



# MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

[contato@minhasaojose.com.br](mailto: contato@minhasaojose.com.br)

[minhasaojose](https://www.facebook.com/minhasaojose)

[@minhasaojose](https://www.instagram.com/minhasaojose)

[www.minhasaojose.com.br](http://www.minhasaojose.com.br)

São José do Rio Pardo, 25 de Janeiro de 2026

edição 30

Escola de Futebol Rondinelli conquistou o título de campeã (Sub-12) na "Rio Pardo Cup"

Página 9



## Carnaval 2026: Município terá programação nos Clubes, na Área de Lazer e no Coreto da Praça

Página 3

**Janeiro Branco:**  
Cuidados à Saúde Mental foi tema de palestras aos colaboradores da Santa Casa e SAVISA

Página 6



**Com 40 anos de atividades, Creche "Júlio Possebon", na Vila Maschietto, será revitalizada**

Página 10



**Sesame e Go! CVC**

**SANTIAGO**  
6 dias incluindo Passagem Aérea Voo Direto + Hotel c/ Café da Manhã + Taxas + Assistência CVC. Preço: **R\$ 233**. Total de R\$ 1.708 por pessoa em voo direto. Sobre o valor: **R\$ 1.475**.

**PORTO SEGURO**  
8 dias incluindo DESPENCA O PREÇO + ATÉ ESCOTAR OS LUGARES + VOO DIRETO DE CAMPINAS. Preço: **R\$ 119**. Total de R\$ 952 por pessoa em voo direto.

**Gramado**  
5 dias incluindo TEMPORADA DE INVERNO + VOO DIRETO DE CAMPINAS. Passagem Aérea + Hotel c/ Café da Manhã + Traslados + Seguro Viagem + Taxas + Assistência CVC. Preço: **R\$ 135**. Total de R\$ 1.050 por pessoa em voo direto.

**MACEIÓ**  
8 dias incluindo Passagem Aérea + Hotel c/ Café da Manhã + Traslado + Passeio + Taxas + Assistência CVC. Preço: **R\$ 242**. Total de R\$ 1.930 por pessoa em voo direto.

**Formas de pagamento CVC:**

**cvc**

**(19) 97112-6890**  
**@cvc.sp.saojosedoriopardo**  
**Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP**

**Alexandre Tosini é reeleito presidente do Vasco F.C. e destaca que melhorias continuarão no clube**

Página 5



**Qualificação Profissional: SENAC/São João oferece mais de 300 vagas em cursos neste 1º semestre**

Página 4



**ReSound Nexia™**  
O menor aparelho auditivo do mundo  
  
Agende seu teste sem compromisso!

**prima**  
CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi  
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP



**Pronto para tirar sua obra do papel?**

Tudo começa com uma base sólida!

**ConstruServ**  
Tudo de Obra, Tudo de Bom

**abc**  
da construção

compre pelo site  
[abcdaconstrucao.com.br](http://abcdaconstrucao.com.br)

use o cupom:  
**SAOJEDORIOPARDO**

construservabc

3681-7074  
99750-7650

Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361  
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP



## RELIGIÃO

# No Dia Mundial da Religião, você respeita a crença religiosa de seu semelhante?

Quarta-feira, 21/01, foi lembrado o Dia Mundial da Religião e o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, e o site e jornal online Minha São José deixa uma pergunta a você, internauta/leitor/leitora: Você respeita a crença religiosa de seu semelhante?

Ainda (e infelizmente), em pleno século XXI, o desrespeito à religião do outro é motivo para situações de agressão, ataques morais e até mortes. No Brasil, as religiões de matriz africana são as que mais sofrem preconceito, intolerância religio-

sa e violência extrema, entretanto, esses tipos de atos e atrocidades, na maioria das vezes covarde, também atinge outras religiões, prova disso é a invasão de igrejas e destruição de imagens, por exemplo.

O que mais entristece e causa revolta é que a intolerância muitas vezes tem raízes culturais, ou o famoso 'ouvi dizer que tal religião promove isso ou aquilo'. Poucos realmente conhecem a essência de cada crença, todavia julgam, condenam, discriminam, desrespeitam e agride.

Conhecer é princí-

pio básico ao respeito a todas as crenças, e mesmo que não se conheça é necessário respeitá-las. Ninguém é obrigada a seguir nada, crer em nada, conviver com ninguém, mas respeitar é o mínimo, principalmente num país como o nosso, de grande pluralidade religiosa.

Fica o convite à reflexão sobre o que realmente é respeitar, tolerar e dialogar entre todas as fés, na busca pela paz e convivência fraterna. E isso inicia na família, nas relações de amizade.

Antes do preconceito, procure informações so-



bre as religiões, e mes-

ma casa".

Cada um tem o livre arbítrio, que faz com que siga o que mais condizer com a sua realidade ou verdade. Muito mais do que ser a religião, exerça e vivencie sua crença para o bem (seu e do próximo).

## MEMÓRIA



**Rodolpho  
José  
Del Guerra**

Dois estudantes extrovertidos e alegres, procurando assunto para realizar um trabalho de escola, que sugeria uma entrevista com pessoas da cidade sobre qualquer assunto, depararam-se com um texto jocoso, na Internet, dirigido a pessoas que ultrapassaram os 65 anos, limite de idade de vida previsto por institutos brasileiros de controle de população, e que já deveriam estar mortas.

O texto, inconveniente e engraçado, comentava que acima dos 65 anos, o indivíduo, se vivo, "acarretava uma carga suplementar às entidades assistenciais estaduais e municipais, com os pagamentos de

aposentadoria, clubes da terceira idade, asilos, clínicas geriátricas, entrada pela porta da frente nos ônibus (...), atrapalhando as filas de bancos, de correios, e a vida dos parentes (...)" A solução apresentada seria: ou pagar imposto de longevidade, ou comparecer ao crematório da Vila Alpina, em São Paulo, munido de documentos, inclusive recibo da taxa de cremação, sem ingerir bebida alcoólica ou batata doce, para preservação do equilíbrio ecológico, e não esquecer o saco plástico para colocar as suas cinzas.

Os estudantes resolveram sair a campo, simulando serem entrevistadores de uma secretaria do Estado e de uma empresa funerária, interessadas em conhecer as reações dos membros da terceira idade sobre os novos impostos de longevidade e de pla-

nos de serviços funerários.

O primeiro entrevistado foi um alegre e velho senhor num ponto de ônibus, que riu muito respondendo as imaginárias perguntas:

-Eu num tenho curpa de tá cum 68, e ainda fazê a alegria das minhas... Pagá cum que, mocinho, si num tenho onde caí morto!... Eu trabaiei e tô aqui... U governo tem qui mi güentá até us cem!... / Interro?... Num penso nisso, não!... Difunto é como batata e cebola véia: ou intarra, ou cumeça a incomodá... Pra que prano pra interro?... /Ah!... eu sabia qui era brincadera. Tchau!

A seguir, foram ao jardim público, onde muitos aposentados jogavam xadrez, dominó, tentando resolver problemas locais, nacionais e mundiais... Abordaram um senhor, com bengala, sentado sob uma grande árvore. Apresentaram-se e informaram-no sobre a pesquisa escolar, que começou sem mais delongas:

- Sua idade.
- Mais de 50.
- Para nosso estudo, nós precisamos de dados mais concretos. O senhor tem mais de 65?
- Só oito mais.
- Recebe aposentadoria?
- Lógico, né, menino... Eu trabalhei!

Dizem por aí que se a pessoa não morrer até a

idade média nacional de 65 anos, ela seria obrigada a pagar imposto por longevidade, por estar vivendo mais do que está estipulado, acarretando muita despesa e prejuízo ao país... O que o senhor acha disso?

-Isso é brincadeira, né, moleque! Mas eu lhe respondo: seria o fim da picada: além de ser explorado a vida inteira, ainda não se poderia viver em paz sem pagar mais imposto!... Onde você viu ou ouviu essa besteira?

-Na Internet. Talvez fosse gozação.

Então vai se informar para depois encher o saco de quem já está de saco cheio!

- Temos só mais uma pergunta a lhe fazer: o senhor já tem plano de enterro, pago em suaves prestações, com direi-

to a música, flores e até carpideiras para chorar bastante perto do seu caixão?

- Olhe aqui seu moleque atrevido, sem educação, gozador, filho da..., se você não correr, eu quebro esta bengala na sua cabeça... Eu vou à escola perguntar sobre essa descabida pesquisa...

Correndo, os adolescentes desapareceram nas ruas próximas.

Dias depois, os dois alunos entregaram à professora o resultado da desastrada pesquisa com aquelas respostas. Teceram comentários do perigo de uma entrevista sem fundamentos, baseada num texto jocoso colocado na Internet.

25/4/1999.

**Crônica do Livro  
"Perseverando"**



**ACI**  
SÃO JOSÉ DO RIO PARD

**Aluguel**

**Salão para Eventos**

**R\$ 1.500,00**

Não sócio (já incluso taxa de limpeza)

Novo estrutura  
Climatizado  
Amplio espaço



# Município se prepara ao Carnaval 2026: Folia acontecerá nos Clubes, na Área de Lazer e no Coreto

**Texto: Natália Tiezzi**

O Carnaval já bate à porta e São José do Rio Pardo se prepara para os dias de folia, que contarão com programações bem variadas, desde a festa organizada pela Prefeitura, passando pelos eventos mais intimistas nos clubes Associação Atlética Riopardense e Rio Pardo Futebol Clube, até a tradição das Marchinhas no Coreto da Praça XV de Novembro.

Independentemente do local onde você, internauta, for aproveitar o Carnaval, faça-o com responsabilidade, respeito. Que a alegria permaneça na mais tradicional festa popular do Brasil entre os rio-pardenses e visitantes.

Confira, abaixo, o que cada evento promoverá. Programe-se e participe!

## CLUBES: EVENTOS SERÃO À TARDE E NAS PISCINAS

Tanto no RPFC, quanto na AAR, o Carnaval será promovido nas piscinas, à tarde, com atrações musicais e atividades físicas, no estilo 'Happy Hour', que ambas agremiações vêm realizando há anos, com êxito.

Na AAR, os quatro dias de folia (14, 15, 16 e 17/02) iniciarão com atrações às 15h00. Sábado, 14, a folia começa com DJ às 15h00 e apresentação do Grupo Aderê, marcada para 17h00. Já domingo, 15, DJ abre a programação às 15h00, e será a vez do Sam-

ba do Chicão subir ao palco às 16h00, além de DJ Miza, às 19h00. Na segunda-feira, 16, às 15h00 haverá DJ, seguido por João Modesto e Os Arrogantes, com show marcado para 17h00. E para fechar a programação especial, terça-feira, 17, DJ inicia às 15h00, com apresentação da Banda Status às 17h00.

Além das apresentações musicais, o professor Garbim comandará a Recreação, que já se tornou tradição na AAR, domingo e terça de Carnaval. Também haverá brinquedos infláveis todas as tardes para a diversão das crianças.

O evento é direcionado aos associados. Po-



rém haverá comercialização de convites para não sócios. Mais informações na Portaria do clube.

No RPFC está marcado para dia 07/02 o Pré-Carnaval do alvinegro, com matinê, desfiles de fantasias, aula de axé e apresentação da Banda do Coreto, com "Marchinhas", às 16h00. Aulas de Hidro Axé e Axé Especial acontecerão nos quatro dias, a partir das 14h00, assim como brinquedos às crianças.

As atrações musicais, sempre a partir das 15h30, serão Amanda Som (sábado e segunda-

feira), Mister Rod (domingo) e João Modesto e Os Arrogantes (terça-feira).

O Carnaval do RPFC também é oferecido aos associados, assim como não sócios também poderão adquirir convites (mais informações na Portaria do clube).

## CARNA RIO PARDO SERÁ NA ÁREA DE LAZER ENTRE OS DIAS 13 E 16

O Carna Rio Pardo, promovido pela Prefeitura, iniciará sexta-feira, dia 13, com apresentações do SPC - Só Pra Contrariar, Gody e Banda e DJ. Simon Telini. Sábado, 14, Jiraya Uai subirá ao palco, seguido por Aderê, Joca Ferreira e DJ Tata. Domingo, 15, será a vez de Jammil, além de Fernando Ciskinho Jr. e DJ Simon Telini. E na segunda, 16, os shows serão com João Bosco & Vinícius, Renato & Giovanelli, Matheus Jorente e DJ Tata.

Em todos os dias, a folia inicia às 21h00 até 4h00. Na terça-feira, 17, haverá apenas Matinê, que acontecerá até 17h00.

Três espaços farão parte do evento, sendo "Pista Solidária", Camarote Empresarial e Camarote Open Food. Vale ressaltar que no Camarote Open Bar Premium é proibida a entrada de menores de 18 anos e demais setores permitida a entrada acima de 16 anos.

Mais informações e venda de ingressos pelo [meubilhete.com.br/carna-rio-pardo-2026](http://meubilhete.com.br/carna-rio-pardo-2026). Os ingressos também estão sendo comercializados nos seguintes pontos oficiais: Boteco do Ronaldo, Lanolu, Larissa Polissiso – Desapegos & Outlet e Profitness Academia.

## 'BLOCO DA RAINHA' - CORPOERAÇÃO MUSICAL SE APRESENTARÁ NO CORETO

E para quem gosta daquele Carnaval tradicional, com Marchinhas, a Corporação Musical se apresentará no Coreto da Praça XV de Novembro nos quatro dias de folia, e neste ano com uma novidade: o "Bloco da Rainha", em homenagem à senhora Leonilda, condecorada a 'Rainha da Banda' - um exemplo de alegria, que já se tornou um símbolo da agremiação.

"Iniciaremos a partir das 17h00 até 18h30, todos os dias, é claro, com a presença de nossa querida Leonilda, 'puxando' o Bloco da Rainha, sendo realmente uma homenagem à ela. A apresentação será de

Marchinhas, mantendo a tradição dos inesquecíveis Carnavais", explicou Alex Battaglia, coordenador e regente da Banda.

Para quem quiser participar do Bloco, abadás estão sendo comercializados e podem ser reservados pelo (19) 99148-5062 até dia 1º de fevereiro.

# NOVO CARTÃO DE BENEFÍCIOS! *muito* MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!  
+ de 500 parcerias

São vantagens e descontos em consultas médicas, exames, dentistas, academias, colônias de férias e muito mais...

SEM BUROCRACIA, PEÇA JÁ O SEU!

**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS  
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO  
[www.seriopardo.com.br](http://www.seriopardo.com.br) [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#)

**ANA AMÉLIA JUNQUEIRA CAPUANO**  
PSICÓLOGA CLÍNICA

Telefone (019) 99348-6232  
Rua: José Theodoro, 085 - Centro  
São José do Rio Pardo-SP

**C.R.N**  
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

**EDUCAÇÃO**

# Senac/São João oferece mais de 300 vagas em cursos de qualificação profissional neste 1º semestre

O Senac São João da Boa Vista abriu inscrições para uma ampla programação de cursos no primeiro semestre, reafirmando seu compromisso com a formação profissional de qualidade e com a inclusão educacional. Ao todo, a unidade disponibiliza 301 vagas, sendo 185 oportunidades 100% gratuitas pelo Programa Senac de Gratuidade e 116 para pagantes, contemplando diferentes áreas do conhecimento.

As capacitações seguem o conceito do Jeito Senac de Educar, que alia teoria e prática, docentes com experiência no ambiente profissional, metodologias atualizadas e foco no desenvolvimento de competências técnicas e comportamentais exigidas pelo mundo do trabalho. A proposta é preparar os alunos para atuar de forma ética, crítica e alinhada às demandas atuais do mercado.

Entre os destaques da programação está o curso Técnico em Informática, voltado à formação de profissionais prepa-

rados para atuar em um dos setores mais promissores da atualidade. A capacitação aborda conhecimentos fundamentais em tecnologia, programação, redes e suporte técnico, ampliando as oportunidades de inserção e crescimento na área de TI.

Aprender um novo idioma também é significativo para quem quer alavancar a carreira e o Senac São João da Boa Vista oferece cursos de Inglês Básico e Intermediário (níveis 1, 2 e 3). As formações contribuem para o desenvolvimento da comunicação em língua inglesa, habilidade cada vez mais valorizada em processos seletivos, ambientes corporativos e oportunidades internacionais.

Além dessas opções, a unidade disponibiliza cursos livres em diversas áreas, como Oficina de Teatro, Introdução à Prática da Programação, Preparação para o Mundo do Trabalho, Assistente de Recursos Humanos, Assistente de Pessoal, Escrituração Fiscal, Excel para

Iniciantes e Excel Avançado 1. O portfólio conta ainda com o título Técnico em Administração, voltado à qualificação de profissionais para atuar em áreas estratégicas das organizações.

As capacitações representam uma oportunidade para quem busca o primeiro emprego, deseja se recolocar no mercado de trabalho ou pretende atualizar conhecimentos e desenvolver novas habilidades. As inscrições e informações detalhadas sobre pré-requisitos, carga horária e início das turmas podem ser consultadas diretamente na unidade ou pelo site do Senac São Paulo:

<https://www.sp.senac.br/senac-sao-joao-da-boa-vista>

## Programa Senac de Gratuidade

Podem se candidatar às vagas do Programa Senac de Gratuidade pessoas com renda familiar mensal per capita de até dois salários mínimos federais. Além disso, o candidato deve atender aos pré-requi-



sitos do curso escolhido, como idade mínima e escolaridade, quando houver.

As inscrições são realizadas diretamente pelo site do Senac São Paulo ou presencialmente na unidade, conforme a disponibilidade de vagas. A seleção dos candidatos ocorre por ordem de registro, desde que toda

a documentação exigida seja apresentada corretamente.

**Serviço:**  
Oportunidades de capacitação  
Senac São João da Boa Vista  
Endereço: R. São João, 204 – Centro – São João da Boa Vista/SP  
Site: <https://www.sp.senac.br/senac-sao-joao-da-boa-vista>

**ANA HELENA  
MACHADO MAIA**

OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro  
São José do Rio Pardo-SP

**COMPRAR UM CARRO É  
INVESTIR EM  
SEGURANÇA**

**MARCELO** AUTOMÓVEIS

Fale com a gente  
19 99131.2598  
[www.marceloautomoveis.com.br](http://www.marceloautomoveis.com.br)

**FONIÃO**  
CONTABILIDADE

PQEC  
PROGRAMA DE QUALIDADE  
DE EMPRESAS CONTÁBEIS  
SESCON-SP | 2018  
CERTIFICADO

Rua: Silva Jardim, 24 - Centro  
São José do Rio Pardo/SP

Telefone: (19) 3682-7300 |

# Alexandre Tosini é reeleito à presidência do Vasco Futebol Clube

Em eleição promovida na noite de terça-feira, 20/01, Alexandre Tosini foi reeleito presidente do Vasco Futebol Clube de São José do Rio Pardo, tendo como vice-presidente, Hélio Escudeiro.

A reunião à eleição aconteceu na sede do cruzmaltino, com a presença de membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo. Alexandre permanecerá na função até janeiro de 2028.

Em recente entrevista ao site e jornal online Minha São José, semanas antes da eleição, Tosini reafirmou seu compromisso com o clube, citando que nos dois últimos anos promoveu, junto com sua Diretoria, inúmeras melhorias, tanto estruturais, quanto nas áreas esportiva e social.

Entre as ações que destacou, a época, as inaugurações da Sala de

Troféus, em homenagem ao sempre técnico Antonio do Carmo Zuli e a Galeria de Ex-Presidentes - uma história de 75 anos.

"Hoje o Vasco é um clube com atividades para todas as idades, onde espaços passaram por reformas, melhorias e isso vai continuar", afirmou naquela entrevista.

Em depoimento pelas redes sociais após a elei-



ção, o presidente não escondeu a alegra a satisfação de presidir o clube por mais dois anos. "Seguimos evoluindo o clube, fortalecendo nossa história e entregando um Vasco melhor do que o que recebemos em 2024. Ao término desta segunda gestão, tenho outros objetivos pessoais a cumprir, e desejo que uma nova liderança esteja pronta para dar continuidade ao trabalho iniciado em 1951", concluiu.

## CONFIRA A NOVA DIRETORIA E CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:** Alexandre Tosini

**Vice-Presidente:** Hélio Escudero

**1º Secretário:** Fábio Tadeu Bocamino

**2º Secretário:** Eduardo da Silva Cruz

**1º Tesoureiro:** Mateus Moreira Batista

**2º Tesoureiro:** Fabio Alessandro Corrêa

**Diretor de Esporte:** Leonardo Gazito

**Diretor de Marketing:** Danilo de Moraes Martins

**Diretor de Patrimônio:** Agnaldo Roque

**Diretor Social:** Dênis Salvadori

### Conselho Deliberativo

**Presidente:** Otávio Junqueira

**Vice Presidente:** Eliezer Gusmão

**Titulares:** João Santurbano, Mário Rui, Agnaldo Roque, João Carlos Mantovani, Mario Gusmão, Mateus Moreira Batista, Alexandre Tosini, Hélio Escudero, Ronaldo Medeia, Júnior Medeia, Antônio do Carmo Zuli, Silvio Xavier, Itamar Brancaleon.

**Suplentes:** Leonardo Gazito, Danilo Moraes Martins, Marcelo de Mello, Antônio Carmo Escudero, Marco Antônio Matarazzo.



**Fez o enem?**

Com a UNIP, sua nota vai mais longe!

Bolsas de até **100%**

Use sua nota

**UNIP**

**Biellita** ACESSÓRIOS

@biellitaacessorios

19 9 9909-2202

**SAÚDE**

# “Cuidar da Mente é Cuidar da Vida”: Colaboradores da Santa Casa participaram de palestras alusivas ao ‘Janeiro Branco’

A Santa Casa, por meio do Núcleo de Educação Permanente, promoveu palestras nos dias 20 e 22/01, direcionadas aos colaboradores de todos os setores, com o tema “Cuidar da Mente é Cuidar da Vida”. Os Encontros foram alusivos à Campanha Janeiro Branco, realizada na Instituição.

A abordagem foi promovida pela psicóloga Ana Amélia Junqueira Capuano, que também faz parte da equipe multidisciplinar do Setor Oncologia SAVISA e é especialista em Transtornos do Neurodesenvolvimento.

Ela iniciou a palestra propondo uma dinâmica aos colaboradores com uma pergunta, simples e, por vezes difícil de responder: “se sua saúde mental pudesse ser definida em uma palavra, qual seria? A psicóloga também explicou sobre o Janeiro Branco, cujo mês foi escolhido por ser o início de um novo ano, renovação e recomeços, onde as pessoas planejam o futuro, sendo a cor referente a uma folha em branco, justamente para que novas histórias sejam ‘escritas’, incentivando a reflexão e o cuidado com a mente ao longo do ano todo.

“Vocês precisam ser prioridades de si mesmos. Quem cuida precisa se cuidar, precisa de um olhar mais carinhoso principalmente aos cuidados mentais, já que quem trabalha na área da Saúde carrega uma carga emocional maior do que em outras áreas e por diversos motivos. Portanto, recomendo que olhem à Saúde Mental de vocês com tanto carinho e zelo quanto

## TERAPIA COMO ALIADA À VIDA PESSOAL

“Terapia não é para vocês terem mais qua-

cuidam de seus pacientes”, destacou.

## DADOS QUE CHAMAM A ATENÇÃO

Ana Amélia também apresentou alguns dados sobre afastamentos de trabalho pelo INSS relacionados aos problemas psíquicos, que entre 2014 e 2024 somaram mais 470 mil, entre eles principalmente relativos à ansiedade e à depressão. “Mulheres sofrem mais destes transtornos, que refletem diretamente nestes afastamentos, até porque a mulher ‘carrega’ uma falsa ideia de que precisa dar conta de tudo - carreira, família, filhos, relacionamentos. Não, não precisa! E está tudo bem!”, observou.

Outro dado que chamou a atenção destacado pela psicóloga, e que foi divulgado em recente Congresso que participou, é que profissionais de Saúde vivem cerca de 10 anos menos do que profissionais que atuam em outras áreas.

“Isso é o reflexo de que vocês não estão cuidando de vocês. E aqui não é apenas o cuidado à Saúde Mental, mas ao estilo de vida. Recomendo, por experiência própria, aliar terapia junto à atividade física que realmente proporcione prazer, além de uma alimentação saudável. Nos colocarmos como prioridade não é egoísmo. É sensatez e inteligência: É estar bem, é se cuidar, para poder prestar cuidados àqueles que necessitam de cada um de vocês”, afirmou.



Palestras aconteceram no Auditório do hospital e reuniram dezenas de colaboradores, de todos os setores

lidade refletida e vivenciada apenas no campo profissional, mas também no pessoal. Silêncio não é solução e para melhorar é preciso mudar. Mas, antes de tudo, é preciso querer mudar e sabemos que mudanças não são fáceis. O medo, o receio e até a educação cultural que muitos têm ou tiveram às vezes fazem com que não procurem auxílio psicológico. Hoje, terapia não é luxo, é necessidade”, disse Ana Amélia.

Ela salientou que psicólogo nenhum toma decisões pelo paciente. “Somos facilitadores para mostrar caminhos melhores conforme as demandas de cada um, para o encontro interior, entendimentos, quebras de ciclos. A terapia é um diálogo acolhedor, de escuta, sem julgamentos. Por isso se tornou imprescindível a todos nós. Quem não tem problemas? Quem não passa por situações difíceis? Quando a mente está doente o corpo também tende a adoecer. Então,

o caminho é buscar ajuda sempre quando necessário. Isso não é sinal de covardia, mas de coragem para mudanças que, sem dúvida, serão benéficas”.

E para quem imagina que ‘já passou do tempo’ para buscar auxílio psicológico, ela foi enfática: “Não estamos aqui neste mundo para sermos infelizes. Comece a mudança hoje, amanhã, mês que vem, mas mude”.

Ao final das abordagens, Ana Amélia leu os papéis distribuídos no início das palestras, com palavras surpreendentes de como os colaboradores definiriam seu estado mental. “Creio que neste encontro ‘planei’ uma sementinha em cada um de vocês para que realmente olhem para os seres humanos que são, que merecem e necessitam deste cuidado à Saúde Mental”, concluiu.

## A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO PERMANENTE AOS COLABORADORES

Em ambas palestras,

Ana Amélia agradeceu a participação de todos e observou a importância da Educação Permanente junto aos colaboradores, sempre em busca de aprimoramentos, informação, troca de experiências e vivências, além da interação, que são evidenciadas por meio não apenas de palestras, mas de atividades, ações, etc.

“Tudo que a Enfermeira Amanda promove, junto com a equipe, é com muito carinho e é para vocês. Esse olhar da Santa Casa, da Educação Permanente é direcionado à qualidade de vida dos colaboradores. Portanto, aproveitem as oportunidades e também sejam difusores dos excelentes conteúdos desenvolvidos. O conhecimento, a informação não devem e nem precisam ficar apenas no ambiente de trabalho!”, concluiu.

Textos e fotos:  
**Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação  
Santa Casa/SAVISA**



A enfermeira e coordenadora do NEP, Amanda Breda F. da Silva entregou uma flor à Ana Amélia como forma de agradecimento à participação, assim como agradeceu aos colaboradores participantes



**Funerária São José  
"Rioli"** 76 Anos  
desde 1950




**Tradição e Qualidade que fazem a diferença**

Serviços particulares e Planos de Serviços funerários “Bimestral” (com pagamento de R\$ 100,00 a cada 2 meses) e “Trimestral” (com pagamento de R\$ 110,00 a cada 3 meses). Ambos **sem taxa de inscrição**.

Saiba mais pelo telefone **3608-5095** ou pessoalmente na empresa.

Av. 9 de Julho, 103 - São José do Rio Pardo - SP

# Atenção trabalhadores do Comércio: Sincopar programa a 2ª viagem ao Sesc Bertioga

Texto: Natália Tiezzi

Uma viagem inesquecível, para um lugar que, além de bonito, oferece excelente estrutura, segurança, lazer e entretenimento aos hóspedes. Assim é o Sesc Bertioga e o Sincopar - Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região está programando a 2ª viagem para este espaço diferenciado, especialmente voltada aos trabalhadores dos setores de comércio, serviços e turismo de sua base, que compreende, além de Rio Pardo, os municípios de Mococa, Casa Branca, Itobi, São Sebastião da Gramá, Divinolândia, Caconde e Tapiratiba.

A unidade do SESC Bertioga têm aproximadamente 995 mil metros de área verde preservada, com piscina, restaurante e diversas manifestações artísticas e culturais como teatro, artes plásticas, oficinas literárias e musicais.

"Será um passeio maravilhoso, assim como foi nossa 1ª excursão, promovida ano passado. O Sincopar e o Sesc querem proporcionar esses momentos únicos aos trabalhadores do comércio, pois o valor realmente é simbólico diante de tudo que o local tem a oferecer", destacou o presidente, Izonel Tosini.

Ele explicou que a viagem é destinada principalmente aos tra-

ladores que possuem a Credencial Plena do Sesc, que garante acesso ao passeio mediante pagamento deste valor mais acessível.

Segundo o presidente, "ações como essa reforçam o compromisso do Sindicato não apenas com as questões trabalhistas, mas também com o bem-estar social e familiar dos comerciários, promovendo momentos de descanso, convivência e lazer em um dos principais centros turísticos do litoral paulista".

A 2ª viagem ao Sesc Bertioga incluirá hospedagem, ônibus, guia turístico e pensão completa (café da manhã, almoço e jantar). Os interessados devem procurar o Sincopar, à rua Curupaiti, 88, Centro, para obter mais informações sobre vagas disponíveis e documentação necessária.

"Para mim, em especial, é uma satisfação contribuir para proporcionar esses passeios aos comerciários. A união de muitos empresários resultou na conquista de um Sesc, com um funcionamento perfeito, de primeiro mundo para levar essas vantagens aos nossos trabalhadores. Investir no lazer do trabalhador é também investir em motivação, saúde e qualidade de vida, fortalecendo toda a cadeia do comércio regional", concluiu Izonel.



Vista parcial do Sesc Bertioga: espaço de lazer, entretenimento e diversão, com 995 mil metros de área verde preservada

## Na GAIA GROUP,

**2026 é o ano de ter  
orientação  
especializada e  
exclusiva para usar o  
consórcio como  
estratégia de  
crescimento  
consciente.**



**A CRÔNICA DA SEMANA****Façam Terapia (e não apenas por causa do “Janeiro Branco”)**

O Janeiro Branco está aí e com ele a conscientização sobre o cuidado que todos deveriam ter com a Saúde Mental. Essa não é uma crônica, mas uma constatação minha depois de muitos anos lidando com o ser humano (sim, no Jornalismo e na reportagem isso é inerente), bem como também após alguns anos de Terapia.



Aliás, essa é a palavra: Terapia! Todo o ser humano precisava fazer, olhar para o mental, assim como, ultimamente, olham para o físico. Não é à toa que muita gente anda dizendo que está cada vez mais difícil lidar com o ser humano. E está!

Entre tantos problemas que carregamos na vida adulta, a ‘criança ferida’ talvez seja um dos maiores deles, pois não sabendo lidar com ela na infância, as tristezas, frustrações, ansiedades, medos se transferem quase que naturalmente na maioria.

Ainda bem que hoje, ao notar qualquer sinal de que a criança necessita de auxílio psicológico, os pais já procuram profissionais especializados (ou deveriam procurar).

Todavia, muitos adultos na faixa dos 30 aos 50+ ainda relutam em fazer terapia. E, às vezes, é muito mais uma questão cultural e de educação familiar do que qualquer outra coisa. Nossos pais (a grande maioria) não são muito adeptos a psicólogos e psiquiatras. Não foram acostumados a cuidarem da Saúde Mental, assim como os pais, avós... E por isso não nos ensinaram a cuidar e, em muitos casos, a termos preconceito quando o assunto é terapia: “É coisa de louco” - você já deve ter ouvido alguém mais velho falando assim, não é mesmo?

Não bastasse não tratar a ‘criança interior ferida’, sim, a temos, quase todos nós, vem a Internet, as redes sociais, mostrando o bom, o belo, ‘a vida sem problemas’, a ostentação. O resultado disso em muitas pessoas é a frustração, a comparação (que é e continuará sendo o ladrão da felicidade).

O problema é que os problemas e distúrbios mentais não afetam apenas quem sofre deles, mas quem convive com esse paciente, nas mais diferentes relações: familiar, profissional, matrimonial. E, pasmem: muitas vezes quem precisa fazer terapia não busca auxílio e a pessoa que convive acaba por procurar para saber lidar com quem realmente necessita deste apoio psicológico.

Eu poderia escrever aqui mais muitos motivos para vocês cuidarem da Saúde Mental, mas vou destacar, em especial dois, que julgo imprescindíveis e que resumem bem o que eu redigi nas linhas acima: liberação e quebra de ciclos.

A terapia libera, pois abre horizontes desconhecidos na mente do paciente, que podem assustar a princípio, mas se bem trabalhados refletem, principalmente, numa quebra de ciclos, tanto para si, quanto na maneira como lidamos com os outros, em qualquer que seja a relação.

Eu gosto muito dessa reflexão: “O Fundo do Poço é o lugar mais visitado do mundo, mas ninguém tira selfie nele”. Portanto, buscar ajuda psicológica nunca será sinal de fraqueza. Somente quem tem coragem é capaz disso: de se conhecer, de se entender, de saber lidar consigo para saber lidar com o outro e, claro, de se curar.

Obviamente que essa ‘cura’ não acontece do dia para a noite. Cada paciente é único e tudo faz parte de um processo. Mas, que tal dar o primeiro passo? Pode ser em janeiro, fevereiro, março (ou quando você conseguir uma consulta). Eu sei que conseguir um tratamento público relativo à Saúde Mental não é fácil. Porém, se você sente que precisa, não desista! O importante é cuidar da mente, é enfrentar nossos ‘fantasmas’ e com isso ter mais qualidade de vida!

Natália Tiezzi

**HISTÓRIA****Fusca: Dia 20/01, foi o dia deste ícone automotivo**

Ele já foi o primeiro carro de muita gente. Amado, idolatrado e hoje é tido como relíquia para muitos colecionadores ou simplesmente apaixonados pelo... Fusca.

Esse pequeno veículo chegou ao Brasil em 1950, com as primeiras unidades importadas e montadas em sistema CKD, mas sua produção nacional, com peças majoritariamente brasileiras, começou oficialmente em 3 de janeiro de 1959, em São Bernardo do Campo, impulsionada pelo governo JK e se tornando um ícone automotivo brasileiro.

Seu modelo em formato de besouro conquistou gerações de brasileiros principalmente pela durabilidade, simplicidade mecânica e preço acessível.

Mesmo após décadas, o Fusca continua conquistando fãs, seja pelas características descritas acima ou por tudo que representou e ainda representa no cotidiano de muitas famílias.

Quem aí não tem uma história curiosa, divertida que passou junto a ele? A busca da primeira namorada em casa, o deslocamento ao primei-



ro emprego ou ao Serviço Militar, o amontoar das crianças naquele pequeno espaço, por muitos chamados de ‘coxim’, a primeira colisão...

Enfim, momentos em que o Fusca esteve presente, marcando inúmeras vidas, de todas as idades.

Quem tem um deles não se desfaz e os que vendem geralmente lucraram, pois o valor comercial aumentou bastante nos últimos anos. Talvez seja pela memória afetiva que carrega e desperta, pelo cuidado que colecionadores dispensam ou pela vontade de simplesmente conduzir um deles.

O último Fusca fabricado no Brasil foi um modelo especial da Série Ouro, lançado em 1996, com 1.500 unidades produzidas para marcar a des-

pedida definitiva do modelo, que saiu de linha por não atender às novas legislações de emissão, como a obrigatoriedade de injeção eletrônica.

Embora o ‘Fusca Itamar’ (1993-1996) tenha sido a versão mais conhecida do retorno, a Série Ouro foi a edição final, sendo um dos últimos exemplares da linha de montagem o Fusca cabriolé branco geadado de 10 de julho de 1996, transformado pela Sulam e pertencente à Volkswagen.

Seja por vontade, necessidade, prazer ou amor mesmo, o Fusca foi, é e continuará sendo um dos carros mais queridos e lembrados no Brasil, cujo seu pequeno espaço sempre guardará momentos muito especiais.

E Viva o Fusca!

**Cartão Sincopar  
Saúde & Mais****PLANO FAMILIAR**

R\$ 25,00 mensais

**CONVÉNIOS e PARCERIAS**

Cód: 0001      **SINCOPAR**  
  
 Sindicato dos Comerciários de São Paulo  
 Comércio de São Paulo e Região

João da Silva      

Cidade: Nesta      Validez: 00/00/00

**Peça já o seu!**

(19) 98967-8582      (19) 99531-7291

**DAS MELHORES LAVOURAS  
PARA A SUA FAMÍLIA**

**CAFÉ Evolutto**

**ESPORTES**

# Escola de Futebol Rondinelli é destaque na 1ª Rio Pardo Cup - Equipes também jogaram contra o Paraguai

A Escola de Futebol Rondinelli, uma das mais tradicionais e frequentadas de Rio Pardo viveu momentos que marcaram sua história de décadas essa semana, com excelente participação na 1ª Rio Pardo Cup, onde a equipe Sub-12 se sagrou campeã da Copa, além da disputa inédita de jogos amistosos contra a equipe do Paraguai, sendo a primeira vez que os atletas do Sub-10 e Sub-12 participaram de jogos com uma equipe estrangeira.

Dos cinco jogos disputados pela Copa rio-pardense, os atletas Sub-12 venceram quatro, sempre com muita categoria e habilidade em campo. "Estamos radiantes com essa conquista. A competição foi uma grande oportunidade para nossos alunos, que tiveram dias repletos de jogos intensos", destacou o professor Fábio Perri, que, durante os jogos, também contou com o apoio técnico do professor Carlos Eduardo.

Os atletas campeões

foram João Pedro (Pepê), Miguel Fernandes, João Pavanello, Matheus Mazzzer, Luan Rodrigues, Nicolas (cowboy), Arthur Garcia, Victor Hugo, Diogo Paiva, Derik, Ramon, Theo Cruvinel, Renan, Romarinho, José Armando, Pizetta, Henrique, Felipe e Theo Carvalho.

Já os jogos amistosos com as equipes do Paraguai, cuja delegação foi composta por mais de 160 pessoas, trouxeram uma energia especial, lotando as dependências do Bonsucesso F.C, onde foram promovidos quarta-feira, 21. Em ambas categorias, os atletas mirins do país vizinho venceram, mostrando dedicação e talento nas partidas.

"Esses encontros não promovem apenas o esporte, mas também estreitam laços de amizade e respeito entre as culturas. Tudo vai muito além do placar e fala sobre sonhos, legado e futuro, ousadia e mundo! O esporte é a linguagem mais universal que existe. Une realidades



e vidas. Estamos ansiosos por mais momentos como este, que enriquecem nossa comunidade e nossos jovens atletas!", afirmou Fábio.

O professor também agradeceu especialmente à diretoria do Bonsucesso, em nome do senhor Zetinho, por proporcionar a oportunidade de intercâmbio esportivo, e ao árbitro da partida, Rafael Ribeiro, pela condução justa e profis-

sional dos jogos.

Ainda, durante a competição, observadores técnicos de renome, como Luiz Carlos Leite (Bombril), Sfera e Luiz Felipe (Palmeiras), estiveram presentes e prestigiaram o talento dos jogadores da Escola Rondinelli, sendo mais uma oportunidade para, quem sabe, portas se abram para a descoberta de futuros craques.

"Nossas equipes en-

frentaram fortes seleções, lidando com um nível técnico altíssimo. Com garra e determinação, nossos atletas mostraram habilidades e toda a entrega em campo. Cada vitória foi uma celebração da Raça!, concluiu.

O site e jornal online Minha São José agradece ao professor Fábio Perri pelas informações e fotos enviadas.

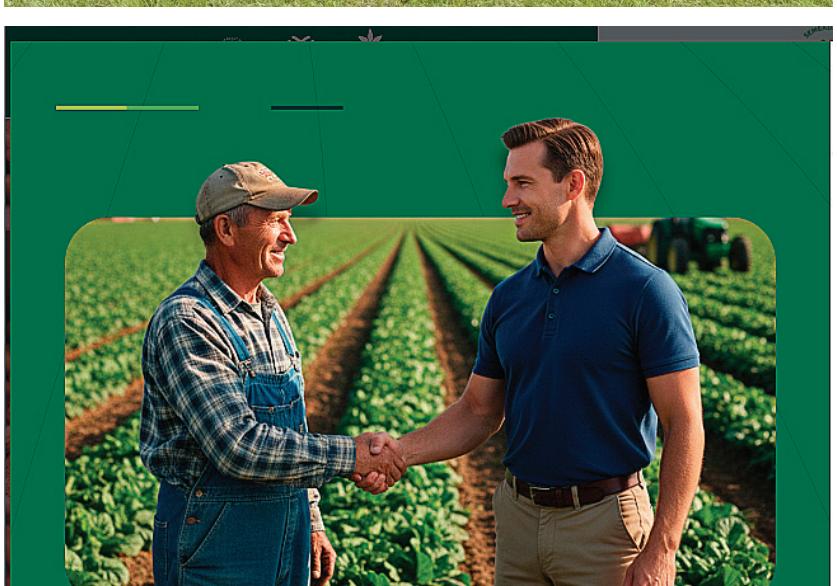
Texto final:  
Natália Tiezzi

WWW.IMOBIILIARIASOLUCADI.COM.BR

**Imóvel para locação**  
Vale Redentor I

Terreno: 300 m² • Construção: 264 m²  
Salão espaçoso • 3 Banheiros

Valor: R\$ 5.700,00/mês



**Sempre ao lado  
do produtor.**

Investir no conhecimento  
é preparar gerações  
no campo.

**REGIONAIS****Cooxupé inaugurou novas instalações da Loja 1 - Matriz Guaxupé**

Segunda-feira, 19/01, a Cooxupé inaugurou as novas instalações da Loja 01 - Matriz Guaxupé, marcando uma nova fase do primeiro departamento de consumo da cooperativa, que iniciou suas atividades em 1955. Em novo endereço e com estrutura ampliada, a loja foi planejada para facilitar a logística e o acesso dos cooperados de Guaxupé e região.



Em novo endereço, mas com muita história - Departamento de Consumo da Cooperativa tem mais de 70 anos de atividades

Estiveram presentes à cerimônia o presidente da cooperativa, Carlos Augusto Rodrigues de Melo; o vice-presidente, Osvaldo Bachião Filho; o prefeito de Guaxupé, Jarbas Corrêa Filho; o vice-prefeito de Juruáia, Antônio Carlos Gonçalves Marques; o vice-presidente da Sicoob Agrocredi, Luiz Alberto Andrade; a gerente da Filial Guaxupé, Denise Andreia de Oliveira;

o presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Guaxupé e conselheiro de Administração da Cooxupé, Mário Guilherme Perocco Ribeiro do Valle; os também conselheiros de Administração Carlos Alberto Paulino da Costa e João Paulo Damasceno de Moraes; o conselheiro fiscal da cooperativa, Sérgio dos Reis Oliveira; e o superintendente de Desenvolvimento do Coopera-



do, José Eduardo Santos das e no fortalecimento do cooperativismo. A nova loja fica à Avenida Vereador Nelson Elias, nº 1300 D, Japy.

O presidente da Cooperativa destacou a importância histórica e estratégica da Loja 01 para a cooperativa e reforçou que o novo espaço foi concebido para beneficiar os cooperados, oferecendo mais comodidade, eficiência e melhor acesso logístico.

A unidade integra os investimentos contínuos da Cooxupé em infraestrutura e serviços, com foco no desenvolvimento das famílias cooperativa-

*Em tempo: O Buffet Luiz Muradi, de São José do Rio Pardo, foi o responsável pelo bom serviço café da tarde aos presentes. O empresário Muradi novamente coordenou sua equipe, fortalecendo uma parceria de muitos anos com a Cooxupé, onde já assinou diversos cardápios para variados eventos corporativos da Cooperativa.*

**EDUCAÇÃO****Creche Júlio Possebon passará por revitalização e alunos serão acolhidos na Creche EMEB “Ester C. Vieira”**

Em nota oficial divulgada quarta-feira, 21/01, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Educação informou que a Creche Júlio Possebon, localizada na Vila Maschietto, será revitalizada.

Em atividade desde agosto de 1985, a unidade escolar construiu uma trajetória marcada pelo cuidado, pela dedicação de seus profissionais e pelo acolhimento de inúmeras crianças e famílias. "Justamente por reconhecer a importância desse espaço e pensan-

do, acima de tudo, no bem-estar, na segurança e no pleno desenvolvimento dos alunos, bem como nas condições adequadas de trabalho para nossos profissionais, o prédio passará por reformas e adequações estruturais", destacou a nota.

Secretaria e Prefeitura explicaram que para que as reformas ocorram no prédio, as atividades deste ano letivo serão realizadas provisoriamente no prédio da Creche EMEB "Profª Maria Ester Cassuci Vieira", localizado na Rua Prefei-

to Antônio M. de Oliveira, nº 115, Vila Bela Vista.

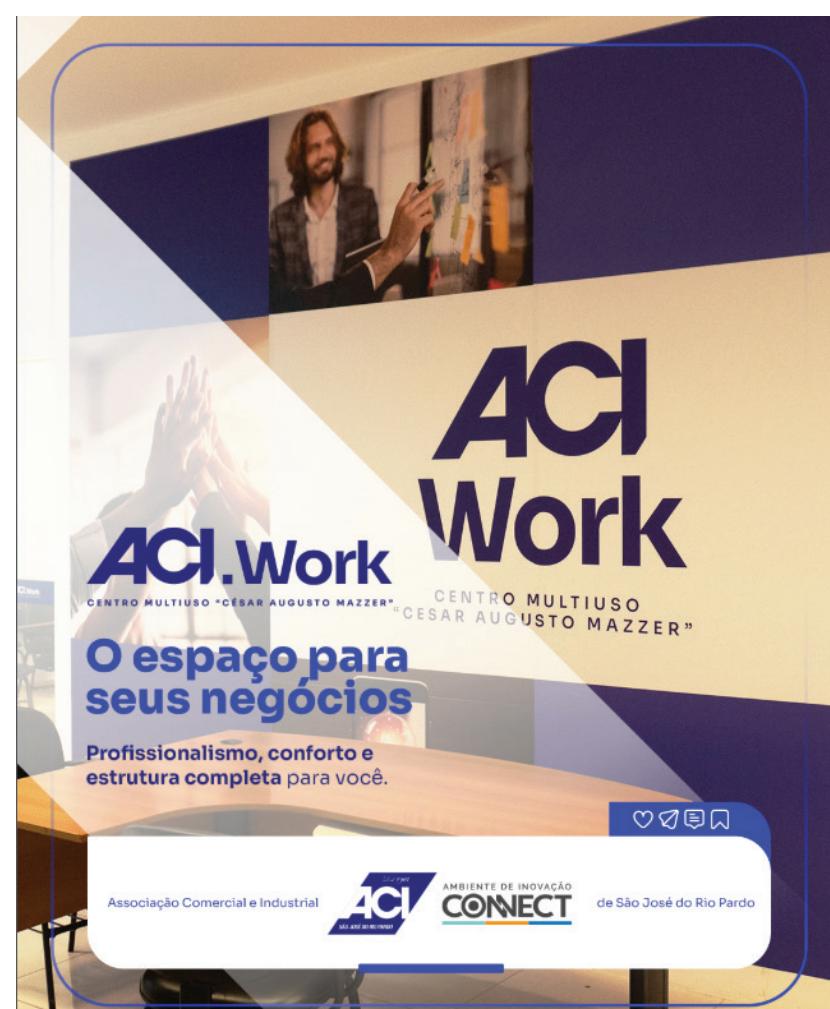
"As famílias podem ficar tranquilas, pois destacamos que o horário de funcionamento será mantido, assim como as equipes de profissionais, que permanecerão unidas, oferecendo todo o suporte, cuidado, acolhimento e qualidade no atendimento às nossas crianças".

A Secretaria informou, ainda, que "essa mudança temporária representa um passo necessário para que possamos, com responsabilidade e planejamento, promover as melhorias que o espaço merece. Nossa compromisso é garantir que cada criança continue sendo atendida com carinho, respeito e excelência durante todo esse período de transição".

A previsão é que as atividades escolares voltem a ser promovidas na Creche Júlio Possebon em 2027. "Esperamos reencontrar toda a comunidade para a reinauguração da unidade, revitalizada, adequada e preparada para oferecer um ambiente ainda mais acolhedor, seguro e estimulante — à altura do que nossas crianças e famílias merecem. Contamos com a compreensão, o apoio e



a parceria de toda a comunidade escolar nesse importante momento de transformação, reafirmando nosso compromisso com uma educação pública de qualidade, humana e cuidadosa", concluíram a Pasta e a Prefeitura.



# DESTAQUES & SOCIAIS

## Natália Tiezzi: 23 anos de carreira no Jornalismo

Neste domingo, 25/01, nossa jornalista Natália Tiezzi completa 23 anos de carreira no Jornalismo. Iniciou sua trajetória na Comunicação em 2003 durante estágio em Gazeta do Rio Pardo, onde permaneceu por alguns anos após concluir a graduação. Entre alguns trabalhos marcantes foi repórter/redatora de 'Democrata', assessora de imprensa no DEC, na Prefeitura e na Câmara Municipal. Atualmente, além de ambas mídias 'Minha São José', atua como assessora de Comunicação da Santa Casa e SAVISA, sendo que no próximo mês completará 12 anos nesta função. "Desempenho o Jornalismo com ética, dedicação, dignidade e, sobretudo, aprendo diariamente. Ainda acredito naquela célebre frase de Cláudio Abramo de que 'o Jornalismo é o exercício diário da inteligência e a prática cotidiana do caráter' e tento assim exercer essa profissão diariamente!", disse.



## GaiaGroup conquista o 3º lugar na "Rota Ribeirão Preto da HS Consórcio"

A GaiaGroup conquistou o 3º lugar na "Rota Ribeirão Preto da HS Consórcio" (empresa do Grupo Herval). Segundo o empresário Fernando Franchi, este é um reconhecimento de elite dentro de uma das regiões mais competitivas e importantes para a administradora no Brasil. "Conquistar o 3º lugar na 'Rota Ribeirão Preto' é um marco que celebra o esforço de todo o time GaiaGroup. Alcançar um crescimento de mais de 150% em relação a 2024 mostra que nossa metodologia de atendimento e consultoria está entregando o que o mercado mais precisa: planejamento financeiro sólido e realização de patrimônio sem as taxas abusivas dos juros bancários", destacou.



## Triathlon Beneficente (Limotri Team) em prol do Projeto Rodha foi um sucesso

No registro, o grupo de atletas que se reuniu domingo, 18/01, na Associação Atlética Riopardense para participar do 7º Triathlon Beneficente, organizado pela Limotri Team. Neste ano, a arrecadação referente às inscrições foi ao Projeto Rodha, que beneficia bons alunos de escolas públicas com bolsas de estudo ao Ensino Médio. Parabéns ao Limotri, aos atletas que participaram e à AAR por novamente ceder o clube para tão nobre evento esportivo!



## Octávio Callegari apresenta sua arte à bisneta Júlia

À altura de seus 93 bem vividos anos, o senhor Octávio Callegari, exímio pintor rio-pardense, mostrando uma de suas obras à bisneta Júlia, num gostoso encontro de gerações em seu ateliê. Será que a bela pequenina também herdará os dons artísticos do bisavô? Inspiração não faltará! No registro, pelo olhar atento do empresário Samuel Callegari Viana, a bisavô e esposa de senhor Octávio, dona Emília, e sua irmã Terezinha, com Júlia ao colo.



## Janeiro Branco na Santa Casa

O "Cuidar bem de si para Cuidar bem do próximo" foi evidenciado aos colaboradores e incentivado em palestras promovidas na última semana pela Santa Casa, alusivas ao 'Janeiro Branco', Campanha que objetiva a conscientização sobre os cuidados à Saúde Mental. No registro, a psicóloga Ana Amélia J. Capuano, que promoveu as abordagens, junto à enfermeira Amanda Breda F. Silva, coordenadora do Núcleo de Educação Permanente da Instituição.



# UM CLUBE UMA PAIXÃO

# DESTAQUES & SOCIAIS

## Pela Inglaterra:

**Dr. Roberto**

**Franchi Teixeira volta  
ao “Queen Elizabeth  
Hospital Birmingham”**

Em viagem pela Inglaterra, o médico rio-pardense Dr. Antônio Roberto Franchi Teixeira voltou ao “Queen Elizabeth Hospital Birmingham”, Instituição de grande tradição no ensino das doenças do fígado e pâncreas, onde ele passou por especializações 35 anos atrás, após a graduação em Medicina. “Diante de resultados das faculdades brasileiras de Medicina, muitas vezes com seus alunos indo muito mal nas provas, é importante entendermos que o médico precisar passar por uma formação adequada, ele precisa correr atrás, buscar suas oportunidades”, recomendou o renomado médico em comentário alusivo ao desempenho dos alunos no ENAMED - Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica, realizado recentemente.



## Os cinco aninhos de Davi Stefan

O pequeno Davi Stefan, filho de Jaqueline Capitelli e Stefano Rodrigues festejou 5 aninhos dia 16/01, reunindo a turminha mirim e familiares no Buffet Pipoca Doce. “Jurrasic World” foi o tema da linda e alegre festa. Ao lindo aniversariante, desejos de muitas alegrias e saúde! (Foto: Fábio Lima Fotografia).



[www.minhasaojose.com.br](http://www.minhasaojose.com.br)

Levando e elevando o nome de nossa cidade

## “Curadas para Amar” 3 contou com a participação de 250 mulheres

A Comunidade Deus Proverá promoveu, entre os dias 20 e 22/01, o lançamento do Encontro “Curadas para Amar 3”, com tema De Volta para Casa, com o Movimento Ellas. Cerca de 250 mulheres participaram das palestras, ministradas pelo fundador da Obra, Ir. Rodrigo Dias de João. As participantes vivenciaram o profundo amor de Deus através de orações, canções, formações. Nos próximos meses, demais Encontros serão promovidos, em diversas cidades, junto às mulheres, com momentos de cuidado, de volta para si mesmas, para serem livres e felizes - Curadas para Amar.



## Sandra e Izonel brindaram 47 anos de Matrimônio

O casal Sandra Roque Tosini e Izonel Tosini comemorou 47 anos de Matrimônio dia 20/01. Para lembrar a marcante data, Izonel fez uma bonita declaração à sempre amada nas redes sociais, destacando, ainda, os 10 anos de namoro que antecederam o casamento. “Não só comemoramos a nossa união, como também a história que construímos ao longo desse tempo, as rotas que recalcularmos para nos acertarmos, os desafios, as concessões, o aprendizado... Que bom que vivi tudo isso ao seu lado! Você é e para sempre será meu grande amor, com nossos filhos Daniela e Pedro, genro Pedro e nora Thaís, que nos deram 4 netos. Agradeço a Deus por estar vivenciando as Bodas de Jaspe!”, declarou. Ao casal amigo, desejos de muitas bênçãos, alegrias e saúde!



## Buffet Luiz Muradi é destaque em evento da Cooxupé

Mais uma vez, os convidados puderam degustar as delícias do Buffet Luiz Muradi durante evento promovido pela Cooxupé, durante a inauguração das novas instalações da Loja 1, em Guaxupé. Um saboroso café da tarde foi servido pelo Buffet rio-pardense, que há anos tem parceria com a Cooperativa, e que, novamente, foi só elogios. No registro, captado por Roberta Simões (RS Fotografias), o empresário Luiz Muradi e o presidente da Cooxupé, Carlos Augusto Rodrigues de Melo, durante a cerimônia, promovida dia 19/01. Parabéns ao Muradi e toda equipe por mais um evento de muito sabor e sucesso!



**SEU SONHO COM DESTINO CERTO**

**CVC**

**GRAMADO**

**CONFIRA O QUE ESTÁ INCLUSO NO PACOTE:**

- Passagem Aérea saindo de Campinas
- Hotel em Gramado
- Café da manhã
- Traslado Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Seguro viagem

**FORMAS DE PAGAMENTO:** Cartão de Crédito, Boleto Bancário, PIX, Pontos Livelo e Nubank.

**Quer saber mais? Fale com um de nossos especialistas:** <https://wa.me/5519971126890>

**(19) 97112-6890** [@cvc.sp.saojosedoriopardo](https://cvc.sp.saojosedoriopardo)

Rua 13 de maio, 395 - São José do Rio Pardo - SP