

### MINHA São José Notícias e entretenimento

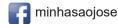
Levando e elevando o nome de nossa cidade

Artrose:
Fisioterapeuta
Rafael Capuano
explica como a
Fisioterapia pode
evitar procedimentos
cirúrgicos





contato@minhasaojose.com.br





www.minhasaojose.com.br

São José do Rio Pardo, 23 de Novembro de 2025

edição 22

# Saudosa Angelina Tinti João: Um legado sobre a importância de bem atender à frente e atrás dos balcões

Página 5



Sincomerciários concluiu curso de Logística em Supermercado e anuncia que promoverá outros em 2026

Página 10



## Campanha da ACI destaca a importância da Black Friday ao comércio rio-pardense



Comerciantes ressaltaram que a 'Black' vai muito além de promoções, sendo uma grande oportunidade de atrair os clientes às lojas

Página 8

# PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA UNIP 2026 SAIBA MAIS



"O Rei Leão" será o grande espetáculo apresentado pela Escola de Dança Laís Viana neste final de ano

Página 3

"Humanização no Ambiente Hospitalar" foi tema e treinamento com Neto Abichabki na Santa Casa

Página 2



### Santa Casa Hospital São Vicente promoveu treinamento sobre a "Humanização no Ambiente Hospitalar"

e 11/11, a Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, por meio do Núcleo de Educação Permanente (NEP), promoveu treinamento que abordou a "Humanização no Ambiente Hospitalar".

O Educador Físico, especialista em Ergonomia e também Missionário da Alegria, Neto Abichabki realizou o treinamento, junto à enfer-

Nos dias 03, 04, 10 meira e coordenadora do estava caricato de 'pa-NEP, Amanda Breda Ferreira da Silva, que foi direcionado aos plantões da equipe de Enfermagem que atua na Instituição.

> "Neto destacou tema, junto aos profissionais da Enfermagem, enfatizando a importância do otimismo, e até da alegria como ferramentas que podem contribuir ao trabalho no ambiente hospitalar. Ele, inclusive,

lhaço da alegria', mostrando que a humanização também pode ser promovida com leveza", observou Amanda.

A enfermeira inforo mou, ainda, que Neto ressaltou que a humanização vai muito além da técnica. "O cuidar abrange mais do que dominar as técnicas inerentes à profissão: é o acolher, é o ouvir, é o transformar ambiente hospitalar em espaço de empatia, calma, contribuindo ao próprio trabalho de cada profissional, bem como auxiliando na recuperação dos pacientes. Alegrar-se faz bem à saúde e foi exatamente esse ponto de vista e ação que Neto nos mostrou durante mais esse treinamento", concluiu Amanda.



atividade mais uma ação promovida pelo Núcleo de Educação Permanente, colaborando à qualificação, reciclagem e formação em humanização junto à equipe de Enfermagem da Santa Casa.

Os treinamentos, que incluem palestras, abor- Assessoria de Comunidagens, etc, são promovidos periodicamente SA

foi como forma de também potencializar os trabalhos na Instituição, sempre objetivando e promovendo atendimento e tratamento de superior qualidade a todos os pacientes.

> Texto: Natália Tiezzi cação Santa Casa/SAVI-

**MEMÓRIA** 

### Histórias engraçadas num domingo de sol



Rodolpho José Del Guerra

Domingo 13 e alegre, com sol enfeitando a bela casa de campo Bethânia, os professores aposentados se reuniram para um churrasco. Além do convívio amigo e das elogiadas iguarias, saí da festa com um presente: temas para esta crônica. São pequenos casos reais que muito me fizeram rir. Infelizmente, passá-los-ei a vocês sem a verve dos meus amigos contadores de histórias.

Mário João e Ubirajara Ottoni da Silva foram meus companheido passado, dos anos

50, pitorescos fatos verídicos, povoando o ambiente com esquecidos personagens em situações embaraçosas e cômicas, em ambientes fechados e abertos. Fizeram-nos companhia, entre centenas de nomes, Túlio, Amílcar, Catita, Ferrúcio, o governador Adhemar de Barros, grupos políticos e até mesmo o cachorro Cacique.

O Bar Chic, na esquina da Benjamin Constant com a Saldanha Marinho (hoje, Dr. João Gabriel Ribeiro), era movimentado, ponto de reunião de velhos aposentados, de jogadores, de jovens, de colonos que amaravam seus cavalos à porta... As salas de jogos, espaçosas, ficavam nos fundos da grande e antiga casa.

Numa tarde, uma deros de mesa. Trouxeram morada partida de xadrez reunia dois grandes

jogado- res: Túlio Capatto e Amilcar Miranda. A assistência, embora cansada, não arredava pé. Catita era um dos espectadores. Depois de uma monótona e longa pausa, Túlio comeu o cavalo do adversário que, espantado, exclamou: "Perdi o meu cavalo!" O espirituoso Catita saiu, desamarrou um dos cavalos parados à porta do na Euclidiana, depois do bar e o levou para dentro lauto almoço, Adhemar, do bar. Ao chegar à sala comitiva, autoridades, de jogos, diante do espanto geral, disse: "Não fique triste, Amílcar, eu trouxe outro cavalo pra você!".

Ferrúcio, muito falante, contava histórias em que seus amigos não acreditavam. Uma delas falava da sua intimidade com o governador Adhemar de Barros e com a "Nora", que era a primeira-dama, D. Leonor, com quem, dizia, tomava café na cozinha quando trabalhava como guarda do Palácio. Os amigos ouvintes se olhavam e, rindo, recriminavam o gabola mentiroso. E ele insistia: "O Adhemar nunca me chamou de Ferrúcio ou guarda. Ele me chamava de Compridão!... Do que vocês estão rindo?... E verdade!".

Como governador do Estado, Adhemar veio a São José numa Semana Euclidiana. Falou na escadaria da Matriz. Uma frase exclamativa do popular governador,

ao microfone, espantou o povo: "Ô Compridão, suba aqui para um abraço!" Ferrúcio, sorrindo, aproximou-se das autoridades, recebendo o carinho do Adhemar.

Os amigos de Ferrúcio, desapontados pelas inúmeras repreensões ao pseudo-mentiroso, se desculparam...

