

Três gerações de médicos: Unidos pela família, fora e dentro do Centro Cirúrgico



Os quatro profissionais, das famílias Teixeira, Franchi e Andreghetto retrataram o que a icônica fotografia, um registro da Dra. Sheila Pizani, representa a eles

Página 3

Perda auditiva: Fonoaudióloga Juliana M. Pizani faz alerta aos jovens



Página 4

Potência do Agro: Cooxupé está entre as 300 maiores cooperativas do mundo

Página 7

Dengue: “Dia D” será 28/02, com “Cata Treco” em alguns bairros e orientações no Centro

Página 9



“Calouros”: UNIP/Rio Pardo recepcionou novos alunos em diversos cursos

Página 8

VAI VIAJAR?
BBBORA
E MUITO MAIS DO QUE PACOTE

RESORT SALINAS MACEIO OFERTA DE 12X DE R\$828, SAINDO EM JUNHO. AÉREO + RESORT COM TUDO INCLUSO + TRANSFER E TODA ASSISTÊNCIA E SEGURANÇA CVC FALE COM NOSSOS AGENTES
55 19971126890

OFERTA RELÂMPAGO

MARUPIARA RESORT PORTO DE GALINHAS ALL INCLUSIVE*

Confira o que está incluso no pacote:

- Passagem Aérea voo direto saindo de Campinas
- Resort em Porto de Galinhas
- All inclusive
- Traslado Aeroporto/Hotel/Aeroporto
- Data de embarque: 23/10/2026

De: R\$5.020
Por 12x de R\$315 (R\$3.780 reais por pessoa em apto. duplo)

FORMAS DE PAGAMENTO: Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontox, Lixel e Nugget. Verifique detalhes de parcelamento e utilização de pontos.

Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas.
<https://wa.me/5519971126890>

PROMOÇÃO RELÂMPAGO - RESORT FRENTE MAR

MARUPIARA RESORT PORTO DE GALINHAS ALL INCLUSIVE*

5 dias incluindo

Passagem Aérea Voo Direto + Resort Marupiara All Inclusive + Traslados + Taxas + Assistência CVC

De: R\$2.020
Por 12x de R\$315

Formas de pagamento CVC

CVC

(19) 97112-6890
@cvc.sp.saojosedoriopardo
Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP

ANA HELENA MACHADO MAIA

OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

📞 Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro
São José do Rio Pardo-SP

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

ENCONTRO

Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo reforça sobre a conscientização e a prevenção à doença

Quarta-feira 18/02 foi lembrado o Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo, cujas ações se concentram na conscientização e prevenção à doença, e também às informações para quem necessita de ajuda. Alcoolismo não é vergonha, não é derrota: é uma doença e que tem tratamento.

Uma doença crônica, progressiva e incurável: assim o Alcoolismo é reconhecido pela OMS, caracterizado pelo consumo compulsivo de álcool e dependência física/psicológica. Não depende apenas da “força de vontade”, exigindo tratamento médico e multidisciplinar, pois envolve

fatores genéticos, comportamentais e sociais.

O uso abusivo de álcool é considerado uma questão de saúde pública, afetando cerca de 10% da população brasileira. A faixa etária que mais consome álcool no Brasil é compreendida entre 18 e 34 anos, com aproximadamente 58% relatando o hábito.

O consumo excessivo causa doenças hepáticas, cardiovasculares, câncer, distúrbios mentais e dependência física/psicológica.

Além dos riscos à saúde, existem ainda os impactos sociais, pois aumenta o risco de acidentes de trânsito, violência doméstica e proble-

mas no ambiente de trabalho.

Para combater e prevenir a doença, boa parte das campanhas e ações focam na conscientização e educação, principalmente para evitar o início do consumo de álcool, especialmente entre os jovens e adultos jovens.

LEMBRE-SE: VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO! SE NECESSITAR, BUSQUE AJUDA!

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento gratuito através dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS AD). Grupos de mútua ajuda, como os Alcoólicos Anônimos (AA), são fun-



damentais na recuperação, e, inclusive, atuam em diversos municípios, como em São José do Rio Pardo.

De acordo com o site do Alcoólicos Anônimos (<https://www.aa.org.br/grupos/>), as reuniões presenciais em Rio Pardo

acontecem à Praça Capitão Vicente Dias (lateral da Igreja Matriz) às terças e sextas-feiras, das 20h00 às 22h00 - abertas para visitantes.

Para quem preferir, o A.A. também oferece reuniões online através do site oficial aonline.com.br

MEMÓRIA

Que escândalo, mãe!



Rodolpho José Del Guerra

Dona Aurora queria que aquela Páscoa fosse comemorada como quando os filhos eram crianças e adolescentes. Universitários, estudavam em São Paulo. Fazia tempo que a família não se reunia inteira na maior festa cristã. Os três prometeram chegar na sexta.

Viúva, D. Aurora estava feliz. Uma semana antes, começou a preparar guloseimas de que as “crianças” mais gostavam. Doces, em grandes tabuleiros, secavam ao sol: abóbora, mamão, abacaxi. Ela rezava para que ficassem como nos tempos da infância dos filhos: vidrados por fora e úmidos por dentro. À noite, tirou dos guardados a toalha de linho bordada. Queria que a mesa do almoço fosse tão bonita quanto o dia santificado. Limpava porcelanas e cristais. Pen-

sou num Cristo ressuscitado saindo de uma pirâmide de ovos de chocolate como decoração. Depois, lembrou-se da pombinha esvoaçante de “biscuit” francês, que também simbolizava a liberdade. Optou pela pomba que estava na cristaleira.

Muito religiosa, transmitira aos filhos seus princípios e sonhava com eles sentados à mesa, rezando, e dando graças antes da refeição, elogiando sua criatividade e o sabor caseiro das iguarias...

Na quinta, fez roscas e bolachas. Lavou e passou os guardanapos de linho de quase meio metro cada um, para substituírem os de papel...

