Câmara Municipal promoveu homenagens ao Dia do Esportista, que faz parte do calendário anual de eventos da Casa de Leis, e destaca esportistas e instituições que colaboram, contribuem e incentivam os esportes no município. Neste ano, os indicados foram Cristiano de Lima Moisés (Jiu-Jitsu) Gabriel Vieira Gonçalves (Educação Física), José Aparecido Diogo (Futebol), José Roberto Britto Júnior (Paratleta), Manuela Garcia Gil Aquino (Dança), Matheus Ferraz Pereira (Futebol), Marcelo Reis Russo Bocamino (Futebol), Marcelo Callegari Zanetti (Educação Física), Rafaella Fernandes Arruda (Hipismo), Regina Reis Abrão (Beach Tennis) e Studio Corpo em Movimento (Instituição). Parabéns a todos pelas merecidas homenagens! (Foto: Câmara Municipal).



Rotary: Exemplo de fraternidade e compromisso junto à sociedade

Em ambas fotos, momentos que retrataram o olhar fraterno e o compromisso do Rotary Club (Centro) junto à sociedade e aos que mais necessitam. No primeiro registro, o presidente Edilson Ricci e o companheiro Gilberto Pereira junto à estante de livros que a entidade doou ao Centro de Reabilitação PEVI, contribuindo à renovação e ampliação da biblioteca da instituição para seus



internos. Na segunda foto, a entrega de brinquedos pedagógicos às crianças da Creche São Paulo, realizada pelo Clube A Família, representado pelas companheiras Beth Lemos Gomes e Cidinha Michelazzo. Parabéns ao Rotary pelas ações que fazem a diferença na comunidade!



17 anos de eleição como 3º Abade no Mosteiro

Dom Paulo Celso Demartini completou 17 anos de eleição como 3º Abade do Mosteiro Cisterciense de São Bernardo terça-feira, 24/02. Naquela ocasião, ele sucedeu Dom Orani Tempesta OCist e Dom Edmilson Amador Caetano OCist. Em seu pedido no dia especial, orações aos fieis, assim como destacou que os Monges orariam também por todos. Parabéns ao Dom Abade por todos esses anos de dedicação junto ao Mosteiro!



NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS
*mu***MAIS VANTAGENS!**

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!



SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br [comerciariosaosjose](https://www.instagram.com/comerciariosaosjose)

