



MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

✉ contato@minhasaojose.com.br

✉ minhasaojose

✉ @minhasaojose

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 18 de Janeiro de 2026

edição 29

Beatificação de Lourdinha Fontão tem novo capítulo:



Presidente da ABRHAGI conheceu o legado da Serva de Deus

Página 10

Folia de Reis: Tradição é mantida em Rio Pardo e Encontro de CIAs será em abril



SUS: Sala de Conforto na Enfermaria Clínica é inaugurada pela Santa Casa

Página 11



Janeiro Branco: Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira destaca a relação entre a Saúde Mental e sintomas do Aparelho Digestivo

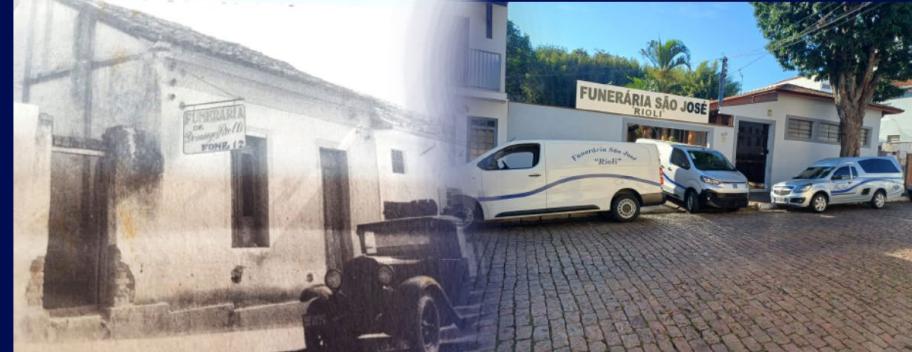
Página 9



Programação especial marcará os 160 anos de nascimento de Euclides da Cunha

Página 2

Funerária São José "Rioli" 76 Anos



Tradição e Qualidade que fazem a diferença

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários "Bimestral" (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e "Trimestral" (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses).

Ambos **sem taxa de inscrição**.

Saiba mais pelo telefone 3608-5095 ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP



Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatra Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140

CULTURA

Os 160 anos de nascimento de Euclides da Cunha terão comemorações especiais

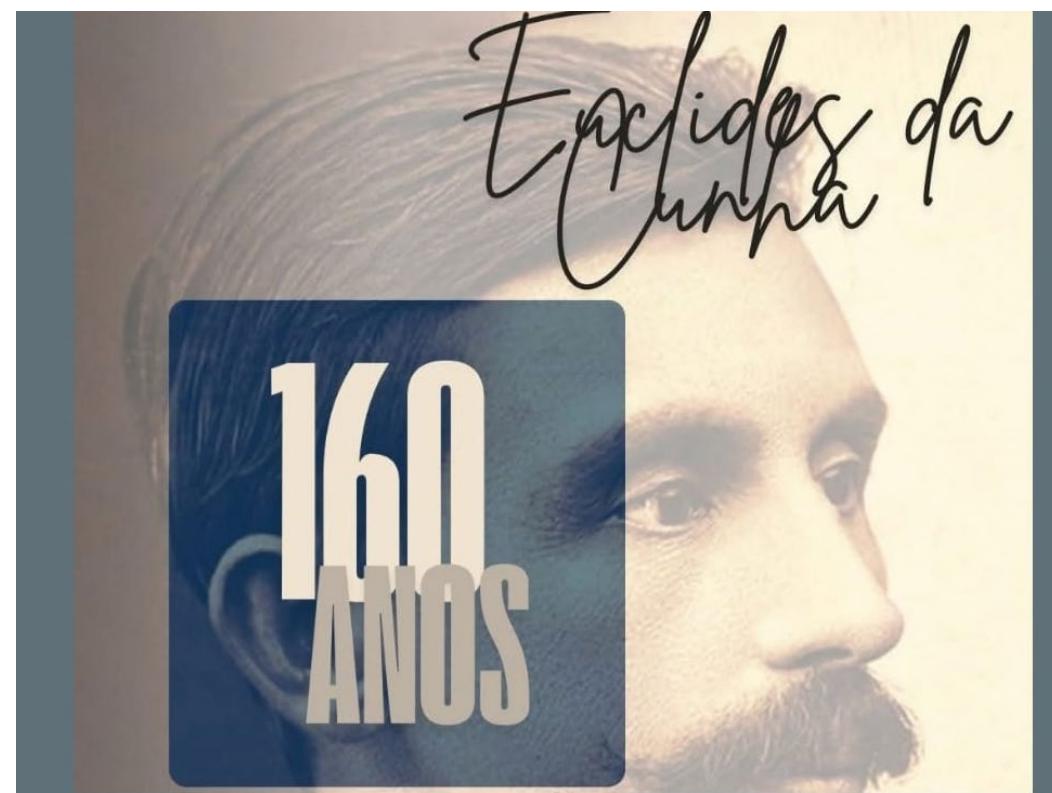
Uma programação especial marcará as comemorações dos 160 anos de nascimento de Euclides da Cunha. A Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, junto à Casa Euclidianas, divulgaram os eventos, que iniciaram dia 20 com o CasaCast, tendo como convidada a professora Maria Olívia Arruda, com transmissão pelo YouTube (https://www.youtube.com/results?search_query=casa+de+cultura+euclides+da+cunha)

Dia 22/01 acontecerá o lançamento do Newsletter "Vozes Euclidianas", a partir das 12h00, pelo Instagram @casaeuclidianas.

Já dia 27/01 será promovida a Roda de Conversa "Euclides da Cunha - Inspiração para Criar", com a participação de Ariowaldo Rizzo de Andrade e Adriana Ferfolha, a partir das 15h00, na Casa Euclidianas.

E, para fechar a programação, está marcada para dia 30/01 a Mostra Virtual "Literatura em Foco", com a participação de Gabriel Godói e a Cia Pérola Negra, às 14h00, pelo Instagram @casaeuclidianas.

"Celebrar Euclides é valorizar nossa história, nossa identidade cultural e um pensamento que segue atual", destacou a publicação, também divulgada pela Prefeitura.



MEMÓRIA

Como o senhor gosta de aparecer, hem!



**Rodolfo
José
Del Guerra**

pel de pesquisador e de cronista de Gazeta do Rio Pardo, há quase 40 anos, que me levaram a registrar fatos e fotos em livretes e livros...

Na realidade, sou tímido e introvertido, preferindo o isolamento e o recato ao cabotinismo.

As fotos minhas nessa edição têm uma explicação: estavam prontas. Na verdade, tenho outras fotos a serem publicadas, mas, cansado, não tive ânimo de correr atrás de dezenas de pessoas, durante dias, para identificar desconhecidos personagens: uma tarefa difícil e cansativa...

Gostei das fotos que, em "slides", estavam esquecidas e que foram convertidas em cartão postal. Elas registraram uma fase de arrojo de um quase trintão, sem fortuna, que saiu da província e enfrentou o mundo, sozinho, numa época em que as viagens internacionais eram raras e difíceis.