Nessa mesma Semada cidade, para o encerra- mento da festa, no recanto beira-rio. Cansado com tanto falatório, o governador bocejava. No final, um político, depois da saudação introdutória, tirou um calhamaço de tiras datilografadas. Adhemar excla-"Tudo isso?" Arrancou o discurso da mão do atônito orador, cumprimencasa... Parabéns!"

região, um grupo de políticos de uma cidade vizinha conseguiu uma audiência com o governador Adhemar. Muito o grupo na porta da sala de audiências, com palavras de carinho. Conversaram muito. Adhemar prometeu estudar as reivindicações dos representantes da pequena cidade. No intervalo para o cafezinho, o governador se aproximou de um grupo, querendo saber as novidades da região. Depois das conversas, para encerrar, perguntou: -Então nossa zona está uma beleza?

Um do grupo, não entendendo o sentido da pergunta, respondeu:

-Qui nada, doutor, vai mal, tá uma porcaria! O mulherio da zona foi toda pra Guaxupé!

Domingo, depois da missa das dez, há anos, estudantes e povo des- muitos se reuniam denceram a pé as ladeiras tro e em frente ao Bar Rio-Pardense, do José Lupianhes, para o aperitivo e um descompromissado bate-papo.

> Muitos cavalos parados esperavam seus donos que bebericavam. Tudo era motivo para piadas e risos.

Cacique era o conhemou, interrogando alto: cido cachorro do bar. Um cavalo defecou e Cacique foi comer o estrume quente e verde. tando-o e disse: "Pode Um gaiato, observando deixar que eu leio em a cena, falou seriamente: -Se um cacique tá Depois da visita a esta comendo isso, imagine o que os índios vão comer!... A risada foi geral. E a piada ainda nos chega 40 anos depois.

Meu espaço termiexpansivo, ele recebeu nou. Prometo-lhes novas histórias cômicas e verídicas, depois de outras reuniões com velhos amigos. Tchau!

15-9-1992

Crônica do livro "A Beleza do Amor, historias e outras crônicas"



#### www.minhasaojose.com.br

Jornalista reponsável - Natalia Tiezzi Manetta MTB - 57.586 SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.



CIDADE

### Super produção: Escola de Dança Laís Viana apresentará o Espetáculo "O Rei Leão" dias 28 e 29/11

aguardando, a espera acabou. A Escola de Dança Laís Iarinos, desde os Viana anunciou seu dois anos até adultradicional espetáculo de final de ano, que neste 2025 será sentarão neste, que "O Rei Leão". O é um espetáculo evento acontecerá muito especial para dias 28 e 29/11, a partir das 19h30, no queria promovê-lo, Ginásio Tartarugão, e da emoção, todos poderão evidenciar a solidariedade, já de e tudo está sendo que a entrada será um quilo de alimento não perecível, cujas doações serão dução que esperadestinadas ao Fundo Social do município.

O espetáculo faz parte da programação "Natal Mais Feliz", organizada e promovida junto à Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Turismo e impecáveis, Cultura - SECTUC.

site e jornal online Minha São José, a bailarina, coreófalou um pouco sobre mais essa super teatrais".

Texto: Natália Tiezzi produção, que promete arrancar mui-Para quem estava to além de aplausos da plateia.

"Mais de 200 baitos, além de oito professores se apremim. Há tempos eu pois acho maravipouco para tornar esse sonho realidapreparado com muito carinho, técnica, beleza em uma promos realmente surpreender ao público", destacou.

Laís também mencionou os figurinos, sempre muito elogiados nas apresentações de sua Escola de Dança. "Os figurinos estão desde os infantis até Em entrevista ao os adultos. A produção contará com cinco cenários, além de objetos cênicos, grafa e professora onde toda a histó-Laís Viana, que di- ria do Rei Leão será rige o espetáculo, contada através da Dança, com toques

Entre as coreografias a serem apresentadas, professora citou que haverá momentos com destaques às Dança Contemporânea, Ballet, Jazz e Danças Urbanas. "Estamos ensaiando desde junho. È um trabalho que exige muita dedicação, disciplina e é uma das mais importane além da diversão lhoso. Esperei um tes chances de os alunos mostrarem seus aprendizados. Todos estão muito empenhados e as expectativas são as melhores possíveis ao espetáculo. E já fica o convite para que a população nos prestigie, pois estamos preparando duas noites marcantes e inesquecíveis", convidou e concluiu Laís.

> Os professores, sempre um capítulo à parte, tanto na Escola, quanto nas apresentações, que participarão do espetáculo serão Helen Aquino, Ana Castro, Gabrielle Vasconcelos, Isabelle Oliveira, Júlia Billó, Luana Villa e Café.









SAÚDE



### Artrose: Rafael Capuano destaca como a Fisioterapia pode livrar pacientes da "cirurgia"

Provavelmente, vocês já devem ter ouvido falar em Artrose. Mas, sabem o que é? E como a Fisioterapia pode auxiliar no tratamento para devolver o movimento ao paciente?

O site e jornal online Minha São José destaca entrevista com o educador físico e fisioterapeuta Rafael Capuano, que explicou um pouco sobre essa condição articular, que é uma das mais comuns do mundo, que causa desgaste progressivo da cartilagem, podendo ocasionar inflamações, dores e a limitação dos movimentos.

"A boa notícia é que viver com artrose não significa viver com dor e muito menos que a cirurgia é o único caminho. A Fisioterapia é o tratamento mais eficaz e seguro para quem deseja adiar ou evitar a cirurgia", observou.

O fisioterapeuta também observou a importância da atividade física, que ressaltou ser "o remédio natural à artrose"

Confiram a entrevista, tirem suas dúvidas e fiquem atentos às causas e sintomas dessa doença degenerativa que merecem atenção, também abordados por Capuano.

#### Minha São José: Rafael, o que é, de fato, a artrose?

A artrose, também chamada de osteoartrite, é uma das condições articulares mais comuns no mundo. Ela causa desgaste progressivo da cartilagem, tecido responsável por amortecer o impacto e permitir o movimento suave entre as dores? os ossos. Quando essa cartilagem se desgasta, o atrito aumenta, surgem inflamações, dor e limitação nos movimentos.



