



ACI já prepara Campanhas que devem agitar o comércio nos próximos meses

Página 6



Os 7 anos da Roda de Samba Entre Amigos: Paixão e união que vão além da música

Páginas 8 e 9



Lala Teen e Kids completa seis anos e está em novo endereço, à rua Júlio de Mesquita, 190, Centro

Página 3



Doença Renal e Gravidez: Conheça a história da jovem mãe Thaíssa junto ao Centro Regional de Nefrologia



Ela descobriu, quase ao mesmo tempo, que era paciente renal crônica e estava grávida. Mesmo diante de muitos desafios, teve o bebê e quer entrar na fila para o transplante

Página 5

AAR reabrirá as piscinas dia 20/09: Happy Hour terá Samba do Chicão e programação especial

Página 13

Major Negrini destaca as expectativas à nova função na Polícia Militar

Página 10

SOLUCADI

Imóveis com as melhores localizações da cidade

O imóvel que você procura está na Solucadi

VEJA EM NOSSO SITE!

www.imobiliariasolucadi.com.br (19) 99190-9484
São José do Rio Pardo - SP

Ouro, prata e bronze: ETEC/Rio Pardo teve marcante participação na "1ª Copa das ETECs"

Página 12

CIDADE

Artesanato & Cia: “FeirArte Sanzé” estará na Praça do Mercado dia 05/09

A tradicional FeirArte, que reúne o que São José do Rio Pardo e região têm de melhor quando o assunto é arte e artesanato, estará expondo na Praça do Mercado (Praça Barão do Rio Branco) na sexta-feira, 05/09, a partir das 17h00.

No espaço, a criatividade de dezenas de artesãos se apresentará em lindas peças para que todos possam apreciá-las e adquiri-las, sendo também um momento para que a comunidade conheça quem são os ‘donos da arte’ em Rio Pardo e na região.

Além das peças únicas, feitas à mão, que vão desde objetos decorativos até bordados, cosméticos e presentes, a feira terá show ao vivo de João Modesto, com o melhor da MPB e Rock Nacional.

E pode trazer as crianças, pois o evento terá área kids e completa praça de alimentação, enfim, um espaço completo para toda família fazer um programa diferente, criativo e descontraído.

De acordo com a artista Ângela Tavares, presidente da Associação dos Artesãos, a ideia de



mais essa edição da FeirArte é reunir arte, cultura e boa comida em um só lugar, promovendo o exímio trabalho dos ar-

tesãos, para que toda a população o aprecie.

“Será uma chance imperdível de comprar direto de quem produz e

levar para casa produtos criativos, originais e cheios de identidade”, destacou.

Prestígio!

MEMÓRIA

Que escândalo, mãe!



Rodolpho José Del Guerra

Dona Aurora queria que aquela Páscoa fosse comemorada como quando os filhos eram crianças e adolescentes. Universitários, estudavam em São Paulo. Fazia tempo que a família não se reunia inteira na maior festa cristã. Os três prometeram chegar na sexta.

Viúva, D. Aurora estava feliz. Uma semana antes, começou a preparar guloseimas de que as “crianças” mais gostavam. Doces, em grandes tabuleiros, secavam ao sol: abóbora, mamão, abacaxi. Ela rezava para que ficassem como nos tempos da infância dos filhos: vidrados por

fora e úmidos por dentro. À noite, tirou dos guardados a toalha de linho bordada. Queria que a mesa do almoço fosse tão bonita quanto o dia santificado. Limpava porcelanas e cristais. Pensou num Cristo ressuscitado saindo de uma pirâmide de ovos de chocolate como decoração. Depois, lembrou-se da pombinha esvoaçante de “biscuit” francês, que também simbolizava a liberdade. Optou pela pomba que estava na cristaleira.

Muito religiosa, transmitira aos filhos seus princípios e sonhava com eles sentados à mesa, rezando, e dando graças antes da refeição, elogiando sua criatividade e o sabor caseiro das iguarias...

Na quinta, fez roscas e bolachas. Lavou e passou os guardanapos de linho de quase meio metro cada um, para subs-

tituírem os de papel...

E os filhos chegaram na sexta-feira da Paixão: Ana, André e Artur. A mãe, feliz, os olhava saboreando os doces, recomendando moderação pelo dia de jejum. Conversaram o dia todo, sentados, olhando a chuva, lendo os jornais da cidadezinha. Quando colocaram na vitrola um “rock” agitado, em alto volume, ela se levantou, abaixou o som e, sorrindo, desculpou-se:

- Desculpe m-me, meus filhos, mas aqui em casa a Sexta-Feira da Paixão continua a ser a mesma... Um pouco de silêncio não fará mal a ninguém...

Às sete da noite, garoava. A mãe lhes disse, como uma ordem:

- Aprontem-se, crianças, a procissão do enterro sai às oito... A chuva está parando.

Os três se olharam, contrafeitos, com risos amarelos.

A mãe fingiu não perceber que os padrões haviam mudado, e continuou:

- Eu quero reviver este fim de semana santa como quando vocês eram crianças: com alegria e santamente.

Sob a garoa, com a mãe, eles palmilhavam os quilômetros de ruas calçadas, ouvindo as fúnebres marchas e os cantos da Verônica.

Choveu no sábado. À noite, toda a família, na Matriz, assistiu às cerimônias da Páscoa.

O sol brilhava na ma-

nã de domingo. A mesa do café, enfeitada com flores e tantos quitutes, era um convite à gula. Os elogios dos “meninos” e da “menina” foram fartos, coçando o ego de D. Aurora, que sorria satisfeita.

O assado, no forno, recendia agradavelmente.

Os três resolveram tomar banho de sol no quintal. Ana mostrava ombros e costas, apertada num maiô azul; André e Artur vestiram velhos “shorts”, com torsos nus...

As horas passaram. D. Aurora esquentou o ferro e passou a toalha de linho já estirada sobre a mesa. Pratos, talheres e cristais reluziam. A pombinha francesa, esvoaçante sobre os pequenos ovos prateados e galhos de tênues hastes verdes, dava um toque de finura ao conjunto. As saladas, massa e o assado já estavam prontas.

- Meninos! Vão se aprontar que o almoço já vai ser servido! Vamos!

Ela estava perfumada e com o discreto vestido novo.

Os filhos, rindo, entraram e, boquiabertos, admiraram a mesa de festa. Sentaram-se como estavam: seminus.

Perceberam, pelo rosto da mãe, que ela reprovaria seus trajes sumários para um almoço solene.

Ah, mãe!... Nós estamos bem assim!... Os tempos são outros!... Nada de frescura, pô!

- É... os tempos são

outros... Eu vou servir...

Na cozinha, ela tirou seu vestido novo, ficando de anágua e sutiã. Tirou a saia curta, mas sentiu-se ridícula demais só com as duas peças íntimas. Repôs a anágua e, carregando a baixela com o assado decorado com frutas e fios de ovos, entrou na sala com sutiã e a anágua, forçando seu riso e exclamando:

Que bom!... Os tempos são outros!... Todos seminus à mesa, minhas crianças!

Os filhos estupefatos perderam a voz, olhando-a, envergonhados... Ana repreendeu-a:

Que escândalo, mãe!... Onde já se viu uma senhora...

Ela não terminou a frase. Os três se levantaram da mesa e entraram nos seus quartos. D. Aurora voltou à cozinha, vestiu-se e penteou-se, com ares de vencedora, sem discursos repreensivos.

Minutos depois, todos vestidos, rezaram e conversaram animadamente à mesa, como se nada tivesse acontecido... Lembraram-se das Páscoas passadas e riram muito... Os filhos elogiaram a mãe prestimosa e exemplar que, mentalmente, agradecia a Deus ter-lhe inspirado mais uma atitude de exemplo.

12/6/1991.

Reproduzido Do Livro *A Beleza do Amor, histórias e outras crônicas*


MINHA
São José
Notícias e entretenimento
Levando e elevando o nome de nossa cidade

www.minhasaojose.com.br

Jornalista - Natalia Tiezzi Manetta
 MTB - 57.586 SP

Diagramação - Leandro Manetta

email: contato@minhasaojose.com.br

WhatsApp (19) 99426-1298

O conteúdo publicado é de propriedade dos seus idealizadores. É vetada a sua reprodução, total ou parcial sem a prévia autorização dos responsáveis.

COMÉRCIO

“Lala Teen & Kids” completa seis anos e está em novo endereço

Texto: Natália Tiezzi

Uma das lojas mais diferenciadas de Rio Pardo e região quando o assunto é moda Teen e Kids completou seis anos de atividades e com uma novidade, na verdade um sonho realizado: já está funcionando em novo endereço, à rua Júlio de Mesquita, 190, Centro.

O site e jornal online Minha São José traz um pouco da história da Lala Kids & Teen, loja da comerciante Juliana Landini, que apostou em uma empresa voltada a um público que, literalmente, cresce, o juvenil, assim como o infantil.

Inaugurada em agosto de 2019, a loja, que leva o nome da filha de Juliana e também de Jans-

ley Honorato, a teen Lavínia, funcionou na parte da frente da casa da mãe da comerciante.

“Foram cinco anos na rua Rui Barbosa, um espaço que já não era suficiente para suprir a demanda. Além disso, minha mãe também se mudou e essa foi a oportunidade de realizar esse sonho que eu tinha, de estar em outro espaço, mais amplo, mais moderno, aconchegante e com uma bela vitrine!”, contou Juliana.

A paixão pelo comércio, especialmente em confecções, ela traz há tempos: antes de ter o próprio negócio, Juliana trabalhou em lojas e também empreendeu em uma loja feminina. Todavia, vestir as crianças e principalmente os

adolescentes foi um divisor de águas, uma aposta que deu certo, já que o segmento de confecções para jovens entre 10 e 16 anos, público alvo da loja, é bastante promissor.

“Minha maior satisfação aqui na loja é justamente trabalhar vestindo essas faixas etárias. É muito gostoso saber que tenho minis clientes que não trocam as peças daqui por nada”, destacou.

E assim, com muito carisma, atenção e grandes marcas, a Lala vem conquistando também as mães, pais, avós, enfim, toda a família, que opta por conforto, qualidade e preços acessíveis.

“Não abro mão de trabalhar com grandes marcas como Lollix, Mundo Mania, Ricoo Fun e com numerações que variam do tamanho 1 ao 20, sempre com peças diferenciadas. Penso muito na minha clientela e ofereço o que o mercado tem de melhor, aliando qualidade e preço, sempre! E é muito bom quando recebo das crianças e dos jovens esse feedbacks das peças”.

Quem costuma dar aquela ‘mãozinha’ na divulgação das roupas é Lavínia, que vestiu e veste muitos modelos. Outra aposta de Juliana para alavancar as vendas são as lives, cujas peças têm saída rápida e são excelentes para atrair novos clientes.

A Lala ainda é muito ativa nas redes sociais: Juliana mantém uma constância nos reels, onde mostra novas peças, faz promoções e



Juliana ao lado do marido, Jansley Honorato, na reinauguração da loja no novo espaço



Uma nova loja, com a mesma essência: a Lala funciona agora à rua Júlio de Mesquita, 190, Centro

movimenta a loja por meio do comércio virtual.

A mudança de endereço foi um dos sonhos realizados pela comerciante, que ainda quer realizar muitos. “Quero sempre me realizar nesta profissão que acho que escolheu a mim e que sou apaixonada: o comércio. Além disso, minha realização também é trazer novidades para Rio Pardo no tocante à moda para esse público muito especial, porque criança e jovem bem vestidos é a uma das minhas maiores realizações como empreendedora e também como mãe!”, concluiu

Serviço: Lala Teen & Kids
Rua Júlio de Mesquita, 190, Centro.
Contato/WhatsApp (19) 99205-4089
Instagram: <https://www.instagram.com/lalateenkids/>
Facebook: <https://www.facebook.com/lalakidsteensjr>



19 99131-2598

Novos ou seminovos, o seu carro dos sonhos está aqui!



Rua São Vicente, 88 - Centro - São José do Rio Pardo
www.marceloautomoveis.com.br

Convênio Médico dos Servidores: Audiência Pública que abordará o PL nº 50 será dia 02/09

A Câmara Municipal informou que remarcou para terça-feira, 02/09, a Audiência Pública que abordará o Projeto de Lei nº 50, de autoria do Executivo Municipal, que "dispõe sobre alterações da Lei Municipal nº 1.471, de 30 de agosto de 1989, que autoriza o Poder Executivo a firmar convênios para assistência médica, hospitalar, odontológica e laboratorial aos funcionários e servidores municipais".

O PL estava sendo explanado pelo secretário municipal de Gestão, Paulo Boldrin, em Audiência anterior, promovida na noite de quinta-feira, 21/08, quando a abordagem foi interrompida por um incidente em plenário e que, por decisão da presidência, foi encerrada naquele momento.

Este Projeto de Lei

gerou muitas dúvidas aos servidores, principalmente com relação à manutenção dos médicos no convênio de assistência de Saúde da Prefeitura, adesões destes ao SUS, entre outros pontos que o secretário deverá abordar novamente, respondendo a questionamentos e esclarecendo as dúvidas acerca do tema.

É importante destacar que a participação popular é garantida na Audiência, uma vez que o objetivo é esse, o de dar voz à população diante de assuntos de interesse público, principalmente ao esclarecimento de dúvidas.

Entretanto, a Câmara possui um Regimento Interno, onde protocolos específicos às Audiências devem ser cumpridos, principalmente para que transcorra nor-



malmente. Em síntese, todos os presentes podem se manifestar, com perguntas e observações sobre o tema discutido, após as manifestações dos vereadores, que fazem uso da palavra ao fim da explanação realizada pelo convidado.

Todos os munícipes que desejarem a participação devem procurar

pelos servidores da Casa de Leis, que são direcionados a anotarem os nomes, para que se tenha uma lista organizada e que cada um seja chamado conforme esses registros.

Internautas também podem participar da Audiência, enviando questionamentos ou comentários, que sempre são

lidos, conforme o protocolo, após a manifestação das pessoas presentes em Plenário

Não apenas os servidores públicos municipais, mas a população está convidada a participar da Audiência, marcada para 19h30, na Câmara, com transmissão ao vivo pelos canais digitais (Facebook e YouTube).

Escorpiões: Ações e orientações à prevenção de acidentes são intensificadas

Agosto e setembro são meses em que ocorrem a reprodução dos escorpiões, sendo um período em que as fêmeas ficam mais venenosas e os animais mais ativos à noite, procurando superfícies para acasalar. Por isso é tão importante redobrar os cuidados em casa para evitar a proliferação e possíveis acidentes.

Para chamar a atenção da população para essa realidade, a Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Vigilância em Saúde e do Centro de Controle de Zoonoses está promovendo uma série de ações e atividades, que também fazem parte da Semana Estadual de Enfrentamento do Escorpionismo.

De acordo com informações da Assessoria de

Comunicação da Prefeitura, entre as ações estão ocorrendo visitas domiciliares pelos agentes de combate às endemias, que orientam os moradores sobre os cuidados necessários para evitar a presença de escorpiões nas residências e quintais.

Além disso, a programação inclui palestras em escolas municipais, onde os estudantes, principalmente crianças, recebem informações sobre o tema e têm a oportunidade de conhecer de perto exemplares de escorpiões mantidos pelo CCZ, em ambiente seguro e educativo. Nesta semana as visitas aconteceram na EMEB Profª Ada Parisi e também na EMEB Nossa Senhora do Loreto.

A ideia é que as crian-

ças, que são grandes difusores de informações, repassem tudo o que aprenderam nas ações escolares em casa, junto com as famílias, contribuindo à prevenção.

Já as visitas domiciliares dentro dessa programação objetivam informar os munícipes sobre medidas simples de prevenção, como manter terrenos limpos, evitar acúmulo de entulhos, vedar frestas e ralos, além de redobrar a atenção em locais propícios ao aparecimento dos escorpiões.

De acordo com a Secretaria Municipal da Saúde, a conscientização é a principal ferramenta para reduzir os riscos de acidentes e ga-



rantir a segurança da comunidade. "Mais do que combater, precisamos informar. Quando a população entende os cuidados básicos, o risco de acidentes diminui muito", destacou a Pasta.

A Prefeitura reforça que, em caso de aparecimento de escorpiões, os moradores devem acio-

nar a Vigilância em Saúde/Centro de Controle de Zoonoses para orientação e providências. Os contatos são (19) 3682-9922, (19) 3682-9330 e (19) 3682-9389.

(Fotos: Assessoria de Comunicação da Prefeitura de São José do Rio Pardo)



Venha conhecer a nova

Lala

teen e kids

Júlio de Mesquita 190 - Centro - Tel. 19 99205-4089

Doença Renal e gravidez: Conheça a história de Thaíssa junto ao Centro Regional de Nefrologia

Muitas vezes, o Centro Regional de Nefrologia se depara com histórias de medos, angústias, incertezas e, além do tratamento em si, sua equipe de profissionais está sempre pronta a acolher, orientar, proporcionar carinho e empatia com ainda mais ênfase, como aconteceu com a jovem paciente Thaíssa Aparecida de Oliveira Fernandes que, apesar dos apenas 19 anos, já enfrentou momentos muito difíceis na vida - uma mulher muito 'guerreira', como se costuma dizer por aí.

A história da paciente chama a atenção para duas situações na Nefrologia: o aumento de casos de doença renal crônica em pacientes jovens e os problemas que ela pode causar à gestação, situações vividas nos últimos meses por Thaíssa.

Ela descobriu ambos diagnósticos, de gravidez e doença renal crônica praticamente no mesmo período, em novembro do ano passado, quando estava internada em Campinas para tratamento de uma anemia.

"Imediatamente já iniciei a diálise, que lá era uma vez por semana, e também o pré natal. Fiquei internada por um mês e depois fui transferida para fazer o tratamento aqui no CRN", disse Thaíssa, que é natural de Tapiratiba, em entrevista ao site e jornal online Minha São José.

No Centro, no início do tratamento, a paciente passou a fazer hemodiálise todos os dias e depois três vezes por semana, por três horas/dia, assim como acontece atualmente. "Não é uma rotina fácil. Eu passei por momentos de muito medo, angústia, pois estar grávida e estar doente renal me deixou muito triste, desani-

mada mesmo", disse.

A força que a jovem gestante necessitava veio primeiramente da mãe, dona Maria, e também dos profissionais do Centro Regional de Nefrologia, que a acolheram desde o primeiro momento para que fosse possível o tratamento junto ao acompanhamento da gravidez.

A GRAVIDEZ DE ALTO RISCO

De acordo com a enfermeira coordenadora do CRN, Juliana Leotti, a gestação em mulheres que fazem hemodiálise é considerada de altíssimo risco. "Para a mãe, os principais riscos são pressão alta grave, anemia, infecções, sobrecarga de líquidos e complicações metabólicas, exigindo acompanhamento multiprofissional e diálise intensificada. Já para o bebê, os maiores riscos são prematuridade, baixo peso ao nascer, atraso no crescimento e até óbito", explicou.

Com Thaíssa não foi muito diferente. No período gestacional, ela disse que sentiu fortes dores de cabeça, além de anemias, hipertensão e muitas infecções de urina.

"Mas aqui na Clínica sempre me trataram muito bem. Inclusive com nutricionista, que me acompanha até hoje, com dietas que preciso seguir direitinho por conta da doença renal".

Ela teve o bebê, o pequeno Isac, em junho, de parto natural, com 37 semanas de gestação.

"Apesar de não ter tido complicações no parto, Thaíssa apresentou uma eclâmpsia tardia, que aconteceu no pós parto, situação que pode ocorrer em qualquer mulher, geralmente após 48 horas até quatro se-



A jovem Thaíssa, que deseja entrar na fila do transplante, fazê-lo e ter mais qualidade de vida para cuidar do filho, Isac, de dois meses, e estudar Enfermagem

manas depois de dar à luz", observou Juliana.

E, embora também quisesse prolongar, Thaíssa conseguiu amamentar Isac por apenas um mês, pois estava perdendo muito peso devido aos desgastes físicos. "Minha mãe parou de trabalhar para me ajudar a cuidar dele", disse, emocionada.

"EU QUERO ESTUDAR ENFERMAGEM"

Um transplante de rim. Essa é a esperança de Thaíssa para tentar ter mais qualidade de vida, entretanto nem sempre ela se posicionou a favor dele. "Tinha medo de não dar certo e confesso que nem queria tentar entrar na fila. Acho que passei por coisas que nunca imaginei nestes últimos meses. Mas minha mãe e o pessoal aqui do CRN me apoiaram muito e me in-

centivaram a entrar na fila do transplante. E é o que estou tentando fazer".

Ela ainda está passando por entrevistas de triagem pré-transplante, e após passar por essa fase, que afirmou ter confiança que vai conseguir para, enfim, entrar na fila e aguardar pelo órgão, a jovem mãe destacou dois desejos. "O primeiro é poder cuidar do meu filho com mais saúde e o segundo é voltar a estudar. Quero me formar em Enfermagem", concluiu.

O ALERTA À UMA DOENÇA SILENCIOSA

A história de Thaíssa é um alerta à Doença Renal Crônica que, como dito no início desta matéria, está acometendo cada vez mais pacientes jovens. E ela é, na maioria dos casos, silenciosa.

"A DRC é considerada

uma doença silenciosa, pois na maioria das vezes não apresenta sintomas até fases avançadas. Quando os sinais aparecem como inchaço, pressão alta e alterações na urina, os rins já podem estar bastante comprometidos necessitando de terapia de substituição renal", ressaltou a enfermeira coordenadora.

Juliana também salientou que a prevenção é fundamental e em qualquer idade. "Entre algumas formas de se prevenir a DRC estão: controlar a pressão arterial e a diabetes, evitar o uso abusivo de anti-inflamatórios, manter alimentação equilibrada, não fumar e realizar exames de rotina (uréia e creatinina), especialmente quem tem história familiar de doenças renais, como, por exemplo, rins policísticos", recomendou.



Rua: Silva Jardim, 24 - Centro
 São José do Rio Pardo/SP

Telefone:
 (19) 3682-7300 |



ANA AMÉLIA JUNQUEIRA CAPUANO
 PSICÓLOGA CLÍNICA

Telefone (019) 99348-6232

Rua: José Theodoro, 085 - Centro

São José do Rio Pardo-SP

**DAS MELHORES LAVOURAS
 PARA A SUA FAMÍLIA**

CAFÉ Evolutto

COMÉRCIO

ACI já se prepara às Campanhas especiais para os próximos meses

Texto: Natália Tiezzi

A Associação Comercial e Industrial de São José do Rio Pardo já está preparando Campanhas especiais para datas comemorativas alusivas ao comércio, que serão promovidas a partir de setembro.

De acordo com o presidente, Daniel Yong, no próximo mês as divulgações acontecerão acerca do Dia do Cliente, em 15 de setembro, com a "Semana do Cliente".

Já para outubro, a campanha será direcionada ao Dia das Crianças.

Além de ambas, Daniel destacou que a campanha para o Natal também já está sendo planejada.

A Agência Couchê está à frente da organização, desenvolvimento e promoção desta e das demais campanhas.

O objetivo da ACI não é apenas movimentar o comércio rio-pardense nestes períodos, mas valorizá-lo perante aos municípios e também ao

público da região, destacando sua autenticidade e variedade.

Atualmente, o comércio de São José do Rio Pardo impulsiona boa parte da economia da cidade e é visto como um dos melhores da região, tanto que muita gente de municípios vizinhos priorizam suas compras por aqui.

As Campanhas, que conterão banners, divulgações pelas redes sociais e vídeos também são uma forma de enaltecer o comerciante de Rio Pardo e suas equipes, que sempre estão prontos a receberem muito bem os clientes.

Além disso, elas ainda têm o propósito de agradecer aos clientes que prestigiam as lojas rio-pardenses e contribuem ao desenvolvimento e fortalecimento do comércio local.

Mais detalhes das Campanhas serão divulgados em breve pela ACI e também pelo site e jornal online Minha São José, mídia parceira da Associação.



Além das que serão promovidas em setembro e outubro, a ACI já está em planejamento da Campanha de Natal, que objetivam movimentar e reconhecer o comércio local, bem como do próprio cliente rio-pardense

SAÚDE

Amamentação: Encontro reuniu profissionais, gestantes e famílias à abordagem do tema



Evento em alusão ao Agosto Dourado também foi uma oportunidade às trocas de experiências e vivências acerca da amamentação (Foto: Rayra Romero)

Na noite de quarta-feira, 27/08, um Encontro reuniu profissionais, gestantes, mães e pais para abordagem de um tema especial e sensível à família: a importância da amamentação. O evento ocorreu em alusão ao Agosto Dourado, mês de conscientização, orientação e incentivo ao ato de amamentar, e teve lugar no Museu Rio-Pardense "Arsênio Frigo".

As Doulas Patrícia Helfstein e Danieli Gregghi Godoi, a pediatra Dra. Letícia Barbosa e a ginecologista e obstetra Dra. Riane Franchi destacaram todos os períodos da amamentação, cuja preparação já inicia antes mesmo de o bebê nascer e trouxeram dicas de como tornar este ato mais prazeroso às mães.

Danieli Gregghi orientou para que as mães sempre busquem espaços tranquilos para amamentarem, já que este é um momento muito especial de conexão entre elas e seus bebês.

Ela observou, ainda, que a família também

tem papel fundamental à amamentação, cujo apoio é essencial.

Sobre isso, a Doula Patrícia mencionou a participação dos homens, pais e futuros pais no Encontro, também muito importantes no acolhimento e incentivo às mulheres para amamentarem.

Dra. Riane destacou a participação de outro grupo no evento, o de mulheres e casais que pretendem engravidar, ressaltando que o Encontro foi uma grande oportunidade de trocas de experiências, vivências e informações sobre o complexo universo da amamentação.

Dinâmicas e a apresentação do Documentário "Amamentação: A importância de uma abordagem inclusiva", idealizado e dirigido por Rayra Romero, também fizeram parte da programação. "Foi uma oportunidade de promover reflexão, inclusão e respeito sobre uma vivência tão essencial, mas ainda cercada de julgamentos, com depoimentos reais de mães sobre os desafios da amamentação", concluiu Rayra.

Ao final, brindes foram sorteados e o evento foi selado com um coffee break aos presentes.



ReSound Nexia™
O menor aparelho auditivo do mundo



26,41mm

Agende seu teste sem compromisso!

prima CENTRO CLÍNICO
 (19) 3608-5203 (19) 9 7146-3141
 Marina de Oliveira Canavezi
 Fonoaudióloga | CRFa2 - 19377

Rua Benjamin Constant, 320 - Centro - São José do Rio Pardo-SP

PROFISSÕES

Dia do Psicólogo: Ana Amélia J. Capuano destaca a essência da complexa profissão nos dias atuais

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

Psicologia. Uma ciência que estuda o comportamento humano e as funções mentais, com o objetivo de compreender os processos psicológicos que influenciam o indivíduo. Parece complexo e, de fato, é.

E você, leitor e internauta, já parou para pensar como os psicólogos e psicólogas atuam, sentem (sim, eles também têm sentimentos, medos, angústias, assim como você) e vivenciam suas carreiras no dia-a-dia quase sempre agitado de trabalho?

Em alusão ao Dia do Psicólogo, lembrado neste 27/08, o site e jornal online Minha São José, homenageia esses verdadeiros heróis, cujos trabalhos já não se limitam apenas a um consultório ou divã, por meio da psicóloga Ana Amélia Junqueira Capuano.

Ela atua na área desde 2007, possui pós-graduação e em Neuropsicologia, formação em Transtorno do Neurodesenvolvimento, tendo como mentor o Dr. Tiago Castro, pós-graduada em Neurociência e Autismo, e proprietária do Resignificar - Espaço Terapêutico.

Ana Amélia destacou a importância do psicólogo a uma sociedade que necessita cada vez mais tratar a Saúde Mental, bem como preveni-la, o que fez com que a Psicologia abrisse as portas dos consultórios e clínicas e ganhasse outros espaços à terapia.

"Hoje, ao contrário de décadas atrás, o psicólogo caminha pelos corredores das escolas, está presente nas empresas, nos hospitais, nas instituições e em cada espaço em que o ser huma-

no precisa ser compreendido em sua totalidade", afirmou.

A psicóloga também observou outra vertente da Psicologia na atualidade, "que tem se consolidado como um campo de cuidado integral, que não apenas trata dores emocionais, mas também previne sofrimentos e promove saúde".

Sobre como definiria um bom psicólogo, ela foi enfática: "ele é, acima de tudo, um facilitador de encontros do indivíduo consigo mesmo e com o mundo que o cerca"

SAÚDE MENTAL NA ATUALIDADE: COMO A EMPATIA E A ESCUTA TRANSFORMAM VIDAS

Para Ana Amélia, a Psicologia se tornou "um" porto e "o" porto seguro de muita gente e, além das técnicas, o psicólogo precisa atuar com empatia, que vai do acolhimento à escuta.

"Nunca se falou tanto em saúde mental como atualmente. O ritmo acelerado, as pressões sociais, a cobrança por desempenho e a falta de tempo para simplesmente sentir têm adoecido tantas pessoas... Nesse cenário, a Psicologia surge como um porto seguro: um espaço para respirar, resignificar e reencontrar forças. Acolher, muito mais do que qualquer técnica, e escutar, muito mais que usar os ouvidos, têm sido essenciais para que o psicólogo compreenda as reais necessidades de seus pacientes"

A psicóloga ressaltou que escutar de verdade é um ato raro e poderoso. "A empatia, quando aliada à escuta atenta, tem o poder de curar feridas invisíveis e abrir



A psicóloga atua desde 2007 e também atende pacientes à Neuropsicologia

caminhos antes bloqueados pelo silêncio. Muitas vezes, a transformação não acontece por grandes respostas, mas pelo simples gesto de alguém se sentir visto, compreendido e acolhido. A empatia não resolve todos os problemas, mas ilumina o caminho para que cada pessoa encontre, em si mesma, a força de seguir adiante".

QUEM CUIDA TAMBÉM PRECISA SER CUIDADO

Por vezes tem-se a ideia que o psicólogo é aquele que 'conserta' tudo em nossas mentes, que equilibra, que 'salva', que com um 'toque mágico' reestabelece o que estava 'quebrado' ou ferido dentro de nós.

Cuidar da mente alheia não é fácil, e quem cuida da dos outros também precisa cuidar da sua própria Saúde Mental, tanto que psicólogos, não por opção, mas por necessidade fazem terapias, acompanhamentos psicológicos para tratar de suas questões ligadas à profissão, mas também para serem acolhidos, ouvidos em suas necessidades particulares. Embora pareçam ter super poderes, eles são seres humanos como todos nós.

"A Psicologia me ensinou que ser humano é, antes de tudo, ser imperfeito. É carregar dores, dúvidas, medos e, ainda assim, ser capaz de criar, amar, recomeçar. Apre-

di que cada pessoa traz em si uma história única, que merece ser ouvida sem julgamento e com respeito. O ser humano é feito de luz e sombra, de fragilidade e força e é justamente nessa mistura que reside sua beleza e sua capacidade de transformação. Conosco, psicólogos, nada disso é diferente, ao contrário: por lidarmos com situações, sintomas, diagnósticos tão diferentes junto aos pacientes, sentimos a necessidade de também sermos acolhidos em nossas fragilidades e tratar nossa Saúde Mental, pois sem ela fica praticamente impossível tratar das demais", afirmou.

UM CUIDADO NECESSÁRIO À HUMANIDADE

Para encerrar o gostoso bate papo, Ana Amélia chamou a atenção para que todos cuidem da Saúde Mental. "Cuidar dela não é mais luxo, é necessidade. É entender que, assim como o corpo precisa de atenção, a mente também precisa de descanso, acolhimento e cuidado. Parabéns a todos os psicólogos que fizeram e fazem dessa profissão a abertura para um novo caminho, mais seguro, confiante e pleno a tantos pacientes", concluiu.



*Dra. Maria Eduarda
Junqueira Borotto*

CRO/SP-164619

(19) 99271-0962

@dra.maria.borotto

Rua Silva Jardim, 577 - Centro - São José do Rio Pardo



C.R.N
CENTRO REGIONAL DE NEFROLOGIA

R. Campos Salles, 1455 - Centro, São José do Rio Pardo - SP

CIDADE

Roda de Samba Entre Amigos comemora sete anos de atividades

... E a Roda de Samba Entre Amigos completou sete anos! A alegria e a união deste grupo de amigos, que se apresentou pela primeira vez em 28/07/2018 resultou numa Roda, que vai muito além do Samba: retrata a cultura popular brasileira, num misto com a cultura rio-pardense, raízes que sempre foram lembradas e jamais serão esquecidas pelos seus integrantes.

O site e jornal online Minha São José traz, neste sábado, um pouco da rica história do Grupo, que já se apresentou desde eventos beneficentes até casamentos, bares e festas particulares, sempre com duas características bem peculiares: animação e humildade.

Durante a entrevista, os integrantes ressaltaram a importância das Rodas de Samba pelo Brasil, não apenas como instrumentos de união, mas de resistência e solidariedade observando, ainda, algumas dificuldades enfrentadas para mantê-las ativas.

Eles também mencionaram as apresentações mais marcantes, pessoas especiais que já passaram pela Roda de Samba e, claro, projetos futuros.

Embora com muito "samba na bagagem", centenas de shows, experiências e vivências, o Entre Amigos continua com o mesmo objetivo, que é simples e grandioso. "Manter viva a amizade que nos uniu e compartilhar essa energia com todos que cruzam nosso caminho", afirmaram.

Confira, abaixo, a matéria na íntegra.

Como surgiu a ideia da Roda de Samba Entre Amigos e por que deste nome?

Somos um grupo de grandes amigos que, no dia 28 de julho de 2018, se reuniu para celebrar a amizade através do samba, da alegria e da união. Essa frase resume nossa origem, mas não traduz toda a alma da Roda. Cada um de nós carrega uma ligação profunda com o samba e com a cultura popular: desde a Folia de Reis e os Caiapós, até a cultura caipira do interior, marcada pela música sertaneja, pelas festas juninas e pelos rodeios. Também carregamos a força das escolas de samba e dos blocos carnavalescos. A Roda nas-

ceu desse encontro de memórias e raízes, fruto da mistura que é o Brasil — africano, indígena, europeu e caipira — transformada em ritmo e poesia. Começamos com reuniões semanais, e, sem perceber, estávamos levando nossa batida a palcos, feiras, bares e festas. Mais do que um grupo musical, somos uma irmandade: músicos, familiares e amigos que a vida e a música nos deram. Nossas esposas, namoradas e amigos também são parte essencial dessa história — presença constante, apoio incondicional, amizade sincera e carinho que nos fortalecem a cada encontro. Além dos compromissos da Roda, frequentamos a casa uns dos outros em encontros, festas e no dia a dia. Essa convivência reforça nossos laços e nos impulsiona a crescer juntos, como uma verdadeira família.

Quantos integrantes tem atualmente e quais são os coordenadores?

Os coordenadores da Roda de Samba Entre Amigos são: Fernando Venâncio, pintor profissional; Luis Rogério Pascoal, funcionário público municipal; e Zenero Viana, atuante na área de vendas de peças automotivas. Nenhum membro da Roda vive exclusivamente de música; todos participam por amor ao samba, e alguns conseguem complementar a renda familiar por meio da arte. Mas a Roda não se limita a um número fixo: é o encontro de integrantes de vários grupos, o que nos permite ter mais de um músico em cada instrumento e voz. A maioria dos integrantes vem de Mococa e São José do Rio Pardo, mas estamos sempre abertos a receber amigos e músicos de toda a região.

Qual foi a primeira apresentação da Roda?



A 1ª formação da Roda, em 2018

Nossa estreia oficial aconteceu em 2018, na Feira da Terra, a convite do presidente Romão. Mas a primeira batucada com o nome "Roda de Samba Entre Amigos" ecoou no Bar Churrasco & Cia, no dia 28 de julho de 2018 — data que se tornou nosso marco zero. Desde então, nossas reuniões ganharam um símbolo: todas as quintas-feiras, sempre com a imagem de São Jorge, nosso protetor e santo de devoção, presente na mesa. Assim seguimos, de bar em bar, mantendo viva a tradição da quinta-feira.

E se tem Roda de Samba, tem amigos!

Qual foi a apresentação mais marcante?

Cada apresentação é única e deixa sua marca. No começo, o desafio era caber os instrumentos em carros pequenos, mas a vontade de tocar sempre foi maior do que qualquer dificuldade. Vivemos festas inesquecíveis, com o público cantando em coro e dançando até a última batida. Mas também enfrentamos a dor da despedida: a perda de três grandes amigos e companheiros. Cantamos "A Amizade" no velório de Cristian Caz, nosso talento inesquecível. Também nos despedimos de Ferrúcio, o baterista que esteve conosco desde o início, e de Vandinho, querido pandeirista. Essas ausências doem, mas nos fortalecem. Cada música que tocamos é também uma homenagem.

Qual o objetivo do grupo nestes anos de atividade?

Nosso objetivo é simples e grandioso: manter viva a amizade que nos uniu e compartilhar essa energia com todos que cruzam nosso caminho. A cada batida, espalhar alegria e esperança. Fazer do samba um instrumento de união, resistência e solidariedade.



O Grupo reunido a um dos eventos mais tradicionais da cidade, a 'Feijoada do Renascer'

de. Por isso, não nos limitamos ao palco: levamos nossa música a entidades, comunidades e pessoas que precisam de apoio, transformando cada apresentação em um gesto de afeto coletivo. Para nós, o verdadeiro sucesso é ver um sorriso nascer no rosto de quem, por alguns instantes, esquece as dores da vida e se deixa embalar pelo balanço do pandeiro e pelo coro da amizade.

O que o samba representa para vocês?

O samba é o coração que bate no peito do Brasil. É resistência, poesia, celebração. Para nós, ele é a força da cultura negra, o encontro com a tradição indígena, a influência europeia — tudo transformado em melodia. É alma popular, é voz coletiva, é modo de viver. O samba nos ensina a sorrir mesmo na dor, a celebrar mesmo na dificuldade. É a nossa bandeira e a nossa oração.

Quais músicas não podem faltar numa apresentação?

Nosso repertório é uma travessia pela história do samba e por tantas outras sonoridades que nos inspiram. Seria impossível enumerar todos os nossos ídolos, mas alguns sempre iluminam nossas rodas: Pioneiros: Pixinguinha, Noel Rosa, Carmen Miranda. Mestres eternos: Cartola, Dona Ivone Lara, Clara Nunes, Paulinho da Viola, Beth Carvalho, Alcione, Zeca Pagodinho, Adoniram Barbosa, Demônios da Garoa. Grupos de pagode: Raça Negra, Exaltasamba, Só Pra Contrariar, Art Popular. Nova geração: Thiaguinho, Péricles, Ferrugem, Dilzinho. E não apenas o samba — outros ritmos também nos inspiram, pois acreditamos que a música, em todas as suas formas, é ponte de aprendizado e combustível para nossa criação.



Neste registro, da esquerda para a direita, em pé: Leandro Folchetti, Celina (Mococa), Celso Moreno, Teus (Mococa), Viana, Régis Capelari e Rogério. Agachados, na mesma ordem: Pioco, Faustin (Mococa) e Fernando Silva



E se tem Roda de Samba, tem amigos!

Roda de Samba Entre Amigos comemora sete anos de atividades

O grupo já participou de apresentações beneficentes? Onde?

Sim. Nossa história nasceu e se fortaleceu em gestos de solidariedade. Desde o início, entendemos que samba não é apenas música — é partilha, cuidado e ponte entre pessoas. Fomos responsáveis por anos pela parte artística da tradicional Feijoada do Renascer, além de ações em prol do Educandário São José e da Cáritas, reunindo artistas da região em grandes encontros musicais para ajudar entidades locais. Participamos, todos os anos, do Páscoa Feliz do 'O Brabo', evento que distribui ovos de Páscoa para milhares de crianças de projetos sociais e ONGs. Realizamos palestras e apresentações em escolas estaduais e municipais sobre a história do samba e a cultura negra, além de visitas musicais a asilos. Na pandemia, nossas rodas se transformaram em lives solidárias. A primeira, com o antigo DEC – Departamento de Esporte e Cultura e o Rotary Club, arrecadou alimentos para famílias em dificuldade. A mais marcante foi em benefício da ala Solar das Magnólias, do Hospital Regional de Divinolândia: mais de três horas de show, com pacientes, artistas e empresas de todo o país, arrecadando fraldas, recursos, mais de meia tonelada de alimentos e obras de arte para leilão. Também estivemos em eventos organizados pela Prefeitura (Semana Euclidia-

na, Aniversário da Cidade e Carnaval), em Espírito Santo do Pinhal e no Dia da Consciência Negra em Vargem Grande do Sul. Promovemos ainda ações próprias: doação de cestas básicas, shows beneficentes e a tradicional Festa do Dia das Crianças no Vale do Redentor. Para nós, samba e solidariedade caminham juntos, como dois versos do mesmo refrão.

Qual é a principal característica da Roda de Samba Entre Amigos?

Nossa marca é a mistura. Somos filhos da cultura negra, mas também de todas as tradições que formam o Brasil. Tocamos de tudo no samba: samba de enredo, samba raiz, samba rock, partido alto, pagode e até sambanejo. Não temos preconceito musical — cada ritmo é aprendido, cada som é uma ponte. E nossa batida, mais forte e pesada, é o que dá corpo ao nosso canto.

Ao longo destes sete anos, o Grupo tem algum destaque especial com relação aos componentes?

Muitas pessoas já passaram pelo grupo, trazendo alegria e talento. Este ano, até um menino de 8 anos subiu ao palco conosco, filho de um músico que carrega a música no sangue. Entre todos, um destaque especial é nosso querido amigo Regis Capelari. Aos 12 anos, aprendeu a ler partituras com o Maestro Carmelo Cônsul e a tocar



caixa na banda dos italianos União Riopardense. Aos 16, seu ritmo já ecoava com a Banda Os Rebeldes, percorrendo a região com sua música, e depois encantou diversos grupos, como o Super Som TR, além de dedicar-se a ensinar percussão e bateria aos domingos. Hoje, o som de seu coração pulsa no trio de Bossa Nova com Dr. Conti e José Escoqui. Na Roda de Samba Entre Amigos, Regis chegou no mesmo ano da fundação, em 2018. Teve que se afastar por conta da pandemia e problemas de saúde, mas retornou no ano passado com energia renovada, trazendo de volta o sorriso e o ritmo, tornando-se nosso amado "Vovozão", figura que irradia afeto e paixão pelo samba. Não podemos deixar de lembrar também das 'Trenzinhas', grupo de amigas que dançava com graça e alegria, espalhando brilho e encantamento, transformando cada instante da Roda em um momento inesquecível.

Quais as maiores dificuldades enfrentadas pelo Grupo atualmente?

Hoje, a maior dificuldade do grupo na nossa região é semelhante a de outros grupos: os cachês, quando comparados a duplas de voz e violão; a falta de valorização de quem transforma a arte em modo de vida ou complemento de renda familiar; e o reconhecimento limitado para quem dedica tempo, talento e paixão à música.

O que pretendem para os próximos 7 anos?

Queremos seguir escrevendo essa história com a mesma tinta que nos trouxe até aqui: amizade, solidariedade e samba. Nossa meta é levar música onde houver sede de alegria, e estender a mão aonde houver necessidade. Ampliar projetos beneficentes, fortalecer parcerias com instituições e, claro, voltar com a



Eventos beneficentes: Apresentações da Roda na Escola Cáritas, no Páscoa Feliz e na quadra do Educandário

tradição das quintas-feiras, vivida sob a proteção de São Jorge. A Roda é aberta ao público, especialmente àqueles que têm noção instrumental e desejam somar ao nosso compasso. Sonhamos em levar a Roda para novos palcos, cidades e corações, lembrando que o samba é mais que um gênero musical: é um ato de amor. Queremos crescer artisticamente: melhorar musicalmente, conquistar novos equipamentos e aprimorar nossa estrutura física, elevando a qualidade dos shows e alcançando cada vez mais público.

Para finalizar, algum agradecimento especial por todos esses anos de atividades?

Agradecemos a oportunidade de falar sobre nossa querida Roda de Samba Entre Amigos. Gratidão a todos que já fizeram parte do grupo, aos amigos que nos acompanham e apoiam ao longo dos anos. Gratidão também aos comerciantes, empresários e

ONGs que sempre acreditaram no nosso trabalho. E lembramos com carinho de parceiros que fazem parte da nossa história: Amigos do Bar do Demá, Samba do Bem de Mococa, Jabá Som, Tucano Som, além de todos que prestaram serviços técnicos para nós; ao Projeto Renascer, Romão e Feira da Terra, onde nos apresentamos pela primeira vez fora do ninho; à Feira da Mata de Mococa, aos municípios que nos contrataram e, principalmente, aos nossos familiares e amigos que sempre nos apoiam com amor, respeito e incentivo. A todos, nossa eterna GRATIDÃO — a palavra mais linda que conhecemos!

Serviço: Roda de Samba Entre Amigos

Contatos para apresentações: WhatsApp: (19) 99195-6940

Siga pelo Instagram: @rodadesambaentreamigos e Facebook: Roda de Samba Entre Amigos



PROFISSÕES

Carlos Roberto Negrini é promovido a Major da Polícia Militar

Entrevista e texto:
Natália Tiezzi

à nova função e explicou um pouco sobre o que é ser Major na PM.

Negrini também mencionou sobre o possível local onde deverá atuar e as principais facilidades e dificuldades que acredita que enfrentará nos trabalhos vindouros.

“Creio que a maior facilidade seja ter o apoio de meus comandantes. “Dificuldades também virão, é claro, mas cada qual é uma oportunidade de derrubar barreiras e construir pontes”, afirmou Negrini.

Confira, abaixo, a entrevista na íntegra.

Minha São José: Major Negrini, o senhor já almejava essa pro-

moção?

Major Carlos Roberto Negrini: Pois faz parte do plano de carreira da Polícia Militar do Estado de São Paulo. Com a passagem para a inatividade dos Oficiais mais experientes novas vagas se abrem para os mais jovens, e ocorrem em todas as carreiras militares.

Já sabe onde atuará?

Com a promoção ao posto de Major, deverei ser classificado em alguma cidade sede de Batalhão da região de Piracicaba, área de atuação do Comando de Policiamento do Interior 9.

E quais as funções de um Major na PM?

Em um Batalhão que cuida de policiamento de área existem duas funções para Oficiais no posto de Major: A primeira é a de Subcomandante de Batalhão, geralmente ocupada pelo Major mais antigo da Unidade, a quem compete também ser o Chefe da Divisão Administrativa que cuida da parte mais “burocrática”. A ele compete comandar o Batalhão interinamente quando não se tem a presença de um Tenente-Coronel. A segunda é ser



Negrini atua há 27 anos na PM e já prestou trabalhos em Rio Pardo, sempre lembrado com muito respeito e tratado com muita deferência por aqui

Chefe da Divisão Operacional, a quem compete o cuidar das atividades operacionais e dos indicadores criminais da área. É quem planeja as operações da Polícia Militar, das ações integradas com outros órgãos afetadas à segurança pública e das atividades que influenciam na sensação de segurança das pessoas que residem na área do Batalhão.

Quais as características que o senhor detém e que acredita que foram essenciais à essa promoção?

Para ser Oficial precisa ter algumas características como dedicação, coragem, resiliência diante das dificuldades que a missão impõe, esforço, conduta exemplar e compromisso com a Instituição e com as pessoas de bem.

Fale um pouco de suas expectativas agora como Major.

São várias: mudança de rotinas, novos de-

saíofos, trabalhar sempre alinhado ao Comando da Instituição, gerir pessoas e processos em busca de objetivos que melhorem os indicadores e a qualidade das pessoas. Esses são o combustível que nos impulsiona sempre a buscar o melhor de nós mesmos.

Para finalizar, qual será a maior facilidade e a maior dificuldade que acredita que enfrentará como Major?

Creio que a maior facilidade seja ter o apoio de meus comandantes, os quais confiam em minha pessoa, em meu trabalho e minha lealdade. As dificuldades certamente virão e fazem parte da nossa vida, mas são relativas e depende muito de como as enfrentamos. Temos que olhar cada dificuldade como um obstáculo a ser superado. Cada dificuldade é uma oportunidade de derrubar barreiras e construir pontes.



Neste registro, em julho de 2024, junto à família, ocasião em que recebeu o Título de Cidadania Rio-Pardense

Cursos de Setembro 2025

Capacitação que fortalece o campo

01 a 03/SET

Processamento caseiro de carnes

02 a 05/SET

Eletricista
Instalações elétricas (baixa tensão)

08 a 10/SET

Uva
Implantação do Vinhedo

10 a 12/SET

Café - Manejo e pratos culturais

15, 16, 22 e 23/SET

Apicultura
Produção de Geleia Real e Rainhas

25 a 26/SET

Orquídea



Francisquinho Dias 746 - Centro

tel.: 19 99315-6407

SOLIDARIEDADE

27 entidades recebem doações de alimentos arrecadados pelo “Festival Boletim Esportivo”

Vinte e sete entidades rio-pardenses receberam, na tarde desta segunda-feira, 25/08, doações de alimentos não perecíveis, que foram arrecadados durante a realização da 18ª Festival Boletim Esportivo, organizado e promovido pelo radialista Paulo Sérgio Rodrigues e Rádio Difusora 103,7FM.

Neste ano, o evento beneficente arrecadou 22.591 quilos de alimentos não perecíveis durante este mês de agosto. A entrega aconteceu no espaço Mercantil, como acontece tradicionalmente há anos, e foi coordenada por 'Paulão da Rádio', que recebeu os representantes das entidades, assim como pelo locutor Reginaldo Capitelli, representando a Rádio Difusora.

Paulão fez questão de mencionar algumas pessoas que, novamente, auxiliaram para que a campanha fosse um sucesso, com destaque para a senhora Eliana e os senhores 'Pila', de Divinolândia, e Perillo, que não esconderam a emoção e contaram um pouco de como conseguiram as doações, muitas delas com abordagens de porta em porta junto aos moradores.

“Agradeço cada um de vocês, inclusive às equipes de futebol, atletas, população que nos aju-

daram nesta campanha de solidariedade, e que não mediram esforços para arrecadar esta grande quantidade em alimentos, que, com toda certeza, auxiliarão nossas entidades a continuarem promovendo trabalhos essenciais para o município”, destacou Paulão.

A vice-prefeita, senhora Algemira Pinheiro de Souza, representando o Fundo Social Municipal, uma das entidades beneficiadas, também agradeceu ao empenho de todos que doaram os alimentos, que muito auxiliarão na composição de cestas básicas às famílias assistidas pelo órgão.

A diretora da Santa Casa, Jane Santurbano, ressaltou o grande apoio do evento beneficente esportivo à Instituição, que recebeu 6.300 quilos de alimentos, sendo a maioria arroz, um dos itens mais utilizados pelo Serviço de Nutrição e Dietética do hospital, que prepara centenas de refeições diariamente.

Após as manifestações aconteceu a entrega dos alimentos, sempre com muita ordem, cujas entidades abasteceram os veículos com as doações.

As 27 entidades beneficiadas neste ano foram Agradef, Apae, Asilo Lar de Jesus, Asilo Padre Eu-



Representantes das entidades beneficiadas reunidos para receberem os alimentos

clides Carneiro, Associação Lucas Tapi, Cáritas, Comunidade Católica Presença, Comunidade Deus Proverá Rio-pardense, Comunidade dos Vicentinos, Creche Francisco de Assis, Creche São Paulo, Educandário São José, Fundação Bezerra de Menezes, Fundo Social de Solidariedade, Guarda Mirim, Grupo Amor por São José, Santa Casa de Misericórdia - Hospital São Vicente, Igreja São Judas, Lar da Infância, Ong Mapear, Paróquia Santuário Nossa Senhora do Rosário, Paróquia Santa Edwiges, Paróquia São Cristóvão, Paróquia São Roque, Pevi, Projeto Nós Vamos e Renascer.

Em tempo, o Festival Boletim Esportivo é promovido desde 2004 e nestes 21 anos, segundo Paulão, já arrecadou mais de 420.000 quilos de alimentos, que sempre foram doados às entidades.

O site e jornal online Minha São José agradece ao radialista Paulão pelo convite à cobertura de mais uma emocionante entrega dos alimentos arrecadados, parabenizando-o e também a Rádio Difusora pelo êxito do Festival em mais uma edição.



O incansável Paulão, satisfeito e emocionado com o êxito do evento esportivo beneficente deste ano



Pronto para tirar sua obra do papel?

Tudo começa com uma **base sólida!**

ConstruServ
 Tudo de Obra, Tudo de Bom

abc
 da construção

compre pelo site
abcdaconstrucao.com.br

use o cupom
SAOJOSEDORIPARDO



construervabc
 construervabc

3681-7074
 99750-7650

Rua João Octaviano Ribeiro da Silva, 530
 Vila Brasil | São José do Rio Pardo - SP

Avenida Waldemar Poggio 361
 Vale Redentor IV | São José do Rio Pardo - SP

SOLIDARIEDADE

Almoço e Leilão Beneficentes visam arrecadar recursos à construção da sede do “Recanto Pastorinho”

A Equipe do Centro de Convivência e Fortalecimento de vínculos do Projeto “Recanto Pastorinho” convida a comunidade para participar de dois eventos beneficentes, sendo um Almoço à Mineira e um Leilão de Gado, que ocorrerão no hoje, domingo, 31/08, no Sítio Cidade Nova (Comunidade Católica Presença), nas imediações do bairro Paula Lima.

O almoço, com cardápio especial de comidas mineiras terá início às 12h00 e será servido até 14h00. O valor do convite é de R\$ 50,00 (bebidas à parte) e serão comercializados também na hora do evento.

Já o Leilão de Gado, que contará com animais de alta qualidade doados por produ-

tores locais, iniciará às 14h30, com entrada gratuita.

Os eventos são para uma causa nobre: arrecadar recursos à construção da sede do Recanto Pastorinho, cujo Projeto atende dezenas de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade. Atualmente, o ‘Pastorinho’ funciona em área cedida, mas

almeja o espaço próprio para proporcionar ainda mais acolhimento e aumentar o número de atendidos.

Participe e colabore com este essencial Projeto ao município, que desenvolve um trabalho que vai muito além da evangelização, mas auxilia na formação cidadã dessas crianças e jovens que tanto necessitam de apoio.

ESPORTES

ETEC “Profº Rodolpho José Del Guerra” participou da 1ª Copa das ETECs em Jacareí

Texto: Natália Tiezzi

“Uma participação marcante”. Assim o professor e educador físico Sérgio Braz caracterizou a ETEC “Profº Rodolpho José Del Guerra,

de São José do Rio Pardo, que participou da 1ª Copa das ETECs, promovida sábado, dia 23, no município de Jacareí.

Mais de 3.000 alunos, de 15 Escolas Técnicas Estaduais participaram

das competições, em diversas modalidades, entre elas basquetebol, handebol, vôlei de praia, dança, banda, jogos eletrônicos, etc.

E os alunos da ETEC de Rio Pardo fizeram bonito e conquistaram o ‘atleta destaque’ da competição, além da medalha de ouro no basquete, a de prata nos jogos eletrônicos (feminino), a de bronze nos jogos ele-

trônicos (masculino) e excelentes posições na dança, banda, uma vez que participaram de todas as modalidades.

Orgulhoso dos alunos, o professor destacou que, além da excelente participação, eles carregaram com muita alegria e satisfação a bandeira de Rio Pardo, levando, mais uma vez, o nome da cidade em competições de fora, com muita honra.

★ ★ LEILÃO ★ ★
BENEFICENTE
EM PROL RECANTO PASTORINHO

31 AGO

12h | 14h30 (Leilão)
INGRESSOS ALMOÇO:
☎ 19 99642-6463

ALMOÇO À MINEIRA E LEILÃO DE GADO

LOCAL: SÍTIO CIDADE NOVA - COMUNIDADE PRESENÇA - IMEDIAÇÕES PAULA LIMA

Palestra de Sensibilização

Inteligência Artificial na Prática

EVENTO GRATUITO

15
Outubro
às 19h30

Descubra como a IA pode transformar o seu negócio

📍 Sede da ACI - Rua 13 de Maio, nº 25 - Centro



PENNA
ARQUITETURA E INTERIORES

Arquiteta e Designer Fernanda Penna
Projetos Arquitetônicos e de Interiores em geral (Construções e Reformas)

CONTATO:
📍 AV. COMENDADOR LUÍS GONÇALVES JR. 100 - CENTRO, S. J. DO RIO PARDO/SP
☎ (19) 99234.9127
✉ ARQ.FERNANDAPENNA@GMAIL.COM
📘 FACEBOOK.COM/PENNAARQ
📷 @PENNAARQ

CAU nº: A172209-3

CIDADE

SERVIÇO

AAR reabrirá as piscinas dia 20/09, com happy hour e programação especial

A Associação Atlética Riopardense informou, nesta semana, que a reabertura das piscinas do tricolor ocorrerá dia 20/09, com programação especial.

