



Equipe Paralímpica AREPID é campeã dos Jogos Regionais

Página 6



SINCOPAR: Eduardo Pastore palestrará sobre as novas regras da NR-1 dia 17/11

Página 9



De mãe às filhas: “Peruca Solidária” empresta perucas a pacientes em tratamento de saúde



Página 5

SAMU e Corpo de Bombeiros: Empatia, coragem e dedicação ao salvarem vidas

Página 11



AAR já se prepara ao seu tradicional Réveillon, que terá novidades

Página 5

Oito personalidades serão agra- ciadas com o Título de Cidadania Rio-Pardense

Página 3

Parabéns, Comerciantes! - Sincomerciantes de São José do Rio Pardo e Região distri- buiu brindes aos associados

Página 3



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma
base sólida!



compre pelo site
abcedaconstrucao.com.br

use o cupom:
SAOJOSEDORIOPARDO



construservabc
construservabc

3681-7074
99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

Doação de Sangue: Atiradores já doaram. Você também quer ser um doador? Saiba como!

Um gesto simples, porém muito nobre, pois salva vidas (e muitas vidas): a doação de sangue. Sábado, 25/10, Atiradores do Tiro de Guerra 02-038 se mobilizaram e se deslocaram até São João da Boa Vista para doarem ao Banco de Sangue daquele município, referência para São José do Rio Pardo.

Os jovens foram acompanhados pelo 1º Sargento e Chefe de

Instrução do TG, Juares Machado Homem, e também pelo vereador Sidney Marin Morgan, que junto aos Atiradores foram até São João com veículo cedido pela Prefeitura.

Atualmente, Morgan e a filha, Raquel, encabeçam a Campanha Rio-Pardense Sangue Bom, que já é promovida por mais de oito anos, e objetiva reunir cidadãos que queiram participar do Grupo e ser doadores.

Neste período em que a Campanha acontece dezenas de voluntários já foram até a cidade vizinha fazer suas doações, sendo uma ação segura e que não favorece apenas aos que necessitam das doações, mas ao próprio doador, pois doar sempre será um dos maiores



gestos de solidariedade do ser humano.

“Geralmente reunimos o grupo de voluntários uma vez por mês, com transporte cedido pela Prefeitura de São José do Rio Pardo, para as doações ao Banco de

Sangue de São João”, destacou o vereador que, inclusive, também é doador desde 1989.

Para quem quiser participar do grupo Rio-Pardense Sangue Bom pode entrar em contato pelo link [https://chat.](https://chat.whatsapp.com/CuefGSHRzyVFortANwxYjv?mode=wwt)

[whatsapp.com/CuefGSHRzyVFortANwxYjv?mode=wwt](https://chat.whatsapp.com/CuefGSHRzyVFortANwxYjv?mode=wwt) ou também através do vereador Morgan pelo 19 99169-8265, ou Raquel, pelo 19 99591-3157.

Participe e seja um doador!

Rio Pardense Sangue bom
Grupo do WhatsApp

Faça a leitura ou carregue esse QR code usando a câmera do WhatsApp para entrar neste grupo

MEMÓRIA

Me devolve



Rodolpho José Del Guerra

Ô tempo! Me devolve o tempo bom que o tempo levou...

Me devolve a rua nua, com biroca escavada pra bolinha de vidro entrar... Me devolve o cheiro da terra molhada, encharcada de chuva; chuva represada na sarjeta de pedra talhada, pra gente brincar...

Me devolve o grilo cantador e a caixinha

azul cheia de bitu...

Me devolve o silêncio dormente, trincado pelas carroças, charretes e poucos caros carros...

Me devolve o carro de boi lento e as carroças de lenha despejada nos quintais... Me devolve o rodar rangedor do torrador e o cheirinho do café torrado, e o fogão velho, com braseiro, polenta e panela de ferro...

Me devolve quintais plantados, galos cantando, galinhas a chocar...

Me devolve o cheiro da goiabada, que inundava a cidade, no março das chuvas...

Me devolve o cheiro da cana e do mel, dos jasmims dos jardins...

Me devolve as pitangas dos quintais, as exóticas frutas e as amoras da gruta... Ô tempo! Me devolve o tempo bom que o tempo levou...

Me devolve a casa assombrada da minha rua e a fábrica de macarrão... Me devolve a assombração!...

Me devolve o rádio arredondado, com estórias no ar e mulheres ouvintes a bordar...

Me devolve o palrar novidadeiro, com cadeiras nas calçadas, contando escândalos, hoje tão normais...

Me devolve o colchão de palha e as madonas nas paredes, abençoando, abençoadas, emolduradas...

Ô tempo, me devolve a calma do jardim: o tamarindo, o jatobá, a ficha e a sereia perto da figueira... Me devolve as escadas enlodadas de aprender vício e de amar... Me devolve o pé descalço, com dedo machucado e amarrado...

Ô tempo! Me devolve o tempo bom que o tempo levou...

Me devolve o grupo velho, com fila ao som do sino e a seriedade do ensino... Me devolve a igrejinha, com torre solitária, ensolarada, prate-

ada, ofuscando, escondendo o ladrilho francês...

Me devolve os fogos de artifício e os rojões das festas e das procissões; os sermões de chorar e arrepiar, as rezas de maio, cheirando a flores e crianças a cantar; os padres com batinas e freiras com hábitos medievais...

Me devolve o médico visitador, o dedicado professor, o curador...

Me devolve as figuras populares: o Balbino, o Botinudo, o Pé-de-Pato... Me devolve as prostitutas radicais que escandalizaram e ficaram...

Me devolve as cenas tétricas gravadas, de defuntos encostados às paredes da igreja e fotografados...

Ô tempo! Me devolve o tempo bom que o tempo levou...

Me devolve os chalés dos coronéis, as grades de ferro dos sobrados e os rendilhados dos beirais...

Me devolve o cinema acanhado e o grito da sirene, nas tardes, espantando as andorinhas do telhado...

Me devolve o trem serpenteando, enfumagando, entrando na mo-

vimentada estação...

Me devolve o morro verde, indestrutível, intocado...

Me devolve o rio livre e limpo, as pinguelas e o “corguinho” represado, de moleque nadar pelado, cercado de bambual...

Me devolve os grandes bebedouros dourados, onde tropas e tropeiros descansavam e sede saciavam...

Me devolve, tempo, a coragem de poder dizer “me devolve” e falar a fala simples do povo...

Me devolve, tempo, a simplicidade, a pureza e a beleza que se foram com o seu passar...

Me devolve a lembrança da esperança de que tudo seria para melhorar...

Me devolve, tempo, a esperança de ficar o que restou, sem arranhacús e chaminés a deformar...

Me devolve, tempo, a esperança de que meu recanto-encanto não se afogue no progresso enganador, gerador de poluição, morte, destruição...

O tempo! Devolve-me o tempo bom que o tempo levou!... Ô tempo! Deixa-nos, ao menos, o pouco que restou.

MINHA
São José
Notícias e entretenimento

Levando e elevando o nome da nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

Jornalista reponsável - Natalia Tiezzi Manetta
MTB - 57.586 SP

Diagramação/Edição - Leandro Manetta

email.: contato@minhasaojose.com.br
WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. E vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

HOMENAGEM

Cidadania Rio-Pardense: Oito personalidades são indicadas a receberem o Título concedido pela Câmara

A Câmara Municipal se prepara para mais uma Solenidade, desta vez para agradecer, com o “Título de Cidadania Rio-Pardense”, oito personalidades que se destacam em suas áreas de atuação em São José do Rio Pardo ou que promovem ou promoveram ações e trabalhos relevantes à comunidade.