#### Quais são as articulações mais afetadas?

As articulações mais afetadas são: Joelhos e quadris, por suportarem o peso corporal; Coluna, devido à sobrecarga postural; Mãos e dedos, pelo uso constante em tarefas repetitivas.

#### E qual é a causa da artrose?

Podem ser múltiplas, porém as mais frequentes são o envelhecimento natural da cartilagem, o excesso de peso corporal, o sedentarismo, as lesões articulares, além de fatores genéticos e posturais.

#### Rafael, há algum sintoma da doença que mereça atenção?

Sim, entre eles dor que piora com o movimento e melhora com o repouso; rigidez matinal (dificuldade para "destravar" as articulações); inchaço leve e estalos que levam a dores; diminuição da força muscular e da mobilidade. Importante ressaltar que ignorar esses sinais pode acelerar o desgaste e levar a perda funcional significativa.

#### Há como minimizar

Sim! Viver com artrose não significa viver com dor e muito menos que de mais recomendaa cirurgia é o único caminho. Embora a osteoartrite seja uma doença

degenerativa e crônica, seu avanço pode ser retardado e controlado.

#### Como a Fisioterapia pode auxiliar neste processo?

Fisioterapia é o tratamento que devolve o movimento, sendo o mais eficaz e seguro para quem deseja adiar ou evitar a cirurgia. Por meio de técnicas específicas e personalizadas, o fisioterapeuta atua na causa da dor, melhora o alinhamento articular e devolve a funcionalida-

#### Quais são os benefícios ao tratamento da artrose?

Os principais benefícios incluem a redução da dor e inflamação, o fortalecimento muscular, a melhora da mobilidade, bem como a educação postural e o movimento consciente. Em casos mais avançados, pode-se associar o tratamento à viscosuplementação, cação de ácido hialurônico dentro da articulação, promovendo lubrificação e alívio da dor — o que potencializa os resultados da fisioterapia.

#### Você também citou a atividade física como aliada ao tratamento da doença. Como ela pode auxi-

Costumo dizer que a atividade física é o remédio natural para artrose. O movimento é o melhor analgésico! A prática regular e orientada de exercícios é fundamental para o controle da artrose. Ela melhora a circulação, reduz a rigidez e ajuda a preservar a cartilagem remanescente.

#### Há alguma atividada à prática pelos pacientes com artrose?

Sim, algumas, como



a caminhada, a bicicleta ergométrica, a hidroginástica, além de treinos de força supervisionados por educadores físicos ou fisioterapeutas. O segredo é movimentar-se com segurança e regularidade, sempre respeitando os limites do corpo. Por isso é tão importante o acompanhamento destes profissionais para a realização destas atividades físicas.

#### Rafael, para finalizar, viver bem com artrose é possível?

Com o tratamento fisioterapêutico adequado e hábitos saudáveis, muitos pacientes recuperam a qualidade de vida e evitam a cirurgia. A chave está em agir cedo, manter o corpo em movimento e acreditar que o controle da dor é possível sem procedimentos invasivos. Portanto, movimente-se, cuide-se e viva com menos dor. A fisioterapia é o caminho para liberdade e independência — sem bisturi, sem limitações.



AV: MARIA APARECIDA SALGADO BRAGHETTA (PERIMETRAL) N° 1177 VILA MASCHIETTO. TELEFONE: (19) 99370 9171



Dr. Antônio Teixeira Filho Ginecologia Clínica Médica CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto Ginecologia Obstetrícia Endoscopia Ginecológica CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira Cirurgia do Aparelho Digestivo CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto Ginecologia Obstetrícia CRM 167.606

Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto Pediatria Neonatologia CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto Ultrassonografia CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo



**HOMENAGEM** 

### Homenagem à saudosa Angelina Tinti João: Sempre um exemplo de comerciante (à frente e atrás dos balcões)

Como costumam dizer

Mês novembro, de black-friday batendo à porta e aquela sensação de final de ano chegando. As promoções chamam a atenção, é claro, entretanto, outro fator que ainda garante pelo menos 50% das vendas é o atendimento.

E por falar nele, poucas pessoas, sendo comerciantes ou comerciários, se comparam à saudosa Angelina Tinti João, que por décadas esteve à frente (e também atrás dos balcões) da tradicional Casa Vioestabelecimento leta, fundado em 1913.

Dona Angelina, como

Texto: Natália Tiezzi era popularmente conhecida, nasceu com um dom especial para lidar com o cliente. Tinha experiência, sabia mostrar os produtos que comercializava com uma gentileza e uma disposição invejáveis.

> Além de mostrar, explicava, em detalhes, as peças e quando, por alguma razão, não havia a numeração, ela fazia questão de procurar no estoque, pois sua boa memória não lhe faltava e quase sempre sabia, como ninguém, tudo o que estava à mostra no interior da loja ou acondicionados, com cuidado, nas antigas gavetas dos amplos balcões.

atualmente, dona Angelina era 'fora da curva' quando o assunto era receber e atender os clientes, de qualquer idade. Crianças, jovens, adultos, idosos: o tratamento atencioso era o mesmo a todos.

E, sem dúvida, o êxito da Casa Violeta muito se deu por conta da comerciante nata, que sempre foi além de apenas vender o que o cliente procurava, mas mostrar, descrever, fazê-lo sentir o tecido, a peça que porventura seria adquirida.

Essa facilidade em atender era própria dela, pois não fazia esforço para ser agradável: apenas fazia o básico bem feito quando o assunto era comercializar, sempre com respeito à vasta clientela que conquistou ao longo de muitos anos.

E o que dizer das conversas boas que ela tinha? Por vezes os clientes, conhecidos ou amigos passavam à frente da loja e lá estava ela pronta para também ouvir, papear ou contar as novidades em mercadorias.

Hoje, em meio à tanta tecnologia, lives, vendas online, a comercialização presencial ainda acontece e os bons exemplos deixados por dona Angelina poderiam te à cordialidade e aten- lentos que a saudosa co- ícone do nosso comércio!