E os filhos chegaram na sexta-feira da Paixão: Ana, André e Artur. A mãe, feliz, os olhava saboreando os doces, recomendando moderação pelo dia de jejum. Conversaram o dia todo, sentados, olhando a chuva, lendo os jornais da cidadezinha. Quando colocaram na vitrola um “rock” agitado, em alto volume, ela se levantou, abaixou o som e, sorrindo, desculpou-se:

-Desculpem-me, meus filhos, mas aqui em casa a Sexta-Feira da Paixão continua a ser a mesma... Um pouco de silêncio não fará mal a ninguém... Às sete da noite, garoava. A mãe lhes disse, como uma ordem:

- Aprontem-se, crianças, a procissão do enterro sai às oito... A chuva está parando.

Os três se olharam, contrafeitos, com risos amarelos.

A mãe fingiu não perceber que os padrões haviam mudado, e continuou: -Eu quero reviver este fim de semana santa como quando vocês eram crianças: com alegria e santamente.

Sob a garoa, com a mãe, eles palmilhavam os quilômetros de ruas calçadas, ouvindo as fúnebres marchas e os cantos da Verônica.

Choveu no sábado. À noite, toda a família, na Matriz, assistiu às cerimônias da Páscoa.

O sol brilhava na manhã de domingo. A mesa do café, enfeitada com flores e tantos quitutes, era um convite à gula. Os elogios dos “meninos” e da “menina” foram fartos, coçando o ego de D. Aurora, que sorria satisfeita.

O assado, no forno, rendia agradavelmente.

Os três resolveram tomar banho de sol no quintal. Ana mostrava ombros e costas, apertada num maiô azul; André e Artur vestiram velhos “shorts”, com torsos nus...

As horas passaram. D. Aurora esquentou o ferro e passou a toalha de linho já estirada sobre a mesa. Pratos, talheres e cristais reluziam. A pombinha francesa, esvoaçante sobre os pequenos ovos prateados e galhos de tênues hastes verdes,

dava um toque de finura ao conjunto. As saladas, massa e o assado já estavam prontos.

-Meninos! Vão se aprontar que o almoço já vai ser servido! Vamos! Ela estava perfumada e com o discreto vestido novo.

Os filhos, rindo, entraram e, boquiabertos, admiraram a mesa de festa. Sentaram-se como estavam: seminus.

Perceberam, pelo rosto da mãe, que ela reprova-va seus trajes sumários para um almoço solene.

-Ah, mãe!... Nós estamos bem assim!... Os tempos são outros!... Nada de frescura, pô!

-É... os tempos são outros... Eu vou servir...

Na cozinha, ela tirou seu vestido novo, ficando de anágua e sutiã. Tirou a saia curta, mas sentiu-se ridícula demais só com as duas peças íntimas. Repôs a anágua e, carregando a baixela com o assado decorado com frutas e fios de ovos, entrou na sala com sutiã e a anágua, forçando seu riso e

exclamando:

-Que bom!... Os tempos são outros!... Todos seminus à mesa, minhas crianças!

Os filhos estupefatos perderam a voz, olhando-a, envergonhados... Ana repreendeu-a:

Que escândalo, mãe!... Onde já se viu uma senhora...

Ela não terminou a frase. Os três se levantaram da mesa e entraram nos seus quartos. D. Aurora voltou à cozinha, vestiu-se e penteou-se, com ares de vencedora, sem discursos repreensivos.

Minutos depois, todos vestidos, rezaram e conversaram animadamente à mesa, como se nada tivesse acontecido... Lembraram-se das Páscoas passadas e riram muito... Os filhos elogiaram a mãe prestimosa e exemplar que, mentalmente, agradecia a Deus ter-lhe inspirado mais uma atitude de exemplo.

Crônica do Livro "A Beleza do Amor, histórias e outras crônicas".



www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natália Tiezzi Manetta
MTB - 57.586/SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Cartão Sincopar Saúde & Mais

PLANO FAMILIAR

R\$ 25,00 mensais



Peça já o seu!

(19) 98967-8582
(19) 99531-7291

HOMENAGEM

Teixeira, Franchi e Andreghetto: Família unida fora e dentro do Centro Cirúrgico

Texto: Natália Tiezzi

A inusitada e icônica fotografia, utilizada para ilustrar e compor essa matéria, foi captada pelos olhares atentos e de admiração da médica anesthesiologista Maria Aparecida Pizani Pinto, ou Dra. Sheila, como é popularmente conhecida.

A imagem carrega muito além de uma família dedicada à Medicina, mas muitas histórias, aprendizados, conhecimentos e sabedoria, que naquele instante, no Centro Cirúrgico da Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, estavam sendo trocados à realização de mais uma cirurgia, mais propriamente de vesícula.

Por trás dos olhos centrados e das máscaras estão Dr. Roberto Teixeira Andreghetto (à esquerda), Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira, Dr. Herbert Braz Medeiros Andreghetto e Dr. Antônio Teixeira Filho (à direita). Pais e filhos, tio e sobrinho, avô e neto, sogro e genro unidos fora e dentro de um Centro Cirúrgico, lugar costumeiro, todavia marcante quando os quatro doutores se reúnem.

O site e jornal online Minha São José convidou os médicos para comentarem a fotografia, que, segundo Dr. Teixeira será instalada em quadro na Clínica da família, a Prognosis. Muito mais que uma recordação, é o retrato fiel de como todos vivenciam essa nobre profissão de cuidar, tratar, acolher, escutar e curar o paciente.

Confira, ao lado, os depoimentos que, claro, foram além da fotografia!