O Promotor José Claudio Zan, natural de Vargem Grande do Sul, foi indicado ao título pelo vereador Sidney Morgan. Já o Cirurgião Dentista Dr. Wanderley de

Souza, que nasceu em Tapiratiba, recebeu a indicação à honraria pela vereadora Sara Mafepi.

Ambos Projetos de Decreto Legislativo foram votados em Plenário durante a Sessão Ordinária de terça-feira, 28/10, sendo aprovados por unanimidade entre os vereadores.

Na mesma Sessão deram entrada, para apreciação dos vereadores, os Projetos de Decreto Legislativo com os nomes do Advogado Dr. Otacilio Cancian Filho, natural de Divinolândia, indicado

ao título pelo vereador Marcelo Clementino; do Juiz de Direito, Dr. Wyl-densor Martins Soares, natural de Machado/MG, que recebeu a indicação do vereador Rubens Lobato Pinheiro Neto; do Médico Infectologista Dr. Marcelo Luiz Galotti Pereira, natural de Casa Branca, cuja indicação foi do vereador Reinaldo Milan, e do Educador Físico Fábio Luís Perri, natural de Tapiratiba, que recebeu a indicação do vereador Adriano Rodrigues Júnior.

Os Projetos de De-

creto serão votados na próxima terça-feira, dia 04/11, mas os vereadores já se mostraram favoráveis às titulações a todos os indicados.

Além destes nomes, quem também recebeu a indicação à Cidadania Rio-Pardense foi o Deputado Federal Paulo Alexandre Pereira Barbosa, cujo Projeto de Decreto Legislativo já foi aprovado pelos vereadores semanas atrás. A indicação de Barbosa, que é natural de Santos, foi do vereador Alexandre Tosini.

Além destes nomes, o advogado Dr. Luiz Carlos Pinto, que é natural de São Sebastião da Gramma, recebeu a indicação, nesta semana, pelo vereador Rafael Kocian, cujo Projeto de Decreto Legislativo dará entrada na próxima terça-feira, 04/11, e será votado dia 11/11, sendo que, novamente, os vereadores já demonstraram que o aprovarão e, assim, ele também receberá o Título na Solenidade, marcada para a noite de 13/11, na Câmara Municipal.

CAMPANHA

Muito além do câncer de mama: Santa Casa promoveu palestras alusivas ao Outubro Rosa

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA

Acolher, valorizar, apoiar, informar, conscientizar e prevenir. Com estas ações e objetivos, a Santa Casa de Misericórdia Hospital São Vicente promoveu, por meio do Núcleo de Educação Permanente (NEP), palestras alusivas à Campanha Outubro Rosa, realizadas dias 23 e 24/10, no Anfiteatro, e direcionadas aos colaboradores de todos os setores.

Dezenas de mulheres e também homens participaram das abordagens, realizadas pela enfermeira e coordenadora do NEP, Amanda Breda Ferreira da Silva, e pelo enfermeiro coordenador do setor Oncologia SA-

VISA, Rafael Bernardi.

Muito mais do que somente orientar sobre a importância da prevenção ao câncer de mama, as palestras foram proveitosos encontros, onde as colaboradoras e os colaboradores foram acolhidos para receberem as orientações, sempre de forma simples e intimista, realizadas por ambos enfermeiros.

Prevenir o câncer de mama, que não acomete apenas mulheres, mas pode ocorrer em homens também, é o caminho mais poderoso para o combate à doença. E isso começa com o cuidado do dia-a-dia de cada um com a saúde como um todo.

Painéis sobre o passo a passo do autoexame das mamas, além de informações sobre a doen-



ça e incentivo aos cuidados preventivos, como exames específicos, também foram abordados nas palestras.

Os colaboradores ainda receberam brindes e puderam fazer fotos, sendo mais uma forma de incentivo a todos se cuida-

rem, não apenas aos profissionais do ambiente de trabalho, mas difundindo essa conscientização à prevenção junto às suas famílias e amigos.

“Esse cuidado por meio do acolhimento, da informação e da conscientização é a base das

ações do NEP e da Santa Casa junto a seus colaboradores. A Campanha Outubro Rosa foi muito exitosa, com excelente participação, e já estamos preparando a ‘Novembro Azul’ para o próximo mês”, informou e concluiu Amanda.



Novos ou seminovos, o seu carro dos sonhos está aqui!

Rua São Vicente, 88 - Centro - São José do Rio Pardo
www.marceloautomoveis.com.br



COMÉRCIO

Parabéns, Comerciantes! - Sincomerciantes de São José do Rio Pardo e Região distribuiu brindes aos associados pela data especial de 30/10

Texto: Natália Tiezzi

Quinta-feira, 30/10, Dia do Comerciante, o Sindicato dos Comerciantes de São José do Rio Pardo e Região - Sincomerciantes, promoveu um dia especial aos associados de toda sua base territorial, que compreende oito municípios.

Brindes foram distribuídos como uma forma singela de parabenizar, reconhecer, agradecer e enaltecer o trabalho desenvolvido pelos comerciantes, cujas funções são inerentes ao desenvolvimento de várias áreas comerciais.

A presidente do Sindicato, Michelli Rossana, ressaltou a importância de se comemorar essa marcante data. "O 30 de outubro é uma data muito especial, quando se comemora o Dia do Comerciante, uma categoria regulamentada, importante e reconhecida, onde representa mais de 2,5 milhões de comerciantes que trabalham no comércio do Es-

tado de São Paulo. Deixo aqui, em meu nome, da Diretoria e dos funcionários do Sincomerciantes o nosso abraço e agradecimento a todos os comerciantes por toda a dedicação e carinho pela profissão", parabenizou.

Os brindes foram distribuídos entre os dias 27 e 31/10, para que todos os associados fossem contemplados e recebessem o carinho pela marcante data e por tudo que representam ao Sincomerciantes e aos setores do comércio em que diariamente atuam.

O Sindicato ressaltou que esse evento, que incluiu a distribuição de brindes, ocorre há 10 anos e já contemplou mais de 3 mil comerciantes em toda a base territorial, formada pelos municípios de São José do Rio Pardo, Mococa, Casa Branca, Itobi, São Sebastião da Gramma, Divinolândia, Tapiratiba e Caconde.



30 DE OUT. DIA DO COMERCIÁRIO

PARABÉNS
COMERCIÁRIO!

Seu talento e esforço mantém viva a energia do comércio brasileiro...

Michelli Rossana

Presidente do Sincomerciantes de São José do Rio Pardo

Luiz Carlos Motta

Presidente da Fecomerciantes e Deputado Federal

ReSound Nexia™

O menor aparelho auditivo do mundo

26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima

CENTRO CLÍNICO

(19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141

Marina de Oliveira Canavezi

Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

FECOMERCIÁRIOS
Federação dos Comerciantes do Estado de São Paulo

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

SOLIDARIEDADE

Projeto Peruca Solidária (Salão Shirley Cabelo & Cia) empresta perucas às pessoas em tratamento de saúde

Texto: Natália Tiezzi

Neste mês dedicado à conscientização para a prevenção do câncer de mama, só quem passa



As irmãs Márcia e Marina destacando o Projeto, que já emprestou, empresta e pretende emprestar dezenas de perucas a pessoas em tratamento de saúde que perderam os cabelos

por esta doença e pelo tratamento, que, muitas vezes, causa a perda dos cabelos sabe a importância de um Projeto, desenvolvido há anos, e que contribuiu aos pacientes, principalmente mulheres, a recuperarem um pouco da autoestima.