ção durante os atendimentos, dois pontos em que ainda ocorrem algumas queixas de clientes, vindas das mais diferen-

tes áreas. Parafraseando os mais "comérexperientes, cio não é para qualquer um". Mas, para dona Angelina foi, é e sempre será, pois sua memória junto aos comerciantes e clientes rio-pardenses continuará viva: seja nas lembranças de seus bom atendimento, seja no exemplo de como é simmerciante tinha de sobra e só quem teve o privilégio de ser atendido por ela jamais se esquecerá.

Em tempo: frequentei a Casa Violeta primeiramente junto com minha saudosa avó paterna, quando eu ainda era criança. Depois, com meus pais, e, na adolescência, já ia à loja sozinha, quase sempre em busca de bons pijamas e meias-calças para vestir com minissaias! Muito do que escrevi nesta matéria presenciei com dona e deveriam ser seguidos, ples e complexo aten- Angelina, que será semprincipalmente no tocan- der bem um cliente, ta- pre lembrada como um



Dona Angelina, tendo à esquerda na foto o filho, Fernando Antônio João, hoje empresário das Lojas Evolução, e mais duas funcionárias na Casa Violeta









### Corredor de Hospital

Os anos de trabalho na Santa Casa me trouxeram e trazem grandes reflexões, quase diárias. Não, não é sobre o trabalho em equipe, tampouco acerca da higienização das mãos ou do profissionalismo exercido em cada função ou atividade, importantes, sobremaneira.

Hoje retrato o corredor de hospital. Um espaço quase imperceptível ao frenético dia-a-dia, mas que guarda segredos, traduz emoções e, de um lado a outro, vida, morte e esperança se cruzam em memórias que marcam...

Nestes tantos corredores já presenciei grandes mo-



mentos: ruins e bons, alegres e angustiantes. Ás vezes de plena felicidade, às vezes de absoluta tristeza.

Por ele já vi a mulher que carrega no ventre a vida para vir ao mundo. Já notei a euforia do doente 'na alta', no restabelecimento da saúde, na sensação da cura, e já notei famílias radiantes indo embora com seus bebês ao colo.

Todavia, já escutei choros dolorosos, clamores em orações e a passagem 'barulhenta' e fúnebre da maca com corpos sem vida.

Corredor de hospital retrata os extremos humanos: o nascer e o morrer, que acontece em segundos, assim como a própria vida: ela é um segundo...

E, analisando um pouco mais a fundo, pode-se dizer que a vida, de fato, é um corredor: com os mesmos começos, recomeços e desfechos para todos, sem exceção. E essa talvez seja a maior perfeição de Deus ao nos mostrar que, embora diferentes, somos exatamente iquais: pelo menos no nascimento, na cura e na morte.

Todavia, entre início e fim, há o meio do 'corredor' da vida. E eu, simplesmente, lhe pergunto: Como você está passando por ele? Vivendo, de fato, ou só existindo? Sentindo, provando, percebendo ou apenas observando?

Que saibamos aproveitar os momentos do caminho deste 'corredor'... Porque nele, assim como em qualquer corredor de hospital, o 'início' e o 'fim' são bem parecidos...

Texto: Natália Tiezzi

#### A "CRÔNICA DA SEMANA"

Amigos que acompanham o site e jornal online Minha São José, iniciamos segunda-feira, 17/11, o espaço "A Crônica da Semana", onde às segundas-feiras o site retratará histórias vividas, memórias revividas de cenas e fatos cotidianos, vivenciados e contados pela jornalista Natália Tiezzi. Uma abordagem leve, mas reflexiva para começarmos a semana de boas notícias! Convidamos a todos para conferirem pelo www.minhasaojose.com.br (Boa leitura e reflexão!)

CIDADE

### **Consciência Negra:** Programação especial no Mercado Cultural marcou a semana

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, promoveu a Semana da Consciência Negra, que iniciou dia 15 e foi concluída dia 20/11, com diversas ações, atividades e apresentações culturais, que tiveram lugar no Mercado Cultural.

A Semana iniciou dia 15/11, com a comemoração dos 40 anos do Tradisamba, com uma noite emocionante, que celebrou a história do grupo.

Já quem passou pelo Mercado dia 16/11 acompanhou "Versos e Vozes Negras, com literatura, exposição, roda de conversa e sarau. Na quarta-feira, 19/11, foram promovidos "Vozes Negras: Histórias que Transformam", com bate papo e música,



além do Baile Black.

emblemática, as ativi- lho Chico às margens dades iniciaram à tarde, com Oficina de Pandeiro e Tamborim. destacaram a cultura, a Após, ocorreu cortejo e Oficina de Mara- tividade do povo negro, catu, e encerrando a sendo uma forma de programação, show Anabél Andres e Prisci- tória do Brasil.

la Magella (SP e MG), E dia 20/11, data "Das barrancas do Vedo Rio Pinheiros".

Os eventos, gratuitos, memória e a representamostrar a todos sua im-"As duas beiras", com portância diante da his-



DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ **Evolutto** 



CIDADE

### IBGE abre inscrições para vagas temporárias: Em Rio Pardo serão 6 vagas disponibilizadas

ro de Geografia e Estatística (IBGE) abriu inscrições para 9.590 vagas temporárias para atuação nas pesquisas doeconômicas miciliares, e geocientíficas. Em São José do Rio Pardo são no site da Fundação Ge-5 vagas abertas para a função de Agente de Mapeamento e Pesquisa (APM) e 1 vaga para a função de Supervisor de Coleta e Qualidade do até as 23h59 do dia gem Ensino Médio com-(SCQ).

De acordo com o precio Pochmann, "os novos processos seletivos simplificados reforçam o compromisso do IBGE com a produção de informações confiáveis e atualizadas, essenciais para a formulação de políticas públicas, o planejamento territorial e a tomada de decisões em di- 22 de fevereiro de 2026 versas áreas da sociedade, fortalecendo o Siste- cadas ma Estatístico e Geográfico Brasileiro."

função de APM é de R\$ será realizada pela FGV R\$ 3.379,00. Para am-

Auxílio Alimentação (no valor de R\$ 1.175); Auxílio Transporte; Auxílio Pré-escolar; férias proporcionais e 13º salário proporcional.