“Olhando essa foto passa um filme em minha mente. Primeiro lembro quando ‘aportei’ em Rio Pardo e fui muito bem recebido na Santa Casa, pelo Corpo Clínico, recordando, ainda, a primeira cirurgia que realizei: uma úlcera perforada. Também me fez lembrar de como nosso hospital São Vicente cresceu e nós crescemos junto com ele. Quando aqui cheguei, 60 anos atrás, sabia que teria esse bom respaldo da Instituição para exercer a profissão e é o que ocorre até hoje, claro, com os devidos avanços tecnológicos, estruturais, nas equipes de trabalho. Esse aprimoramento é nítido e hoje posso afirmar que a Santa Casa e nós, rio-pardenses, temos a melhor UTI da região. Ainda sobre a fotografia, que irá para um quadro aqui na Clínica, mostra também componentes de uma família que usa dos conhecimentos que obtiveram para trabalhar em benefício das pessoas, seus pacientes, bem como médicos que a todo tempo trocam informações, opiniões, experiências e vivências, num auxílio mútuo, com reciprocidade, que refletem diretamente ao nosso paciente. Especialmente neste registro, eu, atrás de todos, como uma espécie de ‘guardião’, sinto um grande orgulho: não por todos serem médicos, mas por serem bons médicos, humildes, humanos, de fé, que, acima de tudo, respeitam o cliente/paciente. Acredito que isso é ter sucesso e ter vencido na vida! *Dr. Antônio Teixeira Filho.*”



Na icônica fotografia, da esquerda para a direita, os médicos Dr. Roberto Teixeira Andreghetto, Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira, Dr. Herbert Braz Medeiros Andreghetto e Dr. Antônio Teixeira Filho no Centro Cirúrgico da Santa Casa

“Esta foto representa uma família que vem se dedicando à medicina ao longo de várias gerações. Tudo começou com a história do meu avô materno, Dr. Jacó, que se formou em medicina na Universidade da Bahia ainda na década de 1930. Depois, meu pai seguiu o mesmo caminho, formando-se na Universidade do Rio de Janeiro na década de 1960.

A partir deles, o exemplo e a inspiração nos levaram naturalmente a escolher a mesma profissão. Para nós, eles são a prova viva de que é possível exercer a medicina como arte: com seriedade, constância, sustentabilidade e ética, apesar de todos os desafios que ela enfrenta no momento atual em nosso país”. *Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira.*

“Somos três gerações de médicos apaixonados pela arte de cuidar e curar, movidos pela excelência e pela responsabilidade que a medicina exige. Unimos tradição e experiência a técnicas

de vanguarda, com tudo pensado dentro de um conceito de medicina de ponta — sempre atentos, concentrados e comprometidos em oferecer ao paciente o que há de mais seguro, moderno e humano. Ser médico é unir ciência e sensibilidade, técnica e humanidade, tornando-se instrumento de cuidado, esperança e recomeços”. *Dr. Herbert Braz Medeiros Andreghetto.*

“Hoje, ao vestir o jaleco, não visto ape-

nas uma profissão... visto uma história. Vejo no meu avô a coragem de quem começou tudo. No meu pai, o exemplo firme, o caráter e a dedicação que moldaram minha vida.

E ao lado do meu tio Beto, reconheço que essa trajetória é união, parceria e família caminhando juntas. Peço a Deus, todos os dias, humildade e sabedoria para honrar aquilo que recebi”. *Dr. Roberto Teixeira Andreghetto.*

ReSound Nexia™
O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

ReSound GN

prima
CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma **base sólida!**

Construserv
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site abcedaconstrucao.com.br use o cupom: **SAOJOSEDORIOPARDO**

construservabc
 3681-7074
 99750-7650
 Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP
 Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

Fonoaudióloga Juliana M. Pizani alerta à perda auditiva em jovens causada pelo excesso de som

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

A audição, ou melhor, a perda dela vem sendo cada vez mais recorrente entre os jovens. De acordo com divulgação em 2022 da Organização Mundial da Saúde (OMS), até o ano de 2050 uma a cada quatro pessoas viverá com algum grau de perda auditiva, e esse risco cresce entre a população mais jovem.

Ainda, conforme a OMS, espera-se que 1 bilhão de pessoas entre 12 e 35 anos de idade apresentem quadros de perda auditiva, sendo o excesso de som, principalmente através dos fones de ouvido (os de celular, os utilizados para jogos, etc), o principal responsável por essa realidade, que requer atenção cada vez maior dos pais ou responsáveis.

Para falar um pouco sobre como a perda auditiva vem afetando as pessoas, cada vez mais precocemente, o site e jornal online Minha São José entrevistou a Fonoaudióloga Juliana Madureira Pizani, que é rio-pardense, e atua em Passos/MG no Centro Auditivo Evoluir, na Santa Casa de Passos, e em São José do Rio Pardo tem parceria na PRIMA Centro Clínico, na disponibilização dos aparelhos auditivos “ReSound”. Ela é Especialista em Audiologia Clínica e Ocupacional pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia e Especialista em Fonoaudiologia do Trabalho.



A Fono Juliana Pizani observou que os jovens e os pais devem estar atentos aos sinais que podem indicar problemas ou perda auditiva

Durante a entrevista, Juliana ressaltou a importância dos jovens e pais estarem atentos aos sinais da perda auditiva. “Recomendamos audiometria, que é o exame específico para avaliar a capacidade auditiva e o grau de perda auditiva do paciente sempre que ocorrer sintomas de baixa de audição, zumbido e sensação de ouvido tapado”, recomendou.

Ela também chamou a atenção dos jovens para tomarem cuidado com excesso de uso do fone nos jogos eletrônicos, já que os ruídos de tiros são altos e podem ser prejudiciais à audição.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Juliana, como o uso de

aparelhos celulares, fones de ouvido prejudicam a audição?

Fga. Juliana Madureira Pizani: O excesso de som nos ouvidos causa uma deterioração das células ciliadas internas da cóclea, que transmitem o som para o nervo auditivo. A morte dessas células causadas pelo excesso de som, afeta o sincronismo de transmissão do som interno nas células da cóclea, o que pode ocasionar o efeito zumbido, acompanhado de perda auditiva.

E quais os principais problemas auditivos que o excesso de som podem causar/potencializar?

Zumbido e perda auditiva. O zumbido é um sinal de que a função auditiva não está funcio-

nando de forma plena. E a perda auditiva ocasionada por excesso de ruído é irreversível, sem tratamento.

Existe uma faixa etária entre os jovens mais afetada por estes problemas auditivos?

Os jovens hoje em dia usam fone de ouvido em excesso o que pode provocar o início da perda auditiva de forma precoce.

Quais são os sinais de perda auditiva ou de problemas de audição?