O “Peruca Solidária” é promovido pelo Salão Shirley Cabelo & Estética, sob a coordenação das irmãs Marina e Márcia, filhas da saudosa Shirley, que iniciou essa verdadeira corrente solidária em forma de

cabelos anos atrás.

O sonho da mãe, de emprestar perucas aos pacientes que perderam os cabelos por conta de tratamentos de saúde, foi abraçado pelas filhas, que não só deram continuidade, como estão arregimentando cada vez mais pessoas para fazerem parte desta nobre ação de solidariedade.

Em recente vídeo divulgado pelas redes sociais, Márcia e Marina chamam a atenção à Campanha Outubro Rosa contando um pouco sobre o Projeto. Elas mostraram as dezenas de perucas, que são confeccionadas com cabelos naturais, principalmente aqueles cortados de clientes que frequentam o salão e autorizam a doação dos que tenham mais de 15 centímetros, bem como também recebem doações de cabelos, que

são transformados neste acessório, muitas vezes indispensável a tantas pessoas que estão em tratamento de saúde.

“E o mais importante: os pacientes podem utilizar as perucas pelo tempo que necessitarem, sem custo algum. Portanto, se você conhece alguém que esteja em tratamento e necessitando de perucas informe sobre o Peruca Solidária para que possamos empresta-las, gratuitamente e pelo período que precisar”, destacaram as irmãs.



As dezenas de perucas são confeccionadas com cabelos naturais e emprestadas pelo tempo que for necessário aos pacientes

Para quem quiser saber mais sobre o Projeto ou ser um doador de cabelos, pode entrar em contato com o Salão pelo (19) 99153-6252.

FIM DE ANO

Réveillon da AAR: Clube divulga detalhes do marcante evento e já comercializa convites

Texto: Natália Tiezzi

A Associação Atlética Riopardense divulgou, nestes últimos dias, detalhes de como será sua tradicional festa de Réveillon, marcada para a noite de 31/12, informando, também, que o clube já está comercializando convites ao esperado evento, que promete ser um dos mais marcantes do tricolor, para brindar a chegada de 2026 em grande estilo.

Os preparativos iniciaram meses atrás, já com a contratação da banda e a definição de demais pontos, como o ‘Open Food’, uma novidade para este ano aos associados e convidados que optarem em passar a noite no clube, cuja festa será realizada no

interior da quadra coberta. “Após analisar a tendência de frequência nos últimos bailes de Réveillon, optou-se pelo formato exclusivo de mesas para sócios e convidados, dentro do espaço da quadra coberta”, afirmou o presidente Márcio D’Ávila.

Ele também comentou sobre a renomada banda que animará o evento. “A Banda Seventy Company, de Ribeirão Preto, foi a nossa primeira prioridade no planejamento do Réveillon. Músicos experientes e com muita tradição em grandes eventos na região de Ribeirão Preto, repertório completo, trarão carisma e energia com a qualidade musical que essa tradicional festa da AAR merece”, destacou.

Márcio informou, ainda, sobre outro destaque: a parceria com o Buffet Assunção, que traz qualidade consagrada para eventos importantes. “Atendendo a pedidos de frequentadores assíduos dos bailes do clube, incluímos no ingresso a modalidade Open Food, com aparador e ilha de Petit Menu. Também estarão incluídas gratuitamente bebidas não alcoólicas (água, refrigerante e suco). As bebidas alcoólicas serão vendidas à parte, com destaque para o setor de drinks e a cerveja sempre geladíssima do Buffet Assunção”.

Além das atrações e novidades, o presidente ressaltou o conforto e a segurança aos associados e convidados

durante a festa, sendo uma das mais emblemáticas que o tricolor tem orgulho em promover anualmente. “Com todas as dificuldades de se realizar um evento de Réveillon, uma vez que todos os custos operacionais se elevam consideravelmente, prezamos por realizá-lo com qualidade, segurança e conforto para os associados”.

Como também acontece todos os anos, o Réveillon da AAR contará com o trabalho de sua grande equipe de colaboradores, seja nas informações sobre o evento, bem como no

momento da festa, sempre atuando de forma a garantir a organização.

Confira, abaixo, mais informações sobre o Réveillon do tricolor.

RÉVEILLON
AAR 2026

LOTE ÚNICO

CONVITE INDIVIDUAL - MESA SÓCIOS
R\$ 260,00

CONVITE INDIVIDUAL - MESA NÃO SÓCIOS
R\$ 310,00

Obs: Não sócios convidados por um associado.
Mesa de 6 a 10 pessoas
Crianças de 5 a 12 anos - R\$90,00.
Rolha (opcional) - R\$70,00.

FORMAS DE PAGAMENTO

DINHEIRO/PIX/CARTÃO DE DÉBITO/CARTÃO DE CRÉDITO

Até 31/10 - 4x no cartão
Até 20/11 - 3x no cartão
Até 20/12 - 2x no cartão

Para reservas de mesas ou mais informações, clique aqui.

3608-5070 3608-6111



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

ESPORTES

Orgulho Rio-Pardense: Equipe Paralímpica AREPID é campeã dos Jogos Regionais

Texto: Natália Tiezzi

Mais uma conquista para deixar os rio-pardenses muito orgulhosos. A Equipe Paralímpica AREPID sagrou-se campeã dos Jogos Regionais/SP, na categoria masculina, em competições que ocorreram entre os dias 24, 25 e 16/10, no Centro Paralímpico Brasileiro, em São Paulo.

Onze municípios participaram dos Jogos, que envolveram mais de 700 paratletas nas competições. São José do Rio Pardo ficou à frente de cidades como Campinas, Limeira, Rio Claro, entre outras, sendo seus competidores muito elogiados pelo desempenho e técnicas aplicadas em cada disputa.

Os resultados que garantiram o campeonato à AREPID foram conquistados pelos paratletas Bruno Montanheiro (Ouro: Dardo, Disco e Peso); Marco Antônio Correia (Ouro: Dardo, Disco e Peso); Ridelson (Ouro: Salto à Distância; Prata: 100 metros Corrida); José Carlos (Ouro: Dardo e Corrida 200, 400 metros); Vanderlei da Silva (Ouro: Disco, Dardo e Salto em Altura); Pedro Henrique Berto (Ouro: Disco, Dardo,

Salto e Altura), Agenor Ribeiro (Bronze: Dardo, Disco e Peso) e Júnior Britto (Ouro: Petra - 100 metros).

Os treinadores professores Sérgio Brás e Rafael Capuano, também fisioterapeuta da equipe, não esconderam a emoção e a satisfação pela grande e importante conquista ao esporte paralímpico de Rio Pardo, reconhecendo e enaltecendo os esforços de todos os atletas pelos excelentes resultados obtidos, ressaltando que a vontade, aliada à ação e orientação adequada resultarão sempre no êxito ao desempenho dos paratletas.

O site e jornal online Minha São José agradece Capuano e Brás por compartilharem esse mo-



A grande equipe de atletas paralímpicos de Rio Pardo com as medalhas no peito e mais um importante campeonato conquistado

mento especial da AREPIP, parabenizando a ambos e a todos os paratletas pela conquista do honroso campeonato!



Os treinadores Rafael Capuano e Sérgio Brás com o troféu dos Jogos Regionais Paralímpicos

CONFIRA A CLASSIFICAÇÃO GERAL

- 1º: São José do Rio Pardo
- 2º: Casa Branca
- 3º: Atibaia
- 4º: Campinas
- 5º: Bragança Paulista
- 6º: Mococa
- 7º: Santa Bárbara D’Oeste
- 8º: Rio Claro
- 9º: Limeira
- 10º: Paulínia
- 11º: Mogi Guaçu

ODONTOLOGIA

Humanizada

ME

Dra. Maria Eduarda

Junqueira Borotto

CRO/SP-164619

(19) 99271-0962

@dra.maria.borotto

Rua Silva Jardim, 577 - Centro - São José do Rio Pardo

ANA HELENA

MACHADO MAIA

OAB /SP 89.155

Telefone (19) 3681-3358

Cel.(19) 99667-9957 - 99112-2245

Rua Benjamin Constant, nº 648 - Centro

São José do Rio Pardo-SP

Dr. Antônio Teixeira Filho

Ginecologia Clínica Médica

CRM 11.708

Dr. Hebert B.M. Andreghetto

Ginecologia Obstetrícia

Endoscopia Ginecológica

CRM 56.460

Dr. A. Roberto Franchi Teixeira

Cirurgia do Aparelho Digestivo

CRM 72.146

Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto

Ginecologia Obstetrícia

CRM 167.606

Dr. Letícia de Araújo Franco Andreghetto

Pediatria Neonatologia

CRM 172.893

Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto

Ultrassonografia

CRM 191.140

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

EDUCAÇÃO

Os 89 anos da E.E. “Euclides da Cunha”: Vídeo, homenagens e encontros marcaram as festividades

Texto: Natália Tiezzi.
Fotos: Escola Euclides da Cunha e Arioswaldo Andrade

Muitas homenagens, visitas ilustres, encontros marcantes e a memória preservada, contada e vivida por algumas gerações: de alunos a professores e comunidade escolar. Assim, a Escola Estadual Euclides da Cunha comemorou seus 89 anos em 18/10, primeiramente com evento na própria instituição.

Anfitriões pela diretora do tradicional colégio, professora Silvana Aparecida Pizani Cavalli, alunos, funcionários, corpo docente e convidados participaram de um momento especial, onde um filme, produzido pelo professor Adriano Nascimento foi divulgado.

Nele, detalhes da escola desde sua fundação, com memórias revividas década a década de sua história, inclusive com fotografias ilustrativas à tradição do colégio emocionou a todos.

“Hoje é dia de Fes-

ta! Nossa querida escola E.E. Euclides da Cunha faz 89 anos de grande contribuição à educação de nossa comunidade !! Parabéns a todos que fazem parte dessa história!”, destacou a diretora.

Além do vídeo, o evento festivo contou com a presença do professor Arioswaldo Rizzo de Andrade, ex-aluno, que, como observou Silvana, “revigorou nossa memória sobre a importância de nossa escola na educação dos rio-pardenses”.

“Foi uma grande honra proferir uma palestra, lembrando parte da história da instituição e destacando a importância que ela sempre teve para o desenvolvimento de nossa comunidade. O ‘Instituto’ permanece muito bem organizado e preservado, mantendo vivas suas características originais e sua tradição de excelência. Parabéns a toda a equipe gestora, professores, funcionários e alunos pelo belo trabalho e pela dedicação constante à educação”, disse o professor.



A diretora Silvana Ap. Pizani Cavalli durante as festividades junto aos alunos, professores e funcionários da escola

ESCOLA EUCLIDES DA CUNHA: PATRIMÔNIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA DE NOSSA CIDADE”

Dias após a comemoração na escola, o professor Arioswaldo reuniu professores, funcionários e convidados na Chácara Rochele, em 24/10, para mais um momento memorável alusivo aos 89 anos da Instituição de Ensino.

“Mais do que uma escola, o “Euclides da Cunha” é um símbolo da identidade cultural do nosso município. Suas paredes guardam

histórias de dedicação, aprendizado e amizade que marcaram gerações. Cada professor, aluno e funcionário que passou por ali deixou sua marca, ajudando a construir uma história que se confunde com a própria trajetória da cidade”, observou o professor.

Além de recordarem o passado e o presente da escola, as sempre professoras Carmem Machieto, Marly Terciotti e Lizete Sernalha foram homenageadas pelo legado deixado à instituição. A escritora e professora Cidinha Granado

também participou, presenteando os convidados com exemplares de sua mais recente publicação literária.

“Entre sorrisos, lembranças e homenagens, ficou o sentimento de pertencimento e gratidão. Já nos preparamos com entusiasmo para as grandes festividades dos 90 anos, celebrando com orgulho uma história de quase um século dedicada à educação e à cultura. Porque, afinal, uma vez funcionário do Euclides, sempre Euclides no coração!”, concluiu Arioswaldo.



No registro, professores e funcionários que fizeram e fazem parte da história do tradicional colégio rio-pardense

Casa à venda

Residencial Monte Carlo,
3 dormitórios (1 suíte), 185 m²
de área construída em 398 m² de terreno – R\$ 1.300.000

Agende sua visita

www.imobiliariasolucadi.com.br

(19) 99190-9484

São José do Rio Pardo - SP

RUA CURUPAITI, 88 - CENTRO - SÃO JOSÉ DO RIO PARDO

CARTÃO SINCOPAR SAÚDE E MAIS!

CONVÊNIOS e PARCERIAS

Cód: 0001

João da Silva

Cidade: Nesta

Validade: 00/00/00

MÉDICOS E HOSPITAIS

EXAMES LABORATORIAIS/IMAGEM

FARMÁCIAS E MUITO MAIS!

FONE: (19) 3608-8141 / 9 9531-7291 / 9 8967-8582

COMÉRCIO

Gaia Investimentos e Casa Barão abordaram o Mercado de Investimentos à classe médica

Texto: Natália Tiezzi

Na noite de quarta-feira, 29/10, a Gaia Investimentos, em parceria com o Gastrobar Casa Barão, promoveu o Gaia Private Experience - um evento inédito que abordou o mercado de investimentos à classe médica.

Marcado pela exclusividade e por um formato intimista, o Encontro reuniu um grupo seleto da classe médica de São José do Rio Pardo e região para um bate-papo aprofundado sobre o cenário de investimentos.

De acordo com Fernando Franchi, proprietário da Gaia Investimentos, “o evento teve como foco principal reposicionar o consórcio,

uma das especialidades da empresa, apresentando-o não apenas como modalidade de aquisição, mas como um sofisticado título de investimento”.

Ele também demonstrou, por meio de palestra, como o consórcio pode ser uma ferramenta poderosa para a diversificação de investimentos, unindo a busca por altos retornos à segurança. “Abordamos e debatemos temas estratégicos como o conceito do “novo consórcio”, o dinâmico mercado de venda de cartas contempladas e as melhores práticas para a alavancagem patrimonial”, observou Franchi, anfitrião do Encontro, junto à esposa, Ana Paula, respon-

sável pelo setor de contemplação da Gaia.

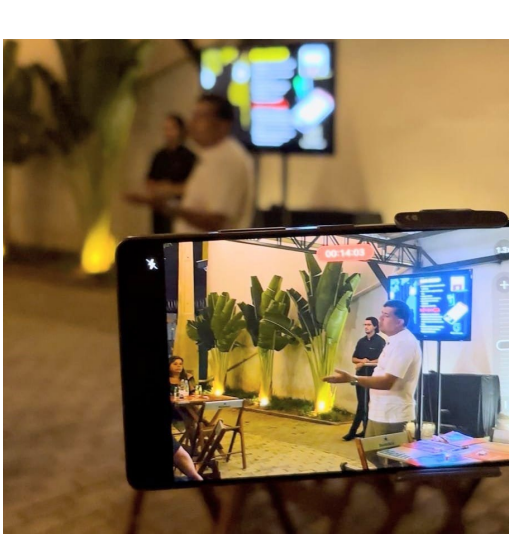
Após a apresentação dos relevantes conteúdos à classe médica, um jantar autoral, assinado pela Casa Barão, selou o networking qualificado.

E este é só o primeiro de muitos Encontros que a Gaia Investimentos promoverá, inclusive em 2026. “O Gaia Private Experience marca o início de uma nova agenda de eventos da Gaia, que perdurará por todo o ano de 2026, visando levar educação financeira e oportunidades de investimento a públicos estratégicos da região”, concluiu Franchi.

CONFIRA ALGUNS MOMENTOS DO EVENTO



Ana Paula e Fernando anfitriões do Encontro na Casa Barão direcionado à classe médica local e regional





ANA AMÉLIA JUNQUEIRA CAPUANO
PSICÓLOGA CLÍNICA

Telefone (019) 99348-6232
Rua: José Theodoro, 085 - Centro
São José do Rio Pardo-SP



Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
São José do Rio Pardo/SP

Telefone:
(19) 3682-7300 |





DAS MELHORES LAVOURAS PARA A SUA FAMÍLIA

CAFÉ Evolutto

SINCOPAR promove palestra com Eduardo Pastore sobre as novas regras da NR-1

Estresse, pressão emocional e outros fatores que afetam a saúde mental dos trabalhadores fazem parte, agora, das responsabilidades legais das empresas. Para esclarecer como lidar com esse novo cenário, o Sindicato do Comércio Varejista de São José do Rio Pardo - SINCOPAR promoverá na noite de 17/11, às 19h00, palestra gratuita intitulada "NR-1 — O que É e como se Preparar?"

O encontro, que conta com o apoio da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP), do Sesc e do Senac, ocorrerá na sede da entidade, à rua Curupaiti, 88 Centro.

A palestra é voltada para empresários, profissionais de Recursos Humanos (RH), contadores, técnicos em segurança do trabalho e demais

interessados. As inscrições são gratuitas, com vagas limitadas, e podem ser efetuadas pelo WhatsApp (19) 98967-8582.

SAIBA MAIS SOBRE A PALESTRA

O objetivo do SINCOPAR com este encontro é orientar gestores sobre as recentes mudanças

da Norma Regulamentadora 1 (NR-1). Desde maio desse ano, a norma passou a incluir os riscos psicossociais, como ansiedade, conflitos interpessoais e sobrecarga, entre outros aspectos que devem ser considerados na Saúde e Segurança no Trabalho (SST).

O palestrante será Eduardo Pastore, assessor jurídico da FecomercioSP e especialista no tema. Ele alertou que a nova regra, apesar de já estar em vigor, terá caráter educativo e orientador por um ano, conforme definido pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) — o que representa uma oportunidade valiosa para que as empresas se adequem sem o risco de autuações imediatas.

"Essa é uma mudança que exige atenção e preparo, principalmente por parte dos pequenos negócios, que muitas vezes não contam com estrutura técnica. A palestra é justamente para ajudar nessa adaptação, mostrando caminhos práticos para atender à norma", explicou Pastore.

A FecomercioSP tem destacado que, embo-

ra a inclusão dos riscos psicossociais seja importante, é preciso garantir segurança jurídica e clareza sobre as obrigações de cada empresa, considerando suas realidades e capacidades.

VOCÊ CONHECE A FECOMERCIO/SP?

A Federação reúne líderes empresariais, especialistas e consultores para fomentar o desenvolvimento do empreendedorismo. Em conjun-

to com o governo, mobiliza-se pela desburocratização e pela modernização, desenvolve soluções, elabora pesquisas e disponibiliza conteúdo prático sobre as questões que afetam a vida do empreendedor. Representa 1,8 milhão de empresários, que respondem por quase 10% do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro e geram em torno de 10 milhões de empregos.

NR-1 O QUE É E COMO SE PREPARAR?



EDUARDO PASTORE

Assessor da FecomercioSP

FRIDAY

Novembro está chegando...

Prepare-se para a Black Friday!



Associação Comercial e Industrial

ACI

de São José do Rio Pardo

HS Galo Group

Fintechs e Imóveis

A Nova Tendência para Investidores Brasileiros de Alta Renda.

Método SPA

Viva de alugueis comprando

Imóveis com até 80% de Desconto

Vantagens de investir em imóveis utilizando o Método:



BAR TRENTIN

Desde 1993

SAÚDE

Saúde: Prefeitura orienta pacientes a avisarem quando não puderem comparecer às consultas ou exames

Faltas às consultas médicas ou exames, pacientes que não avisam quando não poderão comparecer a ambos. Este é um problema que a Secretaria Municipal da Saúde enfrenta todos os meses e que, na última semana, a Prefeitura apresentou dados para chamar a atenção e conscientizar a população sobre as dificuldades causadas por essa falta de comprometimento de alguns usuários.

“Quando um paciente deixa de comparecer à consulta ou ao exame agendado, não é só o próprio cuidado que é adiado — outra pessoa também deixa de ser atendida”, destacou a Prefeitura na divulgação em suas redes sociais.

Ainda, de acordo com a nota, em setembro,

as Unidades de Saúde do município registraram mais de 9 mil consultas e mais de 1.300 faltas, sendo a maior parte delas registradas na Saúde da Mulher, Pediatria e ESFs Cassucci e Natal Merli, conforme dados do quadro abaixo.

A Prefeitura ressaltou que “essas ausências afetam o andamento dos atendimentos, aumentam o tempo de espera e comprometem o trabalho das equipes”.

Com relação aos atendimentos em Especialidades, também destacadas no mês de setembro, a Cirurgia Geral foi

a área que mais detectou faltas, sendo 59, de um total de 285 atendimentos.

A divulgação também chamou a atenção e fez um pedido para que os usuários avisem com antecedência, caso não puderem comparecer às consultas ou exames para que, assim, outra pessoa possa ser atendida e o sistema de saúde funcionar da melhor forma a todos.

Com informações da Assessoria de Comunicação da Prefeitura. Texto final: Natália Tiezzi

Entre em contato com a sua unidade de saúde:

UBS Central: (19) 3682 9355 / 3682 9356

CEM (Centro de Especialidades Médicas): (19) 3682-7886 / 98388-7574

ESF Buenos Aires: (19) 3682-9367

ESF Carlos Cassucci: (19) 3682-7878 / 3682-7879

ESF Domingos de Syllos: (19) 3682-7898 / 3682-7899

ESF Natal Merli I: (19) 3682-9376

ESF São José: (19) 3682-7866

ESF Vale Redentor: (19) 3682-7863

Oncologia: (19) 3682-7880

CAPS: (19) 3682-9365 / 3682-9366

Saúde Mental: (19) 3682-7886 / 98388-7574

Saúde da Mulher: (19) 3682-7882

Pediatria: (19) 3682-9390



PROGRAMA DE
RESIDÊNCIA MÉDICA

UNIP 2026

SAIBA MAIS

MEDICINA UNIP

SAÚDE, EM PRIMEIRO LUGAR

Biellita

ACESSÓRIOS

@biellitaacessorios

19 9 9909-2202

HOMENAGEM

Corpo de Bombeiros e SAMU: Trabalho que vai muito além de salvar vidas

Texto: Natália Tiezzi.
Informações:
Guilherme Burger

Quinta-feira, 30/10, pelo menos cinco ocorrências, atendidas em um curto espaço de tempo, destacou, novamente, o exímio trabalho promovido pelo Corpo de Bombeiros e pelo SAMU de São José do Rio Pardo, cujas funções dos profissionais que atuam em ambas frentes vão muito além de salvar vidas.

De acordo com informações divulgadas pela Página “De Olho São José do Rio Pardo”, por meio do repórter Guilherme Burger, três ocorrências aconteceram na parte da manhã, sendo colisão entre dois veículos em rodovia, que mobilizou o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência e Emergência, realizando os primeiros atendimentos a um dos motoristas envolvidos.

Outra ocorrência foi a de um carro em chamas, que estava estacionado próximo a posto de combustíveis e escola, e que embora o fogo tenha sido contido por funcionários de ambos locais, o Corpo de Bombeiros foi acionado, esteve presente ao local dos fatos, realizando averiguações de praxe.

A terceira ocorrência da manhã foi prestação de socorro, pelo SAMU, à uma mulher que passou mal em supermercado. De acordo com as informações, a vítima ficou desacordada, o que mobilizou o Suporte Avançado, composto pelo médico Dr. Fernando Giraldi, enfermeira Márcia e socorrista Vitor Oliveira. A equipe realizou todos os procedi-

mentos necessários ainda no local, estabilizando a paciente. Em seguida, ela foi encaminhada ao Pronto Socorro Municipal, onde permaneceu em observação médica.

Já no período da tarde, um pedreiro ficou ferido após cair de um andaime com aproximadamente dois metros de altura, enquanto realizava trabalhos de acabamento em uma parede de espaço localizado na Avenida Brasil. De acordo com informações apuradas no local, o trabalhador perdeu o equilíbrio por motivos ainda a serem esclarecidos, vindo a cair ao chão, permanecendo imóvel até a chegada do resgate.

Equipes do SAMU – Suporte Avançado, compostas pelo médico Dr. Fernando Giraldi, enfermeira Márcia e socorrista Vitor Oliveira, realizaram todos os procedimentos de trauma na cena do acidente. Em seguida, o homem foi encaminhado ao Pronto-Socorro Municipal, onde permaneceu em observação médica.

Também no período vespertino, mais uma ocorrência necessitou do apoio do Corpo de Bombeiros e do SAMU. Uma mulher ficou ferida após um guarda-roupas cair sobre ela em uma residência, no bairro Buenos Aires. De acordo com informações apuradas no local, um vizinho escutou pedidos de socorro vindos da casa e, ao pular o muro para verificar o que ocorria, encontrou a mulher com o braço preso debaixo do móvel. Segundo relatos, o guarda-roupa já estava caído e, ao tentar fazer uma espécie de alavanca para alcançar um ob-

jeto que estava embaixo, o móvel acabou tombando novamente, prendendo o braço da vítima.

Equipes do Corpo de Bombeiros, compostas pelo Sargento Borgo, Cabo Austerino e Cabo Denis, atuaram no resgate e realizaram os primeiros atendimentos no local, em conjunto com o SAMU – Suporte Avançado, formado pelo Dr. Fernando Giraldi, enfermeira Márcia e socorrista Vitor Oliveira. A vítima teve o braço imobilizado e foi encaminhada ao PS, onde permaneceu sob observação médica com suspeita de fratura.

A ação sempre de forma rápida, tanto do Corpo de Bombeiros, quanto do SAMU garante a preservação da vida, mas também apoio às vítimas, sendo que estes profissionais são preparados para proporcionar acolhimento, acalmando-as, inclusive para que os procedimentos médicos e de enfermagem possam ser realizados de forma plena.

Bombeiros e profissionais da Saúde que atuam nestas ocorrências promovem um serviço que garante muito mais que um salvamento de Urgência e Emer-

gência ou a contenção de danos, como no caso de incêndios - eles colocam em prática a empatia, essencial ao êxito nestas ocorrências, aliada, é claro, à agilidade nas técnicas de socorro às vítimas.

Aos profissionais do Corpo de Bombeiros e SAMU, não apenas que atenderam a essas ocor-

rências citadas, mas em todas que necessitam do trabalho de ambas corporações, agradecimento e reconhecimento do site e jornal online Minha São José e da população rio-pardense.

Em tempo, as imagens desta matéria foram captadas de vídeos, também da Página De Olho São José.



NR-1

O QUE É E COMO SE PREPARAR?



EDUARDO PASTORE

Assessor da FecomercioSP

17.11

19H

Sincopar

R. Curupaiti, 88
Centro – São José do Rio Pardo/SP

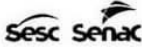
INSCRIÇÕES

(19) 98967-8582

Realização

 **SINCO PAR**
SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA
São José do Rio Pardo e região

Apoio

SAÚDE

Oncologista Dr. Uanderson Resende destaca tudo que você precisa saber sobre o câncer de mama

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi - Assessora de Comunicação Santa Casa/SAVISA

Não apenas em outubro, mas em novembro, dezembro, enfim, o ano todo é tempo de se falar e de se prevenir o câncer de mama. E para destacar tanto a informação quanto a prevenção à doença, o site e jornal online Minha São José traz entrevista com o médico oncologista e responsável pelo Setor Oncologia SAVISA, Dr. Uanderson Resende, que abordou o que precisamos saber sobre o câncer de mama, inclusive a importância do entendimento de tudo que a envolve, orinciplmente sintomas e tratamentos.

Confirmam, abaixo, a entrevista, na íntegra

Dr. Uanderson, o que é, em síntese, o câncer de mama?

Dr. Uanderson Resende: É um tumor maligno, que surge na mama em mulheres e também de homens, porém é mais prevalente no sexo feminino (para uma média de 100 mulheres, há um homem com a doença). O tumor surge das glândulas mamárias.

Qual é a idade em que ele pode acometer mais as mulheres?

Acomete mais entre as idosas. A idade é um importante marcador de prognósticos. Entretanto e geralmente mulheres mais idosas tem câncer de mama menos agressivo do ponto de vista genético. Ao passo que as mulheres mais jovens têm a doença de forma mais agressiva. Elas costumam ter cânceres de maior associação ge-

nética ou de herança familiar.

Quais os principais fatores de risco?

A herança familiar/genética existe como fator de risco, mas ao contrário do que muitos pensam, não é tão expressiva no câncer de mama. Não há muitos casos de câncer de mama atribuíveis às mutações genéticas, sendo que estes são minoria. Os principais fatores de risco consideráveis são os ambientais: modificáveis e não modificáveis. Como já citado a idade, que é relevante; tempo de estrogênio exposto no organismo (mulheres que tiveram menarca precoce corre risco maior, e mulheres com menopausa tardia também aumenta o risco da doença). Mulheres que fazem reposição hormonal estrogênica também aumentam riscos à doença. Com relação às etnias, mulheres negras, afrodescendentes e latino hispânicas parecem desenvolver formas mais agressivas. Como algumas causas raras, podemos citar mulheres que se submeteram a radioterapia do tórax. Tabagismo e etilismo são associações menores à probabilidade de desenvolver câncer de mama.

O câncer de mama também pode acometer aos homens?

Sim, pode ocorrer em homens, já que eles também tem glândulas mamárias, porém são muito hipotróficas. Tanto que homens que recebem alguns medicamentos, como espirolactona, por exemplo, podem desenvolver o aumento de mamas, que é chamado de ginecomastia.

Entretanto, nos homens, não existe indicação de rastreamento à doença, sendo que a incidência é de um caso da doença em homem para aproximadamente 100 casos de câncer de mama diagnosticados em mulheres.

Quais são os principais sintomas da doença?

A grande maioria dos pacientes descobre a doença por meio de mamografia e não apresenta sintomas, pois através deste rastreamento se chega ao diagnóstico. O autoexame, ou seja, a apaução é excelente para busca ativa da doença também. Entre os sintomas, destaca-se alteração do relevo da mama, do mamilo, como inversão. Já a dor não é comum, mas em alguns casos podem acontecer, além da pele com uma textura um pouco diferente e sensação de nódulo. Entretanto, em casos em que a doença já está em estágio bastante avançado, podem haver sintomas mais exuberantes, embora não seja o comum, como a mama apresentando uma grande massa, necrótica, às vezes com odor fétido, ou lesões à distância, chamadas de metástases como, por exemplo, dor nos ossos, dispneia por conta de metástase do pulmão, porém a parcela de mulheres com sintomas exuberantes é mínima.

Quando a mulher deve buscar ajuda?

Existe o rastreamento para o câncer de mama, defendido pela Sociedade Brasileira de Oncologia e Mastologia a partir dos 40 anos, e com o INCA - Instituto Nacional do Câncer posicionando o mesmo após os 50 anos. Então, naturalmente, mesmo que a mulher não tenha sintomas, é importante que ela entenda que esse exame é um exame importante a ser realizado e de forma periódica, geralmente defendido a sua realização anual. Ela também deve buscar ajuda profissional quando apresentar algum tipo de sintoma, como os já citados acima. Este



profissional solicitará exames clínicos complementares para avaliar se há presença de tumor, se benigno ou maligno, enfim, que possa diferenciar a etiologia da lesão observada.

Além do médico, em caso de diagnóstico positivo, quais outros profissionais a paciente deve procurar?

Se a paciente está em tratamento, com a doença curada ou não, se apresenta metastase, este deve ser sempre multidisciplinar. O tratamento/acompanhamento da doença não deve ser realizado apenas pelo médico especialista, (oncologista, radioterapeu-

peuta ou cirurgião), mas envolve a enfermagem, já que muitos pacientes são submetidos a cateteres, pulsões, além de orientações sobre cuidados gerais. Além disso, o psicólogo também é fundamental para ofertar o cuidado e todo arcabouço psicológico a este paciente, bem como nutricionista, com apoio importante em relação à nutrição, o educador físico, que ajuda na reabilitação, enfim toda uma equipe multidisciplinar, que é relevante ao acompanhamento que já tem o diagnóstico, está em tratamento ou esteve em tratamento e precisa lidar com as sequelas.



REI DAS MAGRELAS

AV: MARIA APARECIDA SALGADO BRAGHETTA (PERIMETRAL)
Nº 1177 VILA MASCHIETTO.
TELEFONE: (19) 99370 9171

CURSO GRATUITO

LOGÍSTICA EM SUPERMERCADO

TÉCNICAS PARA PREVENÇÃO DE PERDAS

VAGAS LIMITADAS.
FAÇA A SUA INSCRIÇÃO!



DE 10 A 14/11/25 DAS 14 ÀS 17H • MATERIAL INCLUSO E COFFEE BREAK



Curso realizado pelo Projeto Fênix da Fecomerciantes em parceria com o Sincomerciantes de São José do Rio Pardo

INSCRIÇÕES:
Até 30/10/2025 pelo link Google Forms, WhatsApp: 19 3684.1480 ou presencial

 Rua Campos Salles, 549, Centro - São José do Rio Pardo



FE Fecomerciantes
Federação dos Comerciantes do Estado de São Paulo



SINCOMERCÍARIOS
SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS
SÃO JOSÉ DO RIO PARDO E REGIÃO

Oncologista Dr. Uanderson Resende destaca tudo que você precisa saber sobre o câncer de mama

Qual é o papel da família em relação ao paciente diagnosticada com câncer de mama?

O papel da família é de extrema relevância ao paciente que está em tratamento do câncer, pois é um tratamento que tem uma grande carga emocional, psíquica, física. O paciente precisa de forte apoio da família, às vezes até por questões econômicas, sociais. Todo um arcabouço precisa ser ofertado ao paciente e a família é este ponto de apoio. Cria-se, para algumas doenças, um superdimensionamento, colocando-a num grau de avanço, de dano, que é desproporcional, então a família precisa compreender até que o ponto o tratamento pode ser sim tóxico ou não. Também é importante a família entender as potenciais sequelas, efeitos colaterais em caso de pacientes com doenças já metastáticas, e entender os apoios que este paciente possa requerer no futuro, todo cuidado que isso envolve. Tudo isso parte de um princípio muito lógico que é a compreensão e ela só é conseguida após o entendimento e bom entendimento do caso.

Quais são as principais formas de prevenção?

É fundamental que a prevenção baseie-se na conscientização para que haja uma quebra das barreiras do preconceito, estigmas e a paciente, assim, possa ter uma informação correta e proporcional adequada à ela. E, a partir disso, possa, com juízo racional adotar aquilo que seja melhor para ela. Tecnicamente, ela precisa estar em consulta com médico regular, de sua confiança, para que possa ouvir uma palavra técnica, que seja adequada para ela, dentro daquilo que é sua cultura e seu conhecimento. E caso esteja na faixa etária do rastreamento para o câncer de mama, a mamografia é o principal exame. Outros exames complementares, como o ultrassom de mamas e axilas ou a ressonância de mamas podem ser requeridos pelo profissional quando ele entender que são cabíveis

Por que o Ministério da Saúde disponibilizou, a partir desse

ano, a mamografia a partir dos 40 anos?

Essa mudança que o Ministério da Saúde está pleiteando, com a mudança este ano para 40 anos, visa identificar o câncer de mama numa fase mais precoce, bem como identificar pacientes que potencialmente tem um câncer mais agressivo, e geralmente esse tipo agressivo está localizado nesta faixa etária, abaixo dos 40 anos de idade, porém é muito esporádico, aquele tipo geneticamente modificado. E entre 40 e 50 anos de idade, embora tenhamos um grande número de falsos positivos, você consegue identificar pacientes que tenham um câncer de maior agressividade, e esses sim se beneficiarem do tratamento precoce.

Qual a importância dos exames preventivos?

O exame preventivo é a cerne do tratamento de boa qualidade. Um paciente que descobre um câncer de forma preventiva, na fase inicial. Um câncer descoberto na fase inicial não só traz resultados estéticos melhores, traz resultados curativos, ou seja, a taxa de cura é muito maior, a chance de fazer quimioterapia fica muito menor, e, portanto, as sequelas da quimio também serão menores, assim como da radioterapia. Esse paciente também terá uma carga psíquica menor, porque ele receberá a notícia de que o câncer está na fase inicial e com uma chance de cura maior, e isso traz mais alívio ao paciente, maior capacidade de lidar com a lesão, diferente do paciente que descobre um câncer maior, com maior chance de metástase já ao diagnóstico ou de o câncer retornar após o tratamento, a recidiva tumoral.

Dr., há formas de prevenir o câncer de mama, além dos exames?