Hoje, 40 anos depois,

acomodei-me: não mais viajo. Convivo com velhos personagens das minhas histórias, vivificados, reais e imaginários, reconstituindo seus trajetos e seus projetos de vida, rindo e chorando com todos.

E vivo intensamente... A ARA (Ação Rio-pardense de Amigos) conseguiu tirar-me da toca, depois de 14 anos, e levar-me a São Paulo, onde participei do seu jantar anual de confraternização, cheio de calor humano e carinhosas recordações, no qual fui gentilmente homenageado, dia 9 passado. No dia seguinte, já estava em São José.

As minhas fotos europeias de hoje, neste jornal, trazem-me a certeza de que nada pode substituir a cultura e as belezas da terra natal, por menor que ela seja...

Hospedado na escola da Aliança Francesa, em Paris, não gastei muito, mas consumi todas as licenças-prêmios e outros afastamentos não remunerados, naquele período de quase um ano fora de São José.

Não estudei com afínco; viajei muito pela Europa; conheci maravilhas. Apavoraram-me as bombas que separatistas argelinos explodiam nas ruas e nas proximidades dos metrôs em Paris; preocuparam-me a divisão do mundo, simbolizado pela elevação do muro de Berlim, e a renúncia do Presidente Jânio Quadros...

Temia que as barreiras

se fechassem e me prendessem naquele mundo que não era o meu e que não me atraía.

Queria voltar.

Nem as belezas e as grandiosidades do museu do Louvre, da Ópera, das igrejas, dos monumentos, das pontes, das noites de Paris; nem o Coliseu, a fonte de Trevi, a praça de São Pedro, a Gruta Azul da Itália; nem as montanhas geladas da Suíça e da Áustria; nem os moinhos da Holanda... nada, nada me fazia esquecer o meu Brasil alegre, comunicativo, humano e a minha São José, tão pequena e tão venerada e amada...

Quando pisei o chão do porto de Santos, dei graças e senti que estava em casa. Era noite quando cheguei a São José. Um balé de estrelas evoluía no céu azul. Meu rio cantante estava logo ali. Senti sob meus pés meu chão vestido de

montanhas: chão-lar! Minha rua deserta e silenciosa, com casas fechadas e luzes nos postes de ferro, era muito mais acolhedora e bonita do que o Boulevard Raspail, onde morei, e mais encantadora que os Champs Elysées...

Era a minha rua!

A porta da minha casa se abriu. Minha mãe abraçou-me longa e silenciosamente. Senti suas lágrimas. Ela sussurrou-me: "Você está em casa, meu filho!... Graças a Deus, você chegou... Mais vale ser um simples respeitado e amado em sua terra do que um rei em terras estranhas".

Agradeço à turma da Gazeta essa brincadeira que motivou esta crônica: "Como o senhor gosta de aparecer, hem, seu Rodolfo!"

20/12/2000.

**Crônica do livro
"O Décimo Terceiro"**



“Folia de Reis”: Tradição é mantida em Rio Pardo e 43º Encontro acontecerá em abril

Texto: Natália Tiezzi

Uma das tradições religiosas e culturais mais antigas ainda é mantida, com muito orgulho, fé, respeito e devoção em São José do Rio Pardo: a “Folia de Reis”, que neste ano teve sua primeira apresentação dia 06/01, na Igreja dos Três Reis Magos.

A Companhia “Estrela de Jacó”, que é rio-pardense, se apresentou após a Missa, adentrando, como de costume, a Igreja, promovendo ‘cantorias’, e emocionou o público presente com seus personagens caricatos, que novamente encantaram, numa demonstração de alegria e contemplação pelo nascimento de Jesus neste 2026.

Porém, as apresentações não ocorreram so-

mente dia 06/01. Para explicar um pouco sobre estes Encontros, o site e jornal online Minha São José entrevistou os senhores Leopoldo Della Torre, que há décadas organiza os eventos que envolvem as Cias de Reis, e também Cláudio Farah, que auxilia na organização da Igreja e do Salão para receber-las.

Leopoldo é filho do saudoso senhor Sérgio Gumerindo, um dos precursores da Folia de Reis em Rio Pardo e região, que manteve e seguiu a tradição do pai, organizando os Encontros aqui na cidade.

Tanto Cláudio, quanto Leopoldo informaram que já está marcado, para dia 26 de abril, o 43º Encontro das Cias de Reis, que acontecerá na Igreja dos Reis Magos, reunindo companhias de



Momento da apresentação da Cia Estrela de Jacó na Igreja dos Reis Magos, dia 06/01

toda a região, inclusive a Estrela de Jacó.

“Acompanhei meu pai desde que ele começou a promover os Encontros das Cias e dei continuidade nesta tradição. Diversas já participaram, entre elas de Mococa, Casa Branca, Igarai, Santa Rosa do Viterbo, Tapiratiba. São mais de 40 anos promovendo-os, sempre com muito respeito e alegria”, destacou e concluiu Leopoldo.

O Encontro das Cias de Reis, marcado para abril, acontecerá após a Missa, por volta das 9h15. No espaço da

Igreja também haverá comercialização de comidas e bebidas ao público que prestigiar as

apresentações, que prometem, mais uma vez, muita emoção. Programa-se e prestigie!



Tradição mantida em São José pela “Estrela de Jacó”

**NOVO CARTÃO
DE BENEFÍCIOS!
muito MAIS VANTAGENS!**

**SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias**

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BURECRACIA, PEÇA JÁ O SEU!



SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO
www.secriopardo.com.br [f](https://www.facebook.com/comerciariosaojose) [i](https://www.instagram.com/comerciariosaojose)



ANA AMÉLIA JUNQUEIRA CAPUANO
PSICÓLOGA CLÍNICA

Telefone (019) 99348-6232
Rua: José Theodoro, 085 - Centro
São José do Rio Pardo-SP



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

Santa Casa recebe a Placa de Identificação do Programa “Tabela SUS Paulista”

A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente de São José do Rio Pardo recebeu a placa de identificação do Programa “Aqui tem Tabela SUS Paulista”, cuja entrega ocorreu na tarde de quinta-feira, 15/01, na Instituição.

A cerimônia contou com a presença do Provedor, senhor Edson Roberto Furlan e da Diretora Administrativa, Jane Lúcia Santurbano, que recepcionaram a Diretora do Departamento Regional de Saúde de São João da Boa Vista, Dra. Patrícia Maria Magalhães Teixeira Nogueira Mollo, acompanhada das Diretoras Técnicas da DRS, Roseli Modena Fernandes e Gilda Mariano, que fizeram a entrega da Placa para ambos.

Também estiveram presentes o Prefeito Márcio Zanetti, a Secretária Municipal de Saúde, Érica Penha, o Diretor Técnico do Pronto Socorro, Dr. José de Paula Maciel Neto, que também integra o Corpo Clínico da Santa Casa, membros associados e colaboradores de diversos setores do hospital.