Os principais são o zumbido e a sensação de ouvido ‘tampado’.

Ao notar esses sintomas, quais profissionais o paciente deve procurar?

O Otorrinolaringologista e o Fonoaudiólogo-Audiologista.

siva, bilateral e simétrica, decorrente do envelhecimento natural

E como é realizado o tratamento?

O tratamento da perda auditiva é variável: se a mesma acometer o ouvido médio, pode ser tratamento com medicamentos ou cirurgia. Já quando o comprometimento é no ouvido interno o tratamento é por meio de uso de próteses auditivas, os aparelhos auditivos, que hoje são muito tecnológicos e discretos.

Há como evitar a perda auditiva ou problemas auditivos? Quais as suas recomendações?

O uso moderado de fones de ouvidos, celular pode manter sua acuidade auditiva saudável por mais tempo. Para quem precisa uti-



No registro, um jovem paciente da Fonoaudióloga passando por exames Audiológicos

lizar o celular com frequência é importante que alterne as orelhas à escuta. As recomendações são evitar ficar próximos a caixas de som; dormir com fones de ouvido. Dê um descanso aos ouvidos, pois o estímulo sonoro em excesso causa fadiga ao órgão auditivo e promove degeneração da

audição precocemente. Embora o Carnaval já tenha passado, outras festas virão, portanto, lembre-se de proteger seus ouvidos: sons acima de 85 decibéis pode prejudicar sua audição. Além disso, não fique perto das caixas de som, evite as buzinas perto dos ouvidos, apitos e barulhos fortes. O ouvido é um sentido maravilhoso, que temos que cuidar para ouvir as coisas da vida.

“Às vezes ouço passar o vento; e só de ouvir o vento passar, vale a pena ter nascido” - Fernando Pessoa.

Funerária São José

"Rioli"

desde 1950

76 Anos

Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição.**

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

HOMENAGEM

ETEC “Profº. Rodolpho José Del Guerra” promoveu a Gincana Integração

Muito mais do que um momento de descontração, a Gincana Integração, como o nome propõe, integrou alunos da ETEC Profº. Rodolpho José Del Guerra, principalmente ao desenvolvimento da criatividade e, claro, do trabalho em equipe.

A tradicional Gincana aconteceu dia 13/02, reunindo, ainda, professores e comunidade escolar, porém com um diferencial, que foi destacado pela escola: os alunos protagonizaram o evento, desde seu desenvolvimento, organização até a execução.

“Mais do que competir, eles planejaram, lideraram, colaboraram e mostraram que protagonismo se constrói com responsabilidade, criatividade e trabalho em equipe. Parabéns a todos os envolvidos por fazerem deste momento uma experiência inesquecível!”, destacou a

ETEC em publicação pelas redes sociais.

O site e jornal online Minha São José também parabeniza a Escola Técnica, professores, diretoria e, principalmente, aos alunos participantes. Eventos como esse são essenciais para o aprimoramento dos alunos, tanto para o bom convívio escolar, quanto para a vida profissional e pessoal fora das salas de aula.



No registro, divulgado pela ETEC, alunos e professores durante a Gincana Integração



ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO VIP
DE OFERTAS!

Promoções e condições exclusivas
só para quem participa



Fale com a gente
19 **99131.2598**

www.marceloautomoveis.com.br

espaço
ARTE VIVA

PRAÇA XV DE NOVEMBRO, 128
CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO-SP

HOMENAGEM

Regina Reis Abrão será homenageada pelo “Dia do Esportista” na Câmara Municipal

A educadora física e professora Regina Reis Abrão será uma das homenageadas pelo “Dia do Esportista”, cujo evento é promovido há 23 anos pela Câmara Municipal, e reconhece esportistas, em atividade ou não, com atuação relevante em qualquer modalidade esportiva — seja como atletas, profissionais da área, dirigentes ou incentivadores do esporte.

Natural de Guarulhos, Regina é graduada em licenciatura e bacharel no curso de Educação Física pela UMC – Universidade de Mogi das Cruzes (1996 – 1999) e Especialista em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP - Escola Paulista de Medicina (2000 -2001).

Embora tenha atua-

do em São Paulo, principalmente nas áreas de Natação e Dança, duas grandes paixões na profissão, Regina se encontrou definitivamente na Educação Física em Rio Pardo, onde criou laços familiares há anos. Casada com o também educador físico Iury Abrão, mãe de Yasmim e Igor, ela atua na academia Athletic Comp, bem como ministra aulas na UNIP/ Rio Pardo.

A indicação à homenagem ao Dia do Esportista foi de autoria do vereador Antônio José Quesada Neto, o Toco, que evidenciou outra paixão de Regina, o Beach Tennis, modalidade em que ela compete a alguns anos, sempre com excelentes resultados, agregando ainda mais à car-

reira profissional, bem como incentivando ao esporte, aliás uma de suas características pessoais, que já contribuiu para que muitas pessoas deixassem o sedentarismo e praticassem alguma atividade física.

Além dela, outros nove nomes receberam indicação para a homenagem neste ano, sendo Cristiano de Lima Moisés (Jiu-Jitsu) - indicação da vereadora Lúcia Libânio; Gabriel Vieira Gonçalves (Educação Física) - indicação da vereadora Sara Mafepi; José Aparecido Diogo (Futebol) – indicação do vereador Adriano Júnior; José Roberto Britto Júnior (Paratleta) – indicação do vereador Dante Lemes; Manuela Garcia Gil Aquino (Dança) – indicação da vereadora Priscila Abreu; Matheus Ferraz Pereira (Futebol) – indicação do vereador Alexandre Tosini; Marcelo Reis Russo Bocamino (Futebol) – indicação do vereador Sidnei Morgan; Marcelo Callegari Zanetti (Educação Física) – indicação do vereador Marcelo Clementino; Rafaella Fernandes Arruda (Hipismo) – indicação do vereador Rubinho Pinheiro e Studio Corpo em Movimento (Instituição) – indicação do vereador Rafael Kocian.