As inscrições ocorrem túlio Vargas (FGV), banca contratada para organização do certame, foram abertas na tarde de 19/11, permanecen-11/12.

Para os candidatos sidente do IBGE, Mar- que quiserem acompanhar os editais dos processos seletivos simplificados para as vagas destacadas, eles foram publicados no Diário Oficial da União (DOU) de quarta-feira, 19/11. A seleção envolve prova objetiva de múltipla escolha, que será aplicada no dia

As provas serão aplipresencialmente em todos os municípios em que há ofer-A remuneração da ta de vagas. A aplicação 2.676,24, já de SCQ é de em dois turnos, possibilitando a participação bas funções são assegu- dos candidatos nas pro-

O Instituto Brasilei- rados benefícios como vas das duas funções. Pela manhã, será aplicada a prova para a função de APM e, à tarde, para a de SCQ.

> As funções são temporárias com duração de até 3 anos, condicionada a avaliação de desempenho e necessidade do trabalho. A jornada de trabalho é de 40h semanais.

> Ambas funções exipleto e cumprir as obrigações legais (conforme edital). Sendo que para a função de SCQ é necessário também possuir Carteira Nacional de Habilitação - CNH, definitiva ou provisória, no mínimo categoria B.

> As inscrições para o Processo Seletivo Simplificado são realizadas por meio do site da banca organizadora (https://conhecimento. fgv.br/concursos/pssibge25).

> Mais informações na agência do IBGE em Rio Pardo, que fica à Praça Joaquim Aurélio Cardoso Filho, 5, bairro João de Souza.



CIDADE

### Violência Contra a **Mulher: COMDIM** promove levantamento no município

O COMDIM - Conselho ao formulário, que pode Municipal dos Direitos da ser acessado pelo link: Mulher (COMDIM) está https://forms.gle/5wZxpromovendo um levantamento sobre a Violência Contra a Mulher em anônimas e confiden-São José do Rio Pardo.

essas mulheres que fofortalecer as ações de cou o COMDIM. prevenção, proteção e acolhimento a elas.

Qualquer

DPwwETHP2JMK9

As respostas são ciais. "Contamos com O objetivo é conhecer você para ajudar a ainda mais as demandas construir uma cidade e a realidade vivida por mais segura, justa e acolhedora para todas ram e são vítimas, para as mulheres!", desta-

A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura, pessoa por meio da Secretaria maior de 18 anos pode Municipal de Assistência







### ACI destaca a importância do fortalecimento do comércio rio-pardense com a Black Friday

Texto: Natália Tiezzi

A Associação Comercial e Industrial de São José do Rio Pardo está promovendo uma campanha especial em alusão à Black Friday, já que novembro é o mês dedicado a muitas promoções, antecipando as compras de final de ano dos consumidores.

Para incentivar os comerciantes à realização de uma das liquidações mundiais mais esperadas do ano, a ACI destacou alguns depoimentos, gravados em vídeo, de empresários dos mais variados segmentos, que destacaram a importância da



Binguinha ressaltou que a Black também é uma chance de o comércio fortalecer o bom relacionamento com os clientes

Fintechs |

e Imóveis

Método SPA

Vantagens de investir em

imóveĭs utilizando o Méte

A Nova Tendência para Investidores **Brasileiros** de **Alta Renda.** 

Viva de alugueis comprando

Imóveis com até 80% de Desconto



Solânia observou que a Black é uma oportunidade de trazer os consumidores às lojas

Black Friday às vendas, mas não somente isso, sendo ela um 'chamariz' para que os consumidores frequentem as lojas, conheçam as novidades para o Natal e, claro, aproveitem as excelentes oportunidades.

Os comerciantes que participaram dos víde-



Maica salientou que a promoção é a segunda data mais importante para vendas em sua loja



os, cujo material foi produzido pela Couchê Public, se disseram otimistas com mais uma Black Friday, que se estenderá até o final deste mês, com maior ênfase nas comercializações entre os dias 24 e 30/11, sendo, ainda, mais uma chance de o comércio fortalecer o bom relacionamento com os clien-

Além de destacarem a união entre as lojas de Rio Pardo para o êxito da Black Friday, considerada por muitos como a 2ª melhor data para vendas no ano, eles também deram dicas de como os comerciantes poderiam se planejar à ação. Algumas lojas aproveitaram a facilidade das re-



Fernando afirmou que sua loja promove Black Friday desde 2017, sendo que também é a segunda melhor data para comercialização no ano



Já Lene observou a importância do comerciante se planejar à realização da Black Friday, com metas claras de descontos e vendas

des sociais para realização de lives, contribuindo ao impulsionamento das vendas.

O intuito da ACI com a realização da Black Friday não é apenas para auxiliar os comerciantes às vendas, principalmente neste período de festas de final de ano, mas de convidar os consumidores a prestigiarem e optarem pelo comércio rio-pardense que, mais

uma vez, vem forte para este Natal e Ano Novo.

Entre os comerciantes que participaram dos vídeos à Campanha, que podem ser acessados pelo Instagram @aciriopardo, estão Raquel, do "Ateliê de Costura Raquel Martins"; Fernando, da "Mr. Boss - Moda Masculina"; Solânia, do "Rei Magazine"; Maica, da Maica Melo Clothing; Lene, da "Afrodite Moda Feminina - By Lene" e Binguinha, da "Feira do Lar".



Raquel falou sobre os descontos que a loja está oferecendo, praticados especialmente na Black Friday









Telefone: (19) 3682-7300 |





ANA AMÉLIA JUNQUEIRA CAPUANO

- PSICÓLOGA CLÍNICA-

Telefone (019) 99348-6232 Rua: José Theodoro, 085 - Centro São José do Rio Pardo-SP

**POLÍTICA** 

### Sincopar promoveu palestra com Eduardo Pastore sobre o que é e como se preparar à NR-1

O Sincopar - Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo Iho (SST), ou seja, fapromoveu, na noite de zem parte, agora, das 17/11, em seu auditório, palestra gratuita que abordou o tema "NR-1 -O que é e como se preparar", que teve como convidado o assessor jurídico da FecomercioSP e especialista no tema, Eduardo Pastore.