Algumas atividades já estão definidas como Danças e recreação, que serão coordenadas pelo professor Garbim e acontecerão a partir das 15h00, além de brinquedos infláveis às crianças.

A partir das 18h00, o happy hour contará com a animação do Samba do Chicão, que promete mais uma apresentação marcante.

O clube disporá de serviço de bar completo, além de comerciali-

zação de baurus, espetinhos, doces e do chopp Brahma.

Todas as atividades acontecerão no amplo espaço das piscinas, sempre com muita segurança, num ambiente em que todos possam desfrutar com tranquilidade.

O presidente da AAR, Márcio D'Ávila, convidou os associados, principalmente as famílias, a participarem de mais este evento, que foi pensado e está sendo preparado para que todos possam passar momentos agradáveis no tricolor.

Mais informações pelo 3608-5070 ou pelo WhatsApp (19) 3681-5922.



UM CLUBE UMA PAIXÃO

Serviços em Saúde: Operadora SAVISA esteve presente ao “Festival Boletim Esportivo”



Por mais um ano, a Operadora SAVISA esteve presente à última etapa do “Festival Boletim Esportivo”, promovido domingo, 24/08, no campo do Dalbon Futebol Clube.

A equipe de Saúde, formada pelos técnicos em enfermagem Tatiane e Alef orientaram os atletas e o grande público presente, que também puderam aferir a pressão arterial e os níveis de glicose, sendo mais uma ação preventiva do SAVISA junto à comunidade.

Além da equipe de Enfermagem, também estiveram presentes o provedor da Santa Casa, senhor Edson Roberto Furlan, a gerente do SAVISA, Ana Paula Silva, o gerente técnico do hospital, Daniel Fernandes, os auxiliares administrativos da Operadora, Camila e Luis Guilherme, além do oficial de manutenção predial Pedro Santos, que auxiliou na montagem da estrutura no local.

A gerente Ana Paula agradeceu ao convite à participação do SAVISA no encerramento do evento esportivo beneficente, destacando a im-

portância das orientações e serviços em Saúde disponibilizados a todos na ocasião, além da satisfação da Operadora em estar presente por mais um ano promovendo a ação gratuita ao público presente.

“O SAVISA agradece, novamente, a oportunidade de promover orientações e cuidados em Saúde à população na etapa final do Festival. Nossos capacitados

técnicos em Enfermagem realizaram um excelente trabalho junto aos presentes e também aos atletas. Ações como essa fazem parte dos objetivos e compromissos da Operadora SAVISA com os rio-pardenses”, concluiu Ana Paula.

Texto: Natália Tiezzi - Assessoria de Comunicação Santa Casa/SAVISA. Fotos: SAVISA e Boletim Esportivo

Biellita
 ACESSÓRIOS
 @biellitaacessorios
 19 9 9909-2202

PROGNOSYS
 CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

<p>Dr. Antônio Teixeira Filho Ginecologia Clínica Médica CRM 11.708</p>	<p>Dr. Roberto Franchi Teixeira Andreghetto Ginecologia Obstetrícia CRM 167.606</p>
<p>Dr. Hebert B.M. Andreghetto Ginecologia Obstetrícia Endoscopia Ginecológica CRM 56.460</p>	<p>Dra. Letícia de Araújo Franco Andreghetto Pediatria Neonatologia CRM 172.893</p>
<p>Dr. A. Roberto Franchi Teixeira Cirurgia do Aparelho Digestivo CRM 72.146</p>	<p>Dr. Herbert Franchi Teixeira Andreghetto Ultrassonografia CRM 191.140</p>

R Campos Salles, 1390 - Centro - Tel.: (19) 3608-4079 - São José do Rio Pardo

DESTAQUES & SOCIAIS

“2º Jantar Dançante dos Maçons de São José do Rio Pardo”



Na noite de 23/08, em alusão ao Dia do Maçom, em 20/08 foi promovido o “2º Jantar Dançante dos Maçons de São José do Rio Pardo”, organizado pela centenária Loja Maçônica União Universal, atualmente presidida pelo venerável mestre Nelson Leandro Capiteli. Na foto, do fotógrafo Pedro Júlio, a diretoria da “União Universal”, da esquerda para a direita Lucas Vitorino Alves Ferreira, Leandro Smarieri Soares, André Luís Machiti, Nelson Leandro Capiteli, Antônio Carlos Ribeiro, Wagner Muniz de Aguiar Júnior e Carlos Roberto Negrini. Nossos parabéns a todos maçons pela data especial!

Tributo ao saudoso Ivair Breda

Sábado, 23/08, foi promovido um baile em tributo ao querido e sempre locutor e radialista Ivair Breda, que teve lugar no Grêmio Nestlé. No registro, da fotógrafa Roberta Simões, a banda Bee Gees Brazil, que deu um show e animou os convidados na noite especial. Também subiram ao palco Fernando Capitelli, Dr. Will, interpretando Elvis Presley e DJ Miltinho. Ivair, nosso saudoso amigo merece todas as homenagens!



Os 25 anos da Paróquia Santa Edwiges

Na noite deste domingo, 31/08, será celebrada Missa em Ação de Graças aos 25 anos da Paróquia Santa Edwiges, localizada à rua Fernando Fernandes, 501 (Carlos Cassucci), às 19h00. O bispo diocesano Dom Eugênio Barbosa Martins presidirá a celebração. Parabéns à Paróquia e à toda comunidade pelos 25 anos de muita fé e trabalho!



Moção de Congratulações ao SAMU

O vereador Alexandre Tosini fez a entrega de Moção de Congratulações, de sua autoria, em reconhecimento ao exímio trabalho de salvamento promovido pela equipe do SAMU (leia-se médica Maria Fernanda Bargas Alvarenga, enfermeira Danila Fernanda Custódio Ananias e socorrista Paulo Sérgio Bernal) em duas ocasiões que foram cruciais à manutenção da vida de um homem e um bebê. Gratidão e reconhecimento aos profissionais do SAMU, sempre! E parabéns ao vereador Xandão pela indicação à merecida homenagem!



Dia do Bombeiro: Encontro de mestre e aluno

Um marcante encontro entre a professora Renata Dalbon e o bombeiro Moisés aconteceu no Colégio de Grau em Grau/COC, em alusão ao Dia do Soldado Bombeiro, em 25/08. Renata foi professora de Moisés e não conteve a emoção em vê-lo novamente, dessa vez atuando pela nobre Instituição. Um momento especial, onde a professora se fez ‘aluna’ e o aluno fez as vezes de ‘professor’!



“Nascidos para Ler” na Santa Casa

Em mais uma ação do “Nascidos para Ler”, ocorrida dia 28/08, as companheiras do Clube A Família e Rotary Club estiveram presentes no Curso de Gestantes da Santa Casa. Elas apresentaram o Projeto, que busca incentivar o gosto pela leitura às crianças, já iniciando com as gestantes na construção deste hábito tão saudável. Projeto de excelência, executado com muito carinho e recebido com entusiasmo pelas gestantes!



Mais 6.000 quilos de alimentos doados à Santa Casa

Através da grande ação social promovida pelo Festival Boletim Esportivo, a Santa Casa Hospital São Vicente recebeu a doação de 6.300kg de alimentos, sendo a entidade que maior quantidade recebeu, assim como em todos os anos. No registro, o provedor, senhor Edson Roberto Furlan recebendo as doações, que chegaram de caminhão devido à quantidade. Parabéns aos organizadores Paulo Sérgio Rodrigues, Rádio Difusora e agradecimento a todos que doaram e participaram de mais uma edição!



Os 95 anos de dona Olga

Olga Quinhones Fierro festejou 95 profícuos anos dia 25/08, reunindo a família em íntima comemoração. Ela é um símbolo de amor ao comércio, já que é muito conhecida no estabelecimento da família, o Raribb's, onde está sempre presente auxiliando em algumas tarefas. Parabéns, dona Olga, seu entusiasmo é sempre um exemplo a todos!