De acordo com a Assessoria Parlamentar, o Presidente da Câmara, vereador Rafael Kocian, “convida toda a população a prestigiar o evento, ressaltando que a homenagem reforça a importância de reconhecer aqueles que, por meio da dedicação ao esporte, contribuem para a formação cidadã, a promoção da saúde e o fortalecimento da comunidade



Regina recebeu a indicação pela prática e incentivo do Beach Tennis, modalidade que também se tornou uma de suas paixões nos esportes

rio-pardense”.
A cerimônia está marcada para terça-feira, 24, às 17h00, no Plenário da Câmara, que poderá ser acompanhada presencialmente ou

através dos canais digitais: Facebook: <https://www.facebook.com/camarasjriopardo> e YouTube: <https://www.youtube.com/c/camarasjriopardo>
Prestígie!



Neste registro, Regina junto com a filha, Yasmim, parcerias também no Beach Tennis, durante competição

De 23 a 25 de Fevereiro

Artesanato em Folha de Coqueiro: Utilitários e Decorativos (Tapiratiba)

LUIZ CARLOS MOTTA
Presidente da Fecomercários

MICHELLI R. R. DE OLIVEIRA
Presidente do Sincomercários de São José do Rio Pardo

8 de Março - Dia da Mulher

MULHER VALORIZADA, COMERCÍARIA FORTALECIDA!

POR RESPEITO E DIGNIDADE À MULHER!

CIDADE

Audiência Pública sobre o Plano de Saneamento Básico Municipal será promovida na noite de 23/02

Saneamento Básico Municipal. O tema recorrente de muitas demandas, questionamentos e críticas de boa parte da população rio-pardense será pauta de Audiência Pública, marcada para segunda-feira, 23/02, às 18h30, na Câmara Municipal.

A explanação será

acerca do Projeto de Lei nº 008, de 02 de fevereiro de 2026, de autoria do Executivo Municipal, que “Autoriza a concessão dos serviços públicos de saneamento e aprova a atualização do Plano de Saneamento Básico Municipal”.

O PSBM é um instrumento obrigatório de

planejamento de longo prazo (20 anos) que visa garantir a universalização dos serviços de água, esgoto, resíduos sólidos e drenagem. Alinhado à Lei Federal nº 11.445/2007 e ao Novo Marco do Saneamento (2020), o plano define metas e investimentos, sendo indispensável

para que o município, inclusive, receba recursos federais.

“A participação da comunidade é fundamental para o debate transparente e democrático sobre os serviços públicos de saneamento, tema de grande relevância para o desenvolvimento e a qualidade de vida da população”, destacou a Câmara Municipal, por meio da Assessoria Parlamentar, em convite aos munícipes.

A Audiência será aberta ao público e também transmitida ao vivo por meio do Facebook <https://www.facebook.com/camarasjriopardo> e YouTube: <https://www.youtube.com/c/camarasjriopardo>. Os moradores poderão participar presencialmente, inclusive com sugestões e questionamentos, bem como de forma virtual, através de perguntas enviadas pelos canais digitais.

Participe!

REGIONAIS

Cooxupé está entre as 300 maiores cooperativas do mundo

A Cooxupé está entre as 300 maiores cooperativas do mundo, de acordo com a World Cooperative Monitor (WCM) 2025. O estudo, produzido pela Aliança Cooperativa Internacional (ACI) em parceria com o Instituto Europeu de Pesquisa sobre Empresas Cooperativas e Sociais (Euri-cse), analisa o desempenho econômico e o impacto social das maiores cooperativas do mundo.

A edição de 2025 do ranking tem caráter especial por coincidir com o Ano Internacional das Cooperativas, instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU). O estudo, além dos dados econômicos, reuniu entrevistas com lideranças cooperativistas globais, destacando iniciativas voltadas ao desenvolvimento regional e a inclusão da melhoria da qualidade de vida das comunidades onde as cooperativas

Para a Cooxupé, estar entre as maiores cooperativas do mundo é um reflexo direto do trabalho de mais de 21 mil famílias cooperadas. Presente em mais de 360 municípios do Sul de Minas, Cerrado Mineiro, Matas de Minas e Média Mogiana, a nossa cooperativa celebra 94 anos de história com a seriedade que o mercado exige.



O presidente da Cooxupé, Carlos Augusto Rodrigues de Melo, destaca que o reconhecimento internacional reforça a missão da cooperativa. “Estar entre as 300 maiores cooperativas do mundo é um reconhecimento ao trabalho das nossas famílias cooperadas. Esse resultado reforça nosso compromisso com uma cafeicultura sustentável e respeitada globalmente.”

O ranking, lançado em 2012, conta com 21 cooperativas brasileiras no total, mostrando a relevância econômica e social do modelo cooperativista nacional em um cenário cada vez mais competitivo.

O WCM 2025 também apontou a expansão contínua do cooperativismo em escala global. O faturamento agregado das 300 maiores cooperativas passou de US\$1,9 trilhão em 2017 para US\$2,78 trilhões em 2023.

Com informações da Phábrica/Assessoria de Comunicação da Cooxupé, Cooperativa parceira do site e jornal online Minha São José.



NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS!

*mu***ito** MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.secriopardo.com.br

Fez o enem?

Com a UNIP, sua nota vai mais longe!

Bolsas de até **100%**

Use sua nota

EDUCAÇÃO

Bem-vindos à Universidade: UNIP Rio/Pardo recepcionou calouros de diversos cursos dia 19/02

Texto: Natália Tiezzi

A UNIP, campus São José do Rio Pardo, recepcionou seus novos alunos quinta-feira, 19/02, que frequentarão os diversos cursos oferecidos pela Universidade neste primeiro semestre de 2026, entre eles Medicina, Administração, Engenharia Mecânica, Fisioterapia, Farmácia, Psicologia, Pedagogia e Direito.

Os 'calouros' foram recepcionados em clima de muita alegria, descontração e satisfação pelo Diretor da UNIP, Prof. Dr. Tiago Della Torre, bem como pelos coordenadores e toda equipe de profissionais que atuam no campus.