O encontro contou com o apoio da Federação do muito produtiva, infor-Comércio de Bens, Servicos e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP), do Sesc e do Senac, e teve a participação de empresários, profissionais de Recursos Humanos (RH), contadores, técnicos em segurança do trabalho e demais interessados no os empresários já derelevante tema.

maio desse ano, a "Norma Regulamentadora 1"

Entrevista e texto: terpessoais e sobrecar-Natália Tiezzi ga, entre outros aspectos que devem ser considerados na Saúde e os fatores que podem Seguranca no Trabaresponsabilidades legais das empresas, elevando -as a um patamar regulatório formal.

> Em entrevista ao site e jornal online Minha São José, o presidente do Sincopar, Izonel Tosini, comentou sobre a palestra, que destacou ter sido mativa e de suma importância a todos que querem entender melhor a NR-1 e se adequar à ela.

"Pastore abordou o tema de forma leve, didática, que todos puderam realmente entender o assunto tão importante. Ele observou que vem começar a organi-Em síntese, desde zar as empresas acerca da NR-1 e não espera-la entrar em vigor, sipassou a incluir os ris- tuação que acontececos psicossociais, como rá em 26/05/2026, pois, ansiedade, conflitos in- segundo afirmou, dificil-

mente ela será adiada", disse Izonel.

Ele citou, ainda, sobre contribuir a esse não adiamento, tais como "a falta de tempo em elaborar a cartilha solicitada através de nossa Federação e Sindicatos filiados junto à Comissão Tripartite entre governo, funcionários e empresários em Brasília. Além disso, 2026 é ano eleitoral e essa matéria faz parte das emendas das eleições".

O presidente do Sincopar salientou que o palestrante atentou que a

A NR1 representa mudanca significativa no cenário de saúde e segurança do trabalho no Brasil. "Pastore ressaltou que ainda que a imposição de multas comece só em maio de 2026, o período de adaptação oferece uma janela estratégica para as empresas se organizarem, construam processos mais sólidos e integrem a saúde mental à sua cultura de risco. Ele acrescentou que essa transição bem gerida pode trazer benefí-



Izonel Tosini e Eduardo Pastore durante o Encontro no Sincopar

vista de conformidade legal, mas também de engajamento dos empregados, redução do adoda reputação da empresa a longo prazo e ganhos em produtividade".

Durante a palestra, Pastore também informou sobre a fiscalização às empresas, que será realizada por agentes bre o tema, bem como à governamentais através do E-Social, de instrumentos de Inteligência Artificial ligados à Internet e na forma presencial por meio do Minis-

cios, não só do ponto de tério do Trabalho e Emprego. "Portanto, na realidade, é um caminho que teremos que perseguir para evitar proecimento, fortalecimento blemas junto ao MP e à Justica Federal do Trabalho", recomendou o palestrante.

> Izonel agradeceu a presença de Eduardo Pastore aos esclarecimentos e orientações soequipe do Sincopar pela organização e recepção, a Fecomercio pela parceria à realização da palestra e aos participantes do produtivo Encontro.

#### **CULTURA**

### "Meu sonho de criança se torna realidade": Exposição é inaugurada no **Museu Rio-pardense**



tam pela técnica, realismo e cores vibrantes. Quem passar pelo Museu Rio-Pardense "Arsênio Frigo" poderá conferir a exposição "Meu Sonho de Criança se Torna Realidade", que foi aberta na última semana e permanecerá até dezembro.

Promovida da Secretaria de Turismo e Cultura - SECTUC, a mostra reúne obras de Rafael Nardo (mocoquense) e Karina S. T. Otioli (rio-pardense), sob curadoria de Cristina Andrade.

A abertura contou com a presença de autoridades, professores, apreciadores das artes e a

Trabalhos que encan- participação especial do coral da APAMPESP, que emocionou a todos.

Essa é uma das exposições que fazem parte das comemorações dos 40 anos do Museu Rio -Pardense, uma referência cultural de São José do Rio Pardo e região.

Que tal fazer um proatravés grama diferente durante a semana, principalmente agora neste período de final de ano e férias escolares?

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, a exposição pode ser visitada de segunda até sexta-feira, durante o horário de funcionamento do Museu (diurno).

#### CIDADE

### Projeto Arte e Vida: Crianças do SCFV (CRAS Vale) participaram de Oficina de Educação Ambiental

Em mais uma ação socio-educativa do Projeto Arte e Vida, o CRAS Vale Redentor promoveu uma Oficina voltada à Educacão Ambiental, direcionada às crianças atendidas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV).

O "Arte e Vida integra a programação contínua do SCFV, com oficinas que exploram diferentes temas culturais, sociais e educativos. A proposta é oferecer vivências que contribuam para o desenvolvimento integral das crianças e adolescentes acompanhados pela unidade.

A atividade ambiental aconteceu semana passada, no período vespertino, e foi conduzida pelo oficineiro Roger Nunes proporcionando momentos de de aprendizado, reflexão e criatividade acerca da importância de todos colaborarem à preservação da Natureza e do Meio Ambiente.

Durante a oficina, as crianças participaram de dinâmicas e também receberam orientações sobre atitudes sustentáveis que podem ser realizadas diariamente.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da Prefeitura, as atividades foram conduzidas de forma lúdica, garantindo o engajamento dos participantes e fortalecendo valores importantes para a convivência comunitária.

"Iniciativas como essa ajudam a desenvolver a consciência ambiental desde cedo, estimulando práticas positivas e ampliando o vínculo das crianças com o território em que vivem", observou a equipe do CRAS Vale.

O trabalho de conscientização proposto que iniciou no SCFV junto às crianças também objetiva alcançar as famílias, já que os pequenos e pequenas são excelentes difusores de informação, contribuindo para que os pais e familiares também se atentem às atitudes cotidianas simples, que muito podem auxiliar na preservação ambiental, principalmente as sustentáveis.



CIDADE



### Sincomerciários de S. J. Rio Pardo e Região finaliza Curso de Logística em Supermercado e anuncia mais cursos em 2026

tunidade e qualificação. Com estes objetivos, o Sindicato dos Comerciários de São José do Rio Pardo e Região - Sincopromoveu, merciários entre os dias 10 e 14/11, o Curso de Logística em Supermercado, realizado através do Projeto Fênix e da Fecomerciários - Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo.

De acordo com a presidente do Sincomerciários, Michelli Rossana, a adesão ao curso foi excelente, com alunos muito interessados nas abordagens, informações, conteúdos e práticas que foram ofertadas durante os cinco dias em que foi promovido.

dias as aulas aconteceram no Sindicato, junto ao excelente professor que ministrou o curso, no quarto dia ocorreram as visitas práticas, realizadas no Supermercado Fonseca, cujas dependências foram gentilmente cedidas pelo proprietário e empresário Dhiogo Fonseca colaborando conosco neste que foi um curso muito marcante para o Sincomerciários", disse.

ficou muito satisfeita com o engajamento dos alunos, que demonstraram interesse e aproveipostos como aprendizado, qualificação e aprimoramento para enriquecerem seus currículos.

"E uma área profissional que exige muita responsabilidade, diversas possibilidades de atuação e o importante trabalho promovido em equipe para seu êxito. Acredito que o SIncomerciá-

Aprimoramento, opor- rios, mais uma vez, alcançou seu objetivo, que é contribuir à formação e qualificação de pessoas que buscam, principalmente, o primeiro emprego ou a reinserção ao mercado de traba-Iho. Temos certeza que através deste curso novas chances acontecerão na vida profissional destes alunos, inclusive com mais vagas abertas nesta área".

Ela informou, ainda, que o Sindicato já se prepara à realização de novos cursos para 2026. "A ideia é promover estes cursos aqui no Sindicato, e oferecê-los à categoria, bem como a pessoas que estejam desempregadas ou em busca do primeiro emprego. "Nos três primeiros Ficamos muito empolgados com este curso, que foi muito produtivo, e esperamos promover mais alguns no ano que vem", concluiu, agradecendo também a parceria com o Projeto Fênix/ Fecomerciários.

> PRESENÇA DO DIRE-TOR DA FECOMERCIÁ-RIOS E COORDENADOR DO PROJETO FÊNIX

Ao final do curso, os alunos receberam seus certificados. A entrega Michelle salientou que foi acompanhada pela presidente Michelli Rossana, pela diretora Ângela Maria Boldrin e pelo diretor da Fecomerciátaram os conteúdos ex- rios e coordenador do Projeto Fênix, Luciano Ribeiro.

> "Estive em Rio Pardo, onde fui muito bem recebido por Michelli. Aproveitamos para parabenizar pela excelente sede do Sindicato — uma estrutura moderna, preparada e totalmente voltada ao trabalho de representação dos traba-Ihadores. Concluímos o



Curso de Operação Logística em Supermercado, ministrado pelo instrutor Jorge Piacentini, que mais uma vez realizou um trabalho de altíssimo nível. Parabéns a todos os envolvidos!", afirmou Luciano.

O diretor da Fecomerciários finalizou observando a contribuição do Fênix no desenvolvimento dos cursos. "Aos trabalhadores que buscaram sua qualificação para crescer no mercado de trabalho e também àqueles que ainda não têm experiência e veem no curso uma oportunidade real de conquistar a sua vaga — o Projeto Fênix é feito para isso. Registro também o reconhecimento à diretoria da Fecomerciários, na pessoa do presidente Luiz Carlos Motta, pelo apoio contínuo. O Projeto Fênix realmente vem fazendo a diferença nas cidades por onde passa. Parabéns à diretoria do Sindicato dos Comerciários de São José do Rio Pardo. Que venham muitos outros cursos — essa é a vontade dos trabalhadores, e seguimos firmes para atender essa demanda".



Aulas teóricas foram proferidas por Jorge Piacentini



Os alunos também participaram de aulas práticas no Supermercado Fonseca







**REGIONAIS** 

#### Café e progresso: Cooxupé inaugura ampliação da unidade avançada de Boa Esperança/MG



Mais uma importante conquista, bem como Cooxupé: avanços à 19/11, a quarta-feira, Cooperativa inaugurou a ampliação da unidade avançada de Boa Esperança/MG, que está em operação desde agosto de 2022.

atendidos e uma equipe de nove colaboradores, a unidade agora conta pé destacou que "essa com loja, depósito e um armazém com capacidade para 6.700 sacas.

veram presentes o presidente Carlos Augusto Rodrigues de Melo; o vice-presidente Osvaldo Bachião Filho; o con-

selheiro de administração José Augusto Gomes; superintendentes e equipe Cooxupé; o prefeito de Boa Esperança, Aroldo Medeiros; o presidente do Sindicato dos Produtores Rurais, Henrique Rezende Pacheco; além do presidente da Com 240 cooperados Câmara Municipal, Delber Araújo.

Em nota, a Cooxuconquista reforça o compromisso Cooperativa com a excelên-Na inauguração esti- cia no atendimento, o fortalecimento do cooperativismo e o apoio contínuo às famílias cooperadas em toda a sua área de atuação".





SAÚDE

#### "Os Monstros estão nas Mãos": Campanha da Santa Casa abordou a higienização e a prevenção de infecções hospitalares

A Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente, por meio do Núcleo de Educação Permanente (NEP) e da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) , promoveu a Campanha "Os Monstros estão nas Mãos", com ações educativas sobre a higienização das mãos e a prevenção de infecções hospitalares.

A Campanha foi promovida dias 05, 07 e 07/11, na Sala de Reuniões, que recebeu uma decoração alusiva ao Halloween, abordando o importante tema de forma leve sobre a importância de se fazer essa higienização de forma correta, tanto na higiene pessoal, em qualquer ambiente, inclusive em casa, quanto no ambiente hospitalar.

De acordo com a enfermeira coordenadora do NEP, Amanda Breda Ferreira da Silva, a Campanha, que ocorreu em dois horários distintos, nos três dias, contou com excelente adedos colaboradosão res, de todos os setores. "Além de chamar a atenção e recebe-los num ponto específico, já que a ação ocorreu na Sala de Reunião, a Campanha trouxe informações aos colaboradores sobre 'os monstros' que estão em nossas mãos, a exemplo dos vírus, das bactérias. Foram dias muito produe prevenção, bem como uma 'reciclagem' para os profissionais da Saúde", observou.