Além dos exames, a forma principal de prevenção ao câncer de mama é a conscientização à doença, que é também o cerne de todo o tratamento, não só do câncer, mas de todas as outras doenças conhecidas como 'doenças crônicas', sendo assim para o Infarto, para o AVC, para um acidente de trânsito,

entre outras doenças. Ou seja, a conscientização é o elemento base para você identificar sinais precoces e se dispor a exames que possam identificar lesões, também de forma precoce.

Quais os principais tratamentos atuais ao câncer de mama?

Os principais tratamentos atuais envolvem a Cirurgia, sendo o tratamento principal do câncer de mama, que pode ser uma cirurgia que envolve a retirada de um segmento da mama ou a cirurgia que envolve a retirada total da mama, a depender do tamanho do tumor e da análise do Mastologista. A cirurgia também faz uma avaliação da região axilar, dos linfonodos, que é o primeiro local que em geral o câncer se dissemina. Outro tratamento, além da cirurgia, é a Radioterapia, sendo mais um tratamento complementar à doença, mas em algumas circunstâncias ele é utilizado para combater lesões de metástase ou mesmo controlar alguns sintomas como dor, sangramentos, necroses em tecidos. Já

a Hormonioterapia, que são medicamentos que bloqueiam a ação hormonal, é uma outra forma de tratamento que beneficia um grupo de mulheres e homens. Além da Quimioterapia, que pode ser empregada após uma cirurgia, com o objetivo curativo, de diminuir o risco de recidiva do tumor. Ela também pode ser aplicada antes da cirurgia para permitir uma redução do tumor, o que irá ofertar uma cirurgia menor e com maior potencial de chance de cura. Ou a Quimioterapia pode ser empregada a uma paciente que já tem lesões metastáticas, com o objetivo de combater-las, ofertar aumento de sobrevida, diminuir a chance de mortalidade, combater sintomas e melhorar a qualidade de vida. Dentro da Quimioterapia existe um universo de medicamentos, entre eles a que chamamos de clássica, citotóxica, bem como a imonoterapia, que fazem parte de um arcabouço conhecido como Quimioterapia.

Gostaria que o Dr. deixasse uma mensagem às mulheres,

tanto chamando a atenção à prevenção, quanto para aquelas que estão passando pela doença.

A mensagem que deixo, tanto às mulheres, por conta do Outubro Rosa, mas aos homens também, com relação ao Novembro Azul, enfim, a todos aqueles que se preocupam em ter uma boa qualidade de vida, é que todas essas Campanhas, que podem ser levadas também a outras doenças além dos cânceres, têm como peça primordial a conscientização, sendo a racionalização do conteúdo, ou seja, leva-lo, disseminá-lo para as pessoas, na linguagem que entendem, para que possam quebrar preconceitos, paradigmas, aceitar e compreender os tratamentos, os limites dos tratamentos, para que, a partir do conhecimento, dos sinais, dos sintomas, da clínica e de outros aspectos das doenças, a pessoa, atenta a eles, possa descobrir os sinais iniciais ou sintomas iniciais e buscar um tratamento precoce, com maior chance de cura e com menor conjunto de efeitos colaterais.

Cursos de Novembro 2025

Cursos e oportunidades no Sindicato Rural

11 a 13/NOV Tapiratiba Artesanato em Sementes – Bijuterias	11 a 14/NOV Eletricista Instalações Elétricas (Baixa Tensão)
21 e 22/NOV Maracujá Instalação da Lavoura	25, 26/NOV e 02, 03, 09/DEZ Promoção e Comercialização de Turismo no Meio Rural



DESTAQUES & SOCIAIS

Dia do Comerciário: Diretoria do Sincomerciários parabenizou a todos

No registro, a Diretoria do Sincomerciários de São José do Rio Pardo e Região reunida em 30/10, Dia do Comerciário, para parabenizar a todos pela expressiva data. O Sindicato também entregou brindes aos associados dos oito municípios que formam sua base territorial, num singelo gesto de reconhecimento e gratidão a esses profissionais.



Halloween: Doces, Travessuras e Danças na AAR

Na foto, o animado grupo de Dança Infantil do Professor Garbim comemorando o Halloween de forma especial na AAR. Além das crianças, adultos também participaram de comemorações especiais, como muitos doces, travessuras e, claro, atividades físicas.



Parabéns à Elisete Locatelli

A querida Elisete Locatelli, aniversariante de 20/10, comemorou seu novo ciclo durante alguns dias, seja junto aos amigos ou em família, em animados encontros regados com muita alegria, conversa boa e, claro, quitutes, muitos preparados pela própria anfitriã. À ela, nossos desejos de muitas felicidades e saúde!



Passeio de Carreta Furacão no “Renascer”

Cerca de 120 pessoas participaram de ação de conscientização, promovida na última semana pelo Renascer - Grupo de Apoio e Combate ao Câncer, em alusão às Campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul. Um gostoso passeio de Carreta Furacão, além de ações de conscientização à prevenção aos cânceres de mama e próstata marcaram o evento especial.



Parabéns pelos seus 92 anos, dona Rosalina!

A graciosa dona Rosalina, mamãe do Pároco Mário Marcili, da Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompéia, comemorou seus profícuos 92 anos dia 26/10. Como não poderia deixar de ser, Padre Mário deixou uma mensagem à ela em suas redes sociais. “Que alegria imensa celebrar mais um ano da sua vida! Hoje, elevo minhas preces a Deus e a Nossa Senhora por você. Que o Senhor Jesus continue a iluminar cada um dos seus passos, derramando sobre você Suas mais ricas bênçãos de saúde, paz, fé inabalável e muita alegria. Você é um presente de Deus em nossas vidas, um verdadeiro exemplo de amor, força e devoção. Que a bondade e a graça divina se manifestem em todos os detalhes do seu novo ciclo. Você merece toda a felicidade do mundo. Com muito amor e gratidão!”, escreveu.



Leilão de Gado e Jantar Dançante em prol do Hospital de Amor

No registro, captado pela fotógrafa Roberta Simões, o empresário e captador do Hospital de Amor, Luiz Muradi, durante Leilão de Gado e Jantar Dançante, que ocorreram no último fim de semana, em prol da Instituição referência no tratamento do câncer, localizada em Barretos. Ele agradeceu a todos os participantes, bem como aos voluntários, aos doadores, aos compradores, à Diretoria do Grêmio Nestlé e à Banda Dinoritmos pelo sucesso de ambos eventos beneficentes.



Casamento de Kátya e Rodrigo

Kátya Tardelli e Rodrigo Boaro uniram-se em matrimônio ao final da tarde de 10/10, em cerimônia religiosa realizada na Igreja da Casa de Nazareth. Após, o casal arregimentou familiares e amigos para recepção intimista no salão, localizado no mesmo espaço. O lindo registro dos noivos foi captado pela fotógrafa Camila Manharelli. Felicidades aos noivos na vida a dois que se inicia!



RÉVEILLON AAR 2026

LOTE ÚNICO

CONVITE INDIVIDUAL - MESA SÓCIOS
R\$ 260,00

CONVITE INDIVIDUAL - MESA NÃO SÓCIOS
R\$ 310,00

Obs: Não sócios convidados por um associado.
Mesa de 6 a 10 pessoas
Crianças de 5 a 12 anos - R\$90,00.
Rolha (opcional) - R\$70,00.

FORMAS DE PAGAMENTO

DINHEIRO/PIX/CARTÃO DE DÉBITO/CARTÃO DE CRÉDITO

Até 31/10 - 4x no cartão
Até 20/11 - 3x no cartão
Até 20/12 - 2x no cartão

Para reservas de mesas ou mais informações, clique aqui.

3608-5070 3608-6111