"Sejam todos muito bem-vindos! Hoje se inicia mais um capítulo cheio de sonhos e novas oportunidades. Que essa jornada seja inspiradora e repleta de conquistas", destacou Della Torre em seu pronunciamento aos novos alunos.

Além da marcante recepção, os calouros também puderam conhecer melhor a estrutura da UNIP, cada qual voltada a seu curso, os professores e tudo que fará parte desse início às suas trajetórias acadêmicas.

Sabrina Maria Santos Carvalho, 19 anos, que iniciou o primeiro período do curso de Medicina,

destacou que foi muito bem recebida por todos, parabenizando a Universidade pelo acolhimento neste primeiro dia de aula.

As aulas dos demais alunos, os chamados veteranos, iniciaram um pouco mais cedo, dia 05/02, quando também foram recepcionados pela faculda-

de à nova jornada acadêmica deste ano.

Assim como a Universidade, o site e jornal online Minha São José, que tem a UNIP/Rio Pardo como parceira, deseja êxito a cada novo aluno ou veterano. Que seja um ano de muito aprendizado, experiências e vivências a todos!



Na GAIA GROUP,

**2026 é o ano de ter
orientação
especializada e
exclusiva para usar o
consórcio como
estratégia de
crescimento
consciente.**



**DAS MELHORES LAVOURAS
PARA A SUA FAMÍLIA**

CAFÉ Evolutto

A CRÔNICA DA SEMANA

O Diário de uma Repórter - Feliz 16/02!



Dia 16/02 foi lembrado, comemorado (ou esquecido) o Dia do Repórter. Faz mais de 20 anos que também desempenho essa função, inerente à Comunicação, ao Jornalismo. E posso garantir que 'reportar' vai muito além de colher e publicar fatos.

Ser repórter não é fácil: implica paciência, escuta e olhar minucioso à história, ao entrevistado, às circunstâncias. Não é 'só' empunhar um microfone ou deixar ligado um gravador (aliás, nunca gostei de gravar entrevistas: ou o entrevistado confia ou não confia em mim na reportagem, senão perde-se a essência, que é exatamente a troca transparente de informação).

Entretanto, há um lado ainda mais difícil em ser repórter: o não publicar! Sim, isso acontece, não pela vontade do profissional, mas do próprio entrevistado, da fonte de informação.

No início da 'conversa', porque o repórter geralmente procura deixar o entrevistado mais à vontade, inclusive para que possa confiar nele, e, sim, faz aquela pergunta clássica, que, por vezes tem medo da resposta: 'eu poderei publicar?' Na maioria dos casos a resposta é positiva, mas em outros, após colher os dados, a fonte lança: 'só peço para você não publicar'.

Confesso que, no início da minha carreira, quando isso ocorria era um misto de frustração e nervoso. Hoje, mais de duas décadas atuando nisso, ainda é um pouco frustrante, todavia (e por vezes) necessário.

Em algumas situações senti que o entrevistado estava contando tal fato pela primeira vez e confiando em mim àquilo. Em outras vezes, a fonte não permitia a publicação num primeiro contato comigo, mas depois concordava - geralmente histórias de vida: e aí entra a paciência e a astúcia do repórter para convencer a sua fonte. Nem sempre dá certo, entretanto sempre existem as tentativas.

Nisso tudo, compreendi que o repórter precisa ser um bom guardião de algumas histórias. É claro que não me relataram nenhum crime: na maioria das vezes foram fatos vividos e não compreendidos, situações que envolviam terceiros ou ainda fatos em que o entrevistado realmente não se sentiu confortável com a publicação.

Respeitar a fonte ou quem está do outro lado do microfone é essencial à reportagem, assim como ser fiel aos fatos relatados por eles.

Mas, digo: em alguns casos servi como uma espécie de 'confessionário'. Guardo histórias e memórias de entrevistados que as confiaram a mim e que em muitas ocasiões 'fugiram' da própria pauta abordada. Ouvi e guardei - sem julgamentos ou exposições.

Bons repórteres sabem como extrair a informação necessária ou apenas ouvir um relato sem importância à publicação, mas de alguma forma marcante ao entrevistado.

A você, repórter, que como eu precisa saber lidar com tudo isso, Feliz Dia 16/02! E que saibamos ser difusores de informação, mas também respeitar a quem nos têm apenas como guardiões de suas memórias!

Natália Tiezzi

CIDADE

Dengue: “Dia D” será 28/02 com Cata Treco em quatro bairros e orientações à população

Sábado, 28/02, ocorrerá o “Dia D” da Campanha Juntos Contra Dengue, uma iniciativa da EPTV, junto aos municípios, sendo que Rio Pardo também fará parte destas ações.

Neste dia, em especial, ocorrerão mobilizações em diferentes pontos da cidade, entre elas a Operação Cata Treco, que percorrerá os bairros Natal Merli, Jardim São Bento, Condomínio São José e Condomínio Rio Pardo a partir das 7h00, com recolhimento de materiais que podem acumular água e servir de criadouro ao mosquito transmissor da doença.

No mesmo dia também haverá orientações à população, das 9h00 às 11h00, nos semáforos da Rua Francisquinho Dias e na Ponte Euclides da Cunha.

O objetivo é sempre fortalecer as ações de prevenção, principalmente à eliminação de recipientes, que são potenciais criadouros nas residências e quintais, locais onde ainda se concentra a maioria das larvas do Aedes Aegypti.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, o Cata Treco também será promovido em outros bairros, com cronograma a ser divulgado em breve.

Conforme o Boletim Epidemiológico, com dados atualizados até dia 19/02, o município registrou desde o início deste ano 35 casos confirmados da doença, ressaltando que com o verão em andamento, a prevenção continua sendo essencial.

SÃO JOSÉ NA CAMPANHA

“JUNTOS CONTRA A DENGUE” DA EPTV

Encontro

Delas

Um evento inédito.

Um encontro pensado para mulheres.

Conheça o cronograma do Encontro Delas CMEC Rio Pardo

Arraste e confira

Realização

CARNAVAL

Carnaval 2026: Folia em Rio Pardo foi sucesso em diversos espaços

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Divulgação/ eventos

O Carnaval deste ano já deixou saudades na cidade: o folião rio-pardense, da região e turistas foram contagiados com eventos que reverenciaram muito além do Rei Momo, destacando festas que uniram a família, os amigos, a população em diversos ambientes.