A enfermeira também informou que durante a Campanha os colaboradores, conforme suas áreas e funções, foram direcionados às ações e informações. "Os profissionais interagiram e foram informados conforme suas atuações no hospital. Por exemplo, a equipe de Enfermagem recebeu uma orientação diferente dos profissionais da área administrativa com relação à higienização das mãos. Quem atua na Enfermagem sabe que há todo um protocolo, uma técnica a seguir", disse.

A Enfermeira explicou que para que a higienização das mãos seja 100% eficaz, o profissional de Enfermagem demora em média um mi-



A sala temática ao Halloween, organizada pelo NEP e CCIH, chamou a atenção dos colaboradores que participaram da Campanha



Colaboradores de todos os setores foram orientados quanto à higienização correta das mãos e sua importância, principalmente no ambiente hospitalar

nuto para fazê-la. "Na estão ali, nas mãos, nas Campanha, abordamos, ainda, os cinco passos voltados a esses profissionais, que são 'o antes de tocar o paciente', 'antes de realizar o procedimento', 'após o risco com qualquer tipo de exposição ou fluídos corporais', 'após tocar o paciente' e 'após tocar superfícies próximas ao paciente', o que evita a transmissão cruzada".

Já com os demais protivos à conscientização fissionais, Amanda disse feitório, banheiros. E deque ocorreu uma abordagem mais generalizada sobre o quão importante é higienizar as mãos. "Frequentamos os mesmos locais neste ambiente hospitalar, e também em qualquer outro esses 'monstros' estão presentes em nossas mãos. Muitas vezes, os vírus e bactérias não nos preocupam, não nos Assessoria de Comuniincomodam, pois nem os enxergamos, mas eles

roupas e podem causar riscos e problemas à nossa saúde, e em um ambiente hospitalar os cuidados realmente precisam ser maiores. A única forma de fazer a prevenção é através da higiene das mãos, e, independente de estarmos em contato com pacientes ou não somos multiplicadores desses vírus e bactérias, no lugar que estivermos, como no revemos lembrar que esses 'monstros' não estão apenas no ambiente hospitalar, por isso pensamos nesta Campanha não apenas como forma de conscientização, mas abordando e informando sobre a prevenção à higiene das mãos", concluiu Amanda.

Texto: Natália Tiezzi cação Santa Casa/SAVI-SA. Fotos: NEP





### DESTAQUES & SOCIAIS

### Espetáculo "Divas" emocionou a todos na Fábrica de Expressão

Na foto, clicada pela Assessoria de Comunicação da Prefeitura, bailarinas durante apresentação do espetáculo "Divas", promovido dia 16/11, que reuniu alunos da Fábrica de Expressão, com a direção das professoras Daniela Ferfolha e Crystiane Mesquita. Em duas apresentações, os alunos emocionaram o bom público que esteve presente à Fábrica. Congratulações pelo belo espetáculo!



### P.A.SAVISA: Empatia, competência e dedicação reconhecidas

O atendimento humanizado prestado pela competente equipe do Pronto Atendimento SAVISA foi reconhecido por meio da Enfermeira Cirley, dos Técnicos de Enfermagem Jorge e Juliana (Foto), que agradeceram a gentileza recebida devido aos bons atendimentos prestados. Em nota, a Operadora SAVISA destacou que "se orgulha de seus colaboradores e agradece a manifestação de carinho à equipe".



### Coral Laudate se destacou em evento à Proclamação da República

As crianças e jovens do Coral Laudate, sob a regência do maestro Maurício Boldrin, durante apresentação na cerimônia alusiva à Proclamação da República promovida na manhã de 15/11, na Câmara Municipal. Como sempre, emocionante!



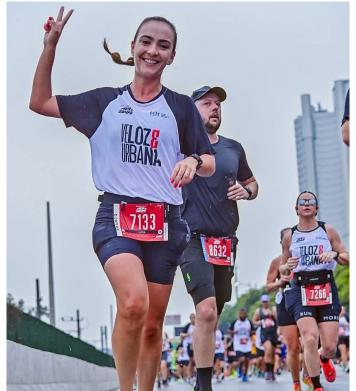
#### Os 8 anos de Manuela: Graciosa "Chiquinha"

Manuela, filha de Nelson Leandro Capitelli e de Priscila Raquel Bombonato Capitelli, irmã de Lucas, festejou seus 8 anos dia 15/11, reunindo amigos e familiares no Grêmio Nestlé, que se transformou na "Vila do Chaves", tema escolhido pela linda aniversariante, que incorporou a graciosa 'Chiquinha'. Muitas alegrias e saúde à Manuela!



#### Luísa Petrocelli na Meia Maratona de São Paulo

No registro, a rio-pardense Luísa Petrocelli durante participação na Meia Maratona de São Paulo, ocorrida no último final de semana, na capital paulista. Além dela, também participaram da marcante prova as atletas Letícia Marques e Priscila Curi. Às três competidoras, nossos parabéns!



#### Homenagem às colaboradoras do Grupo Binga & Elvis

As queridas colaboradoras do Grupo Binga & Elvis, que receberam homenagens durante a Festa de Confraternização das empresas, promovida na última semana. À esquerda da foto, o casal Luís Carlos Viana - Susi Viana homenageando, em nome do Grupo, as colaboradoras neste ano de 2025.



#### Visita de estudantes ao Asilo Lar de Jesus

Na foto, os alunos da E.E. Euclides da Cunha, acompanhados pela professora Eliana Campovilla, sendo recepcionados pela assistente social Ana Lúcia Xavier Lopes, durante visita ao Asilo Lar de Jesus. Empatia, acolhimento e aprendizado fizeram parte do encontro de gerações na entidade, numa troca marcante de experiências e vivências entre a juventude e a terceira idade.



### Formatura de Encerramento do Ano de Instrução no TG

Na última semana, em sua sede, o Tiro de Guerra 02-038 promoveu a Formatura de Encerramento do Ano de Instrução de 2025, com a presença dos Atiradores, além do 1º Sargento e Chefe de Instrução Juarez Machado Homem. Diversas homenagens ocorreram durante o evento, também prestigiado por autoridades municipais. Parabéns aos Atiradores!



