



MINHA São José

Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome de nossa cidade

[contato@minhasaojose.com.br](mailto: contato@minhasaojose.com.br)

[minhasaojose](https://www.facebook.com/minhasaojose)

[@minhasaojose](https://www.instagram.com/minhasaojose)

www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 14 de Dezembro de 2025

edição 25

No Dia das
APAEs, uma
homenagem à
Maria Helena C.
Jardim, diretora
da entidade há
22 anos



Página 4



**Dr. Marcos
Tadeu Rioli é
condecorado
com a
“Medalha
dos
Bandeirantes”
pela
eficiência
junto ao
MPSP**

Página 13

**Rotary Club (Centro)
festejou 89 anos com a
visita do Governador
Distrital**

Páginas 5 e 6



**“Melhor Aluno do Ensino Médio
das Escolas Públicas”:
Rotary (Oeste) premiou quatro
estudantes com bolsas de
estudo universitárias**

Página 10



**Inauguração da nova UTI na
Santa Casa e reinauguração no
Centro Regional de Nefrologia
marcarão a próxima semana**

Página 12



**Ansiedade - de resposta natural do organismo
a transtorno mental: Confira entrevista com a
psicóloga Ana Amélia J. Capuano**

Páginas 8 e 9



SOLUCADI IMOBILIÁRIA
Minha Casa Minha Vida

**Você sabe como investir
em uma casa pelo Minha
Casa Minha Vida?**

» click aqui

www.imobiliariasolucadi.com.br (19) 99190-9484
São José do Rio Pardo - SP



**C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA**

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

Conselho Tutelar já funciona em novo endereço, à Avenida Independência

Para melhor atender a população, com mais comodidade e acolhimento, o Conselho Tutelar de São José do Rio Pardo está funcionando em novo endereço, à Avenida Independência, 322, Centro.

O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h00, e das 13h00 às 17h00. O contato é (19) 3682-9331.

Apesar de endereço e horários de atendimento, o Conselho Tutelar atua com plantão 24h pelo (19) 98388-5999 e você pode contar com ele sempre que precisar.

Dúvidas e demais informações também po-

dem ser esclarecidas ou obtidas pelo email: conselhotutelar@saojose-doriopardo.sp.gov.br

SOBRE O C.T.

O Conselho Tutelar é um órgão público municipal, autônomo e permanente, criado pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), com a missão de zelar e garantir os direitos de crianças e adolescentes, atuando quando esses direitos são ameaçados ou violados, como em casos de negligência, abuso ou falta de acesso a serviços básicos, aplicando medidas protetivas e encaminhando os casos

para os serviços públi-

cos necessários.

Principais Funções e Atribuições:

Atendimento: Receber denúncias e atender crianças, adolescentes, pais e responsáveis em situações de violação de direitos.

Medidas Protetivas: Aplicar medidas como acolhimento, acompanhamento psicológico, ou encaminhamento para programas sociais, quando necessário.

Encaminhamento: Requisitar serviços públicos (saúde, educação, assistência social) e encaminhar casos para a autoridade judiciária ou para investigação po-



licial, quando envolver tigos físicos ou degradantes.

Orientação: Aconselhar pais e responsáveis, além de aplicar medidas educativas contra cas-

MEMÓRIA



**Rodolpho
José
Del Guerra**

"Se você visitar sete presépios, você terá sorte o ano inteiro. Sete? A gente visitava dez, vinte, sei lá... Era gostoso se debruçar no silêncio das naves e das salas, dar largas à imaginação, vendo o estábulo, os verdes campos de lodo, de capim, de arroz brotado nas latas, os lagos de espelho, as figuras de terracota, os animais de celulóide japonês, as coberturas de bambu, enfeitadas com bolas, estrelas, luas e anjos..."

- Creio em Deus Pai, todo poderoso, criador do céu e da terra...

"Presépio bonito era o do meu tio Albertinho Flamínio: uma atração! A gente não saía de lá, admirando o presépio mecânico, com roda d'água e monjolo, movidos pela água corrente que caía num lago. A imaginação e a habilida-

de do meu tio criavam um mundo maravilhoso sobre um tablado, contornado pelos trilhos de um trenzinho elétrico, que corria com luz ace- sa..."

- Cordeiro de Deus que tirais os pecados do mundo...

"Levanta a camisola dele, levanta!... E a curiosidade era satisfeita. O menino Deus tinha pintinho. Era uma obra de arte trazida de Portugal pela D. Silvéria Vieira, avó de minha prima Ivone, que sempre nos oferecia o inesquecível pão com mel." Vamos em paz e o Senhor nos acompanhe.

- Amém.

A missa termina. Aos poucos, a frente do presépio se enche de crianças e adultos, que se cumprimentam e se abraçam, desejando-se Feliz Natal.

Pai, olha que cavalo grande! -Não é cavalo, filha. É camelo.

- Tá.

O Evangelho de Lucas e o presépio se comple-

tam:

"(...) E deu à luz seu filho primogênito, e o enfaixou e o reclinou em uma manjedoura: porque não havia lugar para eles na estalagem".

A gruta estábulo está à direita, num elevado, num acesso árido e difícil, como o caminho que a Ele nos leva... Maria, José, a vaca e o burro

aquecem-no neste Natal de chuva mansa...

"(...) Naquela mesma comarca havia uns pastores que vigiavam e rezavam entre si as vigílias da noite para guardarem o seu rebanho".

Pastores, com vestes rústicas, com flautas e feições calmas, pastoreiam carneiros brancos, nos verdes pastos de grama verde, ainda úmida da chuva, recém-arancada, em placas, na véspera.

Os caminhos de terra, contornados de pedras brancas, cortam pastagens. Nele, os três reis iniciam seu longo caminhar, observados por um cameleiro e seu camelo. E todos os caminhos, personagens e olhares convergem para um ponto: Cristo. "(...) E subitamente apareceu com o anjo uma multidão numerosa da milícia celestial, que louvavam a Deus e diziam: Glória a Deus no mais alto dos Céus, e paz na terra aos homens de boa vontade".

Pai, o anjo não cai?

-Não, minha filha. Ele

está preso com um fio de náilon.

As crianças, mãos nos queixos, cotovelos nos bancos, respirando fundo, inocentes, pensam em coisas boas e bonitas.

- Aquele carneiro é meu!

O anjo é meu!

O Menino Jesus é meu!
-Não, meu filho, o Menino Jesus é de todo o mundo... De todos nós! Que bom ver presépios, lembrar de presépios, ser criança entre crianças... Que bom me debruçar novamente no silêncio da nave da minha igreja e me recordar da paz fugidia e verdadeira, longe das propagandas comerciais que cercam a grande festa. Volto para casa. É Natal de chuva mansa, de ruas vazias, de manhã de missa, de sinos, de cantares da inocência, de presépios... Estou em paz. Uma felicidade imensa inspira-me a registrar estes inesquecíveis momentos.

Crônica do Livro "No Ventre da Terra Mãe"



Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br



Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

Jornalista responsável - Natalia Tiezzi Manetta
MTB - 57.586 SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: [contato@minhasaojose.com.br](mailto: contato@minhasaojose.com.br)
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

Chegada do Papai Noel e Parada de Natal levaram milhares de rio-pardenses às ruas

A Parada de Natal e a chegada do Papai Noel à Praça XV de Novembro levaram milhares de rio-pardenses, além do público da região, às ruas centrais da cidade domingo à noite, dia 07/12.