Os tradicionais clubes, sendo a Associação Atlética Riopardense e o Rio Pardo Futebol Clube apostaram numa programação mais intimista e bem eclética, em clima de happy hour, que agradou associados e convidados.

Já a Corporação Musical e o inédito Bloco da Rainha evidenciaram as Marchinhas, ícones da folia, e arregimentaram excelente público no Coreto da Praça XV de Novembro.

Aliás, tanto a Banda, quanto o Bloco receberam calorosamente mais uma tradição do Carnaval Rio-Pardense: a irreverente Banda do Grelo, que 'desfilou' domingo e terça, unindo-se à folia no Coreto.

Destaque, ainda, para o Carna Rio Pardo, promovido pela Prefeitura, junto à Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, entre outros apoiadores, que levou milhares à Área de Lazer, com grandes shows.

O site e jornal online Minha São José conversou com os organizadores dos eventos, que destacaram o excelente Carnaval promovido no município, em todos os espaços em que aconteceu neste 2026. Confira, abaixo, mais detalhes dos quatro dias de folia São José afora.

NA ASSOCIAÇÃO
ATLÉTICA
RIOPARDENSE

A folia no tricolor aconteceu no período vespertino, entre 15h00 até por volta das 20h30, e reuniu quantidade expressiva de associados, famílias, grupos de amigos e também visitantes.

No palco, durante as quatro tardes, a animação ficou por conta do Grupo Aderê, Samba do

Chicão, João Modesto e Os Arrogantes e Banda Status, além de DJ Mizza e danças coreografadas do professor Garbim - sucesso garantido, sempre.

O grande público que esteve presente, principalmente domingo e terça-feira, desfrutaram de um evento organizado, seguro e com opções gastronômicas que foram além do bar do clube, assim como brinquedos infláveis às crianças, contribuindo ao seu êxito.

“O balanço do Carnaval da AAR não poderia ser mais positivo: adesão expressiva de sócios e também convidados/visitantes nas tar-

des. Esperávamos maiores públicos nas Matinês, como ocorreu, entretanto a programação também contou com atrações sábado e segunda-feira, inclusive os quatro shows foram muito elogiados, num ambiente estruturado e voltado ao Carnaval, com piscinas abertas, diversas opções em alimentação, além do bar tricolor, e segurança, que é um diferencial da AAR. O que vimos foi um evento organizado, inclusive contando com nossos colaboradores, com muita segurança, alegria e diversão para todos”, afirmou o presidente Márcio D’Ávila.





UM CLUBE UMA PAIXÃO

CARNAVAL

Carnaval 2026: Folia em Rio Pardo foi sucesso em diversos espaços

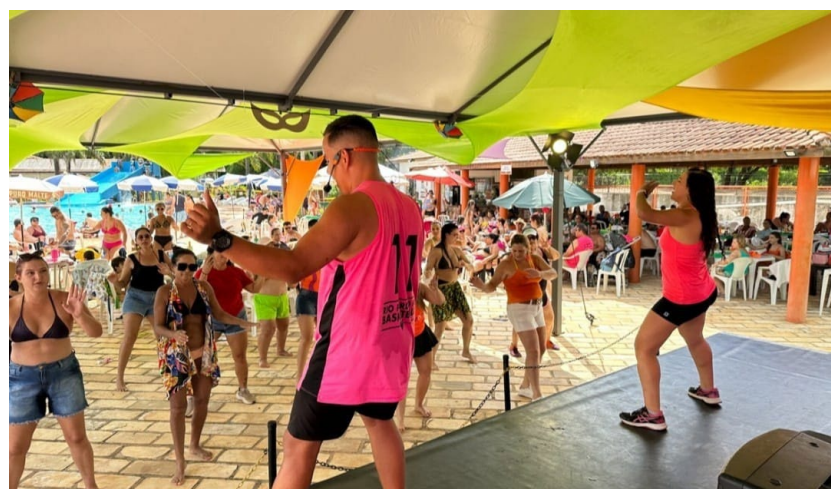
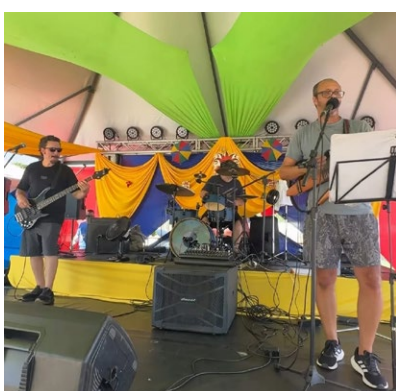
NO RIO PARDO FUTEBOL CLUBE

Também optando pelas tardes de folia, o alvinegro reuniu associados e convidados nas piscinas, com diversas aulas de Hidro-Axé, assim como Axé, animadas pelos professores do clube, que sempre conquistam o público e muitos elogios.

A programação musical contou com Amanda Som, Mister Rod e João Modesto e os Arrogantes, e também com brinquedos infláveis à criança, além de muita segurança e lazer a todos.

“É com imensa alegria e orgulho que venho agradecer a todos que fizeram do nosso Carnaval um verdadeiro sucesso. Vivemos dias inesquecíveis, marcados por muita animação, organização e, acima de tudo, um ambiente familiar que reforça os valores do nosso clube. Nosso objetivo sem-

pre foi proporcionar um Carnaval seguro, acolhedor e divertido para todas as idades. Ver crianças brincando, jovens se divertindo e famílias reunidas celebrando junto é a maior prova de que estamos no caminho certo. Agradeço à diretoria, aos colaboradores, e a cada associado que participou e contribuiu para que essa festa fosse tão especial. O comprometimento de todos foi fundamental para que tudo acontecesse com excelência. Muito obrigado a todos!”, declarou o presidente Márcio Henrique Prevital.



Encontre seu próximo imóvel com facilidade.