O Programa, de iniciativa do governo estadual, objetiva complementar os valores pagos pelo Ministério da Saúde, garantindo mais recursos para cirurgias, exames e internações, contribuindo a um novo patamar no financiamento da saúde pública e a um futuro mais sustentável para os hospitais filantrópicos, como a Santa Casa.

“O Tabela SUS Paulista é um divisor de águas na saúde pública do estado de São Paulo, que vem sendo promovido com coragem e competência junto à gestão do governador Tarcísio de Freitas e do secretário estadual de Saúde, Eleuses Paiva, e conta com o apoio e parceria imprescindíveis das Prefeituras e Instituições, como essa Santa Casa, para melhorar a qualidade nos atendimentos pelo Sistema Único de Saúde. Essa união de forças e de dedicação de todas as frentes está garantindo que essa política pública, tão necessária, seja, de fato, promovida e com êxito, beneficiando milhares de pacientes”, destacou Dra. Patrícia, enaltecendo os trabalhos realizados tanto pela Santa Casa, quanto pela Prefeitura no tocante ao SUS.



Jane Santurbano, com a placa em mãos, agradeceu o trabalho conjunto entre a Santa Casa, Prefeitura e DRS, bem como enalteceu o Programa, que muito vem auxiliando o hospital

INVESTINDO ONDE É NECESSÁRIO - TRABALHO ÍMPAR

O Prefeito Márcio Zanetti também evidenciou os resultados positivos do Programa, afirmando que os investimentos em recursos estão sendo empregados onde realmente são necessários pelo governo estadual, ressaltando ser um trabalho ímpar do governador Tarcísio, beneficiando não apenas pacientes SUS de São José do Rio Pardo, mas de toda a região.

“Reafirmo aqui os trabalhos de excelência da DRS, em nome da Dra. Patrícia e de toda a equipe, cuja gestão vem de-

monstrando comprometimento e ação junto à Saúde Pública regional, bem como a qualidade dos atendimentos da Santa Casa, que são tidos como exemplares aqui e na nossa região, sempre prezando por melhorias, o que nos deixa orgulhosos de nosso hospital”, disse, acrescendo a importância do trabalho conjunto entre a Prefeitura, a Santa Casa e a DRS, que estão garantindo, junto ao Tabela SUS Paulista, mais qualidade nos atendimentos, o que reflete diretamente na saúde dos beneficiários.

UNIDOS PARA FAZER O BEM E AOS MELHORES ATENDIMENTOS

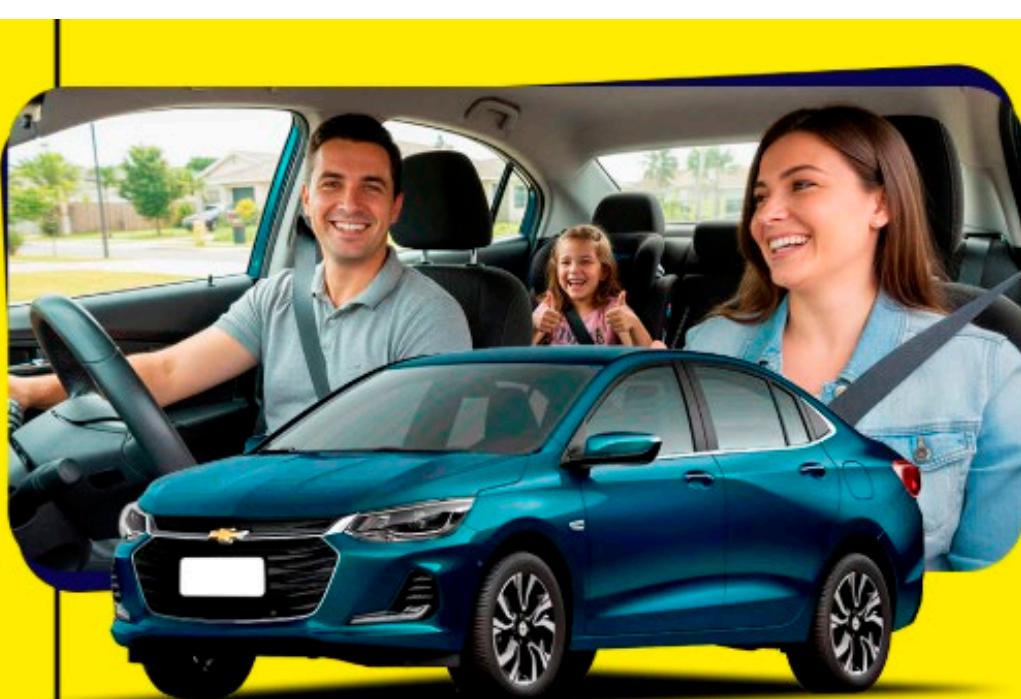
Em seu pronunciamento, a Diretora Jane Santurbano agradeceu ao governador Tarcísio, bem como a DRS pelo exímio trabalho que ambos desenvolvem em apoio às Santas Casas, além da parceria com a Prefeitura, que vem garantindo melhorias consideráveis aos atendimentos dos pacientes SUS.

“É um trabalho feito por muitas mãos, que não é fácil, mas é gratificante que, aliado a este Programa, vem promovendo mais dignidade,

prova disso é a diminuição considerável das filas para diversos procedimentos, além, é claro, da qualidade nos serviços em Saúde, que nossa Santa Casa se empenha diariamente para promover aos pacientes. Tudo isso também é fruto de trabalhos unidos para um único propósito: fazer o bem aos nossos pacientes, sejam de Rio Pardo ou região, melhorando sempre, e é exatamente isso que o Programa proporciona à Santa Casa. Que possamos seguir em frente, com essas parcerias, com uniões, trabalhando e promovendo uma saúde pública cada vez melhor aos nossos pacientes SUS”, concluiu.

Em tempo: Além da Santa Casa, o Centro Regional de Nefrologia, referência em tratamentos de doenças renais crônicas/hemodiálise, também recebeu a Placa do Programa, já que mantém convênio com a Santa Casa aos atendimentos por meio do Sistema Único de Saúde.

O coordenador clínico e médico nefrologista, Dr. Rafael Humel, recebeu a placa das mãos de Dra. Patrícia, acompanhados por Zanetti, senhor Edson, Jane e Érica.



COMPRAR UM CARRO É
**INVESTIR EM
SEGURANÇA**



Fale com a gente
19 99131.2598
www.marceloautomoveis.com.br



Sr. Edson, Jane, Dr. Rafael, Dra. Patrícia, Márcio Zanetti e Érica na instalação da placa no CRN

SAÚDE

QualiSavisa: 15 anos promovendo saúde, bem estar e integração por meio da atividade física

Uma das ações de maior relevância desenvolvida pela Operadora SAVISA aos seus beneficiários é o Programa QualiSavisa, que há 15 anos promove saúde, bem estar e integração por meio da atividade física.

De acordo com a educadora física Patrícia Ricci Abichabki, que ministra aulas no Programa desde que foi criado, cerca de 25 mulheres, acima de 40 anos, participam ativamente das aulas, que são voltadas a todos os beneficiários que queiram participar, independente de idade.

"As aulas são de ginástica e alongamento, bem elaboradas e dinâmicas. Os treinos, que acontecem duas vezes por semana e neles trabalhamos exercícios de força, aeróbico, flexibilidade e equilíbrio, especialmente voltados ao público que frequenta o Programa", informou Patrícia.

Ela explicou que além de contribuir à qualidade de vida dos beneficiários, principalmente porque após os 50 anos a perda de massa muscular aumenta gradati-

vamente, o QualiSavisa promove o bem estar mental, tão importante quanto o físico, reduzindo a ansiedade e o estresse.

"A prática de atividade física proporciona inúmeros benefícios, como fortalecimento dos músculos, que nos dão autonomia, equilíbrio e liberdade para vivermos bem; melhora a saúde cardiovascular, fortalece os ossos, controla o peso, aumenta a disposição, além de prevenir doenças crônicas como diabetes e hipertensão", salientou.

Aulas temáticas também costumam agitar o Programa, não somente em datas comemorativas como Carnaval, Festas Juninas e Natal, mas chamando a atenção para Campanhas relevantes, como o Outubro Rosa e o Novembro Azul.

A gestora do SAVISA, Ana Paula Lopes da Silva observou que, além da atividade física, o Programa proporciona a interação, a troca de experiências num ambiente seguro e saudável aos beneficiários que participam.

"Nestes mais de 15 anos, o QualiSavisa pro-



porcionou mudanças significativas na vida de muitos dos nossos beneficiários. Não apenas a atividade física, mas o integrar, o trocar vivências, o descontrair também fizeram e fazem parte das excelentes aulas ministradas pela educadora Patrícia, que estão fazen-

do a diferença positivamente na vida de quem participa", afirmou.

Para você, beneficiário, que ainda não conhece e quer começar este 2026 com mais disposição e saúde, participe das aulas do QualiSavisa, que acontecem às terças e quintas-fei-

ras, das 8h00 às 9h00, no Grêmio Santa Casa (acesso pela entrada do hospital, à direita, subindo o estacionamento dos funcionários).

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA





**ANA HELENA
MACHADO MAIA**

OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro
São José do Rio Pardo-SP

Fez o enem?

Com a UNIP, sua nota
vai mais longe!

Bolsas de até **100%**

[Use sua nota](#)

UNIP

AGRICULTURA

11ª Feira do Cerrado trará soluções e preparação aos produtores do Cerrado Mineiro à colheita

Antecipando o período de colheita, a Cooxupé realiza nos dias 4 e 5 de fevereiro, em Monte Carmelo (MG), a Feira do Cerrado 2026. Promovida em uma das regiões mais estratégicas da cafeicultura nacional, o Cerrado Mineiro, a feira chega à sua 11ª edição como uma referência para o setor, ao reunir oportunidades de negócios, acesso a soluções e troca de conhecimento voltados ao fortalecimento da produtividade e da gestão das lavouras.

A região do Cerrado Mineiro se destaca pela qualidade do café produzido e pela relevância econômica da atividade. Dados da Organização 'Região e Cerrado Mineiro' indicam que a região responde por cerca de 12,7% da produção nacional, com uma produção média de 6 milhões de sacas.

A Feira do Cerrado ocorre no núcleo da Cooxupé que funciona na cidade de Monte Carmelo e atende, somente na região, mais de 3 mil famílias cooperadas. A expectativa da cooperativa é receber mais de 5 mil visitantes durante os dois dias de evento.

Com o tema "Tradição e Inovação: Gestão Responsável, Cooperativismo Forte, Futuro de Oportunidades", a feira reunirá cafeicultores interessados em novas tecnologias, práticas de manejo e alternativas inovadoras voltadas ao aumento da produtividade e da sustentabilidade, características marcantes da cafeicultura na

região.

"A Feira do Cerrado é um momento estratégico para aproximar o cooperado das principais inovações do mercado, fortalecer o cooperativismo e apresentar soluções que contribuam para a sustentabilidade e a rentabilidade das propriedades. O evento reforça o compromisso da Cooxupé com o desenvolvimento da cafeicultura e com o apoio contínuo ao produtor cooperado", destaca Carlos Augusto Rodrigues de Melo, presidente da Cooxupé.

O evento contará com expositores de máquinas, implementos e soluções voltadas ao setor agrícola. Com foco na cafeicultura e também no mercado de grãos, serão apresentadas avanços tecnologias e soluções voltadas ao setor, além de condições comerciais diferenciadas para os cooperados. De acordo com a organização, a expectativa é receber mais de 5 mil produtores de café e visitantes durante os dois dias de evento.

INFRAESTRUTURA E DESTAQUES DA FEIRA

Neste ano, a Feira do Cerrado reunirá mais de 70 expositores do agro-negócio nacional em uma área total de 50 mil m², sendo 13 mil m² cobertos. Um dos destaques da feira é o 'Espaço Novas Culturas', dedicado à atuação da Cooxupé no segmento de cereais.

A iniciativa, lançada em 2025, amplia o portfólio de soluções oferecidas aos cooperados, promovendo mais benefícios à lavoura e diversificação de renda, unindo as culturas de café e cereais. Nesse contexto, o evento apresenta um importante atrativo tecnológico: a exposição e demonstração dos drones de pulverização, que vem transformando o manejo agrí-



cola com mais precisão, eficiência operacional e sustentabilidade.

Além dos estandes com produtos agrícolas inovadores, os visitantes poderão conhecer os serviços e soluções da Cooxupé, como Geoprocessamento, Laboratório de Solo e Folha, NEA (Núcleo de Educação Ambiental), Vectag (voltada para financiamento de crédito rural), Protocolo Gerações (destinado para informações sobre ações sustentáveis e boas práticas agrícolas), SMC Specialty Coffees – focada em cafés especiais, e a Corretora de Seguros, ampliando o acesso a ferramen-

tas que apoiam a gestão das propriedades.

Espaços de convivência, cafeterias com cafés Evolutto e Prima Qualità, praça de alimentação e áreas voltadas ao bem-estar das famílias completam a experiência. A feira oferece ainda sinal para conexão de internet, restaurantes e lanchonetes.

NEGÓCIOS

A Feira do Cerrado se destaca também pelas condições especiais de negócios, em que o produtor cooperado pode antecipar suas compras, especialmente diante dos prazos de entrega cada vez mais exten-

sos praticados pelo mercado fornecedor. Ao fechar negócios durante o evento, o cooperado assegura condições comerciais mais vantajosas e ganha maior previsibilidade no planejamento da safra e dos investimentos do próximo ano agrícola.

Com entrada e estacionamento gratuitos, a Feira do Cerrado 2026 será realizada das 8h às 18h, às margens da Rodovia MG 190, Km 3, em Monte Carmelo/MG.

Informações divulgadas pela Phábrica de Ideias/Comunicação Cooxupé, Cooperativa parceira do site e jornal online Minha São José.



UM CLUBE UMA PAIXÃO



**DAS MELHORES LAVOURAS
PARA A SUA FAMÍLIA**

CAFÉ Evolutto

ESPORTES

Jiu Jitsu: Marcos Viana treina no Qatar e disputará o Campeonato Europeu na próxima semana

Texto: Natália Tiezzi

O atleta rio-pardense de Jiu Jitsu, Marcos Viana, está em Doha, no Qatar, e se prepara à disputa do Campeonato Europeu, que lutará na próxima terça-feira, 20/01. Aos 18 anos, ele é uma grande promessa brasileira na modalidade, cujo esporte começou a praticar aos 14 anos.

"Estou faz três meses aqui. Já disputei o Mundial, porém perdi na semifinal, e agora meu foco é o Europeu. Aqui tenho todo suporte para os treinos, além de alimentação, moradia, etc", destacou o jovem atleta em entrevista ao site e jornal online Minha São José.

Ele afirmou que a preparação tem sido intensa, de segunda a segunda, sempre em busca de evolução para poder chegar ao seu melhor nível. "Aqui no Catar tenho vivido dias de muita entrega e sacrifício. Estou muito confiante no trabalho que venho fazendo. A chave já saiu e,

se tudo correr como planejado, serão 5 lutas até o título. Lutarei dia 20", ressaltou.

Marcos explicou, ainda, o que espera dessas lutas. "A chave traz duas revanches que eu espero há muito tempo — encontros que não ficaram no passado. Estou mais preparado, mais forte e mais consciente do que faço no tatame. Essas lutas não são apenas revanches, são respostas", afirmou.

Sobre o que o Jiu Jitsu está representando em sua vida nestes quatro últimos anos, o atleta foi enfático: "não é mais apenas um esporte, já se tornou trabalho. Inclusive meus objetivos futuros é tornar campeão mundial pela IBJJF - International Brazilian Jiu-Jitsu Federation na faixa preta e continuar vivendo deste esporte".

Antes dos treinamentos no Qatar, Marcos treinava na Academia Pau-lão Rezende, de Poços de Caldas, que representa a Equipe Vision. Após essa temporada fora do



país, ele pretende voltar ao Brasil, lutar o pan-americano na Florida, o campeonato brasileiro e o mundial na Califórnia, conforme já havia mencionado - grandes oportunidades para que o rio-pardense se destaque e amplie suas conquistas no Jiu Jitsu.

"Acima de tudo coloco minha caminhada nas mãos de Deus.

É Ele quem me sustenta nos dias difíceis, quem me dá força quando o corpo cansa e quem guia cada passo meu. Entro para lutar com coragem, mas também com humildade,

de, sabendo que nada foge do controle d'Ele. Que seja feita a vontade de Deus, não a minha", concluiu Marcos, a quem desejamos êxito nas próximas competições.

CVC

📞 (19) 97112-6890
✉️ @cvc.sp.saojosedoriopardo
📍 Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP

PAPUM
CVC COMPROU VIAJOU

MACEIÓ
8 dias incluindo

Passagem Aérea + Hotel c/ Café da Manhã + Traslado + Passeio + Taxas + Assistência CVC

A partir de **12x R\$ 242**
Total de R\$ 2.906 por pessoa em aero. duplo.
Saindo **18/01/2026** de **CAMPINAS**
*Vale a disponibilidade de lugares e horários de preços.
**Tudo é disponibilizado de forma individualizada.
*Cada turma poderá receber total de 100% de desconto na hospedagem.

GRUPO EXCLUSIVO DA CVC SÃO JOSE DO RIO PARDO

Formas de pagamento CVC:
CARTÃO CREDITO BANCÁRIO BANAMEX BANAMEX PIS PIS PASEP PASEP

Biellita
ACESSÓRIOS

@biellitaacessorios

📞 19 9 9909-2202



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma base sólida!

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcdaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJESDORIOPARDO



A CRÔNICA DA SEMANA

Aniversários de criança em casa... Viva os anos 80 e 90!

Eu sei que tudo muda, a vida é movimento e cada tempo tem suas características, mas só quem teve o privilégio de comemorar aniversários infantis sendo criança em meados da década de 80 e 90 entenderá essa crônica e, saudosamente, sentirá o 'gostinho' das festas comemoradas em casa.



Diferente de hoje, onde as comemorações são mais elaboradas, em buffets, etc, num passado não tão distante, os aniversários de criança eram mais simples, mas arrisco dizer que foram mais marcantes, especiais e inesquecíveis.

Eu vivenciei isso. Do primeiro até mais ou menos os 10 anos tive minhas festinhas de aniversário: modestas, feitas em casa, com aquilo que meus pais podiam oferecer. E, assim como as crianças daquela época, realmente participava do aniversário, não só na hora da festa, mas antes dela.

Os preparativos eram satisfatórios. Talvez venha daí aquele ditado que 'o melhor da festa é esperar por ela'. Diferente de hoje, as comidas da festa eram preparadas por minha mãe, avó e tia - um cardápio com menos opções, mas saboroso sobremaneira.

Cedinho já era possível sentir o cheirinho das esfirras ao forno que minha mãe preparava. Mais tarde, o panelão de salsicha em molho já fervia, enquanto ela cortava os pãezinhos para o tradicional cachorro-quente. Ah, mamãe também fazia o brigadeiro, delicioso, que eu, claro, ajudava a enrolar (e comer alguns antes da festa).

Minha avó paterna, dona Zura, preparava os quibes (até hoje não comi nenhum parecido), pequeninos, em formato de bolinhas e apetitosos. Já minha tia Oscarina (Nena) fez, algumas vezes, o olho de sogra, servido naquelas forminhas coloridas, que enchiam os olhos!

Enquanto isso meu pai providenciaava aquele aperitivo que todos gostavam: espetinho de salsicha, queijo prato e azeitona, sempre preparado por ele, que também ia atrás das bebidas: refrigerantes caçulinha, cervejas. Criança bebia no copinho de papel (depois evoluiu para o plástico) e adultos nos copos americanos.

Para acomodar os convidados (que nos meus aniversários eram muitos, afinal eram oito tios, mais as tias e aquela dezena de primos, mais alguns amiguinhos vizinhos), meu pai alugava conjuntos de mesas e cadeira de ferro - que tínhamos que tomar cuidado para 'armar' senão apertava os dedos... Eles eram armados no pequeno quintal, alguns dentro de casa, na cozinha, copa. E quando acabavam, o jeito era sentar no sofá da sala mesmo.

Já a mesa do bolo (que, na verdade, era a única comida que minha mãe comprava, pois nunca soube fazer os recheados e decorados, junto às balas de coco), sempre recebia uma decoração com aquelas 'saias' de papel laminado - eu achava incrível, as balas enroladas no papel 'crepom', que coloriam as mesa, além dos outros docinhos. Bexigas também enfeitavam a casa, sem esquecer do 'bexigão' cheio de doces, que um tio sempre estourava com o cigarro!

Por falar em bolo, tive de muitos formatos, com personagens, e sempre grandes, pois quase todos levavam um pedaço para casa! Um de meus favoritos foi um 'urso', todo feito com chocolate, 'tamanho família'!

Quanto aos presentes, eram expostos em cima da cama e os papéis jogados debaixo dela (diziam que dava sorte!).

E a criançada nem tinha lugar para brincar, já que a casa onde eu morava era pequena, mas havia diversão, contentamento, troca de conversas, correrias, um primo sempre chorando, o outro derrubando alguma coisa no chão, estourando bexiga antes da hora ou 'pegando' um docinho escondido...

Enfim, acho que os aniversários 'de ontem' eram mais vivenciados. Não tinha luxo, quase tudo era feito em casa, em família, mas a alegria prevalecia, mesmo num ambiente pequeno, porém acolhedor, como foi minha casa na infância...

Quiçá as crianças dessa geração terem, ao menos, um aniversário como nós, que hoje já passamos dos 40, tivemos... Colocando o cachorro quente nos saquinhos de papel, enrolando brigadeiros, armando cadeiras de ferro, enchendo bexigas, tomando guaraná caçulinha e correndo pelas modestas casas... Bons tempos!

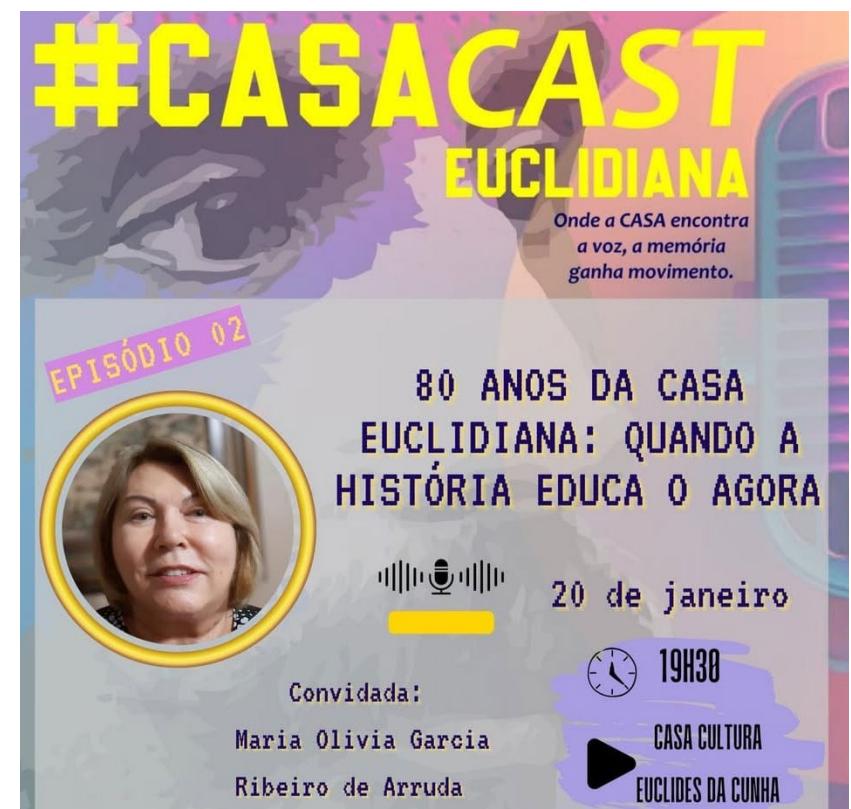
CULTURA

80 anos da Casa Euclidiана: CasaCast traz Maria Olívia Arruda abordando "Quando a história educa o agora"

Para abrir oficialmente o ano comemorativo dos 80 anos da Casa de Cultura Euclides da Cunha, a Secretaria Municipal de Turismo e Cultura traz mais um episódio especial do CasaCast Euclidiана, que desta vez terá como convidada a professora e conselheira Maria Olívia Garcia Ribeiro de Arruda.

Elá participará do Encontro, cujo tema abordado será "80 Anos da Casa Euclidiана: Quando a história educa o agora", marcado para 20/01, às 19h30, na Casa, com transmissão ao vivo pelo YouTube da Casa, com acesso pelo link https://www.youtube.com/results?search_query=casa+de+cultura+euclides+da+cunha

Este é o 2º Encontro



promovido pelo CasaCast, que reafirma a importância do legado euclidiiano, do patrimônio cultural e do Movimento Euclidiiano em Rio Pardo

O Casa Cast, este novo formato digital para interagir e in-

formar a todos sobre a vida e obra euclidiiana, também integra as celebrações pelos 160 anos de nascimento de Euclides da Cunha, neste ano que promete marcar São José com eventos especiais às datas.

Na GAIA GROUP,

2026 é o ano de ter orientação especializada e exclusiva para usar o consórcio como estratégia de crescimento consciente.



**DAS MELHORES LAVOURAS
PARA A SUA FAMÍLIA**

CAFÉ Evolutto

Relação entre a Saúde Mental e Sintomas do Aparelho Digestivo: Dr. A. Roberto Franchi Teixeira aborda o tema

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

Você sabia que problemas digestivos como a Gastrite, por exemplo, podem ter relação com seu estado emocional? E que a boa qualidade de sua Saúde Mental pode ser aliada à diminuição dos sintomas e, consequentemente, de introdução às medicações farmacológicas?

Para explicar um pouco dessa relação sutil entre a condição emocional e os sintomas do aparelho digestivo, o site e jornal online Minha São José traz entrevista com o médico Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira. Graduado pela Unicamp, ele possui residência em cirurgia geral, cirurgia do aparelho digestivo e endoscopia digestiva, além de Mestrado e Doutorado em cirurgia, e é Especialista em doenças do fígado pela Sociedade Brasileira de Hepatologia.

Nesta semana, ele divulgou vídeo, por meio do @institutopaulistadofígado e @dr.robertoteixeiragastro, onde destaca a importância dos cuidados à Saúde Mental, também fazendo alusão à Campanha Janeiro Branco, voltados principalmente àqueles que possuem sintomas digestivos relacionados ao estresse, ansiedade, angústia.

"Sabemos da influên-

cia psicológica na gênese, formação e piora de alguns sintomas, como na gastrite, por exemplo. A melhora na condição emocional, que pode ser obtida por meio de várias técnicas, pode contribuir ao alívio destes sintomas, sem introdução ou aumento de medicações farmacológicas", observou.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra e cuide de sua saúde mental, tão importante quanto à física, e que pode refletir diretamente nela!

Minha São José: Dr. Roberto, qual é a relação entre o nosso estado emocional e, por exemplo, uma gastrite?

Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira: Os sintomas do aparelho digestivo possuem relação com o estado mental e psíquico do paciente. Problemas com a digestão, dores na barriga, formação de gases podem estar associados a episódios de estresse, ansiedade ou angústia. Isso já é conhecido há muito tempo na medicina. Não se sabe ainda em detalhes quais são os mecanismos envolvidos, mas com certeza eles existem.

Quais são as doenças ou estados emocionais que mais contribuem aos problemas digestivos?

Os estados traumáticos que acontecem após um evento de estresse muito intenso podem estar relacionados a distúrbios gastrointestinais. Existe alteração na produção de ácidos do estômago e também na liberação de enzimas pelo pâncreas e pelo fígado, levando a um quadro que pode originar uma gastrite aguda ou até uma úlcera péptica.

Como identificar que um problema digestivo está associado a problemas emocionais?

Geralmente o diagnóstico de sintomas psíquicos e emocionais levando a alterações do trato gasto internacional é feito por exclusão. Não existe um estudo específico nesse caso. Por isso é importante realizar endoscopia e exames de sangue, além da ultrassonografia abdominal para descartar outras causas quando nos deparamos com esse quadro clínico.

Quais as suas recomendações para quem está passando por ambos problemas? E quando e quem procurar por auxílio?

Na ocorrência de uma suspeita clínica dessa natureza, o paciente deve procurar assistência médica. O médico, após consulta clínica, vai solicitar alguns exames



subsidiários que podem auxiliar no diagnóstico. Ficar em casa sofrendo sozinho não vai adiantar. Procure atendimento médico porque existem medicamentos que podem aliviar esses sintomas de maneira rápida, mas eles devem ser sempre prescritos após uma consulta médica.

O que o paciente pode fazer para amenizar sintomas de problemas digestivos ocasionados por transtornos mentais?

O paciente que estiver sofrendo com sintomas digestivos relacionados à estresse pode e deve primeiramente melhorar a qualidade da dieta. Evitar álcool, bebidas com gás, alimentos ultra processados e embutidos já vai ajudar bastante. Exercício físico aeróbico também pode melhorar o ciclo circadiano de hormônios importantes como cortisol e melatonina. Terapias relaxantes como acupuntura, massagem, etc, podem ajudar também. Medicamentos para alívio dos sintomas podem ser prescritos, mas sempre após a orientação médica.

Na próxima semana, o Minha São José trará entrevista com a psicóloga Ana Amélia Junqueira Capuano, que abordará a questão psicológica envolvida neste assunto, também alusiva ao Janeiro Branco. Aguardem!

**Cartão Sincopar
Saúde & Mais**

PLANO FAMILIAR
R\$ 25,00 mensais

CONVÉNIOS e PARCERIAS

Cód: 0001

João da Silva

Cidade: Nesta

Validade: 00/00/00

SINCOPAR
Sociedade Brasileira de
Saúde do Fígado e Região

Peça já o seu!

(19) 98967-8582
(19) 99531-7291

**FONTOÃO
CONTABILIDADE**

PQEC
PROGRAMA DE QUALIDADE
DE EMPRESAS CONTÁBEIS

SESCON-SP | 2018

CERTIFICADO

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone: (19) 3682-7300 |

RELIGIÃO

Beatificação de Lourdinha Fontão: Presidente da ABRHAGI conheceu o legado religioso da Serva de Deus

No último final de semana, dia 11, São José do Rio Pardo recebeu a visita de Dom André Alves OSB, Presidente da Academia Brasileira de Hagiologia, Instituição dedicada ao estudo da história e vida dos santos, beatos e servos de Deus, que esteve na cidade para conhecer um pouco mais sobre a Serva de Deus Lourdinha Fontão.

Além de Rio Pardo, ele também visitou outros quatro locais que na Diocese de São João da Boa Vista têm processos de beatificação/canonização, a exemplo de Dona Lourdinha.

Dom André celebrou uma Missa na Paróquia Santuário São Roque, em honra à Serva de Deus, onde está localizado seu sarcófago e, ao final, conheceu familiares dela, bem como a Comissão do Processo de Beatificação.

Lourdinha Fontão deixou um grande legado de fé, uma vida em oração, e contribuiu significativamente à evangelização em Rio Pardo. A mulher simples, mãe e

esposa dedicada, também dispensou seu trabalho religioso junto à Paróquia São Roque, onde atuou como Ministra Extraordinária da Eucaristia e grande incentivadora de vocações à vida religiosa no Mosteiro Cisterciense.

Dona Lourdinha, como era popularmente conhecida, foi ainda Coordenadora da Semana da Família, encontro com expressiva participação de fiéis; foi membro da Equipe Pastoral da Comunidade de Base; dirigente da Comunidade de Santa Teresinha; membro do Apostolado da Oração; dirigente do Clube de Mães da Comunidade de Loreto; integrante do grupo da Obra das Vocações Sacerdotais; colaboradora do Boletim Diocesano de São João da Boa Vista; promotora de bares benéficos na Paróquia de São Roque; membro da Pastoral da saúde, ministrava a Eucaristia aos doentes, confortando um sem número de famílias; participou do Congresso de Paróquias Novas, em

Roma, representando a Paróquia São Roque, em maio, junho de 1986, no Movimento dos Focolares. E foi nesta viagem conheceu a Madre Teresa de Calcutá, em Loreto.

Em 2014 foi declarada Serva de Deus e em 2021 ocorreu o reconhecimento canônico de seus restos mortais. Desde então, Dom Abade Paulo Celso Demartini está reunindo documentos e informações para organizar o processo diocesano à sua beatificação.

A visita de Dom André reafirma a importância da Serva de Deus perante toda uma sociedade, pessoas que tiveram o privilégio de seu convívio, sua palavra, seus ensinamentos simples, mas cheios do amor de Deus.

“Devo muito à Lourdinha, pois sei que ela rezou muito pela minha vocação. Até hoje quando estou com sérias dificuldades para resolver vou junto ao seu túmulo na Igreja de Nossa Senhora de Loreto e peço sua graça. De uma forma ou de outra tudo se encaminha. Ela dizia que “para Deus não há coincidência, mas Providência”. Ela amou muito a Igreja, a Paróquia e o Mosteiro e percebo que até hoje intercede por nós.”, afirmou dom Abade Paulo Celso em entrevista ao jornalista Ricardo Gomes, publicada em 2021 pelo site vaticannews, que baseia par-



te do conteúdo descrito na matéria.

Para quem quiser saber mais sobre a vida de fé, oração e devoção da Serva de Deus Lourdinha Fontão, basta aces-

[sar](https://www.vaticannews.va/pt/igreja/news/2021-01/servade-deus-lourdinha-fontao-exemplo-de-catequista-e-de-mae.html)

Cursos de Janeiro 2026

Cursos e oportunidades no Sindicato Rural

21 a 22/JAN

Tapiratiba
Processamento Caseiro de Pães

23 a 24/JAN

Processamento Caseiro de Amendoim

26 e 27/JAN

Café
Instalação da Lavoura

28/JAN

Proleite
Sensibilização

31/JAN

PPSC
SAÚDE BUCAL



ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo



Agende seu teste sem compromisso!

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

 **prima**
CENTRO CLÍNICO

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP



Sala de Conforto na Enfermaria Clínica da Santa Casa: Mais acolhimento e humanização aos pacientes

A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente tem a satisfação de anunciar a inauguração de uma Sala de Conforto na Enfermaria Clínica, setor destinado à internação de pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS).

O novo espaço foi cuidadosamente planejado para proporcionar um ambiente mais acolhedor, confortável e acessível a pacientes, acompanhantes e visitantes. A sala é moderna, ampla, bem iluminada, conta com novos sanitários adaptados, poltronas confortáveis e televisão, contribuindo para uma experiência mais digna

e humanizada durante o período de internação.

Essa importante melhoria foi viabilizada com o apoio de Henrique Torres e Paulo Sérgio Rodrigues, vereadores à época, por meio de emenda impositiva destinada à Santa Casa e liberada pelo Prefeito, Márcio Zanetti, representando uma contribuição significativa para o fortalecimento da saúde pública e para o bem-estar da população.

Nesta semana, o Provedor, Senhor Edson Roberto Furlan, e a Diretora Administrativa, Jane Santurbano, apresentaram a Sala ao Prefeito, à Secretaria Municipal de Saúde,



Érica Penha, bem como às Diretoras do Departamento Regional de Saúde de São João da Boa Vista, Dra. Patrícia Maria Magalhães Teixeira Nogueira Mollo, Gilda Mariano e Roseli Aparecida Modena Fernandes, que estiveram na Santa Casa por ocasião da entrega da Placa do Programa "Tabela SUS Paulista" à Instituição.

Jane explicou sobre a estrutura da Sala de Conforto, destacando que, novamente, a San-

ta Casa investiu a emenda impositiva, sempre muito bem vindas, de forma a melhorar a qualidade no acolhimento aos pacientes e, neste caso, também aos familiares e visitantes.

Todos elogiaram a iniciativa do novo espaço, destacando que o Hospital está sempre em busca de melhorias à qualidade dos serviços prestados, inclusive aos pacientes SUS.

"A Santa Casa reafirma, com mais essa iniciativa, seu compromisso permanente com o cuidado ao paciente, investindo em ações que vão além da assistência clínica, promovendo acolhimento, humanização, acessibilidade e segurança, sempre com respeito e dedicação àqueles que confiam em nosso trabalho", afirmou e concluiu a Diretora Administrativa.



WWW.1MOBILIARIASOLUCADI.COM.BR

SOLUCADI
IMOBILIARIA
Cred 2530-1

Imóvel para locação

Vale Redentor I

Terreno: 300 m² • Construção: 264 m²
Salão espaçoso • 3 Banheiros

Valor: R\$ 5.700,00/mês

CONHEÇA NOSSO MÉTODO SPA

Escritor do livro o poder do consórcio
O lance que pode mudar a sua vida

Viva de alugueis comprando
Imóveis com até 80% de Desconto

HS consórcios **Gaia Group**

ACI Work
CENTRO MULTIFUNÇÃO "CESAR AUGUSTO MAZZER" - CESAR AUGUSTO MAZZER

O espaço para seus negócios
Profissionalismo, conforto e estrutura completa para você.

ACI Connect
Associação Comercial e Industrial de São José do Rio Pardo

DESTAQUES & SOCIAIS

CarnaDança: Primeira doação foi à ONG MAPEAR

Momento especial, de entrega dos alimentos não perecíveis à ONG MAPEAR, que foram arrecadados durante o CarnaDança, idealizado pelo professor Garbim, que teve seu primeiro "aulão" domingo, 11, na Associação Atlética Riopardense. Neste domingo, 18, o evento benéfico aconteceu na Academia Black Gym e no próximo, dia 25, será promovido na Academia SkyFit, gratuito (entrada: um quilo de alimento). As doações também serão direcionadas a entidades. Participe: atividade física aliada à solidariedade faz muito bem!



Férias na cidade maravilhosa

O casal Daniela-Fábio Furlan junto aos filhos, Sofia e Davi, durante férias no Rio de Janeiro. A viagem rendeu diversos passeios aos pontos turísticos mais famosos da cidade maravilhosa, que, sem dúvida, ficarão marcados na memória da querida família.



Dr. Teixeira e dona Therezinha: 62 anos de matrimônio

Duas vidas dedicadas ao amor, à cumplicidade e ao respeito, unidas por 62 anos em matrimônio: Dr. Antônio Teixeira Filho e a senhora Therezinha Eunice Franchi Teixeira comemoraram Bodas de Âmbar dia 12/01. Ao casal, verdadeiro exemplo principalmente de companheirismo, desejos de muitas felicidades e que Deus continue abençoando essa união!



Luzia Aparecida Fagotti Prado festejou 97 anos

Dia 12/01, durante momento muito íntimo e especial, a senhora Luzia Aparecida Fagotti Prado recebeu o carinho da família por ocasião do aniversário de 97 anos, muito bem vividos, que ocorreu na Casa Jardim. No registro, a aniversariante ladeada pela bisneta, a pequena Maria, tendo ao lado direito da foto, a filha, Bete Zanata, a neta, Carol Jorge Zanata, o neto, Diogo Zanata e, ao lado esquerdo da foto, o genro Professor Zanata.

Festa em família

Dia 15/01 foi de muitas comemorações para a família Moraes/Moraes, com os aniversariantes senhora Cida Moraes, Soraya Moraes Gaino, e os gêmeos Otto Moraes de Oliveira e Pedro Moraes de Oliveira. A reunião familiar para festejar a data especial aconteceu no Restaurante Raribb's. Aos cinco queridos aniversariantes, desejos de muitas alegrias, saúde e felicidades, sempre!



Os 80 anos do senhor Gilberto

O senhor Gilberto José Barbosa festejou seus 80 profícios anos dia 06/01, reunindo a família à uma Missa, celebrada na Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia, além de comemoração especial, que teve lugar em Rancho no Grêmio Nestlé. Ao senhor Gilberto, desejos de muitas alegrias e saúde!



CVC

Seu Sonho Com Destino Certo

GRAMADO

5 dias incluído

Passagem Aérea + Hotel c/ Café da Manhã + Traslados + Seguro Viagem + Taxas + Assistência CVC

De: R\$2.460

Por 12x de R\$135 (R\$1.620 reais por pessoa em apto. duplo)

FORMAS DE PAGAMENTO: Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nupay.

Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas:    <https://wa.me/5519971126890>

(19) 97112-6890 **@cvc.sp.saojosedoriopardo**

Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP



10 anos construindo sonhos

www.abcdaconstrucao.com.br