Os eventos fizeram parte da programação "Natal mais Feliz 2025", promovido em parceria entre a Secretaria Municipal de Turismo e Cultura (SETUC), a Associação Comercial e Industrial (ACI) e o Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo e Região (Sincopar).

O público, que tomou a rua Franciscoquinho Dias, percurso do tradicional desfile natalino,

se encantou com as apresentações das diversas agremiações que participaram do evento, entre elas a Fábrica de Expressão, Cia de Arte D'Luna, Escola de Dança Laís Viana, Studio de Dança Corpo em Movimento, Corporação Musical - Banda do Correto, Projeto Renascer, Rede Municipal de Educação, E.E. "Dr. Cândido Rodrigues", entre outras, além dos caminhões da Rede Fonseca Supermercados, que fizeram a festa das crianças de todas as idades distribuindo balas.

Um dos momentos marcantes foi, é claro, o Papai Noel, que desceu em carro aberto até a Praça, junto à multidão

que acompanhava a Parada. À frente da escadaria da Igreja Matriz, o bom velhinho abriu, oficialmente, o Natal de São José do Rio Pardo, junto às autoridades, entre elas o prefeito Marcio Zanetti, a primeira-dama Cristiane Zanetti, o presidente da ACI, Daniel Yong e a esposa, Patrícia Rizzo Yong, e o presidente do Sincopar, Izonel Tosini, acompanhado pela esposa, Sandra Roque Tosini.

Um show pirotécnico selou o evento. E Papai Noel iniciou, em sua 'casinha encantada', a recepção às crianças, que seguirá até dia 23/12, com horários noturnos, das 19h30 às 22h00.

Em tempo, parabéns à SETUC e à Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito pela organização e orientação durante a Parada. Entretanto, este site e jornal online não poderia deixar de expressar a indignação de alguns municíipes quanto à falta de educação de algumas pessoas perante ao desfile.

"Muitas pessoas que chegaram atrasadas passaram à frente das outras que já estavam posicionadas, inclusive crianças. Outras ficaram praticamente no meio da rua, até agravando quem estava desfilando", observou uma muniípe.

A reportagem presenciou algumas dessas situa-



Papai Noel desceu em carro aberto em direção à sua 'casinha' e recepcionará a todos até dia 23/12

ações, inclusive a Guarda Civil Municipal, entre outros profissionais da organização do desfile, que pediram para que alguns municíipes se afastassem e recuassem às calçadas para que a Parada pudesse fluir, principalmente sem incidentes, já que caminhões também desceram pelas ruas. Que numa próxima edição, a educação e o bom senso de alguns municíipes prevaleçam para que situações como essa não se repitam.

natal mais feliz

Viva a Magia do Natal
em São José
do Rio Pardo!

Realização

PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DO RIO PARDO
SETUC
ACI
SINCOPAR



**NOVO CARTÃO
DE BENEFÍCIOS!**
muito MAIS VANTAGENS!

SUA FAMÍLIA MERECE!
+ de 500 parcerias

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO
SANDRO OLIVEIRA DE CARVALHO
CPN 472.123.947-48
CÓDIGO: SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

www.seriopardo.com.br

Bora curtir a vida, associado...
Vem pra Colônia!

TOTALMENTE REFORMADA E COM NOVAS ÁREAS!

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

R. Campos Salles, 547 - Centro - S. José do Rio Pardo - SP

HOMENAGEM

Dia das APAEs: Homenagem à Maria Helena C. Jardim - Diretora da entidade em Rio Pardo

Texto: Natália Tiezzi

clusão das crianças e jovens que frequentam a APAE.

Acreditar no potencial, descobrir talentos, incentivar a criatividade dos excepcionais sempre foram base do trabalho promovido por ela.

E isso pode ser visto, sentido e comprovado pelos alunos e também por seus familiares, que notaram e notam as evoluções de seus filhos, netos, sobrinhos, etc.

Mas a história de Maria Helena com a Educação não começou apenas 22 anos atrás. Graduada em Pedagogia, História e Estudos Sociais, foi no ano de 1976 que iniciou sua trajetória como professora primária após êxito em concurso público.

Ao longo dos anos, também atuou como professora universitária, diretora e supervisora do ensino no Departamento Municipal de Educação, inclusive auxiliando a implementar o CAIC, além de realizar trabalhos junto ao Serviço de Obras Sociais (SOS).

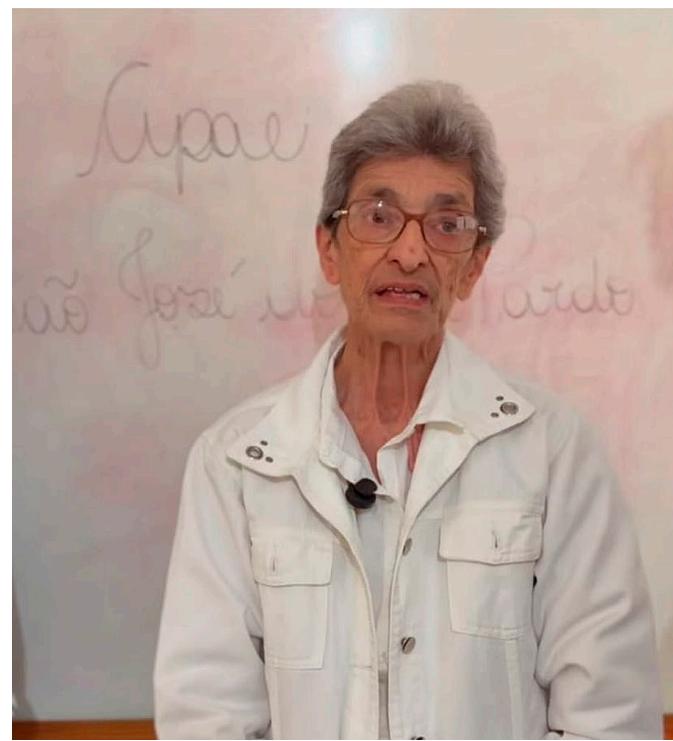
Especificamente na Educação Especial, ela foi diretora da Escola Cáritas e desde 2003 dirige a Escola Especial Cristo Redentor (APAE).

A brilhante trajetória de dona Maria He-

Não há como falar em APAE e não se lembrar ou mencionar o nome de Maria Helena Carratto Jardim, que se tornou um símbolo não apenas por dirigir a Associação Pais e Amigos dos Excepcionais em São José do Rio Pardo, mas da luta por proporcionar acolhimento, educação e orientação aos deficientes e seus familiares.

Neste 11 de dezembro, Dia Nacional das APAEs, o site e jornal online Minha São José homenageia essa grande mulher, que muito contribuiu e contribui à Educação rio-pardense, em especial junto a seus alunos na entidade que 'comanda' com generosidade e respeito há 22 anos.

O 'pulso firme' diante das dificuldades inerentes à Associação, assim como a qualquer outra entidade, são enfrentadas com paciência, inteligência e muito senso prático por 'dona' Maia Helena. Sempre atenta às necessidades e às demandas de seus alunos, ela revolucionou e revolucionou o Ensino e as ações voltados à Educação Especial, principalmente com relação à in-



lena, seja na Educação ou no Ensino Especial é exemplo para muitos educadores, que notam na sempre professora características peculiares que a tornaram uma inspiração quando o assunto é educar, acreditar, inspirar e amar seus alunos, principalmente os que têm algum tipo de deficiência, mas que, aos olhos dela, sempre serão vistos e tratados como seres humanos realmente muito especiais.

Parabéns à dona Maria Helena e à APAE de São José do Rio Pardo não só por este dia marcante, mas por todos os outros em que diretora e entidade buscam sempre promover o melhor aos seus alunos!

SOLIDARIEDADE

CAPS promove Bazar dia 17/12

Na próxima quarta-feira, 17/12, o CAPS - Centro de Atenção Psicossocial promove seu tradicional Bazar de Natal. As peças, muito criativas, coloridas e especiais foram confeccionadas pelos pacientes do Intensivo.

Além de promover a interação, o Bazar é uma forma de valorização aos trabalhos realizados pelos pacientes, bem como mostra-los à população para que conheça os talentos artísticos que o CAPS possui.

O Centro de Atenção Psicossocial fica à rua Carlos Botelho, 692 - Centro. O Bazar será promovido às 10h00.

Participe, apoie e valorize a produção dos usuários da Saúde Mental!



ACI
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

Aluguel

Salão para Eventos

R\$ 1.500,00

Não sócio (já incluso taxa de limpeza)

Nova estrutura
 Climatizado
 Amplo espaço

Biellita
ACESSÓRIOS

@biellitaacessorios

19 9 9909-2202

HOMENAGEM

Rotary Club (Centro) festeja 89 anos com a visita do Governador do Distrito 4590

*Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Leandro Manetta/
Minha São José*

Segunda-feira, 08 de dezembro, o Rotary Club de São José do Rio Pardo (Centro) festejou seus 89 anos de fundação e de atividades ininterruptas no município. A Festiva contou com a ilustre presença do Governador do Distrito 4590, Antônio Salvador Soares, além de rotarianos rio-pardenses e de clubes de São Sebastião da Gramma, Mococa e Holambra.

Antes das comemorações, no final da tarde, o Governador participou da Assembleia, junto aos companheiros rotários e conheceu as dependências da entidade. Ele apresentou, debateu e sugeriu ideias e projetos que contribuam ao desenvolvimento e êxito nos objetivos do Rotary, e também ouviu sobre o que foi promovido, em especial nestes últimos anos, sobre projetos e também as projeções futuras do Club, explanadas junto ao presidente, Edilson Ricci.

Já na Festiva, Salvador, que estava acompanhado pela esposa e Coordenadora Distrital, Christina Soares, também conheceu mais detalhadamente as ações do Rotary por meio de explanação do companheiro Mário Aparecido Gusmão, que destacou a participação da entidade em Projeto de Intercâmbio de Jovens anual para vários países, a participação na fundação da Associação Commercial e Industrial de São José do Rio Pardo; participação na instalação da Faculdade de Filosofia Ciências e Letras; participação direta e financeira na construção do Centro Comunitário da Vila Formosa, além de doações que contribuíram ao Projeto Renascer, Santa Casa

de Misericórdia Hospital São Vicente, PEVI, Comunidade Pastorinho, Educandário São José e Asilo Lar de Jesus, além da doação de cestas básicas às entidades e famílias carentes e também de uma Sala de Informática à Escola Municipal "Profª Stella Maris Catalano Barbosa".

Gusmão também evidenciou alguns Projetos que são 'meninas dos olhos' do Rotary, entre eles o Banco de Aparelhos Ortopédicos; o Projeto Fraldas, com produção de 500 fraldas geriátricas por mês, além dos Cursos Profissionalizantes de Eletricista Instalador e Torneiro Mecânico Ajustador, promovidos em parceria com o SENAI; a participação na Campanha Pólio Plus; auxílio às Entidades, resultantes do evento "Amigos da Solidariedade"; a Campanha Ecológica, a doação de material à Biblioteca Municipal Monteiro Lobato; o Projeto Nascidos para Ler e o Programa de reciclagem de eletrônicos.

Ele observou, ainda, a relevante representatividade do Rotary nos Conselhos Municipais como o COMTUR, CAE, CMD-CA, CMPI e CMAS.

(continua na próxima página)



Rotarianos e convidados durante o evento festivo aos 89 anos do Rotary Club de São José do Rio Pardo (Centro)



O professor Marcos De Martini apresentou o Cerimonial da noite



A presidente do Clube A Família, Beth Lemos Gomes, entregando mimo à Coordenadora Distrital, Christina Soares

Dr. Antônio Teixeira Filho
Ginecologia Clínica Médica
CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
Endoscopia Ginecológica
CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira
Cirurgia do Aparelho Digestivo
CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto
Ginecologia Obstetrícia
CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto
Pediatria Neonatologia
CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto
Ultrassonografia
CRM 191.140



CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

HOMENAGEM

Rotary Club (Centro) festeja 89 anos com a visita do Governador do Distrito 4590

Após muitas homenagens, entre elas ao Governador Assistente, Marco Antônio Gumieri Valério e a entrega de uma cadeira de rodas ao Rotary, doação do Clube A Família, os novos companheiros foram apresentados e tomaram Posse, entre eles o casal Luís Eduardo Gervásio João -Ana Elisa Souza João, as professoras Maria Donizete da Silva e Leiri Valentin e a advogada e escritora Maria Olívia Capitelli Dornellas. Além destes, também comporão a entidade o casal Lucas Scoqui Pedrosa-Renata Pedrosa e Herique Gasparotto Ventura.

O Governador, em seu discurso, parabenizou a entidade pelas quase nove décadas de muito trabalho, comprometimento e o 'dar de si, sem pensar em si', um dos lemas rotários que norteia as ações rotarianas. "Que este clube continue essa história grandiosa, com ações solidárias e a serviço dos que delas necessitam, contribuindo para um mundo mais justo", destacou Salvador.

E para fechar a Festa com muita emoção e gratidão, o presidente Edilson enalteceu os 40 companheiros que atualmente fazem parte do Club, bem como os que já passaram pela entidade e ajudaram a construir as bases sólidas através



As integrantes do Clube A Família

da eficácia, da motivação e da dedicação que fizeram e fazem a diferença em tudo o que o Rotary se compromete a fazer. Ele também agradeceu a presença do Governador, destacando a importante troca de vivências e experiências, o aprender e o ensinar, inerentes à continuidade dos Projetos já consolidados e ações da entidade para um futuro próximo.

Após, um jantar, acompanhado por bolo de aniversário, com cardápio preparado pelo Buffet Paulinho Girotte selou a noite especial.

O site e jornal online Minha São José parabeniza ao Rotary Club pelos seus 89 anos e agradece ao Presidente Edilson Ricci e demais companheiros pela parceria e convite à cobertura jornalística, por mais um ano, da Festival!



Mário Gusmão destacou um pouco da história, projetos e conquistas do Rotary nos últimos 89 anos, bem como apresentou breve currículo do Governador Distrital



Os novos rotarianos e seus padrinhos, junto ao Governador, ao Presidente, o quarto e quinto da esquerda para a direita, respectivamente



A troca de mimos entre Governador e Presidente - Da esquerda para a direita, Rita, esposa do presidente da entidade, Christina, Salvador e Edilson



Christina e Salvador fazendo a entrega da homenagem ao Governador Assistente, Marco Antônio e a esposa, Lara



No registro, os intercambistas e os que ainda se tornarão junto à Rosângela, Christina, Salvador, Rita e Edilson

**A forma mais
segura e confiável
de vender seu carro**

Praticidade, confiança e todo o cuidado que você precisa

Fale com a gente
19 99131.2598
www.marceloautomoveis.com.br

REI DAS MAGRELAS

AV: MARIA APARECIDA SALGADO BRAGHETTA (PERIMETRAL)
Nº 1177 VILA MASCHIETTO.
TELEFONE: (19) 99370 9171

A Crônica da Semana: Que tal um sorriso?

Segunda-feira e muita gente a encara com aquele semblante cansado, reclamando que está muito distante do final de semana ou entediado

por iniciar mais uma jornada de trabalho. E pensar que um simples gesto pode mudar o seu dia e o dia de outras pessoas: sorrir!

O sorriso não é apenas a curva mais bonita do corpo, mas uma ação e reação essencial e vital, principalmente neste cotidiano frenético, onde a gentileza de tornou 'artigo de luxo'.

Sorrir não é só esboçar contentamento com algo ou situação. É, sim, uma questão de ser gentil: proporcionando ou retribuindo, tornando conversas, diálogos mais agradáveis, seja no início ou no final deles

Este gesto tão singelo é característico de minha vida pessoal e profissional. Pessoalmente, sempre recebo ou me despeço com um sorriso, não importa quem seja: de conhecidos a desconhecidos. O sorriso aquece as almas, favorece a empatia! Já na profissão, o ato de sorrir é uma recepção indispensável ao entrevistado, pois 'quebra' o clima, por vezes tenso, antes de uma entrevista.

E quantas vezes 'arranquei' sorrisos de entrevistados mais sisudos, descontraindo o perguntar e responder, o que contribuiu muito às respostas de algumas perguntas. É como se o sorriso 'desarmasse' as partes, tornando tudo mais leve, transparente.

A leveza do gesto muda o semblante do rosto, traz alívio, conforto, e, em alguns casos, um súbito êxtase e é por isso que sorrir é, de fato, vital.

Em minha modesta trajetória de repórter (e lá se vão 22 anos), dois sorrisos me arrancaram sorrisos e certa dose de emoção, as quais recordo sempre com prazer.

Um deles foi do saudoso senhor Chico Grassi, o 'Chico Benzedor', como muitos o chamavam. Pouco dava para ver seus dentes, mas seu semblante ao sorrir transmitia uma paz... Da pequena capela onde orava e benzia, seu sorriso era parte da fé inabalável que tinha. Das entrevistas que tive o privilégio de fazer com ele, junto aos tantos ensinamentos de vida e para a vida, o sorriso espontâneo era a melhor parte da 'notícia'.

Já o outro entrevistado era difícil sorrir, talvez pela profissão que exigia uma postura mais séria ou por simplesmente ser tímido, arrancar-lhe um sorriso era mais difícil que uma informação confidencial!

Porém, em determinada ocasião, enfim, sorriu, marcante! Esboçou fisionomia ainda desconhecida a mim. Interessante o poder de um sorriso: ele marca, profundamente.

Enfim, se você ainda não sorriu hoje, para você mesmo, à frente do espelho, ou para algo ou alguém não perca a oportunidade! Comece a semana com esse gesto nobre de empatia, gratidão, alegria e proporcione isso para outro que dele necessite. Sim, pois sorrisos também curam: a alma, o coração, e incentivam à vida.

Experimente essa sensação, que faz até os olhos sorrirem! E que você encontre gente que retribua, porque poucas coisas na vida são melhores do que sorrir e ser correspondido!

Boa semana!



SAÚDE

CIHDOTT da Santa Casa Hospital São Vicente participou de palestra sobre a importância da doação de órgãos

Na noite de 04/12, a CIHDOTT - Comissão Intra-hospitalar de Doação de Órgãos, Tecidos e Transplantes da Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente de São José do Rio Pardo participou de palestra, alusiva do Dia Municipal de Conscientização sobre o tema, lembrado em 06 de dezembro, que foi promovida na Câmara, por meio de parceria com o Programa Escola do Legislativo.

A explanação foi realizada pelo médico coordenador da Comissão, Dr. Danilo Zuim de Lima, que abordou e discutiu, de forma técnica e baseada em evidências, aspectos essenciais do processo de doação e transplante, bem como esclarecer dúvidas frequentemente presentes na prática assistencial.

Dr. Danilo também expôs que para ser doador de órgãos, um dos primeiros passos e mais importantes é informar a família sobre a vontade de doar, pois a lei brasileira exige o consentimento dos parentes para a doação após a morte.

E agora essa decisão também pode ser formalizada por meio do preenchimento da Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos (Aedo), disponível no site www.aedo.org.br ou no aplicativo e-Notariado, que inclui uma videoconferência com um tabelião para confirmar a manifestação de vontade.

O médico coordenador observou a importância da abertura de espaços, como ocorre na Escola do Legislativo, para difusão de informação e esclarecimento de dúvidas acerca do relevante tema. "Avalio a experiência dessa participação como extremamente positiva. Considero que o encontro cumpriu plenamente seu propó-



sito e contribuiu de maneira significativa para a atualização e sensibilização dos profissionais e população", afirmou.

Além do público, profissionais da área da Saúde participaram da palestra, que Dr. Danilo também observou ser de extrema importância. "A participação ativa dos profissionais demonstra

comprometimento com a qualificação contínua do cuidado e com o fortalecimento dos protocolos institucionais. Iniciativas como esta são fundamentais para aprimorar fluxos, assegurar maior segurança ao paciente e ampliar a efetividade das ações relacionadas à doação de órgãos", concluiu.



No registro, Dr. Danilo recebendo o certificado do presidente da Câmara, vereador Rafael Kocian, e do diretor da FEUC, prof. Fábio Magnoni



**ANA HELENA
MACHADO MAIA**

OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro
São José do Rio Pardo-SP



CAFÉ Evolutto

SAÚDE MENTAL

Ansiedade: Psicóloga Ana Amélia Capuano fala sobre essa 'resposta natural do organismo', mas que pode se tornar um transtorno mental

Uma resposta natural do organismo diante de situações percebidas como desafiadoras ou ameaçadoras, mas que pode se tornar um transtorno mental: a Ansiedade, uma condição que afeta o humano em qualquer idade e que nos últimos anos viu crescer os diagnósticos, seja pelo reconhecimento dos sintomas e busca por auxílio à saúde mental, seja pelo próprio estilo de vida, que intensificou estímulos e pressões constantes.

Para falar um pouco sobre a ansiedade, o site e jornal online Minha São José entrevistou a psicóloga Ana Amélia Junqueira Capuano, que fala sobre sintomas, tratamentos, prevenção (sim, é possível preveni-la), bem como a difícil realidade acerca da falta de atendimento público ou quando seu acesso é limitado, realidade vivida em muitos municípios.

Ela também ressaltou sobre a importância de buscar ajuda e de dizer não ao preconceito. "Pedir ajuda é um gesto de coragem, e reconhecer

que precisa de suporte é o primeiro passo para recuperar equilíbrio e qualidade de vida", afirmou.

Confiram, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Ana Amélia, o que é a Ansiedade?

Ana Amélia Junqueira Capuano: A Ansiedade é uma resposta natural do organismo diante de situações percebidas como desafiadoras ou ameaçadoras. Ela envolve ativação física, emocional e cognitiva, preparando o indivíduo para agir. Quando essa resposta se torna intensa, frequente ou desproporcional ao contexto, passa a interferir na qualidade de vida e pode ser caracterizada como um transtorno de ansiedade.

Ela pode acometer seres humanos em qualquer idade ou há um período mais específico?

A ansiedade pode se manifestar em qualquer idade, desde a infância até a velhice. No entanto, existem períodos da vida em que ela tende a



se intensificar devido a mudanças neurológicas, hormonais ou sociais. Na infância, é comum observar formas relacionadas ao desenvolvimento e ao apego. Na adolescência, o aumento das demandas sociais, acadêmicas e a reorganização emocional tornam esse período mais vulnerável. Na vida adulta, sobrecarga, responsabilidades e transições importantes podem desencadear sintomas. Já na terceira idade, fatores como perdas, doen-

ças crônicas e alterações cognitivas podem favorecer quadros ansiosos.

Por que os diagnósticos de ansiedade aumentaram nos últimos anos?

Os diagnósticos de ansiedade aumentaram nos últimos anos por uma combinação de fatores. Primeiro, o estilo de vida moderno intensificou estímulos e pressões constantes: excesso de demandas, hiperconectividade, ritmo acelerado, pouca pausa e altas expectativas sociais e profissionais. Esse ambiente mantém o organismo em alerta prolongado, favorecendo quadros ansiosos. Além disso, houve um aumento significativo na informação e na conscientização sobre saúde mental. As pessoas passaram a reconhecer sinais que antes eram normalizados ou ignorados e a buscar ajuda mais cedo. Paralelamente, os profissionais da saúde mental aprimoraram seus critérios diagnósticos e ampliaram o acesso a avaliações. Outro ponto importante é que, nos últimos anos, eventos coletivos estressores como: crises econômicas, mudanças sociais rápidas e impactos pós-pandemia contribuíram para elevar os níveis de estresse e vulnerabilidade emocional das populações.

Como saber se estou com ansiedade? Há sintomas específicos?

A ansiedade costuma se manifestar por um conjunto de sinais físicos, emocionais e comportamentais. Embora cada pessoa possa apresentar sintomas diferentes, existem manifestações típicas que ajudam na identificação. Entre os sintomas físicos mais comuns, estão: palpitações, aperto no peito, respiração curta, tensão muscular, tremores, suor, tontura, sensação de frio ou calor súbito e distúrbios gastrointestinais. Nos sintomas cognitivos, destacam-se: preocupação constante, sensação de que algo ruim vai acontecer, dificuldade de concentração, pensamentos acelerados e dificuldade de controlar a preocupação. Já os sintomas comportamentais incluem: inquietação, dificuldade de relaxar, irritabilidade, evitação de situações que geram

desconforto e alterações no sono, como dificuldade para iniciar ou manter o sono. É importante lembrar que sentir ansiedade em alguns momentos é normal. Ela se torna um sinal de alerta quando é frequente, intensa, desproporcional ao contexto e gera prejuízos na rotina, nas relações ou no desempenho das atividades diárias. Nessas situações, buscar uma avaliação profissional é fundamental para um diagnóstico adequado e orientações de manejo.

E quando devemos buscar ajuda e a que profissionais recorrer?

Devemos procurar ajuda quando a ansiedade começa a interferir na rotina, gerar sofrimento significativo ou impedir o funcionamento adequado no dia a dia. Isso inclui situações como: prejuízos no sono, queda no desempenho no trabalho ou nos estudos, dificuldade de tomar decisões, evitação constante de atividades, sintomas físicos intensos ou sensação de perda de controle emocional.

Além disso, é importante buscar ajuda quando os sintomas são persistentes, não melhoram com estratégias básicas de autocuidado ou quando a pessoa sente que não consegue lidar sozinha com suas reações. Os profissionais adequados para procurar são: Psicólogo(a): realiza avaliação clínica, identifica gatilhos, trabalha estratégias de regulação emocional, reestruturação cognitiva e manejo dos sintomas por meio da psicoterapia; Psiquiatra: é o profissional responsável pela avaliação médica. Ele pode diagnosticar transtornos de ansiedade, descartar causas orgânicas e, quando necessário, prescrever medicação para estabilizar os sintomas; Médico clínico ou neurologista (em casos específicos): podem ser procurados inicialmente para excluir causas físicas, quando os sintomas se manifestam principalmente no corpo, como taquicardia, tontura ou falta de ar.

Em resumo, buscar ajuda não é sinal de fraqueza, mas um passo de cuidado e prevenção, garantindo que a ansiedade seja tratada antes que cause maiores prejuízos.

**EDUCAÇÃO,
POR SUA
ESCOLHA**

INSCREVA-SE

UNIP

Ansiedade: Psicóloga Ana Amélia Capuano fala sobre essa 'resposta natural do organismo', mas que pode se tornar um transtorno mental

Para quem já tem diagnóstico, quais são os gatilhos que se pode evitar para não desencadear crises?

Para quem já possui diagnóstico de transtorno de ansiedade, é importante identificar e controlar fatores que costumam atuar como gatilhos. Eles variam de pessoa para pessoa, mas existem alguns desencadeadores comuns que podem ser evitados ou reduzidos. Situações de sobrecarga física ou emocional estão entre os principais gatilhos. Rotinas excessivas, acúmulo de tarefas, falta de descanso e longos períodos de estresse contínuo tendem a aumentar a vulnerabilidade às crises. Outro fator relevante é o sono irregular, tanto a privação quanto horários desorganizados, já que o descanso adequado regula os sistemas envolvidos na resposta ansiosa. Ambientes muito estimulantes ou conflitantes também são gatilhos frequentes. Exposição prolongada a conflitos, cobranças intensas, ruídos excessivos ou ambientes caóticos pode elevar o estado de alerta. Além disso, o uso de cafeína, nicotina e bebidas energéticas pode intensificar sintomas físicos, como taquicardia e agitação, facilitando a instalação de uma crise. A evitação de situações temidas é outro ponto sensível. Embora pareça confortável no momento, evitar reforça o medo e aumenta a probabilidade de crises futuras. Por isso, o ideal é trabalhar enfrentamentos graduais com apoio terapêutico. Por fim, fatores emocionais e cogni-

tivos também têm grande impacto. Pensamentos catastróficos, auto-cobrança elevada, segurança e dificuldade de colocar limites costumam ampliar a resposta ansiosa. Aprender a reconhecê-los e regulá-los na psicoterapia ajuda a prevenir crises. Em síntese, conhecer os próprios gatilhos e manter hábitos saudáveis, rotina organizada, sono adequado, redução de estimulantes, manejo do estresse e acompanhamento terapêutico é essencial para diminuir a frequência e a intensidade das crises.

Como a ansiedade pode atrapalhar a vida das pessoas?

A ansiedade pode afetar profundamente diversas áreas da vida quando se torna intensa e persistente. No aspecto emocional, gera preocupação exagerada, medo constante e sensação de incapacidade. No cognitivo, compromete a atenção, a memória e o raciocínio, dificultando tomada de decisões e resolução de problemas. No âmbito físico, sintomas como taquicardia, tensão muscular e falta de ar prejudicam o bem-estar e podem levar a limitação de atividades. Já no comportamental, a ansiedade pode provocar evitação, procrastinação, isolamento social e dificuldade de iniciar ou concluir tarefas.

Esses prejuízos impactam diretamente o trabalho, os estudos, os relacionamentos e a rotina. Em muitos casos, a pessoa passa a viver em estado de alerta constante, reduzindo sua qualidade de vida

e a sensação de autonomia. Lembrando que a ansiedade não tratada pode comprometer o funcionamento global, afetando tanto o desempenho quanto o bem-estar emocional e social.

A ansiedade pode desencadear outros problemas, como a depressão, por exemplo?

Sim. A ansiedade pode contribuir para o surgimento de outros transtornos, especialmente quando permanece por longos períodos sem manejo adequado. A convivência com medo constante, preocupação excessiva e sensação de incapacidade pode levar ao esgotamento emocional, favorecendo o aparecimento de sintomas depressivos. Além disso, os dois quadros compartilham fatores de risco semelhantes, como estresse crônico, vulnerabilidade biológica e dificuldades de regulação emocional. Por isso, é comum que ansiedade e depressão apareçam juntas, o que chamamos de comorbidade.

Ana Amélia, quais fatores podem desencadear a ansiedade atualmente?

Atualmente, diversos fatores podem desencadear ou intensificar quadros ansiosos. Entre eles, destacam-se a sobrecarga de estímulos e hiperconectividade, que mantêm o cérebro em alerta contínuo; pressões sociais e profissionais, como busca por produtividade constante, comparação e auto-cobrança elevada; incertezas econômicas e instabilidade social, que aumentam a percepção de risco; excesso de informação negativa, especialmente em redes sociais e noticiários; mudanças rápidas no estilo de vida, falta de descanso

e adequado e rotinas desorganizadas e experiências pessoais estressoras, como perdas, conflitos familiares e doenças. Esses fatores não causam ansiedade isoladamente, mas atuam como gatilhos em pessoas biologicamente ou emocionalmente predispostas.

Como prevenir a ansiedade?

A prevenção envolve o fortalecimento da saúde emocional e a construção de hábitos que favoreçam o equilíbrio. Isso inclui rotina organizada, com períodos de descanso e limites claros; sono regulado, garantindo o tempo adequado de recuperação; atividade física, que reduz o estado de alerta e melhora o humor; alimentação equilibrada e redução de estimulantes, como cafeína; técnicas de respiração e relaxamento para regular o sistema nervoso; contato social saudável, com relações de apoio; autoconhecimento, permitindo identificar sinais precoces e agir rapidamente. E, quando necessário, psicoterapia preventiva, que ensina estratégias de manejo antes que os sintomas se agravem.

Grande parte das pessoas que sofrem com esse problema até procura auxílio, mas as filas de espera na rede pública é grande ao atendimento, com esperas longas, por vezes meses. O que fazer para se ter um tratamento e um acompanhamento adequado se não há acolhimento à essa demanda na rede pública?

Essa é uma realidade comum e preocupante. Quando o acesso ao atendimento público é limitado, algumas estratégias podem ajudar a garantir cuidado até que o tratamento formal seja

iniciado.

O paciente pode buscar atendimento inicial em unidades básicas de saúde, que conseguem oferecer orientações, acolhimento e, em alguns casos, encaminhamento prioritário. Outra alternativa são grupos de apoio comunitários, atividades de promoção de saúde mental oferecidas em centros de referência, práticas integrativas e equipes de atenção primária. Além disso, a universidade UNIP, disponibiliza atendimento psicológico supervisionado gratuito. Esses serviços ajudam a reduzir o sofrimento enquanto o paciente aguarda vaga especializada. O mais importante é que a pessoa não permaneça sem suporte: estratégias de autocuidado, redes de apoio e atendimentos alternativos podem oferecer estabilidade até que o tratamento completo seja viabilizado.

Para finalizar, o que diria para alguém que está sofrendo com ansiedade, mas ainda têm preconceito de ainda ser taxado como 'louco' ou frescura?

Eu diria que ansiedade não define quem você é e muito menos indica fraqueza ou incapacidade. Trata-se de uma condição emocional comum, que faz parte da experiência humana e que muitas pessoas enfrentam, independentemente de idade, profissão ou personalidade. Buscar ajuda não é sinal de loucura, é sinal de responsabilidade consigo mesmo. Assim como cuidamos do corpo quando algo não vai bem, cuidar da saúde emocional é um ato de maturidade e autocuidado. Pedir ajuda é um gesto de coragem, e reconhecer que precisa de suporte é o primeiro passo para recuperar equilíbrio e qualidade de vida.

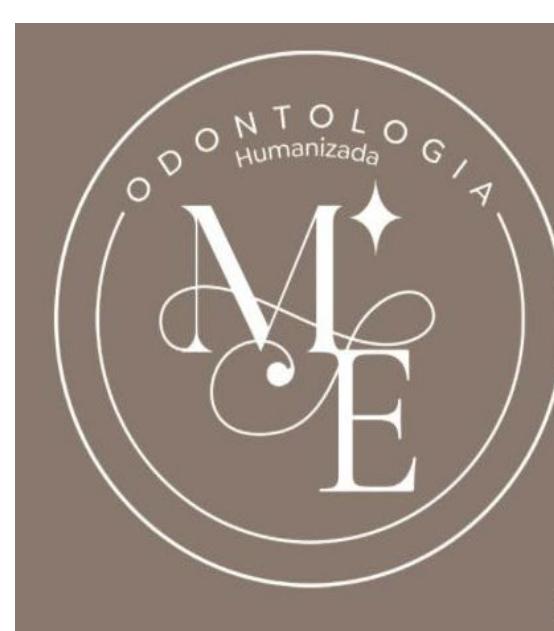
CARTÃO SINCOPAR SAÚDE & MAIS

SINCOPAR
SÍNDICATO DO EMPREGO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região

Mensalidade
R\$ 25,00
PLANO FAMILIAR
(ATÉ 10 PESSOAS)

CONVÉNIOS e PARCERIAS
Cód. 0001
João da Silva
Cidade: Nesta
Validade: 00/00/00

(19) 3608-8141 **(19) 98967-8582 / 99531-7291**
RUA CURUPAITI, 88 - CENTRO - S. J. RIO PARDO



**Dra. Maria Eduarda
Junqueira Borotto**

CRO/SP-164619

(19) 99271-0962

@dra.maria.borotto

Rua Silva Jardim, 577 - Centro - São José do Rio Pardo

EDUCAÇÃO

Rotary Club (Oeste) premia os quatro “Melhores Alunos do Ensino Médio das Escolas Públicas”

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Roberta Simões
(RS Fotografias)

Na noite de quarta-feira, 10/12, o Rotary Club São José do Rio Pardo (Oeste) promoveu cerimônia de premiação aos “Melhores Alunos do Ensino Médio das Escolas Públicas”, Projeto que a entidade apadrinha há oito ano e é realizado em parceria com Universidades como a UNIFAE e UNIFEOB, ambas de São João da Boa Vista.

A cerimônia foi presidida pelo atual vice-presidente do Rotary, Ricardo Molina Genovez, tendo como ceremoniária o companheiro Nelson Leandro Capitelli. O presidente, Antônio Kleber Rodrigues Júnior, ausentou por motivos profissionais.

Nesta edição, o Projeto premiou quatro alunos, sendo Ana Alice Pedretto de Souza (E.E.

Profª Sylvia Portugal Gouvêa de Sylos); Lívia Maria Pereira Santana (E.E. Profª Stella Couvert Ribeiro); Luisa Evelyn Ferreira dos Santos Vicente (E.E. “Euclides da Cunha”) e Nicollas Andrey Lopes da Silva (E. E. “Dr. Cândido Rodrigues”).

Além dos companheiros da entidade, os alunos concorrentes acompanhados de seus pais, professores e diretores das escolas prestigiaram o encontro, que também contou com a presença de Eunice Costa, representando a UNIFAE, Amanda Pagani, representante da UNIFEOB, bem como Fátima Aparecida Médici e Marcos Nogueira de Lima, que representaram a Delegacia Regional de Ensino de São João da Boa Vista.

A aluna Ana Alice foi agraciada com bolsa integral e cursará Farmácia na UNIFEOB. Já o



Os quatro alunos premiados, sendo Ana Alice, Lívia, Luisa e Nicollas

aluno Nicollas conquistou bolsa integral para cursar Direito na UNIFAE. As alunas Lívia e Luisa foram agraciadas com bolsas integrais para cursos superiores à distância, o EAD.

“Emocionante! Assim defino a cerimônia de premiação de mais uma edição deste Projeto tão especial. Parabéns aos alunos premiados, bem como ao companheiro Ricardo pela leveza na condução da reunião, e aos companheiros Luiz Muradi e Terezinha, que também foram primordiais para a realização desta festiva”, destacou Nelson Leandro sobre o encontro que, por mais um ano, premiou alunos com muito além de bolsas educacionais, mas com reconhecimento pelos esforços aos estudos, que culminaram nestas oportunidades de graduação que, sem dúvida, contribuirão ao futuro profissional de cada um.

Parabéns ao Rotary (Oeste) e às Universidades pelo essencial Projeto e parcerias!

Em tempo: o site e jornal online Minha São José agradece à Terezinha Presti e ao Nelson Leandro Capitelli pelas informações à essa matéria, e à Roberta Simões pela gentileza em ceder as fotos.



Cerimônia foi presidida pelo vice-presidente Ricardo Molina Genovez e contou com a presença de representantes das Universidades e da Diretoria Regional de Ensino de São João da Boa Vista



UM CLUBE UMA PAIXÃO



ANA AMÉLIA JUNQUEIRA CAPUANO

PSICÓLOGA CLÍNICA

Telefone (019) 99348-6232

Rua: José Theodoro, 085 - Centro

São José do Rio Pardo-SP



Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone: (19) 3682-7300 |

Confraternização da Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente reuniu centenas de colaboradores

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

Momentos de alegria, amizade e muita gratidão fizeram parte da Confraternização da Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, que foi promovida sábado, 06/12, no Grêmio Santa Casa, reunindo centenas de colaboradores.

Além dos colaboradores da Santa Casa e da Operadora SAVISA, também estiveram presentes o Provedor, senhor Edson Roberto Furlan, o Vice-Provedor, Dr. Marcos Pereira de Lima, o Presidente da Assembleia Geral, senhor Francisco José Parisi Braghetta, a Diretora da Instituição, Jane Lúcia Santurbano, entre outros membros da Mesa Diretora.

Um caprichado e saboroso almoço foi servido, sendo que as carnes foram preparadas pelo Buffet Valdeci Serra e as demais guarnições pela equipe do Serviço de Nutrição e Dietética da Santa Casa (SND).

Durante a confraternização foram sorteados dezenas de brindes aos colaboradores que participaram do evento comemorativo aos trabalhos realizados durante todo esse ano.

A diretora Jane, em nome da Santa Casa, agradeceu e enalteceu cada colaborador pela competência, dedicação e excelência ao trabalho desenvolvido entre todas as equipes, de todos os setores, nos últimos 12 meses.

"Essa confraternização é um momento de agradecermos a todos vocês, colaboradores, por mais um ano juntos, com muitos aprendizados e conquistas entre nós. A cada ano tentamos melhorar a estrutura, as condições de trabalho para que vocês possam desenvolver suas funções da melhor forma possível, objetivando sempre promover um atendimento, um acolhimento e um tratamento dignos e também melhores aos nossos pacientes, à toda comunidade riopardense e região, que faz parte do colegiado. Hoje nosso sentimento é de gratidão, de sen-



Confraternização aconteceu no Grêmio Santa Casa aos colaboradores da Instituição e também da Operadora SAVISA

sação de mais um ano de dever cumprido e isso só foi e é possível devido à dedicação, ao empenho e ao profissionalismo de cada um de vocês! Muito obrigada, de coração, e desejos de boas festas a todos!", desejou e concluiu a Diretora.

Também durante a Confraternização da Santa Casa, a equipe de Recursos Humanos propôs distribuir algumas plaquinhas aos colaboradores, inclusive por setores, além de quadro festivo para tornar a festa ainda mais alegre e divertida.

Os colaboradores 'entraram na brincadeira' e o resultado foi com momentos de muita descontração para fechar muito bem o ano de trabalho.

Agradecimentos às colaboradoras Franciele, Pâmela (fotos) e Gabriela pela organização da proposta, que deixou o evento ainda mais animado.



Fintechs e Imóveis

A Nova Tendência para Investidores Brasileiros de Alta Renda.

Método SPA

Viva de alugueis comprando
Imóveis com até 80% de Desconto

Vantagens de investir em imóveis utilizando o Método:

ReSound Nexia™
O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima
CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi
Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

SAÚDE

Inauguração da nova UTI na Santa Casa e reinauguração de instalações no Centro Regional de Nefrologia marcarão a próxima semana

Texto: Natália Tiezzi

Uma inauguração e uma reinauguração marcarão São José do Rio Pardo na próxima semana, ambas na área da Saúde. A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente inaugura quarta-feira, 17, sua nova Unidade de Terapia Intensiva (UTI), e o Centro Regional de Nefrologia (CRN) fará a reinauguração de suas instalações/ampliação sexta-feira, dia 19/12.

A nova UTI da Santa Casa funcionará em espaço que passou por amplas reformas, e foi totalmente adequado e modernizado para melhor acolher os pacientes. Essa mudança se fez necessária inclusive porque o local fica mais próximo ao Pronto Socorro, ao Centro de Diagnósticos e ao SANCOR (Serviços especializados em Hemodinâmica).

Com 10 leitos, sendo um deles de 'isolamento', a nova UTI marca, também, uma nova era nos trabalhos na Unidade de Terapia Inten-

siva, que proporcionará ainda mais conforto aos pacientes e também à equipe de profissionais que atuam nesta essencial área do hospital.

Provedoria, Diretoria e setores como o de Obras estão muito satisfeitos com a essencial mudança, com a execução do projeto, que se intensificou neste último ano, e por mais essa importante conquista à estrutura, atendimento e tratamentos na Instituição, neste caso específicos de UTI.

Para a inauguração, autoridades do Executivo, Legislativo e Judiciário municipais foram convidadas, além de profissionais da área Médica e Saúde de Rio Pardo e da região, cujos municípios fazem parte do Colegiado da Santa Casa.

REINAUGURAÇÃO NO CRN

Já no Centro Regional de Nefrologia haverá a reinauguração do espaço e também apresentação de nova área cons-

truída, que possui cerca de 300 metros quadrados e, somados com o restante da construção terá mais de 600 metros quadrados.

A estrutura foi dividida em dois espaços distintos. Um deles, que já funcionava, passou por diversas reformas como substituição de pisos, pintura e a própria ampliação da sala onde são realizadas as Diálises, com adaptações pontuais nas demais salas. Neste local são e serão acolhidos e atendidos os mais de 180 pacientes que atualmente estão em tratamento de Hemodiálise, sendo de São José e dos municípios de Caconde, Casa Branca, Divinolândia, Itobi, São Sebastião da Gramá, Tapiratiba e Mococa, podendo chegar a mais de 200 atendimentos.

Já a nova estrutura, cuja construção foi intensificada nos últimos meses, compreenderá três consultórios, que atenderá pacientes na parte ambulatorial, em pelo menos três espe-



Detalhes finais foram promovidos nesta semana para a inauguração da nova UTI da Santa Casa

cialidades médicas interligadas à Nefrologia.

A ampliação também possibilitou melhorias no almoxarifado, refeitório dos colaboradores, e também abrigará uma farmácia, que terá fabricação própria da Solução utilizada nas Diálises, reduzindo os custos relativos à sua aquisição.

Investir em infraestrutura e melhorar as condições de acolhimento, tratamento e equipamentos vem sendo metas do CRN desde 2017, quando efetivamente se tornou o Centro Regio-

nal de Nefrologia, sob a coordenação do médico nefrologista Dr. Eduardo Augusto de Lima Portioli.

Ele, além de autoridades dos Três Poderes municipais e médicas de Rio Pardo e região também estarão presentes à inauguração na próxima sexta-feira.

Tanto à Santa Casa, pela nova UTI, quanto ao CRN, pelas ampliações de suas instalações, o site e jornal online Minha São José parabeniza por mais essas importantes conquistas para São José do Rio Pardo.

Associe-se

Regularização da propriedade rural

Organização que traz segurança

FAESP SENAR SINDICATO RURAL



Melhorias: Espaços do CRN ficaram distintos entre o atendimento aos pacientes em tratamento de Diálise os pacientes para atendimento ambulatorial

ACI Work

CENTRO MULTUSO "CESAR AUGUSTO MAZZER"

O espaço para seus negócios

Profissionalismo, conforto e estrutura completa para você.

ACI Connect

de São José do Rio Pardo

HOMENAGEM

Eficiência junto ao MPSP: Dr. Marcos Tadeu Rioli foi condecorado com a “Medalha dos Bandeirantes”

O rio-pardense e Promotor de Justiça Dr. Marcos Tadeu Rioli foi condecorado pelo Governador Tarésio de Freitas com a “Medalha dos Bandeirantes”, uma manifestação em agradecimento ao Ministério Público do Estado de São Paulo pelo comprometimento no enfrentamento às facções criminosas.

Dr. Rioli atua como secretário do GAECO/núcleo Campinas e recebeu a condecoração junto a mais 25 membros do MPSP, que demonstraram muito além de dedicação, mas muito trabalho em ações que contribuíram notadamente no combate ao crime organizado.

A cerimônia ocorreu no Palácio dos Bandeirantes e também conde-

corou o procurador-geral de Justiça, Paulo Sérgio de Oliveira e Costa, com a Ordem do Ipiranga - Grau Gran Cruz, a maior distinção do Estado.

“Hoje é um dia histórico. O Ministério Público tem feito a diferença. O que vocês fazem não seria possível se não houvesse idealismo. Os senhores são referência no combate ao crime organizado”, declarou o governador, citando, inclusive, algumas das operações deflagradas pelo Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (GAECO), pelo CyberGAECO e pelo Comitê Interinstitucional

de Recuperação de Ativos (CIRA) em parceria com órgãos do Po-



No registro, Dr. Rioli recebendo a condecoração pelo exímio trabalho junto ao MPSP no combate ao crime organizado

der Executivo.

Depois de Oliveira e Costa ter feito um breve balanço sobre a atuação do MPSP, o governador revelou que, depois da Operação Poço de Lobato, a arrecadação de tributos relativa ao setor de combustíveis cresceu em R\$ 250 milhões por mês. “É dinheiro que vai para a saúde, para a educação. Esses números materializam a ação colaborativa”, sublinhou o PGJ.

O site e jornal online Minha São José também parabeniza e reconhece o excelente trabalho e a conduta ilibada de Dr. Rioli junto ao MPSP, que deixam seus conterrâneos muito orgulhosos!



www.minhasaojose.com.br

Levando e elevando o nome de nossa cidade



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma base sólida!

ConstruServ
Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
da construção

compre pelo site
abcdaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJOSERIOPARDO



construservabc

3681-7074
99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

DESTAQUES & SOCIAIS

Helen Rose e José Afonso: 46 anos de matrimônio

Os amigos José Afonso Viana e Helen Rose Buozi Gomes comemoraram 46 anos de matrimônio, Bodas de Alabastro. No registro, o querido e simpático casal, que constituíram uma linda família junto aos filhos. Que Deus continue abençoando essa união!



Papai Noel e a Rainha da Banda

Encontro histórico e memorável: "Papai Noel", o conhecido Carmelo Cônsolo e a "Rainha da Banda", dona Leonilda, durante a Parada de Natal e a chegada do bom velhinho à Praça XV de Novembro. Exemplos de entusiasmo e alegria para todas as gerações!



Encontro Natalino

"Ateliê Costurices By Rosane"

As alunas junto à professora e artesã Rosane Gaino Simões, do Ateliê Costurices, em noite de confraternização pelas belas 'artes' desenvolvidas neste ano. O encontro ocorreu dia 04/12 no Restaurante Quintal, regado à boa mesa e animadas conversas entre as amigas.



Família Construserv: mais um ano de muito trabalho e êxito

Semana passada, os empresários Alexandre Tosi ni Felicíssimo e Mário Salvador, reuniram a família Construserv para comemorarem mais um ano de muito trabalho e êxito. A confraternização aconteceu no Trentin Chopp Bar, com a presença de dezenas de colaboradores e familiares, num momento de agradecimento, reconhecimento e muita alegria.



Confraternização Conselho Euclidiano

No registro, no badalado Trentin Chopp Bar, os membros do Conselho Euclidiano, entre eles professores, estudiosos e pessoas que dedicam tempo à explorarem, cultivarem e difundirem a vasta obra de Euclides da Cunha em Rio Pardo, no Brasil e pelo mundo. Congratulações por mais um ano de exímio trabalho!

Parabéns, Osmar!

Osmar Batista de Oliveira festejou mais um ano de muita vida dia 13/12. Ao nosso querido amigo, pessoa que fez e faz a diferença na vida de muitas gerações, principalmente quando o assunto é saúde, desejos de muitas alegrias e, claro, saúde neste novo ciclo que se inicia! Parabéns, Osmar!



Rifa de Natal do CRN

Tradicionalmente, o Centro Regional de Nefrologia promoveu sua Rifa de Natal e neste ano o sorteado foi o senhor João Horácio Ernesto, que é paciente, e na foto aparece ao lado de Natália Mantovani - nutricionista; Nathalie Gesualdo - assistente social; Ana Laura de Melo - psicóloga e Juliana Leotti - enfermeira nefrologista. Parabéns ao sortudo!



RÉVEILLON AAR 2026

LOTE ÚNICO

CONVITE INDIVIDUAL - MESA SÓCIOS
R\$ 260,00

CONVITE INDIVIDUAL - MESA NÃO SÓCIOS
R\$ 310,00

Obs: Não sócios convidados por um associado.
Mesa de 6 a 10 pessoas
Crianças de 5 a 12 anos - R\$90,00.
Rolha (opcional) - R\$70,00.

FORMAS DE PAGAMENTO

DINHEIRO/PIX/CARTÃO DE DÉBITO/CARTÃO DE CRÉDITO

Até 31/10 - 4x no cartão
Até 20/11 - 3x no cartão
Até 20/12 - 2x no cartão

Para reservas de mesas ou mais informações, clique [aqui](#).

3608-5070

3608-6111