Acesse o site da Solucadi e veja as melhores oportunidades da cidade.

WWW.IMOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

SOLUCADI
IMOBILIÁRIA
Creci 25.308-J

CARNAVAL

Carnaval 2026: Folia em Rio Pardo foi sucesso em diversos espaços

CORPORAÇÃO MUSICAL, BLOCO DA RAINHA E BANDA DO GRELO

A Praça XV de Novembro mostrou que resiste ao tempo e neste ano, além da Corporação Musical, o Bloco da Rainha abriu alas à alegria no espaço mais democrático da folia rio-pardense. As apresentações no centenário Coreto ocorreram nas tardes de sábado, domingo, segunda e terça-feira, com integrantes do bloco e foliões de todas as idades, que se divertiram, cantaram e dançaram ao som das marchinhas carnavalescas, interpretadas pela 'Banda'.

Quem participou, aprovou. E, além disso, a Banda do Grelo, que desfilou domingo e terça foi 'acolhida' pelos democráticos grupos na Praça. Os irreverentes integrantes se uniram aos foliões e, juntos, promoveram o que, de fato, é a essência do Carnaval: união e muita diversão.

"Tivemos uma repercussão excelente, pois nosso objetivo foi alcançado: reunir as famílias em um ambiente alegre, com segurança, inclusive com apoio da Guarda Civil Municipal, e tudo isso resgatando as Marchinhas, além da folia junto com a Banda do Grelo. Também contamos com muitos participantes no Bloco da Rainha, com cerca de 300 abadá's confeccionados, e esse número dobrará para 2027! E ano que vem tem mais novidade: O 'Bonecão', inspirado nos bonecos de Olinda, da nossa querida rainha Leonilda, vem aí!", destacou o coordenador e regente da Corporação, Alex Matheus Battaglia.

Um dos organizadores da Banda do Grelo, Leandro Folchetti, comentou sobre o bloco, que também resiste ao tempo na cidade. "Foi um desfile tranquilo, com poucos integrantes, mas o que foram realmente se divertiram, brincaram, assim como fazemos em todos os Carnavais. Inclusive, parabéns a Banda do Coreto pelas apresentações, pois estava muito bom e nos receberam muito bem. Para o próximo ano, algumas mudanças poderão ocorrer, principalmente no horário do desfile da Banda do Grelo, entre outras, com o intuito de melhorar a participação dos munícipes", disse.



DELIVERY

**A PARTIR DAS 17H30,
O TRENTIN CHOPPBAR TEM
O DELIVERY MAIS GOSTOSO DA CIDADE:
ALÉM DOS DELICIOSOS PASTÉIS,
PEÇA TAMBÉM LANCHES, PANQUECAS E PORÇÕES!**

(19) 98949-2330



CARNAVAL

Carnaval 2026: Folia em Rio Pardo foi sucesso em diversos espaços

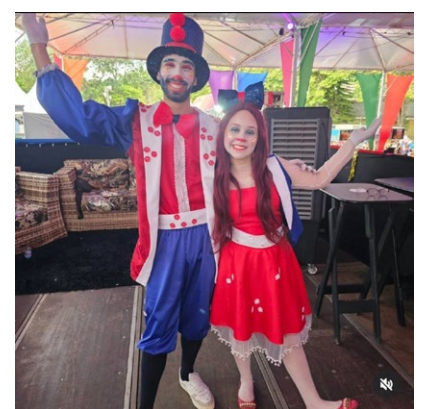
NO CARNA RIO PARD

Por fim, o Carna Rio Pardo reuniu excelente público nas quatro noites de folia, que iniciaram sexta e encerraram segunda-feira. Atrações como Só Prá Contrariar, Jiraya Uai, Jammil e João Bosco & Vinicius fizeram parte da programação, que contou ainda com Gody e Banda, DJ. Simon Telini, Grupo Aderê, Joca Ferreira, DJ Tata, Renato & Giovannelli, Matheus Jorente e Fernando Ciskinho Jr.

As tradicionais matins também arregimentaram muitas pessoas, principalmente a turminha mirim na Área de Lazer, espaço onde também ocorreram os shows noturnos.

“O Carna Rio Pardo foi um sucesso de público, de organização e mais que isso: movimentou a economia da cidade, assim como todo evento de grande porte, inclusive São José já está sendo considerado entre os 10 principais destinos turísticos do Estado no Carnaval, e isso é uma ale-

gria para todos nós. A festa, durante os quatro dias, aconteceu sem tumulto, divergências, com trânsito controlado, sem filas nas entradas, que contribuíram ao seu êxito. Ainda estamos contabilizando a quantidade de alimentos arrecadados, bem como a quantia relativa à entrada solidária, que serão destinadas ao Fundo Social. A sensação é de dever cumprido e de gratidão à população que prestigiou, se divertiu. Tenho certeza que em 2027 outro grande evento virá por aí, mas antes disso ainda temos neste ano festa de Rodeio, Semana Euclidiana, Natal, atrações que estão devolvendo a Rio Pardo um posto que jamais deveria ter deixado: de uma cidade com alto valor de atração turística”, concluiu o secretário municipal de Gestão, Paulo Boldrin.





SINCOPAR
SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região



sesc



BERTIOGA
RESORT

ATENÇÃO FUNCIONÁRIOS DO COMÉRCIO VAREJISTA!

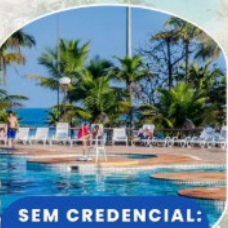
2º EXCURSÃO

- ✓ 31 DE MARÇO A 03 DE ABRIL
- ✓ HOSPEDAGEM
- ✓ ÔNIBUS
- ✓ GUIA TURÍSTICO
- ✓ PENSÃO COMPLETA: CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR

VALORES DIFERENCIADOS PARA QUEM POSSUI CREDENCIAL PLENA DO SESC.



COM CREDENCIAL: R\$ 695,00



SEM CREDENCIAL: R\$ 1.860,00

RUA CURUPAITI, N88 (19) 98967-8582 SINCOPAR_SJRP



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP